



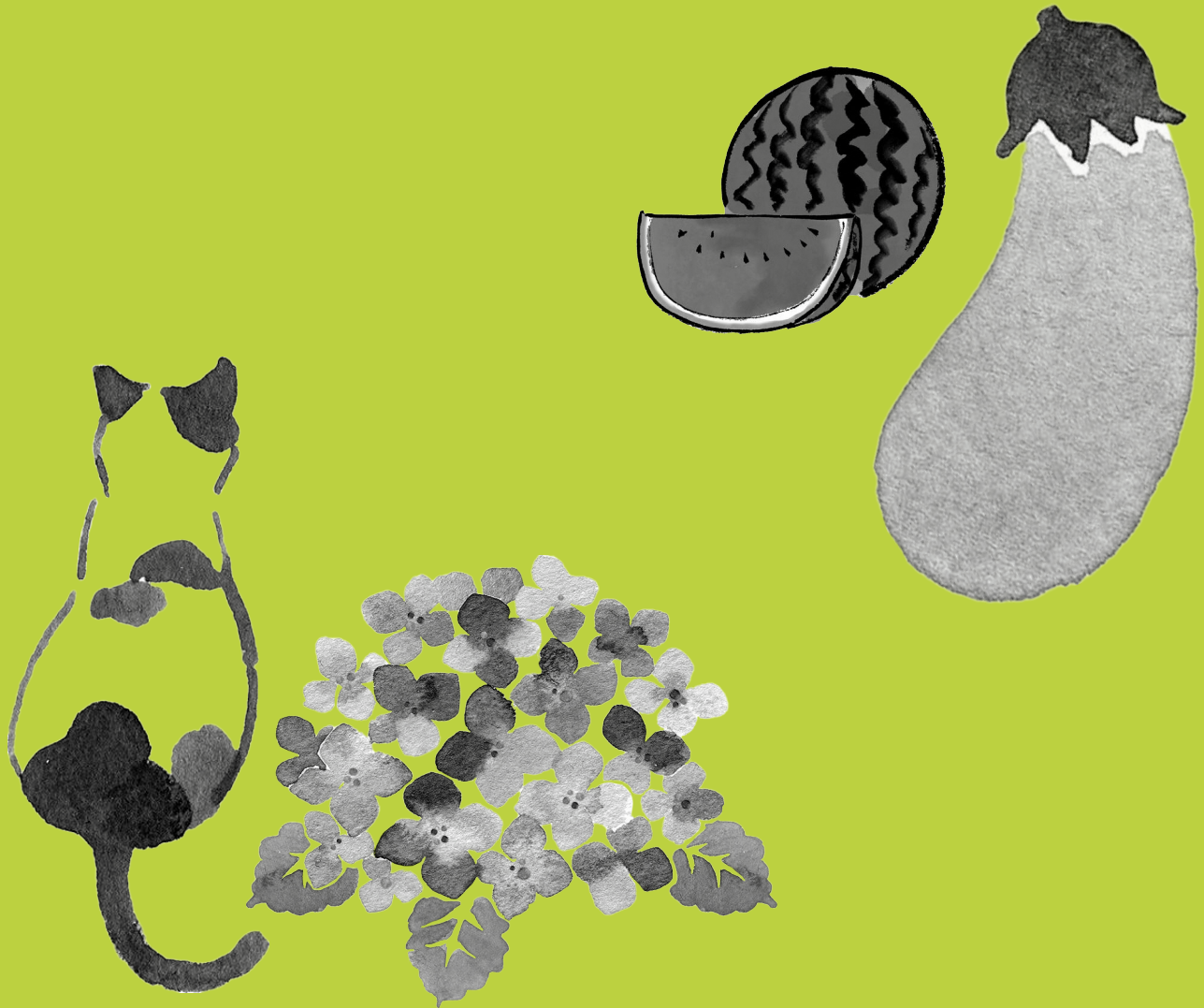
学びの庭


令和6年

6月号

令和6年7月・8月情報

磐田市内の交流センターで開催される講座やイベント情報



市のホームページでも内容をご覧いただけます 



「学びの庭」は交流センターでも配布しています。



豊浜交流センター TOYOHAMA

住所 豊浜2921-1
☎ 0538-30-6628
申込み：電話受付のみ

(全2回) ひめトレ体操を体験してみませんか

7月19・26日(金) 10:00~11:00

ひめトレとは骨盤底筋のエクササイズで尿もれ対策のトレーニングです。尿もれ対策だけでなく、姿勢も良くなり、体幹も鍛えられ、ぽっこりお腹も解消できますよ。

対象：大人 定員：12名
費用：200円(受講料) 持ち物：ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物

豊浜交流センター 申込み：6月21日(金) 9:00~

上品な甘さで人気のあんみつを作ろう

8月10日(土) 9:30~12:00

暑い時に冷たいあんみつが美味しいですね。食物繊維が豊富で腸内環境を改善するカンテンの入ったあんみつを楽しみましょう。

対象：大人
定員：8名
費用：1,600円(受講料100円・材料費1,500円)
持ち物：持ち帰り容器・エプロン・マスク・三角巾・布巾・台ふき・手拭きタオル

豊浜交流センター申込み：7月20日(土) 9:00~
市外の方(空きがある場合)7月27日(土) 9:00~

ちぎり絵 講座

9月5日(木) 9:30~11:30

絵が苦手な方でも大丈夫。初心者の方でも楽しめる体験の講座です。千代紙や色紙などをちぎって張り付けて絵を作っていきます。

対象：どなたでも
定員：12名
費用：300円(受講料100円・材料費200円)
持ち物：のり・新聞紙1枚・布巾又はウェットティッシュ

豊浜交流センター
申込み：8月8日(木) 9:00~



御厨交流センター MIKURIYA

住所 鎌田1876
☎ 0538-32-3050
申込み：直接または電話受付

☆夏休み子どもチャレンジ☆ 「水ロケットを飛ばそう！」

7月28日(日) 9:00~12:00

ペットボトルを使って水ロケットを作ります。かっこよく出来たら科学の力を試みましょう! 夏の天空へ3・2・1!

対象：小学生(3年生以下は保護者同伴) 定員：15人
費用：100円
持ち物：炭酸飲料用ペットボトル(1.5ℓ)・牛乳パック(1ℓ)・はさみ・30cmの定規・新聞紙・帽子・飲み物

御厨交流センター 申込み：6月30日(日) 8:30~

☆夏休み親子クッキング☆ 「ファーストフードを作ってテイクアウトしよう！」

8月3日(土)
10:00~11:30

親子で楽しくファーストフードを作ります。テイクアウトしてお気に入りの場所で仲良くランチしましょう♪

対象：小学生と保護者
定員：4組(8人)
費用：1,000円
(受講料100円・材料費900円)
持ち物：エプロン・三角巾・布巾・マスク・筆記用具

御厨交流センター
申込み：7月6日(土) 8:30~

☆夏休み子ども工作☆ 「ほっこり ふっくら食品サンプル!？」

8月8日(木)
10:00~11:30

和紙、毛糸、フェルトなどを使った食品サンプルもどきを作ります。カラフルでほっこりとした作品は、飾ってよし、遊んでもよし!

