

皆

さんは2025年問題をご存じですか。2025年（平成37年）には団塊の世代が75歳以上を超え、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上になるといわれています。

高齢者の人口が増加すると、介護や医療、福祉のサービス量が増加し、かかる費用も増大していきます。磐田市では介護保険にかかる費用が毎年100億円以上かかっています。

一方で社会を支える20〜64歳の世代は人数が減っていくため、国民一人一人にかかる負担も増加していきます。

介護の現場では介護を担う人材が不足し、介護サービスを行うための費用は増大していきます。このままでは、今行われているような介護の現場を維持していくことが困難になります。

これまで経験したことのないこの問題に対して、わたしたちは何をすべきなのか対応が迫られています。

直面する超高齢社会に どう対応すればいいのか

拡大し続けていく少子高齢化の中で、増加する介護を必要とする人を支えていくためには、次のことが必要になります。

特集

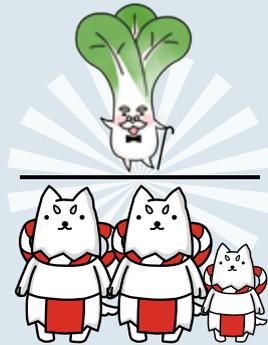
いつまでも健康に



2025年問題 磐田はどうなる!?

少子高齢化の波は、磐田市にも押し寄せています。高齢者1人に対する65歳未満の割合は、平成17年は約4.5人だったのに対して、平成37年には約2.3人と推計され、社会を支える世代の割合が減っていきます。

	平成17年	平成29年	平成37年
65歳以上	31,803人	45,617人	47,533人
高齢化率	18.2%	26.7%	30.2%
高齢者1人に対する65歳未満	4.50人	2.74人	2.32人

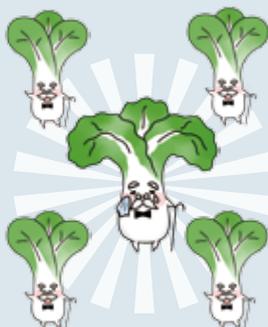


高齢者
1人に対し
65歳未満
2.32人

支える人が
足りない!

少子高齢化で高齢者が増加し、高齢者を支える人も減少していけば、一人一人の負担も増加することが予想されます。平成37年には磐田市の介護認定者は現在の約1.3倍となり、介護保険料も高くなるが見込まれます。

	平成17年	平成29年	平成37年
介護認定者	3,892人	6,883人	9,212人
介護保険料 平均月額	2,900円 (磐田市)	5,100円 (磐田市)	8,200円 (国試算)



高齢者の
約5人に
1人は
介護認定者
介護認定者
も増える!

※平成37年の磐田市推計データは、磐田市第7次高齢者保健福祉計画を参考にしています

医療、介護などの各サービスの連携を強めることや、行政サービスだけでなく、地域、ボランティアなど社会全体でお互いを支え合うことが必要になります。

○地域で互いに支え合う仕組みをつくること

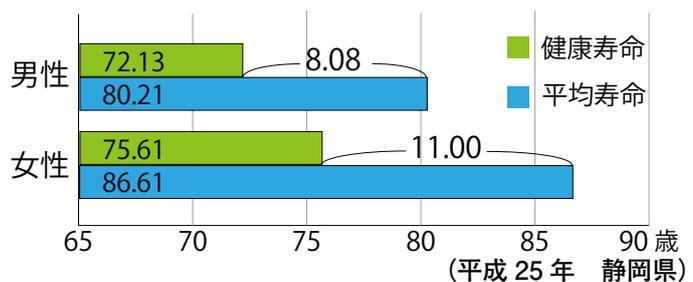
○自身が介護を必要としないように予防すること
歳を重ねれば、今までできていたことができなくなるということが誰にも起こります。しかし、日々の生活で予防を心掛けることで、一人一人が健康を維持し、介護を受ける期間を短くすることができそうです。

まずは自分を知るところから始めよう

社会の仕組みを整えるためには時間がかかります。しかし、自分が介護を必要としないように予防することは、すぐにでも始められます。健康状態を維持し自立した生活を送ることが出来る期間を「健康寿命」といいます。健康寿命を長くするためには、運動・食生活・社会参加の3つの要素があります。この3つの要素が生活の中で充実している人は、そうでない人に比べて長生きであることが分かっています。(参考：静岡県健康福祉部 ふじのくに型人生区分)

