

回覧

令和5年

10月号

11月・12月情報

学びの庭

磐田市内の交流センターで開催される講座やイベント情報



感謝

市のホームページでも内容をご覧ください →





竜洋交流センター

RYUYO

住所 岡783-1
☎0538-66-9103
申込み：電話受付のみ

洋ラン育て方講座

11月4日(土) 9:30~11:30

洋ラン(ミニカトレア：種類未定)の鉢植えの方法を学びます。鉢植えしたミニカトレアをお持ち帰りできます。※花は咲いていません。

対象：大人 ※初めての方対象 定員：12人

費用：1,100円(受講料100円・材料費1,000円) 持ち物：筆記用具・持ち帰り用の袋

竜洋交流センター 申込み：10月11日(水) 9:00~

高齢者暮らしの危険対策セミナー

11月11日(土) 10:00~11:30

日常生活には、どんな危険があるのでしょうか?高齢者やその家族に、家庭内に潜む危険や事故の防止策を紹介します。

対象：大人 定員：20人 費用：無料

持ち物：筆記用具

竜洋交流センター 申込み：10月12日(木) 9:00~

~耳つぼでセルフケア~ 耳つぼマッサージ講座

11月29日(水) 10:00~11:30

4月に続いて、2回目の開催!全身のつぼが集まっている耳をマッサージして血流をよくしましょう。(4月の講座に参加された方は申込みをご遠慮ください。)

対象：大人 定員：12人 費用：100円(受講料)

持ち物：鏡(自立式)・筆記用具

竜洋交流センター 申込み：11月2日(木) 9:00~

クリスマス フラワーアレンジメント

12月16日(土) 10:00~11:30

クリスマス用に素敵なフラワーアレンジメントを作ってみませんか?花材を変えるだけで、お正月飾りにもなります。

対象：小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定員：10人

費用：1,200円(受講料：高校生以上100円・材料費1,100円)

持ち物：花切りはさみ・新聞紙・ぞうきん・持ち帰り用の袋か箱

竜洋交流センター 申込み：11月15日(水) 9:00~

【全2回】冬休みこども書道教室

12月23日(土)・24日(日) 10:00~11:30

冬休みの宿題、書初めを集中して仕上げましょう!

対象：小学3年生~中学生

定員：8人

費用：無料

持ち物：習字道具一式

竜洋交流センター 申込み：11月22日(水) 9:00~



福田中央交流センター

FUKUDECHUO

住所 福田1587-1
☎0538-58-1111
申込み：電話受付のみ

空から見てみよう! 大人のドローン講座

11月5日(日) 14:00~16:00

人気のドローン講座。しくみやルールを学び、操縦を体験します。ドローンカメラで、普段とちがう景色をながめられるかも。

対象：おとな 定員：10人

費用：受講料100円 持ち物：筆記用具

福田中央交流センター 申込み10月5日(木) 9:00~



【全2回】ドンドン! 和太鼓を叩いてみよう!

12月9日・16日(土) 14:00~15:30

創作和太鼓風神さんのご指導で、和太鼓を楽しく叩いてみよう!

対象：どなたでも

定員：10人(小学3年生以下保護者同伴)

費用：受講料200円 中学生以下無料

持ち物：タオル・飲み物

福田中央交流センター 申込み：11月9日(木) 9:00~

ジェルキャンドルで Merry Christmas

12月16日(土) 13:30~15:30

ワイングラスに可愛い小さなクリスマスの世界をつくりませんか。アロマの香り付きでインテリアにピッタリ。

対象：どなたでも

定員：15人(小学3年生以下保護者同伴)

費用：1,000円(材料費900円/受講料100円)

中学生以下材料費のみ

持ち物：ワイングラスを持ち帰る袋、もしくは箱

福田中央交流センター 申込み：11月16日(木) 9:00~

【展示】若草事業「絵画展」

11月18日(土)~12月24日(日) 9:00~16:30

「福田地区の風景や建物、人物、夢などを描いた絵画」をテーマに、夏休みの園児、小・中学生からおとなまで作品を募集しました。今年もお楽しみに。

会場：福田中央交流センター 展示室

費用：無料

福田中央交流センター みなさまのお越しをお待ちしています



豊浜交流センター

TOYOHAMA

住所 豊浜2921-1
☎0538-30-6628
申込み：電話受付のみ

おからみそ

11月9日(木)・18日(土) 9:30~12:00

おからを使っておみその作り方を学びます。約2kgのおみそが出来上がります。いつもの味噌と手作りのおからみその違いを感じて味わってみましょう。どちらか1日の参加になります。

対象：大人 定員：8名 費用：2,000円(受講料100円・材料費1,900円)

持ち物：エプロン・マスク・三角巾・布巾・台ふき・手拭きタオル・筆記用具

豊浜交流センター 申込み：10月14日(土) 9:00~ 市外の方(空きがある場合)10月21日(土) 9:00~

羊毛フェルト干支「辰」

11月29日(水) 9:30~12:00

今年も人気で恒例の羊毛フェルト干支の講座を行います。羊毛を専用の針で刺して形を作っていきます。来年の干支「辰」が可愛く出来るといいですね。

対象：大人 定員：10名 費用：1,300円(受講料100円・材料費1,200円)

持ち物：小さめ工作用ハサミ

豊浜交流センター 申込み：11月1日(水) 9:00~

お正月に彩りを フラワーアレンジメント

12月23日(土) 10:00~11:30

新しい年を縁起の良い華やかな花でお迎えしませんか?初心者も気軽に参加してください。みんなで楽しくお花を生けましょう!

対象：大人 定員：10名 費用：2,600円(受講料100円・材料費2,500円)

持ち物：花ばさみ・持ち帰り用袋(底のあるもの)

豊浜交流センター 申込み：11月25日(土) 9:00~

【全4回】中級スマホ教室

①12月19日(火) ②1月16日(火) ③2月14日(水) ④3月12日(火) ①③ 9:30~ ②④14:00~

スマホを日常的に使っているが、電話やメール以外の機能を知らない方におすすめです。

対象：磐田市民 定員：15人

費用：無料 持ち物：スマートフォン・筆記用具

豊浜交流センター 申込み：12月5日(火) 9:00~

福田南交流センター FUKUDEMAMI

住所 福田5489-2
☎ 0538-55-3123
申込み：電話受付のみ

歴史講座 福田の大庄屋寺田家の物語

11月4日(土) 10:00～11:30

天保7年(1836年)庄屋役を命ぜられた寺田家。明治36年(1903年)、福田唯一の衆議院議員寺田彦太郎を輩出した寺田家の歴史を、分かりやすくお話しします。

対象：大人 定員：30人 費用：100円(受講料)
持ち物：筆記用具

福田南交流センター 申込み：10月7日(土) 9:00～

挑戦してみよう! 焦がし絵体験講座

11月18日(土) 9:00～12:00

電気ペンを使い、木の板に絵や文字を焦がして、作品にします。まずは、ハガキサイズから始めてみませんか?



対象：大人 定員：10人
費用：900円(受講料100円 材料費800円)
持ち物：細字の赤ボールペン

福田南交流センター
申込み：10月21日(土) 9:00～

わくわくホリデー④ 木の実を使って何作ろう?

12月10日(日) 9:30～11:30(時間内出入り自由)

松ぼっくり・どんぐり・茶の実などを使って、自由につけてみよう!クリスマスツリーやリースも作れるよ!