対象：小学生
(3年生以下は保護者同伴)
定員：20人
費用：100円
持ち物：はさみ・木工用ボンド・作った物を持ち帰る袋・飲み物

御厨交流センター
申込み：7月11日(木) 8:30~

☆夏休み子ども映写機☆ 16mm映写機でアニメを鑑賞

8月18日(日)
10:00~11:30

昔なつかしい16ミリ映写機でアニメをみんなで楽しく見ましょう。内容の公開は夏休みまでのお楽しみに!

対象：小学生
(3年生以下は保護者同伴)
定員：15人
費用：無料
持ち物：飲み物

御厨交流センター
申込み：7月21日(日) 8:30~

広島・長崎被ばくパネル写真展

7月30日(火)～8月10日(土) 9:00～16:30

市民の多くが戦争を知らない世代となっています。命の大切さ、平和の尊さを考えませんか。恒久平和の願いを込め磐田市内のガラス作家が制作した「磐田平和の灯」モニュメントも展示します。是非ご覧ください。



福田中央交流センター展示室 皆様のお越しをお待ちしております。

福田中央交流センター FUKUDECHUO

住所 福田1587-1
☎ 0538-58-1111
申込み：電話受付のみ

全2回 ドン!ドン!ドン! 和太鼓をたたこう!

7月7日・14日(日) 14:00～15:30

毎回人気の和太鼓講座! 「創作和太鼓風神」さんで指導のもと基本から学びます。和太鼓の魅力と楽しさを、ぜひ体験してください。



対象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
定員：10名 費用：200円(受講料)※中学生以下無料
持ち物：リラックスできる服装、タオル、飲み物

福田中央交流センター 申込み：6月18日(火) 9:00～

全2回 歌って元気に! うたごえ講座

7月10日・17日(水) 13:30～15:00

おなかの底から声を出してみんなで楽しく歌います。ストレス発散にもなりますよ!老若男女問わず参加お待ちしております!



対象：おとな
定員：20名
費用：200円(受講料)
持ち物：水分補給の為の飲み物

福田中央交流センター 申込み：6月19日(水)9:00～

夏が来た! アロマポットキャンドル ミニランタン作り

8月3日(土) 9:30～11:30

ミニランタンに涼しげな夏のアイテムを詰め込もう! 火は灯さないタイプになりますので飾りとしてお楽しみください。

夏休みの宿題にもおすすめ!

対象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員：12名

費用：1,100円(受講料100円・材料費1,000円)

※中学生以下は材料費のみ

高さ：約9cm 受付カウンターに見本があります。見に来てね!



福田中央交流センター 申込み：7月3日(水) 9:00～

夏まつりに浴衣で出かけよう! 着付け講座

8月24日(土) 13:30～16:00

いわた夏まつり花火大会に自分で着付けてみませんか? 簡単な帯の結び方も覚えよう!

対象：中学生以上～おとな 定員：10名

費用：受講料100円(中学生は無料)

持ち物：浴衣一式お持ちください

着物ベルト、前板、伊達締め、腰ひも2本、コーリンベルト、

長じゅばん(長めのキャミソールOK)

※帯は半帯、兵児帯(へこび)、角帯(男性用)のいずれかをお持ちください



福田中央交流センター 申込み：7月24日(水) 9:00～

南交流センター MINAMI

住所 下岡田142-1
☎ 0538-32-9623
申込み：直接または電話受付

【全2回】 睡眠と健康の知恵袋

7月4・11日(木)
10:00～11:30

寝付きが悪くなった、深夜に目が覚めるなど、睡眠で悩んでいませんか?睡眠について正しく「知り」、より良い睡眠をとる方法を「実践」、良い睡眠を「実感」してみましょう。

【座学】 寝具選びのポイント

睡眠環境の整え方など

全2回に分けてじっくり学びます。

※講座前後約30分程

血管年齢測定、ベジチェックができます。

対象：大人

定員：30人

費用：無料

持ち物：筆記用具

講師：明治安田生命保険相互会社

南交流センター

申込み：6月4日(火) 9:00～

【南寺子屋】 ふれあい木工教室

8月18日(日)
9:00～12:00

【体験】 カンナ削り、丸太切りなど

【製作】 折り畳みイス、可動本立て、コーナラック、ミニチェアのいずれか1つ(当日選んでもらいます。各種5個)

※南交流センター Instagramから製作品の写真がご覧になれます。(@minamikoryu)

対象：小学生(保護者同伴) 定員：20組

費用：1,000円(材料費)

持ち物：上靴・水筒・タオル・筆記用具・

熱中症対策を各自お願いします。

申込み：南小学校児童と他校児童で異なりますので、下記申込欄をご確認ください

南交流センター 申込み

南小学校：7月3日(水) 9:00～

学校配布の申込用紙をお持ちください

他小学校：7月17日(水) 9:00～

直接または電話で



竜洋交流センター

RYUYO

住所 岡783-1
☎0538-66-9103
申込み：電話受付のみ

からだにやさしいパン作り

7月6日(土) 9:00~12:00

手こねから作るパン作り、第3弾!
あんこ入りのリースパンとバタートップを作ります。
対象：大人 定員：16人 費用：600円(受講料100円・材料費500円)
持ち物：三角巾・エプロン・ふきん2枚・ぞうきん・筆記用具

竜洋交流センター 申込み：6月15日(土) 9:00~

フレイル予防と腰痛体操

7月13日(土) 10:00~11:30

フレイル(心と体の活力が低下し、介護になりやすい状態)の原因の1つに筋肉の衰えがあります。腰痛体操をして、健康寿命を伸ばしましょう!※身体機能も測定します。

対象：大人 定員：20人 費用：無料
持ち物：飲み物・汗拭きタオル
その他：動きやすい服装

竜洋交流センター 申込み：6月19日(水) 9:00~

【夏休みクラフト講座】

ホイップデコでチャームを作ろう!

7月28日(日) 10:00~11:30

たくさんの可愛いパーツを組み合わせて、自分だけのチャームやヘアピンを作ってみよう。

対象：園児・小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
定員：12人
費用：400円(材料費)
持ち物：手拭き・新聞紙



竜洋交流センター 申込み：7月3日(水) 9:00~

【全3回】

夏休み子ども書道教室

8月3・10・17日(土) 10:00~11:30

集中力がつき姿勢もよくなると言われている書道を学ぶチャンス!夏休みの宿題を終わらせよう!

対象：小・中学生
定員：8人
費用：無料
持ち物：習字道具一式

竜洋交流センター 申込み：7月4日(木) 9:00~

【夏休みクラフト講座】

ジェルキャンドルを作ろう!

8月7日(水) 10:00~12:00

好きな色の砂・好きなパーツをビンに入れて、自分だけの世界をジェルキャンドルで作ろう!

