

令和3・4・5年度
生涯学習指導者・講師

学びの師

(ホームページ版)



©磐田市

磐田市イメージキャラクター ひっぺい

— はじめに —

磐田市では、市民の皆さんが自ら学習の機会を創り出し、学んだことを地域づくりに役立てていくことのできる町を目指しています。

そのために、生涯学習指導者名簿として、市民の皆さんに多様な学習ニーズに対応できるような指導者をご紹介します。

この冊子は3年ごとに登録を更新しており、今回は令和3～5年の3年間について、登録の更新を希望された方々と、自己推薦の方を掲載いたしました。

今後も人材の発掘に努め、充実を図っていきたく存じますので、ご協力をお願いいたします。

学校の総合学習の時間や、交流センター・社会教育諸団体の活動に、本冊子が広く活用され、各地域及び関係機関の生涯学習の振興の一助となれば幸いです。

<「学びの師」の利用と個人情報の取り扱いについて>

- ◆本冊子に登録された指導者（講師）に講話等をお願いする場合には、事業の主催者が直接指導者（講師）に連絡を取り依頼してください。
- ◆指導者（講師）に対する謝金の有無や金額等は、当事者におまかせいたします。なお、謝金を支払う場合には主催者の負担でお願いします。
- ◆ホームページ版には、掲載を可能とされている講師のみ掲載しています。
- ◆利用者への情報公開は、閲覧のみとし、コピーは行いません。
- ◆本冊子についてご不明な点がございましたら、下記へお問い合わせください。

<目 次>

No.	ジャンル	No.	ジャンル
1～2	歴史学	37～42	子育て
3～5	料理	43～49	こころの保健
6～13	ものづくり	50	語学
14	防災・防犯	51～70	芸術・文化
15～16	ダンス	71～78	からだの保健
17～25	スポーツ	79～81	介護・福祉
26～34	生涯学習	82～93	音楽
35～36	自然体験	94～96	インターネット(PC)

※97～120 ページは、ジャンル不問で新規掲載となる講師情報です。

※本冊子は令和3年4月1日現在の情報をもとに作成いたしました。

磐田市 自治市民部 自治デザイン課 施設管理グループ
〒438-8650 磐田市国府台 3-1
☎0538-37-4870
E-mail:chiiki-ohen@city.iwata.lg.jp

豊かな文化と自然の中で

いきいき わくわく たゆまず 学んで活かそう

こころ育む 磐田学

No.				性別	年齢	ジャンル	
1	氏名	鈴木 晶子		女	62歳	歴史学	
電話番号	0538-32-0330	連絡可能な時間帯	10:00		～	12:00 21:00	
講座内容	中国の歴史・伝統文化・習慣等						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	-	-	-	-
講座詳細	持ち物	-					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
	-	必要な環境		-			
	対応日時	-		時間帯	-	～	12:00 21:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	-	募集人数	最低：-人	～	最大：-人	
講師所有資格	-						
講師から一言	-						
直近の活動実績	交流センター、小学校で講演						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
2	氏名	杉浦 弘		男	78歳	歴史学	
電話番号	0538-55-2655		連絡可能な時間帯	9:00		～	18:00
講座内容	相撲関係のお話の全般（面白さ、歴史、相撲の話ならなんでも）						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	なし					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		なし		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	なし	～	18:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	講話 -	募集人数	最低：15人	～	最大：100人	
講師所有資格	-						
講師から一言	本物の化粧廻しや、古い相撲の掛軸などを持参して分かり易く解説します。						
直近の活動実績	講演						
備考	市民向け情報誌掲載希望						



No.				性別	年齢	ジャンル		
3	氏名	鈴木 晶子		女	62歳	料理		
電話番号	0538-32-0330	連絡可能な時間帯	10:00		~	12:00 21:00		
講座内容	中国の飲食文化と中国の家庭料理及びお茶等							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	-	-	-	-	-	-	-	
講座詳細	持ち物	-						
	費用	1人 - 円		内訳	-			
	-	必要な環境		-				
	対応日時	-		時間帯	-	~	12:00 21:00	
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	-時間	
	指導方法	-	募集人数	最低：-人		~	最大：-人	
講師所有資格	-							
講師から一言	-							
直近の活動実績	中国の食文化と料理							
備考	-							



No.				性別	年齢	ジャンル	
4	氏名	鈴木 恵里		女	48歳	料理	
電話番号	0538-33-1863	連絡可能な時間帯	昼間		～	-	
講座内容	田原小子ども料理教室（年8回）						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	-	-	-	-	-
講座詳細	持ち物	三角巾、エプロン、タオル、参加費（1回500円）、材料費					
	費用	1人0円	内訳	-			
		屋内・屋外	必要な環境	調理室			
	対応日時	土		時間帯	9:30	～	-
	アシスタント	要	必要人数	7人	所要時間	2.5時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：15人	
講師所有資格	静岡県環境学習指導員 オーガニックフードセラピスト						
講師から一言	所属：田原小子ども料理教室（田原小学生に限定）						
直近の活動実績	子ども料理教室						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
5	氏名	鶴田 志穂美		女	57歳	料理	
電話番号	0538-38-2861	連絡可能な時間帯		-	~	-	
講座内容	手作りお菓子、パン/料理						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	受講者 三角布、エプロン、手拭き/会場 調理器具等					
	費用	1人 1000円	内訳	材料費			
	屋内	必要な環境		-			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	3時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：4人	~	最大：12人	
講師所有資格	栄養士、パンマスター						
講師から一言	身近にある材料を使って、簡単にできる内容でやってます						
直近の活動実績	レンジ料理、お菓子作り、パン作り、みそ作り						
備考	-						



No.	氏名 鈴木 利幸			性別	年齢	ジャンル		
6				男	73歳	ものづくり		
電話番号	0538-32-0012	連絡可能な時間帯	9:00		~	19:00		
講座内容	陶芸実技							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	-	-	-	○	○	○	○	
講座詳細	持ち物	-						
	費用	1人 1000円	内訳	土代、焼代				
	屋内	必要な環境	-					
	対応日時	平日	時間帯	10:00	~	19:00		
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	2時間		
	指導方法	- 実技	募集人数	最低:5人	~	最大:10人		
講師所有資格	-							
講師から一言	-							
直近の活動実績	陶芸教室							
備考	-							



No.				性別	年齢	ジャンル	
7	氏名	東中 一夫		男	72歳	ものづくり	
電話番号	0538-38-2532		連絡可能な時間帯	9:00		～	20:00
講座内容	陶芸						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	ろくろ、窯					
	費用	1人 1500円		内訳	材料費、雑材消耗		
		屋内	必要な環境	陶芸が可能な場所及び窯			
	対応日時	平日		時間帯	9:00	～	20:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	3時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：5人		～	最大：10人
講師所有資格	各種公募展受賞						
講師から一言	陶芸に関し初級～上級まで指導します。年1回中央図書館でグループ個展を開催、市内交流センターアミューズ講習歴7年						
直近の活動実績	陶芸教室、個展、婚活陶芸						
備考	-						



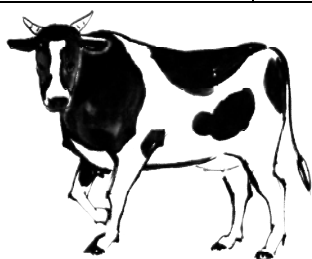
No.				性別	年齢	ジャンル		
8	氏名	伊熊 由利子			女	70歳	ものづくり	
電話番号	053-425-7760		連絡可能な時間帯	-		~	-	
講座内容	パッチワーク							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	-	-	-	-	○	-	-	
講座詳細	持ち物	裁縫道具、筆記用具						
	費用	1人 - 円		内訳	必要経費			
		屋内	必要な環境		-			
	対応日時	平日		時間帯	9:30	~	-	
	アシスタント	不要	必要人数	10人	所要時間	2時間		
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：10人		~	最大：15人	
講師所有資格	-							
講師から一言	-							
直近の活動実績	パッチワーク指導							
備考	-							



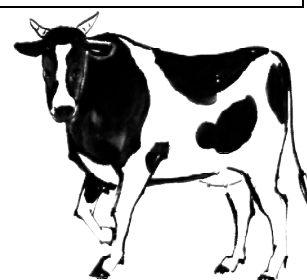
No.				性別	年齢	ジャンル	
9	氏名	太田 洋子		女	53歳	ものづくり	
電話番号	080-2624-5679		連絡可能な時間帯	14:00		～	16:00
講座内容	エコクラフトテープでカゴバック作り						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	○	○	-	-
講座詳細	持ち物	メジャー、ハサミ、木工用ボンド、洗濯バサミ、文鎮、えんぴつ、けしごむ					
	費用	1人 1200円		内訳	材料費 1100、資料代 100		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	～	16:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	8 (2h×4回) 時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：8人		～	最大：15人
講師所有資格	-						
講師から一言	経験のない方でも、最初からカゴバックが作れます。編み方は同じでもテープの色や本数を変える事で、オリジナルのバッグに仕上がります。						
直近の活動実績	-						
備考	-						



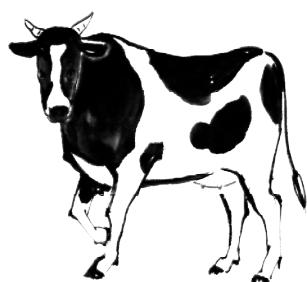
No.				性別	年齢	ジャンル	
10	氏名	佐藤 美宝		女	55歳	ものづくり	
電話番号	090-9129-1093		連絡可能な時間帯	10:00		～	18:00
講座内容	ファブリック&リボン						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	なし					
	費用	1人 1000円		内訳	リボン・布・レース等		
		屋内	必要な環境		グルーガンを使うため電源		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:00	～	18:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	2時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：5人		～	最大：20人
講師所有資格	M-スタイルリボン認定講師 ファブリックデコレ認定講師						
講師から一言	針と糸を使わないリボンの作り方や、日用品を布やリボンで簡単にデコレーションする方法を学べます。						
直近の活動実績	レッスン・イベント販売						
備考	-						



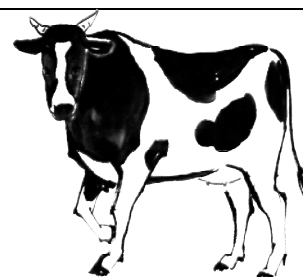
No.				性別	年齢	ジャンル		
11	氏名	佐野 智子			女	55歳	ものづくり	
電話番号	090-2135-7946		連絡可能な時間帯	9:00		～	17:00	
講座内容	服作り							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	—	○	○	○	○	○	○	
講座詳細	持ち物	テーブル・椅子・電源・筆記用具・裁縫道具・定規・生地・ミシン・アイロン						
	費用	1人 1800円		内訳	—			
		屋内	必要な環境		—			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	10:00	～	17:00	
	アシスタント	不要	必要人数	—人		所要時間	2時間	
	指導方法	— 実技		募集人数	最低：2人		～	最大：6人
講師所有資格	文化服装学院通信教育講座指導員 専修学校一般課程服飾准教員							
講師から一言	ご自分のお気に入りの記事で洋服づくりをしませんか。着心地のいい洋服づくりを共にやりましょう。							
直近の活動実績	磐田まちめぐりゼミナール							
備考	洋裁用具など事前にお伝えいただければ、講師から購入できます。							



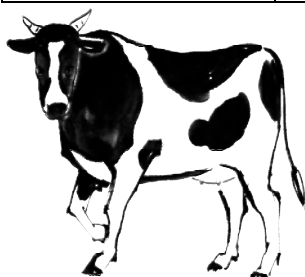
No.				性別	年齢	ジャンル	
12	氏名	山本 政代		女	71歳	ものづくり	
電話番号	0538-34-8404		連絡可能な時間帯	8:00		～	20:00
講座内容	編み物、さき織りの作品を作る						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	編み棒、かぎ針、織り機					
	費用	1人 - 円		内訳	作品による		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日		時間帯	9:30	～	20:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	2時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低: 5人		～	最大: -人
講師所有資格	師範(編み物) 講師(織り)						
講師から一言	-						
直近の活動実績	編み物、織り物作り						
備考	-						



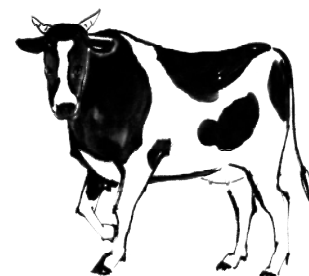
No.				性別	年齢	ジャンル	
13	氏名	和田 早美		女	51 歳	ものづくり	
電話番号	090-7913-2401		連絡可能な時間帯	9:00		～	18:00
講座内容	石けん作り						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	-	-	○	-	○
講座詳細	持ち物	エプロン、ゴム手袋					
	費用	1人 800 円		内訳	石けん原料代		
		屋内	必要な環境		講座室や調理室		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	～	18:00
	アシスタント	要（参加人数による）		必要人数	1 人	所要時間	2 時間
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：6 人		～	最大：30 人
講師所有資格	IFA 国際アロマセラピスト						
講師から一言	肌に使える石けんを植物油やアロマを使って作る。子どもや親子講座も可能です。						
直近の活動実績	生涯学習講座						
備考	-						



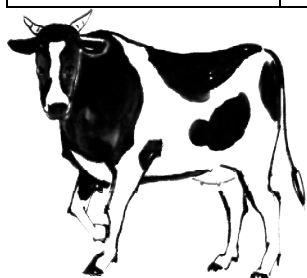
No.				性別	年齢	ジャンル	
14	氏名	鈴木 恵里		女	48歳	防災・防犯	
電話番号	0538-33-1863		連絡可能な時間帯	昼間		～	-
講座内容	女性のための防災力 up 講座（防災バッグ） 災害時のトイレ対策						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	参加費があるときは参加費					
	費用	1人0円		内訳	-		
	屋内・屋外		必要な環境		-		
	対応日時	平日		時間帯	できれば午前中	～	-
	アシスタント	要	必要人数	2人	所要時間	1～2時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：5人		～	最大：10人
講師所有資格	静岡県環境学習指導員 公害防止管理者（水質1種）						
講師から一言	所属：子どもの健康と環境を考える会						
直近の活動実績	12月の県一斉防災訓練の講師						
備考	-						



