

い わ た

磐田っぺいいい

広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一

特集

災害に向けた備え ～トイレを備えていますか～

▶ きらり磐田人：山下正博さん - 「現代の名工」に認定 -

主なお知らせ

平成30年度組織／市が進めている大型事業の状況／市民文化会館跡地及び今之浦市有地等の利活用
磐田卓球場・磐田アーチェリー場／公共施設予約システム／世界自閉症啓発デー
自転車はマナーを守って安全・快適に／固定資産税のお知らせ／みんなの「いいね！」探してます

表紙：「より安全な磐田市へ」思いを込めた植樹祭(磐南浄化センター南側の防潮堤で)

～トイレを備えていますか～

南海トラフ巨大地震をはじめとして大きな災害が発生することがへの備えについてもう一度考えましょう。

大災害が起こった時のイメージができますか？

大きな災害が発生するといわれても、なかなかイメージできない方もいるかと思いますが、実際に被災地でボランティア活動した「磐田市女性防災クラブ連絡会」の木村さんに被災地で感じたことを、ママや子どもの目線で災害への備えを考える「子どもの健康と環境を考える会」の鈴木さんに、災害への備えについて、話を聞きました。

新 潟県中越地震・東日本大震災・熊本地震の被災地の避難所で炊き出しの支援やがれきの片付けをしました。

避難所の様子を実際に見て、避難所生活は想像以上に大変だと感じました。被災して心が不安定になっっている上に、他人との共同生活は、音や臭いなどが原因でトラブルが起きたり、窃盗や性被害、暴力などが発生したりする可能性があります。災害時でも自分の家で生活できることが、やはり一番安心だと感じました。

また避難生活で困ることの一つに「トイレの問題」がありました。「トイレに行っても紙がない。水が少なくて手が洗えない。汚くて入

りたくない」といった声をよく聞きました。トイレは誰かが汚すと「汚れているから自分もきれいに使わなくてもいいか」という気持ちになり、ますます汚れていきます。そして汚れたトイレが嫌で、トイ



▲木村さんが撮影した熊本地震の際の避難所トイレ

磐田市女性
防災クラブ連絡会
木村 淑恵 さん



レを我慢したり、水分を取らなかつたりして体調を崩す方が多くいたようです。

被災地の状況を知り「自分が実際に被災したら」と考え、しっかりと備えなければいけないと改めて強く思いました。



災害時に向けた備え

東日本大震災から7年が経ち、熊本地震からもうすぐ2年が経過します。予想されている静岡県。自らの命、そして家族の命を守るために、災害

ママバッグを防災仕様に!
必要最低限のものを! (総重量2~3kg以内)
バッグは両手が空くタイプがオススメ!

外出時は、帽子をかぶるうね!! 抱っこやおんぶでも靴をはかせよう!

ママバッグに入れておくと役立つもの

- 母子手帳 (出生届、病歴、予防接種のページをコピーでも可)
- お薬手帳 (常備薬、副作用、最新処方箋のページをコピーでも可)
- 健康保険証 (コピー可(家族全員分)、医療受給者証も忘れずに)
- おやつ (水飴、飴、炒り豆、切干大根、レーズンなど)
- 子ども用のスプーン・フォーク
- マスク (大人用・子ども用)
- 生理用品 (止血にも使えるよ)
- ホイッスル (防犯ブザーでも可)
- LEDライト (ヘッドライトが便利)
- 子どもの着替え (長袖長ズボン)
- 現金 (小銭は多めに)
- 油性ペン (墨などへメッセージが書ける)
- 大判スクarf・風呂敷 (授乳や着替え時の目隠しにリュックにもなるよ)
- ヘアゴム・シュシュ (袖口にはめて防寒対策)
- 裁縫セット (ハサミが入っているタイプ)
- ポリ袋・レジ袋 (大中小)
- 使い捨てカイロ (哺乳瓶の温めに)
- 携帯トイレ (使いやすさを試してから、家族分を用意)
- ポンチョ (黒GOREのポリ袋で代用可)
- リラックスできるもの (アロマオイル・嗜好品)
- 家族の写真

子どもバッグも用意しよう!

- オムツセット (換装グッズも)
- 遊ぶ道具 (折り紙、お絵描き紙、トランプなど)
- 家族の写真 (迷子カードに貼り付けてもOK)
- 迷子カード (親子の名前、住所、緊急連絡先、血液型、呼び名を記入)
- 水・おやつ (水:350ml、おやつ:好き好きのもの)

自分の荷物を持つことは良い経験! いざという時に頭や体を守るクッションになるよ!
子どもの成長に合わせて、シーズンごとに中身の見直しを!

※ 密閉式ビニール袋に小分けして、防水対策!

災害の備えをしようと考え、
でも、何から用意してよいか
分からない方もいるのではないで
しょうか。そのような方は、私た
ちの会で作ったチェックリスト(左
記)を利用してみるのも良いと思
います。ポイントは、災害時だけ
でなく、普段持っている便利な
物を用意しておくことです。また
避難の際に、お母さんはお子さん
と手をつないだり、抱っこやおん
ぶをしたりする可能性があるの
で、両手が空くバッグやヘッドラ
イトを用意することをお勧めしま

す。防災グッズは備えたら終わり
ではなく、使い慣れておくことが大
切です。いざという時に使えない
ことがないように、自分や家族に
合った物を備えましょう。

災害への備えは、これで十分と
いうことはありませんが、不安で
悶々としているのではなく、自分
にできることをコツコツとやって
「自分はここまでやった」と思うこ
とが大それたと思います。

活動をしていると「市がなんと
かしてくれる」と考える方が多い
ことに気がきます。また、母親向



子どもの健康と環境を考える会
子 鈴木 弥栄子 さん

け防災意識アンケート調査からは、
自宅の耐震強化や、1週間分の食
料と水の備蓄をしている人は少な
いことも分かりました。自分や家
族の大切な命と安全な暮らしを守
ることを他人任せにせず、「私がや
らねば」という思いを持つことが
必要です。まずは、交流センター
や子育て支援センターで行ってい
る防災講座の受講をしてみてもい
かがでしょうか。地域の防災訓練
にも家族で参加してみましよう。

▲「ママのための防災レシビ」13ページ掲載
(子どもの健康と環境を考える会作成)
※下記2次元バーコードから、
他ページも見られます



災害時に気を付けなければならぬ病気とその備え

大災害が起こると避難所などでの生活が長期に及び、さまざまな病気が発生する可能性があります。中には命に関わる病気もあるので、どのような病気があるのかを知り、備えましょう。

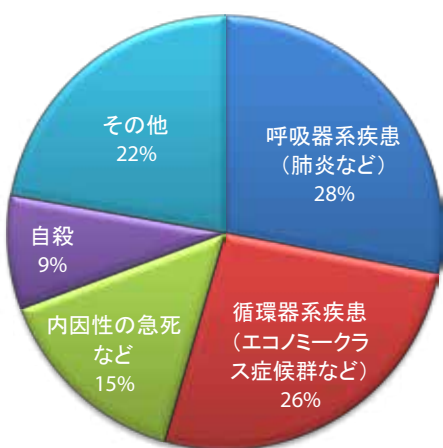
避難生活で命を落とすことも

災害関連死を知っていますか？

災害関連死とは、津波や家屋の倒壊など、災害の直接的な被害ではなく、長期の避難所生活による過労やストレス、住環境や生活の質の劣化などが原因で、発病や持病の悪化などで死亡する2次被害のことです。

東日本大震災の災害関連死者数は10都県で約3600人にも上りました。また熊本地震では、災害関連死者数が直接的な被害で死亡した人数の4倍にも上りました。

災害関連死の死因の中で上位を占めたのが、肺炎などの呼吸器系の疾患と、「エコノミークラス症候群」などの循環器系の疾患です。



熊本地震の災害関連死の死因内訳 (2017年8月現在)

エコノミークラス症候群とは

熊本地震では「避難所は混み合っていてプライバシーがない」「余震による建物倒壊が怖い」などの理由で、車中泊をする人が多くいました。車中泊の際に気を付けなければならぬのが「エコノミークラス症候群」です。

長時間足を動かさず同じ姿勢でいると血行不良が起これ、静脈に血の固まり(血栓)ができて、血流に乗って肺の血管をふさいでしまいます。

新潟中越地震では4人が亡くなり、熊本地震では54人が入院し、1人が亡くなりました。東日本大震災でも多数確認されました。

適度な運動と水分補給を

この症状を予防するには、次のことに注意しましょう。

▼長時間同じ姿勢でない

▼足や足の指をこまめに動かすなどの運動をする

▼適度な水分を取る

定期的な運動に加え、水分補給がとても大切です。

ワンポイントアドバイス

エコノミークラス症候群を予防する足の運動

予防のために、①～⑥のように足や足の指を動かすのが効果的です。

①足の指でグーをつくる



②足の指をひらく



③足を上下につま先立ちする



④つま先を引き上げる



⑤ひざを両手で抱え、足の力を抜いて足首を回す



⑥ふくらはぎを軽くもむ



トイレを備えて
避難生活を健康に送る

磐田市女性防災クラブ連絡会の木村さんも話していたように、避難所などで問題の一つとなる「トイレ問題」。この問題はエコノミークラス症候群に大きく関わっています。

トイレの備えは後回しになりがち

災害時の備えとして、食料や飲料水、懐中電灯、ラジオなどを考えますが、トイレの備えは後回しになりがちです。(二社) 日本トイレ協会が行った調査では、災害用トイレを備蓄していないと答えた人は、全体の8割を超えています。また NPO 法人日本トイレ研究所によると、東日本大震災の時に、仮設トイレが3日以内に避難所へ行き渡った自治体は全体の34%にとどまり、1カ月以上かかった自治体は14%ありました。

トイレ問題が招く

エコノミークラス症候群

大地震などで停電や断水、給配



▲東日本大震災時のトイレ
(NPO 法人日本トイレ研究所提供)

水管の断裂などが起こると、水洗トイレは使えなくなります。食事や水は我慢できますが、トイレは我慢できません。

汚れているせいで、安心してトイレが使えないと、どうしてもトイレに行く回数を減らそうと我慢し、水分補給を控えてしまいます。そのことが体の水分不足を招き「エコノミークラス症候群」などの発症につながってしまいます。

トイレをしっかり準備しよう

人は1日平均で6〜8回の排便と1〜2回の排尿をします。家族が最低7日間使用する分を備えるには、たくさんの量が必要です。

水洗トイレの活用法

①ゴミ袋(45ℓ程度)を便座に二重にかぶせます。



②くしゃくしゃに丸めた新聞紙(紙おむつでもOK)を中に入れます。



③用を足したら、凝固剤、ネコ砂(オガクズでもOK)を上からふりかけます。



④内側のゴミ袋を取り出して、口をしっかりと結びます。



⑤収集されるまで、密閉容器で保管しましょう。

〈用意する物〉

- ・ゴミ袋(45ℓ程度、便座にかけられるサイズ)
- ・新聞紙・紙おむつ
- ・凝固剤
- ・ネコ砂またはオガクズ(消臭)
- ・フタつきバケツなどの密閉容器

身近な物を使ってトイレを作ろう!

- ★バケツまたは段ボール箱を、ゴミ袋をかぶせます。
- ★使い方は水洗トイレの活用法②〜④と同じ!



