

# いわた

磐田っ子生活リズム向上大作戦

## 広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



### 特集

地域をつなぐ交流センター ～今、交流センターが新しい～

### トピック

シリーズいわたの水道・下水道③

### 主なお知らせ

磐田っ子 生活リズム向上大作戦! / 一部施設の利用時間が変わります / 「お助け号」の便利な使い方  
フォトコンテスト入賞作品が決定 / エコパスタジアムで開催 ラグビーワールドカップ2019™  
ごみの不法投棄をなくしましょう / いわた俳句大会入選作品が決定

表紙：卓球全日本選手権で3冠を達成した伊藤美誠選手(スターツSC) (1月22日(月)都内で)





## 特集

# 地域をつなぐ交流センター

～今、交流センターが新しい～

地域活動の  
拠点を  
目指して

少子高齢・人口減少社会を迎え、防犯や防災、福祉など、私たちの生活に身近な地域の課題は年々複雑化し、個人や自治会だけでの対応は難しくなっています。加えて、地域活動への参加者の減少や役員の担い手不足など、地域内でのつながりも薄くなり、課題解決はより厳しい状況となっています。

こうした問題を解決するため、平成27年4月、それまでの「公民館」や「コミュニティセンター」は、地域の活動拠点として「交流センター」に生まれ変わりました。



交流センターは、私たち市民が主体となって取り組む地域づくり活動の支援を行うほか、各種講座への参加を通して地域の皆さんが気軽に集い、学び、交流する施設を目指しています。

誕生から約3年、これまでの利用者の意見を踏まえ、より使いやすい施設を目指して「交流センター」は今も変わろうとしています。





## 地域の情報を 多くの人に 届けたい

「交流センターがどんなところなのか分からない」「情報を目にする機会がない」「年配の方が多く、若者が利用するイメージがない」。昨年2月に市が市政モニターを対象に行ったアンケート調査では、こんな声が聞かれました。

交流センターが生まれて3年近くが経過するものの、まだまだその役割が皆さんに浸透していないということが分かりました。

交流センターの役割やそこでの出来事を広く地域の方にも知ってもらいたいとの思いから、各交流センターでは「交流センターだより」を発行し、情報発信に力を入れています。自治会回覧などでご覧になった方もいるのではないのでしょうか。

より良い「交流センターだより」を目指して、毎年各交流センターの職員が集まって研修会を開催しています。研修を通して、皆さんがより読みやすい広報紙を作成するだけでなく、若者の利用が多いフェイスブックなどのSNS（会員制交流サイト）を利用した情報発信にも取り組み始めています。



▶「広報研修会」では、さまざまな資料を活用して広報を学びます。  
▲交流センター職員が、地域に密着した情報を発信します。

昨年12月に、市内全23の交流センターの事務職員により「ベスト・オブ・交流センターだより」が選ばれました。見事ナンバーワンに選ばれたのは「富岡交流センターだより」です。季節感のあるイラストを取り入れ、交流センターの講座や地域の風習・出来事を写真付きで見やすく分かりやすく紹介しています。

「富岡交流センターだより」を編集・発行する、事務員の袴田くるみさんに交流センターだより作成についてお話を聞きました。



富岡交流センター  
袴田 くるみ さん

高齢の方でも読みやすいように文字を大きくし、交流センターでの講座だけでなく、季節感のある地域行事も掲載するようにしています。

私たちが作る「交流センターだより」で、地域にお住まいの皆さんが交流センターに足を運ぶきっかけになってくれたらうれしいです。

▶ 昨年の「ベスト・オブ・交流センターだより」に選ばれた「富岡交流センターだより」

## 富岡交流センターだより 年末特別号

発行元：富岡交流センター（月曜・祝日休館）  
磐田市加茂3 ☎0538-34-4735

### ファミリーコンサート大盛況！

12月10日（日）、交流センター講堂にて今年もファミリーコンサートを開催しました。富岡交流センターで活動する音楽・ダンスサークルの皆さんによる生演奏・発表に皆で聞き入りました。今年も豊田中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏もあり、大勢のお客さんとともに、クリスマスソングも交えながら楽しいひと時を過ごしました。





### 警察よりお知らせ 多発中！振り込め詐欺にご注意

子どもや孫をかたって金銭を要求したり、警察官や銀行員のふりをして口座の暗証番号を聞き出したりといった詐欺が多発しています。金銭を要求する電話があったら、必ず周囲の人や警察に相談しましょう。日頃から家族と連絡を取っておくことも有効な防止策です。

**電話があったら落ち着いて家族に相談、確認！  
すぐに振り込まないでください！**

子どもや孫をかたって金銭の要求があったら、友人や同僚ではなく自分でお金を取りに来よう言うのも騙されないアイデアね。

## 交流センター×国際交流 ～外国の味を学ぶ～

豊岡東交流センターでは、地域住民が外国の食や文化に触れる機会にしようと毎年「キムチまつり」を開催しています。

韓国出身で市内在住の西尾春子さんが講師を務める本格キムチ作りは、他の交流センターでも大好評です。西尾さんは「より多くの人に本場韓国のキムチの味を知ってもらい、韓国に興味を持ってもらえたら」と話します。

参加者は、韓国を代表する食べ物である「キムチ」作りを通じて、同国への理解を深めています。



# 交流センターは みんなの 「学びの庭」



従来の「公民館」は、生涯学習の拠点として多くの皆さんに親しまれてきました。それは「交流センター」となった今でも変わっていません。交流センターは、料理やパソコン教室、展示会、発表会など、皆さんの学習の場、学習の成果の発表の場としての顔も持っています。

市が2カ月に1回発行する「学びの庭」では、市内の交流センターで開催される講座やイベント情報を紹介しています。皆さんも、交流センターの職員が厳選した「学びの庭」で、新しい自分を見つけてみませんか。

おいしいキムチ♪



## 新たな 取り組みに 挑戦

交流センターでは、より多くの人が施設を利用し、時代に応じた課題を学ぶことができるよう、新たな取り組みにも挑戦しています。

◆ 昨今、テレビなどで取り上げられる機会が多いLGBT※エルジービィティーに関する理解を深める「LGBT基礎知識講座」には、市内だけでなく市外や県外からも参加がありました。同様の講座が近隣地域でもあまり開催されていないこともあり、注目度の高い講座となりました。

また、健康づくりの専門家である保健師や栄養士が地域に向いて健康相談や健康講座を開催する「まちの保健室」も、高齢化が進む現在では、時代のニーズに応じた新たな取り組みといえるでしょう。

◆ 平成30年度からは、初めて子育てを経験する母親を支援する「親子の絆づくりプログラム（BPPプログラム）」などの子育てに関する講座を拡大し、交流センターが地域の子育て支援にも積極的に関わっていく予定です。

◆ 私たちが、過去に誰も経験したことがない少子高齢・人口減少社会に直面する今、交流センターもその在り方を変えていこうとしています。



▶ LGBT基礎知識講座（富岡交流センター）



▶ 栄養士による栄養講座（まちの保健室・竜洋交流センター）



▶ BPPプログラム（西貝交流センター）

※ LGBT…性的マイノリティー（少数者）を総称してLGBTと呼ばれることもある。性的マイノリティーには、性的指向（同性愛者・両性愛者など）と性の違和感（性別違和）などがある





## 交流センター×伝統の継承 ～伝統の遊びを学ぶ～

福田南交流センターでは、昔の遊びや道具の使い方方を若い世代に伝えていこうと「竹とんぼづくり」を開催しました。

参加者は、昔懐かしい「竹とんぼ」を子どもや孫へのプレゼントにしようと、講師に作り方を学びました。高塚由美子さんは「孫と一緒に飛ばしたり色を塗ったりしたいです」と話しました。

ここで学んだ「竹とんぼ」の作り方は、参加者からその子、そして孫へと世代を超えて引き継がれていきます。

## 交流センター×男性参加 ～男の趣味を学ぶ～



南御厨交流センターでは、男性にも気軽に施設を利用してもらうようと、「メンズクッキング教室」を開催しました。

この教室では、保健師による男性向けの健康講座も行われました。参加した川島高雄さんは「生活習慣病予防」をテーマにした教室だったので、興味がありました」と話します。

教室や講座が、これまで交流センターの利用が少なかった男性が交流センターに足を運び始めるきっかけの一つとなっています。

孫と遊ぶのが  
楽しみ♪



香も大喜び♪



## 交流センターが 人と人をつなぐ

引越してきたばかりで地域のご地域がよく分からない人もいれば、長くその地域に暮らして地域の習わしなどに詳しい人もいます。初めて子育てを経験する人もいれば、子育ての経験が豊富な人もいます。料理を習いたいという人もいれば、得意の料理を誰かに教えたいという人もいるかもしれません。このように、地域にはさまざまな人が暮らしています。

今、交流センターではそのような人たちをつなげようと動き出しています。一人一人にできることは少ないかもしれませんが、地域に力が集まり、「人」がつながれば、それは大きな「力」となります。

私たちの生活を取り巻く環境の変化によって、地域のつながりが希薄になっていく今こそ、それぞれが持つ「知恵」や「知識」「経験」「技能」などを分かち合うことが求められています。

## 交流センターから 生まれる 「出会い」と「学び」

私たちが暮らすこの磐田市、そしてこの地域を、より暮らしやすい「まち」にしていくためには、そこに暮らす人たちの力が欠かせません。まちづくりの中心は市民の皆さんです。

人と人がつながり、成長することです。「まち」は豊かになっていきます。より暮らしやすいまちづくりのため、「人の成長」すなわち「人づくり」の役割を担うのが、交流センターです。皆さんも交流センターで、新しい「出会い」、新しい「学び」をぜひ見つけてください。

◇

交流センターも地域の一人です。私たちの暮らし「まち」を、より暮らしやすい「まち」にしていきたいという思いは、交流センターも皆さんと変わりません。

交流センターでの「出会い」や「学び」は、きっとあなたの暮らしを豊かにしてくれるはずです。



## シリーズ いわたの水道・下水道③

# これからも安心・安全な水をお届けし、 衛生的な環境で豊かな暮らしを 支えるために

☎水道課（福田支所 2 階） ☎ 58-3082 FAX 58-3123  
下水道課（福田支所 2 階） ☎ 58-3281 FAX 58-3271

これまでシリーズ①・②（平成29年3月号・12月号）で紹介してきたように、磐田市の水道事業は安全で安定した水のある生活を、下水道事業は清潔で衛生的な生活を支えるライフラインとして、それぞれ重要な役割を果たしてきました。その一方で、施設の更新や耐震化といった重大な課題に直面しています。



**水道**  
安心・安全な水をこれからも  
お届けしていくために

蛇口をひねれば安全な水をいつでも使用できる、そんな市民の暮らしや企業活動を支えている水道事業は、皆さんからいただいている水道料金で運営されています。しかし、その水道料金の収入が、給水人口や使用水量の減少によって、年々減少傾向にあります。

また、安心・安全な水道を維持していくためには、古くなった水道管の更新や耐震化のスピードを

上げていかなければならず、そのための財源確保がこれまで以上に重要な課題となっています。

こうした状況において、昨年9月、上下水道事業審議会から「改定率15・7%を上限に、できる限り10・7%に近づける水道料金の改定が望ましい」という答申が出されました。市では、市民生活や企業活動などへの影響を考慮し、慎重に検討を重ねた結果、10・7%の改定率で料金改定を皆さんにお願いすることとなりました。

※改定率は、料金収入全体で10・7%の増収を目標としたもので、一律10・7%の値上げではありません



▲水道管更新工事の様子



安心・安全な水を安定的にお届けするため、水道管の更新・耐震化工事にご理解・ご協力をお願いします。

**下水道**  
衛生的な環境で豊かな暮らしを  
支えていくために

今後も衛生的な環境で豊かな暮らしを支える下水道を維持していくためには、施設の老朽化や耐震化に対応していくとともに、より効率的な運営方法に見直していく必要があります。

**市民の生活と環境を支える  
上下水道事業**

人口減少社会が到来し、上下水道事業はかつて経験したことのない転換期を迎えています。しかし、上下水道が世代を超えて利用され、安心・安全な水を安定的に供給し、快適な生活環境を確保していくという重要な役割は、今後も変わることはありません。

第2次磐田市総合計画の重点事業である「上下水道施設の長寿命化・耐震化」を着実に進め、その機能維持に努めていくためにも、水道料金の改定と衛生的な暮らしを支える下水道の維持に、ご理解ご協力をお願いします。



# 4月から水道料金が変わります

水道料金 = 基本料金 + 従量料金

●基本料金（税込 2カ月分）

口径	新料金	現行料金
13mm	1,836円 (基本水量8m <sup>3</sup> を含む)	1,748円 (基本水量16m <sup>3</sup> を含む)
	2,268円 (基本水量16m <sup>3</sup> を含む)	
20mm	2,268円 (基本水量8m <sup>3</sup> を含む)	2,160円 (基本水量16m <sup>3</sup> を含む)
	2,700円 (基本水量16m <sup>3</sup> を含む)	
25mm	3,564円	3,190円 (基本水量10m <sup>3</sup> を含む)
30mm	7,344円	6,068円 (基本水量10m <sup>3</sup> を含む)
40mm	16,200円	12,548円 (基本水量10m <sup>3</sup> を含む)
50mm	26,568円	20,056円 (基本水量10m <sup>3</sup> を含む)
75mm	66,096円	49,782円 (基本水量10m <sup>3</sup> を含む)
100mm	104,760円	77,760円 (基本水量10m <sup>3</sup> を含む)