対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員：8組(大人のみ可)
費用：無料
持ち物：デコレーションに必要なもの

福田南交流センター
申込み：11月11日(土) 9:00～

一度はやってみたい そば打ち体験講座

12月17日(日) 9:00～11:30

そば打ちを体験してみませんか?打ったそばはお持ち帰りになります。(3～4人前)



対象：大人 定員：8人
費用：1,300円
(受講料100円 材料費1,200円)
持ち物：マスク・エプロン・三角巾・布巾・タオル

福田南交流センター
申込み：11月17日(金) 9:00～

岩田交流センター IWATA

住所 匂坂上615-1
☎ 0538-38-0181
申込み：電話受付のみ

赤い魅惑のローゼル講座

11月9日(木) 9:00～12:00

深紅のローゼルという植物を使って色鮮やかなジャムやヨーグルトゼリー、お寿司などを作ります。

対象：大人(昨年度受講されていない方優先) 定員：10人
費用：1,100円(受講料100円・材料費1,000円) 持ち物：エプロン・三角きん・筆記用具

岩田交流センター 申込み：10月11日(水) 8:30～
昨年度受講された方(空きがある場合)10月19日(木)8:30～

【全3回】北欧のクリスマス 聖夜を飾るヒンメリ作り講座

11月11・18・12月16日(土) 13:30～16:00

フィンランドの伝統装飾品でクリスマスの飾りにも使われるヒンメリ。岩田故郷の会で育てたライ麦を使って、月と星のモチーフのヒンメリを作ります。見本が交流センターに飾ってあります。

対象：大人(3回とも参加できる方) 定員：10人 費用：500円(材料費)
持ち物：はさみ・定規・糸通し(お持ちの方)・眼鏡(細かい作業があるので必要な方)
その他：針と糸はこちらで用意します。

岩田交流センター 申込み：10月12日(木) 8:30～

【全2回】年賀状にそっとひと押し… 篆刻(てんこく)講座

11月12・19日(日) 13:30～15:30

来年の干支「たつ」や姓名等を篆刻用の石に彫ってみませんか?世界に一つだけのオリジナル印を作ってみませんか?



対象：大人 定員：10人
費用：1,500円(受講料200円・材料費1,300円)
※ただし印刀をお持ちの方は材料費が900円になります。
持ち物：濃いめの鉛筆(シャープペン可)・サインペン

岩田交流センター 申込み：10月14日(土) 8:30～

初心者さんの 縁起物の和菓子作り講座

11月28日(火) 9:00～12:00

見た目が黄金色で金運上昇にもつながるとされる「桃山」と山頂の雪景色を美しく表現した「富士山の練り切り」を作ります。

対象：大人(和菓子作り初心者の方) 定員：8人
費用：1,100円(受講料100円・材料費1,000円)
持ち物：エプロン・三角きん・筆記用具
その他：持ち帰り用のパックはこちらで用意します。

岩田交流センター 申込み：10月28日(土) 8:30～

焼き立て食べたいパン講座②

12月12日(火) 9:00～13:00

クリスマスの前に少しずつ切り分けて食べるドイツの伝統的なパン菓子「シュトーレン」を作ってみよう。

対象：大人(昨年度受講されていない方優先) 定員：8人
費用：1,600円程度(受講料100円・材料費1,500円程度)
持ち物：エプロン・三角きん・筆記用具
その他：持ち帰り用の袋はこちらで用意します。

岩田交流センター 申込み：11月8日(水) 8:30～
昨年度受講された方(空きがある場合)11月15日(水)～

新春寄せ植え講座

12月22日(金) 14:00～15:30

クリスマスからお正月まで飾れる寄せ植えを作ります。お正月の後も長く楽しめる季節のお花などを使います。かわいいピックも作りましょう。

対象：大人 定員：10人
費用：2,600円程度(受講料100円・材料費2,500円程度)
持ち物：炊事用ゴム手袋・持ち帰り用の大きめの袋

岩田交流センター 申込み：11月21日(火) 8:30～



大藤交流センター

OOFUJI

住所 大久保279-2

☎ 0538-38-0371

申込み：直接または電話受付

つまみ細工チャレンジ③《全2回》クリスマスリース作り

11月4・11日(土) 9:30~11:30

つまみ細工でおしゃれなクリスマスリースを作りましょう。直径25センチのリースが出来上がります。
対象：大人 定員：10人 費用：1,500円(受講料200円・材料費1,300円)
持ち物：ピンセット・ボンド・グルーガン・針金を切るもの・手拭き



大藤交流センター 申込み：10月6日(金) 9:00~

筆ペンを使ってあなたもすぐに筆文字アーティストに大変身! 己書幸座

11月26日(日) 10:00~11:30

年賀状を今年は少しおしゃれに書いてみませんか? 味のあるおしゃれな書き方を楽しく教えてください。

対象：中学生以上 定員：15人
費用：1,100円※中学生は材料費のみ
(受講料100円・材料費1,000円)

持ち物：筆記用具



大藤交流センター 申込み：10月26日(木) 9:00~

今年もやります 初めて挑戦干し柿づくり

12月2日(土) 10:00~11:30

栄養満点の干し柿。磐田市の特産物って知っていましたか? 干し柿づくりちょっと挑戦してみようかしらと思った方。一緒に挑戦しましょう。柿農家の方が教えてくれます。

対象：大人(初めての方対象) 定員：10人
費用：1,100円(受講料100円・材料費1,000円)

持ち物：エブソン・ゴム手袋・ピーラー その他：汚れてもいい服装

大藤交流センター 申込み：11月2日(木) 9:00~

つまみ細工チャレンジ④《全2回》つまみ細工しめ縄飾り

12月9日・16日(土) 9:30~11:30

つまみ細工で今年は可愛いしめ飾りを飾ってみませんか?

対象：大人 定員：10人
費用：1,200円(受講料200円・材料費1,000円)
持ち物：ピンセット・ボンド・グルーガン・針金を切るもの・手拭き



大藤交流センター 申込み：11月10日(金) 9:00~

日本の文化 しめ縄飾り

12月26日(火) 13:00~16:00

手作りのしめ飾りで新しい年神様を迎えましょう。初めての方でも丁寧に教えてくれるので大丈夫ですよ。※床に座っての作業になります。

対象：大人 定員：15人
費用：1,000円(受講料100円・材料費900円)

持ち物：藁を切るハサミ(持っている方)
その他：汚れてもいい服装



大藤交流センター 申込み：11月29日(水) 9:00~



南御厨交流センター

MINAMIMIKURI

住所 東新屋613

☎ 0538-35-0982

申込み：直接または電話受付

クリスマスリースを作ろう!

