

磐田っすい
広報い
わ
た

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



トピック

① 成年 磐田のえとせとら

② 平和を伝える～広島平和記念式典小中学生派遣事業活動報告～

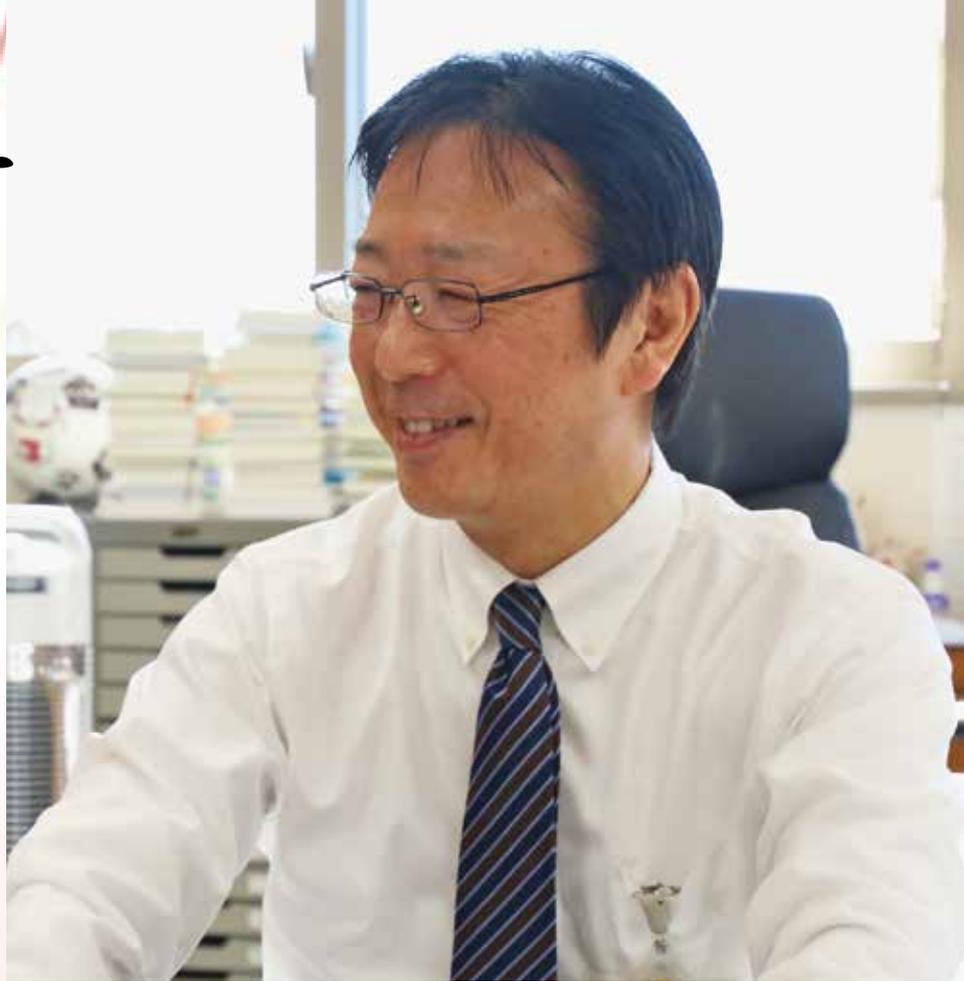
- ▶ 市長新春インタビュー
- ▶ きらり磐田人：谷口遼平さん - トランポリンで目指せ金メダル -

主なお知らせ

市町対抗駅伝5位入賞／マイナンバーカード／市県民税の申告／ごみの排出状況
ペットを飼うときのマナー／新エネルギー奨励金／国民健康保険制度が変わります

表紙：今年も笑顔いっぱい、元気いっぱい、ワンダフルな1年に(旧赤松家記念館で)

新たななる 船出



新春インタビュー

渡部 修 市長



昨年を振り返って

昨年は長野県駒ヶ根市との友好都市提携50周年を迎え、次の時代に向けて両市の絆を深めることができました。また、スポーツの分野では「全日本中学校陸上競技選手権大会」での中学生たちの活躍や「しずおか市町対抗駅伝」における2年連続5位入賞などうれしいニュースがたくさんありました。

加えて、全国で軽トラ市を開催する団体が磐田に集結し、各地の特産品が並んだ「全国軽トラ市 in いわた」の開催など、前日に行われたサミットを含め、市を盛り上げるイベントも数多く行われました。

これらの素晴らしい出来事は、決して偶然ではなく、市民の皆さんがコ

ツコツと努力を積み重ね、市民力を向上させてきたことが結果となって表れたと思っています。

今年の位置付け

リーマンショック、そして東日本大震災以降の日本の社会は、ICTをはじめとする急速な科学技術の発展や少子高齢・人口減少社会への突入などにより、大きな転換期を迎えています。この大きな変化の中で、私たちは課題を先送りせず、次の時代にしっかりとバトンタッチできる仕組みや制度を作る責任があります。

市長に就任してからこれまで約8年半は、財政の立て直しをはじめ、待機児童ゼロやデマンド型乗合タクシーの導入、津波避難タワーや海岸堤防の整備などに取り組み、

厳しい時代を乗り越えるための基礎づくりを行ってきました。そしていよいよ船出をする年が平成30年です。

まちづくりは人づくり

私はこれまで「まちづくりは人づくり、人が成長すればまちは豊かになる」という信念で市政に携わってきました。「人」とは、市職員だけでなく、地域に関わる全ての人のことです。今年は交流センターを中心とし、市民自らが主体となった地域づくりをさらに支援していきたいと思っています。地域の役に立ちたいと思う方が、気持ちよく活動できるための手助けをしていきたいです。

磐田市に愛着を持って

柔軟な発想と創意工夫

を生かすため、若者たちがまちづくりに積極的に関わっています。高校生たちの提案で、昨年はJR磐田駅北口広場に「しっぺいイルミネーション」や「しっぺいしあわせのベンチ」を設置することができました。

若者がまちづくりに関わることで磐田に愛着を持ち「やっぱり磐田に住みたい」と思ってもらえたらうれしいです。このように「急がば回れ」でコツコツとやっていくことも、人口減少という課題の解消には必要だと思っています。

未来ある若者へ

幸せの感じ方は人それぞれですが、今つらい、苦しいと思っている若者に「頑張って生きることが、幸せにつながるんだ

よ」と伝えたいです。生きていく上で壁が何も無い人生なんて私はないと思います。しかし、その壁を乗り越えることで、人は幸せを実感できるのだと思います。ぜひ、人生のページにさまざまな経験を刻み、幸せな人生を歩んでほしいです。

市民の皆さんへ

磐田市はまだまだ足りないところがあるかもしれないところがあるかもしれませんが、新東名スマートインターチェンジやJR新駅、(仮称)子ども図書館などの整備を進め、「防災・福祉・子育て・教育」などの事業を順序良く、バランス良く、市民に寄り添いながら行っていくきます。その結果、一人でも多くの市民が「磐田っていいな」と思っていただけのような

市を目指し、これからも頑張っていくきます。市民の皆さんの「当たり前」の生活が続くように、そして災害などがなく、平穏な日々が続く、今年の大みそかを迎えた時に「良い一年だったね」と振り返られるように、

健康で元気に暮らしてほしいというのが私の最大の願いです。今年^{いぬ}は戊午年で「しっぺい」の年でもあります。市民の皆さんが幸せに暮らせるように、しっぺいと一緒に全力で取り組んでいきます。





2018年 戌

つちのえいぬ
今年の干支は戌戌です。
イヌに関する磐田のあんな話こんな話をお届けします。

しっぺい音頭で盛り上がりよう！

しっぺいオフィシャルサイトで振り付け動画と一緒に公開しています。思わず踊りたくなっちゃう陽気なメロディーです。動画に出演しているリポーターの渡邊愛さんに、しっぺい音頭を踊るときのポイントを教えてもらいました！



渡邊愛さん
「うーワンコ！」のポーズ、決まってる！

「うーワンコ！」というところをいかにかわいくポーズできるかがポイントです。それから指先に視線を送るように踊ると美しく見えますよ。



♪ ぺい ぺい たのしっぺい
ぺい ぺい うれしっぺい

♪ ぺい ぺい はい！しっぺい
あっそれ あっそれ うーワンコ！



▲しっぺいオフィシャルサイトは上記の2次元バーコードから



待ち合わせはしっぺいの前ね

待ち合わせ場所では有名な東京・渋谷駅前のハチ公像。磐田にもそんな場所があります。JR 磐田駅北口広場にあるしっぺいモニュメント。磐田駅を利用する人たちをいつもあたたかく見守っています。また市内高校生の提案により作られた「しっぺいしあわせのベンチ」が3月頃にJR 磐田駅改札口前に置かれる予定です。ぜひ、待ち合わせの際はしっぺいの前で！

しっぺいのしっぽ

しっぺいのしっぽを触るといい事があるとか、願い事がかなうとかいわれています。しっぺいに会ったらぜひやさしく触ってみてください。



Happy ♪
高校生の政策提案事業「ヤング草莽塾」の提案により、中遠建築高等職業訓練校生と磐田北高生が制作したしっぺいしあわせのベンチ。



かわいい〜🌸



JR 磐田駅北口広場のしっぺいモニュメント🐾



せご 西郷どん磐田ロケ

愛犬と一緒に散歩を楽しむ姿を市内のあちらこちらで見かけます。愛犬との散歩といえば、東京・上野恩賜公園にある西郷隆盛の銅像が有名ですね。現在NHKで大河ドラマ「西郷どん」が放送されています。このドラマの撮影が昨年12月に市内で行われ、応募で選ばれた市民の方がエキストラとして参加しました。早朝4時からのロケでしたが、皆さん見事な演技で撮影を盛り上げていました。磐田市での撮影シーンは第8話または第9話で放送予定です。



なりあきら
島津斉彬公の行列シーン

手作り干支の置物

縁起物として飾られる干支の置物。磐田市新造形創造館では、毎年ガラス作家が干支の置物を制作・販売しています。今年はしっぺいなど4種類を制作しました。しっぺいの置物を作る高野^{あおく}仰さんは「完成するのに1時間くらいかかります。手に取る方のことを思い、心を込めて作っています。お正月だけでなく1年を通じて飾ってもらえるとうれしいです」と話します。1年の幸せを願って作られる干支の置物、お一ついかがですか。

◎新造形創造館つくるっぺい

☎ 0538-33-2380 FAX 0538-33-2382



—しっぺいの
干支の置物



制作中の高野さん

ガラスの状態を見ながら
丁寧に作っています



こま 狛犬

神社や寺院の入り口、本殿や本堂の前に置かれている狛犬。初詣などで目にした方も多いのでは。市内掛塚・貴船神社の拝殿前には遠州地方では見掛けない姿形をした狛犬がいます。「構獅子」と呼ばれ、瀬戸内海沿岸や出雲などに見られる特有の狛犬です。この狛犬は、大正6年9月に中村喜三郎と村上濱吉の2人が広島県尾道市の石工に作らせ、寄進したとの記録があります。今にも飛び掛かってきそうな躍動感ある狛犬です。

※詳しくは、いわた文化財だより第151号をご覧ください



貴船神社の狛犬

イヌが付く植物

桶ヶ谷沼に生息する水草のイヌタヌキモは、水中の動物プランクトンなどを捕まえて消化する食虫植物です。茎葉がタヌキの尻尾に似ていて、7～9月頃に黄色の花が咲きます。桶ヶ谷沼周辺では、他にもオオイヌノフグリなどイヌの付く植物が多く生息しています。ぜひ探してみてください。

◎桶ヶ谷沼ビジターセンター

☎ 0538-39-3022

FAX 0538-39-3023



イヌタヌキモ



- ①広島平和記念式典に参列
- ②安田女子高校の生徒から被爆桜の説明を聞く
- ③資料館で原爆が投下された午前8時15分で止まった時計を見る
- ④平和記念公園に千羽鶴を奉納

「広島平和記念式典小中学生派遣事業活動報告」

平和を伝える

TOPIC2



広島で感じたことを伝える

広島に原爆が投下されてから72年となった昨年の8月6日、気温37度を記録した猛暑の中、噴き出す汗を拭いながら市内全小中学校の代表者33人が広島平和記念式典に参列し、平和への祈りをささげました。

