

# あなたの「暮らしごみチェック」をしてみましょう☑

実行できている項目にチェックをつけて下さい 

## CHECK 1

### 買い物をするとき

- 買い物にはマイバックを持参する
- 量り売りや個別売りの商品を買う
- まとめ買いをせず、必要な分だけ買う
- リターナブル品や詰め替え品を買う
- トイレtpペーパーや文房具などは再生品を選んで買う
- 衝動買いをしない

## CHECK 2

### 食事のとき

- 食材はムダなく使うよう心がけている
- 生ごみを出すときはよく水切りをしている
- 食品の保存にはフタ付き容器を使いラップの使用を減らしている
- 食べ残しをしないように気をつけている

## CHECK 3

### 処分する前に

- 家電製品等の耐久消費財は故障しても修理している
- レジ袋は再利用している
- まだ使えるものは、必要としている人に譲っている

## CHECK 4

### 処分する時

- 市の実施する分別収集に協力している
- 廃食用油の回収事業に協力している
- 資源集団回収に協力している
- 不用になったものはリサイクルバンクやフリーマーケット、リサイクルショップ等に出している

### チェック項目が13つ以上の人

ごみ減量の上級者です。周りの皆さんにもそのアイデアを伝授してください

### チェック項目が8つ~12つの人

上級者までもう少しです。チェックできなかった項目についてもチャレンジしてみましょう

### チェック項目が7つ以下の人

もう少し頑張りましょう。生活習慣を見直し、ごみが出ない生活について考えてみましょう