・その他は水洗トイレの活用法で用意するものと同じです。

あらかじめ吸水シートや凝固剤が入った携帯トイレを備えてもよいですが、子どもの健康と環境を考える会の鈴木さんは、ゴミ袋や新聞紙など身近にある物で備える方法を教えてくれ「まずは平時に実際に経験することが大事」と話してくれました。

公助だけでなく自助も

市では、災害時のトイレ問題への不安を少しでも和らげるため、マンホールトイレを市内19カ所に設置しました。しかしこれだけで



▲マンホールトイレ

市民全てのトイレ問題を解決できません。自分だけでなく親やパートナー、子どもなど家族が困らないように、またエコノミークラス症候群などの病気で、命を落とすことがないようにしっかりとトイレを備えましょう。

▲「ママのための防災レシピ」の26ページ掲載
(子どもの健康と環境を考える会作成)

新たに「ひと・ほんの庭 にこっと」を設置します 平成30年度組織について



☎総務課（本庁舎3階） ☎ 0538-37-4803 FAX 0538-37-4829

※4月1日以降の組織と電話番号を記載 ※青字は新設や統廃合、名称変更などがあつた部署

部名	課名(室名)	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号	
総務部	総務課	総務・統計G・文書法制G	本庁舎3階	☎ 0538-37-4803	FAX 0538-37-4829	
	職員課	人事研修G・給与厚生G	本庁舎3階	☎ 0538-37-4807	FAX 0538-37-4829	
	情報政策課	情報政策推進G・情報処理G	西庁舎2階	☎ 0538-37-4818	FAX 0538-37-0174	
	危機管理課	危機管理G 防災G	防災センター2階	☎ 0538-37-2114	FAX 0538-32-0177	
				☎ 0538-37-4903		
	契約検査課	契約審査G・検査G	西庁舎1階	☎ 0538-37-4802	FAX 0538-33-9200	
市民課	窓口G・記録G	本庁舎1階	☎ 0538-37-4816	FAX 0538-37-2871		
企画部	秘書政策課 市長公室	政策・行革推進G	本庁舎4階	☎ 0538-37-4805	FAX 0538-36-8954	
			本庁舎3階	☎ 0538-37-4801	FAX 0538-37-4829	
	広報広聴・ シティプロモーション課 市民相談センター	広報G	本庁舎2階	☎ 0538-37-4827	FAX 0538-32-3946	
		シティプロモーション推進G		☎ 0538-37-2275		
	財政課	財政G	本庁舎4階	☎ 0538-37-4883	FAX 0538-37-4876	
		資産管理G		☎ 0538-37-4804		
	市税課	市民税G	本庁舎1階	☎ 0538-37-4826	FAX 0538-33-7715	
		諸税管理G		☎ 0538-37-3767		
		土地G・家屋G		☎ 0538-37-4809		
	収納課	収納管理G	本庁舎1階	☎ 0538-37-4810	FAX 0538-33-7715	
収納第1G・収納第2G		☎ 0538-37-4906				
債権回収対策G		☎ 0538-37-4762				
自治市民部	地域づくり応援課	地域支援G	本庁舎2階	☎ 0538-37-4811	FAX 0538-32-2353	
		地域安全・交通政策G		☎ 0538-37-4751		
	スポーツ振興課 スポーツ戦略室	スポーツ振興G・施設G	本庁舎2階	☎ 0538-37-4832	FAX 0538-37-5034	
				☎ 0538-37-2116		
文化振興課	文化振興G	文化振興センター	☎ 0538-35-6861	FAX 0538-35-4310		
健康福祉部	国保年金課	資格管理G	本庁舎1階	☎ 0538-37-4833	FAX 0538-37-4723	
		賦課G		☎ 0538-37-4863		
	福祉課	生活支援G	(地域福祉担当)	あい iプラザ3階	☎ 0538-37-4814	FAX 0538-36-1635
			(生活福祉担当)		☎ 0538-37-4797	
		障害福祉G	☎ 0538-37-4919			
		高齢福祉G	☎ 0538-37-4831		FAX 0538-37-6495	
	介護保険室	事業給付G	あい iプラザ3階	☎ 0538-37-4869	FAX 0538-37-6495	
		認定保険G		☎ 0538-37-4769		
健康増進課	健康支援G	あい iプラザ3階	☎ 0538-37-2011	FAX 0538-35-4586		
	地域保健G		☎ 0538-37-2013			
こども部	子育て支援課 発達支援室	子育て支援G	あい iプラザ3階	☎ 0538-37-4896	FAX 0538-37-4631	
		母子保健G		☎ 0538-37-2012		
		☎ 0538-37-4853				
	幼稚園保育園課	幼保運営G	あい iプラザ3階	☎ 0538-37-4858		
	ひと・ほんの庭 にこっと		上新屋304	☎ 0538-36-1711		FAX 0538-36-1713
<p>▶人と本を介し、相談・子育て支援・市民交流・学びの支援などを総合的に提供するための施設を運営する課として、こども部に「ひと・ほんの庭 にこっと」を設置します。</p>						
▶平成30年8月オープン予定施設イメージ						

部名	課名(室名)	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号
産業部	産業政策課	産業振興G・企業立地推進G	西庁舎1階	☎ 0538-37-4904	FAX 0538-37-5013
	商工観光課	工業労政G・商業観光G	西庁舎1階	☎ 0538-37-4819	
	農林水産課	農林水産振興G・農地管理G・基盤整備G 地籍調査G	西庁舎1階	☎ 0538-37-4813 ☎ 0538-37-4913	FAX 0538-37-1184
建設部	道路河川課	管理G	西庁舎2階	☎ 0538-37-4808	FAX 0538-32-3948
		道路G		☎ 0538-37-4897	
		河川G		☎ 0538-37-4993	
	都市計画課	都市計画G	西庁舎2階	☎ 0538-37-4907	FAX 0538-36-2459
		土地対策G		☎ 0538-37-4935	
	建築住宅課	住宅管理G	西庁舎2階	☎ 0538-37-4851	FAX 0538-33-2050
		建築G		☎ 0538-37-4899	
		営繕企画G		☎ 0538-37-2706	
	都市整備課	工事G	西庁舎1階	☎ 0538-37-7174	FAX 0538-37-8690
事業支援G		☎ 0538-37-4830			
公園緑地G		☎ 0538-37-4806			
環境水道部	環境課	環境保全G	西庁舎1階	☎ 0538-37-4874	FAX 0538-37-5565
		生活環境G		☎ 0538-37-2702	
	ごみ対策課	ごみ減量推進G	クリーンセンター	☎ 0538-37-4812	FAX 0538-36-9797
		施設管理G		☎ 0538-35-3717	
	水道課	管理G	福田支所2階	☎ 0538-58-3082	FAX 0538-58-3123
		施設G		☎ 0538-58-3086	
		浄水G		☎ 0538-58-3110	
	下水道課	業務G	福田支所2階	☎ 0538-58-3281	FAX 0538-58-3271
		施設管理G		☎ 0538-58-3282	
		工務維持G		☎ 0538-58-3287	
教育委員会教育部	教育総務課	総務G	西庁舎3階	☎ 0538-37-4821	FAX 0538-36-1517
		施設管理G		☎ 0538-37-4873	
	児童青少年政策室		西庁舎3階	☎ 0538-37-2773	FAX 0538-36-1517
	学府一体校推進室			☎ 0538-37-2115	
	学校給食課	学校給食G		☎ 0538-37-4780	
	学校教育課	教職員G	西庁舎3階	☎ 0538-37-2760	FAX 0538-36-3205
		指導G		☎ 0538-37-4921	
		教育支援G		☎ 0538-37-4923	
	中央図書館	管理G・図書G	見付3599-5	☎ 0538-32-5254	FAX 0538-32-5154
	文化財課	管理G・調査G	見付3678-1	☎ 0538-32-9699	FAX 0538-32-9764
	歴史文書館		竜洋支所1階	☎ 0538-66-9112	FAX 0538-66-9722
	会計課		本庁舎1階	☎ 0538-37-4817	FAX 0538-37-4884
	議会事務局		本庁舎5階	☎ 0538-37-4822	FAX 0538-37-4845
監査委員事務局		西庁舎3階	☎ 0538-37-4820	FAX 0538-36-3205	
消防本部		福田支所4階	☎ 0538-59-1119	FAX 0538-59-1777	
磐田市立総合病院		大久保512-3	☎ 0538-38-5000	FAX 0538-38-5050	

支所	市民生活課 G(グループ)名		ところ	電話番号	FAX番号
福田	地域振興G		福田 400	☎ 0538-58-2370	FAX 0538-55-2110
	市民福祉G	(市民関係) (福祉関係)		☎ 0538-58-2371 ☎ 0538-58-2374	
竜洋	地域振興G		岡 729-1	☎ 0538-66-9100	FAX 0538-66-2139
	市民福祉G	(市民関係) (福祉関係)		☎ 0538-66-9101 ☎ 0538-66-9109	
豊田	地域振興G		森岡 150	☎ 0538-36-3150	FAX 0538-34-2496
	市民福祉G	(市民関係) (福祉関係)		☎ 0538-36-3153 ☎ 0538-36-3155	
豊岡	地域振興G		下野部 48	☎ 0539-63-0020	FAX 0539-63-0031
	市民福祉G	(市民関係) (福祉関係)		☎ 0539-63-0027 ☎ 0539-63-0037	



力強く挑戦する磐田へ！ 市が進めている 大型事業の状況

市では、住みやすい、暮らしやすい磐田市を目指し、さまざまな事業を進めています。その中で長期間にわたる事業の状況についてお知らせします。



◀新駅設置工事 (H30.2.22)

JR 新駅の設置

新駅駅舎・南北自由通路の基礎工事が終了

鎌田地内で行われている JR 東海道本線袋井・磐田間の新駅設置工事は、新駅駅舎や新駅の南北を結ぶ自由通路の基礎工事が終了しました。現在は建物の建設工事のほか、ホームの基礎工事を進めています。また周辺道路の整備を引き続き行っています。

本年度は、地域・企業・土地区画整理組合などの代表によるワークショップが始まり、これまでに4回開催されました。現在、ワークショップでの意見をもとに、新駅周辺道路の街路灯や街路樹の整備を進めています。

◎都市整備課 ☎ 0538-37-4830 FAX 0538-37-8690

防潮堤の整備



▲海岸防災林工区の防潮堤 (H30.1.24)

延長 907 延が完成

本年度は、海拔 14 延を完成形とした防潮堤が太田川右岸工区で 262 延完成しました。また3月末までに竜洋海洋公園工区は 245 延、海岸防災林工区は県との共同施工により 400 延が完成します。来年度以降も引き続き、市民の皆さんの安全・安心のため、1年でも早い完成を目指して整備を進めていきます。

◎危機管理課 ☎ 0538-37-4903
FAX 0538-32-0177

(仮称) 新磐田スマートインターチェンジの設置



▲スマート IC 出入口付近の整備状況 (H30.2.22)

工事が本格的に始まります

敷地地内に設置される(仮称)新磐田スマートインターチェンジは、高速道路と接続する本線直結型で、平成 32 年 9 月の供用開始を目指しています。これまでスマートインターチェンジ出入口部分の道路整備を進めてきましたが、いよいよ4月から、スマートインターチェンジ設置の工事が本格的に始まります。

◎都市整備課 ☎ 0538-37-7174
FAX 0538-37-8690

ながふじ学府 一体校の整備



▲ながふじ学府ワークショップ (H29.9.13)

基本設計を策定

平成 33 年 4 月の開校を目指して、ながふじ学府(豊田中学校区)一体校の整備が進んでいます。本年度は「建設検討会」を4回、「ワークショップ」を3回開催し、敷地内施設配置や校舎内の基本的なレイアウトを検討しました。ここでの意見を踏まえ、基本設計を策定しています。来年度は実施設計の策定を行います。

◎教育総務課 ☎ 0538-37-2115
FAX 0538-36-1517

市民文化会館跡地及び今之浦市有地等の利活用について 市民の皆さんの声をお聴かせください

☎文化振興課（文化振興センター内） ☎ 0538-35-6861 FAX 0538-35-4310

基本方針（案）の内容（抜粋）については以下のとおりです。

人が育ち、新たな交流が生まれ、
「まち」の活性化につながる拠点づくり

市民文化会館および文化振興センター跡地の利用イメージ

にぎわい 交流機能

大規模な会議や、食の提供を伴う交流会などの開催が可能なコンベンション施設などの整備を行い、にぎわい・集客の核となる場とします。



鑑賞 発信機能

文化や芸術、歴史などの展示スペースを整備し、生涯を通して学び、楽しみ、多様な学習機会を提供する場とします。



今之浦公園・今之浦市有地の利用イメージ

公園・広場 緑地機能

今ノ浦川に面した公園・広場・緑地空間を整備し、誰もが思い思いに集い・憩い・散策でき、一日を楽しく過ごせる場とします。



体力づくり 健康機能

市民が幅広く気軽にスポーツや体を動かすことができ、リフレッシュできる場を整備します。



にぎわい 交流機能

イベントや催しなど、多目的な利用も可能なステージやオープンスペースを整備・確保し、市民が気軽に集い、楽しめる場とします。



磐田市民文化会館跡地及び今之浦市有地等利活用基本方針（案）を策定しました。

市では、市民文化会館の移転により、新たな活用の検討が可能となった市民文化会館と文化振興センター跡地、今之浦市有地、今之浦公園を一体的に整備し、まちのにぎわいづくりを一層推進するため、「磐田市民文化会館跡地及び今之浦市有地等利活用基本方針（案）」を策定しました。