●従量料金（税込 1m<sup>3</sup>当たり）

使用水量	新料金		現行料金	
	口径 13～20mm	口径 25～100mm	口径 13～20mm	口径 25～100mm
1～10m <sup>3</sup>	基本料金 を含む		基本料金を含む	
11～16m <sup>3</sup>				
17～20m <sup>3</sup>	90.72円		92.57円	
21～40m <sup>3</sup>	122.04円		119.31円	
41～60m <sup>3</sup>	136.08円		129.60円	
61～100m <sup>3</sup>	162.00円		154.28円	
101～200m <sup>3</sup>	181.44円		172.80円	
201m <sup>3</sup> ～	189.00円		181.02円	

水道料金の計算  
方法(例)

口径 13mmのメーターで、2カ月分 40m<sup>3</sup>の場合  
 基本料金 (基本水量 16m<sup>3</sup>を含む) 2,268 円  
 従量料金 17～20m<sup>3</sup> 90.72 円× 4m<sup>3</sup> = 362.88 円  
 21～40m<sup>3</sup> 122.04 円× 20m<sup>3</sup> = 2,440.80 円  
 水道料金 5,071 円 (1円未満切り捨て)

水道料金の改定は市ホームページでもご覧になれます



磐田市 水道料金改定

検索

## 水道料金改定 Q & A

Q. いつから新料金になるの？

A. 料金の改定は4月1日からですが、それ以前から継続して水道を使用している場合、4月1日以降の最初の検針分までは旧料金で、6月以降の検針分から新料金となります。

Q. どのくらい料金が変わるの？

A. 水道料金は、使用しているメーターの大きさ（口径）や使用水量によって異なります。最も多く使用されている口径 13mmのメーターで、40m<sup>3</sup>を使用した場合（2カ月）では、4,504円から5,071円に変更となり、567円の増となります。  
 ※個別の料金については、上下水道料金センターにお問い合わせください

Q. 税金を使って、安くできないの？

A. 水道事業は事業経営に必要な経費を皆さんからいただく水道料金で賄う「独立採算」で運営しています。税金は福祉・教育・子育て・産業振興・公共施設の管理などの市民サービスに充てられ、水道事業の財源不足を税金で埋めると、それらのサービスの低下を招いてしまうため、安易に市からの補助によって、水道料金を低く抑えることは妥当ではありません。

Q. 下水道使用料も変わるの？

A. 下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料については、今回改定はありません。

安心・安全な水を安定して皆さんにお届けしていくのに必要な財源を確保するために、4月1日から水道料金の改定をお願いすることになりました。皆さんに信頼される水道事業を目指し、今後とも一層努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 上下水道料金センター（福田支所 2階） ☎ 58-3070 FAX 58-3071



## 磐田っ子 生活リズム向上大作戦！

# 睡眠はどうして大切なのでしょう？

☎子育て支援課 母子保健グループ (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2012 FAX 0538-37-4631

### 生活リズムの幼児生活調査 (平成29年)

	就寝時間 (平均)	起床時間 (平均)	睡眠時間 (平均)
男児	午後 8 時 47 分	午前 6 時 36 分	9 時間 49 分
女児	午後 8 時 46 分	午前 6 時 38 分	9 時間 51 分

調査対象/4歳児 (男児669人、女児614人)

(調査の分析協力：早稲田大学 前橋明<sup>あきら</sup>教授)

子ども(幼児期)の睡眠時間は、どのくらいが良いかご存じですか。  
 幼児の生活リズムは、できれば午後8時、遅くとも午後9時頃までに就寝、10時間以上の睡眠時間を確保して、朝は午前7時までに自然に目覚めるのが望ましいといわれています。

昨年5月に市内幼稚園、保育園、認定こども園の3～5歳児3793人を対象に、生活リズムの幼児生活調査を行いました。

調査結果によると、理想とされる10時間の睡眠時間にはわずかに届きませんが、市内の子どもたちの生活リズムは良い傾向にあると言えます。

また脳はウォーミングアップに約2時間かかるため、活動開始2時間前に起きたほうが良いといわれています。

例えば午前8時から活動が始まるとすると、その2時間前(午前6時)には起床するのが望ましいです。10時間の睡眠時間を確保するためには、前日の午後8時頃に就寝したいということになります。

**睡眠で記憶を定着させよう**

睡眠は記憶を整理し、定着させ、大脳の情報処理能力を回復させる機能があります。

体の疲労は、眠らなくても安静にしているだけである程度回復することができます。しかし脳は睡眠でしか回復・修復ができないため、日中に学んだことをそれに見合った睡眠で定着させる必要があります。

目標の10時間睡眠に近づけるために、生活習慣を見直してみませんか。

## 生活リズム向上大作戦

### 「食べて、動いて、よく寝よう」

3つの項目をできることから改善してみましょう。1つでも改善することで良い循環が生まれ、生活リズムが改善されていきます。

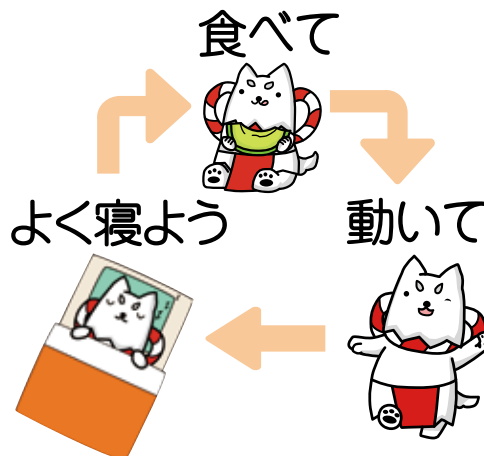


**遅くとも  
午後9時までに  
寝よう**

睡眠は記憶を整理し、定着させてくれます。知的面の発達に睡眠は大切です。

出典：前橋明著

『子どもにもママにも優しい ふれあい体操』、  
『生活リズム向上大作戦』、『いま、子どもの心とからだからだが危ない』



**朝ご飯を  
毎朝しっかり  
食べよう**

朝ご飯をしっかり食べると、毎朝うちが出て、気持ちよく活動ができます。



**汗をかくくらい  
体を動かして  
遊ぼう**

体温が最も高くなる午後4時前に、しっかり遊ぶことで、夜はぐっすり寝ることができます。



## 施設の指定管理者変更に伴い 一部施設の利用時間が変わります

☎秘書政策課（本庁舎 4 階） ☎ 0538-37-4805 FAX 0538-36-8954

施設名	4月からの施設管理者
磐田市総合体育館 ほか20施設	特定非営利活動法人 磐田市体育協会
福田屋内スポーツセンター ほか8施設	ミズノ・磐田カルチャーSC・理研Gグループ
磐田市アミューズ豊田 ほか5施設	磐田市元気と笑顔づくりパートナーズ
磐田市香りの博物館 ほか1施設	東海ビル管理株式会社
磐田市福田健康福祉会館	静岡ビル保養株式会社
磐田市老人ホーム楽寿荘	社会福祉法人遠江厚生園
磐田市渚の交流館	遠鉄アシスト株式会社

指定管理者制度とは、公共施設の管理を民間事業者（法人その他の団体）で行うことができる制度です。今年4月から一部施設の指定管理者が変わります。変更する施設は次のとおりです。

### 一下記施設は4月から利用時間などが変わりますー

施設名	変更後	変更前
福田屋内スポーツセンター	【プール利用時間】 午前8時45分～午後9時	【プール利用時間】 午前9時～午後9時
磐田温水プール	【プール利用時間】 午前9時～午後9時15分	【プール利用時間】 午前9時～午後9時
豊田ラブリバー公園テニスコート	【休場日】 無休	【休場日】 12月29日～翌年1月3日
竜洋天竜川西堀河川敷公園グラウンド		
豊田天竜川グラウンド		
磐田市アミューズ豊田	【利用時間】 午前8時30分～午後10時	【利用時間】 午前8時30分～午後9時30分
磐田市豊岡体育館	【休場日】 ・第2火曜日 ・12月29日～翌年1月3日	【休場日】 ・月曜日 ・12月29日～翌年1月3日
磐田市豊岡野球場		
磐田市豊岡テニスコート		
磐田市豊岡多目的運動場		
磐田市豊岡屋外グリーンボウル場	【利用時間】 午前8時30分～日没 ※最長午後7時まで	【利用時間】 午前8時30分～午後5時
豊岡ゲートボール場 ※4月から名称が「磐田市憩いの広場」に変わります	【休場日】 ・第2火曜日 ・12月29日～翌年1月3日	【休場日】 ・月曜日 ・12月29日～翌年1月3日

※利用時間などが変わる施設について、詳しくはスポーツ振興課（☎ 37-4832）へお問い合わせください。

# あなたのお出かけ「お助け」します 「お助け号」の便利な使い方

☎地域づくり応援課 (本庁舎 2階) ☎ 0538-37-4751 FAX 0538-32-2353

市内を走るデマンド型乗合タクシー「お助け号」は、既存のタクシー車両を活用し、自宅と指定の施設の間を予約した利用者を取り合わせながら運行しています。市内全域を8つの地区に分けて運行し、お住まいの地区で利用できます。

「お助け号」の利用は、登録者数約6100人（昨年12月末現在）、1カ月当たりの利用者数は約1300人です。特にバス停までの移動が難しい高齢の方に好評です。

利用者の声を聞きました

市役所へ



南部線利用者

市役所の手続きや、プログラザの健康相談に行くときに使っています。

終了後は昼食を取ってからゆっくりと帰宅します。ほぼ時間どおりに来てくれるので、計画が立てやすいですよ。

病院へ



電洋線利用者

かかりつけの病院への通院に利用しています。朝の早い時間や土曜日も乗車できるので助かります。電話予約が不安でしたが、オペレーターの方が丁寧に聞いてくれて簡単に予約できました。

診察時間が予定より延びてしまった場合は、無料でキャンセルできるので便利です。予約の時間制限が緩和されれば、帰りの利用もしやすくなりますね。

買い物へ



中央線利用者

日常の買い物でよく使っています。帰りの便の予約もできるので、時間を気にせず、ゆっくりと買物を済ませることが出来ます。「お助け号」と「路線バス」を乗り継いで、遠方までショッピングに出掛けることもありますよ。

運転免許証を返納して



福田線利用者

運転免許証返納後の移動手段の一つとして、週2回程度、買い物や通院に利用しています。

運転経歴証明書の提示で、お助け号の運賃が割り引きされるので、負担が掛からずに気軽に外出できますよ。

## 「お助け号」の主な特徴

- ▼ 運行地区にお住まいの方であれば、誰でも利用できます。
- ▼ 磐田中央地区は75歳以上または障害者手帳などの所持者とその付添者に限定
- ▼ 自宅と通院・買い物など定められた施設の間を送迎します。
- ▼ 移動距離や人数に関係なく、運賃は定額です。
- ▼ 時刻表により運行します。
- ▼ 同じ方向に向かう方を乗り合わせながら運行します。

あなたのまちの「お助け号」をぜひご利用ください

「お助け号」の利用には、事前の登録が必要になります。登録を希望される方は、地域づくり応援課または各支所地域振興グループ、各交流センターへお申し込みください。

より良い運行を目指して

市では「お助け号」をより便利に利用していただくために、今年4月から予約受付時間の変更や指定施設の追加、運賃の変更などの運行内容の見直しを予定しています。

詳しい内容は、4月上旬の自治会回覧チラシや市ホームページなどでご確認ください。



▲「お助け号」のマークが目印です



～磐田と駒ヶ根の魅力を写真で感じよう～

# フォトコンテスト入賞作品が決定



☎ 広報広聴・シティプロモーション課 (本庁舎 2 階) ☎ 0538-37-2275 FAX 0538-32-3946



▲作品を手に、笑顔で記念撮影

磐田市では1月23日(火)に表彰式を開催し、受賞者には渡部市長から賞状を贈呈しました。受賞者の皆さんは笑顔でしつぺいと記念撮影をしたり、撮影時のエピソードや写真への思いなどを語ったりしました。

## 表彰式を開催しました

磐田市と長野県駒ヶ根市は友好都市提携50周年を記念し、両市の魅力的な風景写真と笑顔あふれる写真作品を募集しました。磐田市ではプリント写真とインスタグラム合わせて759点、両市合わせて1018点もの作品が集まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。昨年12月に両市で審査会が実施され、各市入賞作品6点が決定しました。

## 磐田市×駒ヶ根市 フォトコンテスト

### 👑 磐田市入賞作品 👑

<p style="text-align: center;">市長賞</p>  <p style="text-align: center;">「花のれん」 今田弘さん Instagram賞</p>  <p style="text-align: center;">「夏の終わり」 藤田夕莉奈さん</p>	<p style="text-align: center;">市長賞</p>  <p style="text-align: center;">「お勉強中〜！」 鈴木理花さん Instagram賞</p>  <p style="text-align: center;">「はじめてのおべんきょう」 田中舞さん</p>
<p style="text-align: center;">風景部門</p> <p style="text-align: center;">優秀賞</p>  <p style="text-align: center;">「朝の灯台」 北島宏亮さん</p>	<p style="text-align: center;">えがお部門</p> <p style="text-align: center;">優秀賞</p>  <p style="text-align: center;">「2つの太陽」 内山雅彦さん</p>