対象：園児・小学生
(小学3年生以下は保護者同伴)
定員：12人 費用：700円(材料費)
持ち物：ジェルキャンドルに入れたいもの(なくても大丈夫です)手拭き



竜洋交流センター 申込み：7月10日(水) 9:00~



池田交流センター

IKEDA

住所 池田407-1
☎0538-34-4737
申込み：直接または電話受付

【全3回】竹灯籠づくり

7月6・13・20日(土)
13:30~16:00

竹を加工して灯籠を作ります。完成品をライトアップすれば、竹と光が織りなす幻想的な癒しの空間が生まれます。お庭に置いて和の明かりを楽しむこともできますよ。

対象：大人 定員：10名
費用：1,200円
(受講料300円+材料費900円)
持ち物：厚手のゴム手袋・ゴーグル
その他：汚れても良い服装

池田交流センター
申込み：6月12日(水) 9:00~

こども ねりきり教室

8月17日(土)
9:30~11:30

ねりきりという和菓子を作ってみよう!夏らしくかわいいかざりをつけて、1人3個作ります。

対象：小学1年生~6年生
定員：16名
費用：1,000円(材料費)
持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・マスク・手をふくタオル・持ち帰り用袋・上靴・飲み物(水分補給用)・筆記用具



池田交流センター
申込み：7月17日(水) 9:00~

福田南交流センター FUKUDEMAMI

住所 福田5489-2
☎ 0538-55-3123
申込み：電話受付のみ

花と緑のある暮らし④ 実習！あじさいの剪定&挿し木講座

7月6日(土) 14:00～16:00

センターの紫陽花を利用して、剪定と挿し木の方法を学びます。剪定した枝10本を挿し木にして、お持ち帰りできます。※雨天決行

対象：大人 定員：12人
費用：850円(受講料100円・材料費750円)
持ち物：剪定ばさみ・カッターナイフ・バケツ・
持ち帰り用箱(9cmポリポット10個入るくらい)



福田南交流センター 申込み：6月15日(土) 9:00～

体にいいことしませんか① 耳つぼマッサージ体験講座

7月21日(日) 10:00～11:30

耳たぶから耳裏まで、耳まわりは足裏と同様に体全身のツボが無数に集まる場所です。マッサージすることで、全身の血流が良くなります。

対象：大人 定員：12人
費用：100円(受講料)
持ち物：自立型の鏡(ある人)



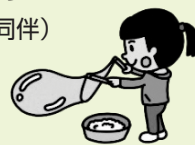
福田南交流センター 申込み：6月22日(土) 9:00～

みんなのわくわくホリデー② ジャンボしゃぼん玉&水てっぽう

7月28日(日) 9:30～11:30(時間内出入り自由)

暑い夏。。。しゃぼん玉と水てっぽうで遊ぼう!今年も大人気、水風船を用意します。大きなしゃぼん玉作りに挑戦しよう!

対象：幼児から大人(小学生以下は保護者同伴)
定員：30人 費用：無料
持ち物：タオル・着替え
その他：濡れても良い服装でお越しください



福田南交流センター 申込み：6月29日(土) 9:00～

ものづくり講座③ おうちで楽しく遊ぼう!ダンボールハウスづくり

8月4日(日) 9:00～11:30

子どもが中に入って遊べる「ダンボールハウス」を作ります。折りたたんで収納できます。

子どもの居場所作りにいかがですか?

対象：年長～小学生とその保護者
定員：8組 費用：500円(材料費)
持ち物：カッター・はさみ・定規・鉛筆・絵を描く道具(油性ペン等)

福田南交流センター 申込み：7月7日(日) 9:00～

ものづくり講座④ 親子で作ろう!鳥の巣箱づくり

8月17日(土) 9:30～11:30

今回は、親子で協力して、鳥の巣箱を作ります。キリやかなづちの使い方など、覚えるよい機会です。※以前ものづくり講座に参加された方はご遠慮ください。

対象：小学1～3年生の親子(祖父母可)
定員：15組 費用：100円(材料費無料)
持ち物：かなづち・鉛筆・定規



福田南交流センター 申込み：7月20日(土) 9:00～

長野交流センター NAGANO

住所 小島374
☎ 0538-32-5421
申込み：電話受付のみ

手作りフォトフレーム講座

8月20日(火) 10:00～11:30

フォトフレームを飾り付け自分だけのオリジナルな作品を作ってみましょう。敬老の日のプレゼントにもピッタリです。

対象：小学1年生から3年生 定員：10人 費用：300円(材料費)
持ち物：飲み物・筆記用具 その他：汚れてもいい服装でお越しください

長野交流センター 申込み：6月18日(火) 9:00～

中日新聞東海本社協賛 新聞ちぎり絵講座

7月5日(金) 9:30～11:30

新聞を指でちぎり、のりで張りあわせ絵をかいてみませんか?指先や頭を使うので脳トレとしても活用できます。

対象：大人 定員：10人 費用：300円(材料費)
持ち物：鉛筆・消しゴム・ウエットティッシュまたはお手拭きタオル・落款(お持ちの方)

長野交流センター 申込み：6月13日(木) 9:00～

ロビー展示

8月1日(木)～31日(土)

緑十字機不時着を語り継ぐ会
太平洋戦争終戦時に、日本の未来を決める緑十字機が、鮫島海岸に不時着したことを皆さんご存じですか?緑十字機不時着を語り継ぐ会が平和の大切さを伝える展示を行います。

長野交流センター 皆様のお越しをお待ちしています



西貝交流センター NISHIKAI

住所 西貝塚1377-5
☎ 0538-32-4853
申込み：直接または電話受付

[全2回]ベビーマッサージとママのためのおしゃべり会

7月5日・12日(金) 10:00～11:30

ふれあいは、ぬくもりを感じあう優しい時間。日々成長していく赤ちゃんとのかけがえのない今を、一緒に楽しみましょう。

対象：2ヶ月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 定員：10組 費用：無料
持ち物：バスタオル・お出かけセット・飲み物 その他：予防接種後72時間は参加をお控えください。

西貝交流センター 申込み：6月7日(金) 9:00～

夏休み子ども工作教室 ホイップデコ

8月20日(火) 10:00～11:30

ホイップのように絞り出した土台の上にキラキラ可愛いデコパーツを付けます。固まったら、可愛いヘアピンやストラップの出来上がり。2つ作ります。

対象：小学生(2年生以下は保護者同伴)
定員：12人 費用：400円(材料費)
持ち物：飲み物・新聞紙・上靴・手拭き



西貝交流センター
申込み：7月23日(火) 9:00～

西貝地域づくり協議会主催 夏休み子どもピザ教室

8月2日(金) 10:00～11:30

生地作りから焼き上げまでを行います。包丁で具材を切って、たっぷりのチーズを乗せてオープンへ。焼き上がりの匂いがたまりません。

対象：小学生(2年生以下は保護者同伴)
定員：8人 費用：600円(材料費)
持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん3枚程度・ピザ持ち帰り用の直径30cm程度の皿またはお盆・飲み物・上靴

西貝交流センター 申込み：西貝地区の方7月5日(金) 9:00～
他地区の方(空きがある場合)7月13日(土) 9:00～

西貝地域づくり協議会主催

子どもプログラミング教室(初級)

