

## 市民生涯スポーツ教室 事業報告

### ニュースポーツ体験教室

市内各施設でルールや道具を簡単にした、誰でも気軽に楽しめる「ニュースポーツ」を紹介する教室を開催しました。キンボールをはじめとしてカローリングやドッジビー、トランポリンなど、どなたでも参加できる教室を実施し、小さな子どもから年配の方まで幅広い年代の方が参加しました。なかでも大勢の人数で体験できるキンボールは、人気のある種目でした。

#### これまでの実績

会 場	開催日	時 間	人数
アミューズ豊田	6月15日(金)	19:30~21:00	42
竜洋体育センター	6月27日(水)	19:30~21:00	14
総合体育館	10月19日(金)	19:30~21:00	38
豊岡グリーンボウル場	11月25日(日)	10:00~12:00	72
アミューズ豊田	12月7日(金)	19:30~21:00	7
総合体育館	2月1日(金)	19:30~21:00	37

### 夏休み親子ニュースポーツ教室

夏休み期間を利用して、親子で簡単に楽しめる「ニュースポーツ」を紹介する教室を開催しました。子どもに人気のドッジビーをはじめ、トランポリン、フロート、ペタンクなど、数種類のニュースポーツを用意し、体験した種目をチャレンジカードにスタンプを押す形式で実施しました。

#### これまでの実績

会 場	開催日	時 間	人数
福田南島体育館	7月28日(土)	19:30~21:00	9
総合体育館	8月2日(木)	19:30~21:00	27
アミューズ豊田	8月22日(水)	19:30~21:00	38

### 親子ふれあい体育教室

この教室は幼稚園保育園の年中から小学2年生までの子どもとその親を対象として行ないました。主に土曜日主体の土曜日教室(109組)、主に日曜日主体の日曜日教室(107組)の各教室に分かれ、親子でペアになって運動や水泳、野外活動・レクリエーションなどを実施しました。会場はアミューズ豊田をはじめ総合体育館、福田屋内スポーツセンター、竜洋海洋センターなど、市内全域のスポーツ施設を使用しました。

## これまでの実績

土曜日教室	日曜日教室	会 場	内 容
5月19日(土)	5月20日(日)	アミューズ豊田	開講式(親子運動)
6月 9日(土)	6月10日(日)	総合体育館	親子運動
6月23日(土)	6月24日(日)	屋内スポーツセンター	水 泳
7月 7日(土)	7月 8日(日)	総合体育館	親子運動
9月 8日(土)	9月 9日(日)	竜洋海洋センター	水 泳
10月28日(日)	10月28日(日)	総合体育館 他	いわたスポレク・フェスティバル
11月10日(土)	11月11日(日)	ゆめりあ	野外活動
12月 8日(土)	12月 8日(土)	アミューズ豊田	親子運動・クリスマス会
1月26日(土)	1月27日(日)	総合体育館	親子運動
2月16日(土)	2月17日(日)	総合体育館	親子運動
3月 9日(土)	3月10日(日)	アミューズ豊田	閉講式(親子運動)

各教室とも年間を通して開催し、土曜日教室は5月19日(土)・日曜日教室は5月20日(日)親子を対象に開講式を行い、その後、親子で楽しめる運動を行いました。5月から3月まで年間11回の教室を実施しました。

親子で触れ合いながら運動を行うことで、参加者に運動の楽しさを味わってもらい、運動が苦手なお子さんにも自然に運動に親しんでもらうことを目的として実施しました。参加者からも「親子のふれあいのきっかけとなった。」「運動の苦手な子でも丁寧に教えてくれて楽しく運動することができた。」「いろいろな種目に親子で参加できて嬉しかった。」という声をいただきました。

## わくわくスポーツ教室

小学3年生4年生を対象とした「わくわくスポーツ教室」を行いました。この教室は、親子ふれあい体育教室の土曜日教室と同じ日程で行い(22人参加)基礎的な運動からニュースポーツなどを取り入れたゲームや、競技スポーツへと続く応用的な運動まで、ゴールデンエイジと呼ばれる年代の子どもたちの運動能力向上を目的として実施をしました。

## これまでの実績

わくわくスポーツ教室	会 場	内 容
5月19日(土)	アミューズ豊田	開講式(屋内運動)
6月 9日(土)	総合体育館	屋内運動
6月23日(土)	屋内スポーツセンター	水 泳
7月 7日(土)	総合体育館	屋内運動
9月 8日(土)	竜洋海洋センター	水 泳
10月28日(日)	総合体育館 他	いわたスポレク・フェスティバル
11月10日(土)	ゆめりあ	野外活動
12月 8日(土)	アミューズ豊田	屋内運動

1月26日(土)	総合体育館	屋内運動
2月16日(土)	総合体育館	屋内運動
3月 3日(日)	総合体育館	キンボール大会
3月 9日(土)	アミューズ豊田	閉講式(屋内運動)