### 👑 駒ヶ根市入賞作品 👑

<p style="text-align: center;">市長賞</p>  <p style="text-align: center;">「早太郎、秋景色を眺める」 今井薫さん Instagram賞</p>  <p style="text-align: center;">「まとい衆 気合の振り込み」 大西廣文さん</p>	<p style="text-align: center;">市長賞</p>  <p style="text-align: center;">「駒ヶ根の緑の中で」 甲賀元さん Instagram賞</p>  <p style="text-align: center;">「待ちに待った遠足！」 田中翔子さん</p>
<p style="text-align: center;">風景部門</p> <p style="text-align: center;">優秀賞</p>  <p style="text-align: center;">「秋の夜長」 北原久司さん</p>	<p style="text-align: center;">えがお部門</p> <p style="text-align: center;">優秀賞</p>  <p style="text-align: center;">「おケツ大噴射！」 下平亜弥さん</p>

※入賞作品は市ホームページでご覧いただけます

小笠山総合運動公園エコパスタジアムで開催

ラグビーワールドカップ2019™

問 スポーツ戦略室（本庁舎2階）

☎ 0538-3712116  
FAX 0538-3715034

2019年に日本で開催されるラグビーワールドカップは、オリンピック、サッカーワールドカップに次ぐ、世界三大スポーツイベントの一つです。小笠山総合運動公園エコパスタジアムでは日本代表戦のほか、南アフリカやオーストラリアなど、強豪国の注目カードを含む4試合が行われます。

開催都市住民先行抽選販売による  
通常チケットが購入できます

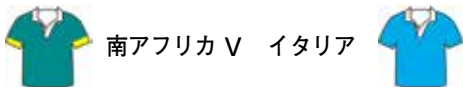
磐田市民の皆さんは、エコパスタジアムで開催される試合のチケットについて「開催都市住民先行抽選」に申し込むことができます。

エコパスタジアム開催試合

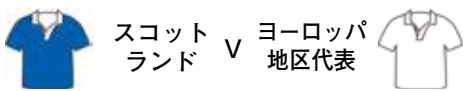
2019年9月28日(土) 午後4時15分～



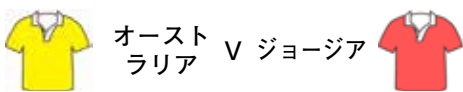
2019年10月4日(金) 午後6時45分～



2019年10月9日(水) 午後4時15分～



2019年10月11日(金) 午後7時15分～



▼ 申し込み期間

3月19日(月)午前10時～4月12日(木)午後11時59分

▼ 申し込み方法

- ① 大会公式チケット販売ホームページからIDを登録します。
- ② 申し込み期間中に同ホームページにログインし、希望チケットを申し込みます。
- ③ 抽選の結果、当選したら料金を支払い、チケットを受け取ります。

※チケットの料金や抽選結果発表日などの詳細は、大会公式ホームページをご覧ください



▲チケット販売ホームページ



美しくきれいなまちに  
ごみの不法投棄を無くしましょう

問 環境課（西庁舎1階）

☎ 0538-3712702  
FAX 0538-3715565

不法投棄は、ごみを集積所や処分場に出すなどの定められたルールに従わず、道路や河川、山林などにだりに捨てる行為です。レジ袋などの少量のポイ捨ても不法投棄にあたります。

不法投棄は犯罪です

不法投棄をした者は、5年以下の懲役もしくは、1千万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、または、その両方が科せられます。

市の不法投棄対策

市では、地域の環境美化指導員やまち美化パートナー、ボランティアの方などと協力し、不法投棄を未然に防止したり、投棄物を回収したりするため、次の活動を行っています。

- ◆ 不法投棄の巡回監視やごみの回収
- ◆ 投棄されやすい場所へ啓発看板の設置や不法投棄でお困りの方へ啓発看板の貸し出し
- ◆ 年2回の環境美化活動
- ◆ 悪質な不法投棄について磐田警察署と連携し対応

不法投棄されない環境づくり

市は私有地に不法投棄されたごみを回収できません。

不法投棄は草木が茂っていたり、物が野積みされていたりすると、管理が行き届いていない場所とされる傾向があります。土地の所有者や管理者は、不法投棄をされないように、日頃から草刈りや啓発看板・フェンスの設置など適切な管理をお願いします。

不法投棄している者を発見したら

日時や場所、投棄者の特徴、車両のナンバーなどを分かる範囲で記録してください。その後、環境課または磐田警察署（☎3710110）へ連絡をしてください。投棄者との接触は危険ですので避けてください。

不法投棄はまちの景観を損なうだけでなく、住んでいる人々の心も傷つけてしまいます。ごみの不法投棄は絶対にやめましょう。



## 俳句で磐田の魅力を詠もう

# いわた俳句大会入選作品が決定

☎ 広報広聴・シティプロモーション課 (本庁舎 2 階) ☎ 0538-37-2275 FAX 0538-32-3946

### いわた俳句大会開催

俳句を通じて全国に磐田市をPRし、磐田市の魅力を再発見してもらおうと、2月4日(日)にワークピア磐田で「いわた俳句大会」を開催しました。

### 入選作品が決定

昨年6～10月に「磐田市のお祭り」または「雑詠」を句題として全国に広く俳句の募集をしたところ、1217句(一般の部326句/小・中学生の部891句)が集まりました。

宇多喜代子・高柳克弘・阪西敦子の大会選者による選考の結果、一般の部・小中学生の部各30作品の入選が決定しました。



▲選者から入選者に賞状が贈られました

## 特選

### 【一般の部】

宇多喜代子選

二足目の足袋も汚れて秋祭

鈴木貞子(磐田市)

高柳克弘選

静岡茶まづ召しあがれ秋まつり

川島多美子(浜松市浜北区)

阪西敦子選

山車近づきぬ一群の曼珠沙華

山内康典(磐田市)

### 【小・中学生の部】

宇多喜代子選

すいすいとポトミたいな秋の雲

内村愛里紗(南九州市美丸小)

高柳克弘選

ヒガンバナおちやわんみたいに丸まって

染矢尚人(田原小)

阪西敦子選

おまつりできよねんとおなじみちとおる

濱田彩莉(田原小)

◎全ての入選句は、市ホームページからご覧いただけます



### 郷土の俳人野口在色

野口在色は、寛永20(1643)年草崎に生まれ、江戸で材木商を営む傍ら、西山宗因に入門して俳句を学びました。晩年は草崎に帰り、「俳諧解脱抄」などの著作をまとめ、ここで亡くなりました。今年には三百回忌となります。

### 企画展「遠州の俳諧」

松尾芭蕉と親交のあったと伝えられる野口在色を輩出した磐田では、江戸時代から近代にかけて、多くの俳人が活躍し、庶民も盛んに句作にいそしみました。

歴史文書館では、磐田で活躍した俳人を通して地域に根付いた文芸の奥深さを探ってみようと「第20回企画展 遠州の俳諧」野口在色三百回忌を迎えて

「」を2月28日(水)まで開催しています。また4月14日(土)・25日(水)に中央図書館で展示をします。ぜひお出掛けください。

### 一日限りの企画展を開催

企画展の特別展示として、「いわた俳句大会」会場で、一日限りの企画展が開催されました。来場者は貴重な資料の数々を熱心に見学し、庶民の間に浸透していた俳句について語り合っていました。



▲展示品の説明を聞く宇多喜代子先生(右)と高柳克弘先生(中央)

## 第20回企画展 遠州の俳諧

～野口在色三百回忌を迎えて～



2月28日(水)まで

歴史文書館展示室(竜洋支所2階)

展示時間/午前9時～午後5時

※入場は午後4時30分まで

休館日/土・日曜日・祝日 入場無料

☎ 磐田市歴史文書館

☎ 0538-66-9112 FAX 0538-66-9722

知

研修を活用し、  
就農しませんか

人材育成に実績のある農業生産法人で研修を受け、独立する農業経営者を育成する農業経営者育成事業の相談会を開催します。

▶ **とき** / 2月26日(月)～3月2日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ▶ **ところ** / 農林水産課(西庁舎1階) ▶ **対象** / 次の条件に全て該当する方。①研修開始時の年齢がおおむね40歳以下②研修終了後、市内で就農・営農再開する③市内に住所を有するまたは研修終了後1年以内に市内に転入する(市内に事務所などを有する農業法人などに雇用されている ※雇用見込みを含む) ④市税を滞納していない ▶ **申込** / 不要。直接農林水産課へ  
☎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

知

花いっぱいコンクール  
参加団体を募集

▶ **対象** / 自治会や花の会などの市内緑化団体、事業所、学校が管理している花壇(3.3㎡以上)、プランター(長さ60cm程度、20個以上) ▶ **申込** / 3月9日(金)までに、都市整備課(西庁舎1階)にある参加申込書に必要事項を記入の上、直接緑化推進委員会(都市整備課内)へ  
☎都市整備課 ☎37-4806 FAX37-8690

知

静岡県の最低賃金が  
改正されました

静岡県内の事業場で働く(パート、アルバイトなど含む)全ての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正されました。

▶ **最低賃金** / 時間額832円(平成29年10月4日発効) 特定の産業には特定最低賃金が定められています  
☎静岡労働局賃金室  
☎054-254-6315 FAX054-221-7038

知

市職員を募集(平成31年4月1日採用)

採用職種	受験資格		採用予定人員
	年齢要件	職種別要件	
①事務職員A ②土木技術職員A ③建築技術職員A	平成5年4月2日以降に生まれた方(大学院卒の場合は平成3年4月2日以降に生まれた方)	【①④】 大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または平成31年3月末日までに卒業見込みの方(同等の資格があると認められる方を含む)	【①④】 計30人程度
④事務職員B ⑤土木技術職員B ⑥建築技術職員B	昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、民間企業などでの職務経験が3年以上ある方(詳しくは、「試験案内」でご確認ください)	【②⑤】 土木の科目を専攻し、大学を卒業した方、または平成31年3月末日までに卒業見込みの方  【③⑥】 建築の科目を専攻し、大学を卒業した方、または平成31年3月末日までに卒業見込みの方	【②⑤】 計3人程度  【③⑥】 計1人程度
⑦保育士・幼稚園教諭	昭和53年4月2日以降に生まれた方	次の要件の全てに該当する方・保育士資格を有する方、または平成31年3月末日までに当該資格を取得見込みの方・幼稚園教諭免許を有する方、または平成31年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	6人程度
⑧保健師	昭和58年4月2日以降に生まれた方	保健師免許を有する方、または、平成31年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	1人程度

※身体の障がいなどにより、試験会場や受験時に配慮を必要とする方は、エントリーシートの該当箇所に記入してください。また、障害者手帳などの交付を受けている方は、交付番号などの必要事項を併せて記入してください

▶ **第1次試験日** / ①④⑦⑧: 5月下旬～7月上旬、②③⑤⑥: 4月21日(土)・22日(日) ▶ **第1次試験の方法** / 態度や意欲、コミュニケーション能力についての面接試験および学力試験など(①④⑦⑧の学力試験は第2次試験で実施)

▶ **試験案内などの取得方法** / 市ホームページに掲載 ▶ **申込** / ①④⑦⑧: 3月1日(木)～4月16日(月)、②③⑤⑥: 3月1日(木)～4月9日(月)に直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(締め切り日消印有効)で、職員課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階)へ ※エントリーシートは両面印刷の上、自筆で記入してください。最終試験までの内容や提出書類など、詳しくは試験案内でご確認ください。職種により申込期間が異なりますのでご注意ください

☎職員課 ☎37-4807 FAX37-4829

知

不動産の相続登記はお済みですか?