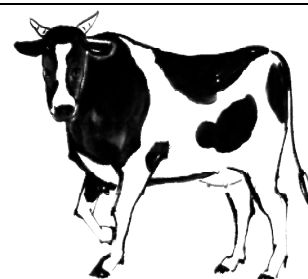
No.				性別	年齢	ジャンル	
15	氏名	野村 由起		女	52歳	ダンス	
電話番号	0538-33-8128/090-5450-9053		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	ZUMBA ® GOLD (ズンバゴールド)						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	運動シューズ、タオル、水分					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内・屋外	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	1時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：5人	~	最大：100人	
講師所有資格	A F F Aフィットネスインストラクター ZUMBA®Fitness インストラクター						
講師から一言	ZUMBA ® GOLD (ズンバゴールド) は、ダンス経験がなくても、初心者からできる「ダンスエクササイズ」です。世界中のリズムを楽しみながらシンプルなステップで動きます。						
直近の活動実績	ZUMBA® ZUMBA®GOLD 他						
備考	-						



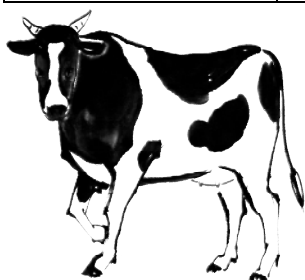
No.				性別	年齢	ジャンル	
16	氏名	原 加枝子		女	80歳	ダンス	
電話番号	0538-55-4517	連絡可能な時間帯	8:00		～	20:00	
講座内容	フォークダンスの講習・練習						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	—					
	費用	1人 1,500円	内訳	1カ月会費			
	屋内	必要な環境		—			
	対応日時	平日		時間帯	9:30 13:00	～	20:00
	アシスタント	不要	必要人数	—人	所要時間	2時間	
	指導方法	— 実技	募集人数	最低：—人	～	最大：—人	
講師所有資格	日本フォークダンス連盟 3級指導者						
講師から一言	楽しく世界のフォークダンスを踊れる。高齢者でもよし。						
直近の活動実績	週1回の例会（月4回）：見付交流センター				週4回（週1回）：福田南交流センター		
備考	—						



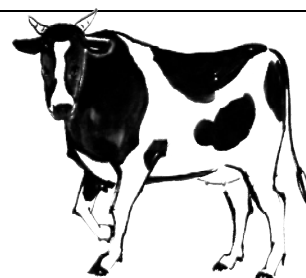
No.				性別	年齢	ジャンル	
17	氏名	飯田 明弘		男	61 歳	スポーツ	
電話番号	090-5637-8012		連絡可能な時間帯	9:00		～	19:00
講座内容	アルペンスキー						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	-	-	-	-
講座詳細	持ち物	-					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
	-	必要な環境		-			
	対応日時	-		時間帯	-	～	19:00
	アシスタント	-	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	-	募集人数	最低：-人	～	最大：-人	
講師所有資格	-						
講師から一言	-						
直近の活動実績	-						
備考	-						



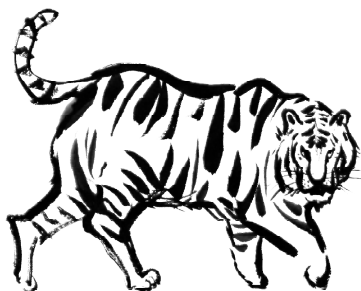
No.				性別	年齢	ジャンル	
18	氏名	伊藤 和枝		女	61歳	スポーツ	
電話番号	0538-35-3042		連絡可能な時間帯	16:00		～	-
講座内容	軽体操、バランスアップ体操、リフレッシュ体操						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	マット（バスタオル可）、椅子、水分					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	応相談	～	-
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	1～1.5時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：20人	
講師所有資格	元中学校体育教諭 障害者スポーツ指導員 スポーツレクリエーション指導者						
講師から一言	体にやさしいストレッチ運動と軽い筋トレでバランスアップを図ります。 疲労回復や血流が改善され体調が整います。						
直近の活動実績	バランスアップ体操						
備考	講演会やセミナー等の合間のリラックス体操も承ります。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
19	氏名	伊藤 和枝		女	61歳	スポーツ	
電話番号	0538-35-3042		連絡可能な時間帯	16:00		～	-
講座内容	地域、自治会、敬老会等のスポーツレクリエーション						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	(椅子)、水分 レクリエーションの内容により準備物が変わります。					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	応相談	～	-
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	1時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：制限なし人	
講師所有資格	元中学校体育教諭 障害者スポーツ指導員 スポーツレクリエーション指導者						
講師から一言	楽しいスポーツレクリエーションを通して地域の活性化や人間関係の構築、心身の健康づくりを目指します。						
直近の活動実績	パーキンソン病患者と家族によるスポーツレクリエーション						
備考	講演会やセミナー等の合間のリラックス体操も承ります。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
20	氏名	榎本 美知子		女	72歳	スポーツ	
電話番号	0538-32-8488	連絡可能な時間帯	8:30		～	21:00	
講座内容	太極拳						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	靴（底のうすいもの）					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		体育館		
	対応日時	土日祝日		時間帯	10:00	～	21:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：5人		～	最大：20人
講師所有資格	日本武術太極拳連盟・公認太極拳A級指導員						
講師から一言	体力づくりのためのやさしい太極拳						
直近の活動実績	太極拳						
備考	-						



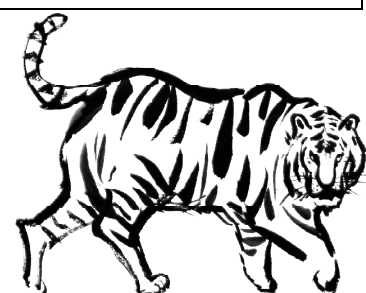
No.				性別	年齢	ジャンル	
21	氏名	小井 啓子		女	65歳	スポーツ	
電話番号	090-6765-3114		連絡可能な時間帯	12:00		～	-
講座内容	親子うんどうあそび、ダンベル健康体操、ながら運動、ストレッチ、エアロビック（スローエアロビック）						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	-	-	-	-	-	-
講座詳細	持ち物	大人向け：バスタオルまたはヨガマット					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日		時間帯	10:00	～	-
	アシスタント	不要	必要人数	-人		所要時間	1時間
	指導方法	- 実技		募集人数	最低：10人		～ 最大：20人
講師所有資格	-						
講師から一言	親子でふれあいながら、運動遊びを楽しむ。乳幼児のうちから身につけなければならない動作を取り入れ、音楽に合わせて身体づくりを行う。大人、特に高齢者向けの健康づくりとして、ダンベル体操やながら運動を行います。						
直近の活動実績	親子うんどうあそび						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
22	氏名	後藤 仁志		男	68歳	スポーツ	
電話番号	0538-32-0717	連絡可能な時間帯	9:00		～	19:00	
講座内容	幼児、小学生、中学生、高校生に剣道を通じて礼儀正しさ、道徳、人間形成に役立ちたい。						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	—	—	—	—	—
講座詳細	持ち物	なし					
	費用	1人 1500円	内訳	子ども達のクリスマス会、豆まきの費用→指導者スーパーボランティア			
	-	必要な環境		-			
	対応日時	月水・土		時間帯	6:00 18:00	～	19:00
	アシスタント	-	必要人数	-人	所要時間	-時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：-人	～	最大：-人	
講師所有資格	-						
講師から一言	-						
直近の活動実績	剣道全般						
備考	月・水・土PM6:00～PM10:00 稽古時間						



No.				性別	年齢	ジャンル	
23	氏名	寺田 良博		男	70歳	スポーツ	
電話番号	090-9905-0214		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	水泳の実技指導						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	-	-	-	-	-
講座詳細	持ち物	水泳用具一式（水着、タオル、ゴーグル、水泳帽、他）					
	費用	1人 - 円		内訳	コーチへの謝礼と傷害保険料		
		屋内	必要な環境		プール、更衣室が借りられること		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	なし	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：10人	~	最大：-人	
講師所有資格	-						
講師から一言	受講者が多ければ、水泳協会員を動員します。						
直近の活動実績	小学生水泳教室						
備考	磐田市水泳協会代表						



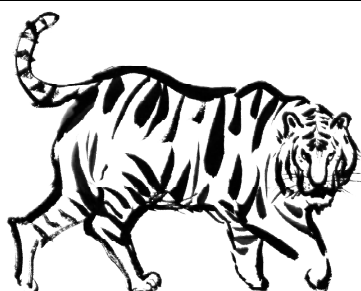
No.				性別	年齢	ジャンル	
24	氏名	永井 理恵子		女	47歳	スポーツ	
電話番号	090-8734-9257		連絡可能な時間帯	11:30		～	18:00
講座内容	アスリートのためのストレッチ&ヨガ（けがのない体作りのために）						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	-	-
講座詳細	持ち物	マット or バスタオル、フェイスタオル					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内・屋外	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	要相談	～	18:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	1～1.5時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：4人		～	最大：10人
講師所有資格	ヨーガ療法士 バルシューレジャパンC級コーチ 厚生労働省視能訓練士						
講師から一言	ジュニア期は体の成長期であり、肉体への負担がかかり同じスポーツの同じ動きの繰り返しによって障害を引き起こし、ケガへつながります。その予防には、正しい体の動かし方や姿勢、ストレッチの知識が必要となります。ケガ予防のストレッチを伝えています。ジュニア期に限らず、スポーツ全般へ大切な要素をお伝えします。						
直近の活動実績	腰痛対応ストレッチ ママヨガ・キッズヨガ フラダンスとヨガコラボのゆったり体操 袋井陸協合宿へヨガ指導 トップアスリートへのヨガ指導（選手の自宅へプライベートヨガ）						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
25	氏名	西村 良子		女	65歳	スポーツ	
電話番号	090-2181-6337		連絡可能な時間帯	教室中以外ならいつでもOKです。		～	-
講座内容	ダンベル健康体操						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	上靴、ダンベル、バスタオル、水分、デッキ、ピンマイク、マイクベルト					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	なし(夜以外)	～	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：10人		～	最大：何人でもOKです人
講師所有資格	ダンベル健康体操B級ダンベラー						
講師から一言	骨粗しょう症治予防、生活習慣病予防、解消、肥満予防、解消に体を動かします。脳トレ、筋トレ、ストレッチなどを取り入れながら楽しく身体を動かしましょう。身近な曲に合わせて身体を動かします。						
直近の活動実績	ダンベル健康体操						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
26	氏名	青島清江		女	65歳	生涯学習	
電話番号	0538-38-1360		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	うた・ゲーム・脳トレ・ダンス・運動・パネルシアター						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	-					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	-		時間帯	-	~	-
	アシスタント	-	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	-	募集人数	最低：-人	~	最大：-人	
講師所有資格	-						
講師から一言	-						
直近の活動実績	歌・ゲーム・脳トレ・ダンス・運動・パネルシアター						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
27	氏名	木内 寛之		男	75歳	生涯学習	
電話番号	0538-35-3368		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	コロナ後の世界（お金と経済）をともに考えましょう。						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	筆記用具（エンピツ）					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	1~2時間	
	指導方法	講話	募集人数	最低：1人	~	最大：50人	
講師所有資格	ファイナンシャルプランナー 簿記						
講師から一言	戦後最大の出来事であるコロナで、日本も世界も大きく変わります。コロナ後の世界がどの様になるのか？お金と経済の側面から誰にでも分かるようにお話します。						
直近の活動実績	中小企業のコンサルタントをしています。研修をしています。						
備考	30代の後半から、企業内において経理研修を行ってきました。コンサルタントとして独立して以降も引き続き企業内研修をしています。延べ1000名を超えます。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
28	氏名	西野 悦弘		男	78 歳	生涯学習	
電話番号	0538-35-3106	連絡可能な時間帯	9:00		～	20:00	
講座内容	人前での話し方 人間関係を良くする為の話し方						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	筆記用具・黒板 or 白板					
	費用	1人 1000 円	内訳	テキスト代			
		屋内	必要な環境	—			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	19:00 10:00	～	20:00
	アシスタント	不要	必要人数	6 人	所要時間	2 時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：6 人		～	最大：20 人
講師所有資格	全日本カウンセリング協会二級カウンセラー						
講師から一言	毎会人前での 3 分間スピーチの実習						
直近の活動実績	話し方講座						
備考	—						



No.				性別	年齢	ジャンル	
29	氏名	松野 弥生		女	62歳	生涯学習	
電話番号	090-3952-9352		連絡可能な時間帯	16:00		～	20:00
講座内容	いけばな体験など						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	—	—	—	—
講座詳細	持ち物	いけばな用ハサミ（有る方）貸し出しあり					
	費用	1人 1500円		内訳	花材費		
		屋内	必要な環境		机とイス		
	対応日時	平日		時間帯	曜日によって違うのでお問合せください。	～	20:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	1.5～2時間
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：4人		～	最大：10人
講師所有資格	池坊 准華督						
講師から一言	在宅時間が多くなっている今こそ、自宅に花でうるおいを…。コロナ対策（検温、消毒、マスク着用、シールド、換気など）しています。						
直近の活動実績	いけばな教室						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
30	氏名	西川 敦子		女	62歳	生涯学習	
電話番号	053-422-4550	連絡可能な時間帯	平日 18:00		～	20:00	
講座内容	寄せ植え、ハンギングバスケット、花壇作り、管理						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	—	○	—	○
講座詳細	持ち物	移植ごて（土入れ）、手袋、はさみ、持ち帰り用袋					
	費用	1人 2000円	内訳	鉢、アミ、用土、苗代			
		屋外	必要な環境	雨天の場合、屋根下			
	対応日時	土日祝日	時間帯	9:30	～	20:00	
	アシスタント	不要	必要人数	—人	所要時間	2～3時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：5人	～	最大：15人	
講師所有資格	コンテナガーデニングマスター ハンギングバスケットマスター						
講師から一言	南御厨交流センターでは香るバラの寄せ植え講座を10年以上しています。						
直近の活動実績	クリスマス～お正月の寄せ植え バラの寄せ植え						
備考	—						



