



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予の印は予約が必要です

集まれキッズ！

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00~12:00 ※23日(月)は14:00まで ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲良し】

▶ 毎週木曜日11:30~ ▶ 野菜を触ったりちぎったりする

【お花見さんぽ】

▶ 3日(火)11:00~ ▶ お花見散歩

【離乳食講座 I】 予

▶ 6日(金)10:00~12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5~6カ月の子と保護者

【おはなし広場】

▶ 10日(火)11:30~ ▶ 読み聞かせ、手遊び

【赤ちゃんひろば】

▶ 10日(火)13:30~15:00 ▶ 身体測定(1歳児まで)、交流会

【ママの簡単ストレッチ】

▶ 17日(火)11:30~ ▶ 体をほぐしてリフレッシュ

【離乳食講座 II】 予

▶ 27日(金)10:00~12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月

以降の子と保護者

【栄養相談日】

▶ 26日(木)10:00~14:00 ▶ 栄養士による相談

【親子クッキング】 予

▶ 20日(金)10:00~12:00 ▶ 親子で簡単おやつ作り、試食 ▶ 2・3歳の子と保護者

こんにちは (多文化交流センター)
☎・FAX 35-2512
open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

【はじめてのリズムあそび】

▶ 3日(火)・17日(火)10:30~11:00 ▶ 親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 11日(水)・18日(水)・25日(水)10:30~11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳未満の子と保護者

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 13日(金)・20日(金)・27日(金)10:30~11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳以上の子と保護者

【こいのぼりを作ろう】 予

▶ 24日(火)10:30~11:30 ▶ 親子でこどもの日を楽しむ、こいのぼり作り、歌、絵本など ▶ 3月15日(木)から予約受付

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 別66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【カブトムシ幼虫を探そう】 予

▶ 1日(日)11:00~ ▶ 幼虫を2匹持ち帰り育てよう ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

【春の昆虫観察会】 予

▶ 8日(日)11:00~ ▶ 春の昆虫観察 ▶ 先着20人

【アクアリウムを作ろう】 予

▶ 15日(日)10:30~ ▶ 「小さな水族館」を作ろう！ ▶ 先着10人 ▶ 参加費600円

【昆虫採集体験】 予

▶ 22日(日)・29日(祝)・30日(休)11:00~ ▶ 園内で昆虫採集しよう！ ▶ 先着20人 ▶ 参加費200円

【世界のカブト・クワガタ展】

▶ 4月14日(土)~5月27日(日)

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 10:00~12:00

- 5日(木)厚生会館
- 12日(木)見付交流センター
- 24日(火)西新町公民館
- 26日(木)富士見町会館

教えて! **子育て**

子どもと向き合う子育てを
楽しみませんか



お子さんの誕生を喜び、健やかな育ちを願いながらも、子育てに迷いや戸惑いはつきものですね。時には、お子さんと向き合うことに不安を感じることもあるのではないのでしょうか。

「あいあい」では、親子が向き合い、触れ合いが楽しめるような玩具をはじめ、「あいあいっ子あつまれ」や「作って遊ぼう」などの活動を提供しています。

なかでも、「作って遊ぼう」は、お子さんが材料を選択して保護者と一緒に制作を楽しみます。お子さんの思いに耳を傾け、困難なところはそっと手助けをし

たり、出来上がった作品を微笑みながら褒め認めたりするなど、じっくりとその子と向き合える素敵な時間がそこにはあります。

こうしたゆったりとした体験の積み重ねが親子の絆を深め、優しさや思いやり、自己肯定感といったものを育んでいくことと思います。「子どもと向き合う子育て」をちょっと心掛けて、一緒に感動を分かち合いませんか。

☎子育て支援センターあいあい ☎0539-63-0047



元気と勇気を与えてくれる物語

『黒ネコジェニーのおはなし1
~ジェニーとキャットクラブ~』



エスター・アペリル
／作・絵
松岡亨子／張替恵子／共訳
(福音館書店)

新しい出会いの季節に、親子で読みたい1冊

小さな黒ネコのジェニーは、船乗りのキャプテン・ティンカーといっしょに暮らしています。友達のいないジェニーは、近所のネコが集まるキャットクラブが気になるのですが、なかなか自分から声を掛けることができません。そんなとき、キャプテンが作ってくれた赤いマフラーに勇気づけられ、ジェニーはみんなの前で素晴らしいスケートを披露し、見事に仲間として迎え入れてもらいました。

