



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

集まれキッズ！

こどもの森 (城之崎1-2-13)

☎36-1311

open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶毎週月曜日10:00~12:00 ※26日(月)は14:00まで▶離乳食の相談

【野菜と仲よし】

▶毎週木曜日11:30~▶野菜を触ったりちぎったりする

【赤ちゃんひろば】

▶6日(火)13:30~15:00▶助産師による相談、交流会

【離乳食講座Ⅰ】 予

▶9日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶5~6カ月の子と保護者

【おはなし広場】

▶13日(火)11:30~▶読み聞かせ、手遊び

【鯉節削り】

▶15日(木)11:15~▶削り節を作る

【離乳食講座Ⅱ】 予

▶16日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者

【ママの簡単ストレッチ】

▶20日(火)11:30~▶体をほぐしてリフレッシュ

【栄養相談日】

▶22日(木)10:00~14:00▶栄養士による相談

【親子クッキング】 予

▶23日(金)10:00~12:00▶親子で簡単おやつ作り、試食▶2・3歳の子と保護者

【春をさがしに】

▶27日(火)11:00~▶こどもの森の近くを散歩

【こんにちば】 (多文化交流センター)

☎・FAX35-2512

open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶2日(金)・9日(金)・16日(金)10:30~11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ▶2歳以上の子と保護者

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶7日(水)・14日(水)・28日(水)10:30~11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ▶2歳未満の子と保護者

【はじめてのリズムあそび】

▶20日(火)10:30~11:00▶親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

【海洋昆虫自然観察公園】 (大中瀬320-1)

☎66-9900 FAX66-9901

※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【押し花でしおりを作ろう】 予

▶4日(日)10:00~▶春を感じながら色とりどりの押し花でしおりを作ろう▶先着20人▶参加費200円

【カブトムシ幼虫を探そう】 予

▶11日(日)11:00~▶幼虫をみつけ、2匹持ち帰り育てよう▶先着20人▶参加費500円

【クワガタムシ幼虫を探そう】 予

▶18日(日)10:30~▶育つ環境や採集方法を覚えた後、園内の朽木を割って幼虫を探し、2匹持ち帰り成虫に育てよう▶先着20人▶参加費700円

【バードテーブル作り】 予

▶25日(日)10:30~▶鳥の餌台を作り、自分の家に野鳥を呼んで観察しよう！▶先着15人▶参加費500円

【であいのひろば】

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00~12:00

●2日(金)豊岡南部会館

●15日(木)新貝公会堂

教えて! 子育て



~子育て支援センターには 出会いがいっぱい~



「同じように子育てしているママと話をしたことが無い」、「磐田市に知り合いもいない」など、子育てで孤独を感じたことはありませんか？

人にとって一番つらいのは孤立感、孤独感。一人ぼっちの感じ。どうか一人で抱え込まないで…。

今の時代、母親一人で子育てを背負うのはとても大変なことです。勇気を出して、お近くの子育て支援センターへ出掛けてみませんか？

「あら同じ月生まれ」、「もしかして、産院で会いました?」「おうちが近いみたい」子育て支援センターには、いろんな出会いがいっぱい。

なんといっても同じ子育て中のママ同士。子どもを介して自然と会話が始まります。先輩ママの話の聞いたり、少し大きい子の様子を見られたり、機嫌の悪かった子もいつの間にか笑顔に。赤ちゃんが笑顔になるとママも笑顔に。ママの笑顔でまたまた赤ちゃんも笑顔に。

一人で頑張らないで同じ子育てママ同士、みーんなでワイワイ子育てしませんか？

妊娠中の方もぜひどうぞ。かわいい赤ちゃんたちに会えますよ！

☎子育て支援センターにっこにこ ☎31-0115



セピア色で描かれた世界が子どもの想像力を育てます。

かもさんおとおり



ロバート・マックロスキー
／ぶんとえ
わたなべ しげお／やく
(福音館書店)

物語を引き立てる、素朴な絵の魅力

かものマラードさん夫婦は巣を作る場所を探していました。安全な川の中州で卵をかえすと、8羽のひなを引き連れ、近くの公園へと引っ越しを始めます。ところが、そんなかもさん一家のために、大通りや交差点ではおまわりさんが出動し、街は大騒ぎに。大都会の喧騒のものともせず、かもの親子が悠々と街を歩いていく姿が、楽しく、ほほえましい絵本です。

セピア色の線で描かれた絵はやさしく、のびやかで、見ている子どもたちをお話の世界へと引きこみます。

そして、子どもの頭の中では、かもの親子が生き生きと動き出します。魅力的な物語だからこそ、子どもの想像力が広がりをみせ、セピア色の街がそれぞれの色に染まっていくのです。

表紙が目立たず、中の絵も白黒だからといって、子どもが好まない絵本とは限りません。子どもの観察力と想像力は無限です。ぜひ、図書館でお子さんと一緒に確かめてみてください。

☎中央図書館 ☎32-5254

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】
▶開館日の10:45～15:00▶触れ合い遊び、読み聞かせなど