整備方針を検討していきます

方針（案）は、各市有地の利活用を総合的かつ計画的、効果的に進めるために、市の基本的な考え方を示したものです。今後この方針（案）をもとに、市民の皆さんと一緒に、目指すべき整備方針について検討していきます。



あなたのご意見をお聴かせください

磐田市民文化会館跡地及び今之浦市有地等利活用基本方針（案）への意見を募集

募集期間／ 3月16日（金）～ 4月14日（土）

閲覧場所／ 文化振興課（文化振興センター内）、市ホームページ、市政情報コーナー（本庁舎2階）

対象／ 市内在住・在勤の方、市内に事業所を有する方

意見書提出／ この案に意見のある方は、意見提出用紙（閲覧場所に用意）に必要事項を記入の上、直接または郵送（4月14日（土）必着）、FAX、Eメールで文化振興課（〒438-0073 二之宮東3-2 Eメール：bunkashinko@city.iwata.lg.jp）へ

☎文化振興課 ☎0538-35-6861 FAX0538-35-4310

※上記はイメージで、確定した整備計画ではありません

4月1日オープン

磐田卓球場・磐田アーチェリー場



4月1日から
磐田卓球場・磐田
アーチェリー場が
開場します。開場
時間や休場日、施
設使用料について
お知らせします。

問スポーツ振興課（本庁舎2階）

TEL 0538-3714832
FAX 0538-3715034

▼所在地

見付4075-1

（かぶと塚公園内・磐田かぶと塚公園テニスコート跡地）

▼開館時間

午前8時30分～午後9時30分

▼休場日

第2火曜日

▶施設使用料

○磐田卓球場（愛称：ラリーナ）

①団体使用

予約方法：磐田市公共施設予約システムでの予約または磐田市総合体育館（☎32-4236）へ電話、窓口で予約

区分	8:30～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00
全面（12台）	4,090円	4,670円	4,090円
2/3面（8台）	2,730円	3,120円	2,730円
半面（6台）	2,050円	2,340円	2,050円

②個人使用

予約方法：当日窓口で申し込み

区分	8:30～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00
一般（1人）	300円	300円	300円
高校生以下（1人）	150円	150円	150円

※団体使用の予約があり使用できない場合があります

○磐田アーチェリー場

予約方法：当日窓口で申し込み

区分	8:30～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00
1人	100円	100円	150円

※一部の曜日・時間に限り、弓道遠的競技の専用となる場合があります

○受付対応施設

施設名	電話番号
磐田市総合体育館	☎ 32-4236
ゆめりあ球技場	☎ 38-4150
磐田温水プール	☎ 33-8855
福田屋内スポーツセンター	☎ 58-3131
竜洋海洋センター体育館	☎ 66-5580
竜洋海洋公園テニスコート	☎ 66-7004
竜洋体育センター	☎ 59-3300
アミューズ豊田	☎ 36-3211
豊岡体育館	☎ 0539-63-0036
ワークピア磐田	☎ 36-8381
あいプラザ（社会福祉協議会）	☎ 37-4824
リフレU	☎ 58-3038
文化振興センター	☎ 35-6861
竜洋なぎの木会館	☎ 66-1111

磐田市公共施設予約システムは、市ホームページ内のバナーまたは、右記2次元バーコードからご利用ください。



▲予約システム

※競技種目によって、個人での予約ができない施設があります
※一部施設は空き状況のみ確認ができます

▼対象施設
市内のスポーツ施設、文化施設、福祉施設

詳しくは、左記の各受付対応施設にご確認いただくか、磐田市公共施設予約システム内の「ご利用の手引き」をご覧ください。

また、旧予約システムに登録されていた方も、新たに利用者登録をする必要があります（新しくID番号が付与されます）。

磐田市公共施設予約システムは、自宅のパソコンやスマートフォンから市内の公共施設の利用予約や空き状況を確認できるシステムです。今年1月から新システムに移行しました。

利用者登録が必要です
公共施設予約システムを使用するためには、顔写真の付いた身分証明書などの提示による利用者登録が必要になります。
また、旧予約システムに登録されていた方も、新たに利用者登録をする必要があります（新しくID番号が付与されます）。

施設利用がより便利に
公共施設予約システムが新しくなりました

問スポーツ振興課（本庁舎2階）

TEL 0538-3714832
FAX 0538-3715034

毎年4月2日は、国連の定めた

「世界自閉症啓発デー」です



World Autism Awareness Day

▲「世界自閉症啓発デー」のロゴマーク

自閉症を知っていますか

発達障害の代表的なものに「自閉症」があります。自閉症は「常に自分の殻に閉じこもっている状態」と考えられたり、「親の育て方が原因」と思われたりすることがありますが、これは正しくありません。

自閉症の方は、脳の発達の仕方の違いから「他の人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手です。このため、真面目に取り組んでいても誤解されることがありますが、次のようにすることで自閉症の方が理解しやすくなります。

- ・その人が理解している言葉を使う
- ・写真や絵などを添えて説明する
- ・抽象的な表現を避けて、どうすれば良いのか具体的に教える

(問)発達支援室 (1階 プラザ3階)

TEL 0538-374853
FAX 0538-374631

「世界自閉症啓発デー」とは

国連では、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」と定めています。日本でも4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として、シンポジウムの開催や建物のブルーライトアップなどを行い、自閉症をはじめとする発達障害について、広く啓発活動に取り組んでいます。

青(ブルー)で伝える

「青」は癒しや希望などを表す色です。世界自閉症啓発デー日本実行委員会は、青を自閉症や発達障害を理解していただくためのシンボルカラーとして使用しています。

発達障害を理解しましょう

自閉症をはじめとする発達障害について知って理解することは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながっていきます。

皆さんのご理解とご支援をお願いします。

自転車は

マナーを守って安全・快適に

自転車駐車場を利用しましょう

JR磐田駅周辺には「放置自転車等指導整理区域」(下図参照)が定められています。自転車はJR磐田駅周辺に5カ所ある自転車等駐車場を利用しましょう。



路上への駐車は、景観を損ねるだけでなく通行の妨げになります。特に目の不自由な方にとっては、大変危険です。区域内に一定時間以上放置された自転車などは、市が撤去します。

長期間の放置駐車はやめましょう

自転車駐車場の駐車スペースを確保し、より多くの方が利用できるよう、長期間放置はご遠慮ください。長期にわたり放置された自転車などは、市が撤去します。

自転車に鍵を掛けましょう

自転車駐車場内でも自転車の盗難が発生しています。被害に遭うケース

(問)地域づくり応援課 (本庁舎2階)

TEL 0538-374751
FAX 0538-322353



- ① 磐田市栄町自転車等駐車場
 - ② 磐田西町第1自転車等駐車場
 - ③ 磐田西町第2自転車等駐車場
 - ④ 磐田駅南自転車等駐車場
 - ⑤ 磐田駅東自転車等駐車場
- ※ ①のみ有料 (自転車1日50円、原動機付自転車1日100円)

の多くは無施錠のものです。場内の盗難について市では責任を負いかねます。自分の自転車にはしっかりと鍵を掛けましょう。

磐田駅東自転車駐車場 (右図⑤) をリニューアルしました

多くの方が利用できるよう、駐車場を拡大し、ラックを増設しました。駐車可能台数は172台から238台になりました。

固定資産税についてのお知らせ

平成30年度は3年に一度の「評価替え」の年です

☎市税課（本庁舎 1 階） ☎ 0538-37-4809 FAX 0538-33-7715

固定資産税の評価額を

見直します

◆固定資産の評価替えとは

固定資産税は、土地や家屋など固定資産の適正な時価に基づいて課税しています。

評価替えは、定められた基準に基づき、資産の価格の変動に対応し、評価額を均衡のとれた適正な価格に見直す作業のことです。平成30年度は3年に一度の評価替えの年となります。また平成31年度、平成32年度は原則として評価額を据え置くことになっていきます。



【土地】

土地の評価は全ての土地を対象とし、地目別に定められた評価方法で行います。固定資産税の評価上の地目は、登記簿上の地目に関わらず、その年の1月1日（賦課期日）現在の土地の現況で認定します。

宅地などの場合は、相互の均衡と適正化を図るため、土地の利用状況などにより類似した地

区ごとに分類し、地区内の標準的な宅地の不動産鑑定価格の7割を基に評価額が決まります。

平成30年度の評価替えは、平成29年1月1日が価格調査基準日となります。ただし、価格調査基準日から平成29年7月1日の半年間に地価の下落があり、評価額を据え置くことが適当でない場合は、評価額を下方修正します。

宅地以外の地目についても評価替えにより、評価額を見直しています。

【家屋】

既存の家屋は、経過年数による損耗の程度や固定資産評価基準の改正を考慮して、評価額を見直します。

なお、平成29年中に新増築された家屋は、平成30年基準により評価額を算定します。



固定資産税の確認を

お願いします

◆固定資産税額の確認

固定資産税は1月1日時点で、土地や家屋、償却資産（事業用資産）を所有する方に納めていただく税金です。

4月下旬に、納税通知書と課税明細書を併せて発送しますので、課税内容の確認をお願いします。

課税明細書には、物件の所在や面積などのほか、土地は一筆ごと、家屋は一棟ごとに税相当額が記載されています（償却資産は記載されていません）。課税明細書の再発行はできませんので、大切に保管してください。

▼平成30年1月1日時点で所有する固定資産が、平成30年度の課税の対象になりますので、次に該当する場合は市税課へご連絡ください。

- ① 所有権移転登記を済ませたが、宛名が変わっていない
- ② 課税明細書に記載のない土地や家屋を所有している
- ③ 課税明細書に記載のある家屋を取り壊した
- ④ 登記されていない家屋の相続や贈与、売買をした

固定資産税評価額の縦覧

平成30年度課税の基礎となる面積や課税地目、評価額などが無料で縦覧できます。

◆縦覧期間／4月2日(月)～5月31日(土)（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

◆縦覧場所／市税課、各支所市民福祉グループ

◆縦覧できる方／市内の土地・家屋の納税者、納税者と同じ世帯の親族、納税者から委任された方

◆持ち物／運転免許証など本人確認ができるもの

納付について

納付書払いの方は、納期限までに金融機関などで納めてください。期別税額が30万円以下の場合、コンビニ納付も可能です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

【平成30年度の期別納期限】

期別	納期限
第1期	5月31日(木)
第2期	7月31日(火)
第3期	12月25日(火)
第4期	来年2月28日(木)

※口座振替の場合は、納期限が振替日となります。

知られたくないけど知ってほしい・・・

みんなの「いいね!」探してます

みんなの写真やコメントをガイドブックにのせよう!!

あなたが知ってるオススメは何ですか?
みんなの「いいね!」を持ち寄って、魅力溢れる磐田市の観光ガイドブックを作成します!
グルメ、景色、イベントなど何でもOK!
みんなで作るガイドブックで磐田をPRしよう!

子どものお出掛けにオススメ

とってもおいしい食べ物があるよ!



