

新年あけましておめでとうございます
今年もよろしくお祈りします

今年度初めて『こどもの森』を利用される方は**右記→QRコード**で登録をお願い致します。



1月の予定 月、火、木(10:00~15:30)  印は開館日

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6  離乳食相談	7  はじめのいっぽ 保健師相談日	8	9  簡単ストレッチ	10	11
12	13 成人の日	14  わくわくキッチン	15	16  栄養相談	17	18
19	20  離乳食相談	21 	22	23 	24	25
26	27  離乳食相談	28  赤ちゃんひろば	29	30  きな粉作り	31	

ランチタイム

12:00~13:00
6組まで

身長・体重の計測

計測時間…10:00~11:15
13:00~15:00
持ち物…フェイスタオル1枚

離乳食相談 【予約不要】

毎週月曜日…10:00~11:00(受付)
27日(月曜日)…10:00~11:00(受付)
13:00~14:00(受付)

生後5ヶ月頃からの離乳食の作り方や与え方などの悩みを栄養士に相談できます。相談日のランチタイムでは食べ方など、実際に食べながら確認相談できます。

栄養相談 【予約不要】

16日(木曜日)…10:00~11:00(受付)
13:00~14:00(受付)

大人の食事、子どもの食事、妊婦の食事などの食事全般の悩みを栄養士に相談できます。相談日のランチタイムは持参した食事を食べながら相談もできます。

赤ちゃんひろば 【要予約】

28日(火曜日)…14:00~15:00
対象…0~12ヶ月歳児
ふれあいあそび、交流会を行います。
足形アート作りもします！

はじめのいっぽ 【要予約】

7日(火曜日)…13:30~14:30
対象…1歳児未満、住所が磐田市にある親子
保健師も参加します。子育てで気になっていることを相談できます。
磐田市の保健師、助産師による赤ちゃん訪問でご案内していますので、予約のうえご参加ください。



保健師相談日 【予約不要】

7日(火曜日)…14:30~15:30
対象…未就学児の親子
保健師が月に1回(1時間程度)訪問してくれます。子育てなどの相談ができます。

もりもりタイム 11:30~11:50

手遊び、読み聞かせ、歌、植栽、野菜となかよし、わくわくキッチン(14日↓下記参照)、簡単ストレッチ(9日)など日によって変わります。

今月は大豆を炒ってきな粉作りもあります。(30日)

わくわくキッチン

1月は「たんぱく質 魚」をテーマに行います。
加熱方法での固さの違いを感じてみませんか？

日時: 1月14日(火曜日)…11:00~11:40

対象: 当日こどもの森来館者ならどなたでも参加出来ます。
基本は大人のみですが、2歳以上のお子さまで体験希望者はスタッフに相談をお願いします。
2月は「おだし(野菜の煮汁)」がテーマです。2月18日を予定しています。次回のご参加お待ちしております。

※ 講座、イベントは、災害、悪天候等により中止になることがあります。

ブックスタートパック受け取りについて

ブックスタートパック(絵本とトートバック)が子育て支援センターでも受け取れます。赤ちゃん訪問で配布されている引換券と交換しますのでご利用ください。

【お願い】

「こどもの森」前の駐車場は西から順に停めて頂くと5台停められますので、ご協力をお願いします。
満車の際は他をご案内しますので、スタッフに声をかけて下さい。