



ひっぺい ©磐田市

令和7年度 磐田市

# 健康診断のご案内

健康診断は生活習慣病のリスクを早期に発見するためのものです。毎年1回必ず受診して、あなたの健康を守りましょう。

磐田市では健康診断・がん検診の費用を助成しています。

## ◆ 3ステップで簡単! 健康診断の申込・予約 ◆

- ・初めて受ける方
- ・令和6年度に受けていない方
- ・令和6年度に受けた内容から変更したい方

令和6年度に受けた方

### ① 受診方法を決める

健康診断	加入保険種類	年齢 ※令和8年3月31日時点	A 集団バス健診	B 開業医健診	C 人間ドック
	健康診断	国民健康保険	【20歳～39歳】	—	—
【40歳～74歳】			●	●	●
後期高齢者医療保険		【75歳～】	—	●	●
	その他の健康保険		勤務先等の健診を受診してください (市の健診・助成は対象外)		
がん検診・ その他の検診	がん検診などを受ける機会がない磐田市民 検診項目により対象年齢が異なります(詳細は3ページ)				

市へ申込は不要・案内が届いたら予約

### ② 市へ申込みをする

#### 申込方法

- WEB申込 →  
24時間受付OK  
おすすめです!



または

- 電話申込み  
健康増進課 **0538-37-2011**  
(平日 8:30~17:15)

令和7年5月頃から順次、磐田市健康増進課から案内・受診券が郵便で届く

### ③ 受診日の予約

案内で日程・受診場所等を確認の上、**健診実施機関**へ予約する

[申込み・問合せ先] 磐田市健康増進課 磐田市国府台57-7 iプラザ3階  
☎ 0538-37-2011 FAX 0538-35-4586

# 健康診断を1つ選ぶ

対象年齢は、令和8年3月31日時点の年齢

- ★ 磐田市国民健康保険に加入している方……………20～39歳:C、40歳以上:A・B・Cから選ぶ
- ★ 後期高齢者医療制度に加入している方や認定後期に該当する方……………B・Cから選ぶ

## A 集団バス健診



▶ 同時にがん検診も受けられます!

自己負担	健診会場	期間
1,700円	市内9カ所 ◆下欄を参照	5月～11月

## B 開業医健診

▶ 都合の良い時に、かかりつけ医などで受けられます!

自己負担	健診会場	期間
国保 1,700円 後期 500円	市内の協力医療機関 (約60件)	6月～12月

## C 人間ドック

▶ 詳細な検査で、検査当日に医師からの結果説明や専門スタッフによる生活改善などのアドバイスを受けることができます!

自己負担	健診機関	期間
24,390円	磐田市立総合病院健診センター	5月～翌年3月
20,000円	新都市病院予防健診センター	
19,000円	さくら健康管理センター	
26,900円	聖隷健康診断センター(住吉) 聖隷予防検診センター(三方原) 聖隷健康診断センター東伊場クリニック	
19,200円	遠州病院健康管理センター	

- ※ 国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の未納がない方
- ※ 自己負担の記載金額は助成額16,000円を差し引いた金額です

### 【主な検査項目】

対象者	検査項目
国民健康保険加入者	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・貧血検査 ※眼底検査は、国の定めた基準に該当し、かつ医師の判断により実施
後期高齢者医療制度加入者	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査 ※心電図検査、貧血検査、眼底検査は、国の定めた基準に該当し、かつ医師の判断により実施
国保・後期 人間ドック	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・貧血検査・眼底検査 結核・肺がん検査・胃がん検査(胃部X線)・大腸がん検査 等 ※上記以外に腹部エコーや内科診察・結果説明や栄養指導も含まれています。 なお別料金で胃カメラや脳検査等のオプション検査を追加申込できます。

### ◆集団バス健診会場◆ 「健康診断(特定健診)」・「がん検診」・「その他の検診」

iプラザ(総合健康福社会館)	アミューズ豊田	竜洋交流センター
ゆめりあ球技場	長野交流センター	豊岡中央交流センター
総合体育館(かぶと塚公園内)	田原交流センター	福田農村環境改善センター