近年、相続登記が未了のまま放置されることにより、所有者不明の土地や空き家が大きな社会問題となっています。自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのために未来につなぐ相続登記をしましょう。

☎静岡地方法務局(音声ガイダンス2番) ☎054-254-3555

静岡県司法書士会(平日午後2時～5時) ☎054-289-3704

静岡県土地家屋調査士会 ☎054-282-0910



●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。

知  
お知らせ

健  
健康

ス  
スポーツ

学  
学習

習

催  
催し

し

**知** 第68回静岡県勤労者総合美術展  
出品作品を募集

▶**展示期間**／4月11日(水)～15日(日)  
▶**展示会場**／グランシップ展示ギャラリー ▶**対象**／県内在勤の方 ※出品部門の指導的立場にある方は除く ▶**募集作品**／絵画、書、写真、手工芸、コンピューターグラフィックなど ▶**出品料**／無料 ▶**申込**／2月26日(月)～3月16日(金)に、県内労働金庫本支店、全労済県本部および各共済ショップ、静岡県労働者福祉協議会にある申込書に必要事項を記入の上、直接同施設の窓口または郵送で(一社)静岡県労働者福祉協議会(〒420-0581 静岡市葵区黒金町5-1 勤労者総合会館内)へ ▶**作品受付**／3月30日(金)までに、直接申込書受付施設へ ▶**その他**／詳しくは、(一社)静岡県労働者福祉協議会ホームページの開催要項を確認してください

☎(一社)静岡県労働者福祉協議会  
☎054-221-6241 FAX054-273-3110

**知** 国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校・大学などへの入学時・在学中に掛かる費用を対象とした公的な融資制度です。お子様1人に付き350万円以内を固定金利(年1.76% ※平成29年11月10日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。詳しくはホームページ「国の教育ローン」で検索いただくか、下記教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

**教育ローンコールセンター**

☎0570-008656(ナビダイヤル)  
または  
☎03-5321-8656

☎日本政策金融公庫浜松支店  
☎053-454-2342 FAX053-454-3421

**知** 地域福祉計画・地域福祉活動計画(案)の公表と意見の募集

▶**とき**／2月28日(水)までの午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く ▶**ところ**／市政情報コーナー(本庁舎2階、各支所地域振興グループ)、福祉課(iプラザ3階)、磐田市社会福祉協議会(本所・各支所)、市ホームページ ▶**対象**／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、本計画に利害関係を有する方 ▶**申込**／意見書(任意様式)に住所、氏名(団体名)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス(ある方)、意見を記入し、直接または郵送(2月28日(水)必着)、FAX、Eメールで福祉課(〒438-0077 国府台57-7 Eメール:shakaifukushi@city.iwata.lg.jp)へ

☎福祉課☎37-4814 FAX36-1635

**知** 磐田市子ども・子育て会議 委員を募集

▶**対象**／満20歳以上の市内在住の方で、子育て支援に関心があり、年2回程度平日開催の会議に出席可能な方 ▶**募集人数**／1人 ※応募多数の場合選考 ▶**任期**／委嘱日から2年間 ▶**内容**／磐田市の子育て支援施策について、ご意見をいただきます ▶**申込**／3月2日(金)までに、応募用紙を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、小論文(詳細は応募用紙をご覧ください)を添えて、直接または郵送、Eメールで子育て支援課(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階 Eメール:kosodate@city.iwata.lg.jp)へ ▶**その他**／委員には市の規定により報酬が支払われます。託児が必要な場合はご相談ください

☎子育て支援課☎37-4896 FAX37-4631

**知** 市民農園 利用者を募集

農園名	所在地	年間使用料	募集区画	面積(1区画)
夢農園RYUYO	駒場1775ほか	6,170円	9区画	49㎡
とよおかふれあい農園	上神増1265-5	5,140円	6区画	40㎡

▶**利用期間**／4月1日(日)～来年3月31日(日)(更新可) ▶**対象**／市内在住で農地を所有、または耕作していない方 ▶**申込**／2月16日(金)～28日(水)に、直接または電話で農林水産課(西庁舎1階)へ ▶**その他**／応募が少ない場合は随時受け付けします。申込多数の場合は抽選となります

☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

**知** 平成30年度静岡県立静岡中央高等学校通信制課程の生徒募集

▶**受付期間**／3月16日(金)～29日(木)で各出願区分により指定された日 ▶**出願資格**／中学校卒業(見込みも含む)、高等学校転入学希望・中退の方など ▶**定員**／1,000人 ※書類審査で選考 ▶**出願書類**／直接または返信用封筒(角1・400円切手貼付)に住所、氏名を記入の上、郵送で西部キャンパス「願書配付係」(〒431-0398 湖西市新居町内山2036 県立新居高校内)へ ▶**その他**／受付日程など詳しくは西部キャンパス(☎053-595-1300)へ

☎静岡中央高等学校通信制入試係☎054-209-2431 FAX054-209-2278

**知** 架空請求はがきにご注意ください

架空請求はがきの特徴として「最終通告」「民事訴訟」「訴状受理」の言葉が多く使用されています。身に覚えのない請求には、応じる必要はありません。はがきに書かれている電話番号には絶対に連絡しないでください。不安なときは、磐田警察署(☎37-0110)や磐田市消費生活センター(☎37-2113)に相談してください。  
 ㊦地域づくり応援課  
 ☎37-4751 FAX32-2353

**知** ひとり親家庭の通勤定期の割引制度

児童扶養手当の受給世帯(全部支給停止を除く)で、JR各社を利用して通勤している方は、通勤定期乗車券を3割引で購入できます。必要書類などは、子育て支援課(いプラザ3階)へお問い合わせください。  
 ※通学の場合は対象外です  
 ㊦子育て支援課  
 ☎37-4896 FAX37-4631

**知** 1994年頃までに出産や手術で大量出血された方へ

**給付金の請求期限が延長されました**  
 妊娠や出産、手術での大量出血などにより、フィブリノゲン製剤・血液凝固第9因子製剤の投与によりC型肝炎ウイルスに感染された方への給付金請求期限が2023年1月16日までに延長されました。給付金の支給を受けるためには、まず、国を被告として訴訟を提起していただく必要があります。詳しくは、厚生労働省フィブリノゲン製剤等に関する相談窓口(午前9時30分～午後6時 土・日曜、祝日を除く)へお問い合わせください。  
 ㊦厚生労働省フィブリノゲン製剤等に関する相談窓口  
 ☎0120-509-002(フリーダイヤル)

**知** 「しっぺい音頭」を一緒に踊りませんか

成年を記念し完成した「しっぺい音頭」を広めるために、踊りを覚えて地域で教えたり、行事などで踊ってくれたりする方を募集します。踊りの好きな方、教えるのが好きな方大歓迎。友達同士やサークル仲間との申し込みもできます。ご応募をお待ちしています。  
 ▶対象/地域活動に興味があり、しっぺい音頭を覚えて教えていただける方  
 ▶応募資格/事前に開催する練習会(平日昼間)に参加できる方、地域での行事に参加できる方、ボランティアで活動できる方  
 ▶申込/3月16日(金)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を直接または電話、FAX、電子申請で商工観光課(西庁舎1階)へ  
 ㊦商工観光課☎37-4819 FAX37-5013



▲電子申請

**知** いわた大祭り遠州大名行列 参加者、ボランティアスタッフを募集

4月28日(土)に開催するいわた大祭り「遠州大名行列・舞車」の大名行列への参加者、ボランティアスタッフを募集します。 ※雨天の場合は翌29日(祝)に延期  
**遠州大名行列 参加者を募集**  
 ▶対象/30歳以下の女性6人 ※役柄は「腰元」  
 ▶応募資格/4月28日(土)・29日(祝)の両日参加できる方。4月8日(日)・22日(日)・27日(金)午後7時から磐田北小学校で行う練習に参加できる方  
 ▶申込/3月31日(土)までに電話で遠州大名行列担当・下村(☎090-2689-3285)へ  
**ボランティアスタッフを募集**  
 ▶対象/イベント企画、運営にご協力いただける方  
 ▶内容/イベントの企画会合参加、観客整理、会場設営、片付けなど  
 ▶申込/電話でいわた大祭り実行委員会事務局・鈴木(☎37-3792)へ  
 ㊦商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

**知** はじまりキッチン2号店「Cafe Enishi」オープン!

ワークピア磐田コワーキングスペース「はじまりのオフィス」内「はじまりキッチン」で、飲食店起業にチャレンジする第2号店「Cafe Enishi」がオープンしました。地元個人店の和洋菓子・パンと特製ドリンク・スープを日替わりで楽しめるカフェです。日曜日には限定ランチの提供もあります。  
 ▶営業期間/3月31日(土)までの午前11時～午後3時 ※火・水曜日休み  
 ▶取扱店/菓子:大坂屋、寿堂、杜屋、菓子処 福や パン:ちっぶ、Esweets、カントリーキッチンのんcha お茶・紅茶:忍茶 ~ nin-cha ~、やあらかいはっば  
 ㊦ワークピア磐田☎36-8381 FAX36-8383

**知** 市立総合病院停電のお知らせ

市立総合病院では電気設備の点検を行います。点検中は救急業務にも影響が出ますのでご了承ください。救急患者様や入院患者様への対応は、市消防本部や近隣の医療機関および磐田市医師会の協力のもと万全を期してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。  
 ▶とき/3月17日(土)午後7時～3月18日(日)午前7時 ※悪天候の場合は延期  
 ㊦医療支援課☎38-5000(代) FAX38-5040



## ●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知  
お知らせ

健  
健康

ス  
スポーツ

学  
学習

催  
し

### ス 親子ふれあい体育教室 体験会 参加者を募集

▶とき／3月18日(日) 午前10時～11時30分 ▶ところ／豊岡体育館  
▶対象／平成30年度に年中・年長となる園児およびその保護者 ▶内容／年10回行っている親子ふれあい体育教室の体験会。親子運動を中心に楽しく体を動かします ▶講師／磐田市スポーツ推進委員 ▶定員／先着70組 ▶参加費／無料 ▶持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物 ▶申込／3月15日(木)までに、直接または郵送、電話、FAX、Eメールでスポーツ振興課(Eメール：sports@city.iwata.lg.jp)へ ▶その他／当日は動きやすい服装で  
◎スポーツ振興課  
☎37-4832 FAX37-5034

### 学 ゴキブリ団子作り 参加者を募集

▶とき／3月5日(月) 午後1時30分～3時 ▶ところ／於保農村婦人の家(大原1654-1) ▶内容／春先に置くと効果大のゴキブリを撃退する団子を作ります ▶定員／先着15人 ▶受講料／450円(材料費) ▶申込／2月25日(日)から電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ  
◎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

### 学 ひきこもり家族教室

▶とき／2月27日(火) 午後2時～4時 ▶ところ／中遠総合庁舎西館204会議室(見付3599-4) ▶対象／ひきこもりのことで悩む家族 ▶内容／講義：ひきこもりの理解～解決へのステップ～ ▶講師／県ひきこもり支援センターアドバイザー 三森重則氏 ▶受講料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ  
◎西部健康福祉センター福祉課  
☎37-2252 FAX37-2241

### 健 やさしい健康教室

▶とき／3月7日(水) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／血液がんについて ▶講師／市立総合病院内科 部長 藤澤紳哉 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／内容が変更される場合があります  
◎市立総合病院健診センター  
☎38-5031 FAX38-5059

### 健 がんサロンなごみ

▶とき／3月23日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／市立総合病院周産期母子医療センター講堂 ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／患者、家族の交流や情報交換、医療者によるミニレクチャー ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ  
◎がん相談支援センター  
☎38-5286 FAX38-5050(代)

### 健 転ばないカラダづくり の方法を学びましょう!

▶とき／3月11日(日) 午後1時30分～4時 ▶ところ／磐田市消防署(今之浦2-14-2) ▶対象／静岡県民 ▶内容／ロコモティブシンドローム(骨・関節・筋肉といった運動器の機能が低下し、要介護につながる可能性の高い症状)の予防講演会 ▶定員／先着150人 ▶参加費／無料 ▶申込／3月4日(日)までに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別、参加人数、磐田市会場希望と記入し、はがきまたはFAXで浜松医科大学整形外科医局(〒431-3192 浜松市東区半田山1-20-1 FAX053-435-2296)へ  
◎浜松医科大学講演会事務局  
☎053-435-2299 FAX053-435-2296(平日午前9時～午後3時受付)  
健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

### 知 成人用肺炎球菌 予防接種の公費助成

平成29年度対象者の予防接種期間は  
3月31日(出)まで

対象年齢の方には、平成29年3月末に予診票などの案内を郵送しています。紛失された方、年度途中に転入された方(どちらも過去に成人用肺炎球菌ワクチン〈ニューモバックス〉を接種していない方に限る)は、予診票を発行しますので、健康増進課へご連絡ください。対象年齢、協力医療機関は、市ホームページをご覧ください。健康増進課へお問い合わせください。

また4月1日(日)から平成30年度対象者に切り替わります。対象年齢の方には、3月末頃に案内を郵送しますので内容を確認の上、希望の方は協力医療機関で接種をしてください。  
◎健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

### 知 「ハローワークプラザ袋井」 の土曜開庁日が変わります

2月24日(土)から土曜日の開庁日は第2土曜日のみになります。開庁時間(午前10時～午後6時)は変更ありません。

◎ハローワークプラザ袋井  
☎49-4400 FAX49-0582

### 健 認知症家族の交流会 なごみの会

▶とき／2月19日(月)、3月19日(月) 午後1時30分～3時 ▶ところ／iプラザ2階ふれあい交流室3 ▶対象／認知症の方を介護している家族など ▶内容／認知症の方を介護されている皆さんが、日頃思っていることを話して気持ちを楽にいただけるよう開催しています ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ  
◎介護保険室☎37-4769 FAX37-6495

知  
お知らせ

健  
健康

ス  
スポーツ

学  
学習

催  
催し

**学** ゲートキーパー養成研修会 参加者を募集

毎年3月は自殺対策強化月間です。話の聴き方や心の健康について学び、身近な人の支えになってみませんか。

▶とき／3月16日(金) 午後3時～4時30分(受付は午後2時30分～) ▶ところ／中遠総合庁舎西館2階204会議室(見付3599-4) ▶定員／先着60人 ▶受講料／無料 ▶申込／3月12日(月)までに、電話またはFAX、Eメールで西部健康福祉センター福祉課(Eメール: kfseibu-fukushi@pref.shizuoka.lg.jp)へ  
◎静岡県西部健康福祉センター福祉課 ☎37-2252 FAX37-2241