【ひなまつり会】 予
▶2日(金)10:00～11:30▶ひな祭りのお話、琴の演奏

【育児相談】 予
▶7日(水)9:30～11:00▶センター責任者による相談

【ピボバ】 予
▶8日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び&お喋りタイム

【赤ちゃんと一緒に】 予
▶12日(月)10:00～11:30▶産後の体づくりについて&お喋りタイム▶1歳未満の子と保護者

【おひさまの下で遊ぼう】 予
▶14日(水)10:00～11:00▶公園に行ってみてみんなで遊ぼう!▶1歳半～就園前

【栄養相談】 予
▶23日(金)9:30～11:00▶聖隷保育園管理栄養士による相談

【リズムとなかよし】 予
▶26日(月)10:00～10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳半～就園前

【サーキット遊び】
▶27日(火)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ

にっこにこ (iプラザ内)
☎ FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】
▶2日(金)10:30～11:30▶ひな祭りの遊び

【誕生会】
▶22日(水)10:30～11:30▶誕生会とシアター
※16日(金)は環境整備のため15:00で閉館

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶企画のない開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

【臨床心理士のおでかけ相談】
▶1日(木)10:00～11:00▶「わがままな子」「困った子」個別相談

【エンジェルリトミック】 予
▶3日(火)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び

【ベビーエンジェル】 予
▶5日(月)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月までの子と保護者

【ちいさなエンジェルまつり】
▶7日(水)10:00～11:30▶母親たちによるお楽しみ企画

【給食体験】 予
▶8日(木)11:45～▶普通食3食を体験

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶13日(火)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

【親子ふれあいピクス】 予
▶14日(水)10:00～10:30▶親子の触れ合いを楽しむ、ママのボディメイクで体ケア

【誕生会】
▶19日(月)11:00～▶みんなでお祝いしてね ※誕生カードの申し込みは要連絡

【キッズマッサージであそぼう】 予
▶20日(火)10:00～10:30▶動きが活発になってきた子と親子の触れ合いを楽しむ

ふわっと (福田子ども園内)
☎ FAX58-1566
open 火～土曜日 9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【スプリングコンサート】
▶3日(土)10:30～▶静岡こども福祉専門学校OBによるコンサート

【赤ちゃんあつまれ】
▶7日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】
▶14日(水)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、制作遊び、3月生まれの2・3歳誕生会▶1～3歳の子と保護者

【わくわくサタデー】
▶17日(土)10:00～11:30▶小中学生ボランティアや地域の方と一緒に腹話術、春の工作を楽しむ▶1～5歳児と保護者

※31日(土)は環境整備のため15:00で閉館

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】
▶6日(火)・20日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【食事体験】 予 来園にて
▶7日(水)・14日(水)・28日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【誕生会】 予 来園にて
▶8日(水)9:30～▶保育園児と合同で行う【つくってワクワク!】

▶15日(水)・16日(金)9:30～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作

【ママとエクササイズ】 予 来園にて
▶19日(月)9:50～▶親子で触れ合い体操

【絵本のとびら】
▶23日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

【リズムあそび】
▶26日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など

【おはなし会】
▶1日(木)10:45～▶豊田図書館職員による読み聞かせとわらべ歌

【春のおたのしみ会】
▶2日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

【双子の会】
▶7日(水)10:30～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦

【子育て講座】
▶9日(金)10:30～▶アドラー心理学から考える楽しい子育て

【赤ちゃん交流会】
▶20日(火)10:00～▶測定、遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者

【誕生会】
▶28日(水)10:30～▶3月生まれの誕生会

ぼっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びや絵本

【給食体験】 予
▶日程は問い合わせ11:20～▶園児と同じ食事を体験

【もうすぐ幼稚園っ子あつまれ】 予
▶6日(火)10:00～▶運動遊びを楽しむ

【リズム遊び】
▶7日(水)はいはい▶14日(水)・28日(水)みんなで▶各日10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】
▶8日(水)・22日(水)10:00～▶身体測定、相談

【作って遊ぼう】
▶20日(火)10:00～▶制作を楽しむ

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 ☎0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外

【あいあいっ子あつまれ!】
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど

【つくしっ子あつまれ!】 予
▶1日(木)10:00～11:20▶H27年4月2日～H28年4月1日生まれの子▶豊岡中央交流センター

【おはなしの会ひらけごま】
▶10日(土)・24日(土)10:00～10:30

【1歳のお誕生日の子あつまれ!】 予
▶14日(水)9:30～11:00▶H29年2月・3月生まれの子▶豊岡中央交流センター

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎ FAX66-9000
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、絵本など

【誕生会】
▶2日(金)10:15～11:15▶3月生まれの誕生会、ひな祭りの遊びなど

【絵本サロンとバルーン遊び】
▶6日(火)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び

【食育講座】
▶7日(水)10:15～11:15▶管理栄養士・吉田隆子氏による食育のお話

【歯科衛生士のおでかけ相談】
▶14日(水)9:30～11:00▶歯科衛生士による相談、ミニ講話

【おたのしみ会】
▶15日(木)10:15～11:15▶新聞紙遊び、親子触れ合い遊びなど

【サーキット遊び】
▶20日(火)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ

【赤ちゃんといっしょ】
▶23日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくり▶0～1歳前後の子と保護者