

市民生涯スポーツ教室 事業報告

ニュースポーツ体験教室

市内各施設でルールや道具を簡単にした、誰でも気軽に楽しめる「ニュースポーツ」を紹介する教室を開催しました。カローリングやドッジビー、トランポリンなど、どなたでも参加できる教室です。小さな子どもから年配の方まで幅広い年代の方が参加しました。なかでも年代に関係なく大勢で体験できるキンボールが人気のある種目でした。

これまでの実績

会 場	開催日	時 間	人数
竜洋体育センター	5月26日(木)	19:00～21:00	12
アミューズ豊田	6月17日(金)	19:00～21:00	36
長野公民館	7月6日(水)	19:30～21:00	10
福田南島体育館	9月8日(木)	19:30～21:00	8
総合体育館	10月28日(金)	19:30～21:00	37
見付公民館	11月2日(水)	19:30～21:00	19
大藤公民館	11月9日(水)	19:30～21:00	9
アミューズ豊田	12月9日(金)	19:30～21:00	31

夏休み親子ニュースポーツ教室

夏休み期間を利用して、親子で簡単に楽しめる「ニュースポーツ」を紹介する教室を開催しました。子どもに人気のドッジビーをはじめ、トランポリン、フロート、ペタンクなど、数種類のニュースポーツを用意し、体験した種目をチャレンジカードにスタンプを押す形式で行ないました。

これまでの実績

会 場	開催日	時 間	人数
総合体育館	8月3日(水)	19:30～21:00	42
竜洋体育センター	8月5日(金)	19:30～21:00	7
福田南島体育館	8月9日(火)	19:30～21:00	36
豊岡南小学校	8月17日(水)	19:30～21:00	11
総合体育館	8月19日(金)	19:30～21:00	26
アミューズ豊田	8月23日(火)	19:30～21:00	49

親子ふれあい体育教室

この教室は幼稚園保育園の年中から小学2年生までの子どもとその親を対象として行ないました。主に土曜日主体の土曜日教室（69組）、主に日曜日主体の日曜日教室（108組）の各教室に分かれ、親子でペアになったの運動や水泳、野外活動・レクリエーションなどを計画し体験しました。会場はアミューズ豊田をはじめ総合体育館、竜洋海洋公園、豊岡総合センターなど、市内全域のスポーツ施設を使用しました。

これまでの実績

土曜日教室	日曜日教室	会場	内容
5月14日（土）	5月22日（日）	アミューズ豊田	開講式（親子運動）
6月11日（土）	6月12日（日）	総合体育館	親子運動
6月25日（土）	6月26日（日）	屋内スポーツセンター	水泳
7月9日（土）	7月10日（日）	総合体育館	親子運動
8月6日（土）	8月7日（日）	市民プール	水泳
9月10日（土）	-	竜洋海洋公園	野外活動
-	9月11日（日）	豊岡総合センター	野外活動
10月23日（日）	10月23日（日）	総合体育館他	野外&屋内スポーツレクリエーション
11月5日（土）	11月6日（日）	ゆめりあ	野外活動 （日曜日教室のみ雨天中止）
12月10日（土）	12月10日（土）	アミューズ豊田	親子運動・クリスマス会
1月14日（土）	1月15日（日）	総合体育館	親子運動
2月18日（土）	2月19日（日）	総合体育館	親子運動
3月10日（土）	3月11日（日）	アミューズ豊田	閉講式（親子運動）

各教室とも一年間を通した開催です。土曜日教室は5月14日（土）、日曜日教室は5月22日（日）親子を対象に開講式を行い、その後、親子で楽しめる運動を行いました。5月から3月まで年間12回の教室を実施しました。

親子で触れ合いながら運動を行うことで、参加者に運動の楽しさを味わってもらい、運動が苦手なお子さんにも自然に運動に親しんでもらうことを目的として実施しました。参加者からも「親子で楽しく運動ができた。」「はじめはできなかった種目もできるようになった。」「学年が上がってもまた参加したい」という声をいただきました。