今年度で8回目となる『広島平和記念式典小中学生派遣事業』に参加した生徒らは、式典前に被爆桜がある安田女子高校や平和記念公園、平和記念資料館を訪れ、多くのことを感じ学びました。広島で「見て」「聞いて」「感じた」ことを持ち帰った彼らは、各学校で平和への思いを伝えました。そんな彼らの言葉と、戦争で家族を亡くした方の思いを紹介します。

曾祖母から戦争の話を聞いていたけれど、戦争や原爆というものがどういうものか、よく知りませんでした。今この年齢の私が参加できるという機会を大切に、戦争のことを詳しく学ぶため、派遣事業に参加しました。

式典当日、72年前にこの場所で原爆が投下されたかと思うと、急に怖くなりました。「戦争は絶対やってはいけないことで、良いことは一つも起きない」ということを実感しました。

▲ 11月6日
佐津川美結さん(豊岡南小)

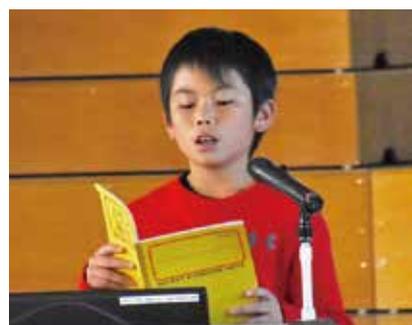


▲ 11月6日
豊岡南小学校の全校会礼での報告

原爆の恐ろしさを自分の目で見て学びたいと思い、派遣事業に参加しました。

資料館を見て、原爆が落ちた時、広島の人たちは怖くて何も考えられなかったのだと思いました。平和とは、家族と楽しく暮らせることです。自分たちにできることは、友だちなどとけんかをしないことです。自分がされて嫌なことは人にしない。今回学んだことをこれからの生活に生かしたいです。

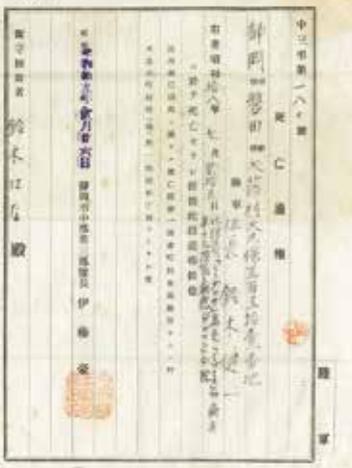
▲ 10月30日
藤田希大さん(磐田西小)



▲ 10月30日
磐田西小学校の全校会礼での報告

※被爆桜・・・広島市の安田女子高校で生き続ける、原爆の被爆樹木に認定された貴重な桜。被爆地では75年間は草木も生えないと言われた中、翌年の春に花を満開に咲かせた。同校生徒会が接ぎ木を増やし、桜の命を後世に伝えている。

◀健一さんの戦死を伝える
死亡通報



昭和17年2月末の寒い日、当時11歳だった鈴木さんは、自宅に当時の大藤村役場の職員がやって来て「おめでとうございます」と、召集令状を置いていたことを今でも鮮明に覚えているそうです。

召集令状



※
磐田市遺族会女性部部长
鈴木 あい子 さん

戦争のない世界がいかに幸せか
ということを感じてほしい

「父には戦争に行つてほしくないけれど、誰もそんなことを口に出すことはできませんでした。父は令状が来てから2週間足らずで静岡の連隊に入隊することになり、村議会議員さんや先頭に親戚や近所の人たちで、中泉駅（現在の磐田駅）まで2時間半かけて見送りに行きました」と当時のことを語ってくれました。

一通の通知

昭和18年8月、戦地フィリピンで父健一さんが亡くなったことを知らせる「死亡通報」が届きました。当時、健一さんは37歳、残された母はなさんは33歳で、あまりにも早い別れとなっていました。

「父親の写真で唯一残っているのはこの写真だけで



▲唯一残っている健一さんの写真

す。家族は戦地から送られてくる手紙をいつも心待ちにしていて、火鉢を囲んで宝物を見るようにみんなの手紙を読んでいた」

しかし、戦況が悪化すると、手紙はだんだんと届かなくなり「死亡通報」が届いた後、残された家族は絶望の日々だったそうです。

未来ある子どもたちへ

「広島へ行った子どもたちは、きつと何かを感じ取ってくれたと思います。当時の詳しいことは分からなくても、現地・現物を見ることで、あの時代があつて今日があるんだということを認識できたと思います。今の子どもたちには、戦争のない世界がいかに幸せかというのを少しでも感じてほしいですね」



▲8月15日
磐田市平和祈念式での報告

初めて広島を訪れ、資料館で原爆投下直後の焼けただれた衣服を見た時の衝撃が、今でも心に強く残っています。そこで「原爆は絶対この世にいらぬ」ということを学びました。日々の平和の大切さに感謝し、安心して暮らせる世の中になることを願っています。

金原誠也さん（神明中）

原爆の被害を目の当たりにしたガイドさんは、涙を浮かべながら当時のことを伝えてくれました。私は、その方たちの思いを伝えていかなければならないと思います。

磐田はのどかで平和ですが、世界を広い目で見れば、平和とはかけ離れています。これから先、自分の幸せだけでなく、周りの人の幸せも考えられるような人になりたいです。そして、世界から原爆がなくなることを願っています。

増山千菜美さん（豊田中）



▲11月22日
豊田中学校の臨時朝礼での報告

※磐田市遺族会女性部・・・戦争で夫を亡くした女性のために発足された遺族会婦人部を遺児に引き継ぐ形で、平成19年に発足された。

「磐田市チーム」が大会11年連続入賞！ 記録更新！市町対抗駅伝で2年連続5位入賞

☎スポーツ振興課（本庁舎2階） ☎ 0538-37-4832 FAX 0538-37-5034



第18回静岡県市町対抗駅伝競走大会が12月2日(土)に開催されました。磐田市チームは過去最高タイムの2時間14分21秒でフィニッシュし、2年連続5位入賞を果たしました。また11年連続入賞という素晴らしい結果を残しました。

磐田の4選手が選手宣誓

静岡市のこのはなアリーナで行われた開会式では、県内35市町39チームを代表して、竹村俊選手、蜂須賀来奈選手、鈴木海登選手、伊藤姫来選手の4人が宣誓を行いました。



1区を快走する田中選手



小学生による選手宣誓



櫛をつなぐ磐田市チーム



応援を受け、走る竹村選手



区間新記録を樹立した上杉選手



見事5位でフィニッシュ

「代表選手としての誇りを持ち、みんなでつなぐ1本の櫛にふるさとへの思いを込め、最後まで走り抜きます」と元気いっぱい宣誓しました。

チーム全員でつかんだ5位

磐田市チームは、1区田中ひかる選手の軽快な走り出し、4区鈴木麗鈴選手の4人抜き、11区上杉綾選手の区間新記録など、選手一人一人が自分の力を出し切りました。最後は、全員で繋いだ櫛を託されたアンカー古田尚太郎選手が見事5位でフィニッシュしました。

区間新記録を樹立した上杉選手は「7位で櫛を受け、順位を2つ上げることができましたがその後、前を走るランナーに追い付くことができず悔しかったです。区間新記録は初めから狙っていたので、樹立できてうれしかったです」と話しました。

松本寿夫監督は「選手、コーチ、スタッフなどチーム全体の力によってタイムを縮め、過去最高の結果を得ることができました。みんな本当に頑張ってくれたと思います」と大会を振り返りました。

▼磐田市チームの区間と通過順位

区間	選手	所属	通過順位
第1区	田中 ひかる	常葉大菊川高3年	8位
第2区	竹村 俊	中部小6年	8位
第3区	蜂須賀 来奈	富士見小6年	8位
第4区	鈴木 麗鈴	常葉大菊川高3年	4位
第5区	鈴木 創士	浜松日体高2年	4位
第6区	柴田 貴行	スズキ(株)二輪	7位
第7区	鈴木 創太	浜松日体中3年	6位
第8区	鈴木 優花	竜洋中2年	6位
第9区	鈴木 海登	青城小5年	6位
第10区	中村 真悠子	(株)セレスポ	7位
第11区	上杉 綾	浜松日体高3年	5位
第12区	古田 尚太郎	国士舘大3年	5位



～マイナンバーカードで便利に～ マイナンバーカードを申請しませんか

☎市民課（本庁舎 1 階） ☎ 0538-37-4816 FAX 0538-37-2871

初回無料！



裏



表

マイナンバーが
記載されています

**マイナンバーカード1枚で
手続き簡単**

マイナンバーカードは、公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書として、市役所や銀行などの窓口で利用できます。カード裏面には、マイナンバーが記載されています。銀行の手続きの際などに必要な身分証明書とマイナンバーの提示が1枚のカードで済みます。

初回の申請は無料です。通常、申請から1カ月程度でカードを取得できます。

通知カード

マイナンバーカードの申請書



2次元バーコード
を利用したオン
ライン申請も可能
です



※現在の住所・氏名が申請書の記載内容と異なる方は、申請書の再交付が必要です

マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードの申請書は、通知カードと同じ封筒で送付しています（左図参照）。顔写真をご用意いただき、郵送で申請書を送付する方法やパソコン・スマートフォンでマイナンバー総合サイト（<http://net.kojihango-card.go.jp>）から申請する方法があります。

マイナンバーカードの申請書を紛失した場合でも、簡単に申請書を再発行することができます。再発行を希望する本人も

くは同一世帯の方は、市民課または各支所市民生活課へ来庁者の運転免許証などの身分証明書を持参してください。不明な点は、市民課マイナンバー交付窓口へお問い合わせください。

マイナンバー交付窓口で簡単申請

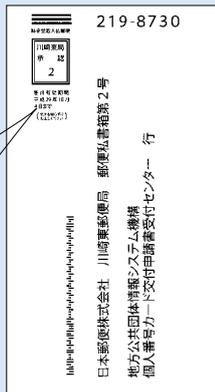
市民課マイナンバー交付窓口では、マイナンバーカードの顔写真を撮影し、オンラインでの申請をお手伝いします。所要時間は5～10分です。本人が来庁の上、公的な顔写真身分証明書1点、顔写真付きでなければ

封筒の差出有効期限

マイナンバー通知カードに同封されていたマイナンバーカード申請用封筒の差出有効期間が、平成29年10月4日から平成31年5月31日まで延長されました。

郵便でマイナンバーカードを申請する場合は、同封筒の有効期間を書き替えることなくそのままご利用いただけます。

平成31年
5月31日
までご利用
いただけます



証明書2点を提示してください。

マイナンバーカードで便利に

マイナンバーカードのICチップをカードリーダーで読み取ること、自宅のパソコンで確定申告の手続きをしたり、マイナンバーを利用したりすることが出来ます。昨年11月13日（月）から本格的に開始したマイナンバーポータルでは、個人に合わせた自治体の情報やマイナンバーを含む自分の個人情報や行政機関などでやりとりされた履歴を確認することができます。

2月16日(金)～3月15日(木) ※土・日曜日を除く
期間中に市県民税申告をお願いします

◆受付会場・開催日・時間◆

会場	開催日 (期間)		受付時間
市役所(本庁舎) 1階第1会議室	2月16日(金)～3月15日(木) ※土・日曜日を除く		9:00～16:30
福田支所 3階大会議室	2月23日(金)	3月1日(木)	9:00～11:30 13:00～15:00
竜洋支所 2階会議室	2月20日(火)	3月2日(金)	
豊田支所 2階大会議室	2月21日(水)	2月27日(火)	
豊岡支所 3階第1会議室	2月22日(木)	2月28日(水)	

※支所会場は2日間のみ開催します。各会場とも大変混み合います。ご了承ください

★**磐田市役所および各支所では確定申告書の作成相談は実施しません**

◆市県民税申告の必要がない方

- ・確定申告書を税務署に提出する方
- ・給与支払報告書が、勤務先から市税課へ提出されている方

※平成29年中に所得がなかった方は、申告の義務はありませんが、所得に関する証明や各種申請手続きなどに必要な場合は申告してください

◆公的年金等の所得がある方

年金収入が400万円以下でその他の所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要となります。ただし、所得税の還付を受けるための確定申告書は提出することができます。

※所得税の確定申告が不要の方でも、市県民税で医療費控除や生命保険料控除などを追加する場合には、市県民税の申告が必要となります

◆申告時の持ち物

- はんこ、筆記用具
- マイナンバー(個人番号)に関する書類
- 源泉徴収票(給与所得者、公的年金受給者)