**学** 親子の絆づくりプログラム(BPプログラム) 参加者を募集

初めて親になったお母さんのための「子育ての仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

とき	ところ	定員	申込期限
4月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)	13:30～15:30	あいプラザ	先着20組 3月22日(木)
4月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	10:00～12:00	子育て支援センター「エンジェル」	先着20組 3月23日(金)

▶対象／生後2～5カ月の第1子とその母親 ▶参加費／864円(テキスト代実費のみ) ※初回に集金 ▶持ち物／おむつ、授乳用品、バスタオル  
▶申込／申込期限までに電話で発達支援室へ  
◎発達支援室 ☎37-4853 FAX37-4631

**催** U・Iターン就職のための就活イベント

平成31年3月に卒業予定の大学(院)生を対象に、中京圏・首都圏で就活イベントを開催します。企業担当者とはじっくり話ができる良い機会です。

イベント	とき	ところ	参加企業
磐田de就職直前ミーティング(業界研究セミナー)	2月21日(木) 13:00～16:00	愛知学院大学名城公園キャンパス(名古屋市北区名城3-1-1) ※学外生の参加も歓迎	11社
合同企業説明会(中京圏)	3月10日(土) 13:00～16:00	ウインクあいち 9F会議室901(名古屋市中村区名駅4丁目4-38)	静岡県中部・西部地区の企業15社
合同企業説明会(首都圏)	3月24日(土) 13:00～16:00	静岡U・Iターン就職サポートセンター(東京都品川区上大崎2-25-2)	12社

▶その他／詳しくは(株)東海道シグマ浜松支店(☎053-456-8633 FAX053-456-2159)のホームページ(<http://iwata-de.com>)でご確認ください  
◎商工観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

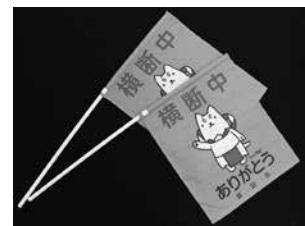
**催** ほいくのお仕事おしゃべりサロン

▶とき／3月1日(木) 午後1時～3時30分(受付は午後0時30分～) ▶ところ／磐田グランドホテル(岩井2280) ▶対象／現在働いていない保育士資格取得者、保育士資格取得見込み者 ▶内容／保育の現状や働き方についての情報交換 ▶講師／現役保育士 ▶定員／先着20人 ▶受講料／無料 ▶申込／2月26日(月)までに電話またはFAXで保育士・保育所支援センターへ  
▶その他／お茶・菓子付。託児は先着10人(無料)  
◎静岡県・静岡市保育士・保育所支援センター ☎054-271-2110 FAX054-272-8831

**学** 旗振り指導講習会 参加者を募集

▶とき／3月6日(火) 午前10時～11時 ▶ところ／竜洋なぎの木会館小ホール ▶対象／通学路で旗振り指導を行っている方またはこれから行う予定がある方 ▶内容／朝の通学路で子どもたちの安全を確保するための正しい旗振り方法を学びます ▶講師／交通安全協会 交通安全指導員 ▶定員／先着50人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／体育館シューズ ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／参加者にしっぺい柄オリジナル指導用旗を差し上げます  
◎地域づくり応援課

☎37-4751 FAX32-2353



▲オリジナル指導用旗

**学** 福寿荘ケアメン講座 参加者を募集

～介護を学ぶ男性対象講座～

自宅で介護をしている男性や介護に興味のある男性を対象とした講座です。介護や家事の知識を深め、悩みを共有します。

▶とき／3月10日(土) 午後1時30～4時 ▶ところ／リフレU(福田健康福祉会館)会議室・調理室 ▶対象／市内在住で、自宅で介護・家事をしている男性または介護に興味のある男性 ▶内容／介護や家事の実習と座談会 ▶定員／先着20人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／3月5日(月)までに、電話で社会福祉法人 丹穂会 福寿荘(☎58-3111)へ

◎福祉課 ☎37-4831 FAX37-6495



催

### 素焼きのお面をつくろう！

kids

▶とき／3月3日(土) ①午前10時～②午後1時30分 ▶ところ／新造形創造館  
▶対象／小学生(低学年は保護者同伴) ▶内容／粘土を使って、表情をテーマにした素焼きのお面をつくりま  
▶定員／先着各10人 ▶参加費／800円 ▶持ち物／新聞紙、割り箸、鉛筆、手拭きタオル ▶申込／直接または電話で新造形創造館へ

☎新造形創造館 ☎33-2380 FAX33-2382

催

### 大池ウォーキングイベントを開催します！

▶とき／3月10日(土) 午前10時～11時30分(受付午前9時30分～) ※雨天中止 ▶ところ／大泉団地公園遊水池(大泉町38-13) ▶内容／大池、野鳥、富士山を眺めながら整備された1周1.3kmのウォーキングコースを歩きます ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／駐車場35台分あり ※台数に限りがあるため公共交通機関をご利用ください

☎都市整備課 ☎37-4806 FAX37-8690

催

### 磐田市社会福祉大会を開催します

社会福祉活動に対する表彰とパネルディスカッションなどを行い、誰もが可能な限り住み慣れた地域で生活していけるように、皆さんと一緒に考えます。

▶とき／3月10日(土) 午後1時30分～4時30分 ▶ところ／市民文化会館(二之宮東3-2) ▶内容／第1部：社会福祉功労者表彰 第2部：パネルディスカッション・活動発表(南御厨地区社協「配食サービス」、とよおか買い物応援隊「買い物支援」) ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎磐田市社会福祉協議会 ☎37-4824 FAX37-4866

催

### いきもの研究発表会

▶とき／3月25日(日) 午前9時30分～11時50分 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター ▶対象／一般 ※小学生以下は保護者同伴で ▶内容／桶ヶ谷沼およびその周辺の動物・植物を研究している研究者が成果を発表します ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに、直接または電話、FAX、Eメールで桶ヶ谷沼ビジターセンター(Eメール：okegaya-vc@city.iwata.lg.jp)へ

☎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023

催

### いわた茶会 in 見付宿西光寺

種類豊富な地元産のいわた茶を味わい、いわた茶の魅力を再発見してみませんか。お寺の落ち着いた雰囲気の中、お茶とお菓子、そして茶生産者との会話をお楽しみください。恋愛のパワースポットとして知られる西光寺で、お茶とともに特別な時間をお過ごしください。



▶とき／2月25日(日) 午前10時～午後3時 ▶ところ／西光寺(見付3353-1) ▶内容／6～7種類のいわた茶飲み比べ、お茶やお菓子などの販売、住職の講話など ▶参加費／300円(豆茶碗、お菓子付き)

▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎いわた茶振興協議会(農林水産課)

☎37-4813 FAX37-1184



### 市民課の時間外窓口

#### 【市役所本庁舎】

毎週木曜日午後5時15分～7時  
毎月第2日曜日午前8時30分～正午  
※マイナンバーカードの交付も行います

☎市民課 ☎37-4816 FAX37-2871

#### 【文化振興センター(市民文化会館西側)】

土・日曜日、祝日午前9時～午後5時  
※証明書発行(一部)のみ

☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310



### 安心・安全な口座振替に

市税の口座振替は、市内の金融機関窓口でお申し込みできます。

持ち物／通帳、届出印

納税通知書または納付書

納税義務者の認印

(納税義務者と口座名義人が違う場合のみ)

☎収納課 ☎37-4810 FAX33-7715



### 人口と世帯数(12月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	170,234人	-199人
男	86,005人	-131人
女	84,229人	-68人
世帯	66,629世帯	-92世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

# 3月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。  
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	1日(木)	13:30～
	8日(木)	17:00
	11日(日)	
	15日(木)	11日(日)は
	22日(木)	8:30～
	29日(木)	12:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付 8:30～17:15）11日(日)の予約は1日(木)から。		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	6日(火) 20日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（2月26日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	27日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（3月12日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	1日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	12日(月) 13:00～
	豊岡支所	26日(月) 15:00
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 国保年金課 ☎37-4833		
年金相談 本庁舎1階第1会議室	22日(木)	
年金相談 浜松市浜北区役所	13日(火) 27日(火)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市天竜区役所	8日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 豊田福祉センター第2相談室	8日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談 ふれあい交流室	14日(木)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室1	8日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 16:45
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15	16:45まで受付
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15	16:45まで受付
結婚相談	4日(日) 10日(土) 25日(日)	9:00～ 11:15
	21日(祝)	18:00～ 20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
よろず医療相談		

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00	
	水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00	
はじまり 窓口 (専門家 創業相談)	経営コンサルタント	毎週月曜日 10:00～/11:30～
	中小企業診断士	毎週月曜日 13:00～/14:30～
	税理士	毎週水曜日 13:00～/14:30～
	キャリアコンサルタント	6日(火)/20日(火) 18:00～/19:30～
	フードコンサルタント	10日(土)/24日(土) 9:00～/10:30～
※要予約 ☎30-6255		

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	24日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	15日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談	8日(木)	13:00～ 15:00
	22日(木)	9:30～ 11:00
※定員2組		
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00



## 夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら  
**磐田市急患センターへ**

▶ところ/上大之郷 51

### 【夜間（毎日）】

▶とき/午後7時30分～10時30分

※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科

### 【日曜・祝日】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時

※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267



## 静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時

土曜 午後1時～翌朝8時

休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話

局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)

☎ 054-247-9910 へ



## 地域連携小児休日診療

▶とき/3月25日(日) 午前10時～正午

▶担当医/片桐 智也 医師

▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)

☎市立総合病院 ☎ 38-5000



## 3月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
4日(日)	きどがみ歯科医院 (小立野 252)	☎ 36-2378
11日(日)	もりひこ歯科医院 (富丘 174-6)	☎ 37-6487
18日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
25日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで

変更することがあります。確認は、

磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ







催し

**第18回 なつかしいひな人形展**

2月11日(祝)～3月4日(日)午前10時～午後4時、旧豊岡東小学校ランチルームで。3月3日(土)お茶席あり。江戸時代から現代のひな人形展、個人の手作り作品展。入場無料 ㊟文化サークルわらべ・豊田☎090-3309-1014

**第35回 磐田市民囲碁大会**

2月24日(土)午前10時～(受付は午前9時～)、iプラザで。段・級位によって3つのクラスに分かれ対戦。各クラスともベスト8以上を表彰。参加費は一般2,000円、女性および高校生以下1,500円。申し込み不要。当日、直接会場へ ㊟磐田市民囲碁大会実行委員・鈴木☎32-6622

**租税教室と警察署見学**

3月4日(日)午前9時～正午、総合体育館大会議室集合。対象は小学生(保護者・兄弟参加可)。租税教室はDVD上映と簡単な税金クイズ。参加賞と景品を用意。磐田警察署では、楽しみながら警察の仕組みを見学。定員は先着30人。参加費無料。申し込みなど詳しくは、2月23日(金)までにEメール(iwata-houjin.kai@h7.dion.ne.jp)または電話、FAXで(☎37-4577 FAX37-3899)へ

**第1回 なないろ市**

3月4日(日)午前9時～午後1時(小雨決行、雨天時縮小開催)、鎌田山医王寺(鎌田2065-1)で。雑貨、アクセサリー、ワークショップなど約30店が展示・販売するハンドメイドイベント。入場無料 ㊟なないろ市実行委員会・兼子☎86-3546 ホームページ：<http://7716life.com>

**外国料理交流会**

3月4日(日)午後1時～4時30分、竜洋交流センターで。対象は外国の人たちと一緒に料理を作ってみたい方。

日本語教室で学んでいる外国人と一緒に、ベトナム、インドネシア料理を作ったり、食べたりしながら交流します。定員は先着15人。参加費は1,000円(材料費含む)。申し込みは、2月22日(木)までに電話またはEメール(ice@iwataice.jp)で磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

**東海文化専門学校 ソーイング講座・織物講座受講生によるバザー・作品展**

3月10日(土)午前9時30分～午後4時(11日(日)は午後3時まで)、静岡新美容専門学校1階「KIRARA」(中泉1-1-1 JR磐田駅北口すぐ)で。古い着物や羽織などをリメイクした洋服の展示と小物、袋物、洋服、エプロンなどのバザー ㊟東海文化専門学校☎32-5183

**第9回 ファイオカマレイピカケフラスタジオ磐田発表会**

3月10日(土)午後1時30分～(午後1時10分開場)、アミューズ豊田ゆやホールで。旧スマイルフラサークルのおさらい会。入場無料 ㊟ファイオカマレイピカケフラスタジオ磐田各門下・森☎090-8684-4714

**平成30年度 家庭倫理講演会「ともに生きる」**

3月18日(日)午前10時30分～正午、磐田グランドホテル2階平安の間で。「ともに生きる」をテーマに、健全な家庭づくりを地域社会に推し進める。入場料は1,000円。申し込み不要。当日、直接会場へ ㊟家庭倫理の会磐田市・鈴木☎32-6622

**ファミリー合気道体験教室・護身術体験教室**

**ファミリー合気道体験教室**：3月18日(日)午前11時～正午、対象は4月に年少から年長になる子と親。正座・受け身(前回り)の方法、簡単な護身術などを学ぶ

**護身術体験教室**：3月25日(日)午前11時～正午、対象は中学生以上の女性。手を握られたとき、肩をつかまれたときなどの簡単な対処法を学ぶ

..... 福田屋内スポーツセンター武道場で。参加費は1人100円(保険代)。申し込みは、3月1日(木)から電話で福田屋内スポーツセンター(☎58-3131)

