

市民生涯スポーツ教室 事業報告

①親子ふれあい体育教室

この教室は幼稚園保育園の年中から小学2年生までの子どもとその親を対象とし、親子でペア（100組）になって運動やレクリエーションなどを行っています。

親子で触れ合いながら運動を行うことで、参加者に運動の楽しさを味わってもらい、運動が苦手なお子さんにも自然に運動に親しんでもらうことを目的として実施しています。

教室は5月から2月に10回、アミューズ豊田と総合体育館で開催します。

これまでの実績

実施日	会場	内容
5月25日（日）	アミューズ豊田	開講式（親子運動）
6月28日（土）	総合体育館	親子運動
7月19日（土）	アミューズ豊田	親子運動
9月27日（土）	総合体育館	親子運動
10月25日（土）	アミューズ豊田	親子運動
11月15日（土）	アミューズ豊田	親子運動
12月13日（土）	総合体育館	親子運動
1月24日（土）	総合体育館	親子運動
2月7日（土）	アミューズ豊田	親子運動
2月28日（土）	アミューズ豊田	閉講式（親子運動）

②わくわくスポーツ教室

この教室は小学3年生・4年生の運動が苦手な子どもなどを対象とし、新しい友達（13名）と仲良く基本運動、ニュースポーツ、レクリエーションなどを行っています。

教室で新しい友達をつくり、遊び（運動）とスポーツをとおして、身体を動かすきっかけづくり、スポーツに対する意欲向上を目指して実施しています。

教室は9月から2月までの半年間で5回開催します。

これまでの実績

実施日	会場	内容
9月23日（火・祝）	総合体育館	開講式、コーディネーショントレーニング、フライングディスク
10月25日（土）	アミューズ豊田	ボールを使った運動、ポートボール
11月8日（土）	福田屋内スポーツセンター	基本運動、バルバレー
1月24日（土）	総合体育館	トランポリン、ファミリーバトミントン
2月7日（土）	アミューズ豊田	閉講式、走る運動、キンボール

③サッカー・ラグビー教室

芝生のグラウンドを活用したスポーツとして、サッカー・ラグビー教室を行っています。

これまでの実績

実施日	曜日	場 所	内 容	人数
5月 7日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	55
5月14日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	77
5月21日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	51
5月28日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	78
6月 4日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	60
6月25日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	16
7月 1日	火	ブラジル人学校	ラグビー体験教室	29
7月 2日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	15
7月 8日	火	ブラジル人学校	ラグビー体験教室	23
9月 3日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	85
9月10日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	73
9月17日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	98
9月17日	水	磐田南小学校	ラグビー体験教室	59
10月 1日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	87
10月 8日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	95
10月29日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	56
11月 5日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	75
11月12日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	77
11月19日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	74
11月26日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	46
12月 3日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	43
12月10日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	31
12月17日	水	上大之郷グラウンド	幼児合同スポーツ教室	18

④スポーツ体験講座

スポーツ体験講座は公民館等で、生涯スポーツにつながる運動の体育指導を行う講座です。住民の健康への意識が高まる中、特に要望が多かったバランスボールを利用し、ストレッチやトレーニング方法の紹介などを行っています。

これまでの実績

実施日	曜日	場 所	内 容	人数
5月 8日	木	中泉公民館	女性の為の姫トレ運動	20
5月14日	水	中泉公民館	生活ながら運動	20
5月15日	木	中泉公民館	女性の為の姫トレ運動	20
5月15日	木	南公民館	スポーツ吹矢教室	11
5月16日	金	アミューズ豊田	ニュースポーツ	130
5月21日	水	中泉公民館	生活ながら運動	20
5月22日	木	南公民館	スポーツ吹矢教室	11
5月28日	水	中泉公民館	生活ながら運動	20
5月29日	木	中泉公民館	女性の為の姫トレ運動	20
5月29日	木	南公民館	スポーツ吹矢教室	11
5月31日	日	豊岡東公民館	スナッグゴルフ教室	30
6月 4日	水	竜洋公民館	ピラティス	35
6月 5日	木	南公民館	スポーツ吹矢教室	11
6月14日	土	竜洋体育センター	ニュースポーツ	210
6月14日	土	向笠小学校	ニュースポーツ	100
6月14日	土	大藤公民館	ニュースポーツ	40
6月18日	水	竜洋公民館	ピラティス	35
6月19日	木	南公民館	スポーツ吹矢教室	11
6月21日	土	青城小学校	ニュースポーツ	300
6月22日	日	長野公民館	ニュースポーツ	50
6月23日	月	豊浜体育館	ニュースポーツ	20
7月 2日	水	竜洋公民館	ピラティス	35
7月 4日	金	豊田西民館	社交ダンス入門講座	20
7月 5日	土	豊田南小学校	ニュースポーツ	100
7月11日	金	豊田西民館	社交ダンス入門講座	20
7月13日	日	中部小学校	ニュースポーツ	55

