

# プレパパ・ママの ベビーを迎える 3つの『わくわく』 体験会

＊予約・お問い合わせ＊

磐田市子育て支援総合センターのびのび

住所：〒438-0051 磐田市上大之郷 51

電話：(0538) 37-4102

メール：zf-nobinobi@sis.seirei.or.jp

＊要予約＊

《各回定員 6 組》

1 回のみの参加も  
3 回全て参加も可!!

どの回に参加するか

参加の希望日をお伝えください♪

赤ちゃんを迎える前に  
プレパパ・プレママ同士で  
気軽にお話しながら  
いろいろな準備や  
体験をしませんか？

夫婦での参加 大歓迎!!

もちろんパパだけ

ママだけでも大丈夫!!

上の子を連れての参加も OK♪



① 1/31 (土)

＊助産師さんと一緒に沐浴体験＊

(赤ちゃんのお風呂)

パパは妊婦ジャケットで

妊婦体験もできます!!

お土産に おしりふきを 1 つプレゼント♪

② 2/21 (土)

＊記念アート作り＊

赤ちゃんへの想いを込めて

手形で記念アートを作ります♪

完成したらお持ち帰りできます◎

③ 2/28 (土)

＊育児グッズ紹介とハンドケア体験＊

先輩パパ・ママ厳選!!

「おススメ」育児グッズを 実物でご紹介します!

ママにはハンドケアで うるおい体験もあります✧

お土産に 出産後『子育て支援センター』で

使える名札をプレゼント♪



＊場所：磐田市子育て支援総合センターのびのび

＊時間：10:00～11:30

＊対象：磐田市に関係のある(在住・在勤・里帰り 等)

安定期(概ね 20～36 週頃)のプレパパ・プレママ

【パートナー以外のご家族と一緒に可】

＊参加費：無料

＊＊ 毎回お土産があります◎ ＊＊