へ ㊟豊田合気道クラブ・水野☎33-0285 ホームページ：[www.shizuoka-yoshinkan.com](http://www.shizuoka-yoshinkan.com)

**歌声ひびけ～カナリア～**

3月27日(火)、午前9時45分～11時45分、文化振興センターで。昭和、平成のヒット曲や季節の歌を100人以上で歌いましょう。参加費は700円(初回のみ歌集代別途1,000円)。定員は先着180人。申し込みなど詳しくは、袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」(☎・FAX43-6315)へ

会員募集

**絵画・造形教室**

土曜日午後1時30分～3時30分(月4回)、ワークピア磐田で。対象は4歳～美術系高校・大学の受験生と絵画コンクールへの出展や自由工作をしたい方。月会費は5,000円 ㊟アトリエ子供アート・佐藤☎32-3109

**通年ボクシング教室**

4～12月の毎月1回日曜日(年9回)、磐田市ボクシング協会本部トレーニング場(豊岡6605-3)で。対象は小学1年生以上(親子での参加可)。楽しみながらボクシングの基本や技術、健康増進と体力の向上を目指す。定員は10人。参加費は5,000円(9回分)。申し込みなど詳しくは、3月31日(土)までに磐田市ボクシング協会事務局・佐藤(☎66-9307 Eメール：[kobushi-nolteam@ai.tnc.ne.jp](mailto:kobushi-nolteam@ai.tnc.ne.jp) ホームページ：<http://www4.tokai.or.jp/Ryuyo-Boxing/>)へ

**大人のための英会話・韓国語入門講座**

3月27日(火)から毎週火曜日(全8回)、文化振興センターで。**英会話**：午後6時～7時、中学1年生レベルの文法を中心に基礎会話、旅行会話をネイティブの先生と楽しく学ぶ、**韓国語**：午後7時30分～8時30分、ハンゲルの読み書きからあいさつ、自己紹介、基礎会話までネイティブの先生と楽しく学ぶ。定員は先着各15人。参加費は6,000円(テキスト代別途2,000円) ㊟国際文化交流協会・前田☎090-6489-2803



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。  
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

集まれキッズ！

### こどもの森 (城之崎1-2-13)

☎36-1311

open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

#### 【離乳食相談】

▶毎週月曜日10:00~12:00 ※26日(月)は14:00まで▶離乳食の相談

#### 【野菜と仲よし】

▶毎週木曜日11:30~▶野菜を触ったりちぎったりする

#### 【赤ちゃんひろば】

▶6日(火)13:30~15:00▶助産師による相談、交流会

#### 【離乳食講座Ⅰ】 予

▶9日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶5~6カ月の子と保護者

#### 【おはなし広場】

▶13日(火)11:30~▶読み聞かせ、手遊び

#### 【鯉節削り】

▶15日(木)11:15~▶削り節を作る

#### 【離乳食講座Ⅱ】 予

▶16日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者

#### 【ママの簡単ストレッチ】

▶20日(火)11:30~▶体をほぐしてリフレッシュ

#### 【栄養相談日】

▶22日(木)10:00~14:00▶栄養士による相談

#### 【親子クッキング】 予

▶23日(金)10:00~12:00▶親子で簡単おやつ作り、試食▶2・3歳の子と保護者

#### 【春をさがしに】

▶27日(火)11:00~▶こどもの森の近くを散歩

#### 【こんにちば】 (多文化交流センター)

☎・FAX35-2512

open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

#### 【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶2日(金)・9日(金)・16日(金)10:30~11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ▶2歳以上の子と保護者

#### 【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶7日(水)・14日(水)・28日(水)10:30~11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ▶2歳未満の子と保護者

#### 【はじめてのリズムあそび】

▶20日(火)10:30~11:00▶親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

#### 【海洋昆虫自然観察公園】 (大中瀬320-1)

☎66-9900 FAX66-9901

※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

#### 【押し花でしおりを作ろう】 予

▶4日(日)10:00~▶春を感じながら色とりどりの押し花でしおりを作ろう▶先着20人▶参加費200円

#### 【カブトムシ幼虫を探そう】 予

▶11日(日)11:00~▶幼虫をみつけ、2匹持ち帰り育てよう▶先着20人▶参加費500円

#### 【クワガタムシ幼虫を探そう】 予

▶18日(日)10:30~▶育つ環境や採集方法を覚えた後、園内の朽木を割って幼虫を探し、2匹持ち帰り成虫に育てよう▶先着20人▶参加費700円

#### 【バードテーブル作り】 予

▶25日(日)10:30~▶鳥の餌台を作り、自分の家に野鳥を呼んで観察しよう！▶先着15人▶参加費500円

#### 【であいのひろば】

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00~12:00

●2日(金)豊岡南部会館

●15日(木)新貝公会堂

## 教えて! 子育て



## ~子育て支援センターには 出会いがいっぱい~



「同じように子育てしているママと話をしたことが無い」、「磐田市に知り合いもいない」など、子育てで孤独を感じたことはありませんか？

人にとって一番つらいのは孤立感、孤独感。一人ぼっちの感じ。どうか一人で抱え込まないで…。

今の時代、母親一人で子育てを背負うのはとても大変なことです。勇気を出して、お近くの子育て支援センターへ出掛けてみませんか？

「あら同じ月生まれ」、「もしかして、産院で会いました?」「おうちが近いみたい」子育て支援センターには、いろんな出会いがいっぱい。

なんといっても同じ子育て中のママ同士。子どもを介して自然と会話が始まります。先輩ママの話の聞いたり、少し大きい子の様子を見られたり、機嫌の悪かった子もいつの間にか笑顔に。赤ちゃんが笑顔になるとママも笑顔に。ママの笑顔でまたまた赤ちゃんも笑顔に。

一人で頑張らないで同じ子育てママ同士、みーんなでワイワイ子育てしませんか？

妊娠中の方もぜひどうぞ。かわいい赤ちゃんたちに会えますよ！

☎子育て支援センターにっこにこ ☎31-0115



セピア色で描かれた世界が子どもの想像力を育てます。

### かもさんおとおり



ロバート・マックロスキー  
／ぶんとえ  
わたなべ しげお／やく  
(福音館書店)

### 物語を引き立てる、素朴な絵の魅力

かものマラードさん夫婦は巣を作る場所を探していました。安全な川の中州で卵をかえすと、8羽のひなを引き連れ、近くの公園へと引っ越しを始めます。ところが、そんなかもさん一家のために、大通りや交差点ではおまわりさんが出動し、街は大騒ぎに。大都会の喧騒のものともせず、かもの親子が悠々と街を歩いていく姿が、楽しく、ほほえましい絵本です。

セピア色の線で描かれた絵はやさしく、のびやかで、見ている子どもたちをお話の世界へと引きこみます。

そして、子どもの頭の中では、かもの親子が生き生きと動き出します。魅力的な物語だからこそ、子どもの想像力が広がりをみせ、セピア色の街がそれぞれの色に染まっていくのです。

表紙が目立たず、中の絵も白黒だからといって、子どもが好まない絵本とは限りません。子どもの観察力と想像力は無限です。ぜひ、図書館でお子さんと一緒に確かめてみてください。

☎中央図書館 ☎32-5254



**のびのび** (磐田市急患センター内)  
☎37-4102 FAX37-4103  
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

**【おはなしポケット】**  
▶開館日の10:45～15:00▶触れ合い遊び、読み聞かせなど

**【ひなまつり会】** 予  
▶2日(金)10:00～11:30▶ひな祭りのお話、琴の演奏

**【育児相談】** 予  
▶7日(水)9:30～11:00▶センター責任者による相談

**【ピボバ】** 予  
▶8日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び&お喋りタイム

**【赤ちゃんと一緒に】** 予  
▶12日(月)10:00～11:30▶産後の体づくりについて&お喋りタイム▶1歳未満の子と保護者

**【おひさまの下で遊ぼう】** 予  
▶14日(水)10:00～11:00▶公園に行ってみてみんなで遊ぼう▶1歳半～就園前

**【栄養相談】** 予  
▶23日(金)9:30～11:00▶聖隷保育園管理栄養士による相談

**【リズムとなかよし】** 予  
▶26日(月)10:00～10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳半～就園前

**【サーキット遊び】**  
▶27日(火)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ

**にっこにこ** (iプラザ内)  
☎ FAX31-0115  
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

**【あつまれ♡えがお】**  
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

**【にっこにこサロン】**  
▶2日(金)10:30～11:30▶ひな祭りの遊び

**【誕生会】**  
▶22日(水)10:30～11:30▶誕生会とシアター  
※16日(金)は環境整備のため15:00で閉館

**エンジェル** (ここのとり保育園内)  
☎32-4732 FAX33-0023  
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休  
※11:30～12:30はお弁当持参可

**【あそぼうエンジェル】**  
▶企画のない開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

**【臨床心理士のおでかけ相談】**  
▶1日(木)10:00～11:00▶「わがままな子」「困った子」個別相談

**【エンジェルリトミック】** 予  
▶3日(火)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び

**【ベビーエンジェル】** 予  
▶5日(月)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月までの子と保護者

**【ちいさなエンジェルまつり】**  
▶7日(水)10:00～11:30▶母親たちによるお楽しみ企画

**【給食体験】** 予  
▶8日(木)11:45～▶普通食3食を体験

**【わらべうたベビーマッサージ】** 予  
▶13日(火)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

**【親子ふれあいピクス】** 予  
▶14日(水)10:00～10:30▶親子の触れ合いを楽しむ、ママのボディメイクで体ケア

**【誕生会】**  
▶19日(月)11:00～▶みんなでお祝いしてね※誕生カードの申し込みは要連絡

**【キッズマッサージであそぼう】** 予  
▶20日(火)10:00～10:30▶動きが活発になってきた子と親子の触れ合いを楽しむ

**ふわっと** (福田子ども園内)  
☎ FAX58-1566  
open 火～土曜日 9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

**【園庭開放】**  
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

**【スプリングコンサート】**  
▶3日(土)10:30～▶静岡こども福祉専門学校OBによるコンサート

**【赤ちゃんあつまれ】**  
▶7日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者

**【わんぱくっ子あつまれ】**  
▶14日(水)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、制作遊び、3月生まれの2・3歳誕生会▶1～3歳の子と保護者

**【わくわくサタデー】**  
▶17日(土)10:00～11:30▶小中学生ボランティアや地域の方と一緒に腹話術、春の工作を楽しむ▶1～5歳児と保護者

※31日(土)は環境整備のため15:00で閉館

**ほのぼの** (みなみしま保育園内)  
☎55-6171 FAX55-6254  
open 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00  
土曜日9:00～12:00 ※祝休

**【健康相談の日】**  
▶6日(火)・20日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

**【食事体験】** 予 来園にて  
▶7日(水)・14日(水)・28日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

**【誕生会】** 予 来園にて  
▶8日(水)9:30～▶保育園児と合同で行う【つくってワクワク!】

▶15日(水)・16日(金)9:30～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作

**【ママとエクササイズ】** 予 来園にて  
▶19日(月)9:50～▶親子で触れ合い体操

**【絵本のとびら】**  
▶23日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

**【リズムあそび】**  
▶26日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

**ニッセの部屋** (豊田福祉センター内)  
☎36-8195 FAX36-8196  
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休  
※11:30～12:00はランチタイム

**【ふれあいタイム】**  
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など

**【おはなし会】**  
▶1日(木)10:45～▶豊田図書館職員による読み聞かせとわらべ歌

**【春のおたのしみ会】**  
▶2日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

**【双子の会】**  
▶7日(水)10:30～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦

**【子育て講座】**  
▶9日(金)10:30～▶アドラー心理学から考える楽しい子育て

**【赤ちゃん交流会】**  
▶20日(火)10:00～▶測定、遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者

**【誕生会】**  
▶28日(水)10:30～▶3月生まれの誕生会

**ぼっけ** (とみがおか保育園内)  
☎35-2546 FAX35-2547  
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00  
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