わくわくスポーツ教室

小学3年生4年生を対象とした「わくわくスポーツ教室」を行ないました。この教室は親子ふれあい体育教室土曜日教室と同じ日程で計画をしました（28人参加）。基礎的な運動から、ニュースポーツなどを取り入れたゲームや、競技スポーツへと続く応用的な運動まで、ゴールデンエイジと呼ばれる年代の子どもたちの運動能力の向上を目的として行ないました。

これまでの実績

わくわくスポーツ教室	会場	内容
5月14日(土)	アミューズ豊田	開講式(屋内運動)
6月11日(土)	総合体育館	屋内運動
6月25日(土)	屋内スポーツセンター	水泳
7月10日(日)	総合体育館	屋内運動
8月7日(日)	市民プール	水泳
9月11日(日)	豊岡総合センター	野外活動
10月23日(日)	総合体育館他	スポレク・フェスティバル
11月5日(土)	ゆめりあ	野外活動
12月10日(土)	アミューズ豊田	屋内運動
1月14日(土)	総合体育館	屋内運動
2月18日(土)	総合体育館	屋内運動
3月10日(土)	アミューズ豊田	閉講式(屋内運動)

サッカー・ラグビー教室

芝生のグラウンドを活用したスポーツとして、サッカー・ラグビー教室を行いました。年間で幼児を対象としたサッカー教室や、ラグビーの体験や指導者講習会を実施しました。これまでの実績

日	曜日	場所	内容	人数
5月18日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	105
5月21日	土	東部小	親子ラグビー体験教室	258
5月25日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	113
6月1日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	102
6月8日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	104
6月15日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	77
6月29日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	59
7月6日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	22
7月13日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	38
9月7日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	68
9月14日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	86
9月28日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	81
10月19日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	94
10月26日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	117

スポーツ体験講座

スポーツ体験講座は公民館や自治会などで、生涯スポーツにつながる運動の体育指導を行う教室です。住民の健康への意識が高まる中、要望の大きかったバランスボールなどを利用し、ストレッチやトレーニング方法などの紹介を行ないました。地域の中心となる拠点でスポーツを行なうことで、健康・体力づくりだけでなく、地域コミュニティの活性化などスポーツによるまちの活力づくりにつながっていきました。

これまでの実績

日	曜日	内容	場所	人数
5月7日	土	みくりや健康ストレッチ	御厨公民館	20
5月11日	水	若さを保つムービングストレッチ	向笠公民館	20
5月12日	木	やさしいヨガ教室	大藤公民館	15
5月14日	土	みくりや健康ストレッチ	御厨公民館	20
5月14日	土	ココロもカラダもヒップホップで上げ上げ作戦	西貝公民館	20
5月18日	水	若さを保つムービングストレッチ	向笠公民館	20
5月19日	木	ニュースポーツ	アミューズ豊田	100
5月21日	土	みくりや健康ストレッチ	御厨公民館	20
5月21日	土	ココロもカラダもヒップホップで上げ上げ作戦	西貝公民館	20
5月25日	水	若さを保つムービングストレッチ	向笠公民館	20
5月26日	木	やさしいヨガ教室	大藤公民館	15
5月28日	土	みくりや健康ストレッチ	御厨公民館	20
5月28日	土	ココロもカラダもヒップホップで上げ上げ作戦	西貝公民館	20
6月1日	水	親子運動	豊田南小体育館	34
6月1日	水	若さを保つムービングストレッチ	向笠公民館	20
6月1日	水	ピラティス入門	竜洋公民館	40
6月4日	土	キンボール	向笠小体育館	34
6月4日	土	みくりや健康ストレッチ	御厨公民館	20
6月8日	水	ピラティス入門	竜洋公民館	40
6月9日	木	やさしいヨガ教室	大藤公民館	15
6月15日	水	ピラティス入門	竜洋公民館	40
6月18日	土	親子ふれあい遊び	竜洋西小体育館	118