～レゴで作った探査機を動かそう!～

8月6日(火) 10:00～11:00

モーターやセンサーを取り付けて、プログラミングで制御してみよう。直感的に操作できるアイコンブロックを使ったプログラミングなので、初めての方も楽しめます。

対象：小学生(概ね2年生ぐらいまで) 定員：6人
費用：無料 持ち物：筆記用具・上靴

西貝交流センター 申込み：西貝地区の方7月9日(火)9:00～
他地区の方(空きがある場合) 7月17日(水) 9:00～

西貝地域づくり協議会主催

子どもプログラミング教室(チャレンジ)

～レゴで作ったレースカーを動かそう!～

8月6日(火) 13:30～14:30

モーターやセンサーを取り付けて、プログラミングで制御してみよう。直感的に操作できるアイコンブロックを使ったプログラミングなので、初めての方も楽しめます。

対象：小学生(概ね3年生以上) 定員：6人
費用：無料 持ち物：筆記用具・上靴

西貝交流センター 申込み：西貝地区の方7月9日(火)9:00～
他地区の方(空きがある場合)7月17日(水) 9:00～

プログラミング初級とチャレンジの両方を受講することはできません。



井通交流センター IDORI

住所 弥藤太島500-1
☎0538-33-1350
申込み：電話受付

病院長の地域医療セミナー

7月10日(水) 10:00～11:30

マイナ保険証の本格導入や医師の働き方改革など医療を取り巻く諸課題について、磐田市立総合病院の山崎病院長と一緒に学びましょう!先生の専門分野(整形外科)の「ちょっといいお話」もあります。

対象：大人 定員：40人 費用：無料 持ち物：筆記用具

井通交流センター 申込み：6月7日(金) 9:00～

終活おうえん講座&メモリアルフォト

7月12日(金) 10:00～12:00

残りの人生を自分らしく生きるという前向きな目的を持つために、元気うちしておくべき事を学びます。講座の後、自然な表情でプロのカメラマンに写真を撮ってもらいましょう。※写真はデータをCDに入れてお渡します。後日、受け取りに来ていただけます。

対象：大人 定員：10人
費用：400円(受講料100円・材料費300円)
持ち物：筆記用具※お気に入りの服装でお越しください。

井通交流センター 申込み：6月12日(水) 9:00～

心の修行 はじめての写仏

8月17日(土) 9:30～11:30

心と身体を癒し、精神統一!ご住職の法話を聞き、心を落ち着かせ、各自、写仏します。夏休みにお子さんと一緒に精神統一してみませんか?もちろん!お一人での申込みも大歓迎です。

対象：どなたでも 定員：20人
費用：300円(受講料100円・材料費200円)中学生以下は材料費のみ
持ち物：筆ペン(細めの方が書きやすいと思います)

井通交流センター 申込み：7月17日(水) 9:00～



田原交流センター TAHARA

住所 三ヶ野1045-3

☎ 0538-35-4269

申込み：直接または電話受付

夏休みを楽しもう！① ステンドグラス体験

7月24日(水) 10:00～11:30

好きな色のガラスを並べて、フォトフレームを作ります。
あなたのセンスが光る素敵な作品に、夏の思い出の写真を飾ってみませんか。大人も体験できます。親子での体験も出来ますよ！

対象：小学生～大人(4年生以下は保護者同伴)

定員：15人 費用：1,600円(受講料高校生以上100円、材料費1,500円)

持ち物：軍手、ビニール手袋、筆記用具 その他：汚れてもいい服装でお越しください。



田原交流センター 申込み：6月26日(水) 8:30～

親子で夏休みを楽しもう！② 海のキャンドルを作ろう

7月28日(日) 9:30～11:00

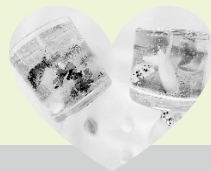
ガラスに貝殻や自分で作ったキラキラの魚やヒトデを閉じ込め、好きな色を組み合わせさせて海のキャンドルを作ります。

灯すだけでなく部屋の飾りとしても楽しんで頂けます。世界で一つのキャンドルを作りましょう。

対象：5歳以上のお子様とその保護者 定員：10組

費用：1,700円(受講料100円・材料費1,600円)

持ち物：ハサミ、飲み物、軍手(耐熱性手袋)



田原交流センター 申込み：6月30日(日) 8:30～

水彩画講座 田原の夏を描こう

8月25日(日) 9:00～12:00

水彩画で夏の田原の風景を描きます。
屋内で写真をもとに描くことも出来ますよ！
緑や水のある素敵な風景を描いてみませんか。

対象：どなたでも 定員：20人

費用：100円(受講料高校生以上)

持ち物：水彩絵の具、パレット、筆4～5本、筆洗器

田原交流センター

申込み：7月28日(日) 8:30～

夏休みを楽しもう！③ 子どもプログラミング教室①

7月31日(水) 10:00～11:00

【引く力】

LEGO×プログラミングで実験!

モーターを使ってモノを動かす力について考えてみよう!

対象：小学生(低学年向け)

定員：6人 費用：無料 持ち物：筆記用具

田原交流センター 申込み：7月3日(水) 8:30～

夏休みを楽しもう！④ 子どもプログラミング教室②

7月31日(水) 13:00～14:00

【倒れにくい構造】

LEGO×プログラミングで実験!

モーターを使って地震シミュレーターを作り、倒れにくい構造を探してみよう!

対象：小学生(高学年向け)

定員：6人 費用：無料 持ち物：筆記用具

田原交流センター 申込み：7月4日(木) 8:30～



向笠交流センター MUKASA

住所 向笠竹之内372-1

☎ 0538-38-0216

申込み：直接または電話受付

マジックショー& 初めてのマジック講座

8月10日(土) 10:00～11:30

マスコットキャラクターの米茶メ(こちゃめ)ちゃんを率いた三川応援隊がマジックを披露してくれます。簡単なマジックも教えてくれますよ。

何より自分自身が楽しめて、人にも楽しんでもらえる。とにかく楽しいマジック、やってみませんか。

対象：小学生以上とその保護者

定員：15組

費用：100円(受講料・中学生以下は無料)

持ち物：パンダナまたはハンカチ・100円玉

向笠交流センター

申込み:7月21日(日) 9:00～

あなたの知らない パソコンの話

8月18日(日) 13:30～15:00

パソコンスクールでは教えてくれない豆知識、ウィルスソフト、エクセル、ワードについてお話します。

対象：大人

定員：15人

費用：100円(受講料)

持ち物：筆記用具・個人のノートパソコン(持っている方)

向笠交流センター

申込み:7月28日(日) 9:00～



見付交流センター MITSUKE

住所 見付 2385-10
☎ 0538-32-0322

申込み：直接または電話受付

満車時は

- 見付駐車場(磐田北幼稚園跡地)
 - 中川沿い駐車場
- をご利用下さい。



ロビー展示 和彩美

①6月16日(日)～7月20日(土)

木版画の展示です。

皆さんのお越しをお待ちしております。

ロビー展示 浮き絵・浮き字クラブ

②7月21日(日)～8月24日(土)

竹や木を切り抜き、浮きだたせた立体的な絵の展示です。

皆さんのお越しをお待ちしております。

健康で長生き料理教室 夏のお弁当

7月5日(金) 10:00～11:30

夏の暑い時期、食欲を刺激し、元気になる、身体に必要で、腸を元気にさせる、簡単お弁当を作ります。

対象：どなたでも 定員：9人

費用：700円(受講料100円・材料費600円お弁当容器代・材料費)