11月25日(土) 9:30~11:30

もうじきやってくるクリスマス。今年は自分で作ったリースを玄関やお部屋に飾ろう! いろんな種類の飾りがあって、大人も子どもワクワクしますよ。

対象：小学生(3年以下は保護者同伴で)~大人
定員：15人 費用：1,000円(受講料100円・材料費900円)
持ち物：工作用ハサミ、新聞2~3枚、手ふき、持ち帰り用の袋

南御厨交流センター 申込み：10月25日(水)~

消しゴムハンコで年賀状を作ろう! [全2回]

11月28日(火)・12月5日(火) 13:30~15:30

彫りかた、色選び、押し方で同じ図柄も世界に一つしかない私だけの作品になります。消しゴムハンコで作った心こもった年賀状を親しい方に送りませんか。年賀状の他にもう一つ作品を作ります。

対象：大人 定員：15人
費用：2,000円(受講料200円・材料費1,800円)
持ち物：カッター、鉛筆、筆記用具、(お持ちの方はカッターマット、彫刻刀(角刀)・デザインカッターなど)

御厨交流センター 申込み：10月24日(火) 8:30~

ミニ門松作り教室

12月19日(火) 13:30~15:00

細竹3本を結わえて作るミニ門松。卓上にも飾れます。福の神が迷わず入ってきてくれますように。(材料費は1個分です。2個必要な方は申込時にお伝えください。)

対象：大人 定員：15人
費用：400円(受講料100円・材料費300円)
持物：ハサミ・カッターナイフ

御厨交流センター 申込み：11/21(火) 8:30~

昔ながらのしめ飾り教室

12月20日(水) 9:30~11:30

藁(わら)を編み、宝船や米俵を飾る昔ながらのしめ飾り作りを地域の達人に教わります。橙(だいたい)やウラジロなど貴重な材料も使います。

対象：大人 定員：15人
費用：1,000円(受講料100円・材料費900円)
持ち物：ペンチ・はさみ・持ち帰り用の袋

御厨交流センター 申込み：11月22日(水) 8:30~

お父さんと作ろう! クリスマスケーキ

12月9日(土) 9:30~12:00

クリスマスのケーキ「ブッシュドノエル」を親子で協力して作ります。

対象：小学生と保護者 定員：8組
費用：1,600円(受講料100円・材料費1,500円)
持ち物：上履き(子ども)、エブロン・三角巾・ふきん、電動泡立て器(ある人)

御厨交流センター 申込み：11月11日(土) 8:30~



向笠交流センター

MUKASA

住所 向笠竹之内372-1

☎ 0538-38-0216

申込み：直接または電話受付

向笠ふれあいまつり 開催

11月5日(日)

4年振りの開催です。向笠交流センターで活動しているクラブの発表や模擬店など、盛りだくさんの内容を計画中です。秋の一日をご家族で楽しんでください。乞うご期待！
場 所：向笠交流センター 駐車場：向笠小学校 ※係員の指示に従ってください。

向笠交流センター 皆様のお越しをお待ちしております。

冬の薬膳講座

11月19日(日) 10:00～11:30

寒い時期に役立つ食材や調理法など薬膳について学びます。この講座で学んだことを生活に生かし、健康な体作りをしましょう。

対 象：大人 定 員：10人

費 用：300円(受講料100円・材料費200円)

持ち物：筆記用具

その他：マスク着用(随時)

向笠交流センター 申込み：10月29日(日) 9:00～

おいしい 干し柿作り講座

12月3日(日) 13:30～15:00

豊岡特産の柿を使って、干し柿を作りましょう。手作りの干し柿をご家族で召し上がってください。

対 象：大人 定 員：10人

費 用：1,100円(受講料100円・材料費1,000円)

持ち物：エプロン・ゴム手袋・ピーラー・マスク

その他：汚れても良い服装

向笠交流センター 申込み：11月12日(日) 9:00～

しめ縄飾り作り

12月27日(水) 13:00～15:30

毎年恒例のしめ縄飾り作りです。今年もしめ縄飾りを手作りして、新年を迎えましょう。

対 象：大人 定 員：15人

費 用：1,000円(受講料100円・材料費900円)

持ち物：剪定ばさみ

その他：汚れても良い服装(スカート不可)

向笠交流センター 申込み：11月26日(日) 9:00～



田原交流センター

TAHARA

住所 三ヶ野1045-3

☎ 0538-35-4269

申込み：直接または電話受付

子ども料理教室 花巻き寿司を作ろう

11月18日(土) 10:00～12:00

地産地消の取り組みとして、地元のうるち米や黒米を使った、かわいいお花の巻き寿司を作ります。誕生日・七五三・敬老の日などに作り、食卓に花を添えて楽しみましょう。

対 象：小学生(2年生以下は保護者同伴) 定 員：5人 費 用：300円(材料費)

持ち物：エプロン、ふきん2枚、三角巾、持ち帰り用弁当箱、巻きす(ある方)

田原交流センター 申込み：10月21日(土) 8:30～

田原体育館発着 田原歴史ウォーキング

11月22日(水) 9:00～12:00

「ふるさと田原の歴史ガイドブック」をもとに田原地区を回るウォーキング、今回は太田川の東側「西島地区」を中心に、約4キロを歩きます。※雨天中止

対 象：大人 定 員：15人

費 用：100円(受講料高校生以上)

持ち物：筆記用具・帽子・水筒・ノルディックウォークのポール(必要な方)

田原交流センター 申込み：10月25日(水) 8:30～

[全2回]大切な人に心を込めて 年賀状を書こう

11月16・30日(木) 10:00～12:00

今年は消しゴムはんこ筆文字のコラボが実現!心を込めた素敵な年賀状を大切な人に送りましょう。図柄は決まり次第センターに展示します。

対 象：どなたでも 定 員：10人

費 用：1,000円(受講料200円・料費800円)

持ち物：デザインカッター、カッターマット、角刀(いずれもある方) 筆ペンなど

田原交流センター 申込み：10月19日(木) 8:30～

お正月を華やかに フラワーアレンジメント

12月26日(火) 10:00～11:30

新年に華やかさを添えるフラワーアレンジメントを作ります。お子さんや初心者でも簡単に作ることが出来ます。

対 象：どなたでも 定 員：20人

費 用：1,200円(受講料高校生以上100円・材料費1,100円)

持ち物：花ばさみ・底の広い袋(持ち帰り用)

田原交流センター 申込み：11月28日(火) 8:30～



御厨交流センター

MIKURIYA

住所 鎌田1876

☎ 0538-32-3050

申込み：直接または電話受付

特産物を作ろう! 「初めての干し柿作り」

12月2日(土) 13:30～15:30

冬の保存食、干し柿は食物繊維がいっぱいで栄養満点ですね。作り方、干し方、保存方法などを実際に作りながら学びます。

対 象：大人 ☆初めての方対象☆ 定 員：10人 費 用：1,100円(受講料100・材料費1,000円)

持ち物：エプロン・ゴム手袋・マスク・ピーラー・持ち帰り袋 その他：汚れてもいい服装

御厨交流センター 申込み：11月4日(土) 8:30～

子育てママの応援レシピ 「離乳食と幼児食」

12月17日(日) 10:00～11:30

5ヵ月から1歳半頃までの離乳食・幼児食を管理栄養士から学びます。大人の料理を作るタイミングと一緒に出来る時短料理も紹介します。

対 象：大人(乳幼児の居る方) 定 員：10人

費 用：400円(受講料100円・材料費300円)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

※講師がほぼ行きますのでお子様と一緒においで下さい。

御厨交流センター 申込み：11月12日(日) 8:30～

御厨交流センター展示 「書道」

①12月15日(金)～1月10日(水) ②1月14日(日)～1月27日(土)