オシャレなところ♪

オススメだけど、知らない人も多いな

【※完成イメージです】

【募集期間】 9月30日(日)まで

【応募方法】 磐田市観光協会の専用ページで①氏名またはニックネーム②連絡先③オススメスポットの場所もしくは写真などを記入・添付の上、ご応募ください。直接または郵送の場合は、磐田市観光協会（定休日：月曜日／〒438-0078 中泉1-1-5）まで。

【その他】 採用された方の中から、抽選で20名様に粗品をプレゼントします。掲載の際にはデータに編集を加える場合があります。また個人情報は一切掲載しません。※データ使用权は磐田市、磐田市観光協会に帰属します。

ガイドブックのファミリーモデルも大募集! 詳しくはホームページを確認してね

磐田 みんなで作る観光ガイドブック

検索



▲専用ページ

問 商工観光課 ☎0538-37-4819 FAX0538-37-5013

知 高齢者などの各費用を助成します

紙おむつ購入費、タクシー利用料金助成
▶対象／市内在住・在宅で、介護保険の要支援・要介護に該当する方または同程度の支援・介護などが必要と認められる方
▶内容／紙おむつ購入費とタクシー利用料金を助成
▶持ち物／対象者の介護保険被保険者証、各種障害者手帳（タクシー利用料金助成を申請される方でお持ちの方）。代理申請の場合は、申請者の本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
▶その他／申請は毎年度必要で、所得税額による制限があります

はり・きゅう・マッサージの治療費助成
▶対象／市内在住で申請する日に満70歳以上の方
▶内容／受療券は年間6枚、1回につき1,000円分を助成
▶持ち物／対象者の介護保険被保険者証など（氏名、住所、生年月日が確認できるもの）。代理申請の場合は、申請者の本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
▶その他／申請は毎年度必要です

.....
▶受付開始日／4月2日(月) **▶申請場所**／福祉課（iプラザ3階）、各支所市民福祉グループ ※市役所本庁舎では手続きできません
 ㊟福祉課☎37-4831 FAX37-6495

知 スポーツ安全保険加入者受付中

安心して活動するために、スポーツ安全保険に入りませんか。スポーツ、文化、ボランティア、地域、レクリエーション活動などにおける不慮の事故に備える保険です。詳しくは、スポーツ安全協会ホームページ（<http://www.sportsanzen.org/hoken/>）をご覧ください。

㊟スポーツ安全協会静岡県支部
 ☎054-262-3039 FAX054-262-3019

知 軽自動車税の減免申請について

身体障害者手帳、療育手帳（A）、精神障害者保健福祉手帳（1級）、戦傷病者手帳を今年4月1日現在お持ちの方のために使用する軽自動車などは、一定の要件を満たす場合、軽自動車税の減免が受けられます。

▶申請期間／4月2日(月)～5月24日(木) **▶申請場所**／市税課（本庁舎1階）、各支所市民福祉グループ
▶対象／①障害のある方が所有する車両（身体に障害のある方が18歳未満の場合や知的・精神に障害のある方は生計同一の方が所有する車両を含む）で、障害のある方や生計同一の方、常時介護する方が運転する車両 ②身体に障害のある方のための専用構造車両 **▶持ち物**／対象となる手帳（複数の手帳をお持ちの場合は全ての手帳）、運転免許証（コピー可）、車検証（コピー可）、はんこ、マイナンバーカードまたは通知カード、常時介護に関する証明書（常時介護をする方が運転する場合のみ）
▶その他／障害の内容や等級で対象者や該当条件が異なります。また、普通自動車税の減免や障害者タクシー券との併用はできません。詳しくは市税課にお問い合わせください。平成29年度に減免を受け、現在もその車両を所有する方には、3月末に申請書を郵送します
 ㊟市税課☎37-3767 FAX33-7715

知 就職や転勤により住所を異動される方へ

引っ越しをしたら、住民票を移しましょう

3月25日(日)は、就職や転勤などで住所を異動される方のために、転入・転出に係る窓口業務を市役所本庁舎1階で行います。

なお、iプラザ、西庁舎、各支所は開庁しませんのでご注意ください。

▶時間／午前8時30分～正午 **▶受付業務**／転入・転出に伴う次の手続き（住基カード・マイナンバーカードを利用した転入手続など、行えない手続きもあります）

市民課：住民異動届（転入・転出など）、印鑑登録（新規・廃止・亡失）、小・中学校の転校通知書の発行、介護保険の手続き、児童手当・こども医療費受給者証の手続き、障害者手帳などの手続き、住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の発行
国保年金課：国民健康保険の手続き、後期高齢者医療保険の手続き

市税課：所得証明書・所得課税等証明書・市県民税課税証明書の交付
▶その他／文化振興センターでは、土・日曜日、祝日に住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、所得証明書などの交付をしています

㊟総務課☎37-4803 FAX37-4829
 （当日は☎37-2111）
 文化振興センター
 ☎35-6861 FAX35-4310

知 障害者タクシー利用料金助成券を発行

▶受付開始日／4月2日(月) **▶申請場所**／福祉課（iプラザ3階）、各支所市民福祉グループ ※市役所本庁舎では手続きできません **▶対象**／市内在住・在宅で、1～3級の身体障害者手帳、療育手帳、1・2級の精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方、特別児童扶養手当1級対象の方、または障害児福祉手当受給の方 ※自動車税・軽自動車税の減免を受けている方を除く **▶内容**／600円の助成券を年間48枚発行（1乗車の支払金額が1,200円以上の場合は2枚まで利用可）
▶持ち物／対象となる手帳または受給者証、はんこ
 ㊟福祉課☎37-4919 FAX36-1635

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

知 磐田新駅設置事業
基金寄付にご協力を

新駅を核としたコンパクトシティを目指して、新たなまちづくりを推進し、定住人口の創出を目的とした新駅設置事業にかかる経費に充てるため、平成27年度から平成31年度までの5年間、主に市民の皆さんや企業などからの寄付金を基金に積み立てています。2年後の新駅開業に向けて、引き続き基金への寄付にご協力をお願いします。

▶基金積立額／1億3,942万8千円(2月末現在) ▶申込／申込書(市ホームページまたは都市整備課で配布)に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAX、Eメールで都市整備課(〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階 Eメール:toshiseibi@city.iwata.lg.jp)へ

☎都市整備課 ☎37-4830 FAX37-8690

知 「(仮称)磐田市文化会館設計業務
ワークショップ」参加者募集

▶対象／市内在住の20歳以上の方
▶内容／新しい文化会館の建築基本設計に意見を反映させるため、ワークショップに出席し、テーマに沿って皆さんで話し合い、意見をまとめていただきます ▶定員／5人 ▶任期／4月末～8月初旬(計6回予定) ▶申込／4月18日(水)までに、「(仮称)磐田市文化会館設計業務ワークショップ」と明記し、住所、氏名、電話番号、職業、性別を記入の上、理想とする会館のイメージ、思い、ここ数年の会館利用経験など(題・様式自由、400字以内)を直接または郵送(締め切り日必着)、FAX、Eメールで文化振興課(〒438-0073 二之宮東3-2 文化振興センター内 Eメール:bunkashinko@city.iwata.lg.jp)へ

☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

知 狂犬病予防注射と犬の登録について

狂犬病予防法に基づき、生後91日以上の犬の飼い主は年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。4～6月が接種の推奨期間となっていますので、下記会場またはかかりつけの動物病院で狂犬病の予防注射を接種し、注射済票の交付を受けてください。

とき(4月)		ところ	とき(4月)		ところ		
磐田地区	10日(火)	13:20～14:00	竜洋地区	18日(水)	9:10～9:30	東平松屋台置場	
		14:20～15:10			9:45～10:05	飛平松公民館	
	13日(金)	12:05～12:30		前野自治会倉庫	10:20～10:50	JA袖浦支店	
	16日(月)	9:45～10:15		下大之郷公会堂	11:05～11:35	掛塚東町公民館	
	17日(火)	13:00～13:30		南御厨交流センター	11:50～12:20	駒場公民館	
	20日(金)	11:30～12:15		長野交流センター	19日(木)	9:10～10:00	竜洋なぎの木会館駐輪場
	22日(日)	10:00～12:00		市役所本庁舎南側駐車場		10:15～10:45	川袋公会堂
	23日(月)	9:00～9:45		中央図書館		11:00～11:20	竜洋支所東側車庫
		10:00～10:25		元宮町公会堂	11:35～12:00	野崎公会堂	
		10:50～11:35		南交流センター	20日(金)	9:10～9:30	宮本公民館
24日(火)	9:00～10:00	つつじ公園 ステージ前広場	9:45～10:15	堀之内公民館			
	10:15～10:35	東大久保公会堂	10:30～11:15	竜洋豊岡公園 西側駐車場			
	10:50～11:20	新貝公会堂	12日(木)	9:15～9:40	海老塚公民館		
	11:35～12:00	御厨交流センター		9:55～10:35	宮之一色公民館		
13:00～13:25	西貝交流センター	10:50～11:50		アミューズ豊田 東側駐車場			
25日(水)	9:10～9:40	大藤3区公会堂		13:15～14:00	池田交流センター		
	9:55～10:15	向笠新屋原公会堂		14:15～14:40	豊田西之島公民館		
	10:30～10:50	向笠交流センター		13日(金)	9:00～9:30	一言公会堂	
11:10～11:40	見付交流センター	9:45～10:10	富岡交流センター				
11:55～12:20	田中神社	10:30～11:00	東原梅ノ木公園				
福田地区	16日(月)	9:10～9:30	豊岡地区	10日(火)	9:30～9:55	松之木島下公会堂	
		10:30～10:50			一色公民館	10:15～10:40	豊岡中央交流センター
		11:05～11:35			新田公民館	11:00～11:30	栗下公会堂
	11:50～12:10	石田会館		9:30～9:50	平松公会堂		
	13:15～13:40	福田南交流センター		10:15～10:35	上神増公会堂		
	17日(火)	9:10～9:55		福田支所西側駐車場	10:55～11:15	合代島下公会堂	
10:10～10:35		雁代公民館	11:30～11:50	豊岡支所駐車場			
10:50～11:20		豊浜中野公民館	13:05～13:30	豊岡東交流センター			
	11:35～12:00	福田屋内スポーツセンター東側駐車場					

▶費用／1頭当たり3,400円(予防注射代金:2,850円、注射済票代金:550円)
※犬を新規登録する場合は別途登録料3,000円 ▶持ち物／愛犬手帳、案内はがき(市に登録のある方)、ふんの処理道具 ▶その他／必ずリードを付け、注射時に犬を制御できる方が同伴してください。首輪に鑑札、注射済票(平成29年度)を付けて来ててください。飼い犬が死亡した場合は、必ず環境課へ届け出てください。会場が一部変更になっていますので、ご注意ください
☎環境課 ☎37-2702 FAX37-5565

知 ひとり親家庭の皆さんへ(受付窓口の変更)

4月から、児童扶養手当、母子家庭等医療費助成制度、ひとり親家庭子育てサポート事業の受付窓口を子育て支援課(1プラザ3階)に集約をします。3月末で支所での手続はできなくなります。各制度の受給資格者の方には、3月上旬に通知しましたので、ご確認ください。

☎子育て支援課 ☎37-4896 FAX37-4631

知 母子家庭等自立支援
給付金制度

母子家庭の母または父子家庭の父で、児童扶養手当支給水準の所得者が就職に役立つ技能や資格の取得のために各種講座を受講した場合に給付金を支給します。

▶対象講座／雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定教育訓練講座 ▶支給額／受講料の6割（上限20万円、下限1万2千円） ※受講開始前に申請をする必要があります ▶申込／詳しくは、子育て支援課にお問い合わせください

☎子育て支援課
☎37-4896 FAX 37-4631

知 東海アクシス看護専門学校
宣誓式を一般公開

学生が各自の目指す看護師像を宣言する「宣誓式」を一般公開します。

▶とき／5月13日(日) 午前10時～11時15分（受付は9時20分～） ▶ところ／東海アクシス看護専門学校体育館（袋井市上田町267-30） ▶対象／管内6市町に在住または通学している中学生以上のおおよびその保護者（小学生以下の同伴は不可）、管内6市町に隣接する市に所在の高校に通学している生徒およびその保護者、入学希望の大学生・社会人

▶定員／先着30人 ▶申込／4月4日(水)～26日(木)に参加する方全員の郵便番号、住所、学校名・学年（学生のみ）、氏名（ふりがな）、電話番号、同伴者の有無、同伴者の氏名（ふりがな）、駐車場の要・不要を電話、FAXまたは同校ホームページ（<http://axis-ns.jp/>）で東海アクシス看護専門学校総務課へ ▶その他／5月1日(火)頃案内文書発送予定

☎東海アクシス看護専門学校
☎43-8111 FAX43-8122

知 いわた大祭り遠州大名行列 出演者（パフォーマー）を募集

4月28日(土)に開催するいわた大祭りへの出演者（パフォーマー）を募集します。 ※雨天の場合は翌29日(祝)に延期

▶対象／まちおこし、地域事業に興味があり、個人またはグループでのパフォーマンスを披露したい方 ▶内容／見付本通りで午前11時30分～午後3時30分の間に30分くらいの出演 ▶申込／電話でいわた大祭り実行委員会事務局・松本（☎37-3792）へ。申込多数の場合は抽選 ▶その他／詳しくは説明会（4月上旬予定）で説明します

☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

知 ふれあい看護体験 参加者を募集

と き (このうち1日)	と ころ	定員(先着)
5月16日(水)～24日(木) ※土・日曜日を除く	9:00～15:00 市立総合病院 〒438-8550 大久保512-3	2人
5月7日(月)、8日(火) 10日(木)	9:00～16:00 介護老人保健施設 なかよし 〒438-0838 小立野135-1	1人
5月17日(木)	9:00～15:00 豊田えいせい病院 〒438-0838 小立野102	3人
5月25日(金)	9:00～13:00 すずかけヘルスケアホスピタル 〒438-0043 大原2042-4	5人