No.				性別	年齢	ジャンル	
31	氏名	横井 純夫		男	67歳	生涯学習	
電話番号	090-8869-9329		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	ケナフで環境を考える（栽培から紙すき、ジャムづくり、温暖化防止）SD6s						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	とくになし					
	費用	1人 300円		内訳	材料代		
	屋内・屋外		必要な環境		調理可		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	~	-
	アシスタント	要	必要人数	5人	所要時間	0.5~2時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：1人		~	最大：30人
講師所有資格	40年余り中学教員						
講師から一言	SD6s（環境）を知る、考え、行動する仲間作り						
直近の活動実績	浜名湖ガーデンパークで実技（毎月1~3回） 見付交流センター展示						
備考	しずおかケナフの会						



No.				性別	年齢	ジャンル	
32	氏名	横井 純夫		男	67歳	生涯学習	
電話番号	090-8869-9329		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	新聞活用教育 NIE (学校、学級学習新聞、地域広報紙づくり、新聞切り抜き作品など)						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	新聞					
	費用	1人 数百円		内訳	新聞代		
	屋内		必要な環境		机、模造紙大		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:00	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	0.5~2 時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：1 人		~	最大：30 人
講師所有資格	中日新聞いきいき会員						
講師から一言	新聞を政治宗教中立で読み解く						
直近の活動実績	新聞切り抜き作品作り年間 10 回 PTA 新聞づくり、講話						
備考	地域 NIE 磐田						



No.				性別	年齢	ジャンル	
33	氏名	吉廣 孝行		男	68歳	生涯学習	
電話番号	090-1274-1529		連絡可能な時間帯	7:30		～	21:00
講座内容	昔から使われてきた身近な事例を通して、自然エネルギーに興味を持たせその一例として「太陽熱温水器」の工作キットを組み立てながらその仕組みを学び、日向に出して水温の変化を温度計で確かめながら、水の温まり方を学ぶ。						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	筆記用具、はさみ、セロテープ、温度計、パワポ用プロジェクター					
	費用	1人 350円		内訳	太陽熱温水器の工作キット代金として		
	-	必要な環境		日当たりの良い場所			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	～	21:00
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	講話	募集人数	最低：-人	～	最大：-人	
講師所有資格	静岡県環境学習指導員						
講師から一言	太陽熱で水を温める実験を通して、自然エネルギーの力を実感し、現下の地球規模での温暖化問題のCO ₂ 削減策として太陽熱の利用方法を考える。						
直近の活動実績	小中学校の「総合学習の時間」として省エネとCO ₂ 削減を学ぶ。						
備考							



No.				性別	年齢	ジャンル	
34	氏名	吉廣 孝行		男	68歳	生涯学習	
電話番号	090-1274-1529		連絡可能な時間帯	6:30		～	21:00
講座内容	昔から使われてきた身近な事例を通して、自然エネルギーに興味を持たせその例として「太陽熱温水器」の工作キットを組み立てながらその仕組みを学び、日向に出して水温の変化を温度計で確かめながら、水の温まり方を学ぶ。						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	筆記用具、はさみ、セロテープ、(温度計、パワポ用プロジェクター)					
	費用	1人 - 円		内訳	工作キット代		
	-	必要な環境		日当たりのいい場所			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:00	～	21:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	講話	募集人数	最低：1人	～	最大：150人	
講師所有資格	静岡県環境学習指導員 温防推進員						
講師から一言	地球に優しい自然エネルギーを学び育むために「太陽熱温水器の工作キット」を組み立てながらその構造を学び、実際に太陽熱で水を温める実験を通して体験する。						
直近の活動実績	「太陽熱はあったかい」実演						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
35	氏名	寺田 幸宏		男	82歳	自然体験	
電話番号	090-8867-4808		連絡可能な時間帯	いつでもOK		～	-
講座内容	講演「ヒトも驚くミツバチの生態」(高校、中学、同窓会の記念講演、県からの依頼) ミツバチの話とはちみつ絞り体験・試食、販売・蜂針療法の解説と実演						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	講師が全てを準備する					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内・屋外	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	特に指定なし、いつでもOK	～	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	1～1.5時間
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：10人		～	最大：100人
講師所有資格	県養蜂協会会員 県自然環境学術指導員						
講師から一言	趣味の養蜂とミツバチ研究を50年間(33歳より82歳の今) 実物や映像で対象によって分かり易く話をする。(パワーポイント使用) こだわりをもった自家採蜜。これぞ本物の天然はちみつを提供。ホテルオークラ他へ						
直近の活動実績	講演、体験活動、自然と蜜蜂						
備考	令和2年は殆ど新型コロナの関係で予定はキャンセルだった。(フラワーパークや文化芸術大学、農業高校など)						



No.	氏名	NPO 法人ラブ・ネイチャーズ			性別	年齢	ジャンル		
36					男	76歳	自然体験		
電話番号	053-522-1792		連絡可能な時間帯	8:00		～	17:00		
講座内容	自然体験、啓発講座								
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性		
	○	○	○	○	○	-	-		
講座詳細	持ち物	-							
	費用	1人 - 円		内訳	-				
	-	必要な環境		-					
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:00		～	17:00	
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	4 時間		
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：-人		～	最大：-人		
講師所有資格	-								
講師から一言	-								
直近の活動実績	樹木名板の取付体験								
備考	-								



No.				性別	年齢	ジャンル	
37	氏名	永田 厚		男	50歳	子育て	
電話番号	0538-84-7484		連絡可能な時間帯	10:00		～	18:00
講座内容	子どものやる気を引き出す「問いかけ」講座						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	(受講者) 筆記用具 (会場) ホワイトボード					
	費用	1人 0円		内訳	—		
		屋内	必要な環境		イス・机		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	—	～	18:00
	アシスタント	不要	必要人数	0人		所要時間	1.5時間
	指導方法	講話	募集人数	最低：3人		～	最大：60人
講師所有資格	しつもんメンタルトレーニングインストラクター キッズリーダーインストラクター						
講師から一言	サッカーコーチ歴30年 スポーツ指導の中に子ども達に問いかけ、気づきを与え、自らやる気を持って行動できる雰囲気づくりをしています。 あなたは、子ども達にどんな問いかけをしますか？						
直近の活動実績	しつもんメンタルトレーニング講座						
備考	対応日時はスケジュールに合わせ対応します。						



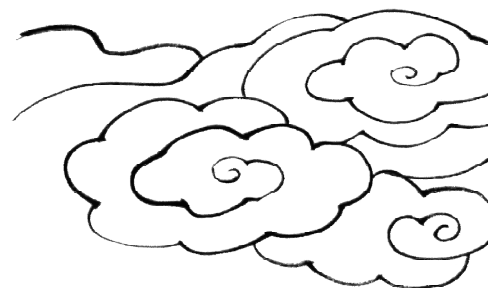
No.				性別	年齢	ジャンル	
38	氏名	村松 真弓		女	53 歳	子育て	
電話番号	0538-36-2406	連絡可能な時間帯	9:00		～	21:00	
講座内容	赤ちゃんとママ・幼児とママ/対象アロマ講座⑧香りを用いたスキンシップ遊び。赤ちゃん体操③オイルを使わないマッサージ④タオルや折り紙を使った遊び①子育て中のままのストレスケア						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	—	—	○	—	—
講座詳細	持ち物	筆記用具/バスタオル/フェイスタオル					
	費用	1人 300 円	内訳	遊びに使用する教材（材料）+精油			
		屋内	必要な環境	畳の部屋			
	対応日時	平日・土日祝	時間帯	9:30	～	21:00	
	アシスタント	不要	必要人数	0 人	所要時間	1 時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：1 人	～	最大：10 人	
講師所有資格	ホリスティックアロマセラピー協会公認講師 幼稚園教諭免許						
講師から一言	自身の幼児教育経験をもとに考えた内容にアロマセラピーを取り入れることにより子供さんと親と一緒に楽しめるだけでなく、家でも簡単に活用できる方法をお伝えします。材料を使った遊びやママがリラックスしたり楽しめることが子供たちにもプラスに作用します。歌、絵本の読み聞かせや必要な育児相談にも行います。						
直近の活動実績	赤ちゃん、幼児、幼保育園児、小学生と保護者の方、対象の講座						
備考	保育園や幼児教育講師又は育児サークル運営を 12 年間経験し二人の子育ても終了保健センター、福祉センター環境センター、福田交流センター、ほかにもご依頼をいただき講座をさせていただきました。コロナが落ち着いたら						



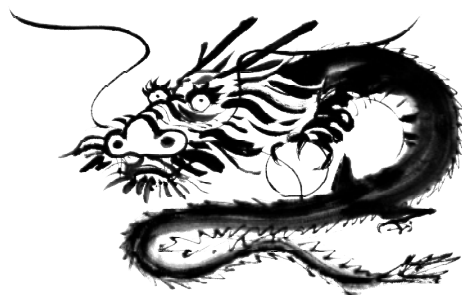
No.				性別	年齢	ジャンル	
39	氏名	永井 理恵子		女	47歳	子育て	
電話番号	090-8734-9257		連絡可能な時間帯	11:30		～	18:00
講座内容	腰痛・肩こり対応ストレッチ&ヨガ 自律神経ホルモンバランス調整リラクゼーションヨガ 骨盤矯正、姿勢改善ヨガ キッズと一緒にできるママヨガ 成人病予防対策のヨガ						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	マット or バスタオル、フェイスタオル					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
	屋内	必要な環境		-			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	相談に応じる	～	18:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	1時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：4人	～	最大：10人	
講師所有資格	ヨーガ療法士 バルシューレジャパンC級コーチ 厚生労働省視能訓練士						
講師から一言	10年間総合病院にて技術職として医療現場を経験。その経験を生かし医療の知識とヨガの知恵を合わせた指導をしている。ヨガのポーズをメインにせず、関節の可動域を広げ、動きやすい肉体作り、痛みがあっても痛みと向き合いながらできるヨガ。						
直近の活動実績	腰痛対応ストレッチ ゆったり健康体操（フラダンスとヨガのコラボ） ママとキッズのヨガ						
備考	キッズと一緒にできるママヨガは子供の運動遊びとママがリフレッシュできるヨガを提供しています。子供は運動遊びを通して運動神経の向上をねらいます。						



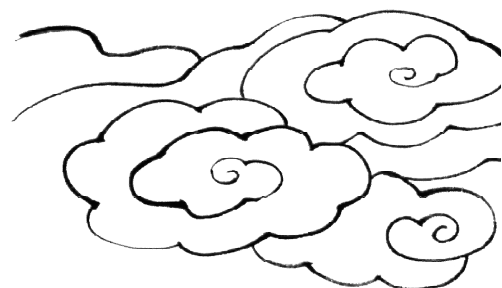
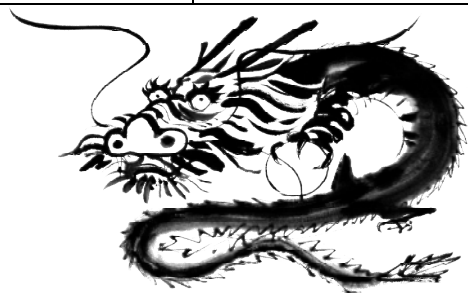
No.				性別	年齢	ジャンル	
40	氏名	青島 静江		女	65歳	子育て	
電話番号	0538-38-1360		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	県で進めている人づくり、家庭教育の話						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	○	○	-	-
講座詳細	持ち物	-					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
	-	必要な環境		-			
	対応日時	-		時間帯	-	~	-
	アシスタント	-	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	講話	募集人数	最低：-人	~	最大：-人	
講師所有資格	-						
講師から一言	-						
直近の活動実績	親子で遊ぼう						
備考	-						



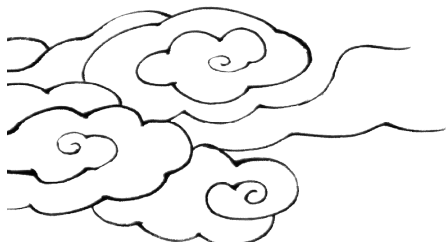
No.				性別	年齢	ジャンル	
41	氏名	大庭 隆子		女	74歳	子育て	
電話番号	090-7026-7917		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	申込者や、希望者と事前に話し合い内容をきめて行く。						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	-	-	-	-
講座詳細	持ち物	特になし					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	-		時間帯	-	~	-
	アシスタント	-	必要人数	-人	所要時間	1時間	
	指導方法	-	募集人数	最低：10人	~	最大：-人	
講師所有資格	中2普、保健体育、容共、NPO日本食育インストラクター						
講師から一言	-						
直近の活動実績	地域の児童・生徒の様子						
備考	-						