**【絵本読み聞かせ】**  
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びや絵本

**【給食体験】** 予  
▶日程は問い合わせ11:20～▶園児と同じ食事を体験

**【もうすぐ幼稚園っ子あつまれ】** 予  
▶6日(火)10:00～▶運動遊びを楽しむ

**【リズム遊び】**  
▶7日(水)はいはい▶14日(水)・28日(水)みんなで▶各日10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

**【身体測定】**  
▶8日(水)・22日(水)10:00～▶身体測定、相談

**【作って遊ぼう】**  
▶20日(火)10:00～▶制作を楽しむ

**あいあい** (豊岡中央交流センター内)  
☎0539-63-0047 ☎0539-63-0077  
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

**【作って遊ぼう】**  
▶開館日の10:30～11:00以外

**【あいあいっ子あつまれ!】**  
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど

**【つくしっ子あつまれ!】** 予  
▶1日(木)10:00～11:20▶H27年4月2日～H28年4月1日生まれの子▶豊岡中央交流センター

**【おはなしの会ひらけごま】**  
▶10日(土)・24日(土)10:00～10:30

**【1歳のお誕生日の子あつまれ!】** 予  
▶14日(水)9:30～11:00▶H29年2月・3月生まれの子▶豊岡中央交流センター

**こどもの家** (竜洋交流センター内)  
☎ FAX66-9000  
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休  
※11:30～12:00はランチタイム

**【ひまわりっこ】**  
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、絵本など

**【誕生会】**  
▶2日(金)10:15～11:15▶3月生まれの誕生会、ひな祭りの遊びなど

**【絵本サロンとバルーン遊び】**  
▶6日(火)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び

**【食育講座】**  
▶7日(水)10:15～11:15▶管理栄養士・吉田隆子氏による食育のお話

**【歯科衛生士のおでかけ相談】**  
▶14日(水)9:30～11:00▶歯科衛生士による相談、ミニ講話

**【おたのしみ会】**  
▶15日(木)10:15～11:15▶新聞紙遊び、親子触れ合い遊びなど

**【サーキット遊び】**  
▶20日(火)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ

**【赤ちゃんといっしょ】**  
▶23日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくり▶0～1歳前後の子と保護者

# いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ☆磐田を楽しんでね♪

## 「ワクワク」がいっぱい♪ ワークピア磐田祭

日頃の感謝を込めて

とき：3月11日(日) 午前9時30分～午後4時

料金：入場無料。一部体験は有料

ワークピア磐田で日頃の感謝を込めたイベント「ワークピア磐田祭」が開催されるよ。JR 磐田駅前で行われる「みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市」と同時開催。楽しい催しが盛りだくさん。総合司会はテレビ・ラジオで活躍している久保ひとみさんだよ。

館内では、子どもから大人まで楽しめるワークショップが体験できるよ。体験するともらえるスタンプを集めると、抽選券と交換してくれるんだって。



▲ワークショップで体験



▲ジュビロくん、ジュビィちゃんも遊びに来たよ

多目的ホールでは、ワークピア磐田で活動している利用者の発表や市内高校生たちのパフォーマンス、きらりいわた人で紹介された遥奈さんによる弾き語りや笛のおねえさんこと haruka\* さんが所属するリコーダーデュオユニット「フエニホン」による音楽ステージも開催されるんだ。

ピアノの弾き語りがとっても素敵な遥奈さん▶



◀ リコーダーの魅力を奏でるフエニホンさん



その他にも、2月から新しくなった「はじまりキッチン」や雑貨などの出店もあって楽しさいっぱい。ぜひ遊びに来てね。

### ワークピア磐田

- 〒438-0086 見付(中央町)2989-3
- ☎0538-36-8381 FAX 0538-36-8383
- ◆利用時間/午前9時～午後9時
- ◆休館日/年末年始
- ◆ホームページは2次元バーコードから



ただいま人氣急上昇!!

4コマ漫画制作裏話は  
しっぺいオフィシャルサイトへ▶

★この4コマ漫画は磐田市出身の  
脚本家、池野みのりさん&イラストレーター、  
長門沙織さんをお届けします







©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

## 2018 シーズン 開幕戦は 2/25 (日)

2018年 J1 リーグ、ジュビロ磐田は 2月 25日(日) 午後 3時 30分 からエコパスタジアムで前年チャンピオンの川崎フロンターレと開幕戦を行います。ぜひスタジアムで選手たちの後押しをお願いします！

### 2月・3月のホームゲーム

2018 明治田舎生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
1	2/25(日)	15:30	川崎フロンターレ	エコパスタジアム
3	3/10(土)	15:00	FC東京	ヤマハスタジアム

## 2018 シーズン加入選手のご紹介

今シーズン、ジュビロ磐田に新たに加わった 6 人を紹介します。



新里 亮 選手 (DF)   
 ☆生年月日：1990年 7月 2日   
 ☆身長/体重：184cm/70kg



ギレルメ 選手 (DF)   
 ☆生年月日：1988年 2月 5日   
 ☆身長/体重：173cm/69kg



田口 泰士 選手 (MF)   
 ☆生年月日：1991年 3月 16日   
 ☆身長/体重：176cm/70kg



中野 誠也 選手 (FW) ※   
 ☆生年月日：1995年 7月 23日   
 ☆身長/体重：172cm/67kg



モルベッキ 選手 (FW)   
 ☆生年月日：1997年 8月 20日   
 ☆身長/体重：185cm/78kg



伊藤 洋輝 選手 (MF) ※   
 ☆生年月日：1999年 5月 12日   
 ☆身長/体重：188cm/79kg

※は静岡県出身選手

## 今シーズンはトップリーグ 3 位入賞

1月 13日(土)に東京都の秩父宮ラグビー場でトップリーグ 3 位決定戦が行われました。ヤマハ発動機ジュビロは 4 トライを奪い、28 対 10 でトヨタ自動車に勝利しました。この結果、ヤマハ発動機ジュビロの今シーズンの成績は 3 位入賞となり、2017 年度の全日程を終えました。

この試合で現役引退を表明していた大田尾竜彦プレイングコーチは「チームが一つになった試合でした。来季につながる勝利です」と若手選手たちの成長に目を細め、来シーズンはコーチに専念する意向を固めました。



3位入賞を喜ぶ左から堀江主将、清宮監督、五郎丸選手

## 五郎丸選手がベストキッカー賞を受賞

五郎丸歩選手が今シーズントップリーグのベストキッカー賞に輝きました。リーグ戦 13 試合でトライ後のコンバージョンゴールの成功率が 82%、ペナルティゴールの成功率は 100% という好成績を見せて 5 年ぶり 3 回目の受賞となりました。

五郎丸選手は「トップリーグに復帰して結果を残せたことは素直に嬉しく思います。来シーズンはチームとしてトップリーグ制覇を達成したい」と来シーズンへの意気込みを語りました。

## Iwata Sports Topics

### みんなで盛り上げよう東京 2020 東部小から『ようい、ドン!』

東部小学校は「東京 2020 オリンピック・パラリンピック教育プログラム実施校」に指定されています。東京 2020 を盛り上げようと、1月 9日(火)に全校児童約 800 人が「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト」への参加宣言と「マスコット投票」を行いました。同校では、家庭で不要となった携帯電話やノートパソコンの回収に協力していきます。

## スポトピ



▲大会を盛り上げる、マスコットのデザイン投票も行われました

☎スポーツ戦略室 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034

# きらり いわたし 人

Make the Scenery Tune ~景色に音を~

ユニット「m.s.t.」ピアニスト

もちやま しょうこ  
**持山 翔子** さん

## ----- Profile -----

1984年生まれ。磐田市出身。作編曲家として、西野カナ「トリセツ」の作曲（共作）を始め、数多くの楽曲制作、アニメやゲーム音楽の制作に携わる。キーボーディストとして、ももいろクローバーZ、倉木麻衣など多くのアーティストをサポート。歌心を大事に、幅広いプレイスタイルでさまざまなライブやレコーディング、テレビ収録などに参加。お気に入りの場所は今之浦公園、かぶと塚公園、つつじ公園、旧見付学校

持山翔子さんは「m.s.t.」のピアニストとして、ベーシスト小山尚希さんとジャズやクラシックをベースに活動しています。日常の小さな出来事をテーマにした曲は、叙景的かつスリリングな展開で観客の共感を得ています。5月20日(日)にアミューズ豊田で凱旋ライブを行う持山さんに伺いました。

### 音楽の世界に入るきっかけは？

音楽教室で4歳からピアノを、6歳からエレクトーンと作曲を始めました。幼い頃から自分で作曲して演奏することが自然な環境で過ごしていました。中学生の頃、作曲コースの先生と出会ったことで、将来曲を作って音楽活動をしていくことが自分の中で現実的になりました。同じ頃、渋谷のオーチャードホールで自分の作った曲を演奏する機会があり、人前で演奏することもいいなと思うようになりました。

### これまでの活動で印象に残ったことは？

ボーカリストのサラ・レクターさんのアルバム制作に参加した時、私の曲に彼女が歌詞を書いて「You Are Loved」という曲ができました。それを彼女が歌った時「曲に歌詞が乗ると、こんなに変わるのか」とすごい衝撃で、特別な経験となりました。その後、この楽器に合う曲はとか、誰かが歌っていたらとか想像して作るようになり、曲作りの幅が広がりました。

### 曲作りで心掛けていることは？

「m.s.t.」の活動で作るときは、常に今まで作った曲とは違うもの、響きや印象で聴いた方がハッとするような曲を思っています。日常生活のワンシーンとか、心情とかがイメージでき、心に伝わるような曲を作りたいです。また一人で作る曲と小山君と二人で作る曲では、曲の感じが全然違います。互いに刺激し合い「m.s.t.」らしさを形にしていきたいと思っています。

### 「m.s.t.」の今年の活動は？

ライブ活動では、いろいろな方や楽器とのコラボをさらに増やして、新たな編成で演奏をしていきたいですね。昨年2枚のミニアルバムを出しましたが、さらに編成を広げた形で、フルアルバムが制作できればと思っています。

### 凱旋ライブに向けて

ここまで大きい規模のライブは初めてで、ちよつとドキドキしています。「m.s.t.」は「景色に音を」をコンセプトにしているので、自分が生まれ育った静岡・磐田が常にどこかにあり、その風景をイメージして作った曲もたくさんあります。地元の方とそういうところを共有できるのではと、今から楽しみです。ライブ後には、日常の中に音楽が流れる感覚を皆さんに味わってもらえたらうれしいです。



# ドクター + 教えて

## 子どもの頭部外傷

救急科部長兼救命救急センター長 間遠 文貴



子どもは、とかく頭の怪が多いです。遊んでいるときに転んだり、高い所から落ちたりして怪我をします。

また、歩き始めの乳児は、身体の特徴として、頭が大きいので転倒しやすいです。幸いなことに、救急外来へ頭部外傷で受診される小児の多くは軽傷で、特に検査や処置なく帰宅する場合があります。

頭部CTを撮影する場合もありますが、泣いて暴れる子どもを撮影することは困難です。鎮静剤などを使用して撮影する手段もありますが、鎮静自体にも危険を伴います。また、撮影時にはX線被曝を避けられません。頭部CT撮影は、どうしても必要なときに限り行います。

では、頭部外傷で受診し、帰宅した後、どのような症状に注意が必要なのでしょうか。

次のような症状が見られないか注視してください。

- ・いつもは元気に遊ぶ子どもが遊ばない
- ・ぐずついで機嫌が良くならない
- ・普段通りの会話ができない
- ・ぐったりして吐いてしまう

症状は多彩ですが「いつもと違う」場合、速やかに病院を受診してください。また、少なくとも6〜12時間は家族による十分な見守りをお願いします。

ただ、最も重要なことは「可能な限り外傷を避ける」ということです。まずは外傷を起すにくい環境整備が必要です。転倒しやすい段差、落下しやすい家具やベッド、落下物を乗せたテーブルなどを整備し、外傷の危険を減らす予防することが大切です。

## 3月11日は家庭防災の日

今やろう、災害から身を守る「減災」対策！

☎地域づくり応援課

☎0538-3714751  
FAX 0538-3212353

磐田市自治会連合会では、「自らの命は自ら守る」「家族の命は家族が守る」という自助の意識を高めるため、3月11日を「家庭防災の日」と定めています。意識に勝る防災はありません。家庭防災の日には、自分自身や大切な人を守るために、全戸配布されるチェックシートや家庭にある磐田市防災ファールを活用し、家族で話し合いながら次のことを確認しましょう。

- 身の守り方を考えよう
- わが家の防災備蓄品をチェックしよう
- わが家の危険診断をしよう



大切な人を守るために

まずは自分の命を守りましょう

地震が起きたら：

- 姿勢を低く！
- 頭・体を守って！
- 揺れが収まるまで動かない！



家族で防災・減災について話し合い行動してみましょう!

