

プレパパ・ママの ベビーを迎える 3つの『わくわく』 体験会

赤ちゃんを迎える前に
プレパパ・プレママ同士で
気軽にお話をしながら
いろいろな準備や
体験をしませんか？

夫婦での参加 大歓迎!!
もちろんパパだけ
ママだけでも大丈夫!!
上の子を連れての参加もOK♪

*場所：磐田市子育て支援総合センターのびのび
*時間：10:00～11:30
*対象：磐田市に関係のある（在住・在勤・里帰り 等）
定期（概ね20～36週頃）のプレパパ・プレママ
【パートナー以外のご家族と一緒に也可】
*参加費：無料
**毎回お土産があります😊 **

予約・お問い合わせ
磐田市子育て支援総合センターのびのび
住所：〒438-0051 磐田市上大之郷51
電話：(0538) 37-4102
メール：zf-nobinobi@sis.seirei.or.jp

要予約
《各回定員6組》
1回のみの参加も
3回全て参加も可!!
どの回に参加するか
参加の希望日をお伝えください♪

① 1/31 (土)

助産師さんと一緒に沐浴体験
(赤ちゃんのおふろ)
パパは妊婦ジャケットで
妊婦体験もできます！！
お土産に おしりふきを1つプレゼント♪



② 2/21 (土)

記念アート作り
赤ちゃんへの想いを込めて
手形で記念アートを作ります♪
完成したらお持ち帰りできます😊

③ 2/28 (土)

育児グッズ紹介とハンドケア体験
先輩パパ・ママ厳選！！
「おススメ」育児グッズを 実物でご紹介します！
ママにはハンドケアで うるおい体験もあります♦
お土産に 出産後『子育て支援センター』で
使える名札をプレゼント♪