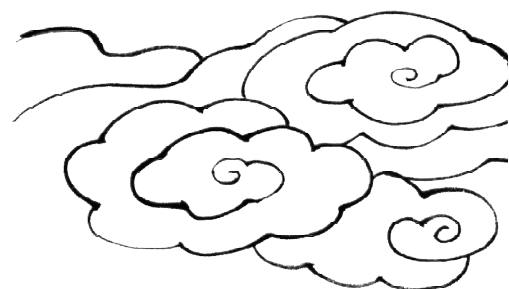
No.				性別	年齢	ジャンル	
42	氏名	大西 佐由美		女	一歳	子育て	
電話番号	090-4297-7366		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	シニアヨガ・親子ヨガ・アロマハンド入門						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○				○	○	○
講座詳細	持ち物	-					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時			時間帯	-	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	実技		募集人数	最低：-人	~	最大：-人
講師所有資格	-						
講師から一言	-						
直近の活動実績	-						
備考							



No.				性別	年齢	ジャンル		
43	氏名	始澤 三恵子			女	67歳	こころの保健	
電話番号	080-4056-1189		連絡可能な時間帯	-		~	-	
講座内容	①セルフコントロール（選択理論心理学の学び） ②感情や行動のコントロールの仕方（II） ③夫婦関係を良くする為に（II）							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	-	○	○	○	○	○	○	
講座詳細	持ち物	筆記用具						
	費用	1人 - 円		内訳	資料代、会場費			
		屋内	必要な環境		机、イス			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:00	~	-	
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	1.5~3時間		
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：5人	~	最大：50人		
講師所有資格	日本選択理論心理学会選択理論心理士							
講師から一言	偶数月第1（水）勉強会（コロナ禍、ライン通話勉強会）を開催しています。 コロナが収束したら会場での勉強会にします。 楽しみながら演習を加えながら学び→日常生活に活かせるようにしたいと思えます。							
直近の活動実績	-							
備考	-							



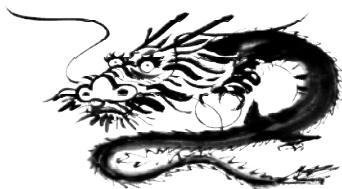
No.				性別	年齢	ジャンル	
44	氏名	井上 貫道		男	76歳	こころの保健	
電話番号	090-2347-3465		連絡可能な時間帯	8:00		～	20:00
講座内容	月1回30年近く継続している 参加者との対面対話を通じて日常生活を取り上げ意見を交わす中で理解を深めています。						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	特になし					
	費用	1人0円		内訳	—		
		屋内	必要な環境		—		
	対応日時	平日		時間帯	9:00	～	20:00
	アシスタント	不要	必要人数	—人		所要時間	2時間
	指導方法	講話	募集人数	最低：5人		～	最大：20人
講師所有資格	—						
講師から一言	現実を正しく見聞き出来る様に…そこから正しい生活を導く、どの様に実践してゆくのかが指導						
直近の活動実績	直面している問提相談						
備考	—						



No.	氏名	始澤 三恵子			性別	年齢	ジャンル	
45					女	67歳	こころの保健	
電話番号	080-4056-1189		連絡可能な時間帯	自宅に居る時はいつでも		～	-	
講座内容	①親と子のコミュニケーション（自立心を育てるコミュニケーションの仕方） ②人間関係を良くするコミュニケーション ③人間関係を良くする心理学の勉強 ④人間関係を良くする為に自分を相手を知るには！！							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	-	○	○	○	○	○	○	
講座詳細	持ち物	筆記用具						
	費用	1人 - 円		内訳	資料代、会場費			
		屋内	必要な環境		机、イス			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:00	～	-	
	アシスタント	要	必要人数	- 人	所要時間	1.5～3時間		
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：5人	～	最大：50人		
	講師所有資格	①親業インストラクター ②親業パートⅡインストラクター ③親業入門インストラクター ④自己実現の為の人間関係講座 ⑤教師学保育論インストラクター ⑥看護ふれあい学インストラクター ⑦看護ふれあい学介護論インストラクター ⑧選択理論心理学会心理士 ⑨日本人生哲学心理学会心理士 ⑩交流分析（協）インストラクター ⑪産業カウンセラー ⑫キャリアコンサルタント 他						
講師から一言	理論と実技を交えてワキワイワイと楽しんで学べるように工夫しています。							
直近の活動実績	磐田コミュニケーション研究会及び磐田カウンセリング研究会で毎月（水）研究会指導フェシリレーターをしています。 今年（R3. 2. 17）袋井の山名幼稚園ワイワイクラブでコミュニケーションの講演会講師の予定があります。							
備考	-							



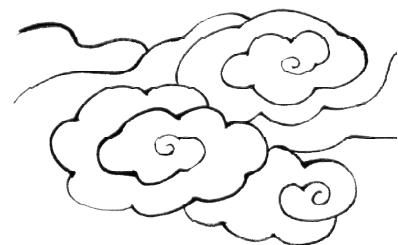
No.				性別	年齢	ジャンル	
46	氏名	村松 真弓		女	53歳	こころの保健	
電話番号	0538-36-2406	連絡可能な時間帯	9:00		～	21:00	
講座内容	アロマ(香り)を用いた①心のケア②身体のケア③ストレス改善方法④毎日での生活での活用方法⑤香りを使ったリラクゼーション体験⑥ストレッチ⑦セルフマッサージ⑧スプレー作り⑨ペンダント作り⑩呼吸法体験⑪その他 etc.						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	—	—	—	—
講座詳細	持ち物	筆記用具					
	費用	1人 500円～2000円	内訳	実習がある場合(内容によって教材費は変更)			
	屋内	必要な環境		机が必要			
	対応日時	平日・土日祝	時間帯	9:30	～	21:00	
	アシスタント	不要	必要人数	1人	所要時間	1～2時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：1人	～	最大：一人	
講師所有資格	ホリスティックアロマセラピー協会公認講師						
講師から一言	コロナが長期化する中、不安を抱える方が増え、精神・肉体両面に影響を受けている方の癒しのサポートを日常的にさせて頂いています。老若男女問わず免疫力を高め、元気に毎日を送れるお手伝いを講座の中でさせていただきます。ホリスティックアロマはとても奥が深い香りの療法です。						
直近の活動実績	⑧晩に記入した内容						
備考	21年館アロマ講師をしています。1000人以上の方と関わらせて頂いています。幼稚園保護者、中学校生徒、教師、赤ちゃんと保護者、各交流センター、企業様のご希望内容により、カリキュラムをたててすすめていきます。何でも相談して下さいませ。「にこっと」でも行う予定です。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
47	氏名	村松 真弓		女	53歳	こころの保健	
電話番号	0538-36-2406	連絡可能な時間帯	9:00		～	21:00	
講座内容	「クリスタルセラピー」鉱物を使った心と身体のケア。(※アロマも取り入れながら講座は行います) 様々なクリスタルの効果と活用方法、クリスタルを使ったリラクゼーションとマッサージ体験						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	○	—	○	—	○
講座詳細	持ち物	筆記用具/バスタオル/フェイスタオル					
	費用	1人 500円		内訳	ご希望の内容により変わります		
		屋内	必要な環境		畳の部屋		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	～	21:00
	アシスタント	不要	必要人数	1人	所要時間	1～2時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：1人		～	最大：10人
講師所有資格	日本クリスタルヒーラー協会講師(公認) 日本ホリスティックアロマセラピー協会(公認)						
講師から一言	20年ほど前より、クリスタル(鉱物)への関心が増えつつあり、講座を希望される方が増えている。私が、21年前より日常に取り入れマッサージなどにも活用し、講師をさせて頂いている。アロマセラピーも取り入れながら、鉱物の癒しがどのようなものを体験できる。						
直近の活動実績	上記内容と同じ。対象・小学生と保護者・高校生・大人						
備考	マッサージに使うクリスタルは私のもっているもので体験していただく。リラクゼーションの時間&体のセルフケアも講座の中で少し時間をかけて行う。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
48	氏名	福井 麻里子		男	52歳	こころの保健	
電話番号	090-1834-9562		連絡可能な時間帯	いつでも		～	-
講座内容	アロマセラピー・「はじめてのアロマセラピー」アロマって何？ 精油体験・心のいやし、身体のいやし・精油入りペンダント作り						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	-	○	-	-
講座詳細	持ち物	なし					
	費用	1人 600円		内訳	ペンダント 550円 精油 50円		
		屋外	必要な環境		コンセント（アロマランプ用）		
	対応日時	月曜日・日曜日		時間帯	10:00	～	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	1.5時間
	指導方法	講話	募集人数	最低：1人		～	最大：10人
講師所有資格	JHAS アロマセラピスト 美容師						
講師から一言	エネルギーのある精油を使っての香り体験で自分の香りの変化を体験していただきます。精油入りペンダントをお持ち帰り頂いて生活の中に精油のエネルギーを取り入れて頂けたら…と思います。						
直近の活動実績	講座、アロマトリートメント、レッスン						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
49	氏名	和田 早美		女	51 歳	こころの保健	
電話番号	090-7913-2401		連絡可能な時間帯	9:00		～	18:00
講座内容	アロマテラピー講座						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	-	-	○	-	○
講座詳細	持ち物	筆記用具					
	費用	1人 800 円		内訳	アロマクラフト材料費		
		屋内	必要な環境		講座室		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	～	18:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	2 時間	
	指導方法	講話 -	募集人数	最低: 5 人	～	最大: 20 人	
講師所有資格	IFA 国際アロマセラピスト						
講師から一言	アロマテラピーについて、初心者にも分かりやすく、生活や健康への役立て方をお伝えし、体験していただけます。						
直近の活動実績	アロマ講話、クラフトなど						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル		
50	氏名	鈴木 晶子		女	62歳	語学		
電話番号	0538-32-0330	連絡可能な時間帯	10:00		～	12:00 21:00		
講座内容	中国語							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	-	-	-	-	-	-	-	
講座詳細	持ち物	-						
	費用	1人 - 円		内訳	-			
	-	必要な環境		-				
	対応日時	-		時間帯	-	～	12:00 21:00	
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	-時間		
	指導方法	- -	募集人数	最低：-人	～	最大：-人		
講師所有資格	-							
講師から一言	-							
直近の活動実績	中国語講座							
備考	-							



No.				性別	年齢	ジャンル	
51	氏名	青島清江		女	65歳	芸術・文化	
電話番号	0538-38-1360	連絡可能な時間帯			-	~	-
講座内容	折り紙						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	-					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		-	必要な環境	-			
	対応日時	-		時間帯	-	~	-
	アシスタント	-	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	-	募集人数	最低：-人	~	最大：-人	
講師所有資格	-						
講師から一言	-						
直近の活動実績	親子で楽しく						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
52	氏名	太田 有香		女	47歳	芸術・文化	
電話番号	090-4214-6561		連絡可能な時間帯	9:00		～	22:00
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・1日で完成！かわいく踊るキッズフラメンコ(子供向き) ・西欧の文化に触れよう！フラメンコ体験(中高生向き) 						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	—	—	—	—
講座詳細	持ち物	受講者、動きやすい服装、少し長めのスカート					
	費用	1人0円		内訳	—		
		屋内	必要な環境		多目的ホール・鏡があれば可		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	10:00	～	22:00
	アシスタント	不要	必要人数	—人		所要時間	1～2時間
	指導方法	— 実技		募集人数	最低：5人		～ 最大：20人
講師所有資格	—						
講師から一言	普段あまり接する機会のない外国の踊りを体験し、子どもの興味を広げていきたい。						
直近の活動実績	フラメンコ教室を開催中						
備考	—						



No.				性別	年齢	ジャンル	
53	氏名	岩上 治		男	76歳	芸術・文化	
電話番号	0538-35-9636		連絡可能な時間帯	10:00		～	18:00
講座内容	1、宝生流能楽の実技（謡曲/仕舞） 2、能楽の歴史・文学など関連事項						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	—	—	—	—
講座詳細	持ち物	実技の場合のみ白足袋と舞扇が必要ですが、なければある程度は講師が準備します。					
	費用	1人 2000 ※月謝として 円		内訳	臨時の講座は月謝が不要なので、施設使用料、資料コピー代程度。		
		屋内	必要な環境		和室		
	対応日時	平日		時間帯	13:00	～	18:00
	アシスタント	要	必要人数	1人	所要時間	2時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：5人	～	最大：20人	
	講師所有資格	宝生流教授嘱託免状					
講師から一言	能楽（謡曲＝うたい）は武家の基礎教養であり、明治以降昭和までは政財界人の多くがこれを強要としていました。和歌の技法も意識せずに学ぶことができるので、古典の素養も身に付きます。従来社交のためには胸中の趣味としてカラオケのように楽しんでいたものです。最近学ぶ人が少なくなったのは残念なことです。「つづれの錦」と呼ばれた名文を、黙読するだけでなく声を出して謡ってみるのは快感でもあり、健康にもよいと思われれます。						
直近の活動実績	現在、毎月2回のペースで初心者向けの稽古を実践しています。2019年には市の文化協会の総会后「能楽鑑賞基本のキ」と題して講座を開きました。						
備考	稽古だけでなく発表の機会も年に2～3回ほどあり、磐田市芸術祭や浜松市における同好者の発表会などに出演。全国規模の発表会にも参加の機会がある。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
54	氏名	岩上 治		男	76歳	芸術・文化	
電話番号	0538-35-9636	連絡可能な時間帯	10:00			～	18:00
講座内容	中国の歴史・文学・芸術などの関連事項						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	筆記用具だけあれば、資料は講師側で準備します。					
	費用	1人 - 円	内訳	コピー代がいる場合もありますが、講座内容により不定			
		屋外	必要な環境	ホワイトボード、テレビディスプレイとDVDなどの再生機			
	対応日時	平日		時間帯	13:00	～	18:00
	アシスタント	要	必要人数	1人	所要時間	2時間	
	指導方法	講話	募集人数	最低：5人	～	最大：20人	
講師所有資格	公立高校38年間勤務。 うち2年は中国滞在経験あり（北京外国語大学日本語講師）						
講師から一言	日本人が意識していない生活習慣などで実は中国から伝わったものが多いのもあります。また古典や芸術の分野で中国伝来のものが多いのはいうまでもなく、最近では中国のSF小説も注目を集めるなど、中国の文化・芸術に関する話題は実に広範囲に及びます。ただ、間違った知識も広まっているのが残念。講座では、文学や芸能や日常生活に関する物事のうち、要望のあった話題について雑談風にお話ししたいと考えています。						
直近の活動実績	直近3年間では、2019年に四川省成都市で開かれた国際SF大会に招かれ、この分野における交流の初期のエピソードについて講演、また四川大学でもシンポジウムに参加。20年には中国SFの短編集の翻訳に加わっており、現在も出版企画に参画中である。						
備考	定期的な活動があるわけではないが、中国現代小説の翻訳出版には「林久之」の筆名で何度も関わっている。研究所《中国科学幻想文学館》〈共著〉は中国でも翻訳・出版された。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
55	氏名	勝田 昌司		男	64歳	芸術・文化	
電話番号	090-8738-4378		連絡可能な時間帯	9:00		～	22:00
講座内容	書道全般 実技、講習（書論、書道史、古典鑑賞）						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	筆記具					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		イス、机		
	対応日時	平日・土		時間帯	13:00 9:30	～	22:00
	アシスタント	不要	必要人数	1人	所要時間	1回2時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：5人		～	最大：15人
講師所有資格	-						
講師から一言	書道を楽しく続けられるような 一般の方々が手軽に学べる (芸術的インテリア作品)も××可						
直近の活動実績	月2回ペースで書道教×						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル		
56	氏名	神坂 智世実			女	48歳	芸術・文化	
電話番号	090-7685-9740		連絡可能な時間帯	-		~	-	
講座内容	水彩画							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	-	○	○	○	○	○	○	
講座詳細	持ち物	透明水彩絵の具・パレット・筆・バケツ・雑巾・ティッシュ・鉛筆(2B)・ねりケシゴム						
	費用	1人 500円		内訳	画用紙(120円)モチーフ(野菜等)			
		屋内	必要な環境		-			
	対応日時	平日		時間帯	9:30	~	-	
	アシスタント	不要	必要人数	-人		所要時間	1.5時間	
	指導方法	- 実技		募集人数	最低:5人		~	最大:12人
講師所有資格	-							
講師から一言	初心者の方でも道具の使い方から教えます。楽しく描きたい気持ちを大切に、表現することの喜びを味わっていただけたらと思っています。							
直近の活動実績	水彩画教室							
備考	ページ・ワン常設作家・日本水彩画会遠州支部会員・上野博師事							