実施日	曜日	場 所	内 容	人数
7月16日	水	竜洋公民館	ピラティス	35
7月17日	木	長野公民館	はじめてのフラダンス	15
7月18日	金	豊田西民館	社交ダンス入門講座	20
7月24日	木	長野公民館	はじめてのフラダンス	15
7月25日	金	豊田西民館	社交ダンス入門講座	20
7月30日	水	竜洋公民館	ピラティス	35
7月31日	木	長野公民館	はじめてのフラダンス	15
8月 1日	金	豊田西民館	社交ダンス入門講座	20
8月 3日	日	職業訓練校	ニュースポーツ	40
8月 6日	水	竜洋公民館	ピラティス	35
8月 7日	木	長野公民館	はじめてのフラダンス	15
8月 8日	金	豊田西民館	社交ダンス入門講座	20
8月11日	月	泉公園	ニュースポーツ	25
8月21日	木	長野公民館	はじめてのフラダンス	15
8月25日	月	田原公民館	親子フラダンス教室	20
9月20日	土	豊岡南小学校	ニュースポーツ	130
9月24日	水	富士見小学校	ニュースポーツ	80
9月26日	金	岩田公民館	ニュースポーツ	40
10月 1日	水	大藤公民館	ノルディックウォーキング	20
10月 8日	水	大藤公民館	ノルディックウォーキング	20
10月 9日	木	向笠公民館	スローエアロビックとダンベル体操	20
10月15日	水	大藤公民館	ノルディックウォーキング	20
10月16日	木	向笠公民館	スローエアロビックとダンベル体操	20
10月22日	水	中泉公民館	ニュースポーツ	25
10月23日	木	向笠公民館	スローエアロビックとダンベル体操	20
10月23日	木	磐田西小学校	ニュースポーツ	140
10月30日	木	向笠公民館	スローエアロビックとダンベル体操	20
10月31日	金	岩田公民館	ニュースポーツ	40
11月 7日	金	岩田公民館	やさしいヨガ教室	16
11月16日	日	大藤公民館	ニュースポーツ	50

実施日	曜日	場 所	内 容	人数
11月21日	金	岩田公民館	やさしいヨガ教室	16
12月 3日	水	南公民館	ノルディックウォーク教室	15
12月 5日	金	岩田公民館	やさしいヨガ教室	16
12月10日	水	南公民館	ノルディックウォーク教室	15
12月17日	水	南公民館	ノルディックウォーク教室	15
12月19日	金	岩田公民館	やさしいヨガ教室	16
12月25日	木	御厨公民館	ニュースポーツ	30
1月14日	水	向笠公民館	バレトン&骨盤エクササイズ教室	15
1月16日	金	岩田公民館	やさしいヨガ教室	16
1月21日	水	向笠公民館	バレトン&骨盤エクササイズ教室	15
1月25日	日	西貝公民館	ニュースポーツ	25
1月29日	木	田原公民館	太極拳	15
1月30日	金	岩田公民館	やさしいヨガ教室	16
1月31日	土	長野公民館	ズンバ ゴールド	10
2月 6日	金	岩田公民館	やさしいヨガ教室	16
2月 7日	土	長野公民館	ズンバ ゴールド	10
2月 7日	土	磐田市総合体育館	キンボール教室	22
2月15日	日	職業訓練校	ニュースポーツ	70
2月20日	金	岩田公民館	やさしいヨガ教室	16
2月21日	土	磐田市総合体育館	キンボール教室	31
2月21日	土	長野公民館	ズンバ ゴールド	10
3月 1日	日	iプラザ	ニュースポーツ	110
3月 7日	土	長野公民館	ズンバ ゴールド	10
3月 7日	土	アミューズ豊田	ニュースポーツ	100
3月 8日	日	磐田市総合体育館	キンボール大会	50