持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚、お持ち帰り保冷バッグ

見付交流センター 申込み：6月6日(木) 9:00～

消費生活トラブル ローン契約

7月11日(木) 14:00～15:30

詐欺や悪質な手口を知り、トラブルに合わないにしましょう。スマホ買い替え、エステ、定期購入のほか、今はやりのトラブル、ローン契約について、その対処方法についてもお話します。

対象：どなたでも 定員：15人

費用：無料 持ち物：筆記用具

見付交流センター 申込み：6月9日(日) 9:00～

見付体幹教室 ストレッチポール

7月30日(火) 14:00～15:30

日々の生活で、凝り固まった身体をストレッチポールを使ってほぐしていきます。血行がよくなり、身体が軽くなります。

対象：どなたでも 定員：10人

費用：1,200円(受講料100円・ストレッチポール代1,100円)

横になってのれる長さのストレッチポールをお持ちの方は、購入不要です。ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。

持ち物：タオル、水分補給用の飲み物

見付交流センター 申込み：6月29日(土) 9:00～

健康で生き抜く見付の栄養学講座 お塩のとり方

8月8日(木) 14:00～15:30

1日に何グラムのお塩をとっていますか?食塩を取り過ぎるとどうなるのか。調理の工夫、知って得する食べ方の工夫、ポイントを、簡単メニューを紹介しながら、わかりやすく説明します。

対象：どなたでも

定員：30人

費用：100円(受講料)

持ち物：筆記用具

見付交流センター 申込み：7月11日(木) 9:00～

富士山の噴火史と火山防災 (ハザードマップの読み方)

8月15日(木) 14:00～15:30

火山災害とは何か?また、富士山の噴火史の特徴、ハザードマップの読み方について解説します。

対象：どなたでも

定員：20人

費用：無料

持ち物：筆記用具

見付交流センター 申込み：7月11日(木) 9:00～

陶芸教室

8月24日(土)・25日(日)・10月20日(日)・11月17日(日) 9:00～11:30

忙しい日常を離れて、粘土をこねる。自分の指で作り上げる、世界で一つのうつわ。出来上がりには、感動します。

対象：どなたでも 定員：24人

費用：700円(受講料400円・粘土1キロ1個300円)

粘土の追加は1個300円

持ち物：エプロン・手拭きタオル1枚・古い歯ブラシ、古い新聞紙2枚

その他：汚れてもよい服装でご参加ください。

見付交流センター 申込み：7月27日(土) 9:00～



中泉交流センター NAKAIZUMI

住所 中泉2404-1
☎ 0538-35-3356
申込み：直接または電話受付

子ども紙バンド教室 ミニランドセルを作ろう

7月27日(土) 10:00~11:30

五百円硬貨が中に入る大きさのミニランドセルを作ります。紙バンドの色は当日選びます。
対 象：小学生(小学3年生までは保護者同伴)
定 員：10人 費 用：600円(材料費)
持ち物：はさみ・速乾木工用ボンド・鉛筆・洗濯ばさみ5個・ウェットティッシュまたは
お手拭きタオル

中泉交流センター 申込み：6月29日(土) 8:30~

子どもホイップデコ教室 小物入れにデコちゃおう

7月28日(日) 10:00~11:00

プラスチック製の小物入れにシリコンで出来たホイップを絞り、可愛いパーツでデコります。

対 象：小学生(小学3年生までは保護者同伴)
定 員：8人
費 用：500円(材料費)
持ち物：ピンセット(お持ちの方)



中泉交流センター 申込み：6月30日(日) 8:30~

子ども絵画教室

8月10日(土) 10:00~12:00

自由に絵を描きましょう。絵のテーマや題材は自由です。自分の描きたいものがある人はそのものや写真などを持って来てください。

対 象：小学生(小学3年生までは保護者同伴)
定 員：8人 費 用：100円(画用紙代)
持ち物：鉛筆・消しゴム・クレパスまたは絵具セット
その他：汚れても良い服装でお越しください。

中泉交流センター 申込み：7月13日(土) 8:30~



ふれあい交流センター FUREAI

住所 国府台493-1
☎ 0538-32-5028
申込み：直接または電話受付

夏休み子ども料理教室

7月27日(土)
9:30~11:30(9:00受付)

夏休みのランチやおやつにぴったりの簡単にできるメニューを予定しています。初めての子も安心して参加してください。みんなでお料理をしましょう。

対 象：小学生
定 員：12人
費 用：500円(材料費)
持ち物：ふきん、エプロン、マスク、三角きん、上靴、持ち帰り用容器

ふれあい交流センター
申込み：6月27日(木) 8:30~

親子押し花体験教室

7月27日(土)
9:30~11:30(9:00受付)

今年も押し花体験教室を開催します。季節の花で、すてきな作品を作ってみませんか。おうちの人と一緒に参加してください。

対 象：小学生と保護者
定 員：6組(12人)
費 用：900円
(受講料100円・材料費800円)
持ち物：はさみ(参加者一人につき1本)

ふれあい交流センター
申込み：6月27日(木) 8:30~



南御厨交流センター MINAMIMIKURI

住所 東新屋613
☎ 0538-35-0982
申込み：直接または電話受付

南みくり 歌声コンサート

7月4日(木) 10:00~11:30

歌集の中の懐かしい歌、思い出の歌をいっしょに歌いましょう。あの頃がよみがえります。お好きな歌をリクエストしてください。地元の演奏家グループが伴奏します。

対 象：大人 定 員：40人
費 用：無料
持ち物：飲み物、南御厨うたごえ喫茶の歌集(ある人)

南御厨交流センター 申込み：6月6日(木) 8:30~

豊岡東交流センター
TOYOOKAHIGASHI

住所 敷地1187-3
☎ 0539-62-6669
申込み：直接または電話受付

交流センター
7月のロビー展

7月2日(火)～31日(水)

田代 貞
「星空のロマン展」
※ロビー展示希望者は、豊岡東交流センターへお問い合わせください。

豊岡東交流センター
皆さんのお越しをお待ちしています。

交流センター
8月のロビー展

8月1日(木)～31日(土)

しきじホテルの会
「原爆と人間展」
※ロビー展示希望者は、豊岡東交流センターへお問い合わせください。

豊岡東交流センター
皆さんのお越しをお待ちしています。

あなたの色の基礎知識
「美色コーディネート入門」

7月6日(土) 10:00～12:00

さあ、夏だ!あなたの夏色は! 気分が上がる色を見つけましょう。服・メイク・食事・インテリア・・・色の基本とその効果を学ぶ講座です。

「色選びの迷子」になっていませんか?暮らしの中に、あなたの色を取り入れてみましょう。

対象：大人 定員：10人
費用：1,000円(受講料100円・資料代900円)
持ち物：筆記用具

豊岡東交流センター 6月6日(木) 8:30～

真夏の夜のファンタジー
「星空ロマン観察!」

7月27日(土) 19:00～20:30

※雨天の場合は、翌日7月28日(日)に延期します。
夏の夜空は見ていても飽きない豪華さです。専門家の指導で天体望遠鏡を覗いてみましょう。子どもたちにとって、家族と一緒に夜空を見上げることは、とても印象に残る経験だと思います。

