

## 市民生涯スポーツ教室 事業報告

### ①親子ふれあい体育教室

この教室は幼稚園保育園の年中から小学2年生までの子どもとその親を対象として行ないます。親子でペア（159組）になって運動や水泳、野外活動・レクリエーションなどを計画しています。会場はアミューズ豊田をはじめ総合体育館、福田屋内スポーツセンター、豊岡総合センターなど、市内全域のスポーツ施設を使っていきます。

これまでの実績

教室	会場	内容
5月19日（日）	アミューズ豊田	開講式・親子運動
6月9日（日）	総合体育館	親子運動
6月23日（日）	屋内スポーツセンター	水泳
7月7日（日）	総合体育館	親子運動
9月8日（日）	竜洋海洋センター	水泳（荒天中止）
10月27日（日）	総合体育館・陸上競技場	スポレク健康フェスティバル
11月10日（日）	ゆめりあ	野外活動（雨天中止）
12月7日（土）	アミューズ豊田	クリスマス会
1月26日（日）	福田南島体育館	親子教室
2月16日（日）	豊岡体育館	親子教室
3月2日（日）	総合体育館	閉講式・親子教室

教室は一年間を通し開催します。教室は、親子を対象に5月19日（日）に開講式を行い、その後、親子で楽しめる運動を行いました。5月から3月まで年間9回の教室を実施。

親子で触れ合いながら運動を行うことで、参加者に運動の楽しさを味わってもらい、運動が苦手なお子さんにも自然に運動に親しんでもらうことを目的として実施しています。

### ②サッカー・タグラグビー教室

芝生のグラウンドを活用したスポーツとして、サッカー・タグラグビー教室を行っています。年間で幼児を対象としたサッカー教室やタグラグビーの体験、指導者の講習会を計画しています。

これまでの実績

日	曜日	場所	内容	人数
5月8日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	78
5月15日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	69
5月29日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	75
6月10日	月	ブラジル人学校	タグラグビー体験教室	25

日	曜日	場 所	内 容	人数
6月12日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	42
6月17日	月	ブラジル人学校	タグラグビー体験教室	24
6月28日	金	ブラジル人学校	タグラグビー体験教室	25
7月 1日	金	ブラジル人学校	タグラグビー体験教室	21
7月 3日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	74
7月17日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	100
9月 4日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	84
9月11日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	41
9月18日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	59
10月 2日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	57
10月 9日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	50
10月16日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	72
10月23日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	74
10月30日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	60
11月 6日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	45
11月13日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	76
11月20日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	54
11月27日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	52
12月18日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同サッカー教室	41

### ③スポーツ体験講座

スポーツ体験講座は公民館や自治会などで、生涯スポーツにつながる運動の体育指導を行う教室です。住民の健康への意識が高まる中、要望の大きかったバランスボールを利用し、ストレッチやトレーニング方法の紹介などを計画しています。

これまでの実績

日	曜日	場 所	内 容	人数
4月11日	木	田原公民館	基礎から楽しむフラダンス講座	15
4月14日	日	県営磐田団地 第一緑地	ラジオ体操	77
4月25日	木	田原公民館	基礎から楽しむフラダンス講座	15
5月 9日	木	田原公民館	基礎から楽しむフラダンス講座	15