①書道サークル「墨友会」の皆さんの作品展示

②御厨地区子ども書道展

対 象：大人

定 員：10人程度

費 用：無料

持ち物：体育館シューズ・飲物・タオル

御厨交流センター 皆様のお越しをお待ちしております





西貝交流センター NISHIKAI

住所 西貝塚1377-5

☎ 0538-32-4853

申込み：直接または電話受付

[全2回]シニアのための 楽しいロコモフラ

11月14・28日(火) 10:00 ~ 11:30

ロコモフラは、フラの動作を取り入れた有酸素系運動です。振り付けを覚えなくていいので、どなたでも始められます。ハワイアン音楽にのせて身体を動かし下半身の筋力をつけます。楽しく運動してロコモ防止につなげましょう。

対象：大人 定員：12人 費用：200円(受講料)

持ち物：飲み物 その他：2F和室で行います。

西貝交流センター 申込み：10月17日(火) 8:30 ~

[全2回]クラフトバンドで作る お正月リース

12月5日・12日(火) 13:30 ~ 15:30

おしゃれなお正月リースを作ります。しめ飾りも松・竹・梅、椿もクラフトバンドで手作りします。交流センターに見本があります。新しい年を一味違ったしめ飾りで迎えましょう。

対象：大人 定員：12人

費用：1,600円(受講料200円・材料費1,400円)

持ち物：先の尖ったはさみ・洗濯ばさみ・メジャー・木工用ボンド・ものさし・新聞紙・筆記用具



西貝交流センター 申込み：11月7日(火) 8:30 ~

クリスマス フラワーアレンジメント

12月17日(日) 10:00 ~ 11:30

毎年、大好評。クリスマスイメージしたアレンジメントを作ります。少しお花を変えるだけで、お正月まで飾れます。

対象：小学生以上

定員：16人

費用：1,100円(受講料高校生以上100円・材料費1,000円)

持ち物：新聞紙・花ばさみ・雑巾・持ち帰り用の底の広い袋または箱

西貝交流センター 申込み：11月17日(金) 8:30 ~



見付交流センター MITSUKE

住所 見付 2385-10

☎ 0538-32-0322

申込み：直接または電話受付

2階ロビー展示 いきいき折り紙

11月19日(日) ~ 12月23日(土)

いきいき折り紙

折り紙制作

活動日：第4木曜 10:00 ~ 11:30迄 会員募集中です。

素敵な作品をご堪能ください。

見付交流センター 皆さんのお越しをお待ちしております。

満車時は

●見付駐車場(磐城北幼稚園跡地)

●中川沿い駐車場

をご利用下さい。



2階ロビー展示 書道基礎講座

12月24日(日) ~ 1月27日(土)

書道基礎講座

初心者から学べる書道の練習

活動日：火曜・水曜の各月3回 9:00 ~ 11:00迄

会員募集中です。素敵な作品をご堪能ください。

見付交流センター 皆さんのお越しをお待ちしております。

健康力を上げるスマホ活用法

11月16日(木) 14:00 ~ 15:30

健康にプラスになる、スマホの使い方をご紹介します。

対象：どなたでも

定員：20人

費用：無料

持ち物：スマートフォン・水分補給用の飲み物・筆記用具

見付交流センター 申込み：10月11日(水) 9:00 ~

見付を歩くシリーズ④ 国分寺を訪ねて

11月18日(土) 9:00 ~ 11:30

共催：見付地区地域づくり協議会 磐田市観光ボランティア・ふれあいガイドの会さんのお話を聞きながら、変わりつつある国分寺から府八幡宮へ。家康をおまつりした東照宮をお参り。約4キロを歩いてみませんか？コースは当日発表です。

対象：どなたでも 定員：20人 費用：無料

持ち物：水分補給用の飲み物 履きなれた靴でお越しください。 集合：見付駐車場 9:00

見付交流センター 申込み：10月12日(木) 9:00 ~

災害に備える④ 災害時の食事

11月21日(火) 14:00 ~ 15:30

共催：見付地区地域づくり協議会 近年の主な自然災害によるインフラへの被害状況・店頭陳列状況等から災害時の食事と、災害時の口腔ケアについて学びます。

対象：どなたでも 定員：30人

費用：無料 持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物

見付交流センター 申込み：10月14日(土) 9:00 ~

健康長寿 お魚だいすき！

11月24日(金) 10:00 ~ 11:30

共催：見付地区地域づくり協議会 お魚のことなら何でも知っているお魚博士が、魚一匹をさばきながら内臓等の栄養、美味しい食べ方を解説後、試食します。この講座をきっかけに生活にお魚を取り入れ、健康生活をはじめてみませんか。

対象：どなたでも 定員：5人 費用：100円(受講料)

持ち物：自分用の皿・箸・試食用のお醤油、筆記用具、水分補給用の飲み物、手拭きタオル

見付交流センター 申込み：10月17日(火) 9:00 ~

災害に備える⑤ 在宅避難について考える

11月30日(木) 14:00 ~ 15:30

共催：見付地区地域づくり協議会 見付地区社会福祉協議会 家の中の危険ポイントを確認し、我が家の避難場所を確保し、もしもの時の準備をしませんか。

対象：どなたでも 定員：30人

費用：無料 持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物

見付交流センター 申込み：10月28日(土) 9:00 ~

しめ縄

12月16日(土)・17日(日) 9:00 ~ 11:30

恒例、しめ飾り教室。手作りのしめ飾りで新しい年を迎えましょう。どなたでも立派なしめ飾りができます。

対象：大人(床に座って作業ができる方) 定員：各回15人 費用：700円(受講料100円材料費600円)

持ち物：マスク・わり切り用のはさみ・ペンチ・紙を切るはさみ・ホッチキス

その他：座布団をお持ちいただくなど各自で防寒対策をしてお越しください。

見付交流センター 申込み：11月16日(木) 9:00 ~



長野交流センター NAGANO

住所 小島374
☎ 0538-32-5421
申込み：電話受付のみ

[全3回] 干支入り浮き文字工芸講座

11月12・19・26日(日)
9:30～11:30

木の板に文字を浮かせる技法で、来年の干支【辰】を入れた飾り表示板作りを学びます。お正月飾りにピッタリです。



対象：大人 定員：10人
費用：1,700円
(受講料300円・材料費1,400円)
持ち物：赤のボールペン・歯ブラシ・新聞紙・筆記用具

長野交流センター
申込み：10月18日(水) 9:00～

ロビー展示

①11月4日(土)～30日(木) ②12月1日(金)～27日(水)

- ①墨美
漢字、かな、細字、ペン字(硬筆)などを展示します。
- ②アレンジフラワー
季節の花材を使って、生花の色や形を生かしたアレンジメントや雑貨などを展示します。

長野交流センター 皆様のお越しをお待ちしています

樹木の手入れ教室

11月21日(火)(予備日22日(水))
9:30～11:00

枝の切り方や管理の仕方など、樹木の選定の基礎を学び、ご家庭の庭木の手入れの参考にしませんか?交流センターにある榎の木を中心に低木を実際に剪定します。

対象：大人 定員：15人
費用：100円(受講料)
持ち物：剪定ばさみ・小型のこぎり(お持ちの方)・手袋・タオル・飲み物・筆記用具

長野交流センター
申込み：10月20日(金) 9:00～

しめ飾り アレンジフラワー教室

12月2日(土) 10:00～12:00

伝統的なお正月飾りをモダンに作りましょう! 新年の風景を華やかに彩ります。

対象：中学生以上
定員：10人
費用：2,000円
(受講料高校生以上100円・教材費1,900円)
持ち物：はさみ・ペンチ・新聞紙・持ち帰り用の袋または箱

長野交流センター
申込み：11月2日(木) 9:00～



中泉交流センター NAKAIZUMI

住所 中泉2404-1
☎ 0538-35-3356
申込み：直接または電話受付

[全2回]美文字レッスン 初級編 古典を書こう

11月7・14日(火) 10:00～11:30

仮名交じりの文で字の練習をして古典に親しみましょう。

対象：大人 定員：10人
費用：350円(受講料200円・材料費150円)
持ち物：鉛筆・文鎮(お持ちの方)