対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員：20人
費用：100円(受講料高校生以上)
持ち物：筆記用具

豊岡東交流センター 申込み：6月27日(木) 8:30～

夏の養生食
「薬膳講座」

7月21日(日)
10:00～13:00

年間講座のうち、今回分の補充募集です。
今月の薬膳は、夏の気候に対応するための食材と効能、食べ方や調理方法を学びます。

対象：大人 定員：5人
費用：1,700円(受講料100円、資料代1,600円)
持ち物：筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器

豊岡東交流センター 申込み：6月21日(金) 8:30～

夏休み!
「子ども茶道教室」

8月22日(木)
午前の部10:00～11:30 午後の部13:30～15:00

楽しくお茶・お菓子をいただきながら、日本の伝統文化"茶道"を体験します。茶道を通じて、あいさつの大切さ、相手を思いやる心を学びましょう。

午前と午後は、同じ内容です。
対象：小学生 定員：午前・午後各8人
費用：800円(材料費) 持ち物：ハンカチ、白いくつした

豊岡東交流センター 申込み：7月23日(火) 8:30～

親子でキラメキ体験
「川の学習」

8月24日(土)
9:00～12:00

川の魚や虫を捕まえる体験や、流れる水がきれいか汚れているか調べる環境学習です。(敷地川・一雲済川)

対象：小学生親子 定員：20組
費用：100円(保険代)
持ち物：飲み物、タオル、着替え、帽子
その他：川に入れる服装。タモ(お持ちの方)
移動等は保護者の送迎が必要です。

豊岡東交流センター 申込み：7月24日(水) 8:30～

全2回
「親子・小学生 英会話教室」

①8月18日(日) ②8月25日(日)
親子10:00～10:45 小学生11:00～11:45

歌やゲームで楽しく英語を学ぼう!
特に小学生は本物の英語に出会うことで、学校での基礎知識を楽しく高めることができます。

対象：親子(園児以下)または小学生
定員：親子20組、小学生15人
費用：無料
その他：1回の参加でも可

豊岡東交流センター 申込み：7月18日(木) 8:30～

豊岡中央交流センター TOYOOKACHUO

住所 吉貴地76-5
☎ 0539-62-9130
申込み：直接または電話受付

夏休み子ども講座 電気を学ぼう！ 電気を作ろう！

7月25日(木) 10:00～11:30

電気はどこから来るのかな？クイズに答えながら電気について学びます。
それから実際にいくつかの発電実験をやりますよ。

対象：小学生 定員：16人
費用：無料 持ち物：筆記用具
講師：中部電力パワーグリッド(株)



豊岡中央交流センター 申込み：6月22日(土) 8:30～

夏休み子ども料理教室

7月28日(日) 9:00～11:30

みんなでわいわいお昼ごはんを作りましょう。
メニューは卵のサンドウィッチとハンバーガー、デザートに牛乳かんを作ります。

対象：小学生
定員：12人
費用：材料費600円
持ち物：エプロン・マスク・三角巾・
ふきん3枚・室内履き

豊岡中央交流センター
申込み：6月30日(日) 8:30～

4月から義務化されました 「相続登記」基礎講座

8月3日(土) 10:00～11:30

今、相続でお悩みの方も、これから相続をする予定の方も、相続登記とは何か、手続きをどうすればよいのかなど基礎的な知識を学びましょう。

対象：大人
定員：15名
費用：無料
持ち物：筆記用具
講師：静岡県司法書士会所属 司法書士

豊岡中央交流センター
申込み：7月3日(水) 8:30～

第2回 親子お菓子作り講座

8月4日(日) 13:30～15:30

夏の暑い日にぴったりの、ヨーグルトを使ったさわやかなデザートを作ります。夏休みの思い出に親子で一緒にお菓子を作ってみませんか？

対象：親子(祖父母可)
お子さんは幼児～中学生まで可
定員：8組
費用：1,700円(受講料100円、材料費1,600円)
持ち物：エプロン・マスク・三角巾・ふきん3枚
保冷剤・お子さんの室内履き

豊岡中央交流センター
申込み：7月6日(土) 8:30～

大藤交流センター OOFUJI

住所 大久保279-2
☎ 0538-38-0371
申込み：直接または電話受付

夏休み子ども講座① 手作りピザ教室

7月27日(土) 9:00～12:00

生地作りから焼き上がりまでのピザ作り教室。作り方を覚えてお家でピザ職人!!

対象：小学生(小学3年生以下保護者同伴) 定員：15人
費用：600円(材料費)
持ち物：ふきん1枚・エプロン・三角巾・手拭き・ピザお持ち帰り袋
※小麦粉・チーズ・ナッツ・はちみつを使用します。

大藤交流センター 申込み：6月27日(木) 9:00～

健康なカラダを目指して 《全2回》足もみ講座

8月6日・20日(火) 9:30～11:30

足は老廃物がたまりやすい場所。
足もみしてスッキリしてみませんか？

対象：大人
定員：10人
費用：200円(受講料)
持ち物：バスタオル・飲み物・ゴルフボール(持っている方)
服装：膝上まで上がるパンツ

大藤交流センター 申込み：7月6日(土) 9:00～

夏休み子ども講座② ミニ紙芝居作りワークショップ ～紙芝居屋さんを体験しよう～

8月23日(金) 10:00～11:30

遠州紙芝居師きみちゃんと一緒に紙芝居で遊ぼう！
第1部 遠州紙芝居師きみちゃんの紙芝居をみよう！
第2部 ミニ紙芝居を作って演じてみましょう！

対象：園児・小学生(小学3年生以下保護者同伴)
定員：15人 費用：100円(材料費)
持ち物：はさみ・のり・色鉛筆・クレヨン
※ 絵が下手でも大丈夫!!自分だけのミニ紙芝居を作りましょう

大藤交流センター 申込み：7月23日(火) 9:00～

豊田東交流センター
TOYODAHIGASHI

住所 高見丘99-1(豊田東小北側)
☎0538-86-3811
申込み:直接または電話受付

**夏休みこどもカレッジ【施設見学会】
浜岡原子力発電所を探る!**

8月17日(土)
8:45~14:30

発電所の地震・津波対策はどうなっているんでしょう? 防波壁をはじめ、いつもは見られない発電所構内を親子で見学します。

対象:小学生以上の子と保護者
定員:10組20人
持ち物:大人は運転免許証、マイナンバーカード等の身分証明証が必要です

豊田東交流センター
申込み:6月22日(土) 9:00~

【昭和映画のポスター展】

前期:7月2日(火)~7月28日(日)
後期:8月1日(木)~8月31日(土)
9:00~16:30

コレクター所蔵の映画ポスター展を開催します。3,000枚の所蔵からチョイスした作品の数々。お気に入りの映画ポスターに出会えたらラッキーです。昭和のノスタルジーに浸ってください。