3月11日は  
**家庭防災の日**

しづやの  
磐田市

くらしの  
**田**  
情報



YouTube

磐田市公式チャンネル「磐田TV」



まちの話題

## 1月26日 ジュビロ磐田2018シーズン激励会 今シーズンの活躍を願って



▲さらなる活躍を願い、花束を贈呈しました

鹿児島キャンプ出発を前に、J1リーグジュビロ磐田の監督や選手たちが市役所を訪れ、今シーズンの活躍を願って激励会が行われました。

渡部市長らの激励を受けた名波浩監督は「さらなる高みを目指します。これからも応援よろしくお願ひします」とあいさつしました。

激励会には市民やファン約300人が駆け付け、選手たちと一緒に記念撮影を行いました。

## 1月21日 磐田ラグビーフェスティバル 青空の下でラグビー体験



▲選手たちと触れ合いながら、ボールのキック体験などを楽しみました

より多くの人にラグビーを楽しんでもらおうと、磐田スポーツ交流の里「ゆめりあ」でラグビーフェスティバルが行われ、参加者は本物のゴールポストを使ったキック体験などを楽しみました。ヤマハ発動機ジュビロの伊藤平一郎選手をはじめ、8人の選手が参加してイベントを盛り上げました。

お母さんと一緒に参加した堀千隼さんは「楽しかったので、またやりたいです」と感想を話しました。

## 1月20日 しっぺいお誕生会 6th アニバーサリー わんだフルな記念日になりました



▲みんなに盛大にお祝いしてもらいました

市イメージキャラクター「しっぺい」のお誕生日をお祝いする「しっぺいお誕生会」が、ららぽーと磐田で開催されました。

全国からキャラクターのお友だちや多くのファンが集まり、しっぺいを祝福しました。しっぺいやお友だち、ゲストによるステージイベントやグッズ販売、来場者らとの触れ合いなど、たくさんのイベントで会場は楽しい雰囲気になりました。

## 1月7日 平成30年成人式 「社会に貢献を」新成人が決意



▲市内で1,225人の新成人が式に出席し、決意を新たにしました

成人の日を前に、市内5会場で成人式が行われました。磐田会場では、新成人を代表して加藤駿さん、北川麻菜さんが「自分たちの可能性は無限大であると信じ、これからの社会に貢献していきます」と決意を述べました。

会場では、中学校の卒業アルバムの写真が「思い出のスライドショー」として放映され、新成人から大きな歓声が沸き起こりました。





1月16・21日 文化財防火デーに伴う消防訓練

## 文化財を火災などから守る



▲県指定文化財の府八幡宮楼門の延焼を防ぎます

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。これに伴い、1月16日(火)に「府八幡宮」、21日(日)に「旧見付学校」で消防訓練が行われました。

訓練では指定文化財などの建造物への延焼を防ぐため、地上からだけでなく、はしご車などで高所からの放水も行いました。

市民の財産である文化財を火災などの災害から守り、安全・安心なまちづくりにつなげます。

1月16日 地元企業の野菜を提供

## 地産地消！新鮮パプリカを給食で



▲「おいしい！パプリカ大好き」と児童たちは大満足でした

地産地消の一環で、新鮮な野菜を小中学生に食べてもらおうと、ICTを活用した野菜の栽培を行う「㈱スマートアグリカルチャー磐田」で採れたパプリカなどが、学校給食の食材として提供されました。

1月16日(火)の豊田学校給食センターの献立では、赤と黄色の鮮やかなパプリカが入った「タラのマリネ」が提供され、豊田南小学校の児童らはおいしそうに食べました。

## 写真が動く！AR動画の配信を始めました

AR（拡張現実）動画とは、あたかも紙面の写真が動いているかのように動画が再生される機能です。今月から「まちの話題」のページに掲載された一部の写真をスマートフォンやタブレット端末の専用アプリを使って撮影すると、写真が動き出すかのように動画が流れます。

### 【アプリのダウンロードについて】

専用アプリ「ARラボ」は下記2次元バーコードからダウンロードできます。アプリのダウンロードや使用の際に発生する通信料は、利用者負担となります。あらかじめご了承ください。



【iphone・ipad用】



【android用】

### 【アプリを使って動画を再生する手順】

①ダウンロードした「ARラボ」のアイコンをタップしてアプリを起動します。

②「撮影する」ボタンを押してカメラを起動します。

③対象の写真を撮影します。  
※今回は「文化財防火デーに伴う消防訓練」と「磐田ラグビーフェスティバル」の写真です

④写真を認識すると動画が再生されます。

※広報紙発行から一定期間が経過すると再生できなくなります。



# 広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

**Q** 交流センターの講座やイベントを紹介するために、市が発行しているのは「何の庭」？

- ① 学び
- ② 遊び
- ③ 結び

## 今月のプレゼント

A / 図書カード1,000円分…5名様

B / 【m.s.t. Jazz Live 持山翔子

凱旋ライブ】

チケット（ア

ミューズ豊田

5月20日(日)

午後4時開演)

…5組10名様



【応募方法】3月15日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見・希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。

電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

## 12月号広報クイズの結果

答えは「③いきいき百歳体操」でした。(応募総数109通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 編集後記

卓球全日本選手権のシングルス決勝を現地で観戦しました。日本一を決するセンターコートに、観客の視線が一点に集められていました。磐田で育った水谷隼選手、伊藤美誠選手が大舞台上で躍動する姿を見て、とても誇りに感じました。☺

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



## お弁当に入っていたらうれしいな♪ レンコンの肉巻き



### ●材料 (4人分)

卵	1個	片栗粉	少々
酢	小さじ1(5ml)	しょうゆ	大さじ2(30ml)
マヨネーズ	大さじ1(12g)	砂糖	大さじ1(9g)
レンコン	約10cm(150~200g)	みりん	大さじ1(15ml)
豚薄切り肉(ロースなど)	12枚	万能ネギ	適宜

1人分当たり【エネルギー 235kcal】

たんぱく質11.5g 脂質14.0g カルシウム19mg 鉄0.7mg 塩分1.5g

### 作り方

- ① 卵を10分程ゆで、殻をむき、ボウルに入れてフォークで粗くつぶす。酢、マヨネーズを加えて混ぜ、ソースを作り、冷蔵庫に入れておく。
- ② レンコンは、皮をむいて5cm幅に切り、さらに7mm角程の棒状に切り、沸騰したお湯で30秒程ゆでる。
- ③ 豚肉1枚を広げ、塩、こしょうをふる。②をのせて端から巻く。残りも同様に巻く。
- ④ ③に茶こしで片栗粉を全体に薄くふる。
- ⑤ フライパンに油をひき、中火で熱し、③の巻き終わりを下にして並べ、動かさずに焼く。
- ⑥ 肉に焼き色がついたら上下を返し、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑦ 豚肉に火が通ったら、火を止め、ペーパータオルで油を拭き取り、混ぜ合わせたAを加えてからめる。
- ⑧ ⑦を器に盛り、①をかけ、小口切りした万能ネギを散らす。



## ひとこと いわた食育キッチン 今回は・・・豊田支部

照り焼きの肉巻きにソースをかけ、和洋折衷の味わいで、幅広い年代の方に喜ばれます。レンコンの食感も楽しいです。食物繊維の豊富な根菜を積極的に食べましょう。





Menu:

少人数制クラスで柔軟な対応が可能です。  
まずは体験レッスンから! お気軽に  
お電話ください。ネット環境完備! Facebook、  
YouTube、Skypeなど現代のツールを存分に活用  
して「今」使える英語を楽しく学びましょう!

**\*高校生・社会人\***  
週1回60分/1ヶ月:7,500円  
1クラス最大人数 4人

**\*中学生\***  
週1回50分/1ヶ月:6,500円  
1クラス最大人数 6人

**\*年長・小学生\***  
週1回50分/1ヶ月:6,500円  
1クラス最大人数 6人

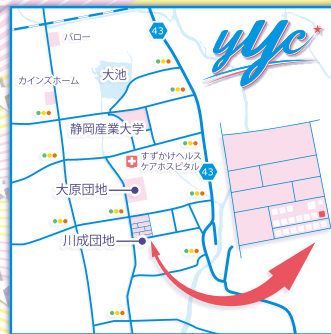
**\*企業語学研修\***  
出向してレッスンをを行います

プライベートレッスン、ドイツ語教室も開催中

# Yes, you can! We are here!

## 英会話教室

磐田駅南口から車で5分  
静岡産業大学近く、「川成団地」最東側の南から  
2軒目。田んぼに囲まれた閑静な住宅地です。  
Facebookを是非ご覧ください。更に詳しい内容、  
地図、レッスン風景等ご覧いただけます。



電話番号 \* 05010232725

\* [www.facebook.com/yyceigo](http://www.facebook.com/yyceigo)

\* [yyc.eigo@yahoo.com](mailto:yyc.eigo@yahoo.com) メールアドレス

\* 磐田市下大之郷935-7 住所

\* Line ID: yyc-eigo



QR Code  
Line:



QR Code  
Facebook:

広告

広告

# うきうき わくわく 遊びの宝島で 伸びる芽 ぐ〜んぐん!

## H30年度 1歳児対象親子サークル らいおんきっず

登録制 H30年度活動期間 4月~12月

募集対象児 平成28年4月2日~  
平成29年4月1日生まれ  
開催日時 月1回参加(全9回)  
場所 龍の子幼稚園  
登録年会費 2,000円  
【おやつ・教材・傷害保険代】  
持ち物 おしぼり・ハンカチ・その他



### 活動の流れ

9:30 受付 (~9:45) 身体測定  
10:00 手あそび・リズムあそび  
わらべうた・親子つながりあそび  
10:50 トイレ、手洗い、おやつ  
ほっこりゆったりお話タイム  
11:00 子育てワンポイントアドバイス  
11:15 大型絵本・人形劇などのお楽しみ  
11:30 終了

子育て中のお母さんが  
らいおんきっずに  
居場所を  
見つけてくれたら  
うれしいです



龍の子幼稚園は  
お母さんの  
心がほっと軽くなり  
笑顔いっぱいになれますよう  
安心基地として  
そっと寄り添い  
応援していきます

まずは35-5144まで

たつこの幼稚園

検索

~みんなあそびにおいで!~  
龍の子幼稚園内『子育て支援室 みち』  
支援室内・園庭を利用できます  
育児相談も随時行なっています!

龍の子幼稚園 子育て支援  
〒438-0068 磐田市前野2575

TEL0538(35)5144 FAX0538(35)5141

ホームページ: <http://www.tatsunoko.ed.jp/>

e-mail: [tatsunoko1@tatsunoko.ed.jp](mailto:tatsunoko1@tatsunoko.ed.jp)

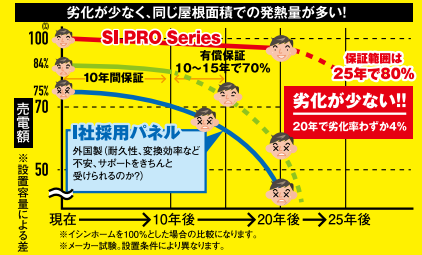
山口建設のコンセプトは

# SUN & ECO & SAFE

**SUN** (お財布にもやさしい太陽光発電のある暮らし)。 **ECO** (ランニングコストのかけにくいエコハウス)。 **SAFE** (次世代まで安心して住み継げる強固な構造体)。以上3つのキーワードをベースに、無垢の床などの自然素材をふんだんに使用しながら、「すべての人にやさしく、50年後も愛せる家」をデザインします。

## 高性能な太陽光発電で ローンを軽減

ソーラーパネルを搭載すれば、発電した電気を売ることで月々の住宅ローンを軽減できます。でもどんなソーラーパネルでも良いというわけではありません。高い収益性を保つためには、単位面積当たりの発電量が多く、劣化しにくいパネルでなければなりません。その為に最も重要なのはパネルに使われているシリコンの“純度”です!山口建設のSIソーラーパネルは99.9999999% (ナインナイン) という超高純度シリコンのパネルを採用しています。高性能な太陽光発電でローンを軽減。



## 地震に強い木材

強度が非常に高い欧州赤松「赤玉者梁」を使用。一般に使われているホワイトウッドより樹脂分が多く、水に強いのが特徴です。高温多湿で木材が腐りやすい日本の気候にピッタリ合う木材です。



## 減震ブレーキで更なる安心

従来の耐震構造に加え、さらに減震ブレーキを施工することで阪神大震災クラスの大きな地震でも建物の揺れを400gal (阪神大震災の約半分の揺れ) 前後に抑えることに成功。この減震摩擦工法が標準搭載!



## 健康・快適の秘訣

省エネ・健康・快適を全て兼ね備えた「エコイ換気システム」を標準搭載。特殊フィルターを通った空気は花粉が99.8%除去され、更にその空気は床下へ送り込まれ地中熱を利用することで、夏涼しく冬暖かい空気が室内へと運ばれます。

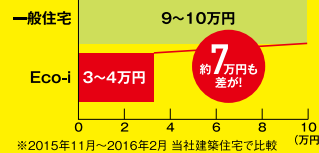
## 「床下ふく射熱暖房付き」 Eco-i全館空調システム

家全体を暖める上、暖房費もお得! 家全体を床下から暖めることでヒートショックの心配をなく、真冬でも裸足で過ごすことができます。しかも暖房費が一般住宅と比べ1/3に。約7万円もの差を生み出します。



## 吹き付け断熱で省エネ

赤外線約80%反射する宇宙服のような特殊シートですっぽり家を包み込み、さらに隙間を作らない発砲ウレタン吹き付け断熱によって建物の中へ熱の出入りを抑えます。夏涼しく、冬は温かいので、エアコンなどの消費エネルギー削減に繋がります。



生活にゆとりをもたらす2タイプ。ワンランク上のデザイン性をお近くの展示場でご体感ください。

山口建設 磐田展示場  
磐田モデルハウス  
TEL 0120-43-0161  
〒438-0838  
静岡県磐田市小立野230-1



山口建設 掛川展示場  
掛川モデルハウス  
TEL 0537-29-5361  
〒436-0024  
静岡県掛川市南西郷401-36



山口建設株式会社

来場前に事前に電話 or webからのご予約で  
QUOカードプレゼント!

http://yamaguchi161.co.jp

山口建設

検索

スマホからwebをチェック!



広報イワた 通巻0214号 平成30年2月15日発行 2018年2月号

発行 磐田市 千438-8650 静岡県磐田市国府台3-1  
TEL (0538) 37-2111 (代) info@city.iwata.lg.jp

印刷 株式会社大進堂

編集 企画部広報広聴・シニアプロモーション課  
TEL (0538) 37-4827 http://www.city.iwata.shizuoka.jp/

この印刷物は、印刷物の一部として発行されます。