その後ジェニーは、入学した寄

宿学校で新たな友達と出会い、初めて参加したパーティーでも、得意のダンスで他のネコたちを魅了していきます。小さくてはにかみやのジェニーが、小さな困難を乗り越えながら、かけがえのない仲間を次々と増やしていく姿に大人も子どもも、勇気づけられます。

春は新しい旅立ちの季節でもあります。新生活を迎える子どもたちも、ジェニーからたくさんの勇気と元気をもらえますよ。

☎中央図書館 ☎32-5254

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】

▶開館日の10:45～・15:00～▶触れ合い遊び、読み聞かせなど

【育児相談】 予

▶4日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談

【ふくろうずのお兄さんと遊ぼう】 予

▶8日(日)10:30～11:15

【赤ちゃんと一緒に】 予

▶9日(月)10:00～11:30▶触れ合い遊び、紫外線講座、お喋りタイム▶1歳未満の子と保護者

【ピポパ】 予

▶12日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び、散歩

【おはなし劇場】

▶20日(金)10:45～11:15▶親子と職員で楽しむ劇遊び

【サーキット遊び】

▶24日(火)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ

【栄養相談】 予

▶27日(金)9:30～11:15▶管理栄養士による相談

にっこにこ (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】

▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

【新聞紙あそび】

▶17日(火)10:30～11:30▶新聞紙を使って遊んじゃおう

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】

▶企画のない開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

【かぶと塚公園であそぼう！】

▶2日(月)・5日(木)・12日(木)・19日(木)10:30～11:00▶体操、ダンス、春を感じながら遊ぶ▶お弁当持参可

【ベビーエンジェル】 予

▶3日(火)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月までの子と保護者

【エンジェルリトミック】 予

▶7日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び

【わらべうたベビーマッサージ】 予

▶10日(火)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ▶1歳3カ月までの子と保護者

【キッズマッサージであそぼう】 予

▶17日(火)10:00～10:30▶親子の触

れ合いを楽しむ

【誕生会】

▶23日(月)11:00～▶みんなで祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

【親子ふれあいピクス】 予

▶24日(火)10:00～10:30▶親子の触れ合いを楽しむ、ママのボディメイクで体ケア

【給食体験】 予

▶26日(木)11:45～▶普通食3食を体験

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】

▶4月の園庭開放はありません

【ふわっとタイム】

▶開館日の11:20～11:40▶絵本、触れ合い遊び、体操など

【バランス遊具であそぼう】

▶13日(金)・14日(土)9:00～11:15・14:30～15:45▶中庭デッキのバランス遊具で遊ぶ▶1～5歳児と保護者

【赤ちゃんあつまれ】

▶18日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳児と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】

▶25日(火)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、制作遊び、4月生まれの誕生会▶1～3歳児と保護者

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】

▶10日(火)・24日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【食事体験】

▶11日(水)・18日(水)・25日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【つくってワクワク！】

▶12日(木)・13日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作

【Mother's club】 予 来園にて

▶17日(火)10:20～11:00▶妊婦、0～2歳児と保護者

【食育講座】 予 来園にて

▶26日(火)9:20～11:30▶福田農村環境改善センターにて

【絵本のとびら】

▶20日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

【リズムあそび】

▶23日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【誕生会】 予 来園にて

▶27日(金)9:30～▶保育園児と合同で行う

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】

▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊び、絵本

【もっと！ふれあいタイム】

▶6日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

【双子の会】

▶11日(水)10:00～▶双子の交流会、触れ合い遊び▶双子と保護者、妊婦

【赤ちゃん交流会】

▶24日(火)10:30～▶測定、触れ合い遊び、交流会▶3～10カ月の子と保護者

ぼっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】

▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本

【身体測定】

▶5日(木)・19日(木)10:00～▶身体測定、相談

【リズム遊び】

▶11日(水)・18日(水)・25日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【作って遊ぼう】

▶24日(火)10:00～▶季節の制作を楽しむ

【給食体験】 予

▶日程は問い合わせ11:20～▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ！】

▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど

【作って遊ぼう】

▶開館日の10:30～11:00以外

【おはなしの会ひらけごま】

▶14日(土)・28日(土)10:00～10:30

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】

▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、絵本など

【誕生会】

▶25日(水)10:15～11:15▶4月生まれの誕生会、新聞紙遊び

【赤ちゃんといっしょ】

▶27日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくり▶0～1歳前後の子と保護者
※4月から、開館日が火曜日～土曜日に変更になります。