前期:7月2日(火)~7月28日(日)
テーマ:昭和30年代からの映画
後期:8月1日(木)~8月31日(土)
テーマ:昭和・平成時代の映画

問合せ先:豊田東交流センター

**夏休みこどもカレッジ
運動会や遠足の弁当は【親子でキャラ弁づくり】**

8月18日(日)
10:00~12:00

運動会や遠足の季節がやってきます。お子さんの弁当にキャラ弁はいかがでしょう?友達に自慢できるキャラ弁を作ってみましょう。

対象:親子
定員:6組
費用:600円(材料費500円・受講料100円)
持ち物:エプロン、三角巾、布巾、マスク、弁当箱

豊田東交流センター 申込み:7月18日(木) 9:00~

**ほっとかふえ
【おしゃべり縁側】**

7月24日(水)
10:00~11:30

参加者同士で自由におしゃべり。交流コーナーでお口と手を動かしながらおしゃべりしましょう。「ほっとかふえ」は気持ちがあたたまる、息抜きできる居場所として2015年に始まりました。

対象:日中独居、子育て中の方
場所:交流コーナー
定員:8名

豊田東交流センター 申込み:6月25日(火) 9:00~

囲碁・将棋の日

毎月第4日曜日 13:00~15:00

子どもから大人まで参加者同士で自由に対戦します。お気軽にお越しください。

対象:どなたでも
場所:交流コーナー
定員:なし
申込み:不要
当日参加者がいない場合は中止となります。

問合せ先:豊田東交流センター

勉強部屋開放Day

7月23日(火)~8月22日(木)
休館日を除く (火)(水)(木)

夏休み期間中、会議室を開放します。一人勉強するのもよし、読書するのもよし、勉強部屋としてご利用ください。

(火):7/23,30,8/6,20
(水):7/24,31,8/7,14,21
(木):7/25,8/1,8,15,22

対象:どなたでも
時間:9:00~12:00,13:00~16:30
席数:16名
*12:00~13:00は利用できません
*室内での食事は不可

問合せ先:豊田東交流センター

岩田交流センター IWATA

住所 匂坂上615-1
☎ 0538-38-0181
申込み：電話受付のみ

【全2回】健康は足元から… 布ぞうり作り講座

7月23日(火)・24日(水) 9:00～12:00

2日間で1足仕上げます。わからないところも丁寧に教えていただけますよ。初心者さん
も安心して学べます。

対象：大人(2日間参加できる方) 定員：10人
費用：700円(受講料200円・材料費500円)
持ち物：裁ちばさみ・目玉クリップ2個・30cmのものさし
その他：ズボン着用をお願いします。

岩田交流センター 申込み：6月26日(水) 8:30～

大人も子供も… 自分だけのラジオ作り講座

7月31日(水) 9:00～11:00

FM専用のラジオを作ります。ハンダ付けの練習から始めるので、安心して作れます。見本が交流センターに展示してあります。

対象：どなたでも(小学3年生以上)
定員：8人
費用：1,100円(材料費)
持ち物：筆記用具
その他：小学生は保護者同伴

岩田交流センター
申込み：6月28日(金) 8:30～

中部電力パワーグリッド(株)共催！ 夏休み電気実験教室

8月8日(木) 10:00～11:30

生活に欠かせない電気について、実験やクイズで楽しくお勉強してみましょう。電気ってどうやって作られるのかな？夏休みの自由研究の題材にいかが？

対象：小学生
定員：15人 費用：無料
持ち物：筆記用具

岩田交流センター
申込み：7月7日(日) 8:30～

親子で巻いてみよう！ 飾り巻きずし講座

8月21日(水) 10:30～12:00

飾り巻きずしとは、切った時に動物やお花などの絵柄がでるように巻く太巻きずしです。今回はかわいいブードルを巻きずしで表現してみましょう。



対象：小学生と保護者 定員：8組
費用：1,600円(受講料100円・材料費1,500円)
持ち物：エプロン・保冷バッグ・持ち帰り用の容器(お弁当箱など)

岩田交流センター
申込み：7月21日(日) 8:30～

富岡交流センター TOMIOKA

住所 加茂3
☎ 0538-34-4735
申込み：直接または電話受付

みんなで学ぼう！ 電気の防災講座

8月6日(火) 9:30～10:30

毎年やって来る台風シーズン！大型台風が多いこの頃、一度停電するとなかなか復旧してくれないですね。そこで中部電力の方に停電の仕組みと、復旧・その対応を教えてください。

対象：どなたでも(親子でもどうぞ)
定員：30人 費用：無料
持ち物：筆記用具・飲み物



富岡交流センター 申込み：7月5日(金) 9:00～

子ども夏休み企画 ホイップデコで写真たてを作ろう

8月10日(土) 9:30～10:30

写真たてにホイップして、可愛いパーツも貼り付けて自分だけの写真たてを作りませんか？思い出の写真を入れて楽しみましょう！見本が交流センターに展示してあります。

対象：子ども(小学生未満は保護者同伴)
定員：8人 費用：500円(材料費)
持ち物：ピンセット・飲み物・手拭きタオル



富岡交流センター 申込み：7月9日(火) 9:00～

子ども夏休み企画 プログラミング教室(初級)

8月27日(火) 13:30～14:30

レゴブロックを使って探査機を作ります。みんなは作った探査機をどう動かしますか。自分でプログラミングして思いどおりに動かしてみよう！

対象：小学生(親子でも可)
定員：6人 費用：無料
持ち物：飲み物



富岡交流センター 申込み：7月26日(金) 9:00～

青城交流センター
SEIJO

住所 立野156
☎0538-35-9311
申込み：直接または電話受付

【全4回】
短歌づくりを楽しむ

7月3日・10日・17日・24日(水)
13:30～15:00

4月に中止した講座が復活しました。NHK大河などの影響もあり短歌や俳句など日本文化の面白さが見直されているとか。基本知識や古典にふれながら、その瞬間に胸に起こった感動を、あなたも31音のリズムと言葉で表現してみませんか。

対象：大人
定員：15人
費用：500円
(受講料400円・資料代100円)
持ち物：筆記用具

青城交流センター
申込み：6月14日(金) 9:00～

【全3回】
PC初心者講座Word編

7月11日・18日・25日(木)
13:30～15:00

新年度から自治会や子ども会等の役員になり、PCを使っでの連絡文書作成が必要になったあなたに最適の講座です。Wordの基本的操作を学びます。

対象：文字入力できる方
(遅くてもOK)
定員：15人
費用：600円
(受講料300円・資料代300円)
持ち物：パソコン(MS Word2013以降インストール済)・筆記用具

青城交流センター
申込み：6月16日(日) 9:00～

夏休み子ども映画会

8月4日(日)
13:30～15:00

夏休みのひとときを、今では珍しくなった16mmフィルムで映画を楽しみましょう。「星と星座」「夏だ!昆虫大集合」「南極犬タロ(アニメ)」を上映(予定)です。

対象：どなたでも(小学3年までは保護者同伴)
定員：50人
費用：無料
持ち物：飲物
その他：映画の内容は小学生向きのものです。

青城交流センター 申込み：7月6日(土) 9:00～

第5回
青城フリーマーケット 出店者募集

9月15日(日)
9:30～11:30

出店者は、磐田市在住の方で、個人又はグループ。出品は、家庭内での不用品や手作り小物などです。事務室にて出店案内を配布しますので、詳細はそちらをご覧ください。

会場：多目的フロア
区画数：14区画
広さ：1区画は3畳分(2.7m×1.8m)
出店料：無料
申込み：申込書による手続き(電話による申込みはできません)
その他：先着順にて14区画申込満了の時点で受付終了。