中泉交流センター 申込み：10月17日(火) 8:30～

簡単アロマでストレスケア

11月8日(水) 10:00～11:30

好きな香りを選びアロマスプレーを作ります。香りと簡単ストレッチやツボ押し、呼吸法で体と心が楽になる方法を学びます。

対象：大人 定員：10人
費用：1,300円(受講料100円・材料費1,200円)
持ち物：バスタオル・フェイスタオル・マグカップ・筆記用具
その他：ズボン等の動きやすい服装でお越しください。

中泉交流センター 申込み：10月20日(金) 8:30～

ガラスドームの松ぼっくりツリー

12月3日(日) 10:00～11:30

松ぼっくりをクリスマスツリー仕立てにしてガラスドームの中に飾ります。

対象：大人 定員：10人
費用：1,600円(受講料100円・材料費1,500円)
持ち物：花切りはさみ・先の細いピンセット

中泉交流センター 申込み：11月11日(土) 8:30～

クリスマスのお菓子 シュトーレン作り

12月9日(土) 9:00～12:00

ドイツのクリスマス定番のお菓子です。熟成させることでさらにおいしさが増すシュトーレンを作ります。

対象：大人 定員：6人
費用：2,100円(受講料100円・材料費2,000円)
持ち物：エプロン・三角巾・布きん・筆記用具・お持ち帰りの袋または箱

中泉交流センター
申込み：11月16日(木) 8:30～

アロマワックス缶 クリスマスバージョン

12月10日(日) 10:00～11:30

お好みの香り・色・形でアロマワックスを作り缶に詰めます。ふたを開けるとアロマの香りに癒されます。

対象：大人 定員：10名
費用：1,600円
(受講料100円・材料費1,500円)
持ち物：はさみ

中泉交流センター
申込み：11月19日(日) 8:30～

歴史を学び体感する第3回徳川家康と磐田 ～中泉ゆかりの地を歩く～

12月17日(日) 9:30～11:30

泉蔵寺・中泉御殿・中泉歴史公園を歩き家康の足跡を体感します。(4/30に雨天のため中止になった講座の再募集です。)

対象：大人 定員：20人
費用：無料 持ち物：筆記用具・飲み物
その他：歩きやすい服装や靴で(小雨決行)
集合場所：中泉交流センター

中泉交流センター
申込み：11月26日(日) 8:30～



南交流センター MINAMI

住所 下岡田142-1
☎ 0538-32-9623
申込み：直接または電話受付

樹木の手入れ教室

11月7日(火) 予備日8日(水) 9:30~11:00

ご家庭にある庭木のお手入れで、「枝の切り方や管理の仕方」など悩んだことはありませんか?この講座では、樹木の剪定の基本を学び、交流センターにあるマキ、カシ、モミジ、カキの木を実際に剪定しながら学びます。

対象：大人 定員：15人 費用：100円(受講料)
持ち物：剪定ばさみ・小型のこぎり(持っている方)・手袋・タオル・飲み物・筆記用具

南交流センター 申込み：10月7日(土) 9:00~

松の手入れ教室(秋)

11月14日(火)予備日15日(水) 9:30~11:00

剪定が難しいといわれる松ですが、この講座では、座学と実習をとおして学ぶことができます。春には新芽を手入れしました。この秋は増えた枝や葉を剪定して、形を整えていきます。

対象：大人 定員：15人
費用：100円(受講料)
持ち物：剪定ばさみ・手袋・タオル・飲み物・筆記用具

南交流センター 申込み：10月17日(火) 9:00~

冬休み 書初め教室

12月24日(日) 13:30~15:30

冬休みの書初めの宿題を一緒にやりませんか。書道の先生が丁寧に指導してくれます!

対象：小学3年生~中学3年生 定員：10人
費用：無料
持ち物：「手本と練習」(学校で配られる)・習字道具一式(墨汁は多めに)・書初め用筆、下敷き、用紙・新聞紙・上履き
その他：汚れてもよい服装で

南交流センター 申込み：11月22日(水) 9:00~

[全4回] 中級スマホ教室

①12月19日(火) ②1月16日(火)
③ 2月20日(火) ④3月19日(火)
①③ 14:00~ ②④ 9:30~

スマホを日常的に使っているが、電話やメール以外の機能を知りたい方におすすめです。

対象：磐田市民
定員：15人 費用：無料
持ち物：スマートフォン・筆記用具

南交流センター 申込み：12月5日(火) 9:00~



豊岡東交流センター TOYOOKAHIGASHI

住所 敷地1187-3
☎ 0539-62-6669
申込み：直接または電話受付

交流センター ロビー展[11月]

①11月1日(水)~30日(木)

「絵画展」
大隅喜一
小山幸一
※ロビー展示希望者は、豊岡東交流センターへお問い合わせください。

豊岡東交流センター 皆さんのお越しをお待ちしています。

交流センター ロビー展[12月]

②12月1日(金)~24日(日)

「三人展」
定野 広 熊谷知法 古川三千雄
※ロビー展示希望者は、豊岡東交流センターへお問い合わせください。

豊岡東交流センター 皆さんのお越しをお待ちしています。

豊岡東交流センター 文化祭

11月18日(土)・19日(日)

豊岡東交流センター文化祭を開催します。幼保こども園・小中学校の児童生徒の作品をはじめ、絵画・書道・写真・陶芸・生け花などの作品や団体活動記録、子ども若者青少年健全育成ポスターコンクール作品などいろいろな作品が展示されます。多くの方のご来館をお待ちしております

豊岡東交流センター

みんなで健康めざそう ウォークinとよおか

11月11日(土) 8:30~12:00

ポールウォーキングの講習と実践です。ポールを使ったウォーキングは上半身も使った全身運動です。秋の青空の下、効果的に、楽しく運動してみませんか?

9:00~歩き方講座(体育館の中で) 10:30~ウォーキング(周辺を1時間程度)

対象：中学生以上 定員：30名 費用：100円(保険代)

持ち物：飲み物、タオル、帽子

※その他：歩きやすい服装・靴でお願いします。

豊岡東交流センター 申込み：10月11日(水) 8:30~

フルーツフル・ノールズ構想WS 'どうする豊岡'(ワークショップ)

12月9日(土) 13:30~16:00

毎年、豊岡東地区環境保全協議会が主催するWS(ワークショップ)。今年は、進化し続けるデジタル社会の中で、これからの豊岡を創造してみよう。GIGAスクールを進める磐田市で豊岡の流儀はどうだろうか!