それでは、いつまでも健康でいるためには、何をしたら良いのでしょうか。健康状態は人によって異なります。もちろん弱っているところも違えば、治し方も違ってきます。まずは自分の健康状態を知ることから始めてみましょう。必要なことは、自分に合った介護予防策を見つめるために、日々の体の変化に目を向けることです。介護予防の重要な要素に運動が挙げられます。運動は単に筋力を増加するだけでなく、自宅から外に出て行くための活力を増加することにもつながります。自分の健康状態を理解し、最適な運動を続けることで、心と体をいつまでも健康に保ちましょう。

健康寿命と平均寿命の差



平均寿命と健康寿命の差が介護を必要とする期間。健康寿命が延びることで、介護が必要な期間が短くなります。

地域の仲間と健康長寿



市内参加者拡大中!! いきいき百歳体操

運動は健康を維持していくために重要な一つの要素です。効果的な運動を継続して行うために、地域で実施されているのがいきいき百歳体操です。そんないきいき百歳体操を実践する人たちが市内で増えてきました。

☎健康増進課 ☎ 0538-37-2013 FAX 0538-35-4586

高齢者が家に閉じこもらないような居場所をつくりたかった



城之崎いきいき百歳体操
としくに
野村 寿邦さん

火 曜日の朝、公会堂に人が集まっています。城之崎公会堂では、毎週火曜日にいきいき百歳体操が行われています。

「城之崎いきいき百歳体操」は平成28年9月から活動を始め、地区内外から毎週20人を超える参加者が活動しています。

地区の民生委員から他地区のいきいき百歳体操活動を紹介されたことをきっかけに、当時自治会長だった野村さんは城之崎地区で実践する団体を立ち上げました。

「『運動をする』ということよりも、『高齢者が家で閉じこもらないような居場所をつくりたくて』、地域の有志

何人かで始めました」と野村さんは話してくれました。

回数を重ねていくに連れて、地域の行事や老人クラブなどで周知したり、参加者の口コミで広がったり、参加する人もだんだんと増えていきました。雨の日も大勢の人が集まり、気が付くと男性も女性も関係なく住民の楽しみの場になっていきました。

「みんななどことなく顔が明るくなりました。住民同士の交流が増えて、他の地域行事も活発になった気がします。体操も続けていくとはつきりと効果が表れます。一人では運動が続かない人も、みんなでやることで続けられますよ」と話してくれました。

いきいき百歳体操

五つの魅力

- 一 **だれでも参加できる**
いきいき百歳体操開催の条件は、地域のだれでも参加できること
 - 二 **続けられる**
週1回の活動を習慣化させることで継続できる。一人じゃないことが続けられる秘訣
 - 三 **効果的な運動ができる**
効果が認められた体操なので、どんな人にも効果が期待できる
 - 四 **気軽に参加できる**
専用DVDを見ながら体操できるので、初めてでも安心
 - 五 **楽しい**
みんなと一緒にやることは、やっぱり楽しい
- 最新「かみかみ百歳体操」も大好評。地域で団体を立ち上げたい方は、健康増進課までご連絡ください。

3カ月間の集中訓練で足腰改善

見 付地区にお住まいの國分澄子
さん(86)は、4年ほど前に

体調を崩して以来、歩きづらくなったり、つまずきやすくなったりと日常生活に不便さを感じるようになっていました。國分さんが北部地域包括支援センターに相談すると、短期集中で運動能力を改善する「いきいきトレーニング」を勧められました。

「最初は思うように体が動かないこともありました。通ううちにだんだんと動けるようになってきました。歩

きも今ではずいぶんと楽になりました。」と國分さんは話してくれました。通所サービスへの通いは週1回ですが、自宅でも教わったストレッチを行っています。「自分で身の回りのことはできるように、このトレーニングが終わった後も自宅で続けていきたいです」と話してくれました。

自立へのステップに！ いきいきトレーニング

生活機能の低下がみられる人が利用できる「介護予防・生活支援サービス」では、ケアマネジャーがその人に合ったケアプランを作成し、自立した生活を送るためのサービスを受けることができます。

☎介護保険室 ☎ 0538-37-4869 FAX 0538-37-6495



運 動による筋力の向上や生活能力の改善は、年齢に関係なく

効果があります。トレーニングの利用者も3カ月でしっかりと成果を残しています。

しかし、何より大事なことは、運動習慣を身に付けることです。自宅に戻ってからも続けていけるような運動を考えて、お伝えしていきます。自立した生活を送るために今の生活を見直して、いつまでも元気でいて欲しいですね。