青城交流センター 申込み：7月2日(火) 9:00～

展示案内①
四季の折り紙展

6月14日(金)～7月10日(水)
8:30～17:00

当交流センターで毎月第2金曜日に活動されている「折り姫クラブ」さんの展示です。四季折々の花々、生き物や年中行事の様子などを色彩豊かな折り紙で表現しました。是非ともご覧ください。

会場：会議室3
その他：会場は会議等で使用中の場合もありますが、ご自由にご覧いただけます。

問合せ先：青城交流センター

展示案内②
書道研修会三人展

7月21日(日)～8月23日(金)
8:30～17:00

恒例の「書道研修会」栗山四峰・飯田郁江・池ヶ谷溪修お三方による展示です。作品は漢字・漢字かな混じりの書で、いずれも表装・額装までご本人自らが手がけられたものです。是非ともご覧ください。

会場：会議室3
その他：会場は会議等で使用中の場合もありますが、ご自由にご覧いただけます。

問合せ先：青城交流センター

各会場 全4回 スマートフォン教室

詳細につきましては、磐田市ホームページ又は、教室を開催する交流センターに掲示するポスター・チラシをご確認ください。

見付交流センター

TEL:0538-32-0322

①7月18日(木) ②8月1日(木)
③8月22日(木) ④8月29日(木)
9:30~①③ 14:00~②④

向笠交流センター

TEL:0538-38-0216

①7月11日(木) ②7月25日(木)
③8月8日(木) ④9月5日(木)
14:00~①②③④

福田南交流センター

TEL:0538-55-3123

①7月4日(木) ②7月18日(木)
③8月22日(木) ④9月12日(木)
14:00~①②③④

青城交流センター

TEL:0538-35-9311

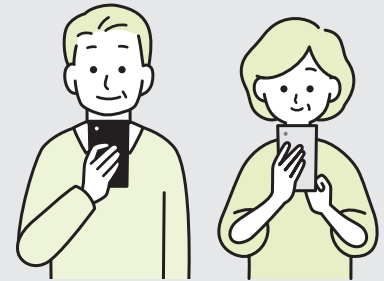
①7月4日(木) ②8月1日(木)
③8月29日(木) ④9月12日(木)
9:30~①②③④

豊岡東交流センター

TEL:0539-62-6669

①7月11日(木) ②7月25日(木)
③8月8日(木) ④9月5日(木)
9:30~①②③④

対 象：磐田市民
費 用：無料
持ち物：スマートフォン、筆記用具
申込み：受講を希望する交流センターへ電話又は直接
申込み受付開始日：令和6年6月14日（金）9：00～



日本語ボランティア養成講座 全8回

やさしい日本語で外国人とお話しませんか？

地域で暮らす外国人と多文化共生、地域日本語教室の役割・活動方法を学びます。

詳しくは協会ホームページまたは申し込み用二次元コードを開いてチラシをご確認ください。

日 時：① 7月 7日(日) ② 7月13日(土)
③ 7月21日(日) ④ 7月27日(土)
⑤ 9月14日(土) ⑥ 9月21日(土)
⑦ 10月5日(土)又は13日(日) ⑧ 10月19日(土)
13:30～16:00 ⑦のみ13:30～16:30

対 象：中学生～大人
外国人との対話・交流に関心があり、
修了後日本語教室のボランティアとして参加できる方。
定 員：先着30人（第1～4回のみ20名、全8回通し受講10名）
②・③・④は単発受講もできます。

費 用：無料
持ち物：筆記用具
会 場：ワークピア磐田ほか市内公共施設
申込み：二次元コードから、または磐田国際交流協会へ
TEL 0538-37-4988（平日9：00～17：30）
E-mail ice@iwataice.jp 協会HP <https://www.iwataice.jp/>

申し込み用
二次元コード



まちの保健室

～ 交流センターで育児相談・健康相談・健康チェック ～

「まちの保健室」は、赤ちゃんから高齢者までどなたでも気軽に健康づくりについて相談できる場所です。まちの保健室は原則予約制で行っております。詳細の日程や予約方法については下記をご覧ください。

予約方法

◎WEBまたは電話で予約をお願いします

- ・WEB予約：4か月先の日程まで予約ができます
※予約の締切は、予約を希望する月の前月末日まで
- ・電話予約：予約希望日の前日までに電話で予約
電話：0538-37-2013

予約用二次元コード
【WEB予約用アドレス】
<https://logoform.jp/f/MBQA1>



日 程	と き	会 場	中学区	内 容
	7月3日(水)	向笠交流センター	向陽中学校区	健康相談(保健師・栄養士)・乳幼児の計測 血管年齢測定
	7月9日(火)	南御厨交流センター	神明中学校区	健康相談(保健師・歯科衛生士)・乳幼児の計測 骨密度測定
	8月9日(金)	長野交流センター	南部中学校区	健康相談(保健師・歯科衛生士)・乳幼児の計測 骨密度測定
	8月22日(木)	豊浜交流センター	福田中学校区	健康相談(保健師・歯科衛生士)・乳幼児の計測 血管年齢測定

地域包括支援センター出張相談

～高齢者のくらしの相談に専門職がお応えします～

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。くらしや健康に関する相談などをお受けします。お近くの交流センターへ気軽にお立ち寄りください。

と き	会 場	地域包括支援センター
7月 4日(木) 9:30～11:30	大藤交流センター	城山・向陽
7月 9日(火) 9:30～11:30	南御厨交流センター	中部
7月 12日(金) 9:30～11:30	岩田交流センター	城山・向陽
	田原交流センター	中部
7月 17日(水) 9:30～11:30	向笠交流センター	城山・向陽
7月 18日(木) 9:30～11:30	御厨交流センター	中部
7月 23日(火) 9:30～11:30	西貝交流センター	中部、城山・向陽
8月 1日(木) 9:30～11:30	大藤交流センター	城山・向陽
8月 9日(金) 9:30～11:30	岩田交流センター	城山・向陽
	田原交流センター	中部
8月 15日(木) 9:30～11:30	御厨交流センター	中部
8月 20日(火) 9:30～11:30	南御厨交流センター	中部
8月 21日(水) 9:30～11:30	向笠交流センター	城山・向陽
8月 27日(火) 9:30～11:30	西貝交流センター	中部、城山・向陽

問合わせ

城山・向陽地域包括支援センター ☎36-4865
中部地域包括支援センター ☎37-1060

「暴風警報」発令時の対応について ・午前開催の「まちの保健室」は、午前7時時点で発令の場合は中止となります。

学びの庭

令和6年

6

月号

令和6年7月・8月情報

磐田市自治デザイン課 交流センターグループ

〒438-8650 磐田市国府台3-1
TEL 0538-37-4870 FAX 0538-32-2353