日	曜日	場 所	内 容	人数
5月10日	金	中泉公民館	コア美姿勢健康教室	15
5月12日	日	西貝公民館	スポーツ吹き矢体験講座	15
5月16日	木	向笠公民館	骨盤体操入門教室	20
5月17日	金	豊岡東公民館	ママのらくらく「エアロビクス&ストレッチ」講座	20
5月18日	土	西貝公民館	スポーツ吹き矢体験講座	15
5月18日	土	豊岡東公民館	みんなで楽しい「キッズダンス」教室	20
5月22日	水	御厨公民館	ママフラ（ハワイアンダンス）	15
5月23日	木	向笠公民館	骨盤体操入門教室	20
5月23日	木	田原公民館	基礎から楽しむフラダンス講座	15
5月24日	金	中泉公民館	コア美姿勢健康教室	15
5月25日	土	西貝公民館	スポーツ吹き矢体験講座	15
5月30日	木	向笠公民館	骨盤体操入門教室	20
5月30日	木	中泉公民館	バランスボール	40
5月31日	金	豊岡東公民館	ママのらくらく「エアロビクス&ストレッチ」講座	20
6月 1日	土	豊岡東公民館	みんなで楽しい「キッズダンス」教室	20
6月 2日	日	西貝公民館	スポーツ吹き矢体験講座	15
6月 8日	土	長野小学校	バランスボール	200
6月 9日	日	大藤公民館	スポーツ吹矢教室	15
6月12日	水	御厨公民館	ママフラ（ハワイアンダンス）	15
6月12日	水	南御厨公民館	ニュースポーツ	24
6月15日	土	竜洋西保育園	ニュースポーツ	113
6月15日	土	青城小学校	コーディネーショントレーニング	290
6月16日	日	大藤公民館	スポーツ吹矢教室	15
6月19日	水	御厨公民館	ママフラ（ハワイアンダンス）	15
6月22日	土	向笠公民館	ニュースポーツ	42
6月23日	日	大藤公民館	スポーツ吹矢教室	15
6月28日	金	磐田西小学校	ニュースポーツ	120
6月29日	土	長野小学校	ニュースポーツ	50

日	曜日	場 所	内 容	人数
6月30日	日	泉公園	ラジオ体操	30
7月 7日	日	大藤公民館	スポーツ吹矢教室	15
7月10日	水	御厨公民館	ママフラ (ハワイアンダンス)	15
7月24日	水	御厨公民館	ママフラ (ハワイアンダンス)	15
8月 4日	日	長野公民館	ニュースポーツ	57
8月 7日	水	御厨公民館	ニュースポーツ	41
9月20日	金	豊岡南小学校	ニュースポーツ	138
10月 2日	水	御厨公民館	「ながら運動」で健康づくり	20
10月16日	水	御厨公民館	「ながら運動」で健康づくり	20
10月18日	金	豊田農村環境 改善センター	ベビーダンス&楽々ニコニコ子育て術 講座	30
10月23日	水	大藤公民館	ノルディック・ウォーキング体験教室	20
10月30日	水	大藤公民館	ノルディック・ウォーキング体験教室	20
10月30日	水	御厨公民館	「ながら運動」で健康づくり	20
11月 1日	金	豊田農村環境 改善センター	ベビーダンス&楽々ニコニコ子育て術 講座	30
11月 1日	金	岩田公民館	やさしいヨガ講座	16
11月 6日	水	御厨公民館	「ながら運動」で健康づくり	20
11月15日	金	豊田農村環境 改善センター	ベビーダンス&楽々ニコニコ子育て術 講座	30
11月15日	金	岩田公民館	やさしいヨガ講座	16
11月20日	水	御厨公民館	「ながら運動」で健康づくり	20
11月20日	水	原新田公会堂	ニュースポーツ	30
11月28日	木	磐田西小学校	ニュースポーツ	240
12月 6日	金	岩田公民館	やさしいヨガ講座	16
12月13日	金	竜洋北小学校	ニュースポーツ	40
12月20日	金	岩田公民館	やさしいヨガ講座	16
1月17日	金	岩田公民館	やさしいヨガ講座	16
1月30日	木	田原公民館	「隣国を知ろう」太極拳講座	15
1月31日	金	岩田公民館	やさしいヨガ講座	16
2月 7日	金	岩田公民館	やさしいヨガ講座	16

日	曜日	場 所	内 容	人数
2月 8日	土	豊田南小学校	ニュースポーツ	100
2月 8日	土	アミューズ豊田	キンボール教室	25
2月16日	日	職業訓練校	ニュースポーツ	55
2月21日	金	岩田公民館	やさしいヨガ講座	16
2月22日	土	アミューズ豊田	キンボール教室	43
3月 8日	土	アミューズ豊田	ニュースポーツ	100
3月 9日	日	アミューズ豊田	キンボール大会	67
3月30日	日	アミューズ豊田	ニュースポーツ	50