

も く じ

防災情報編

- 防災情報を入手しましょう……………情報 No.1
防災情報はどんな方法で確認できるの？
- 避難に関する情報とは？……………情報 No.2
避難準備・高齢者等避難開始や避難勧告ってなに？
- これだけは覚えてもらいたい同報無線放送……………情報 No.3
災害時にはどんなサイレンが鳴るの？
- 自主防災活動に参加しましょう……………情報 No.4
自主防災会の役割ってなに？
- 家族との連絡方法を確認しておきましょう……………情報 No.5
安否確認の手段は？
- 非常持出品・備蓄品を準備しよう……………情報 No.6
どんなものをどれくらい備蓄すればいいの？
- いざというときの応急手当……………情報 No.8
私たちができる応急手当ってなに？

風水害編

- 集中豪雨から身を守りましょう……………風水害 No.1
大雨警報や土砂災害警戒情報はいつ発表されるの？
台風や集中豪雨のときどんな行動をすればいいの？
避難準備・高齢者等避難開始や避難勧告のときどうすればいいの？
- 河川の氾濫や土砂災害から身を守りましょう……………風水害 No.2
河川が氾濫しそうなときどうすればいいの？
土砂災害の種類と前兆現象は？

地震編

- 地震の知識を身につけよう……………地震 No.1
今までにどんな地震が発生しているの？
南海トラフ地震臨時情報ってなに？
- 第4次地震被害想定……………地震 No.2
第4次地震被害想定ってなに？
どれくらい揺れるの？被害の大きさは？
- 地震の基礎知識……………地震 No.3
地震はどうやって発生するの？
- 地震が起きたらどうする？……………地震 No.4
地震が起きたらどうすればいいの？
- 大きな揺れに備えてわが家の安全対策……………地震 No.5
わが家の耐震対策のススメ……………地震 No.8

津波編

- 津波の危険から身を守りましょう……………津波 No.1
津波から避難するポイント……………津波 No.2

付録編

- 主な用語の解説……………付録 No.1
わが家の防災メモ……………付録 No.2

わが家の防災メモ

付録 No.1 のページで言葉の意味を確認しよう！

避難場所

津波

指定緊急

洪水

避難場所

土砂

指定避難所