●事業所得(営業・農業など)、不動産所得などの収支計算をしてある収支内訳書

●国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料などの支払い額が確認できるもの

●生命保険料、個人年金保険料、地震保険料、損害保険料などの控除証明書

●寄附金の領収書(ふるさと納税ワンプレストップ特例制度を利用している方であっても、申告する際は領収書が必要です)

●障害者控除を受ける場合は、障害等級などが確認できるもの

●医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書または医療費などの領収書(高額療養費の申請をする方は申請後に申告してください)。セルフメディケーション税制を選択する場合は、①対象医薬品を購入した際の領収書またはそれに基づく明細書

●健康診断の結果通知表や予防接種の領収書など

●領収書などは平成29年1月1日～12月31日の日付のもの



◆所得税の確定申告

・会場は、文化振興センター(磐田税務署主催)です。市役所や支所会場では確定申告書の作成相談は実施しませんので、会場を間違えないよう気を付けてください

・開設時間は、午前9時～午後5時(受付終了時間は午後4時)です。会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります

・確定申告会場の状況などについて、文化振興センターへの問い合わせはお答えしかねますのでご遠慮ください

※確定申告の際にはマイナンバー(個人番号)が必要です

◆注意事項

・会場は大変混雑しますので、支払った医療費の合計や収支内訳書などは、あらかじめ計算をしてお越しください

・各会場では、職員と対面方式でパソコンを使って申告書を作成します。混雑時はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください

問 市税課(本庁舎1階)
 ☎ 0538-3714826
 FAX 0538-3317715

申告には マイナンバーの 記載が必要です



社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、申告手続きなどには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

●マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方

マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。

●マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちでない方

①番号確認書類と②身元確認書類が必要です。

①番号確認書類

ご本人の番号を確認できる書類

通知カード、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限りです）

などのいずれか一つ

②身元確認書類

記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

運転免許証、パスポート、在留カード、公的医療保険の被保険者証、身体障害者手帳

などのいずれか一つ

自宅のパソコン で市県民税の 試算と申告書の 作成ができます



1月19日金から、市ホームページで市県民税の申告書作成・税額の試算ができるようになります。

①インターネットを利用し、市ホームページで給与や年金の源泉徴収票などを基に収入や控除などを入力すれば、市県民税申告書の作成・税額の試算ができます

②市ホームページで作成した市県民税申告書を印刷して、添付資料と一緒に郵送または市県民税の申告会場にお持ちいただくことで、申告を済ませることができます

証明書の発行について

未申告などにより課税資料がない場合、申告内容によっては証明書を即日発行できない場合があります。市県民税申告の必要がある方は、必ず期間内に申告をしてください。

ごみの減量と リサイクルの推進にご協力を！

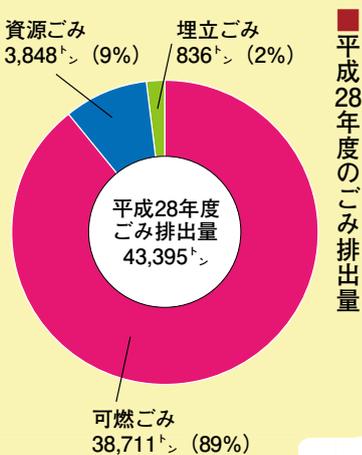
平成28年度のごみ排出状況

皆さんのご協力により、市内のごみ排出量は前年度から580ト減少し、4万3395トになりました。これは全国的にも少ない量です。しかし、全体の約9割を占める可燃ごみは、次の方法でさらに減らすことができます。

- ▼生ごみの水切り
- ▼食材を無駄なく使う
- ▼菓子箱などの雑がみを古紙（資源ごみ）に出す



引き続き、ごみの分別と減量にご理解とご協力をお願いします。



問）ごみ対策課（クリーンセンター内）

TEL 0538-374812
FAX 0538-369797

■分別のお願い

金属と別の素材が付いている物を捨てるときは、金属をリサイクルするため、**金物・小型電化製品**に出してください。

《例》

●プラスチック（可燃ごみ）と金属
【丁字かみそり】

本体部分はプラスチック（可燃ごみ）ですが、刃（金属）が付いているので**金物・小型電化製品**に出してください。



●ガラス（埋立ごみ）と金属

【鍋のふた】
ガラス（埋立ごみ）の周りと持ち手に金属が付いているので**金物・小型電化製品**に出してください。



■1人1日当たりのごみ排出量

●平成28年度ごみの処理費用（収集運搬費・処理費・施設運営費など）
約14億200万円
1人当りに換算すると
約8227円

ペットは愛情と責任を持って飼いましょう

◎環境課（西庁舎1階）

☎ 0538-3712702
 FAX 0538-3715565

動物が好きな方にとって、ペットは友人であり、家族であり、かけがえない存在です。一方、地域の中には動物が苦手であったり、アレルギーがあつたりと、ペットと触れ合うことができない方もいます。

ペットを飼う際には、お互いの立場や考えを理解し合い、マナーを守り、大切なペットが地域社会の一員として幸せな一生を送れるよう、責任を持って飼育しましょう。

犬を飼っている方へのお願い

- ▼犬を飼い始めたら、環境課または各支所市民生活課へ届けて鑑札の交付を受けてください。鑑札は迷子札の代わりにもなりますので、必ず首輪など身につけてあげましょう。
- ▼毎年1回、狂犬病の予防注射を接種して、注射済票の交付を受けましょう。
- ▼犬がいなくなったときは、環境課、磐田警察署（☎3710110）、県西部保健所（☎3712245）へ連絡してください。
- ▼散歩のときは、必ずリードを付けて、いつでも犬を制することができるようにしなす。また、フンは自宅

に持ち帰り、地域のルールに従って処分してください。

▼自宅では、鎖などでつなぐか、外に出ない高さの囲いをする、ケージに入れるなどしましょう。

▼無駄吠えをしないように、しつけをしましょう。

猫を飼っている方へのお願い

- ▼さまざまなトラブルを避けるため、室内で飼育しましょう。屋外は交通事故や他の猫とのケンカ、病気や寄生虫の感染、望まない妊娠など、猫にとって危険が溢れています。
- ▼子猫を希望しない場合は、早めに不妊・去勢手術を行いましょう。発情に伴う問題行動を防ぎ、責任を持って飼える頭数を保つ意味もあります。
- ▼猫にとって快適なトイレを用意し、トイレのしつけをしましょう。他人の敷地でトイレをすることは、ご近所トラブルの原因になります。
- ▼首輪をつけ、飼い主の連絡先が分かる名札をつけてあげてください。迷子や交通事故に遭ったとき、すぐに飼い主に連絡できます。

住宅用の太陽光発電システムや蓄電池などを設置された方へ奨励金を支給しています

◎環境課（西庁舎1階）

☎ 0538-3714874
 FAX 0538-3715565

市では、温室効果ガス排出量の削減を図るため、新エネルギーおよび省エネルギー設備を導入する市民の方に対し、予算の範囲内において奨励金を支給しています。

平成29年度に対象設備を設置された方で、奨励金の申請をされていない方をお早めに手続きをお願いします。

- ▼支給対象
市内居住者が市内に所有する住宅に、新エネルギー設備または省エネルギー設備を導入した経費
- ▼支給条件
市税の滞納がないこと
- ▼受付
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日は受け付けていません
- ▼申し込み
支給申請書（ホームページよりダウンロード可）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接、環境課へ
※郵送や各支所では受け付けできませんのでご注意ください
- ▼その他
・1世帯に付き対象設備それぞれ1基が限度です。
・この奨励金は本年度の予算内で支給するものです。受け付けた申請額の合計が予算の上限に達した時点で受け付けは終了します。予算残額は、ホームページで確認できます。

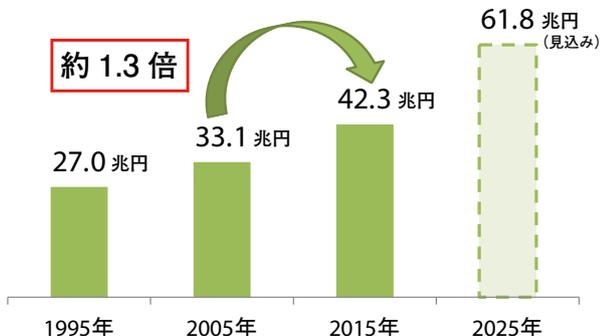
対象設備と支給金額

設置機器	規 格	支給金額
住宅用太陽光発電システム	最大出力が10kW未満で住宅の屋根などに設置し、発電した電気を自家使用し、余剰電力を売電するシステム	20,000円
家庭用蓄電池	充電することで蓄えられた電気を分電盤を通して住宅の内部で用いる蓄電池	10,000円
住宅用太陽熱利用システム	住宅の屋根などへ設置した集熱器で太陽熱エネルギーを集めて、給湯、冷暖房に利用するシステム（太陽熱温水器など）	
家庭用コージェネレーションシステム 付属給湯器	家庭用コージェネレーションシステムに付属する貯湯ユニットが組み込まれた給湯器（エネファーム、エコウィル）	

平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります

☎国保年金課（本庁舎 1 階） ☎ 0538-37-4833 FAX 0538-37-4723

（図 1）日本の国民医療費 10 年ごとの推移（厚生労働省）



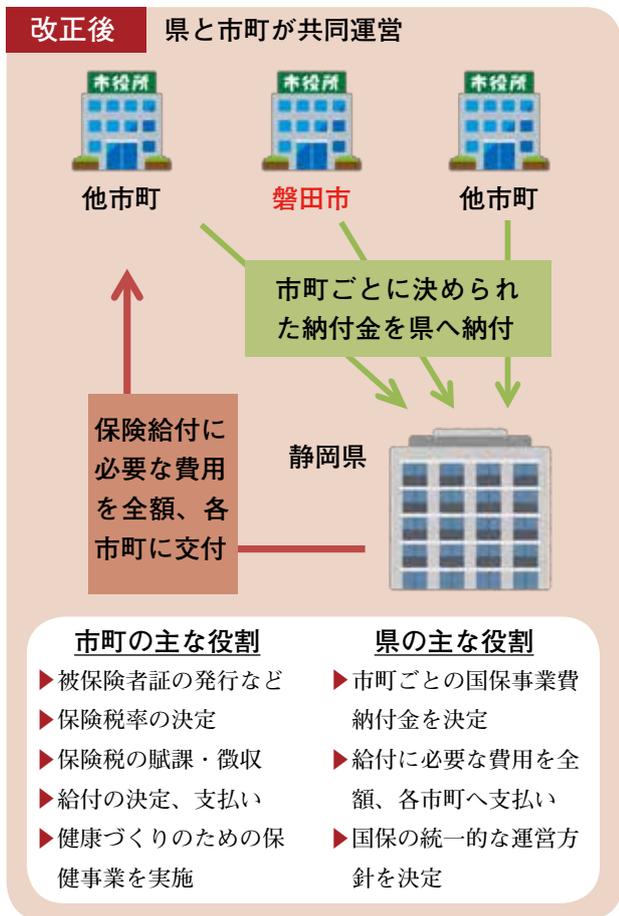
制度改正の背景

日本の国民医療費は、この10年間で約1・3倍となり、団塊の世代が全員75歳以上になる2025年には総額61・8兆円に上ると予想されます（図1）。全ての国民が何らかの公的医療保険に加入する「国民皆保険」を支えてきた国民健康保険（国保）制度は、増加する医療費によって、財政的に厳しい状況が続いています。

国保が抱える課題

国保には自営業の方や会社を退職された方などが加入し

〈国保制度の現行と改正後の役割〉



- ① 国保加入者の年齢構成が高く、医療費水準が高い
- ② 所得の低い方の割合が高いため、被保険者の保険税負担が重い
- ③ 財政基盤が弱い市町では国保制度の運営が困難

県と市町の共同運営へ

このような課題の中、将来にわたって国保制度を守り続けるために、平成30年4月から県と市町が国保運営を共同

で行いますが、高齢化が進行している現在、次の3つの構造的な課題を抱えています。

① 国保加入者の年齢構成が高く、医療費水準が高い

② 所得の低い方の割合が高いため、被保険者の保険税負担が重い

③ 財政基盤が弱い市町では国保制度の運営が困難

改正による変更点

▼ 被保険者証などの様式変更
平成30年度の一斉更新から県名が記載された新しい様式

に変更する予定です。

▶ 高額療養費の多数回該当が県単位で通算可能に
平成30年4月以降に県内転居をする場合に「転居前と同世帯」など一定の要件を満たせば、高額療養費の該当回数を通算されるようになります。