No.				性別	年齢	ジャンル	
57	氏名	小池 征詮		男	81歳	芸術・文化	
電話番号	090-7027-0977		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	絵画全般						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	科目によって違います。その都度説明します。					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	2時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：5人	~	最大：10人	
講師所有資格	-						
講師から一言	-						
直近の活動実績	絵画教室						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
58	氏名	齊藤 智子		女	65歳	芸術・文化	
電話番号	090-4184-6714		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	中国の年中行事や中国の伝統的な切り紙である剪纸（せんし）の紹介とデザインカッターを作った切り紙の指導						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	単発の場合は、受講者の持ち物は、はさみ、ホチキス、鉛筆。会場側はカッター、カッター用マット、紙など					
	費用	1人 100～500円	内訳	-			
		屋内	必要な環境	作業机。明るいこと			
	対応日時	平日		時間帯	9:30 13:30	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	2時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：5人	~	最大：10人	
講師所有資格	資格はないが、台湾に4年住み、台湾の人間国宝の方から中国切り紙の指導を受ける。						
講師から一言	基本の技法を習得し（誰でもできる）、その後は各々の個性や好きなものを重視し、楽しく活動することに重点を置く。						
直近の活動実績	中国切り紙クラブとして指導、活動（12年以上）						
備考	費用については、講座の内容によって変わります。電話・住所は公表しないでください。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
59	氏名	薩川 経子		女	76歳	芸術・文化	
電話番号	0538-34-5300		連絡可能な時間帯	18:00		～	-
講座内容	絵手紙						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	体験の場合はすべてこちらで準備します。					
	費用	1人 体験の場合 0円		内訳	継続の場合は道具を揃えて頂きます。		
		屋内	必要な環境	水場が近くにあると助かります			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	～	-
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	2時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：30人	
講師所有資格	日本絵手紙協会公認講師						
講師から一言	1つの事にとらわれず、色々な事に挑戦するべく工芸的な事、ちぎり絵等も年間の活動の中に取り入れています。						
直近の活動実績	体験講座 絵手紙の指導						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
60	氏名	末吉 節子		女	67歳	芸術・文化	
電話番号	090-3559-7831		連絡可能な時間帯	9:00		～	22:00
講座内容	日本刺繍”まゆの会”						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	にぎりバサミ					
	費用	1人 500円		内訳	糸（絹糸）布（刺繍用）		
		屋内	必要な環境		会議室（机とイス）		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	10:00	～	22:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	2時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：5人		～	最大：20人
講師所有資格	幼稚園二級免許						
講師から一言	日本刺繍は日本の伝統工芸でもあり、現在はなかなか本物を見る機会も少なくなっています。沢山の方に絹糸の光沢と技法を直接感じていただけたらと思います。						
直近の活動実績	2020年11月掛川城御殿にて生徒展（富嶽三十六景展） 2020年1月～3月（11）						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
61	氏名	鈴木 ひろみ		女	69歳	芸術・文化	
電話番号	0538-32-1772		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	パステルアート						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	ハサミ・ウェットティッシュ・新聞紙・ゴミ袋（会場）					
	費用	1人 100円		内訳	画用紙代・クリアホルダー代		
	屋内	必要な環境		-			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	できれば午前中	~	-
	アシスタント	要	必要人数	1人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：5人		~	最大：10人
講師所有資格	パステルドリーミングアートインストラクター						
講師から一言	誰でも簡単にパステルアートが楽しめます。						
直近の活動実績	パステルアート						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
62	氏名	鈴木 正善		男	78歳	芸術・文化	
電話番号	0538-32-1093		連絡可能な時間帯	7:30		～	9:30
講座内容	絵画制作実技・美術史 芸術理論等の講義・指導						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	描画材（画用紙・キャンバス・絵具・筆・スケッチブック等）					
	費用	1人 500円		内訳	モチーフ代		
	-		必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	～	9:30
	アシスタント	-	必要人数	-人	所要時間	6時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：5人		～	最大：15人
講師所有資格	造形学上・行政書士・社会保険労務士						
講師から一言	-						
直近の活動実績	絵画サークルレモンの会・月2回1回3日間 年3回 開催 絵画講座 森林公園を描く会						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル		
63	氏名	富田 夕映			女	80歳	芸術・文化	
電話番号	0538-32-8409		連絡可能な時間帯	-		~	-	
講座内容	いけ花小原流							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	○	○	○	○	○	○	○	
講座詳細	持ち物	はさみ、タオル、筆記用具、新聞紙						
	費用	1人 900円		内訳	花代			
		屋内	必要な環境		黒板・講義室			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	~	-	
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	1時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：5人		~	最大：30人	
講師所有資格	小原流一級家元教授 小原流研究院研修士							
講師から一言	初心者にもわかりやすく楽しいをモットーに丁寧な指導を心掛けています。							
直近の活動実績	老人施設無料いけ花指導 東大久保婦人会 新出婦人会							
備考	-							



No.				性別	年齢	ジャンル	
64	氏名	早瀬 明観		男	60歳	芸術・文化	
電話番号	0538-37-3488		連絡可能な時間帯	9:00		～	22:00
講座内容	書道（太筆、細筆、ペン字）						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	—	—
講座詳細	持ち物	—					
	費用	1人 1000円		内訳	筆、ペン代等		
		屋内	必要な環境		会議室		
	対応日時	平日		時間帯	—	～	22:00
	アシスタント	不要	必要人数	—人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：20人	
講師所有資格	静岡県書道連盟推薦教授 各団体師範位						
講師から一言	太筆からペン字まで幅広く指導します。						
直近の活動実績	筆ペン、ペン字講座						
備考	—						



No.				性別	年齢	ジャンル	
65	氏名	三上 達郎		男	83歳	芸術・文化	
電話番号	0538-32-8979		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	万葉集の講読						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	筆記用具					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	講話	募集人数	最低：10人	~	最大：80人	
講師所有資格	-						
講師から一言	万葉歌をわかりやすく読み解く						
直近の活動実績	毎年一回、公開講座						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
66	氏名	村松 智恵子		女	73歳	芸術・文化	
電話番号	0538-35-5816	連絡可能な時間帯	8:00		～	14:00	
講座内容	いけ花、フラワーアレンジメント						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	-	○	-	○
講座詳細	持ち物	はさみ、新聞紙					
	費用	1人 1200円	内訳	花代、オアシス、花器			
	屋内	必要な環境		-			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	10:00	～	14:00
	アシスタント	要	必要人数	-人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：8人	～	最大：15人	
講師所有資格	日本フラワーデザイナー協会講師						
講師から一言	日本の文化に心がけて現代の花を制作する						
直近の活動実績	お正月のアレンジメント						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
67	氏名	村松 佳子		女	77歳	芸術・文化	
電話番号	0538-34-9070	連絡可能な時間帯	9:00		～	19:00	
講座内容	日本舞踊（古典）・歌謡舞踊・民謡						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	扇・手拭い					
	費用	1人 - 円		内訳	会場使用料		
	屋内	必要な環境		-			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	～	19:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：3人	～	最大：30人	
講師所有資格	師範名取						
講師から一言	-						
直近の活動実績	高齢者への民謡指導（年金者組合「芸能祭」の中で）						
備考	-						



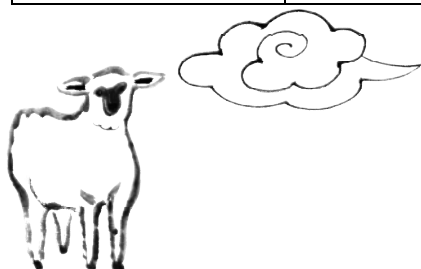
No.				性別	年齢	ジャンル	
68	氏名	山本 照子		女	81 歳	芸術・文化	
電話番号	090-4195-5738		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	(日本の踊り) 盆踊り・踊りのバックに歴史が入る。						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	うちわ、扇、手拭い、手踊り					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日		時間帯	10:00	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	2 時間
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：-人		~	最大：-人
講師所有資格	盆踊り、日本の民踊（全国）						
講師から一言	北は北海道、南は沖縄、九州までの歴史を踊りと共に学び、楽しく説明しながら始める事を誇りに思い楽しく踊る事を目的にしている。						
直近の活動実績	田原原芸能祭（2月） 田原夏祭り盆踊り（8月）						
備考	水堀女性をつどいの踊り指導 水堀夏祭り盆踊り大会指導（4回行う） 今之浦自治会（8月）夏祭り盆踊り指導（今之浦会館広場） 中泉ふれあい会館（11月）祭り参加 下本郷秋祭り指導（10月） 毎年4月見付まつり道中踊り参加、指導（城山中学、富士見小学校、北小学校）						



No.				性別	年齢	ジャンル	
69	氏名	内田 優子		女	69歳	芸術・文化	
電話番号	0538-33-4668		連絡可能な時間帯	午後		～	-
講座内容	着物の着付け、全般						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	-	○	-	○
講座詳細	持ち物	ゆかた、小物一式（半幅帯・ひも2本・伊達締め1本・タオル2,3枚）					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		鏡、和室か板の間		
	対応日時	平日		時間帯	相談に対応します	～	-
	アシスタント	-	必要人数	- 人	所要時間	1.5h時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：2人		～	最大：-人
講師所有資格	日本着付師協会 4段						
講師から一言	【池田交流センター】稽古日：月2回水曜日。自分で着ることを中心にやっていますが、人台もあるため、希望があれば他装可。みんな仲良く和気あいあいとやっています。						
直近の活動実績	自宅でも着付け指導						
備考	-						



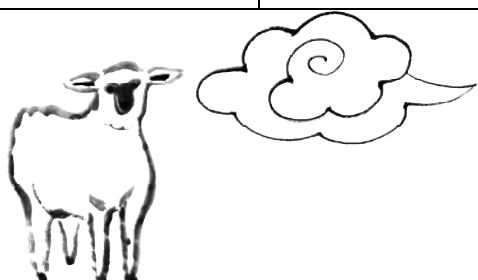
No.				性別	年齢	ジャンル		
70	氏名	大庭 久枝		女	72歳	芸術・文化		
電話番号	0538-36-1889	連絡可能な時間帯	8:00		～	20:00		
講座内容	着物、自装、他装							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	-	○	○	-	○	-	○	
講座詳細	持ち物	-						
	費用	1人 500円		内訳	-			
		屋内	必要な環境		畳の部屋			
	対応日時	平日		時間帯	10:00	～	20:00	
	アシスタント	-	必要人数	-人	所要時間	-時間		
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：3人		～	最大：5人	
講師所有資格	財団法人認定講師 知識検定特別1級 ハクビ東京着物学院認定講師							
講師から一言	一人でも多くの方に日本の伝統を守り着物に親しんでいただきたい。							
直近の活動実績	老人ホーム、施設、着物、着付け							
備考	今迄は無料にて着付けしています。							



No.				性別	年齢	ジャンル	
71	氏名	松野 弥生		女	62歳	からだの保健	
電話番号	090-3952-9352		連絡可能な時間帯	昼休みと 16:00		～	20:00
講座内容	健康体操など						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	—	—	○	○
講座詳細	持ち物	動きやすい服装で					
	費用	1人 0円		内訳	—		
		屋内	必要な環境		広めの部屋		
	対応日時	要問合せ		時間帯	曜日にもよりますので、お問合せください。	～	20:00
	アシスタント	不要	必要人数	—人	所要時間	1～1.5時間	
	指導方法	— 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：—人	
講師所有資格	レクリエーション・コーディネーター						
講師から一言	イスに座った体操やダンベル体操、手ぬぐい体操、ストレッチ体操など						
直近の活動実績	浜松市「健康づくり教室」8回コース						
備考	—						