### サッカー・ラグビー教室

芝生のグラウンドを活用したスポーツとして、サッカー・ラグビーを実施しました。年間で幼児を対象とした教室や体験を行いました。

#### これまでの実績

日	曜日	場 所	内 容	人数
5月12日	土	富士見小学校	親子ラグビー体験教室	200
5月16日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	108
5月23日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	103
5月30日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	116
6月 2日	土	東部小学校	親子ラグビー体験教室	278
6月13日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	102
6月27日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	112
7月 4日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	64
7月11日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	57
9月 4日	火	豊田北保育園	ラグビー体験教室	45
9月 4日	火	磐田西小学校	サッカー・ラグビー体験教室	360
9月26日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	56
10月 3日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	84
10月10日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	95
10月17日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	92
10月24日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	88
10月31日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	86
11月 7日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	73
11月14日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	24
11月15日	木	竜洋北小学校	ラグビー体験教室	46
11月21日	水	磐田西小学校	ラグビー体験教室	109
12月12日	水	ブラジル人学校	ラグビー体験教室	99

## スポーツ体験講座

スポーツ体験講座は公民館や自治会などで、生涯スポーツにつながる運動の体育指導を行う教室です。住民の健康への意識が高まる中、要望の大きかったバランスボールなどを利用し、ストレッチやトレーニング方法などの紹介を行いました。地域の中心となる拠点でスポーツを行うことで、健康・体力づくりだけでなく地域コミュニティの活性化など、スポーツによるまちの活力づくりにつながりました。

### これまでの実績

日	曜日	場 所	内 容	人数
4月22日	日	泉町公民館	ラジオ体操	48
5月11日	金	豊田北公民館	簡単エクササイズ講座	20
5月11日	金	中泉公民館	エアロビ健康教室	20
5月13日	日	向笠公民館	心も身体もリラックス！ヨガ入門教室	20
5月25日	金	豊田北公民館	簡単エクササイズ講座	20
5月25日	金	中泉公民館	ニュースポーツ	27
5月26日	土	福田保育園	親子運動	100
5月27日	日	向笠公民館	心も身体もリラックス！ヨガ入門教室	20
6月 7日	木	大藤公民館	やさしいヨガ教室	15
6月 8日	金	豊田北公民館	簡単エクササイズ講座	20
6月 9日	土	大藤小学校	ニュースポーツ	46
6月10日	日	向笠公民館	心も身体もリラックス！ヨガ入門教室	20
6月16日	土	豊田東小学校	親子運動	170
6月21日	木	大藤公民館	やさしいヨガ教室	15
6月22日	金	豊田北公民館	簡単エクササイズ講座	20
6月23日	土	豊田南小学校	ニュースポーツ	82
6月24日	日	向笠公民館	心も身体もリラックス！ヨガ入門教室	20
6月30日	土	長野小学校	ニュースポーツ	43
7月 5日	木	大藤公民館	やさしいヨガ教室	15
7月 6日	金	中泉公民館	エアロビ健康教室	20
7月13日	金	豊田北公民館	簡単エクササイズ講座	20
7月19日	木	大藤公民館	やさしいヨガ教室	15
8月26日	日	豊岡東公民館	夏休み「スナックゴルフ教室」	20
9月13日	木	豊田農村環境改善センター	ムービングストレッチ講座	15

9月20日	木	豊田農村環境改善センター	ムービングストレッチ講座	15
9月20日	木	中泉公民館	ニュースポーツ	21
9月21日	金	長野小学校	ニュースポーツ	19
9月26日	水	竜洋北小学校	ニュースポーツ	32
9月27日	木	豊田農村環境改善センター	ムービングストレッチ講座	15
10月10日	水	長野公民館	ながら体操	20
10月24日	水	長野公民館	ながら体操	20
11月1日	木	岩田公民館	やさしいヨガ講座	15
11月6日	火	豊田西公民館	健康講座カイロプラクティック	10
11月7日	水	長野公民館	ながら体操	20
11月13日	火	豊田西公民館	健康講座カイロプラクティック	10
11月15日	木	岩田公民館	やさしいヨガ講座	15
11月20日	火	豊田西公民館	健康講座カイロプラクティック	10
11月21日	水	長野公民館	ながら体操	20
11月27日	火	豊田西公民館	健康講座カイロプラクティック	10
12月5日	水	長野公民館	ながら体操	20
12月6日	木	磐田西小学校	ニュースポーツ	80
12月6日	木	岩田公民館	やさしいヨガ講座	15
12月20日	木	岩田公民館	やさしいヨガ講座	15
1月17日	木	岩田公民館	やさしいヨガ講座	15
1月25日	金	御厨公民館	ムービング・ストレッチ	15
1月31日	木	岩田公民館	やさしいヨガ講座	15
2月1日	金	御厨公民館	ムービング・ストレッチ	15
2月7日	木	長野公民館	ニュースポーツ	15
2月7日	木	岩田公民館	やさしいヨガ講座	15
2月8日	金	御厨公民館	ムービング・ストレッチ	15
2月15日	金	御厨公民館	ムービング・ストレッチ	15
2月21日	木	岩田公民館	やさしいヨガ講座	15
2月22日	金	御厨公民館	ムービング・ストレッチ	15
3月17日	日	福田9の2番組公民館	ニュースポーツ	16