国保の財政運営の仕組みは変わりますが、医療の受け方は変わりません。また被保険者証の発行や保険税の納付、保険給付の申請など、各種届出の窓口はこれまでどおり市国保年金課へお願いします。

知 市立総合病院Facebookを
ご覧ください

市立総合病院では公式フェイスブックページを開設しました。出前講座、研修会などのイベント告知や開催報告、役立つ医療情報、当院の地域活動などをタイムリーに発信していきます。市民の皆さんに当院をより身近に感じていただくためのツールです。たくさんの「いいね!」をお待ちしています。

㊟地域医療支援室

☎38-5000(代) FAX38-5549

知 お母さん教室テキスト
に掲載する広告を募集

市立総合病院で出産される方全員に購入していただいているテキストの裏ページに掲載する広告の広告主を募集します。

▶掲載単位／1,000部を1単位 ▶掲載料／80,000円(A4縦)、50,000円(A5横)、30,000円(A6縦) ▶掲載内容／文字、罫線などはフルカラー。磐田市立総合病院広告規定および磐田市立総合病院広告掲載基準の規定に準ずるもの ▶申込／1月31日(水)までに、申込書(病院ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、添付書類を添えて直接、市立総合病院医事課へ

㊟医事課☎38-5000(代) FAX38-5041

知 小動物慰霊祭のお知らせ

不慮の事故や疾病などで亡くなった犬猫などの小動物の慰霊祭を行います。

▶とき／2月15日(木) 午後1時30分～ ▶ところ／福王寺(城之崎4-2722-1) ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／お布施は不要

㊟袋井市環境政策課(事務局)

☎44-3115 FAX44-3185

環境課☎37-2702 FAX37-5565

知 介護保険料納付済額
通知書を郵送します

介護保険料を納付書や口座振替(普通徴収)で納付された方に対し、昨年中に納めた普通徴収保険料額をお知らせする「確定申告用納付済額通知書」を1月中旬に郵送します。

年金からの天引き(特別徴収)により納付された方は、日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」の記載でご確認ください。

なお、遺族年金・障害年金から天引きされている方は「公的年金等の源泉徴収票」は送付されませんので、普通徴収の方と同様に納付済額通知書を郵送します。

㊟介護保険室☎37-4769 FAX37-6495

知 2月は児童手当支給の月

▶支給日／2月9日(金) ▶支給該当月／児童手当10月～1月分 ▶支給方法／指定口座へ振り込み(支給日の午後4時以降に入金をご確認ください)

㊟子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

知 ひとり親家庭の
子育てサポート制度

ひとり親家庭の経済的負担を軽減するため、次の事業を利用した場合、利用料の2分の1を助成します。

▶対象事業／①病後児保育②延長保育③休日保育④ファミリー・サポート・センター事業 ▶対象者／ひとり親家庭で、児童扶養手当を受給している方(全部支給停止の方は除く)または児童扶養手当を受給している方と同等の所得水準であると市長が認めた方 ▶申請方法／必要書類を事前に電話で確認の上、子育て支援課(iプラザ3階)へ

㊟子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

知 平成30年度就学援助
のお知らせ

小中学校に就学するお子さんが学校生活を楽しく送れるよう、給食費の支払い、学用品の購入などで困りの世帯を対象にその費用の一部を援助します。

▶対象／児童扶養手当を受給している世帯、市民税の非課税・減免を受けている世帯、その他生活保護に準ずる程度に困っている世帯など(詳しくは、各学校または教育総務課へお問い合わせください) ▶補助内容／学用品費、学校給食費など ▶申込／各学校にある申請書に必要な事項を記入の上、直接学校へ ※継続希望の方も学校指定期日までに申請書を提出してください

㊟教育総務課☎37-4821 FAX36-1517

知 平成30年住宅・土地統計
調査の準備調査の実施

今回実施する準備調査は、住宅や建物内の戸数を把握し、平成30年10月1日の調査の基となる地図などを作成します。市内で指導員(市登録調査員)が1月中旬から2月中旬にかけて実地確認作業を行います。なお、地図を作成する上で不明な点などをお尋ねすることがありますのでご協力をお願いします。

㊟総務課☎37-4803 FAX37-4829

知 統計調査員を募集

世帯・事業所などの現状を把握するための各種統計調査に従事する統計調査員を募集します。

▶登録要件／20歳以上の方、責任をもって調査事務を遂行できる方、秘密を保持できる方、税務、警察、選挙に直接関係のない方 ▶報酬／約3～5万円(調査の内容、件数によって異なります)

㊟総務課☎37-4803 FAX37-4829

●内容の分類について

情報BOXは内容により「**知**お知らせ」「**健**健康」「**ス**スポーツ」「**学**学習」「**催**し」の5つに分けてあります。

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
し

知

磐田市観光大使 コンテスト出場者を募集

磐田市を一緒にPRしませんか。

磐田市の魅力を市内外へ発信する観光大使2人を募集します。

▶とき／3月4日(日) 午後1時30分～
▶ところ／アピタ磐田店（今之浦3-1-11）▶対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上（高校生は除く）の女性で1年間磐田市のPRイベントに参加できる方 ▶申込／2月18日(日)（当日消印有効）までに応募フォーム（<http://kanko-iwata.jp/ambassador/t-contest/>）または磐田市観光協会にある応募用紙（磐田市観光協会ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、直接または郵送で磐田市観光協会（〒438-0078 中泉1-1-5）へ ▶その他／グランプリには賞金100,000円、コンテスト出場者には参加賞10,000円ほか賞品多数あり

☎磐田市観光協会 ☎・FAX33-1222
商工観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

知

平成30年度ふれあい交流 センター利用者説明会

▶とき／2月18日(日) 午後1時30分～3時頃 ▶ところ／ふれあい交流センター（国府台493-1）▶対象／利用を希望する団体の代表者 ▶内容／多くの市民が効率よく利用できるための注意事項など ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎ふれあい交流センター
☎32-5028 FAX34-2613

知

2月7日は「北方領土の日」

「北方領土の日」は、1855年に日魯通好条約が調印された2月7日にちなみ設けられました。これを機会に、北方領土問題への関心と理解を深めましょう。

☎総務課 ☎37-4803 FAX 37-4829

知

平成30年度軽自動車税のお知らせ

バイク・軽自動車等の廃車・譲渡などの手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対し、定置場（保管しておく所）のある市町村が課税します。4月2日以降に廃車または名義変更を行っても、その年度の税金は全額納めていただきます。（月割り計算での課税や還付はありません）

廃棄・盗難・譲渡などにより車両を所有していない場合は、以下の機関で廃車や名義変更の手続きを3月末までに行ってください。なお、手続きを代理人に委任した場合は、手続きが完了していることを必ず確認してください。

①原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車

内容	必要なもの	手続き先
廃車（転出）	①ナンバープレート ②はんこ ③本人確認書類（※） ④標識交付証明書	市税課（本庁舎1階） または 各支所市民生活課 市民福祉グループ
名義変更	①ナンバープレート（標識を変更する場合） ②はんこ ③本人確認書類（※） ④譲渡証明書 ⑤標識交付証明書	

※本人確認書類とは、有効期限内の官公庁発行の顔写真付き証明書など（運転免許証など）。代理の方が手続きする場合は、委任状が必要

②軽四輪車・125cc超の二輪車など

内容	手続き先
軽自動車（三輪・四輪）	軽自動車検査協会静岡事務所浜松支所 浜松市東区貴平町563 ☎050-3816-1777
軽二輪（125cc超～250cc以下）	軽自動車協会連合会静岡事務所浜松支所 浜松市東区貴平町567-2 ☎053-435-4001
250cc超の二輪車 浜松ナンバーの小型特殊自動車	静岡運輸支局浜松自動車検査登録事務所 浜松市東区流通元町11-1 ☎050-5540-2052 ※県外転出などで登録を抹消した場合は、 市税課へも届出をお願いします

※手続きに必要なものについては、各機関にお問い合わせください

三輪以上の軽自動車の税率に関するお知らせ

グリーン化特例が2年延長され、一定の環境性能を有する車両の税率が軽減されます。対象となるのは平成29年4月1日から平成30年3月31日までに新車登録をした車両で、平成30年度に限り、その性能に応じて、特例の適用を受けます。なお平成29年度に軽減を受けた車両は、平成30年度の軽減はありません。詳しくは、市税課へお問い合わせください。

平成28年度税制改正により、車両の最初の登録から13年を経過した車両（電気自動車などを除く）に重課税率が適用されています。平成30年度に重課税率の対象となるのは、自動車検査証（車検証）に記載されている初度検査年月が平成17年3月以前の車両です。

ご注意ください！

公道を走行しない小型フォークリフト・農耕作業用トラクターなどの小型特殊自動車や未使用の原動機付自転車についても、所有していれば登録が必要になります。未登録の方は、市税課または各支所市民福祉グループで手続きをしてください。

☎市税課 ☎37-3767 FAX33-7715

知 平成30年度広報いわた有料広告の広告主を募集

広報いわた平成30年4月～平成31年3月号へ掲載する有料広告の広告主を募集します。毎月59,550部が発行される「広報いわた」を利用した会社やお店のPRをご検討ください。

種類	規格	掲載位置	枠数	掲載料
表3広告	縦132mm×横178mm 4色 (CMYK)	表3 (裏表紙裏)	各号2枠	1枠につき 50,000円
表4広告	縦297mm×横195mm 4色 (CMYK)	表4 (裏表紙)	各号1枠	1枠につき 200,000円

▶**申込**／2月16日(金)までに、広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送(2月16日(金)必着)で広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階)へ ▶**その他**／広告原稿は広告主の責任・負担で作成。掲載には審査、条件などがあります。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.iwata.shizuoka.jp/jigyosha/koukoku/zigyou/>)をご覧ください。広報広聴・シティプロモーション課へ



▲市ホームページ

☎広報広聴・シティプロモーション課 ☎37-4827 FAX32-3946

知 市営住宅の入居者を募集

募集团地	部屋タイプ	戸数	応募可能な世帯人数
北野団地	3DK	1	2人以上
	3LDK	3	3人以上
二番町団地	3DK	1	2人以上
再開発住宅	3LDK	1	3人以上
竜洋豊岡団地	3LDK	1	3人以上

▶**受付期間**／1月29日(月)～2月2日(金) ▶**申込**／直接、建築住宅課(西庁舎2階)へ ▶**その他**／応募資格や提出書類など詳しくは建築住宅課へ

☎建築住宅課 ☎37-4851 FAX33-2050

知 放送大学平成30年度1学期(4月入学)入学生を募集

放送大学は、テレビなどの放送で授業を行う通信制の大学です。静岡産業大学経営学部図書館2階に「放送大学磐田教室」があります。

▶**対象**／15歳以上の方 ※全科履修生は18歳以上で大学入学資格のある方

▶**募集期限**／3月20日(火)まで ▶**その他**／資料請求(無料)は、電話で放送大学静岡学習センターへ

☎放送大学静岡学習センター ☎055-989-1253 FAX055-989-1255

知 看護職員介護施設等再就業研修のお知らせ

▶**とき**／2月26日(月)・27日(火)、3月1日(木) 午前9時30分～午後3時30分

▶**ところ**／静岡県看護協会会館(静岡市駿河区南町14-25) ▶**対象**／介護施設などへ就職を考えている看護職免許保有者 ▶**内容**／講義、演習、施設見学

▶**受講料**／無料(託児費一部補助) ▶**申込**／2月9日(金)までに、電話またはEメールで静岡県ナースセンター(Eメール:kyouiku-sinjin@tokai.or.jp)へ

☎静岡県ナースセンター ☎054-202-1761 FAX054-202-1762

知 パートタイマー 就職相談面接会

▶**とき**／2月3日(土) 午前10時～午後2時 ▶**ところ**／ワークピア磐田多目的ホール ▶**対象**／パート勤務希望の男女 ▶**内容**／採用担当者

と直接面談できる就職相談面接会です。履歴書の書き方などを学ぶミニワークショップコーナーあり ▶**参加企業**／アラマークユニフォーム

サービスジャパン(株)、(株)出雲殿イズモ祭祭磐田、(株)タジマモーターコーポレーション、セブンイレブン磐田

二之宮店、エージーエス(株)、TOHOシネマズ(株)ららぽーと磐田、佐川急便(株)、(株)ソラスト浜松支社、(株)スマートアグリカルチャー磐田 ▶**参加費**／無料 ▶**持ち物**／登録カード

(ハローワーク登録済みの方)、履歴書なしでも相談可 ▶**申込**／不要。当日、直接会場へ ▶**その他**／託児コーナーあり(要電話予約)