No.				性別	年齢	ジャンル	
72	氏名	伊藤 和枝		女	61歳	からだの保健	
電話番号	0538-35-3042		連絡可能な時間帯	16:00		～	-
講座内容	健康気功						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	上靴、マット（バスタオル可）、水分、（椅子）					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	応相談	～	-
	アシスタント	不要	必要人数	-人		所要時間	1～1.5時間
	指導方法	- 実技		募集人数	最低：10人		～ 最大：制限なし人
講師所有資格	元中学校体育教諭 導引養生功日本総本部指導員						
講師から一言	ゆったりした腹式呼吸で身体を伸ばしツボを刺激します。気血経路の流れを促し健康の保持増進と免疫力を高める健康法です。						
直近の活動実績	健康気功						
備考	講演会やセミナー等の合間のリラックス体操も承ります。						



No.				性別	年齢	ジャンル		
73	氏名	黒田 里美			女	62歳	からだの保健	
電話番号	090-8739-8394		連絡可能な時間帯	8:30		～	12:00	
講座内容	健康体操（3B体操）							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	—	—	—	○	○	—	—	
講座詳細	持ち物	飲み物						
	費用	1人 2500円		内訳	1か月分月謝			
		屋内	必要な環境		運動が（軽）出来る			
	対応日時	平日		時間帯	9:00	～	12:00	
	アシスタント	不要	必要人数	—人		所要時間	1.5時間	
	指導方法	— 実技		募集人数	最低：—人		～	最大：10人
講師所有資格	（公・社）日本3B体操協会指導者 実践指導者 インストラクター							
講師から一言	3種類（ボール、ベル、ベルター）を使用して身体に無理なく全身を動かします。ちょっとしたノートレも入っています。							
直近の活動実績	週2,3回教室活動							
備考	—							



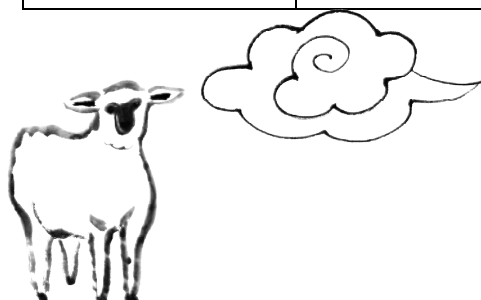
No.				性別	年齢	ジャンル	
74	氏名	齊藤 悦子		女	71 歳	からだの保健	
電話番号	053-421-5449		連絡可能な時間帯	15:30		～	以降○
講座内容	コンディショニング（骨盤調整・股関節回り）、フットセラピー						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	—	○	—	○
講座詳細	持ち物	タオル数枚、バスタオル					
	費用	1人 300 円		内訳	フット用オイル代		
		屋内	必要な環境		—		
	対応日時	平日		時間帯	13:30	～	以降○
	アシスタント	不要	必要人数	0 人	所要時間	1.5 時間	
	指導方法	— 実技	募集人数	最低：15 人	～	最大：20 人	
講師所有資格	NCAコンディショニングトレーナー ピラティス指導者 スローエアロビック指導者						
講師から一言	いつまでも元気に歩けるように！姿勢の改善！						
直近の活動実績	リズムダンスとピラティス						
備考	—						



No.				性別	年齢	ジャンル	
75	氏名	坂井 江美		女	36歳	からだの保健	
電話番号	090-5688-7269		連絡可能な時間帯	9:00		～	18:00
講座内容	おなかシェイプアップピラティス						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	○	○	-	-
講座詳細	持ち物	ヨガマット or バスタオル、汗拭き用タオル、水分補給用飲み物					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		ヨガマットを敷くスペースのある広い部屋		
	対応日時	平日		時間帯	9:30	～	18:00
	アシスタント	不要	必要人数	-人		所要時間	1～2時間
	指導方法	- 実技		募集人数	最低：-人		～ 最大：15人
講師所有資格	FTP ベーシックマットピラティスインストラクター BEST マシンピラティスインストラクター						
講師から一言	ピラティスは”体幹トレーニング”と言われるくらい腹筋をたくさん使います。(腹筋だけではなく全身を使うのですが)ただ腹筋を使うだけではなく、身体が本来持ち合わせている”機能的な使い方”をすることで、自然とお腹は引き締まります！身体について学びながら、おなかシェイプ！を目指しましょう！						
直近の活動実績	定期レッスン「おなかシェイプ」クラスの講師(指導)を担当						
備考	-						



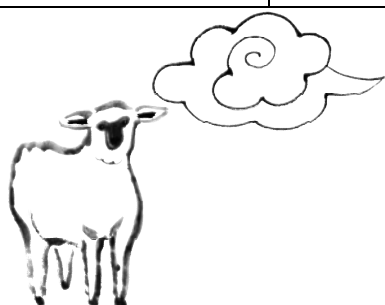
No.				性別	年齢	ジャンル	
76	氏名	鈴木 糸み子		女	77歳	からだの保健	
電話番号	0538-55-4521		連絡可能な時間帯	17:00		～	18:00
講座内容	ストレッチ体操（筋力を作り、転倒予防）						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	—	—	○	○
講座詳細	持ち物	タオル、飲み物、運動靴					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30 13:30	～	18:00
	アシスタント	-	必要人数	- 人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：10人		～	最大：20人
講師所有資格	財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者						
講師から一言	現在 20 年目。笑顔全快 60 歳～90 歳の会員さん 交流センターや各地域の公民館を利用。タオルを使ってそして主に転倒防 止に。指運動に力を入れ、家でも活用出来る事を。						
直近の活動実績	ストレッチ、筋力作り						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
77	氏名	西村 良子		女	65歳	からだの保健	
電話番号	090-2181-6337		連絡可能な時間帯	教室中以外いつでもOKです。		～	-
講座内容	スローエアロビック						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	上靴、バスタオル、水分、デッキ、ピンマイク、マイクベルト					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	なし(夜以外)	～	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：10人		～	最大：何人でも人
講師所有資格	日本スポーツ協会公認エアロビックマスター上級指導員						
講師から一言	身近な曲に合わせて、楽しく身体を動かします。脳トレ、筋トレ、ストレッチなど行います。						
直近の活動実績	スローエアロビック						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
78	氏名	武田 康代		女	51 歳	からだの保健	
電話番号	090-2775-0162		連絡可能な時間帯	8:00		～	9:00
講座内容	自分で自分の足をもみ、病気にならない体を目指す！方法を指導します。						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	飲み物・膝上まであがるズボン・バスタオル・ハンドクリーム					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		和室		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	～	9:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	2 時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：5 人	～	最大：20 人	
講師所有資格	官定法認定講師						
講師から一言	誰でも簡単に副作用もなく、自分でできる健康法です。足のつけ根から、指先までをもんで血流をよくするので、体が軽くなります。						
直近の活動実績	自分で自分の足をもめるようになる足うらマッサージ						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
79	氏名	太田 有香		女	47歳	介護・福祉	
電話番号	090-4214-6561		連絡可能な時間帯	9:00		～	22:00
講座内容	認知症予防！動いて脳トレ コグニサイズ						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	—	—	○	○
講座詳細	持ち物	動きやすい服装、水分補給のための飲み物					
	費用	1人0円		内訳	—		
		屋内	必要な環境		多目的ホール、体育館		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	10:00	～	22:00
	アシスタント	不要	必要人数	—人		所要時間	1～2時間
	指導方法	— 実技		募集人数	最低：5人		～ 最大：20人
講師所有資格	コグニサイズ実践者						
講師から一言	コグニサイズは、国立長寿研究センターが提唱する認知症予防のためのプログラムです。						
直近の活動実績	まちの保健室、コグニサイズ教室						
備考	—						



No.				性別	年齢	ジャンル	
80	氏名	渥美 敏子		女	53歳	介護・福祉	
電話番号	090-6078-8275		連絡可能な時間帯	8:30		～	20:00
講座内容	笑いヨガ(ラフターヨガ)をベースにした認知症予防体操。 ※脳トレヨガとも呼んでいます。						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	水分/バスタオル(ヨガマット)					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
	屋内	必要な環境		マイクが使えて人数分が横になれるスペース			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	10:00	～	20:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	-時間
	指導方法	- 実技	募集人数	最低: 5人		～	最大: 何人でも人
講師所有資格	インド・バンガロールにて2011.6.5「ラフターヨガ ティーチャー」						
講師から一言	誰にでもご参加いただける笑って楽しい認知症予防体操です。椅子に座ったままでも行えるため安全面も心配ありません。						
直近の活動実績	ラフターヨガ 月3回→今之浦記念館 月1回→豊浜交流センター						
備考	今までデイサービス他でのボランティア活動も行ってきました現在はコロナのため中止となっています。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
81	氏名	伊藤 和枝		女	一歳	介護・福祉	
電話番号	0538-35-3042		連絡可能な時間帯	16:00		～	19:00
講座内容	健康増進体操（健康で活力ある生活を目指した体づくり） リフレッシュ体操						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	マット（バスタオル可）、水分、椅子					
	費用	1人0円		内訳	—		
		屋内	必要な環境		—		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	応相談	～	19:00
	アシスタント	不要	必要人数	—人	所要時間	1時間	
	指導方法	— 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：20人	
講師所有資格	元中学校体育教諭 障害者スポーツ指導員 スポーツレクリエーション指導者						
講師から一言	無理のない体操で一生の体づくりを目指します。 心も体もリフレッシュできます。						
直近の活動実績	リフレッシュ体操						
備考	講演会やセミナー等の合間のリラックス体操も承ります。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
82	氏名	笹瀬 澄代		女	62歳	音楽	
電話番号	0538-37-7976		連絡可能な時間帯	9:00 15:00		～	12:00 21:00
講座内容	童謡・唱歌の楽しみ						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	(生徒) 筆記用具 (会場側) 黒板、ホワイトボード、キーボード					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		ピアノ又は(電子)鍵盤楽器		
	対応日時	平日		時間帯	-	～	12:00 21:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：25人	
講師所有資格	音楽科教諭免許						
講師から一言	歌うだけでなく、歌の背景、詩への思い、日本語の美しさにも触れながら、心のリフレッシュをする。						
直近の活動実績	センター講座、サークル活動						
備考	日時、その他詳細は相談に応じます。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
83	氏名	笹瀬 澄代		女	62歳	音楽	
電話番号	0538-37-7976	連絡可能な時間帯	9:00 15:00		～	12:00 21:00	
講座内容	コーラスの指導						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	-	-
講座詳細	持ち物	(生徒) 筆記用具、飲料水(会場側) 鍵盤楽器、CD、ラジカセ					
	費用	1人0円	内訳	-			
		屋内	必要な環境	ピアノ又は(電子)鍵盤楽器			
	対応日時	平日		時間帯	-	～	12:00 21:00
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	1.5～2時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：-人	
講師所有資格	音楽科教諭免許						
講師から一言	無理のない発声法でわかりやすく、また楽しんで練習できることを第一にしています。						
直近の活動実績	学校での父母コーラス、部活動						
備考	日時、その他詳細は相談に応じます。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
84	氏名	笹瀬 澄代		女	62歳	音楽	
電話番号	0538-37-7976	連絡可能な時間帯	9:00 15:00		～	12:00 21:00	
講座内容	リコーダーを楽しむ						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	-	-
講座詳細	持ち物	(生徒) リコーダー、筆記用具、ガーゼ、ハンカチ					
	費用	1人0円	内訳	-			
		屋内	必要な環境	いす、机のある部屋			
	対応日時	平日		時間帯	15:00	～	12:00 21:00
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低:5人	～	最大:20人	
講師所有資格	音楽科教諭免許						
講師から一言	色々なジャンルの曲をリコーダーで楽しむ、アンサンブルにして吹くと楽しさも増します。						
直近の活動実績	センター講座、サークル活動						
備考	日時、その他詳細は相談に応じます。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
85	氏名	寺田 幸宏		男	82歳	音楽	
電話番号	090-8867-4808		連絡可能な時間帯	いつでもOK		～	-
講座内容	市の無償ボランティア委員（複音ハーモニカ独奏）・懐かしい童謡や唱歌、歌曲など・共に歌う・健康についての講話						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	特になし					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	いつでも対応	～	-
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	40分～1時間
	指導方法	講話 -		募集人数	最低：5人		～ 最大：30人
講師所有資格	-						
講師から一言	昔なつかしいハーモニカ演奏と一緒に歌う。お話を聞いたら当時を思い出す。（カエルの歌～我は海の子・こいのぼり～帰れソレントへ～荒城の月・さくらさくら）						
直近の活動実績	複音ハーモニカの説明、長調と短調の歌、童謡などの話を交えて演奏						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル			
86	氏名	生田 真也			男	49歳	音楽		
電話番号	053-570-3063		連絡可能な時間帯	9:00		～	17:00		
講座内容	マーチングバンド指導								
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性		
	○	○	○	○	○	○	○		
講座詳細	持ち物	-							
	費用	1人 - 円		内訳	-				
		屋内・屋外	必要な環境		-				
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:00		～	17:00	
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	2時間		
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：10人		～	最大：60人		
講師所有資格	パークリー音大卒								
講師から一言	-								
直近の活動実績	マーチングバンド指導								
備考	-								