▶対象／社会人（中学生・高校生参加可の施設あり） ▶申込／4月2日(月)～23日(月)（締め切り日必着）に、往復はがきに希望施設名、希望日、住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、職業（学生・事務職など）、電話番号、服のサイズ、応募理由、「ふれあい看護体験」を何で知ったか、返信の宛名面に参加希望者の住所、氏名を記入の上、希望病院の「ふれあい看護体験係」へ ※中学生、高校生は学業を優先してください

☎静岡県ナースセンター☎054-202-1761 FAX054-202-1762

知 文芸磐田第44号 作品を募集

市民の創作意欲を高め、文芸活動の発表の場とするため、作品を募集します。文芸の輪を広げ、読者に感動を与える作品づくりを応援します。

▶募集部門／小説（1人1編、原稿用紙50枚以内）、随筆（1人1編、原稿用紙10枚以内）、詩（1人1編、原稿用紙40行以内）、短歌（1人5首）、俳句（1人5句）、川柳（1人5句） ※小説、随筆、詩は400字詰め、短歌、俳句、川柳は200字詰め原稿用紙を使用。同様形式のデータ提出可。本人創作で未発表作品のみ ▶応募資格／市内在住・在勤・在学または市内を拠点としたグループなどで活動している文筆を生業としていない方（中学生以下を除く）

▶応募期間／4月1日(日)～6月30日(土) ▶申込／文化振興センターまたは市役所、交流センターなどにある募集要項（市ホームページからダウンロード可）を確認の上、直接または郵送（締め切り日必着）、FAX、Eメールで文化振興課（〒438-0073 二之宮東3-2 文化振興センター内 Eメール：bunkashinko@city.iwata.lg.jp）へ

☎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

ス 第29回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会

▶とき／4月21日(土)～6月下旬 ▶ところ／県草薙総合運動場(静岡市駿河区栗原19-1) ▶対象／原則60歳以上の方(昭和34年4月1日以前生まれの方) ▶内容／卓球、テニス、ソフトテニス、囲碁、将棋、健康マージャンなど34種目 ▶その他／詳しくは、電話で申しずおか健康長寿財団へ

☎(財)申しずおか健康長寿財団

☎054-253-4221 FAX054-253-4222



知 地域緑化活動へ補助金を交付

▶対象／自治会など地域で緑化活動を行う団体の花壇整備に要する経費(肥料、プランターなどの資材代) ▶補助金額／対象経費内で上限3万円 ▶申込／4月10日(火)から申請書に記入の上、直接、都市整備課(西庁舎1階)へ

☎(財)都市整備課☎37-4806 FAX37-8690

学 手話奉仕員養成講座(入門編)受講生募集

▶とき／5月16日～10月10日の毎週水曜日(8月15日を除く) 午後7時15分～9時(初回・一部講座は午後7時～) ※全21回(必須講座3講座を含む)

▶ところ／iプラザ2階ふれあい交流室3 ▶対象／市内在住・在勤の18歳以上の方(高校生を除く)

▶内容／厚生労働省指定のカリキュラムの養成講座 ▶定員／先着20人 ▶受講料／3,240円(テキスト代) ▶申込／4月2日(月)～24日(火)に直接または電話、FAXで福祉課(iプラザ3階)へ

☎福祉課☎37-4919 FAX36-1635



健 市立総合病院第13回市民公開講座

▶とき／4月14日(土) 午後1時30分～4時(受付は午後1時～) ▶ところ／アミューズ豊田ゆやホール ▶内容／「知っておきたい胃がんのはなし～予防から治療まで～」 ▶講師／①消化器内科科長 山田貴教「胃がんの予防と早期発見、内視鏡治療～ピロリ菌とのつきあい方を含めて～」②消化器外科部長 松本圭五「胃がんの外科治療と化学療法について」 ▶定員／先着300人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／氏名、住所、電話番号、参加人数を電話、FAX、Eメールで市立総合病院地域医療支援室(Eメール:chiikirenkei@hospital.iwata.shizuoka.jp)へ

☎(財)市立総合病院地域医療支援室 ☎38-5545 FAX38-5549

学 ふれあい交流センター講座 受講生募集

①ふれあい民謡会 ②21民謡会

▶とき／①4月から毎週土曜日午前10時～正午②4月から毎週木曜日午後1時30分～3時 ▶ところ／ふれあい交流センター ▶対象／18歳以上の方 ▶内容／民謡を踊る。老人施設訪問や市の行事に出演など社会貢献有り ▶講師／村上弘子氏(フォークダンス連盟民謡部指導者) ▶定員／各先着15人 ▶受講料／2,200円(全回分) ▶申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

ふれあいクッキング

▶とき／4月から毎月第1・3土曜日 午前9時30分～正午(全22回) ▶ところ／ふれあい交流センター ▶対象／18歳以上の方 ▶内容／食は健康の基本。季節の家庭料理づくり ▶講師／山田恵美子氏(管理栄養士) ▶定員／先着12人 ▶受講料／2,200円(全回分) ※材料費は別途 ▶申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

子ども英会話教室

▶とき／5月12日から毎週土曜日午後1時～4時のうち50分(夏・冬休みを除く全36回) ▶ところ／ふれあい交流センター ▶対象／小学生 ▶内容／英語に親しみ、外国の文化に触れる ▶定員／先着120人(1クラス20人) ▶受講料／2,000円(全回分) ▶申込／4月22日(日)午前9時からふれあい交流センターで説明会を開催(受付は午前8時30分～) ☎ふれあい交流センター☎32-5028 FAX34-2613



健 やさしい健康教室

▶とき／4月17日(火) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／関節リウマチ治療の進歩とこれから ▶講師／市立総合病院リウマチ科部長 鳥養栄治 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／内容が変更される場合があります

☎(財)市立総合病院健診センター

☎38-5031 FAX38-5059

知
お知らせ

健
健

康

ス
スポーツ

学
学

習

催
催

し

催 県下最大級104社が集結！
いわた・ふくろい就職フェア

▶とき／4月7日(土) 午後1時～5時
▶ところ／アミューズ豊田メインアリーナ ▶対象／平成31年3月に大学院、大学、短大、高専、専修学校などの卒業予定者および3年以内の既卒者 ▶内容／就職活動を実施している学生を対象とした合同企業説明会を開催。ヤマハ発動機(株)をはじめ、県下最大級104社が集結（詳しくは市ホームページをご覧ください）。県西部地域で就活する学生さん必見 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／スタンプラリーを開催。4社以上のブース訪問で500円分のクオカードをプレゼント。総額15万円分の景品が当たる大抽選会も開催
☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

催 ベッコウトンボ調査会

▶とき／4月29日(祝)、5月3日(祝) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／桶ヶ谷沼周辺 ▶対象／一般 ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／市の昆虫でもあり、環境省が定めるレッドリストに掲載されているベッコウトンボを観察しながら、グループに分かれて専門家の方たちと一緒に個体数の調査を行う ▶講師／野路会、桶ヶ谷沼を考える会、岩井里山の会の方 ▶参加費／無料 ▶持ち物／帽子、野外活動のできる服装、運動靴、メモ用紙 ▶申込／前日までに、直接または電話、FAX、Eメール(okegaya-vc@city.iwata.lg.jp)で桶ヶ谷沼ビジターセンターへ
☎桶ヶ谷沼ビジターセンター
☎39-3022 FAX39-3023



学 静岡産業大学経営学部「冠講座」受講者を募集

とき	内容	担当企業
毎週火曜日 13:20～15:00	持続可能な社会構築のためのさまざまな取り組みについて	中部電力(株)
毎週水曜日 13:20～15:00	ブリヂストンの成長戦略	(株)ブリヂストン
毎週木曜日 13:20～15:00	スポーツクラブ経営講義とイベント運営実習	(株)ジュビロ

▶とき／4月～7月 ▶ところ／静岡産業大学経営学部磐田キャンパス ▶対象／同大学生・一般市民 ▶受講料／無料 ▶申込／詳しくは、電話またはFAX、Eメール(k-kyoumu@ssu.ac.jp)で静岡産業大学経営学部学務課へ
☎静岡産業大学経営学部学務課☎37-3852 FAX36-8800

催 歴史文書館第20回企画展と歴史学習会

第20回企画展「遠州の俳諧 野口在色三百回忌を迎えて～」

▶とき／4月14日(土)～25日(水) 午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで) ▶ところ／中央図書館1階展示室 ▶内容／2月末まで歴史文書館で展示されていたものに、柴田三奏(俳人)関連の新資料を追加展示 ▶入場料／無料

歴史学習会「遠州の俳諧いろいろ」

▶とき／4月14日(土) 午後1時30分～3時 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶講師／寺田良毅氏(「遠州の俳諧」著者) ▶定員／先着100人程度 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
☎歴史文書館☎66-9112 FAX66-9722

催 中遠オープンガーデンのご案内

見学会の参加者を募集

▶とき／4月17日(火)、5月9日(水)・18日(金) 午前9時～午後4時30分 ▶集合場所／市役所本庁舎 ▶対象／市内在住の方 ▶内容／一般公開している中遠地域のオープンガーデン(一般家庭や団体の花壇)を市バスで巡ります ▶定員／各回30人。参加は1人1回限り ※申込多数の場合は抽選。結果は後日文書で通知 ▶参加費／無料(昼食代は各自負担) ▶申込／4月4日(水)必着で、はがきに住所、氏名、電話番号、希望日を記入の上、都市整備課(〒438-8650 国府台3-1)へ ※グループは2人まで可(氏名、住所、電話番号は2人とも記入)

ガイドブックを発行

ふじのくに花の都しずおか中遠地域推進協議会では、一般公開している中遠地域のオープンガーデン(一般家庭や団体の花壇)を紹介したガイドブックを作成しました。都市整備課(西庁舎1階)、各支所、県中遠農林事務所(見付3599-4)で無料配布しています。

☎都市整備課☎37-4806 FAX37-8690

催 平成30年度 みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市

約1万人ものお客さんでにぎわう軽トラ市「いわた☆駅前楽市」。約100台の出展者が集結します。軽トラックがさまざまなお店に早変わり。ぜひお誘い合わせの上、お越しください。

▶とき／5月13日(日)、9月9日(日)、12月9日(日)、来年3月10日(日) 午前9時～正午(交通規制は午前8時～午後1時) ▶ところ／JR磐田駅北口広場～ジュビロード(歩行者天国) ▶内容／農産物や雑貨、飲食物などの販売のほか、イベントステージではダンス、楽器の演奏などを披露 ▶その他／駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

📍みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市 実行委員会
事務局 ☎32-2261 FAX32-2264



催 オリジナルガラススタンプをつくろう kids

▶とき／3月27日(火) 午前10時～、午後1時～、午後3時～ ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／小学生以上(低学年は保護者同伴) ▶内容／サンドブラスト機を使って反転させた絵や文字をガラスに掘り、スタンプを完成させます ▶参加費／2,500円

📍新造形創造館
☎33-2380 FAX33-2382

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※マイナンバーカードの交付も行います

📍市民課 ☎37-4816 FAX 37-2871

【文化振興センター(市民文化会館西側)】
土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ

📍文化振興課 ☎35-6861 FAX 35-4310

安心・安全な口座振替に

市税の口座振替は、市内の金融機関窓口でお申し込みできます。

持ち物／通帳、届出印
納税通知書または納付書
納税義務者の認印
(納税義務者と口座名義人が違う場合のみ)

📍収納課 ☎37-4810 FAX 33-7715

人口と世帯数(1月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	170,276人	+42人
男	86,021人	+16人
女	84,255人	+26人
世帯	66,701世帯	+72世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

Iwastagram photo Gallery

イワスタグラム フォト ギャラリー

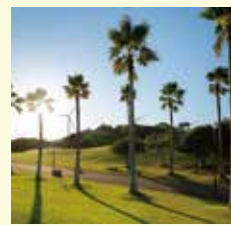


写真・動画投稿 SNS「磐田市公式インスタグラム」に掲載した市内の「笑顔」や「美しい風景」の一部をご紹介します。ぜひ、「磐田市公式インスタグラム」をフォローしてください。

磐田市公式インスタグラム



▶ https://www.instagram.com/iwatacity_official/



4月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	3日(火) 17日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（3月26日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	24日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（4月10日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	5日(木) 19日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	9日(月) 13:00～ 23日(月) 15:00
	福田支所	
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0498		
年金相談 本庁舎 1階東会議室	26日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	11日(水) 24日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	12日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 ボランティア会議室 1	12日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談 ふれあい交流室	11日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室 2	12日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	1日(日) 14日(土) 22日(日)	9:00～ 11:15
	18日(水)	18:00～ 20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
よろず医療相談		