☎ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383

知 障害者就職面接会

▶**とき**／2月26日(月) 午後2時15分～4時30分(受付は午後1時45分～)

▶**ところ**／^{あい}iプラザ2階ふれあい交流室 ▶**内容**／就職希望の障がい者と企業との個別相談、面接など ▶**参加企業**／磐田市・袋井市・森町に就業場所がある20社(予定) ▶**参加費**／無料 ▶**申込**／不要。当日、直接会場へ ▶**その他**／履歴書は複数ご用意ください

☎ハローワーク磐田 ☎32-6181 FAX37-7447

知 渚の交流館臨時休館のお知らせ

2月5日(月)・6日(火)は施設メンテナンスのため休館します。

☎渚の交流館 ☎30-7091 FAX30-7093

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

ス
スポーツ

学
学習

学
学習

催
催し

知 なぎの木金管バンド
団員を募集

▶練習日／主に毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～3時30分 ▶練習場所／竜洋なぎの木会館 ▶対象／平成30年度の小学4～6年生(6年生は原則、経験者) ▶内容／金管楽器などの演奏練習 ▶定員／70人程度 ▶参加費／無料(教材費など実費負担あり) ▶申込／2月16日(金)までに、直接竜洋なぎの木会館または自分の通う市内小学校へ ※竜洋なぎの木会館は電話申し込み可 ▶その他／会館が所有する楽器を使用。演奏会などへの出演あり
◎竜洋なぎの木会館
☎66-1111 FAX66-7789

知 アミューズJr. ブラス
団員を募集

▶練習日／主に毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～3時30分 ▶練習場所／アミューズ豊田和室 ▶対象／平成30年度の小学4・5年生 ▶内容／金管楽器・打楽器の演奏練習 ▶定員／50人程度 ▶参加費／年額1,000円(傷害保険料を含む) ▶申込／2月16日(金)までに、1月中旬に市内小学校へ配布する入団申込書に必要事項を記入の上、直接またはFAXで自分の通う市内小学校または文化振興センターへ ▶その他／文化振興課が所有する楽器を使用。演奏会などへの出演あり
◎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

知 見え方が気になる方の
無料相談

眼疾患のあるお子さんの子育てや眼疾患などがあるため見え方や生活などに心配事がある方の相談に応じています。相談は無料です。
◎浜松視覚特別支援学校
☎053-436-1261 FAX053-438-2876

知 平成30年度中央図書館展示室の利用者を募集

年	展示期間	展示室	年	展示期間	展示室
平成30年	6月14日(木)～6月21日(木)	全室	平成31年	1月5日(土)～1月13日(日)	Ⅱ
	7月14日(土)～7月22日(日)	Ⅰ		1月17日(木)～1月24日(木)	Ⅱ
		Ⅱ		1月17日(木)～1月27日(日)	Ⅰ
	10月4日(木)～10月11日(木)	Ⅰ		2月13日(木)～2月20日(木)	全室
		Ⅱ		3月23日(土)～3月31日(日)	Ⅰ
	10月13日(土)～10月21日(日)	Ⅰ			Ⅱ
		Ⅱ			
	10月24日(木)～11月1日(木)	Ⅰ	※中央図書館の「展示室Ⅰ」は全室の2/3、「展示室Ⅱ」は全室の1/3		
		Ⅱ			
	11月14日(木)～11月21日(木)	Ⅱ			

▶開場時間／火～金曜日 午前9時～午後6時、土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時 ▶条件／①公共性の高いもので、市内に活動拠点を置く団体であること②芸術・文化の振興に寄与する内容であること③展示室のスペースを効果的に使用して展示できること④複数の異なる団体の共同使用は不可⑤公序良俗に反しないものであること⑥営利目的でないこと⑦宗教活動および政治活動でないこと ▶募集枠／各期間1団体 ▶使用料／無料 ▶申込／2月11日(祝)までに、電話で事前連絡後、直接中央図書館へ ※申込多数の場合は2月18日(日)に中央図書館で抽選 ▶その他／展示品などの搬入・搬出は、展示期間の前後となります
◎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

知 高校生と企業を結ぶ合同企業説明会の参加企業・高校生を募集

▶とき／3月16日(金) 午後1時30分～4時 ▶ところ／袋井市役所東分庁舎「コスモス館」1階大会議室(袋井市新屋2-4-1) ▶対象／企業：平成31年3月卒業予定の高校生を採用予定の企業 高校生：平成31年3月卒業予定の方 ▶内容／高校生と地元企業が「企業の魅力」や「求める人材」などを直接話すことができる合同企業説明会 ▶定員／企業：40社(申込多数の場合調整あり) 高校生：なし ▶参加費／無料 ▶申込／企業は2月9日(金)までに住所、会社名、担当者名、電話番号、メールアドレスをFAXまたはEメールで、学生は2月23日(金)までに住所、氏名、電話番号、学校名を電話で、袋井市産業政策課(Eメール：sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp)へ
◎袋井市産業政策課☎44-3136 FAX44-3179
商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

知 いわた大祭り遠州大名行列着付けスタッフを募集

▶対象／大名行列の衣装の着付けに興味がある方。初心者大歓迎 ▶応募資格／4月28日(土)(雨天の場合は29日(祝))に参加できる方。1月30日(火)、2月7日(木)、18日(日)、3月15日(木)、25日(日)、4月3日(火)、13日(金) 午後1時～3時30分(2月18日(日)のみ午後7時～)に見付交流センターで行う着付け練習会に複数回参加できる方 ▶申込／電話で着付け担当・鈴木(☎32-5936)または小幡(☎35-8579)へ
◎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

学 親子の絆づくりプログラム (BPプログラム) 参加者を募集

初めて親になったお母さんのための「子育ての仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

とき	ところ	定員	申込期限
2月15日(木)・22日(木)・ 3月1日(木)・8日(木)	子育て支援総合センター「のびのび」	先着10組	2月2日(金)
2月19日(月)・26日(月)・ 3月5日(月)・12日(月)	あいiプラザ	先着20組	2月6日(火)

▶対象/生後2～5カ月の第1子とその母親 ▶参加費/864円(テキスト代実費のみ) ※初回に集金 ▶持ち物/おむつ、授乳用品、バスタオル
▶申込/申込期限までに電話で発達支援室へ
☎発達支援室 ☎37-4853 FAX37-4631

学 若者就労支援セミナー

▶とき/2月17日(土) 午後1時30分～4時30分(受付午後1時～)
▶ところ/ワークピア磐田2階視聴覚室 ▶対象/現在無職で就活に踏み出せない方、現状から抜け出せずに悩んでいる方など、本人またはその家族 ▶内容/基調講演、若者の体験談発表、グループトーク、個別相談会(1組あたり約30分) ▶講師/NPO法人青少年就労支援ネットワーク静岡 池田佳寿子氏 ▶参加費/無料 ▶申込/不要。当日、直接会場へ
☎ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383

学 "磐田市の地域包括ケア"をを考えるシンポジウム

▶とき/2月24日(土) 午後1時30分～4時30分 ▶ところ/市民文化会館 ▶対象/市民、医療・介護・福祉関係者など ▶内容/「生きる～自分らしい生き方を共に考える～」と題した講演とパネルディスカッション ▶講師/小澤竹俊氏(ホスピス医) ▶定員/先着1,500人 ▶参加費/無料 ▶申込/2月16日(金)までに、直接または電話、FAX、右記申込フォームで健康増進課へ
☎健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

学 普通救命講習会

▶とき/2月17日(土)、3月17日(土) 午前9時～正午 ▶ところ/磐田市消防署3階会議室 ▶対象/中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容/普通救命講習I(心肺蘇生法・AED) ▶定員/先着15人程度 ▶受講料/無料 ▶持ち物/筆記用具 ▶申込/講習会3日前までに、直接または電話で消防本部警防課(福田支所3階)へ ▶その他/当日は動きやすい服装で
☎消防本部警防課 ☎59-1717 FAX59-1766

学 甲種防火管理新規講習

▶とき/3月22日(木)・23日(金) 午前9時～午後4時15分 ▶ところ/文化振興センター大会議室 ▶定員/先着200人 ▶受講料/3,500円 ▶申込/2月20日(火)から消防本部または消防署、各分遣所にある受講申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講料を添えて直接消防本部予防課(福田支所3階)へ ※受付は午前9時～午後5時
☎消防本部予防課 ☎59-1718 FAX59-1766

知 静岡県西部地域魅力発見フェアin名古屋

▶とき/2月10日(土) 午前11時～午後4時 ▶ところ/名古屋国際会議場2号館1階展示室211・212(愛知県名古屋市長久区熱田西町1番1号) ▶対象/平成31年3月卒業予定の大学(院)生、短大生、専門学生など ▶内容/静岡県西部地域の企業36社と官公庁が地域産業の魅力や業界の内容について説明 ▶参加費/無料 ▶申込/右記ホームページで
☎(株)東海道シグマ浜松支店 ☎053-456-8633 FAX053-456-2159 商工観光課 ☎37-4819 FAX37-5013



▲ホームページ

知 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の助成

▶補助金額/手術費用の4分の3以内 ※雌は9,000円、雄は6,000円が上限額 ▶対象/市内に生息する飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を行う市民 ▶条件/①事前に申請②市内の動物病院で処置③手術時にその証として片耳にV字カット ▶申込/申請書および調査票(市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接環境課(西庁舎1階)へ
☎環境課 ☎37-2702 FAX37-5565

健 やさしい健康教室

▶とき/2月15日(木) 午後2時～3時 ▶ところ/市立総合病院2階講堂 ▶対象/成人 ▶内容/減塩のすすめ ▶講師/市立総合病院腎臓内科 部長 深澤洋敬 ▶参加費/無料 ▶持ち物/筆記用具 ▶申込/不要。当日、直接会場へ ▶その他/内容が変更される場合があります
☎市立総合病院健診センター ☎38-5031 FAX38-5059

催 歴史文書館第20回企画展

第20回企画展「遠州の俳諧～野口
さいしき
在色三百回忌を迎えて～」

▶とき／2月28日(水)まで 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで) ※土・日曜日、祝日は休館
▶ところ／歴史文書館展示室(竜洋支所2階) ※2月4日(日)は「いわた俳句大会」に合わせてワークピア磐田で展示 ▶内容／嵐牛・知碩などの俳句の軸・見付月并・俳句募集のチラシ・俳句集(記念句集)・岩田神社俳額などの展示 ▶入場料／無料 ▶その他／4月に中央図書館で展示、学習会を開催
◎歴史文書館 ☎66-9112 FAX66-9722

催 冬の昆虫観察会

▶とき／2月4日(日) 午前9時30分～正午 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンターとその周辺 ▶対象／一般 ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／桶ヶ谷沼周辺で越冬している昆虫の観察 ▶講師／井上智雄氏(野路会) ▶参加費／無料 ▶持ち物／寒さ対策をした野外観察のできる服装 ▶申込／2月3日(土)までに、直接または電話、FAX、Eメールで桶ヶ谷沼ビジターセンター(Eメール:okegaya-vc@city.iwata.lg.jp)へ ※受付は午前9時～午後5時
◎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023

学 高齢者のための清掃講習会

▶とき／2月5日(月) 午後1時～4時 ▶ところ／豊田支所2階大会議室 ▶対象／60歳以上の方 ▶内容／実演を兼ねたお掃除の講習会 ▶定員／先着20人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／動きやすい服装・靴、筆記用具 ▶申込／1月31日(水)までに電話でシルバー人材センターへ
◎磐田市シルバー人材センター ☎37-0055 FAX37-1513

催 竜洋図書館おたのしみ会 kids

▶とき／3月3日(土) 午前10時30分～11時10分 ▶ところ／竜洋なぎの木会館208・209号室 ▶対象／小学生 ▶内容／ストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど ▶定員／30人(要入場整理券) ▶入場料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／入場整理券は2月3日(土)から竜洋図書館で1人3枚まで配布
◎竜洋図書館 ☎66-7788 FAX66-7902

催 第22回いさだ音楽祭

▶とき／2月4日(日) 午後1時30分～4時 ▶ところ／竜洋なぎの木会館いさだホール ▶内容／弦楽演奏、吹奏楽演奏、管弦楽演奏によるコンサート ▶演奏／ミュージック・ウィンド・アンサンブル、なぎの木金管バンド、ドルチェの会、竜洋中学校弦楽部、竜洋中学校吹奏楽部 ▶定員／860人(要入場整理券) ▶入場料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／入場整理券は、竜洋なぎの木会館および磐田文化振興センターにて配布
◎竜洋なぎの木会館 ☎66-1111 FAX66-7789