No.				性別	年齢	ジャンル	
87	氏名	生田 真也		男	49歳	音楽	
電話番号	053-570-3063	連絡可能な時間帯	9:00		～	17:00	
講座内容	パーカッション、吹奏楽、バンド指導						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	-					
	費用	1人 - 円	内訳	-			
	-	必要な環境	-				
	対応日時	平日・土日祝	時間帯	10:00	～	17:00	
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	1時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：60人	
講師所有資格	パークリー音大卒						
講師から一言	-						
直近の活動実績	吹奏楽指導、個人レッスン						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
88	氏名	桂 みさを		女	73歳	音楽	
電話番号	0538-35-6027		連絡可能な時間帯	9:00		～	20:00
講座内容	箏または三絃（三味線）のマンツーマンによる稽古						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	楽器は稽古場に準備してありますので小物は個人で					
	費用	1人 - 円		内訳	箏の場合、爪と楽譜代		
		屋内	必要な環境		和室		
	対応日時	平日		時間帯	14:00	～	20:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	約1時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：2人	～	最大：3人	
講師所有資格	箏曲・三絃 大師範						
講師から一言	マンツーマンで、その人に合った稽古でほとんどの人が楽しく稽古し、時々みなさんと合奏しています。						
直近の活動実績	自宅での稽古（マンツーマン指導）県内外での演奏会出演						
備考	自宅（桂）の稽古日は月曜日～金曜日で、時間帯は相談の上で決めています。交流センター（ふれあい）は、金曜日の14:00～18:00						



No.				性別	年齢	ジャンル	
89	氏名	木戸 浩子		女	60歳	音楽	
電話番号	090-3834-2750		連絡可能な時間帯	9:00		～	21:00
講座内容	歌唱（合唱、声楽、童謡、抒情歌等） ヴォイストレーニング						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	歌詞集（原稿は講師準備・会場で印刷願いたい）					
	費用	1人 - 円		内訳	歌詞集印刷費用分あれば		
		屋内	必要な環境		音を出してもさしつかえない場所 ピアノ（電子ピアノ、キーボード）がある		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	相談により	～	21:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	1～1.5時間
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：5人		～	最大：-人
講師所有資格	-						
講師から一言	全身を使って声を出して歌って、心も身体も健康に。						
直近の活動実績	歌声サークル、コーラス指導、ヴォイストレーニング指導						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
90	氏名	鈴木 紀恵子		女	41 歳	音楽	
電話番号	0538-32-5012	連絡可能な時間帯	午前中		～	19:00 以降	
講座内容	琴・三味線・日本の伝統楽器等の演奏・歴史等 実技と講習						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	筆記用具					
	費用	1人0円	内訳	-			
	屋内	必要な環境		-			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	特になし	～	19:00 以降
	アシスタント	-	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：-人	～	最大：-人	
講師所有資格	生田流、沢井琴曲院教師						
講師から一言	愛読者、年齢等により、内容を考え、解りやすい講座を行う。						
直近の活動実績	市内、サロンでの演奏 小学校 4,5 年音楽指導						
備考	小学校音楽教師が授業内容ができない為、かわりに音楽授業を実施することが多い。残念ながら磐田市からの要望は現在なし						



No.				性別	年齢	ジャンル	
91	氏名	鈴木 文恵		女	69歳	音楽	
電話番号	080-3628-2318		連絡可能な時間帯	不定		～	-
講座内容	琴、三味線等日本伝統楽器の演奏・実技と講話						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	筆記用具					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	～	-
	アシスタント	-	必要人数	-人	所要時間	-時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：-人	～	最大：-人	
講師所有資格	生田流師範						
講師から一言	受講者年齢層に寄り添った実技指導選び、解りやすい講座を行います。						
直近の活動実績	演奏指導・講話						
備考	小学校 4,5 年音楽授業を行う(現在市外で活動)						



No.				性別	年齢	ジャンル	
92	氏名	古橋 千佳子		女	59歳	音楽	
電話番号	090-3424-4098		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	二胡演奏（弾き方）						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	イス（人数分）					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	0人	所要時間	1時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：-人		~	最大：15人
講師所有資格	西泉二胡協会指導員						
講師から一言	中国民族楽器「二胡」楽器の扱い方～弾き方をオリジナル数字譜を使って指導します。						
直近の活動実績	見付二胡クラブ指導						
備考	レンタル楽器有り、日時応相談						



No.				性別	年齢	ジャンル	
93	氏名	山鳥 裕子		女	66歳	音楽	
電話番号	0538-23-8186	連絡可能な時間帯	15:30		～	17:00	
講座内容	合唱						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	ピアノ（無い場合はキーボード持参します）					
	費用	1人0円	内訳	楽譜はさしあげます			
		屋内	必要な環境	いすがあればOK			
	対応日時	平日		時間帯	9:30	～	17:00
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	1～2時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：70人	
講師所有資格	大阪音楽大学声楽課卒業						
講師から一言	健康的に声を出す・楽しく歌う・交流を大切に						
直近の活動実績	いきいき歌唱クラブ講師 合唱団青い空・わくわく歌い隊指導						
備考	「ステージを目標にする合唱」「うたごえ広場的合唱」どちらも対応します。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
94	氏名	石井 幸男		男	75歳	インターネット(PC)	
電話番号	0538-36-1681	連絡可能な時間帯	17:00		～	19:00	
講座内容	マイクロソフトワード、エクセルを使用 2～4 回 出納帳、年賀状(宛名面・文面)、名札、写真イラストの挿入他						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	—	—
講座詳細	持ち物	ノートPC、プロジェクター					
	費用	1人 500 円		内訳	オリジナルテキスト作成費		
		屋内	必要な環境		プロジェクターが使用できる屋内		
	対応日時	平日		時間帯	13:00	～	19:00
	アシスタント	不要	必要人数	— 人		所要時間	2 時間
	指導方法	— 実技		募集人数	最低: 5 人		～ 最大: 10 人
講師所有資格	—						
講師から一言	受講者のレベルに合わせた講座内容で行う。テキストの作成。						
直近の活動実績	PC 初級講座						
備考	—						



No.				性別	年齢	ジャンル	
95	氏名	高橋 恵子		女	60歳	インターネット(PC)	
電話番号	080-3668-9363		連絡可能な時間帯	9:00		～	19:00
講座内容	PCを使用して日常を豊かにし、仲間づくりをし、PCを友とする						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	ノートPC					
	費用	1人 - 円		内訳	状況に応ずる		
		屋内	必要な環境	プロジェクタ、できればネット環境			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:00	～	19:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	2～3時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：7人		～	最大：10人
講師所有資格	コンピュータ技能試験など						
講師から一言	年齢層、入数に応じてWord、Excel、PowerPoint、情報セキュリティ、ネットワーク、幅広く対応します。						
直近の活動実績	Word、Excel、PowerPoint						
備考	時流に合わせて、PCを使いこなしていくスキルを高めてゆきたいです。						



No.				性別	年齢	ジャンル		
96	氏名	神谷 知里		女	一歳	インターネット(PC)		
電話番号	090-4449-1919		連絡可能な時間帯	-		~	-	
講座内容	高齢者・未成年保護者向けスマホ講座							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
				○	○	○	○	
講座詳細	持ち物	-						
	費用	1人 - 円		内訳	-			
		屋内	必要な環境		-			
	対応日時			時間帯	-	~	-	
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	-時間		
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：-人	~	最大：-人		
講師所有資格	-							
講師から一言	-							
直近の活動実績	-							
備考								



No.				性別	年齢	ジャンル	
97	氏名	小杉 達		男	78歳	歴史学	
電話番号	0538-35-9288		連絡可能な時間帯	いつでも		～	
講座内容	地域の歴史、文化、災害、生活、民族芸能、名所旧跡探訪						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
				○	○	○	○
講座詳細	持ち物	筆記用具					
	費用	1人0円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	～	
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	2時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：-人	～	最大：-人	
講師所有資格	健康						
講師から一言	<ul style="list-style-type: none"> ・パワーポイントを使って分かりやすく ・概要をお話してから、現地研修をしっぺいバスで楽しかったです。 						
直近の活動実績	大念仏 日本左衛門						
備考							



No.				性別	年齢	ジャンル		
98	氏名	川島 あつ江			女	71 歳	料理	
電話番号	090-3588-9288		連絡可能な時間帯	-		~	-	
講座内容	調理実習（料理）							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	○	○	○	○	○	○	○	
講座詳細	持ち物	エプロン・三角巾						
	費用	1人 - 円		内訳	材料費			
		屋内	必要な環境		調理室			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	~	-	
	アシスタント	不要	必要人数	0人		所要時間	2~3時間	
	指導方法	実技		募集人数	最低：0人		~	最大：15人
講師所有資格	-							
講師から一言	料理（地産地消・簡単な加工料理）							
直近の活動実績	調理実習							
備考								



No.				性別	年齢	ジャンル	
99	氏名	加藤 奈保子		女	53歳	料理	
電話番号	070-1260-0987		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	洋菓子講座・和菓子講座						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	エプロン・手拭き					
	費用	1人 1,100円		内訳	材料費・包材		
	屋内		必要な環境		調理室		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30 13:30	~	-
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	2~2.5時間	
	指導方法	実技		募集人数	最低:-人	~	最大:-人
講師所有資格	有						
講師から一言	四季折々の和菓子教室を作ります。お家でできる材料、道具を使って自宅で作れる様な内容にしています。子供講座 65歳以上の生きがい講座もできます。洋菓子もできます。						
直近の活動実績	学びの庭、和菓子教室、						
備考							



No.				性別	年齢	ジャンル		
100	氏名	佐藤 美宝		女	55歳	ものづくり		
電話番号	090-9129-1093		連絡可能な時間帯	10:00		～	18:00	
講座内容	ビーズやパワーストーンで作るスイーツとアクセサリ							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	○	○	○	○	○	○	○	
講座詳細	持ち物	なし						
	費用	1人 1000円		内訳	ビーズ・パワーストーン・金具・テグス等			
	屋内	必要な環境		なし				
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:00		～	18:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	2時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低: 5人		～	最大: 20人	
講師所有資格	パワーストーンアドバイザー ビーズマニアエクゼクティブ認定講師							
講師から一言	ビーズやパワーストーンを使いかわいいケーキやアクセサリを作ります。							
直近の活動実績	レッスン・イベント販売							
備考	-							



No.				性別	年齢	ジャンル	
101	氏名	佐藤 美宝		女	55歳	ものづくり	
電話番号	090-9129-1093		連絡可能な時間帯	10:00		～	18:00
講座内容	粘土でスイーツデコレーション						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	○	○
講座詳細	持ち物	なし					
	費用	1人 1000円		内訳	粘土・ビーズ・金具等		
	屋内	必要な環境		なし			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:00	～	18:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	2時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：5人		～	最大：20人
講師所有資格	スイーツデコ認定講師						
講師から一言	粘土からアイスやマカロン等のスイーツを作ります						
直近の活動実績	レッスン・イベント販売						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
102	氏名	太田 洋子		女	53歳	ものづくり	
電話番号	080-2624-5679		連絡可能な時間帯	14:00		～	17:00
講座内容	エコクラフトテープで作るクリスマスリース、お正月しめ縄						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	○	○	-	-
講座詳細	持ち物	はさみ、木工用ボンド、えんぴつ、けしごむ、ものさし					
	費用	1人 1000円		内訳	クラフトテープ代 1000		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	～	17:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	4 (2時間×2回) 時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低: 8人		～	最大: 15人
講師所有資格	-						
講師から一言	クリスマスリース→リースからすべてクラフトテープで作ります。 しめ縄→しめ縄の縄もクラフトバンドでつくり、飾りの松竹梅や椿、ぼたんもすべてクラフトテープでつくります。 おしゃれなものが出来ます。						
直近の活動実績	-						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル		
103	氏名	太田 洋子			女	53歳	ものづくり	
電話番号	080-2624-5679		連絡可能な時間帯	14:00		～	16::00	
講座内容	レジンアクセサリー							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	-	○	○	○	○	-	-	
講座詳細	持ち物	新聞紙、はさみ、えんぴつ、木工用ボンド						
	費用	1人 500円		内訳	レジン液等、材料費			
	屋内	必要な環境		-				
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	～	16::00	
	アシスタント	不要	必要人数	-人		所要時間	2時間	
	指導方法	- 実技		募集人数	最低:5人		～	最大:15人
講師所有資格	-							
講師から一言	最初は基本の形がマスター出来たら、ピルケースや大きなシール皿等を選んで作る事ができます。 材料も沢山の中から選ぶことができます。ライトがないと家庭ではできないので経験してみるのも良いです。							
直近の活動実績	-							
備考	-							



No.				性別	年齢	ジャンル	
104	氏名	太田 洋子		女	53歳	ものづくり	
電話番号	080-2624-5679		連絡可能な時間帯	14:00		～	16::00
講座内容	クリスマスリースづくり						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	○	○	-	-
講座詳細	持ち物	新聞紙、はさみ					
	費用	1人 900円		内訳	材料費¥850、ボンド代¥50		
	屋内	必要な環境		-			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	～	16::00
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	2時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低:8人		～	最大:15人
講師所有資格	-						
講師から一言	リース土台に、用意された様々なオーナメントや松かさなどをホットボンドでつけていきます。お飾りはたくさん用意しますので、バイキング形式で自分で選んで考えながら作成します。						
直近の活動実績	-						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル		
105	氏名	太田 洋子			女	53歳	ものづくり	
電話番号	080-2624-5679		連絡可能な時間帯	14:00		～	16::00	
講座内容	多肉植物の寄せ植え							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	-	○	○	○	○	-	-	
講座詳細	持ち物	新聞紙、はさみ、持ち帰り用袋						
	費用	1人 600円		内訳	器、多肉植物、資料代			
	屋内	必要な環境		-				
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	10:00	～	16::00	
	アシスタント	不要	必要人数	- 人		所要時間	1.5時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低: 5人		～	最大: 20人	
講師所有資格	-							
講師から一言	人気の多肉植物を多数の中から選んだ器に植え込みます。 多肉植物は、カット苗を20種類位パックに詰めてお渡しします。							
直近の活動実績	-							
備考	-							