# がん検診を選ぶ

対象年齢は、令和8年3月31日時点の年齢

市のがん検診は、がんの早期発見・早期治療を目的に国の指針に基づき実施しています。

★過去4年間に、1度でも磐田市が実施するがん検診を受けた方には、ご案内を送付します。

★国民健康保険加入者で、A集団バス健診を受ける場合は、がん検診を同日に受診できます。

(注意) 年度内に同じがん検診項目を2回受けることはできません。

検診項目	対象	自己負担			受診方法
結核健診・肺がん検診 (レントゲン検査)	40歳以上	<b>無料</b> ( 喀痰検査を希望する場合 700円 喀痰検査検診日に75歳以上 500円 )			集団バス(会場は2ページ参照)
大腸がん検診 (検便2日法)		500円			
胃がん検診 (胃バリウム検査)		1,300円 検診日に75歳以上 500円			
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	女性 40歳以上で 偶数年齢	40歳～48歳	2方向	1,800円	
		50歳～74歳	1方向	1,000円	
		76歳以上	1方向	500円	
子宮頸がん検診 (ヘラやブラシで子宮口を 優しくこすり細胞を調べる)	女性 20歳以上で 偶数年齢	20歳～74歳		1,300円	
		76歳以上		500円	

※20歳～38歳の女性には、乳がん検診(エコー検査)・子宮頸がん検診の受診券(自己負担各1,300円)を5月に送付します

★子宮頸がん検診は、以下の開業医でも受診できます。

医療機関	期間
藤井マタニティクリニック	6月～翌年3月
日野産婦人科歯科医院	
西垣ARTクリニック	
あんずクリニック産婦人科	

★結核健診・肺がん検診(喀痰検査)、大腸がん検診のみを希望される方へ  
地区巡回バス検診でも受診できます。

検診項目	検診会場	期間
結核健診・肺がん検診 (レントゲン検査)	竜洋地区	5月
	福田地区	6月
	豊岡地区	7月
大腸がん検診 (検便2日法)	豊田地区	8月
	磐田地区	9月

胸部レントゲン車が各地区の公会堂や交流センターなどを巡回します。実施月の前月号「広報いわた」に日程が掲載されます。



## その他の検診

対象年齢は、令和8年3月31日時点の年齢

(注意) 年度内に同じ検診項目を2回受けることはできません。

検診項目	対象	自己負担	受診方法
胃がんリスク判定 (血液検査) 胃粘膜の状態・ピロリ菌を調べる	40・45・50・55・60・65・70歳 (過去に市の胃がんリスク判定を受けたことのない方)	1,300円	集団バス(会場は2ページ参照)
骨粗しょう症検診 (前腕骨のレントゲン検査)	<b>女性</b> 40・45・50・55・60・65・70歳	700円	
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳~74歳 (過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方)	1,100円	開業医(※)
前立腺がん検診 (血液検査)	<b>男性</b> 50歳以上	1,500円 検診日に75歳以上 1,000円	

※ 2ページのB開業医健診と同時受診に限る

### ★追加のお知らせ

## 3,000円相当の「歯と歯肉の健診」を無料で受けられるチャンス!

【内容】 むし歯・歯周病等の検査・ブラッシング指導

【対象】 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方(令和8年3月31日時点)

【健診場所】 受診券に記載の協力歯科医院

【期間】 5月~翌年3月

※対象者には無料受診券を令和7年5月に送付予定



## 市の健康診断を受けるメリット

メリット  
**1**

無料でサポートが受けられる

健診結果で生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、保健師・栄養士から一人一人に合った生活習慣の見直しのサポートが無料で受けられます。

メリット  
**2**

助成によりこんなにお得です

自費で受診するより、

- 健康診断(後期高齢者) 7,000円以上お得
- 健康診断(特定健診) 9,300円以上お得
- 人間ドック 16,000円お得
- がん検診 最大70%お得

結核健診・肺がん検診は無料

メリット  
**3**

集団バス健診がおすすめ

【40歳~74歳の国保加入者限定】健康診断とがん検診がまとめて受けられるので忙しいあなたにおすすめです。土曜日やレディースデーの日程もあります。

2~4ページに記載の金額や会場・期間は、令和6年12月時点の情報です。令和7年4月以降変更となる場合があります。