

# 広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q しっぺい音頭の中で「うー」に続く歌詞は？

- ① ニャンコ！
- ② ワンコ！
- ③ インコ！

## 今月のプレゼント

A / 図書カード1,000円分

…5名様

B / 【小曾根真 JAZZ SESSION】

チケット（市民文化会館 3月18日(日)午後4時開演）

…5組10名様

【応募方法】2月15日(木)までに、はがき（当日消印有効）、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見・希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課（〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946）へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

## 11月号広報クイズの結果

答えは「①はじまり」でした。（応募総数99通）

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 編集後記

広島平和記念式典活動報告の取材で、祖父のことを思い出しました。祖父は戦地トラック島に赴き奇跡的に帰ってきましたが、あまり多くを語りませんでした。生前にもっと当時の話を聞いておけばよかったと思いました。☺

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



## 旬の素材を使った時短レシピ エビイモと鶏肉の揚げ煮



### ●材料（4人分 ※子どもの分量）

- 赤パプリカ…………… 1/7個(20g)
  - エビイモ…子イモ1/2個(160g)
  - 鶏むね肉…………… 120g
  - 片栗粉…………… 大さじ1強(12g)
  - しょうゆ…………… 小さじ1強(7ml)
  - みりん…………… 小さじ1弱(3ml)
  - 酒…………… 小さじ1弱(4ml)
  - 砂糖…………… 小さじ1強(4g)
- A {
- 1人分当たり【エネルギー 110kcal】  
たんぱく質7.8g 脂質4.1g  
カルシウム6mg 鉄0.4mg 塩分0.3g

### 作り方

- ① 赤パプリカを一口大に切って、下ゆでしておく。
- ② エビイモは皮をむき、幅1cm程度のいちょう切りにして素揚げする。
- ③ 鶏肉は一口大に切り、片栗粉をまぶして揚げる。
- ④ 鍋でAを混ぜ、煮立たせた後、①～③を入れ、からめる。

## 給食大好き!! in 豊田南第3保育園



### ひとこと 今回は… 豊田南第3保育園

旬の地産のエビイモを、鶏肉と一緒に揚げます。一見手間が掛かりそうですが、エビイモを揚げる前に電子レンジで少し加熱すると時短になります。甘辛い味付けでご飯がよく進むメニューです。