対象：大人 定員：40名

費用：無料

持ち物：筆記用具

豊岡東交流センター 申込み：11月9日(木) 8:30~

民族誌 『敷地の民俗』刊行・報告会

12月16日(土) 13:30~16:00

遠州常民文化談話会と静岡県立農林環境専門職大学中山研究室は、令和2年度から敷地地区に入り、地域の方々からの聞き取り調査を行ってきました。このたび、民族誌『敷地の民俗』を刊行することとなり、報告会を実施します。中山正典先生による記念講演も予定されています。

対象：大人 定員：40名 費用：無料 持ち物：筆記用具

豊岡東交流センター 申込み：11月16日(木) 8:30~

親子で楽しく「クリスマスリース作り」

12月17日(日) 9:30~11:30

親子と一緒に、楽しく、「クリスマスリース」を作って、お家に飾ってみませんか。きっと幸せなクリスマスが訪れることでしょう。

対象：親子 定員：10組

費用：材料費2,500円(高校生以上は別に受講料100円)

その他：ハサミ、ペンチなどをお持ちください。

豊岡東交流センター 申込み：11月17日(金) 8:30~

豊岡中央交流センター TOYOOKACHUO

住所 壱貫地76-5
☎ 0539-62-9130
申込み：直接または電話受付

田舎こんにゃく作り講座

11月12日(日) 13:30～15:30

昔からの製法で、こんにゃく芋からこんにゃくを作ってみませんか?手作りのこんにゃくはぷりぷりしてとっても美味しいですよ。

対象：大人 定員：12人 費用：500円(受講料100円・材料費400円)
持ち物：エプロン・マスク・三角巾・ふきん3枚

豊岡中央交流センター 申込み：10月12日(木) 8:30～

[全2回] 干支入り浮き文字工芸講座

11月25・26日(土・日)
9:00～11:30

木板に来年の干支の「辰」の文字と絵を浮かせた飾り表示板を作ります。時間をかけてじっくり作品を作ってみませんか?

対象：大人 定員：10人
費用：1,600円
(受講料200円・材料費1,400円)
持ち物：赤のボールペン・歯ブラシ
新聞紙2～3枚・筆記用具

豊岡中央交流センター
申込み：10月25日(水) 8:30～

迎春 楽しい寄せ植え講座

12月8日(金)
10:00～12:00

お正月に向けて、華やかな季節の花材を使った寄せ植えを作ります。寄せ植えなので切り花よりも長持ちしますよ。

対象：大人
定員：10人
費用：3,100円
(受講料100円・材料費3,000円)
持ち物：ビニール手袋・花ばさみ

豊岡中央交流センター
申込み：11月10日(金) 8:30～

[3日間コース] 本格的! 自家製みそ作り講座

Aコース 12月8・9・10日(金・土・日)
Bコース 12月19・20・21日(火・水・木)
1日目 9:00～12:00 2日目 13:00～14:30 3日目 9:00～12:30

3日間かけて本格的な自家製みそを作ります。米と大豆は地場産のものを使います。秋のお彼岸の頃から食べられます。

対象：大人 定員：各コース6人
費用：2,300円(受講料300円・材料費2,000円)
持ち物：みそ8kg位が入る容器(桶) 中袋用ビニール袋
エプロン・マスク・三角巾・ふきん2枚
その他：容器(桶)は必ず水気を切ってお持ち下さい

申込み：Aコース 11月8日(水) 8:30～
Bコース 11月22日(水) 8:30～

青城交流センター SEIJO

住所 立野156
☎ 0538-35-9311
申込み：直接または電話受付

[全4回] 短歌を楽しむ(入門編)

11月28日・12月5・12・19日(火) 10:00～11:30

NHK朝ドラの影響もあり、最近短歌の面白さが見直されているとか。基本知識や古典にふれながら、今その瞬間に胸に起こる感動を、あなたも31音のリズムと言葉で表現してみませんか。

対象：大人 定員：15人 費用：500円(受講料・資料代100円)
持ち物：筆記用具

青城交流センター 申込み：10月29日(日) 9:00～

自分だけのクリスマスキャンドルづくり

12月2日(土) 9:30～12:00

今年は、ご自身が作ったキャンドルで素敵なクリスマスイブの夜を演出しましょう。小さなお子さんから大人まで楽しくキャンドルを作ることができます。

対象：どなたでも
定員：15人(小学3年生以下は保護者同伴)
費用：1,600円(受講料100円・材料費1,500円)
持ち物：エプロン・タオル・作品を持ち帰る袋

青城交流センター 申込み：11月4日(土) 9:00～

多文化交流講座 知って欲しいブラジルのこと

12月21日(木) 13:30～15:00

青城地区にもブラジル人の方が大勢お住まいになっています。ブラジルの暮らし・文化や社会を理解することで国際交流を促すための講座です。

講師：静岡県国際交流員
対象：大人 定員：20人
費用：無料
持ち物：筆記用具
共催：青城まちづくり協議会

青城交流センター 申込み：11月22日(水) 9:00～

青城フェスタ2023

11月12日(日)
9:30～15:00

〈作品展示部門〉
造形芸術・押し花アート・色鉛筆画・パンフラワー・池坊華道・ピースアクセサリー(作品販売あり)・折り紙アート。
〈ステージ発表部門〉
太極拳・フォークダンス・リズム体操・詩吟・Jポップ・ビッグバンド・JAZZ・オカリナ演奏・ウクレレ演奏など。その他、バイオリン演奏体験など。ご来場お待ちしております。
会場：青城交流センター 入場料：無料

お問合せ 青城交流センター

展示案内① ふるさと納涼祭写真展

11月1日(水)～11月30日(木)
8:30～17:00(30日は15:00)

去る7月29日(土)に香りの公園にて開催された、青城まちづくり協議会主催の『青城ふるさと納涼祭』の様子を撮影した写真展です。ご希望の方に展示した写真を差し上げます。1世帯3枚まで。希望者多数の場合は抽選となります。是非ともご覧ください。

会場：青城交流センター
1階特設ギャラリー(廊下)

お問合せ 青城交流センター

展示案内② 虹の会絵画展

11月25日(土)～12月21日(木)
8:30～17:00

当交流センターで毎月第4金曜日午後1時半～4時に活動されている「虹の会」の皆さんの作品を展示します。是非ともご覧ください。
色鉛筆・パステルなどいろいろな画材で楽しく活動しています。興味のある方は見学に来てください。
会場：青城交流センター会議室3
その他：会場は会議等で使用中の場合もありますが、ご自由にご覧いただけます。

お問合せ 青城交流センター

豊田東交流センター TOYODAHIGASHI

住所 高見丘99-1 (豊田東小北側)
☎0538-86-3811
申込み: 直接または電話受付

[全3回] 今年も干支のちりめん細工

11月17・24日・12月1日(金) 9:30~12:00

毎年大人気、干支のちりめん細工、来年の辰の置物で正月飾りにピッタリ、型取りはしてあるので簡単です。

対象: 大人 定員: 10人
費用: 1,300円(受講料300円・材料費1,000円) 持ち物: 筆記用具、裁縫道具

豊田東交流センター 申込み: 10月17日(火) 9:00~



親子・友達でそば打ち体験

12月10日(日) 10:00~11:30

地元の「そばの会」会員が丁寧に指導してくれるので、素人でも美味しいそばが人前お持ち帰り出来ます。道具などは全て用意しますので、気軽にご参加頂けます。

対象: 親子・友達2人1組 定員: 10組20人
費用: 親子1組1,100円・大人同士1,200円(材料費1組1,000円・受講料大人100円)
持ち物: 筆記用具・三角巾、エプロン、マスク(衛生のため)※初めての方を優先します