6月18日	土	親子運動	磐田西小体育館	206
6月18日	土	ココロもカラダもヒップホップで上げ上げ作戦	西貝公民館	20
6月22日	水	ピラティス入門	竜洋公民館	40
6月23日	木	やさしいヨガ教室	大藤公民館	15
6月25日	土	チーム対抗スポーツ大会	豊田南小体育館	100
6月25日	土	ココロもカラダもヒップホップで上げ上げ作戦	西貝公民館	20
6月29日	水	ピラティス入門	竜洋公民館	40
7月6日	水	ピラティス入門	竜洋公民館	40
7月14日	木	やさしいヨガ教室	大藤公民館	15
7月17日	日	スポーツ吹矢教室	長野公民館	20
7月20日	水	ピラティス入門	竜洋公民館	40
7月24日	日	スポーツ吹矢教室	長野公民館	20
7月28日	木	やさしいヨガ教室	大藤公民館	15
7月31日	日	スポーツ吹矢教室	長野公民館	20
7月31日	日	夏休みスナッグゴルフ講座	豊岡東公民館	20
8月7日	日	スポーツ吹矢教室	長野公民館	20
8月21日	日	スポーツ吹矢教室	長野公民館	20
8月28日	日	スポーツ吹矢教室	長野公民館	20
9月2日	金	ボクササイズに挑戦	西貝公民館	20
9月4日	日	スポーツ吹矢教室	長野公民館	20
9月9日	金	ニュースポーツを体験しよう	中泉公民館体育館	20
9月9日	金	ボクササイズに挑戦	西貝公民館	20
9月11日	日	スポーツ吹矢教室	長野公民館	20
9月14日	水	ニュースポーツを体験しよう	竜洋北小学校	32
9月16日	金	ボクササイズに挑戦	西貝公民館	20
9月22日	木	豊岡ふれあい塾	豊岡総合センター	8
9月27日	火	イキイキ健康体操	福田公民館	20
9月30日	金	ボクササイズに挑戦	西貝公民館	20
10月7日	金	ボクササイズに挑戦	西貝公民館	20

10月11日	火	イキイキ健康体操	福田公民館	20
10月25日	火	イキイキ健康体操	福田公民館	20
11月4日	金	やさしいヨガ教室	岩田公民館	16
11月8日	火	イキイキ健康体操	福田公民館	20
11月12日	土	ニュースポーツ	豊岡南小学校	120
11月18日	金	やさしいヨガ教室	岩田公民館	16
11月18日	金	ニュースポーツ	豊田南小学校体育館	130
11月22日	火	イキイキ健康体操	福田公民館	20
11月22日	火	ニュースポーツ	田原公民館体育館	40
11月27日	日	ニュースポーツ	岩田小学校体育館	18
12月2日	金	やさしいヨガ教室	岩田公民館	16
12月14日	水	ニュースポーツ	豊岡南小学校	4
12月13日	火	イキイキ健康体操	福田公民館	20
12月16日	金	やさしいヨガ教室	岩田公民館	16
12月18日	日	ニュースポーツ	長野公民館	40
1月6日	金	やさしいヨガ教室	岩田公民館	16
1月10日	火	イキイキ健康体操	福田公民館	20
1月12日	木	ニュースポーツ	向笠公民館	12
1月20日	金	やさしいヨガ教室	岩田公民館	16
1月24日	火	イキイキ健康体操	福田公民館	20
2月1日	水	はつらつ学級	アミューズ豊田サブアリーナ	60
2月3日	金	やさしいヨガ教室	岩田公民館	16
2月8日	水	ニュースポーツ	南公民館	7
2月14日	火	イキイキ健康体操	福田公民館	20
2月17日	金	やさしいヨガ教室	岩田公民館	16
2月26日	日	Gボール	長野小学校	78
2月28日	水	イキイキ健康体操	福田公民館	20
3月9日	金	ニュースポーツ	御厨公民館	7