

# 令和7年度 健康相談のご案内

健診結果の見方や日頃の生活習慣(食事や運動など)、自身の身体について専門職に相談してみませんか?ご希望の方は、下記方法でご予約ください。

## 対面相談(個別)

無料

会場 iプラザ3階 健康増進課

時間(予約制) 9:00 10:30 13:30 15:00

担当 保健師・管理栄養士

### 日程

6月	18(水)
7月	1(火)・17(木)・30(水)
8月	7(木)・20(水)・26(火)
9月	3(水)・18(木)・30(火)
10月	8(水)・16(木)・21(火)・29(水)
11月	6(木)・11(火)・19(水)・27(木)
12月	2(火)・10(水)・18(木)

※上記以外の日程をご希望の方は電話にてご相談ください。  
6~12月以外も受付可能です。

申込み 希望日の**3日前まで**に①または②の方法で予約

#### ①WEB予約

2次元コードより予約



②電話予約 磐田市健康増進課健康支援グループ  
0538-37-2011(平日8:30~17:15)