ワークピア磐田での相談	
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381	
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 創業相談)	経営コンサルタント 毎週月曜日 10:00～/11:30～
	中小企業診断士 毎週月曜日 13:00～/14:30～
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント 3日(火)/17日(火) 18:00～/19:30～
※要予約 ☎30-6255	フードコンサルタント 14日(土)/28日(土) 9:00～/10:30～

その他の機関の相談	
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706	
弁護士法律相談	28日(土) 14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）	
☎ ライフサポートセンター-中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)	
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日 9:00～ 17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052	
労働相談	毎週月～ 金曜日 9:00～ 17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)	
精神保健福祉 総合相談	19日(木) 13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談	12日(木) 13:00～ 15:00～
	26日(木) 9:30～ 11:00～
※定員2組	
高次脳機能障害 医療等総合相談会	23日(月) 13:10～ 17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)	
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日 10:00～ 15:00



夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】

- ▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
- ▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】

- ▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ
- ▶診療科目/内科・小児科・外科
- ☎磐田市急患センター ☎ 32-5267



静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ



地域連携小児休日診療

- ▶とき/4月22日(日) 午前10時～正午
- ▶担当医/増井 博行 医師
- ▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)
- ☎市立総合病院 ☎ 38-5000



4月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
1日(日)	鈴木歯科医院 (中泉 2982-1)	☎ 35-1234
8日(日)	はやし歯科クリニック (袋井市旭町 2-4-38)	☎ 44-1182
15日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
22日(日)	のだ歯科医院 (中泉 3-9-1)	☎ 33-6000
29日(祝)	休日救急歯科診療はありません	

- ▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



催し

こどもの運動体験会とソフトテニス体験会

こどもの運動体験会：3・4月の火・金曜日、年中長児：午後3時10分～4時10分、小学生：午後4時20分～5時30分、午後5時40分～6時50分、**ソフトテニス体験会**：初級者(小学4年生～中学3年生)：3・4月の第1・3金曜日午後7時～9時ふれあい交流センター体育館で。体験無料(随時受付)。詳しくは、タカ・スポーツクラブ・高橋(☎090-1090-1074 SMS可)へ

市民の平和展「ヒロシマ・ナガサキ原爆と人間」戦争の時代と磐田の人々

3月25日(日)午前10時～午後3時30分、田原交流センターで。午前：「はだしのゲン」アニメ上映、午後：戦争体験の交流。参加費無料。申し込み不要。当日、直接会場へ ㊟市民の平和展実行委員会・磯部☎36-0550

「泉美会・彩美会」水彩画展

3月28日(水)まで、午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで、月曜休み)、中央図書館で。御厨交流センターで描く水彩画仲間の合同展示会 ㊟彩美会・太田☎34-1686

年金者組合磐田支部 第6回文化展

4月12日(木)～15日(日)午前9時～午後5時(12日(木)は午後1時～、15日(日)は午後3時まで)、文化振興センターで。会員による絵画・写真・陶芸・手芸・山野草の鉢植えなどを展示 ㊟年金者組合磐田支部・熊谷☎32-0321

子育てセミナー

4月21日(土)午前10時～11時30分、豊田東交流センターで。対象は子育て中の父母。テーマは「みんなちがってみんないい～多様性を受け入れる子育て～」。

会員による体験談と講師の解説を聞き、子育ての悩みなどお話ししましょう。参加費は300円 ㊟家庭倫理の会・芝原☎080-5120-4380

第25回 風の家お茶畑祭り

4月14日(土)午前10時～午後3時、風の家農園(匂坂中228-3)で(雨天決行)。手作り品の販売、コーヒーショップ、パン屋、農園でヤギと遊び散策。ご家族でお越しください ㊟風の家お茶畑祭り実行委員会・加藤☎38-1143

いわた憲法記念日のつどい講演会

4月28日(土)午後1時30分～3時、iプラザふれあい交流室で。テーマは「憲法を変えるって?! ということ?」。講師は内山(ひな)弁護士。協力券は300円 ㊟いわた憲法記念日のつどい実行委員会・市川☎090-7679-0820

会員募集

静岡理科大学 お理工塾応援隊

第6回夏のわくわく体験工房出展団体募集

8月12日(日)午前10時～正午、静岡理科大学で。子どもたちに理科実験や工作教室などを実施していただける高校、学生団体、企業、地域団体を募集中。申し込みは、3月31日(土)までにEメール(orikoujuku@sist.ac.jp)でお理工塾応援隊(静岡理科大学 ☎45-0111)へ

未就園児親子運動あそび教室

前期：5月9日～7月4日、後期9月26日～12月5日の水曜日午前9時30分～10時30分(各期8回)、静岡産業大学で。対象は2～3歳児の親子。定員は先着30組。参加費は5,000円(別途保険料)。申し込みは4月18日(水)までに、いわた総合スポーツクラブ(☎37-3853) ホームページへ

男声合唱団ハウリングコール

毎週火曜日午後7時30分～9時、いずみ第二保育園で。市内で唯一の男声合唱団。日頃歌ってみたいと考えている方は、ぜひこの機会に。歌のある人生は楽しいですよ。月会費は1,000円。申し込みなど詳しくは、いずみ第三保育園(事務局)・佐々木(☎39-1050)へ

韓国語クラブ

第1・2・4水曜日午前10時～、見付交流センターで。対象は1～2年程度韓国語を学んだことがある方(独

学可)、ハングルが読める方。雑談を交えながら楽しく勉強しています。まず、見学にお越しください。講師は講師歴の長い韓国出身の方 ㊟韓国語クラブ・村松☎090-3836-8243

「土曜中国語の会」初級班

4月7日～6月9日の毎週土曜日午前10時30分～11時50分(全10回)、ワークピア磐田で。対象は社会人(大学生可)。講師は高梨純一(元静岡大学非常勤講師)。定員は先着5人(中級班も有り)。会費は5,000円(10回分、教科書代2,000円は別途) ㊟土曜中国語の会・高梨☎37-3068

ギター同好会

毎月第1・3金曜日午前10時～11時30分、竜洋なぎの木会館で。対象はシニア、初心者。気軽にお問い合わせください。月会費は2,000円 ㊟ギター同好会・兼子☎090-2135-8740

絵手紙クラブいきいき

5月7日(月)から月1回午前9時30分～11時30分(年10回)、ワークピア磐田で。講師は大橋紀男氏。年会費は5,000円。申し込みなど詳しくは、4月15日(日)までに絵手紙クラブいきいき・水谷(☎58-0531)へ

いきいき太極拳クラブ

毎月第4木曜日午前10時～11時30分、総合体育館で。初心者向けの動きで、ロコモ防止など体力づくりに最適。講師は榎本美和子氏。月会費は800円。申し込みは、4月10日(火)までにいきいき太極拳クラブ・木船(☎32-3986)へ

いきいき書道クラブ

年10回午前9時30分～11時30分、見付交流センターで。年会費は7,000円(参加人数により変更あり)。申し込みなど詳しくは、4月27日(金)までにいきいき書道クラブ・馬淵(☎34-0052 16時以降)へ

いきいき水墨画クラブ

5月～来年2月の毎月第1金曜日午前9時～11時30分、見付交流センターで。墨の世界を楽しめます。講師は笹野学氏。年会費は5,000円。申し込みなど詳しくは、4月28日(土)までにいきいき水墨画クラブ・青島(☎32-1004)へ



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予の印は予約が必要です

集まれキッズ！

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00~12:00 ※23日(月)は14:00まで ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲良し】

▶ 毎週木曜日11:30~ ▶ 野菜を触ったりちぎったりする

【お花見さんぽ】

▶ 3日(火)11:00~ ▶ お花見散歩

【離乳食講座 I】 予

▶ 6日(金)10:00~12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5~6カ月の子と保護者

【おはなし広場】

▶ 10日(火)11:30~ ▶ 読み聞かせ、手遊び

【赤ちゃんひろば】

▶ 10日(火)13:30~15:00 ▶ 身体測定(1歳児まで)、交流会

【ママの簡単ストレッチ】

▶ 17日(火)11:30~ ▶ 体をほぐしてリフレッシュ

【離乳食講座 II】 予

▶ 27日(金)10:00~12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月

以降の子と保護者

【栄養相談日】

▶ 26日(木)10:00~14:00 ▶ 栄養士による相談

【親子クッキング】 予

▶ 20日(金)10:00~12:00 ▶ 親子で簡単おやつ作り、試食 ▶ 2・3歳の子と保護者

こんにちは (多文化交流センター)
☎・FAX35-2512
open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

【はじめてのリズムあそび】

▶ 3日(火)・17日(火)10:30~11:00 ▶ 親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 11日(水)・18日(水)・25日(水)10:30~11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳未満の子と保護者

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 13日(金)・20日(金)・27日(金)10:30~11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳以上の子と保護者

【こいのぼりを作ろう】 予

▶ 24日(火)10:30~11:30 ▶ 親子でこどもの日を楽しむ、こいのぼり作り、歌、絵本など ▶ 3月15日(木)から予約受付

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 別66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【カブトムシ幼虫を探そう】 予

▶ 1日(日)11:00~ ▶ 幼虫を2匹持ち帰り育てよう ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

【春の昆虫観察会】 予

▶ 8日(日)11:00~ ▶ 春の昆虫観察 ▶ 先着20人

【アクアリウムを作ろう】 予

▶ 15日(日)10:30~ ▶ 「小さな水族館」を作ろう！ ▶ 先着10人 ▶ 参加費600円

【昆虫採集体験】 予

▶ 22日(日)・29日(祝)・30日(休)11:00~ ▶ 園内で昆虫採集しよう！ ▶ 先着20人 ▶ 参加費200円

【世界のカブト・クワガタ展】

▶ 4月14日(土)~5月27日(日)

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 10:00~12:00

- 5日(木)厚生会館
- 12日(木)見付交流センター
- 24日(火)西新町公民館
- 26日(木)富士見町会館

教えて! **子育て**

子どもと向き合う子育てを
楽しみませんか



お子さんの誕生を喜び、健やかな育ちを願いながらも、子育てに迷いや戸惑いはつきものですね。時には、お子さんと向き合うことに不安を感じることもあるのではないのでしょうか。

「あいあい」では、親子が向き合い、触れ合いが楽しめるような玩具をはじめ、「あいあいっ子あつまれ」や「作って遊ぼう」などの活動を提供しています。

なかでも、「作って遊ぼう」は、お子さんが材料を選択して保護者と一緒に制作を楽しみます。お子さんの思いに耳を傾け、困難なところはそっと手助けをし

たり、出来上がった作品を微笑みながら褒め認めたりするなど、じっくりとその子と向き合える素敵な時間がそこにはあります。

こうしたゆったりとした体験の積み重ねが親子の絆を深め、優しさや思いやり、自己肯定感といったものを育んでいくことと思います。「子どもと向き合う子育て」をちょっと心掛けて、一緒に感動を分かち合いませんか。

☎子育て支援センターあいあい ☎0539-63-0047



元気と勇気を与えてくれる物語

『黒ネコジェニーのおはなし1
~ジェニーとキャットクラブ~』



エスター・アペリル
／作・絵
松岡亨子／張替恵子／共訳
(福音館書店)

新しい出会いの季節に、親子で読みたい1冊

小さな黒ネコのジェニーは、船乗りのキャプテン・ティンカーといっしょに暮らしています。友達のいないジェニーは、近所のネコが集まるキャットクラブが気になるのですが、なかなか自分から声を掛けることができません。そんなとき、キャプテンが作ってくれた赤いマフラーに勇気づけられ、ジェニーはみんなの前で素晴らしいスケートを披露し、見事に仲間として迎え入れてもらいました。

その後ジェニーは、入学した寄

宿学校で新たな友達と出会い、初めて参加したパーティーでも、得意のダンスで他のネコたちを魅了していきます。小さくてはにかみやのジェニーが、小さな困難を乗り越えながら、かけがえのない仲間を次々と増やしていく姿に大人も子どもも、勇気づけられます。