催 第13回いわた消費者のつどい

消費者の日々の暮らしに役立つパネル展示や食品に関する講演会を開催します。
▶とき／2月5日(月) 午前10時～午後3時 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶内容／パネル展示、講演会「食の安全・安心について」、クイズラリー(景品付き)、新聞紙を使用したバッグ作りなど ▶入場料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶主催／いわた消費者協会
◎商工観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※マイナンバーカードの交付も行います
◎市民課 ☎37-4816 FAX37-2871
【文化振興センター(市民文化会館西側)】
土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ
◎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

市税等納期限

【2月28日(水)】
固定資産税(4期)
国民健康保険税(8期)
コンビニまたは金融機関で納付できます。口座振替も便利です。
◎収納課 ☎37-4810 FAX33-7715

人口と世帯数(11月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	170,433人	-32人
男	86,136人	-22人
女	84,297人	-10人
世帯	66,721世帯	+31世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

2月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	6日(火) 20日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（1月26日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	27日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（2月13日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	1日(木) 15日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	13日(火) 13:00～ 15:00
	豊田支所	26日(月)
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30～ 17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30～ 17:00
☎ 国保年金課 ☎37-4833		
年金相談 本庁舎 1階東会議室	22日(木)	★10:00～ 15:00
年金相談 浜松市浜北区役所	6日(火) 27日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	8日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 豊岡支所第2会議室	8日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談 ふれあい交流室	14日(木)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室1	8日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 16:45
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	4日(日) 10日(土) 25日(日)	9:00～ 11:15
	21日(水)	18:00～ 20:15
市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
がん相談 ☎38-5286 (直通)	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
よろず医療相談		

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00	
はじまり 窓口 (専門家 創業相談)	経営コンサルタント 毎週月曜日 10:00～/11:30～	
	中小企業診断士 毎週月曜日 13:00～/14:30～	
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～	
	キャリアコンサルタント 6日(火)/20日(火) 18:00～/19:30～	
	フードコンサルタント 10日(土)/24日(土) 9:00～/10:30～	
※要予約 ☎30-6255		
その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	24日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	15日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談	8日(木)	13:00～ 15:00～
	22日(木)	9:30～ 11:00～
※定員2組		
高次脳機能障害 医療等総合相談会	26日(月)	13:10～ 17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

 **夜間・休日急患診療**

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**
▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】
▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】
▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科・外科
☎磐田市急患センター ☎32-5267

 **静岡子ども救急電話相談**

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910へ

 **地域連携小児休日診療**

▶とき/2月25日(日) 午前10時～正午
▶担当医/鈴木 東洋 医師
▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)
☎市立総合病院 ☎38-5000

 **2月の休日救急歯科診療**

とき	歯科医院名・住所	電話番号
4日(日)	はやし歯科クリニック (袋井市旭町2-4-38)	☎44-1182
11日(祝)	木瀬歯科医院 (森下30-2)	☎35-4803
18日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎38-5000
25日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎37-0124へ



市民 伝言板

催し

年金者組合磐田支部 第2回芸能祭

2月4日(日)午後1時～4時、青城交流センター多目的ホールで。会員による歌や踊り、演奏など。どなたでもご覧いただけます。入場無料 ㊟年金者組合磐田支部・熊谷☎32-0321

なるほど！磐田おしゃべりサロン

旧見付学校から見る磐田の近代史

2月6日(火)午後2時～、iプラザ1階会議室で。「なるほど磐田！おしゃべりサロン」の2月講座。磐田市の宝である「旧見付学校」の歴史や磐田市の近代史などを改めて勉強しませんか。講師の解説を聞き、みんなでおしゃべりしましょう。資料代100円。申込不要。当日、直接会場へ ㊟熊野ふるさとプロジェクト・玉田☎36-9300

第13回 つるしびな作品展

2月8日(木)～12日(休)午前9時～午後3時、千手堂公民館で ㊟つるしびなの会・密岡☎35-1394

龍の子学園創立記念講演会

2月14日(水)午前9時30分～ 11時30分(受付は午前9時15分)、アミューズ豊田ゆやホールで。講師は松居和氏。演題は「生きる力を育む～幼児期の親の役割、園の役割～」。「なぜわたしたちは0歳児を授かるのか」他著書多数。定員は先着200人。入場無料。申し込みなど詳しくは、龍の子幼稚園(☎35-5144)へ

第55回 磐田市シニアフレンズ大会

2月18日(日)午前8時30分受付、青城小学校で。対象は市内在住・在勤で

男子40歳以上、女子45歳以上。9人制ローテーションバレーボール。参加費は1人1,000円(弁当代含む) ㊟磐田市バレーボール協会・水野☎84-7485

労働文化講演会

2月21日(水)午後6時30分～(午後6時開場)、アミューズ豊田ゆやホールで。講師は元プロ野球選手山崎武司氏。演題は「3度のクビから、現役27年野球人生」。プロ野球選手経験で得た教訓、楽天時代の野村監督との出会いにより野球観を覆された話などを交えた講演。定員は300人。入場整理券が必要。入場整理券は、磐田地区労働者福祉協議会(見付3070-1)、静岡県労働金庫磐田支店(中泉112-13 ☎34-7111)で配布。入場無料 ㊟磐田地区労働者福祉協議会事務局・山本・天野☎32-2706

富士山の日 歴史散策

2月23日(金)午前8時45分～午後0時30分(帰着予定)、東大久保運動公園駐車場集合。バスに乗って霊峰富士を眺めながら、鶴ヶ池、金井家長屋門、龍源院、とよおか採れたて元気村を散策。定員は先着30人。参加費無料。申し込みは、2月18日(日)までに磐田市観光協会(☎33-1222)へ ㊟磐田観光ボランティア「ふれあいガイドの会」・出野☎090-1270-2921

会員募集

いわたすみれの会 芸能大会出演者募集

3月7日(水)午後0時30分～、ワークピア磐田で。いわたすみれの会と磐田年金協会主催による芸能大会を開催します。多くの出演希望者を募集します。参加費は500円。申し込みは、磐田年金協会(☎32-5005)へ ㊟いわたすみれの会・河合☎090-5038-6003

ソフトボール大好き女子集まれ！

練習は日曜日午前9時30分～正午(月2～4回)、磐田天竜川グラウンド(寺谷)で。対象は高校生以上でソフトボールを楽しみたい女性。年5回程度県・西部大会に出場予定。年会費は5,000円(ユニフォーム、保険料は別途)。持ち物はグローブなど ㊟フィーバーズ・西岡☎090-6592-7741

豊田健友ジュニアソフトテニスクラブ

毎週火曜日午後7時～9時、豊田加茂テニスコートで(12月～3月は曜日・場所などが不規則となり、インドアでの活動)。小学新3・4年生募集。一度活動状況をご覧ください。申し込みなど詳しくは、豊田健友ジュニアソフトテニスクラブ・加藤(☎090-8734-3796)または高田(☎090-4085-8000)へ

絵手紙サークル

毎月第1水曜日午前10時～11時30分、南御厨交流センターで。会費は月700円。申し込みなど詳しくは、南御厨交流センター・鈴木(☎35-0982)へ

平成30年度 大菊作り

3月～11月の毎月1回土曜日午前9時～正午、主にアミューズ豊田で。大菊やスプレー菊、クッションマムなど苗作りから花を咲かせるまで菊の成長に合わせた勉強をします。対象は市内在住の方。年会費は5,000円。申し込みなど詳しくは、豊田菊作り同好会・加藤(☎34-7395)へ

磐田菊花会(初心者歓迎)

大菊やスプレー菊など、菊作りの勉強会を年6～7回程度計画。いくつかの大切なポイントを押さえ、愛情を持って栽培管理すれば、初心者でも秋には色とりどりの香り豊かな菊花を咲かせることができます。年会費は3,000円。申し込みなど詳しくは、磐田菊花会・安井(☎35-5893)へ

このページでは、市民サークルなどの催し案内や市内で活動されている団体の会員募集などを掲載しています。掲載を希望する団体は、掲載を希望する広報いわたの発行前月の10日までに、所定の原稿用紙に掲載申込書を添えて直接または郵便、FAX、Eメールで広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 Eメール:koho@city.iwata.lg.jp)へ提出してください。

※掲載申込書および原稿用紙は広報広聴・シティプロモーション課で配布または市ホームページからダウンロード可 ㊟広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階)☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予の印は予約が必要です

集まれキッズ！

こどもの森 (城之崎1-2-13)

☎36-1311

Open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00~12:00 ※26日(月)は14:00まで ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲よし】

▶ 毎週木曜日11:30~ ▶ 野菜を触ったりちぎったりする

【離乳食講座 I】 予

▶ 2日(金)10:00~12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5~6カ月の子と保護者

【おでかけ相談日】

▶ 6日(火)10:30~11:45 ▶ 臨床心理士によるミニ講話、個別相談

【赤ちゃんひろば】

▶ 6日(火)13:30~15:00 ▶ 身体測定(1歳児まで)、交流会

【おはなし広場】

▶ 13日(火)11:30~ ▶ 読み聞かせ、手遊び

【離乳食講座 II】 予

▶ 16日(金)10:00~12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者

【簡単ストレッチ】

▶ 20日(火)11:30~ ▶ 体をほぐしてリフレッシュ

【栄養相談日】

▶ 22日(木)10:00~14:00 ▶ 栄養士による相談

【幼児食講座】 予

▶ 23日(金)10:00~12:00 ▶ 親子で幼児食作り、試食 ▶ 2・3歳の子と保護者

【多文化交流センター】

☎ FAX35-2512

Open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金) 10:30~11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳以上の子と保護者

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 10:30~11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳未満の子と保護者

【紙ねんどでステキなケーキを作ろう】

予 電話受付(1月15日(月)より)

▶ 13日(火)・27日(火)10:30~11:30 ▶ 紙ねんどに色をつけて、こねて、ケーキを作り、飾り付けも楽しむ ▶ 各日5組まで

【はじめてのリズムあそび】

▶ 20日(火)10:30~11:00 ▶ 親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

【海洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)】

☎66-9900 FAX66-9901

※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【冬の昆虫観察会】 予

▶ 4日(日)11:00~12:00 ▶ 野外で昆虫をみつけよう ▶ 先着20人

【クワガタムシ幼虫を探そう】 予

▶ 11日(祝)10:30~12:00 ▶ 育つ環境や採集方法を覚えた後、園内の朽木を割って幼虫を探す ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円

【カブトムシ幼虫を探そう】 予

▶ 18日(日)11:00~12:00 ▶ 幼虫をみつけ、2匹持ち帰り育てよう ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

【昆虫標本を作ろう】 予

▶ 25日(日)10:00~12:00 ▶ クワガタムシで標本を作ろう！ ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円

【であいのひろば】

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00~12:00

- 2日(金)寺谷上公会堂
- 9日(金)豊田東交流センター
- 16日(金)福田中央交流センター

教えて! 子育て

おかあさんのことば



親子でいつも話している言葉、それが母語です。人は皆、赤ちゃんの時からずっと、家族や周りの人が語りかける言葉を吸収しようと一生懸命なのです。

母語は例えるなら、人の体の背骨。ふにゃふにゃだと困りますね。強くするためには親子の会話が一番。たくさんお話して、間違えたときには正しく言い直してあげましょう。母語を楽しく話せるようになれば、外国語にも興味を持

つようになり、頭の中で母語と外国語の区別ができるようになります。

多文化交流センターでは、人と言葉の出会いのお手伝いをしています。はじめてのえいご、はじめてのリズム遊び、手作りおもちゃのイベントなどを企画しています。いろいろな言葉や国のお友達に会いにきませんか？

☎多文化交流センター こんにちば ☎35-2512



寒い日に親子で読みたい本

手ぶくろを買いに



新美 南吉/作
黒井 健/絵
偕成社

50年以上愛される作品には魅力があります

寒い冬がきつねの親子の棲んでいる森にもやってきました。子ぎつねにとっては、初めての冬です。雪の冷たさに「お手々が冷たい。お手々がちんちんする」と言う子ぎつね。母ぎつねは毛糸の手袋を買ってあげたいと思います。

そこで母ぎつねは、子ぎつねの片手を人間の手に変え、人間は恐ろしい生き物だから、必ずこちらの手を見せて手袋を買うように言い含めて送り出したのですが……。

この作品は『ごんぎつね』などで

有名な新美南吉の代表作のひとつで、昭和8年に書かれた作品です。美しく幻想的な描写は、情景が目には浮かぶようで、母ぎつねの最後の台詞はとても印象深く、記憶に残ります。

子どもの頃に読んだことがある方も多いでしょう。読む年齢や立場によって感じ方も異なるかもしれませんが、家族でそれぞれ感じたことを語り合うのもいいですね。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て 2月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【育児相談】 予
▶7日(木)9:30～11:00 ▶センター責任者による相談

【ピポバ】 予
▶8日(木)10:00～11:30 ▶触れ合い遊び&お喋りタイム ▶発達に気になる子と保護者

【あそびがいっぱい】 予
▶18日(日)10:30～11:30 ▶ふくろうずのお兄さん達と楽しく遊ぼう!