豊田東交流センター 申込み: 11月10日(金) 9:00~

ロビー・交流コーナー展示案内 イワタ写友会『写真展』

9月17日(日)~R6年2月18日(日) 9:00~17:00

当交流センターで活動中のイワタ写友会、メンバーによる個展を月替わりで開催します。個性あふれる作品を是非ご覧ください。※都合により日時の変更があります。

・9/17(日)~10/22(日) Y.鈴木「奇景・奇祭」
・11/5(日)~12/2(土) K.山田「海洋公園・2」
・12/3(日)~12/24(日) M.飯田「野仏・石像」
・1/14(日)~2/18(日) T.青島「舞い上る!!」

お問合せ: 豊田東交流センター

池田交流センター IKEDA

住所 池田407-1
☎0538-34-4737
申込み: 直接または電話受付

生後2ヵ月~6ヵ月の親子講座 ひよこ教室

11月2・9・16・30日(木) 10:00~12:00

ベビーマッサージで親子の触れ合いを楽しみながら、育児中に感じていることなど子育てについて話していきます。専門職(保健師・保育士等)を交えながら、お互いに子どもへの関わり方を一緒に学んでいきませんか?

対象: 生後2ヵ月~6ヵ月の赤ちゃんとお母さん(令和5年5月~9月生まれの子供) 定員: 10組
費用: 500円(資料代)申込み終了後、持ち物や詳細については郵送させていただきます。事前、アンケートあり

池田交流センター 申込み: 10月13日(金) 9:00~

竹灯笼づくり

11月18・25・12月2日(土) 13:30~16:00

竹を加工して灯笼を作ります。完成品をライトアップすれば、竹と光が織りなす幻想的な癒しの空間が生まれます。お庭に置いて和の明かりを楽しむこともできますよ

対象: 大人 定員: 8名
費用: 1,200円(受講料300円+材料費900円)
持ち物: 厚手のゴム手袋・ゴーグル
その他: 汚れても良い服装

池田交流センター
申込み: 10月12日(木) 9:00~

操縦体験講座 ドローンを飛ばそう

12月10日(日) 13:30~16:00

ドローンの仕組みやルールについて学んでいきます。ドローンで撮影した景色など見ながら童心に戻って、ドローンの操縦をしてみませんか?

対象: 大人
定員: 10名
費用: 100円(受講料)
持ち物: 上履き

池田交流センター
申込み: 11月15日(水) 9:00~

冬休みの宿題対策 書初め教室

12月23日(土) 10:00~12:00

冬休みの宿題にもなっている書初め。書道歴35年の先生が丁寧に教えて下さいます。書道を学びながら宿題も一緒に進めていきませんか?※お子様のみの参加も可能です。

対象: 小学3年生以上
定員: 10名 ※兄弟がいる場合、サインペンの宿題をみることも可能です。
持ち物: 習字お道具1式・書初め用紙・新聞(あれば2束くらい)

池田交流センター
申込み: 11月18日(土) 9:00~

富岡交流センター TOMIOKA

住所 加茂3
☎0538-34-4735
申込み: 直接または電話受付

全3回 磐田市民のための 初めてのラグビー講座

11月21日(火)・29日(水) 9:30~11:00 12月17日(日)10:30~16:00

今年はラグビーワールドカップの年です。我がまちにも静岡ブルーレヴズというリーグワウンに所属するチームがあります。ブルーレヴズの方にラグビーの歴史やルールを教えていただき、ボールも投げてみましょう。そして、ヤマハスタジアム開幕戦にはみんなで静岡ブルーレヴズを応援に行きましょう。

対象: 大人(磐田市在住の方) 定員: 20人

富岡交流センター 申込み: 10月20日(金) 9:00~

子どもと一緒に クリスマスリースを作ろう

12月9日(土) 9:30~11:30

今年はちょっとオシャレな壁掛け風クリスマスリースを作りますよ。お子さんと一緒に作ってみませんか?もちろんお一人でも大丈夫です。あなたは誰と作りますか?見本がセンターに飾ってあります。

対象: 子ども・大人(磐田市在住の方) 定員: 10人(10組)
費用: 1,500円(受講料100円(大人)・材料費1,400円)
持ち物: 花ばさみ・ペンチ・新聞紙2~3枚・持ち帰り用袋

富岡交流センター 申込み: 11月8日(水) 9:00~

玄関に飾ろう しめ飾りづくり講座

12月24日(日) 13:00~16:30

新しい年神様を、手作りのしめ飾りを飾ってお迎えしましょう。初めての方でも先生が丁寧に教えてくれますから大丈夫ですよ。1年の締めくくりにかがいですか。

対象: 大人(床に座って作業できる方)(磐田市在住の方)
定員: 15人 費用: 1,000円(受講料100円・材料費900円)
持ち物: 剪定ばさみ・ペンチ・千枚通し その他: 動きやすい服装(パンツ等)

富岡交流センター 申込み: 11月24日(金) 9:00~



大人気！ Again企画！ 一言坂の戦い跡～ 家康ゆかりの地を歩く

井通交流センター IDORI

住所 弥藤太島500-1
☎0538-33-1350

申込み：直接または電話受付

11月2日(木) 9:00～12:00

戦国時代、徳川軍と武田軍の合戦の舞台となった磐田市一言坂…「一言坂の戦い」「挑燈野の戦い」など由来を学びながら一緒に歩きましょう。*①前回(3月)に参加された方はご遠慮願います。②雨天中止、小雨決行。中止の場合は当日の朝8時までに電話連絡いたします。
対象：大人 定員：20人 費用：無料 持ち物：筆記用具・飲み物・小雨の場合は雨具(傘・合羽どちらでも可) 集合場所：井通交流センター

井通交流センター 申込み：10月3日(火) 9:00～

おうちで点心! にら蒸し餃子

11月18日(土) 9:30～11:30

和菓子づくりでお馴染みの先生から今回は点心を学びます。透き通った皮の見た目もきれいな点心です。*1人8個作ります。

対象：大人 定員：12人 費用：1,500円(受講料100円・材料費1,400円)
持ち物：エプロン・マスク・三角巾・ふきん・台ふきん・手拭きタオル・筆記用具
*持ち帰り用の入れ物はこちらで用意します。*電話のみの受付です。

井通交流センター 申込み：10月18日(水) 9:00～

今日から始める! フレイル予防講座

11月24日(金) 9:30～11:30

『フレイル』とは年齢とともにこころや身体の活力が低下した状態のことをいいます。『インボディ測定』で自分のからだの状態を知り、フレイル予防について考えてみましょう!磐田市健康増進課 保健師による講話です。

対象：大人 定員：12人 費用：無料
持ち物：筆記用具

井通交流センター 申込み：10月25日(水) 9:00～

子育て支援 離乳食講座

11月29日(水) 10:00～11:30

赤ちゃんの成長に伴い、正しい離乳食の与え方を学びましょう。「そろそろ離乳食だけれど、どうしよう…」とお悩みの方におすすめの講座です。主催：井通地域づくり協議会 福祉部会

対象：4か月以上の赤ちゃんと保護者 定員：10組
費用：無料 持ち物：筆記用具 講師：雪印ビーンスターク(株)

井通交流センター 申込み：10月31日(火) 9:00～

オリジナル♪ クリスマスリース

12月3日(日) 9:30～11:30

あなただけのオリジナル♪クリスマスリースと一緒に作りませんか?オリジナルのリースを飾って、楽しいクリスマスを過ごしましょう。どんなリースが出来るかは当日のお楽しみ♪ 親子での参加もOK!