春は新しい旅立ちの季節でもあります。新生活を迎える子どもたちも、ジェニーからたくさんの勇気と元気をもらえますよ。

☎中央図書館 ☎32-5254

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

- 【おはなしポケット】**
▶開館日の10:45～・15:00～▶触れ合い遊び、読み聞かせなど
- 【育児相談】 予**
▶4日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談
- 【ふくろうずのお兄さんと遊ぼう】 予**
▶8日(日)10:30～11:15
- 【赤ちゃんと一緒に】 予**
▶9日(月)10:00～11:30▶触れ合い遊び、紫外線講座、お喋りタイム▶1歳未満の子と保護者
- 【ピポパ】 予**
▶12日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び、散歩
- 【おはなし劇場】**
▶20日(金)10:45～11:15▶親子と職員で楽しむ劇遊び
- 【サーキット遊び】**
▶24日(火)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ
- 【栄養相談】 予**
▶27日(金)9:30～11:15▶管理栄養士による相談

にっこにこ (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【あつまれ♡えがお】**
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど
- 【新聞紙あそび】**
▶17日(火)10:30～11:30▶新聞紙を使って遊んじゃおう

エンジェル (こうのとりの保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

- 【あそぼうエンジェル】**
▶企画のない開館日の11:00～11:30
▶体操、触れ合い遊び、絵本など
- 【かぶと塚公園であそぼう!】**
▶2日(月)・5日(木)・12日(木)・19日(木)10:30～11:00▶体操、ダンス、春を感じながら遊ぶ▶お弁当持参可
- 【ベビーエンジェル】 予**
▶3日(火)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月までの子と保護者
- 【エンジェルリトミック】 予**
▶7日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び
- 【わらべうたベビーマッサージ】 予**
▶10日(火)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ▶1歳3カ月までの子と保護者
- 【キッズマッサージであそぼう】 予**
▶17日(火)10:00～10:30▶親子の触

- れ合いを楽しむ
- 【誕生会】**
▶23日(月)11:00～▶みんなで祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡
- 【親子ふれあいピクス】 予**
▶24日(火)10:00～10:30▶親子の触れ合いを楽しむ、ママのボディメイクで体ケア
- 【給食体験】 予**
▶26日(木)11:45～▶普通食3食を体験

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【園庭開放】**
▶4月の園庭開放はありません
- 【ふわっとタイム】**
▶開館日の11:20～11:40▶絵本、触れ合い遊び、体操など
- 【バランス遊具であそぼう】**
▶13日(金)・14日(土)9:00～11:15・14:30～15:45▶中庭デッキのバランス遊具で遊ぶ▶1～5歳児と保護者
- 【赤ちゃんあつまれ】**
▶18日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳児と保護者
- 【わんぱくっ子あつまれ】**
▶25日(木)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、制作遊び、4月生まれの誕生会▶1～3歳児と保護者

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

- 【健康相談の日】**
▶10日(火)・24日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
- 【食事体験】**
▶11日(水)・18日(水)・25日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
- 【つくてつワクワク!】**
▶12日(木)・13日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作
- 【Mother's club】 予** 来園にて
▶17日(火)10:20～11:00▶妊婦、0～2歳児と保護者
- 【食育講座】 予** 来園にて
▶26日(火)9:20～11:30▶福田農村環境改善センターにて
- 【絵本のとびら】**
▶20日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど
- 【リズムあそび】**
▶23日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
- 【誕生会】 予** 来園にて
▶27日(金)9:30～▶保育園児と合同で行う

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ふれあいタイム】**
▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊び、絵本
- 【もっと!ふれあいタイム】**
▶6日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び
- 【双子の会】**
▶11日(水)10:00～▶双子の交流会、触れ合い遊び▶双子と保護者、妊婦
- 【赤ちゃん交流会】**
▶24日(火)10:30～▶測定、触れ合い遊び、交流会▶3～10カ月の子と保護者

ぼっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

- 【絵本読み聞かせ】**
▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本
- 【身体測定】**
▶5日(木)・19日(木)10:00～▶身体測定、相談
- 【リズム遊び】**
▶11日(水)・18日(水)・25日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす
- 【作って遊ぼう】**
▶24日(火)10:00～▶季節の制作を楽しむ
- 【給食体験】 予**
▶日程は問い合わせ11:20～▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【あいあいつ子あつまれ!】**
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 【作って遊ぼう】**
▶開館日の10:30～11:00以外
- 【おはなしの会ひらけごま】**
▶14日(土)・28日(土)10:00～10:30

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ひまわりっこ】**
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、絵本など
- 【誕生会】**
▶25日(水)10:15～11:15▶4月生まれの誕生会、新聞紙遊び
- 【赤ちゃんといっしょ】**
▶27日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくり▶0～1歳前後の子と保護者
※4月から、開館日が火曜日～土曜日に変更になります。

いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ☆磐田を楽しんでね♪

磐田に「春」がやってきた

彩り豊かな磐田の「花」と「華」を楽しもう



獅子ヶ鼻公園桜まつり

と き 4月1日(日) 午前10時～午後2時
ところ 獅子ヶ鼻公園下屋外ステージ ※雨天8日(日)

桜に囲まれた屋外ステージで豊岡太鼓の演奏や歌謡ショーなど、各種イベントが行われるよ。敷地川沿いの桜並木もとってもきれいなんだ。

☎豊岡東交流センター ☎ 0539-62-6669
FAX 0539-62-3426

つつじ公園親子写生大会

と き 4月21日(土)・22日(日) 午前9時～午後4時
ところ つつじ公園 ※小雨決行

つつじは市の花に指定されているとってもきれいなお花なんだ。そんなつつじが咲き誇るつつじ公園で親子で写生を楽しもう。参加は無料だよ。絵画用具を持って午後3時まで受け付けしてね。

☎商工観光課 ☎ 0538-37-4819 FAX 0538-37-5013



ゆや 池田・熊野の長藤まつり

と き 4月21日(土)～5月3日(祝)
ところ 行興寺ほか

行興寺の長フジは、推定樹齢850年の国指定天然記念物「熊野の長藤」で有名なんだ。土・日曜日はライトアップもやっていて、とってもきれいだよ。

☎磐田市観光協会 ☎・FAX 0538-33-1222

きれいなお花がいっぱい♪



いわた大祭り 「遠州大名行列・舞車」

と き 4月28日(土) 午前10時～午後8時30分
ところ 見付宿場通り ※雨天29日(祝)

今年のテーマは「力強く悠久の時をつなげて」。華やかな遠州大名行列や舞車おどりなどのイベントが盛りだくさんだよ。ぜひ遊びに来てね。

☎いわた大祭り実行委員会 ☎ 0538-37-3792 FAX 0538-32-8481



次図からは磐田に戻ったお話だよ！ つづく

ただいま人気急上昇!!

4コマ漫画制作裏話は
しっぺいオフィシャルサイトへ➔

★この4コマ漫画は磐田市出身の
脚本家、池野みのりさん&イラストレーター、
長門沙織さんがお届けします





©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

市民の皆さんへ【櫻内 渚 DF/5】



©JUBILO IWATA

今シーズンからチームキャプテンを務めることになり、今まで以上に責任感を持ってチームに貢献したいと思っています。今のチームは互いに励まし合い、みんなで良いチームを作り上げています。

磐田市の皆さん、ぜひスタジアムでジュビロの魅力を感じてください。僕たちも勝利を目指して一丸となって頑張ります！

4月1日(日)、7日(土)は、エコパ2連戦

4月はジュビロ磐田のホームゲームが7試合あります。中でも、1日(日)はアジア王者浦和レッズ戦、7日(土)は静岡ダービー清水エスパルス戦と、2



▲声援で選手を後押ししよう！

週続けてエコパスタジアムでの試合となります。

ぜひ、スタジアムで勝利の後押しをお願いします。

4月前半のホームゲーム

2018 明治安田生命 J1 LEAGUE

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
5	4/ 1(日)	15:00	浦和レッズ	エコパスタジアム
6	4/ 7(土)	15:00	清水エスパルス	
8	4/15(日)	15:00	サガン鳥栖	ヤマハスタジアム

2018 J1 LEAGUE VFC Levain CUP グループステージBグループ

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
3	4/ 4(水)	19:00	ヴァンフォーレ甲府	ヤマハスタジアム
4	4/18(水)	19:00	北海道コンサドーレ札幌	

「サンウルブズ」にヘル選手が選出

2月17日(土)にラグビー国際大会「スーパーラグビー」が開幕しました。日本から参加する「サンウルブズ」のメンバーにヤマハ発動機ジュビロからヘル・



▲サンウルブズでの活躍が期待されるヘル選手ウヴェ選手が選出されました。

今年から日本代表のヘッドコーチ、ジェイミー・ジョセフ氏がサンウルブズも兼任となり、2019年のワールドカップ日本開催に向けた代表チームの強化が加速しています。ヘル選手は「昨年引き続き、メンバーに選ばれたことは光栄です。けがを早く治し、チームに貢献したいです」と抱負を語りました。

サンウルブズ国内試合日程

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
6	3/24(土)	13:15	チーフス(NZL)	秩父宮ラグビー場 (東京都)
8	4/ 7(土)	14:15	ワラターズ(AUS)	
9	4/14(土)	12:05	ブルーズ(NZL)	
13	5/12(土)	12:05	レッズ(AUS)	

※ NZL…ニュージーランド、AUS…オーストラリア

練習開始は4月を予定

2018年の練習開始は4月からを予定しています。3月は久保グラウンドの芝養生期間となります。4月からの詳しい練習スケジュールは3月末にヤマハ発動機ジュビロ公式ホームページで公開する予定です。

Ⓜ ヤマハ発動機(株)スポーツ推進グループ

☎ 0538-32-1196 (平日午前9時～午後5時)

Vamos! BONITA

静岡産業大学磐田ボニータ
インフォメーション & ニュース

▶ボニータの最新情報はフェイスブックで!



なでしこリーグ2部がよいよ開幕

2018年シーズンから、静岡産業大学磐田ボニータが参戦する「なでしこリーグ2部」が3月21日(祝)に開幕します。ホーム開幕戦は25日(日)、昨シーズンから一つ上のカテゴリーで戦う選手たちに、スタジアムから熱い声援を送りましょう!



3～6月のホームゲーム なでしこリーグ2部



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
2	3/25(日)	13:00	愛媛FCレディース	ヤマハスタジアム
3	4/28(土)	13:00	パニーズ京都SC	エコパスタジアム
5	5/ 6(日)	13:00	スフィーダ世田谷FC	ヤマハスタジアム
8	5/27(日)	13:00	岡山湯郷Belle	

なでしこリーグカップ2部(Aグループ)

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
2	4/ 8(日)	13:00	ちふれASエルフェン埼玉	エコパスタジアム
3	4/15(日)	13:00	ニッパツ横浜FCシーガルズ	
6	6/17(日)	13:00	オルカ鴨川FC	ゆめりあ
8	6/30(土)	15:00	スフィーダ世田谷FC	

Ⓜ 静岡産業大学磐田ボニータ ☎・FAX0538-36-9000



きらり いわた 人



「現代の名工」に認定

やました まさひろ
山下 正博さん

1962年生まれ
磐田市和口在住。
体を動かすことが好き。休みの日は、
息子のサッカー応援や仲間とバレー
をして過ごしている。

厚

生労働省では卓越した技能者を、現代の名工として認定しています。今回のきらりいわた人は、昨年、現代の名工に認定された山下正博さんです。山下さんは昭和56年に日本楽器製造（現ヤマハ）に入社後、切削技術部門で36年間、ピアノなどの楽器の材料となる木材を加工するための木工刃物の設計・製造をしています。

現代の名工に認定された感想は？

社内外問わず周囲の皆さんの支えがあったということ、入社してからさまざまな分野でたくさん先輩や同僚に出会えたこと、それが一番の要因だと思います。

今の仕事を始めたきっかけは？

中学・高校とバレー部に所属していて、高校卒業後にバレー部のあるヤマハに入りました。高校では機械科にいましたが、楽器を演奏したこともありませんでした。配属されたからは、この道一筋で腕を磨いてきました。

仕事で気を付けていることは？

切削加工で不良が発生すると生産が止まってしまうため、生産の流れを止めないように神経を使っています。また、刃物を取り扱う職場なので、安全には十分に気を付けています。

仕事の魅力や楽しいことは？

工具の設計から製造までやっているの、考えたものが形になるのは楽しいですね。生産職場では、より良い音が出るように部品を加工し直したり、製造までの過程を短くするために新たに設計したりしています。楽器を使った人から「音が良くなったよ」と言ってもらえるのが一番うれしいですね。

海外に行くこともあるそうですね？

海外工場でも工具を製造していますが、日本でしか作れない工具があります。現地でもトラブルが生じた際は、状況も確認しにくいため、実際に現地に行つて工具のメンテナンスをしたり、現地スタッフに工具製造の手順を指導したりすることもあります。