【赤ちゃんと一緒に】 予
▶19日(月)10:00～11:30 ▶歯科衛生士のお話&お喋りタイム ▶1歳未満の子と保護者

【げんきッズ】 予
▶20日(火)10:45～11:15 ▶げんきッズによる食育のお話

【栄養相談】 予
▶23日(金)9:30～11:00 ▶聖隷保育園管理栄養士による相談

【おはなし劇場】
▶23日(金)10:45～11:15 ▶親子で楽しむ職員劇

【サーキット遊び】
▶27日(木)10:10～10:40 ▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ

【リフレッシュ講座(県外ママ)】 予
▶28日(木)10:00～11:30 ▶絵本と子育ての話(こどものとも社) ▶県外出身ママ ▶1歳以上託児あり

にっこにこ (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00 ▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】
▶2日(金)10:30～11:30 ▶節分の遊び

【臨床心理士のおでかけ相談】
▶7日(木)10:00～10:30 ▶ミニ講話「わがままな子」「困った子」、個別相談

【誕生会】
▶22日(木)10:30～11:30 ▶誕生会とシアター

エンジェル (ここのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶企画のない開館日の11:00～11:30 ▶体操、触れ合い遊び、絵本など

【エンジェルリトミック】 予
▶3日(土)9:45～11:00 ▶音楽を通して親子で触れ合い遊び ▶乳幼児と保護者

【ベビーエンジェル】 予
▶6日(木)10:00～11:00 ▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり ▶1歳3カ月までの子と保護者

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶13日(火)10:00～10:30 ▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

【キッズマッサージであそぼう】 予
▶20日(火)10:00～10:30 ▶動きが活発になってきた子と親子の触れ合いを楽しむ

【みんなでエンジェル】 予
▶21日(水)10:00～11:30 ▶お雛さま制作

【誕生会】
▶22日(木)11:00～ ▶みんなで祝いしつてね ※誕生カードの申し込みは要連絡

【給食体験】 予
▶27日(木)11:45～ ▶普通食3食を体験

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30 ▶園庭や遊具で遊ぶ

【食のいろは】
▶1日(木)9:30～11:30 ▶講師と「子どもの食」についてフリートーク

【わくわくサタデー】
▶3日(土)10:00～11:30 ▶小中学生ボランティアや地域の方と一緒に節分の遊びを楽しむ ▶0～5歳児と保護者

【赤ちゃんあつまれ】
▶21日(水)9:30～11:00 ▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会 ▶0～1歳半前後の子と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】
▶28日(木)10:00～11:15 ▶体操、リズム遊び、制作遊び、2月生まれの2・3歳誕生会 ▶1～3歳の子と保護者

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【Mother's club】
▶1日(木)10:20～11:00 ▶言語聴覚士によるお話

【健康相談の日】
▶6日(火)・20日(火)10:00～11:00 ▶看護師による身体測定と相談

【つくってワクワク!】
▶8日(木)・9日(金)9:30～11:30・13:00～15:30 ▶親子で季節の楽しい制作

【食事体験】 予 来園にて
▶14日(水)・21日(水)・28日(水)11:20～12:00 ▶1日3組限定

【食育講座】 予 来園にて
▶22日(火)9:20～11:30 ▶福田農村環境改善センター

【絵本のとびら】
▶23日(金)10:20～10:50 ▶手遊び、絵本、シアターなど

【リズムあそび】
▶26日(月)10:20～10:50 ▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【誕生会】 予 来園にて
▶27日(木)9:30～ ▶保育園児と合同で行う

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の10:30～ ▶体操、手遊び、絵本など

【おはなし会】
▶1日(木)10:45～ ▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌

【もっと!ふれあいタイム】
▶2日(金)10:30～ ▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

【双子の会】
▶7日(木)10:30～ ▶触れ合い遊び、双子の交流会 ▶双子と保護者、妊婦

【お出かけ相談】
▶16日(金)9:30～ ▶臨床心理士のおでかけ相談

【先輩ママの交流会】
▶19日(月)10:00～ ▶入園前のお話と交流会

【誕生会】
▶21日(水)10:30～ ▶2月生まれの誕生会

【赤ちゃん交流会】
▶27日(木)10:00～ ▶測定、遊び、交流会 ▶1歳前後までの子と保護者

ぽっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～ ▶手遊びや絵本

【食育講座】
▶7日(木)10:30～ ▶吉田隆子先生による講話

【身体測定】
▶8日(木)・22日(木)10:00～ ▶看護師による身体測定、相談

【リズム遊び】
▶14日(木)はいはい、21日(木)・28日(木)みんなで ※各日10:00～ ▶ピアノに合わせて体を動かす

【初めてママさん】 予
▶15日(木)14:00～ ▶初めてママになった方を対象に心も体もリフレッシュ ▶3カ月～6カ月位の子と初めてママ

【作って遊ぼう】
▶23日(金)10:00～ ▶季節の制作を楽しむ

【絵本講座】
▶26日(月)10:00～ ▶こどものとも社の方による絵本講座

【親子リトミック】 予
▶27日(木)①10:00～②10:45～ ▶各20組 ▶講師の先生のピアノに合わせて体を動かす

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外

【あいあいつ子あつまれ!】
▶開館日の10:30～11:00 ▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど

【ひよこっ子あつまれ!】 予
▶2日(金)10:00～11:20 ▶H28年4月2日～H29年4月1日生まれの子 ▶豊岡中央交流センター

【臨床心理士のおでかけ相談】
▶8日(木)10:45～11:15

【おはなしの会ひらけごま】
▶10日(土)・24日(土)10:00～10:30

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:30～11:15 ▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、絵本など

【誕生会】
▶2日(金)10:15～11:15 ▶2月生まれの誕生会、節分の遊びなど

【性教育講話】
▶14日(木)10:15～11:15 ▶佐々木睦美氏による講話「子どもの身体にまつわる性的話」

【サーキット遊び】
▶16日(金)10:00～10:45 ▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ

【絵本サロンとバルーン遊び】
▶20日(火)10:10～10:40 ▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び

【おたのしみ会】
▶22日(木)10:15～11:15 ▶新聞紙遊び、親子触れ合い遊びなど

【赤ちゃんと一緒に】
▶23日(金)14:00～15:00 ▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくり ▶0～1歳前後の子と保護者

【臨床心理士のおでかけ相談】
▶27日(木)9:30～11:00 ▶ミニ講話「わがままな子」「困った子」個別相談

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 〇子育て相談室 ☎36-3162

いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ☆磐田を楽しんでね♪

磐田に雪がやってくる

いわたゆきまつり 2018

とき / 2月4日(日) 午前9時～午後3時

ところ / 今之浦市有地 (磐田市消防署北側広場)

【会場内イベント】

目玉イベント 100トンの雪による雪山と雪遊び広場

その他 ステージイベント (ダンスなど)、写真撮影ブース、
模擬店、出店ブース (親子で楽しめます) もあるよ



楽しそー♪

【駐車場のご案内】

車は会場南側からのみ入場できます。(北側からの入場はできません)
交通係の指示に従い、駐車してください。

実行委員長のあいさつ

今年もたくさんの笑顔や笑い声のあふれる「いわたゆきまつり」になるよう、実行委員一同準備を進めていますので、ぜひ遊びに来てください。また一緒に活動してくれる実行委員も随時募集しています。詳しくは「いわたゆきまつり実行委員会」のホームページをご覧ください!



鈴木宏典さん



▲ホームページ

一足早く雪に触れる プレゆきまつりも開催するよ

前日に、豊岡中央交流センター北側の豊岡児童遊園でプレイベントを開催するよ。遊びに来てね。豊岡みそづくりサークルとのコラボで、先着300人にみそ汁無料提供! あったまってね♪

とき / 2月3日(土) 午前11時～午後2時

ところ / 豊岡中央交流センター北側 (豊岡児童遊園)



ただいま人氣急上昇!!

4コマ漫画制作裏話は
しっぺいオフィシャルサイトへ➔

★この4コマ漫画は磐田市出身の
脚本家、池野みのりさん&イラストレーター、
長門沙織さんがお届けします





©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

ジュビロ磐田 U-18 プレミアリーグ昇格決定!

2017 シーズン、ジュビロ磐田 U-18 は高円宮杯 U-18 サッカーリーグ 2017 プリンスリーグ 東海を 10 チーム中 2 位で終了しました。



来季のプレミアリーグ昇格を賭けて挑んだ「高円宮杯 U-18 サッカーリーグ 2017 プレミアリーグ 参入戦」では、12 月 15 日(金)に広島県立広島皆実高校に 4 対 1 で勝利し、17 日(日)の決勝戦で前橋育英高校を迎えました。

試合は、前半 40 分に新里^{しんざとゆうと}勇人選手のゴールで先制するものの後半 35 分に追い付かれ、延長でも決着がつかず、勝負の行方は PK 戦を迎えました。PK 戦ではキャプテンでもある GK 牧野^{まきの}恋音選手の好セーブで PK を 2 本止め、ジュビロ磐田 U-18 が見事勝利 (1 対 1 / PK 戦 4 対 3) しました。この結果、ジュビロ磐田 U-18 の来シーズンのプレミアリーグ昇格が決まりました。



ホーム戦の応援に感謝

2017 年度、ヤマハ発動機ジュビロのホームであるヤマハスタジアムでは、トップリーグ 4 試合が開催されました。皆さんの熱い応援もあり、ホーム戦は 3 勝という素晴らしい結果を収めることができました。また、所属するホワイトカンファレンスでは 2 位となり、1 月からのレッドカンファレンスとの優勝決定トーナメントへの出場が決定し、4 年連続のベスト 4 入りとなりました (結果は、広報いわた 2 月号でお伝えする予定です)。



▲皆さんの応援が選手の後押しとなりました

清宮克幸監督は「まさに地の利を得た今シーズンでした。12 月のホーム戦から、新たにジュビロ広場に集まった皆さまからの声援を受けながら入場することを始め、その熱気が選手たちの背中を押してくれました。たくさんのご声援に感謝しています。新年も磐田市を盛り上げていきたいと思えます」とシーズンを総括しました。

節分祭に参加予定

2 月 3 日(土)に市内 2 カ所で行われる節分祭に今年もヤマハ発動機ジュビロの選手が参加する予定です。会場は中泉の府八幡宮と見付の遠江国総社(おおみくにたま 淡海国玉神社)の 2 会場です。詳しくは磐田市観光協会 (☎ 0538-33-1222) へお問い合わせください。

Iwata Sports Topics

～1年間の感謝を込めて～ 磐田ポニータファン感謝祭

12 月 10 日(日)に静岡産業大学磐田キャンパス内で、来季なでしこリーグ 2 部への昇格を決めた静岡産業大学磐田ポニータのファン感謝祭が行われました。

午前中は、仮装した選手らが参加者と一緒に障害物競争や綱引き、リレーなどを行ったほか、昼食には選手らが手作りの料理が振る舞われました。午後には、ユニホームに着替えた選手らとミニサッカー大会を行って互いに交流を深めました。

静岡産業大学磐田ポニータ ☎0538-36-9000 FAX0538-36-8800

スポトピ

▶ポニータの最新情報はフェイスブックで!