対象：大人(親子でもOK) 定員：10人
費用：1,600円(受講料100円・材料費1,500円)
持ち物：花ばさみ・新聞紙・ペンチ(あれば)・持ち帰り用紙袋・筆記用具

井通交流センター 申込み：11月7日(火) 9:00～

冬休み こども書き初め教室

12月23日(土) 13:30～15:30

冬休みの宿題書き初めを、みんなで楽しく終わらせよう! 習字の先生が丁寧に教えてくれます。

対象：小学3年生～中学3年生 定員：10人 費用：無料
持ち物：習字道具一式・書き初め用筆、下敷・手本と習字(学校で配られる物)・新聞紙(5,6枚)・書き初め用紙(学校で配られる紙。少ない場合は別にお持ちください)

井通交流センター 申込み：11月22日(水) 9:00～

～迎春～ お正月を彩るお花を生けましょう。

12月24日(日) 9:30～11:30

新しい年を迎えるために、彩りを添える華やかなフラワーアレンジメントを作ります。

対象：大人 定員：10人
費用：1,600円(受講料100円・材料費1,500円)
持ち物：花ばさみ・新聞紙・筆記用具・持ち帰り用紙袋(底が広いもの)

井通交流センター 申込み：11月21日(火) 9:00～



ふれあい交流センター FUREAI

住所 国府台493-1
☎0538-32-5028

申込み：直接または電話受付

ふれあい映画会

11月12日(日) 13:30～15:00

「こころの通訳者たち」を上映。耳の聴こえない人にも目の見えない人にも演劇の感動を伝えたい。各映画賞受賞作品。

対象：大人 定員：40人
費用：無料 持ち物：なし

ふれあい交流センター 申込み：10月12日(木) 8:30～

子ども料理教室

12月3日(日) 9:30～11:30(9:00受付)

クリスマスにぴったりで簡単なメニューを予定しています。みんなで楽しくクッキングをしましょう。

対象：小学生 定員：12人
費用：500円(材料費)
持ち物：エプロン、三角きん、マスク、ふきん、上ぐつ、持ち帰り用の容器

ふれあい交流センター
申込み：11月2日(木) 8:30～

そば打ち体験教室

12月9日(土) 9:00～11:30

毎年大好評のそば打ち体験をしてみませんか。おいしいおそばを作りましょう。

対象：大人 定員：8人
費用：1,100円(受講料100円 材料費1,000円)
持ち物：エプロン、三角きん、マスク、ふきん、筆記用具

ふれあい交流センター
申込み：11月9日(木) 8:30～

しめ縄飾り教室

12月17日(日) 9:00～11:30

手作りのしめ縄飾りで新しい年を迎えましょう。先生がていねいに教えてくれますよ。

対象：大人 定員：15人
費用：500円(受講料100円・材料費400円)
持ち物：ペンチ、はさみ

ふれあい交流センター
申込み：11月17日(金) 8:30～

【各会場 全4回】 初級スマホ教室

「今さらきけない…」と感じている方は、
基本的な使い方からお伝えしますのでご参加ください。

対象：磐田市民
定員：各会場 6名
費用：無料
持ち物：スマートフォン、筆記用具
申込み：受講を希望する交流センターへ電話又は直接
申込み受付開始日：10月20日（金）9：00～

西貝交流センター	TEL:0538-32-4853
①12月8日(金) ②12月15日(金) ③1月12日(金) ④1月19日(金) 9：30～ ①②③④	
豊浜交流センター	TEL:0538-30-6628
①11月10日(金) ②11月17日(金) ③12月8日(金) ④1月12日(金) 9：30～①② 14：00～③④	
南交流センター	TEL:0538-32-9623
①11月10日(金) ②11月17日(金) ③12月15日(金) ④1月19日(金) 14：00～①②③④	
池田交流センター	TEL:0538-34-4737
①11月14日(火) ②11月21日(火) ③12月12日(火) ④1月10日(水) 9：30～②④ 14：00～①③	
豊岡中央交流センター	TEL:0539-62-9130
①11月14日(火) ②11月21日(火) ③12月12日(火) ④1月10日(水) 9：30～①③ 14：00～②④	

まちの保健室

～ 交流センターで育児相談・健康相談・健康チェック ～

「まちの保健室」は、赤ちゃんから高齢者までどなたでも気軽に健康づくりについて相談できる場所です。
まちの保健室は原則予約制で行っております。詳細の日程や予約方法については下記をご覧ください。

予約方法

◎WEBまたは電話で予約
WEB予約：予約を希望する月の前月1日～末日までに予約
（例 11月の日程を予約する場合→10月1日～10月31日までが予約期間）
電話予約：予約希望日の前日までに電話で予約
予約・問合せ：健康増進課（0538-37-2013）
予約用アドレス・QRコード：<https://logoform.jp/pr/Z1rPT>



（予約用QRコード）

日 程

と き	会 場	中学区	内 容
11月2日(木) 9：30～11：00	南 交 流 セ ン タ ー	南 部 中 学 区	健康相談（保健師・心理士）・乳幼児の計測 インボディ測定・ストレスチェック
11月17日(金) 9：30～11：00	ふれあい交流センター	第 一 中 学 区	健康相談（保健師・栄養士）・乳幼児の計測 インボディ測定・ストレスチェック
11月17日(金) 9：30～11：00	竜 洋 交 流 セ ン タ ー	竜 洋 中 学 区	健康相談（保健師・栄養士）・乳幼児の計測 骨密度測定・血管年齢測定
11月21日(火) 9：30～11：00	富 岡 交 流 セ ン タ ー	豊 田 中 学 校 区	健康相談（保健師・心理士）・乳幼児の計測 インボディ測定・ストレスチェック
11月28日(火) 9：30～11：00	元 宮 町 公 会 堂	城 山 中 学 区	健康相談（保健師・栄養士）・乳幼児の計測 骨密度測定・血管年齢測定
12月7日(木) 9：30～11：00	長 野 交 流 セ ン タ ー	南 部 中 学 区	健康相談（保健師・栄養士）・乳幼児の計測 インボディ測定・ストレスチェック
12月19日(火) 9：30～11：00	福 田 南 交 流 セ ン タ ー	福 田 中 学 区	健康相談（保健師・歯科衛生士）・乳幼児の計測 骨密度測定・血管年齢測定
12月21日(木) 9：30～11：00	大 藤 交 流 セ ン タ ー	向 陽 中 学 校 区	健康相談（保健師・栄養士）・乳幼児の計測 インボディ測定・ストレスチェック
12月22日(金) 9：30～11：00	南 御 厨 交 流 セ ン タ ー	東 部 地 区 （主に神明中学区）	健康相談（保健師・栄養士）・乳幼児の計測 骨密度測定・血管年齢測定

「暴風警報」発令時の対応について ・午前開催の「まちの保健室」は、午前7時時点で発令の場合は中止となります。

学びの庭

令和5年 10月号
令和5年11月・12月情報

磐田市自治デザイン課施設管理グループ

〒438-8650 磐田市国府台3-1
TEL 0538-37-4870 FAX 0538-32-2353