これからの目標は？

社内でシニアマイスターという肩書きを与えられています。職場の管理を行うだけでなく、国内外を問わず後進の育成を行っていききたいです。

磐田の子どもたちに一言

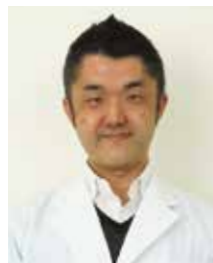
自分がこれまで地道に頑張ってきた仕事が評価されてうれしかったので、皆さんも何でも良いので一つのことを、地道にこつこつと積み重ねていってほしいです。

ドクター + 教えて

関節リウマチ治療の最近の話題

磐田市立総合病院 リウマチ科 部長

鳥養 栄治



ここ15年で関節リウマチ治療は劇的に改善しました。その理由は「よく効く薬(生物学的製剤)の開発」と「治療戦略の確立」です。基本的な考え方は早期発見・早期治療と、積極的な治療をする事です。

なぜなら、関節リウマチはその名の示す通り関節を壊す病気で、それは発症早期より始まり、特に発症後2年間で急速に進行する時期とされるためです。関節リウマチは、発症から治療が安定するまでの期間が将来を左右することにになります。

この大事な時期の治療は、リウマチ専門病院で行うのが良いでしょう。さて、多くの患者さんが良好な状態を維持できるようになった現代のリウマチ治療では、血液検査値や腫れている関節の数などを重視して医療従事者が判定する「客観評価」ではなく、患者さんが実際

に感じる痛みや日常生活の不自由さに着目した「患者主観評価」を基に、これらの症状を無くすことを究極のゴールにするという考え方がクローズアップされています。

このような考え方は、これまでのリウマチ治療の進歩から生まれたもので、医学的には良い状態であっても、取り切れない慢性的痛みや日常生活制限により、必ずしも患者さんが十分満足しているわけではないことが分かり始めたからです。

当科でも医師だけでなく、看護師やその他のスタッフが病院の理念である「医療の原点は思いやり」を念頭に置き、患者さんの細かな要望にお応えしながら、「主観評価」のゴール達成を目標にチームで診療に当たっています。一緒に関節リウマチを克服しましょう。

vol.75

寄り添い支え合う関係づくり

ふれあい交流センター センター長

金子豊三

昨年、話題になった陸上の桐生祥秀選手。専門は短距離走。男子100メートルの現日本記録保持者。公認記録では日本人史上初の9秒台となる9秒98を記録しました。日本中が待ちに待っていたと言っても過言ではないでしょう。

人の持つ力とは大したものですが、地面を蹴って素早く走るために、目標を立て、さまざまな方法で体を鍛え、日々努力を重ねて記録を向上させてきています。公式の記録は、高いレベルの大会でなければ公認されません。陸上の大会は、雨・風など天候にも左右され、影響も受けます。

心や技が整っていても記録につながるというタイミングは万に一つなのかもしれません。今回の9秒98という記録には、本人の努力はもちろんのこと、選手を取り巻く多くの人たちの支えもあったと思います。その中の一つが、地元をよく知る大会のスターターでした。強い追い風で参考記録になる可能性もあった中、巧みな合図で日本記録の誕生を後押

しました。競技場に設置してある吹き流しを見つめ、「風がやむ時があるだろう」と変化を見守っていると、「リズムがあつて、一定の止まる時間があつた」。そこで、出番までにイメージトレーニングを重ねて、号砲2・0秒を超える追い風は公認されません。

結果、桐生選手のタイムの横に公認ほぼギリギリの追い風1・8秒の表示。地元の風を読み切る、自身の経験を活かして、対象である選手たちに寄り添うことで記録を達成させることにつながりました。

私たちは時として読み間違いの言葉はありますが、他人を生かすための心の有り様や判断力は、意識して生活する中に存在していると思われまます。あるときは誰かに支えられ、あるときは誰かを支え、目の前にいる人に寄り添い、できるだけよい環境を提供したいという気持ちがあれば、そこに思いのほかよい結果につながる関係が生まれるのではないのでしょうか。

人権
コラム

2月25日 いわた茶会in見付宿西光寺 いわた茶でホッと一息



▲生産者と触れ合いながらいわた茶を味わう参加者

「いわた茶」を味わい、その魅力を再発見してもらおうと「いわた茶会」が開催されました。来場者らは、煎茶を飲み比べたり抹茶や紅茶を味わったり、生産者との会話を楽しんだり、お寺の落ち着いた雰囲気の中で癒しのひとときを過ごしました。

母親と参加した山本天音さん（8歳）と、伶音さん（8歳）は「いろんなお茶がとってもおいしかったです」「来年もまた来たいです」と話しました。

2月24日 磐田市海岸防災林植樹祭 まちを守る防潮堤を育てよう



▲磐田市の安全を願って「大きくなあれ」

磐南浄化センター南側の防潮堤で約550人が参加して海岸防災林の植樹祭が行われ、クロマツやヤマモモ、ウバメカシなどの広葉樹が植樹されました。

鈴木桜ちゃん（2歳）と参加した母親の鈴木恵美子さんは「子どもが成長したときに、安全な磐田市になってほしいという思いで参加しました。植樹した木と一緒に子どもも成長してほしいです」と防災林への思いを話しました。

2月4日 いわたゆきまつり2018 磐田に約100トンの雪がやってきた



▲青空の下、約6,000人の来場者が雪に親しみました

ダンプカーで岐阜県から約100トンの雪を運んで「いわたゆきまつり2018」が開催されました。会場には雪山や雪広場が登場し、多くの親子連れがそりで滑ったり雪遊びをしたりして、市内では普段あまり見ることがない雪に親しみました。

松田岳久さん（9歳）は「そりが思ったよりスピードが出て驚きました。雪は冷たかったけれど楽しかったです」と話しました。

2月17日 磐田北幼稚園新園舎が完成 新園舎に笑顔いっぱい、元気いっぱい



▲温もりのある木造園舎が完成しました

市内で最も古い園舎であった磐田北幼稚園の新園舎が完成し、関係者による竣工式が行われました。

式典では、渡部市長が「皆さんの協力で新園舎が完成しました。新しい園舎で元気に過ごしてください」とあいさつしたほか、出席した園児らから新園舎建設への感謝の気持ちを込めたしゅべいダンスや歌が披露されました。午後には内覧会が行われ、来年度入園予定のお子さんや地域の皆さんが新園舎を見学しました。

写真が動く！
AR動画

ARのマークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、あたかも紙面の写真が動いているかのように動画が再生されます。専用アプリ「ARラボ」は右記2次元バーコードからダウンロードできます。
※アプリのダウンロードや使用にかかる通信料は、利用者負担となります



2月8日 (株)ツカサと災害時応援協定を締結 災害への備え、新たな一歩

市では、災害時に緊急物資の集積場所となる地域内輸送拠点に、市民文化会館を指定しています。

市民文化会館が被災して使用できない場合に備え、(株)ツカサと市は「地域内輸送拠点の代替・補完施設に関する協定」を締結しました。同社の小泉禎剛代表取締役社長は「支援を待っている人の所まで、しっかりと物資が届くように協力していきます」と話しました。



1月27日 かいぼり見学・デイ 「かいぼり調査」を公開

竜洋昆虫自然観察公園で、園内にある池の水を抜いて、その中にいる生物を調査する「かいぼり調査」が行われ、その様子が一般に公開されました。



池からは、外来種の肉食魚カムルチー（雷魚）や絶滅危惧種のカワバタモロコなどが発見されました。川口煌太さん（7歳）は「いろいろな生き物を見たり触ったりできて楽しかったです」と話しました。

2月11日 いわた国際ナショナルフォーラム2018 外国の文化に触れてみよう

外国の文化に触れ、国籍を超えてお互いを理解し合うことを目的に「いわた国際ナショナルフォーラム2018」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

会場では、ブラジル人学校の生徒ら約40人によるポルトガル語劇や世界各国の音楽やダンスが披露されたほか、世界の料理も振る舞われ、来場者は五感を通じて多文化に触れ合っていました。



2月8日 地域のお寺で座禅を体験 心と体の健康につなげよう



姿勢や呼吸を整え、園児らの心と体の健康につなげようと、長野幼稚園では毎年地域のお寺で座禅体験に取り組んでいます。



この日は、年長児30人が正眼院を訪れ、足や手の組み方、姿勢など座禅の仕方を教わりながら15分間の座禅に挑戦しました。座禅を体験した園児らは「足を組むのが難しかった」「楽しかった」などと感想を話しました。

2月17日 「磐田っていいな♪」第4回「三十歳in磐田」 30歳の大同窓会に約300人が集結

市の将来を担う30歳の若者の絆を復活させようと、有志27人による実行委員会（大庭竜介委員長）を中心に「第4回30歳の大同窓会三十歳in磐田」が開催されました。

会には過去最多となる約300人が参加し、社会での経験や出産・子育てなど、近況を報告し合いました。お互いの絆を確認した参加者らは「磐田っていいな」と口々に話しました。



2月16日 水谷選手・伊藤選手の母校にイラストを寄贈 リオ五輪の興奮をもう一度

卓球の水谷隼選手、伊藤美誠選手がリオ五輪でメダルを掲げている姿を描いたイラストが、イラストレーターの青野忠男さん（浜松市西区）から、両選手の母校の磐田北小学校、水谷選手の母万記子さん、伊藤選手の祖父母健一さん、町子さんに贈られました。



井口心晴さん（5年）と土屋美樹さん（6年）は「この絵を見て2人のように頑張ります」と話しました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 2018年シーズンからなでしこリーグ2部に参戦するチームの名前は？

- ① フロール
- ② バモス
- ③ ボニータ

今月のプレゼント

A / 図書カード1,000円分…5名様

B / しっぺい2段

お弁当箱
(非売品)

…5名様



【応募方法】4月13日(金)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見・希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

1月号広報クイズの結果

答えは「②ワンコ!」でした(応募総数126通)。当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

日頃は広報紙を読んでくださり誠にありがとうございます。1年を振り返り、市民の皆さまに分かりにくい表現や誤解を招く表現があったことを深くお詫び申し上げます。次年度以降は、市の大型事業の進捗状況を発信するなど、新たなことに取り組むとともに、市民の皆さまに分かりやすい情報発信ができるよう編集作業に努めてまいります。

広報広聴・シティプロモーション課一同

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



具だくさんで栄養たっぷり 白ネギと大豆のシチュー



●材料 (4人分)

ベーコン	20g
タマネギ中1/2個(100g)	
ニンジン中1/2個(40g)	
ジャガイモ中1個(120g)	
白ネギ1/2本(40g)	
マッシュルーム(水煮)	20g
ニンニク	適宜
油	適宜
水	600ml
大豆(水煮)	100g
むき枝豆	12g
ピザ用チーズ	8g
バター	10g
小麦粉大さじ1	
無調整豆乳	40ml
牛乳	80ml
白ワイン小さじ1弱	
鶏がらスープの素小さじ1/2	
コンソメの素小さじ1弱	
塩小さじ2/5	
こしょう少々	

1人分当たり【エネルギー 176kcal】

たんぱく質9.1g 脂質8.5g カルシウム74mg
鉄1.0mg 塩分0.6g

作り方

- ① ベーコンは1cm幅に切り、タマネギは半月切り、ニンジン、ジャガイモは乱切り、白ネギは1cmの斜め切りにする。マッシュルームは薄く切り、ニンニクはみじん切りにする。
- ② 大きめの鍋に油を入れ、ニンニク、タマネギを軽く炒めた後、ベーコン、ニンジン、ジャガイモを入れてさらに炒める。
- ③ ②に水を入れて、火が通るまで煮る。その後、大豆、マッシュルーム、白ネギ、むき枝豆、チーズの順に入れる。
- ④ 別鍋でバターを熱し、小麦粉を焦げないように絶えず混ぜながら炒めた後、少しずつ無調整豆乳と牛乳を混ぜる。
- ⑤ ③に④を徐々に入れて混ぜ、白ワイン、鶏がらスープの素、コンソメの素、塩、こしょうで味を調えた後、5分程度煮込む。

給食大好き!! in 豊田南中学校



ひとこと 今回は…豊田学校給食センター

旬の白ネギに加え、いろいろな食材が入った具だくさんのシチューは、栄養たっぷり子どもたちにも大人気のメニューです。ぜひご家庭でもお試しください。