▲地域住民やファンと一緒に楽しい時間を過ごしました

きらりいわた人



全日本学生トランポリン競技選手権大会 団体戦・大学対抗戦で初優勝

谷口 遼平さん



静岡産業大学
トランポリン部所属。
1995年生まれ。
浜松市出身。
2017年ワールドカップ
日本代表選手。
試合前のリラックス法は
ゲームと音楽。

今 回のきらりいわた人は、昨年の
全日本学生トランポリン競技選

手権大会の団体戦・大学対抗戦で初
優勝した静岡産業大学トランポリン
部所属の谷口遼平選手です。

初優勝おめでとうございます

ありがとうございます。トランポ
リンは個人の競技になりますが、練
習でお互いにアドバイスをし合ったり、
定期的なミーティングを開いたり
チームで高め合ってきたので、みん
なで優勝できてうれしかったです。
また、主将として強いチームをつく
って後輩たちにバトンを渡すことが

できたという思いもありましたね。

トランポリンを始めたきっかけは？

5歳の時に幼稚園の先生に紹介さ
れたことがきっかけで、地元の特ラ
ンポリンクラブに入りました。トラ
ンポリンの環境が整っている学校は
全国でも少ない中で、設備が整った
静岡産業大学が地元にあったことは
恵まれているなど思っています。

トランポリンの魅力は？

空中で回転したり、ひねったりと
大技ができるところが楽しいですね。
高さやけがを怖いと思ったことはあ

りませんが、中学の時に突然回転や
ひねりができなくなるスランプに陥
った時は、もうトランポリンができ
なくなるのかと怖くなりました。で
も絶対にできると信じ、基礎のジャ
ンプ練習を一からやり直して、スラ
ンプを克服することができました。

**日本代表のリザーブ（補欠）メンバ
ーにも選ばれましたね**

やっとここまで来れたかと思いま
した。今の代表メンバーは4人です
が、オリンピック出場となると最大
で2人になります。代表選手になれ
るように自分を高めていきたいです。

これからの目標は？

東京オリンピックで金メダルを取
ることです。日本人がトランポリン
競技でメダルを取ったことはないの
で、僕が日本人第1号になりたいで
すね。30代前半頃までが現役で活躍
できる世代なので、次のパリオリ
ンピックやその次のオリンピックも狙
っていきたいです。

磐田の子どもたちに一言

自分の夢ややりたいことに向かっ
てこつこつと頑張ってくださいです
ね。僕も自分の目標に向かってこつこ
つと頑張っています。

ドクター + 教えて

高血圧症

磐田市立総合病院 循環器内科 星野克臣



血圧とは心臓から送り出された血液が血管の壁に与える圧力のこと、心臓が収縮して全身に血液を送り出したときの血圧を収縮期血圧（最高血圧）、心臓が弛緩して全身から返ってくる血液を受け入れているときの血圧を拡張期血圧（最低血圧）と呼んでいます。病院や健診、家庭で測った血圧が判断基準以上の数値の場合、高血圧と診断します。（表1）

▼表1

高血圧の判断基準		
測定場所	最高血圧	最低血圧
病院や健診	140mmHg	90mmHg
家庭	135mmHg	85mmHg

人間は心臓は1日に約10万回拍動を繰り返していますので、同じ数だけ血圧値も存在します。従って何回か測っても全く同じ数値が出ることは少ないです。血圧値の変動に一喜一憂する必要はなく、原則朝（起床後1時間以内で排尿後かつ食事・服薬前）と夜（就寝前）に測定すれば大丈夫です。当院には、1日の血圧を連続して測定する24時間血圧計もありますので、血圧管理に苦労している方や血圧の変動が気になる方は、ぜひ外来でご相談ください。

高血圧は自覚症状がないものの、放置すると心血管病を起こすことから「サイレントキラー」とも呼ばれる怖い病気です。高血圧がリスクとなる心血管病には、脳卒中（脳出血、脳梗塞）や虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）、腎不全、大動脈瘤などがあります。また、認知症のリスクにもなり得ます。

日本は世界有数の長寿国ですが、要介護期間が男性で9年、女性で12年といわれています。高血圧の治療は、最後の10年をより良い10年にするために重要なのです。

ポリファーマシーについて

磐田市立総合病院 薬剤部
部長 正木 銀三

「ポリファーマシー」という言葉を耳にされたことはありませんか？ポリは「多くの」、ファーマシーは「薬」という意味で、「必要以上に多くの薬が処方されている状態」のことを指します。厚生労働省の調査では、5つ以上の薬を使っている人の割合は、65歳以上で約30%、75歳以上で約40%と報告されています。

ポリファーマシーの問題点は、薬剤費の増大や服用する手間があげられますが、より大きな問題は薬による副作用です。高齢者では、使っている薬が多いほど副作用を起こす割合が高くなること分かっています。

高齢者に起こりやすい副作用は、「ふらつき」「転倒」や「物忘れ」です。特にふらつき・転倒は、薬を5つ以上使う高齢者の4割以上に起きているという報告もあります。転倒による骨折をきっかけに寝たきりになったり、寝たきりが認知症を発症する原因となったりする可能性もあります。

しかし、「多すぎる薬は減らす」ことが大事ですが、「薬を使わなくていい」ということではありません。薬と上手に付き合うために次のことを心掛きましょう。

- ・処方された薬は自己判断でやめるとトラブルが起りやすくなるため、きちんと使しましょう
- ・複数の医療機関にかかっている場合は、使っている薬を正確に伝えましょう。お薬手帳が活用できます
- ・むやみに薬を欲しがらないようにしましょう
- ・かかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう。余っている薬の整理や、飲みにくい薬の相談ができます

その他、薬についての疑問があれば、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。



くらしの + 情報



YouTube

磐田市公式チャンネル「磐田TV」



まちの話題

12月10日 第28回みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市 オリジナル年賀状を送ろう！

JR磐田駅前ジュピロードに全国最大級の103台の軽トラが出店し「第28回みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市」が開催されました。会場には市内外から約1万人の来場者が訪れ、ステージイベントや食品・雑貨などの買い物を楽しみました。

本部ブースでは、年賀状の作成時期に合わせてオリジナル年賀状の作成コーナーが設けられ、来場者は色紙やスタンプなどを使って世界に一つだけのオリジナル年賀状を作りました。また12月3日～9日の障害者週間に合わせて、障害者福祉啓発ブース「ぬくまるマーケット」を開催し、特別支援学校や障害者施設の製品販売、ダンス披露などを行い、多くの買い物客でにぎわいました。

JR磐田駅北口広場の「駅北 音カフェ♪」では、市内の和洋菓子・飲食店が磐田西高校、磐田農業高校、磐田東高校の生徒たちの演奏やダンスとともに自慢の商品で会場を盛り上げました。



①



①今年の干支に合わせて、しっぺいのスタンプが人気

②ジュピロードは大勢の人でにぎわいました
③高校生によるステージイベントにも多くの人が見入っていました



③

12月8日 お正月を前に、餅つきに挑戦しよう 地域の方とぺったんぺったん



▲石臼と杵を使って「ぺったん、ぺったん」リズムよくつきました

東部幼稚園では、子どもたちに昔ながらの伝統行事を知ってもらおうと、御厨シニアクラブの12人を招き、餅つきに挑戦しました。

年長児は、シニアクラブの方と一緒に杵を握って餅をつき、年中児・年少児はその様子を興味深そうに見学しました。餅ができあがると、園児らは磯辺餅やきな粉餅、あんこ餅にして口いっぱい頬張っていました。

12月6日 みんなで干し柿作りに挑戦しよう おいしい干し柿できるかな



▲みんなで「おいしい干し柿になあれ」と大合唱

子どもたちに地域の特産物を知ってもらおうと、豊岡こども園で干し柿作りを行いました。地域にお住まいの鈴木学さん、柳沢好子さんの2人を講師に年長児30人が、干し柿に使われる「立石柿」約100個の皮をピーラーで丁寧にむき、渋みを抜いて変色を防ぐために熱湯に通していきました。

園児らは、軒下につるされていく柿を見上げ、「おいしくなあれ」と大合唱していました。





12月15日 冬の使者がやってきました コハクチョウ渡来

12月に鶴ヶ池(岩井)にコハクチョウがやってきました。昨年度より9日遅い訪れとなりましたが、平成6年に初めて渡来して以来、ほぼ毎年確認されています。



コハクチョウは、本州以北の湖沼や河川、内湾などに渡来する冬鳥で、クチバシや羽が特徴的です。例年鶴ヶ池周辺で冬を過ごし、1月～2月頃にかけて故郷の北国へ旅立ちます。

12月19日 磐城南高校書道部を激励 ふるさと磐田を「書」で表現

「第8回静岡県書道パフォーマンス合同発表会」に出場する磐城南高校書道部の皆さんの激励会が同校で開催されました。



この大会は、縦4m×横6mの用紙に各校のテーマに沿った書道をするもので、同校書道部は市内に伝わる霊犬伝説の主人公「しんぺい悉平太郎」をテーマにした書道を披露しました。大会は12月23日(祝)に静岡市で開催され、同校は3位の成績を収めました。

12月21日 そば打ちに挑戦しよう 年越しそばもできるかな



岩田小学校では、2年生24人が学校で野菜作りの先生をすすむ務める堀内範さんの指導で9月からそばの栽培に取り組んでいます。



この日、子どもたちは堀内さんや保護者、地域のボランティアらを講師に、自分たちで育てたそばを石臼で挽いたそば粉を使いそば打ちに挑戦しました。初めてそば打ちをした飯田圭志けいしさんは「そばを上手にこねるのが難しかったです」と話しました。

12月18日 (株)杏林堂薬局と健康増進に向けて協力 健康づくりの相乗効果を期待

(株)杏林堂薬局と市は、市民の健康増進と食育推進、地域の活性化を図ることを目的として「健康増進に向けた連携と協力に関する協定」を締結しました。同様の協定は、同社として初めての取り組みです。



同社の青田英行社長は「地域の人のための健康づくりに貢献できるような活動をこれからも実行していきたい」と話しました。

12月18日 地元企業からぽっかぽかのプレゼント スープを飲んで笑顔いっぱい

市と包括協定を結んでいるポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)の関連会社である磐田ポッカ食品(株)から、地元福田地区の幼稚園・こども園に通う子どもたちにスープがプレゼントされ、福田中幼稚園で贈呈式が行われました。



磐田ポッカ食品(株)の深見之保ゆきやす社長がスープを手渡すと、園児たちは「ぽっかぽかのスープを飲んで、笑顔いっぱい、仲良く遊びます」とお礼を言いました。

12月20日 市立総合病院クリスマスコンサート 病院から心を込めたプレゼント

市立総合病院では「入院患者様の療養生活に潤いと変化を提供したい」という願いから、毎年クリスマスコンサートを開催しています。



この日は、職員有志が出演して和太鼓やマジックが披露されました。また「アミーゴス・ド・ブラジル」の皆さんによる歌のプレゼントもあり、会場となった1階ホールは、大きな拍手に包まれました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q しっぺい音頭の中で「うー」に続く歌詞は？

- ① ニャンコ！
- ② ワンコ！
- ③ インコ！

今月のプレゼント

A / 図書カード1,000円分

…5名様

B / 【小曾根真 JAZZ SESSION】

チケット（市民文化会館 3月18日(日)午後4時開演）

…5組10名様

【応募方法】2月15日(木)までに、はがき（当日消印有効）、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見・希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課（〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946）へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

11月号広報クイズの結果

答えは「①はじまり」でした。（応募総数99通）

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

広島平和記念式典活動報告の取材で、祖父のことを思い出しました。祖父は戦地トラック島に赴き奇跡的に帰ってきましたが、あまり多くを語りませんでした。生前にもっと当時の話を聞いておけばよかったと思いました。☺

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



旬の素材を使った時短レシピ エビイモと鶏肉の揚げ煮



●材料（4人分 ※子どもの分量）

赤パプリカ…………… 1/7個(20g)
 エビイモ…子イモ1/2個(160g)
 鶏むね肉…………… 120g
 片栗粉…………… 大さじ1強(12g)
 しょうゆ…………… 小さじ1強(7ml)
 みりん…………… 小さじ1弱(3ml)
 酒…………… 小さじ1弱(4ml)
 砂糖…………… 小さじ1強(4g)
1人分当たり【エネルギー 110kcal】
 たんぱく質7.8g 脂質4.1g
 カルシウム6mg 鉄0.4mg 塩分0.3g

作り方

- ① 赤パプリカを一口大に切って、下ゆでしておく。
- ② エビイモは皮をむき、幅1cm程度のいちょう切りにして素揚げする。
- ③ 鶏肉は一口大に切り、片栗粉をまぶして揚げる。
- ④ 鍋でAを混ぜ、煮立たせた後、①～③を入れ、からめる。

給食大好き!! in 豊田南第3保育園



ひとこと 今回は… 豊田南第3保育園

旬の地産のエビイモを、鶏肉と一緒に揚げます。一見手間が掛かりそうですが、エビイモを揚げる前に電子レンジで少し加熱すると時短になります。甘辛い味付けでご飯がよく進むメニューです。