No.				性別	年齢	ジャンル	
106	氏名	太田 洋子		女	53歳	ものづくり	
電話番号	080-2624-5679		連絡可能な時間帯	14:00		～	16::00
講座内容	布小物、がま口						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	—	—	—	○	○	—	—
講座詳細	持ち物	はさみ、木工用ボンド					
	費用	1人 500円		内訳	口金等材料費、資料代		
	屋内	必要な環境		—			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:30	～	16::00
	アシスタント	不要	必要人数	—人		所要時間	—時間
	指導方法	— 実技		募集人数	最低:5人		～
講師所有資格	—						
講師から一言	10cmの口金を使って、がま口を作ります。作り方のポイントなどを指導します。 基本が出来れば25cmの口金を使って、がま口バッグを作成する事が出来ます。						
直近の活動実績	—						
備考	—						



No.				性別	年齢	ジャンル	
107	氏名	太田 洋子		女	53歳	ものづくり	
電話番号	080-2624-5679		連絡可能な時間帯	14:00		～	16::00
講座内容	羊毛フェルトで作るブローチ、季節の飾りもの。						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	○	○	-	-
講座詳細	持ち物	はさみ					
	費用	1人 500円		内訳	羊毛代		
	屋内	必要な環境		-			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	～	16::00
	アシスタント	不要	必要人数	-人	所要時間	-時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：5人	～	最大：12人	
講師所有資格	-						
講師から一言	羊毛フェルトの土台ブローチに、羊毛を刺繍のように刺していきます。ビーズをあしらったりしてオリジナルの作品が出来ます。羊毛ボールを使ってクリスマスのお飾りを作ります。						
直近の活動実績	-						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル		
108	氏名	藤井 美枝		女	一歳	ものづくり		
電話番号	090-3553-2144		連絡可能な時間帯	-		~	-	
講座内容	消しゴムはんこ作り							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
講座詳細	持ち物	-						
	費用	1人 - 円		内訳	-			
	必要な環境			-				
	対応日時			時間帯	-	~	-	
	アシスタント		必要人数	人	所要時間	-時間		
	指導方法		募集人数	最低：-人	~	最大：-人		
講師所有資格	-							
講師から一言	-							
直近の活動実績	-							
備考								



No.				性別	年齢	ジャンル	
109	氏名	塚本 朋子		女	43歳	ものづくり	
電話番号	080-2666-9288		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	クラフトバンドを使いバッグや小物を作る						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
					○		
講座詳細	持ち物	ハサミ、せんたくばさみ、速乾木工ボンド、筆記用具					
	費用	1人 500円		内訳	クラフトバンド代		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	10:00	~	-
	アシスタント		必要人数	人	所要時間	2時間	
	指導方法	実技		募集人数	最低：1人	~	最大：8人
講師所有資格	・一般社団法人日本紙クラフト協会認定講師						
講師から一言	基礎から学ぶクラフトバンド。はじめての方でも安心して受講いただけます。 遠州紬を使い、他とは違う自分だけのほめられバッグを作ることが出来ます。						
直近の活動実績	クラフトバンド教室						
備考							



No.				性別	年齢	ジャンル	
110	氏名	伊藤 里華		女	47歳	ものづくり	
電話番号	053-570-32377		連絡可能な時間帯	14:00		～	20:00
講座内容	アロマワックスバー、キャンドル等						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
		○			○		○
講座詳細	持ち物	電源					
	費用	1人 1,300円		内訳	材料費		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	土日祝日		時間帯	9:30	～	20:00
	アシスタント	不要	必要人数	- 人	所要時間	2時間	
	指導方法	講話		募集人数	最低：5人	～	最大：10人
講師所有資格	-						
講師から一言	季節に合った花材、その他を使い、アロマワックスやキャンドル等のワックスアレンジを行っております。						
直近の活動実績	キャンドルワークショップ						
備考	浜松を中心にイベント等でワークショップを行っております。						



No.				性別	年齢	ジャンル	
111	氏名	鈴木 康之		男	58 歳	生涯学習	
電話番号	090-8471-7742		連絡可能な時間帯	9:00		～	17:00
講座内容	<p>通年で自然体験活動等を開催します。活動内容は、各種釣り体験、昆虫観察、宿泊体験と合わせて、農業体験は、通年を通して稲作・野菜づくり等を、土づくり→種まき→管理→観察→収穫→食べるの活動を開催しています。現在は、小麦と大麦を作付けして5月に刈取りを行って、製粉（小麦粉）して、パンづくりやうどんづくりを計画中。稲作体験は、種苗を行っていただき種苗しました苗を、田植えを行うと共に、途中に稲穂の観察や昆虫観察を行って、秋に収穫して、お釜で米を食べます。野菜づくりは、可能な限り無農薬で各種野菜を育てた。</p>						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	○	○	○	—	—	—	—
講座詳細	持ち物	都度連絡しますが、基本は全て貸し出しします。					
	費用	1人 6000 円		内訳	材料費		
	屋内・屋外		必要な環境	有るもので対応、農地は放棄農地の活用			
	対応日時	土日祝日		時間帯	7:00	～	17:00
	アシスタント	不要	必要人数	— 人		所要時間	2 時間
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：1 人		～	最大：30 人
講師所有資格	・公認フィッシングマスター・県青少年上級指導員・他多数						
講師から一言	<p>環境省が主管する〈環境教育等推進会議選定〉令和元年度環境教育体験活動優良事例に活動が認定されています。</p> <p>こどもエコクラブに登録して、活動を開催すると共に、こどもエコクラブ活動レポートに報告しています。釣り体験を開催しています。</p> <p>単発の活動ではなく、年間を通した体験活動を行うと共に、全ての活動が繋がるような工夫を行っています。</p>						
直近の活動実績	釣り体験・宿泊体験・稲作体験・野菜づくり体験・クラフトづくり・しめ縄づくり・餅つき体験等						
備考	磐田市から3組の親子が参加して、3年継続しています。						



No.	氏名	雪印ビーンスターク(株) 渡邊規恵			性別	年齢	ジャンル		
112					女	59歳	子育て		
電話番号	054-687-0127		連絡可能な時間帯	9:00		～	17:00		
講座内容	骨の健康講座、60歳からの食生活講座、離乳食講座、妊娠中・授乳期の栄養講座、口腔ケア講座(現在準備中)								
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性		
	○	-	-	-	-	○	○		
講座詳細	持ち物	ボールペン(又はえんぴつ)							
	費用	1人0円		内訳	-				
		屋内	必要な環境		-				
	対応日時	平日		時間帯	9:00		～	17:00	
	アシスタント	不要	必要人数	-人		所要時間	1~1.5時間		
	指導方法	講話 -		募集人数	最低:5人		～	最大:-人	
講師所有資格	管理栄養士・栄養士								
講師から一言	健康寿命延伸に向けて高齢者への栄養を含めた骨の健康講座をはじめ 母乳研究を生かした妊娠期～授乳期のママへの栄養講座又0ヶ月～1才くらいまでの離乳食講座								
直近の活動実績	骨の健康講座								
備考	弊社製品の配布あり								



No.				性別	年齢	ジャンル		
113	氏名	三上 冬遊子			女	45歳	子育て	
電話番号	070-5699-7008		連絡可能な時間帯	9:00		～	16:00	
講座内容	ママを楽に楽しく！AHAHAの会 家事、子育て、仕事、母、妻、嫁…マルチタスクで頭パンパン！ イライラ、疲れを軽くする、メンタル&実践講座							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	○				○			
講座詳細	持ち物	ノート						
	費用	1人 - 円		内訳	-			
		屋内	必要な環境		和室			
	対応日時	平日		時間帯	9:30	～	16:00	
	アシスタント	不要	必要人数	0人		所要時間	2時間	
	指導方法	講話		募集人数	最低：3人		～	最大：8人
講師所有資格	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て心理カウンセラー ・カードコーチング 							
講師から一言	マルチタスクをこなす女性、イライラや疲れはそのまま子育てや夫婦仲に影響します。自分の心のあり方を整え”今”満たされた気持ちで日々を過ごせるようになるメンタルサポート 簡単作り置き料理など、実践できる技もお伝えします！							
直近の活動実績	AHAHAの会、ベビーマッサージ撮影 マタニティフォト&ケア							
備考								



No.				性別	年齢	ジャンル	
114	氏名	守宮 真麻		女	45歳	こころの保健	
電話番号	090-3686-2486		連絡可能な時間帯	9:00 15:00		~	17:00
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマテラピーを用いて作る石けん、アロマスプレーなどの実習 ・アロマテラピー（香り）を使った体質診断 						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
					○		
講座詳細	持ち物	筆記用具					
	費用	1人 1,100円		内訳	材料費		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日		時間帯	10:00	~	17:00
	アシスタント	不要	必要人数	0人	所要時間	1.5時間	
	指導方法	講話		募集人数	最低:5人	~	最大:10人
講師所有資格	<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤師 ・アロマインストラクター 						
講師から一言	心と体の健康に影響のあるアロマテラピー（植物の香り）をわかりやすく学び、楽しく実習できる講座です。						
直近の活動実績	アロマの手ごね石けん作り						
備考							



No.				性別	年齢	ジャンル	
115	氏名	中野 とし		女	60歳	芸術・文化	
電話番号	0539-62-4370		連絡可能な時間帯	16:00		～	-
講座内容	30 布アート						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	-	-	-	○	-	-
講座詳細	持ち物	ピンセット、ハサミ					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
		屋内	必要な環境		-		
	対応日時	平日		時間帯	10:00	～	-
	アシスタント	要	必要人数	- 人		所要時間	2時間
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：-人		～	最大：10人
講師所有資格	有						
講師から一言	-						
直近の活動実績	-						
備考	-						



No.				性別	年齢	ジャンル	
116	氏名	石田 不空		男	52歳	芸術・文化	
電話番号	0538-36-1684		連絡可能な時間帯			～	20:00
講座内容	日常生活に役立つ細筆・ペン字の練習 奥深い魅力を持つ書道の学習						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
				○	○	○	○
講座詳細	持ち物	特に無し					
	費用	1人 500円		内訳	筆ペン等		
		屋内	必要な環境		机とテーブル		
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	9:00	～	20:00
	アシスタント	不要	必要人数	0人	所要時間	1.5～2時間	
	指導方法	講話 実技	募集人数	最低：10人	～	最大：20人	
講師所有資格	-						
講師から一言	日常生活に役立つ細筆やペン字の練習では、文字を整えて書くための、ちょっとしたコツを知るだけで上達することが実感できます。						
直近の活動実績	筆ペン講座、書道講座						
備考							



No.				性別	年齢	ジャンル	
117	氏名	久野 哲子		女	一歳	芸術・文化	
電話番号	090-7304-6355		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	つまみ細工						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
講座詳細	持ち物	-					
	費用	1人 - 円		内訳	-		
				必要な環境	-		
	対応日時			時間帯	-	~	-
	アシスタント		必要人数	人	所要時間	-時間	
	指導方法		募集人数	最低：-人	~	最大：-人	
講師所有資格	-						
講師から一言	-						
直近の活動実績	-						
備考							



No.				性別	年齢	ジャンル		
118	氏名	白柳 秀祐		男	一歳	芸術・文化		
電話番号	090-7698-6501		連絡可能な時間帯	-		~	-	
講座内容	カラー筆ペンでアート書道							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
講座詳細	持ち物	-						
	費用	1人 - 円		内訳	-			
		必要な環境		-				
	対応日時			時間帯	-	~	-	
	アシスタント		必要人数	人	所要時間	-時間		
	指導方法		募集人数	最低：-人	~	最大：-人		
講師所有資格	-							
講師から一言	-							
直近の活動実績	-							
備考								



No.				性別	年齢	ジャンル		
119	氏名	馬淵 富美子		女	72歳	芸術・文化		
電話番号	0538-33-1527	連絡可能な時間帯			-	~	-	
講座内容	行事、季節のアレンジを身近な花材を使用して仕上げ、楽しむ							
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性	
	○	○	○	○	○	○	○	
講座詳細	持ち物	花バサミ、持ち帰り用の紙袋・箱・カゴ、新聞紙						
	費用	1人 - 円		内訳	花材、容器、アレンジ用小物			
	屋内		必要な環境		-			
	対応日時	平日・土日祝		時間帯	-	~	-	
	アシスタント		必要人数		人	所要時間		2時間
	指導方法	実技		募集人数	最低：5人		~	最大：15人
講師所有資格	生花師範、アレンジ講師							
講師から一言	気楽に楽しく草花を生かし、アレンジを完成させ、生活に潤い・癒しを届けたいと思います。							
直近の活動実績	アレンジ（母の日、クリスマス、正月）							
備考								



No.				性別	年齢	ジャンル	
120	氏名	磯部 美詠子		女	71 歳	音楽	
電話番号	053-425-9235		連絡可能な時間帯	-		~	-
講座内容	箏の弾き方や、三絃（地唄）の指導をしたいと思います。						
対象年齢	幼児	小中学生	高校生	一般男性	一般女性	高齢男性	高齢女性
	-	○	○	○	○	-	-
講座詳細	持ち物	箏ならば爪、三絃ならば三絃とバチ等					
	費用	1人 1000 円		内訳	本代		
		屋内	必要な環境		箏、三絃が使用できる部屋		
	対応日時	平日		時間帯	-	~	-
	アシスタント	-	必要人数	- 人	所要時間	-時間	
	指導方法	- 実技	募集人数	最低：5 人	~	最大：15 人	
講師所有資格	-						
講師から一言	-						
直近の活動実績	箏、三絃指導						
備考	-						