運動習慣を日々の生活に取り入れましょう



えいせい加茂デイサービスセンター
作業療法士
鈴木 健太さん

いつまでも健康でいるために

老 化は誰にでもやってきます。しかし、いつまでも自分らしく過ごすためには、健康の維持は欠かせません。

テレビなどで健康のための情報がたくさん発信されたり、いろいろなサービスが充実したりしても自分で始めてみなければ健康にはつながりません。新しいことを始めることや続けることは難しいですが、まずはできることから始めてみましょう。自分だけではありません。一緒に頑張ることができると仲間を見つけ、活動することを勧めます。

介護予防を始めることに早過ぎるといふこともなければ、遅過ぎるといふこともありません。元気な間に介護予防を生活の一部に取り入れて習慣化することが、健康の維持にとって重要です。今一度自分の健康について見つめ直してみませんか。

わたしたちのまちの

ごえんせいはいえん
誤嚥性肺炎

を減らしたい！

誤嚥性肺炎とは？

物を飲み込む働きを「嚥下機能」、口から食道へ入るべきものが気管に入ってしまうことを「誤嚥」と言います。

水や食べ物、胃食道逆流物などが誤嚥によって肺に入ってしまう、細菌が繁殖して炎症が起きた状態が誤嚥性肺炎です。

誤嚥性肺炎は嚥下機能が低下した高齢者や脳梗塞後遺症、パーキンソン病などの神経疾患や寝たきりの患者に多く発症します。

誤嚥性肺炎の症状は？

肺炎の典型的な症状として、発熱や咳、濃い痰が多くなったり呼吸が苦しくなったりなどの症状があげられます。誤嚥性肺炎の場合、その他に次の症状に注意が必要です。

- 元気がない
- 食事の時間が長くなった
- 食後に疲れてぐったりする
- ぼーっとすることが多い
- 食べ物を飲み込めない

高齢者の場合、典型的な肺炎の症状が出ない場合もあります。

なぜ高齢者に多いのか

高齢による嚥下機能の低下や、神経疾患などで寝たきりの状態では、口の中が清潔に保てず、肺炎の原因となる細菌が口の中で繁殖し、誤嚥性肺炎を発症します。

また栄養状態の不良や免疫機能の低下なども発症に関与します。

誤嚥性肺炎減らそう隊 発足

平成27年度、誤嚥性肺炎で当院に入院した患者の半数以上が、自宅への退院が困難になっていることや、誤嚥性肺炎が重症化したことにより入院が長期化するケースが多いことが分かりました。地域医療支援室では、高齢化が進む中で誤嚥性肺炎への対策が重要と考え、平成28年4月に多職種チーム「誤嚥性肺炎減らそう隊」を立ち上げ活動を始めました。

現在では活動に賛同した、すずかけヘルスケアホスピタルと協働で啓発活動（講義・研修）を行っています。

“誤嚥性肺炎減らそう隊”の活動実績

- 磐田市立総合病院
研修回数 18回 参加者 608人
- すずかけヘルスケアホスピタル
研修回数 10回 参加者 178人

磐田市立総合病院から



地域医療連携担当看護師長

佐藤 明美 さん

私たちの願いは「私たちのまちの誤嚥性肺炎を減らしたい！」です。磐田市には私たち「誤嚥性肺炎減らそう隊」がいます。

私たちの活動を多くの市民の方々に知ってもらい、出前講座を活用していただきたいと思います。

photograph

“誤嚥性肺炎減らそう隊”

“誤嚥性肺炎減らそう隊”では、誤嚥性肺炎について正しい知識を持ってもらうため、地域に出向いて研修(講義・実技)を行っています。食事の形態や摂取、口腔ケアの必要性などについて専門の職員から実技を交えて学ぶことができます。

看護師、言語聴覚士、歯科衛生士からなる全国的にも珍しい多職種チームならではの特性を生かした研修を、ぜひ受講してみてください。

※研修の申し込みは磐田市立総合病院ホームページで受け付けています



▲“誤嚥性肺炎減らそう隊”の皆さん

▶パンフレット(研修用)



▲実技研修の様子



▲地域交流センターでの研修の様子

私たち歯科衛生士は、口腔ケアが誤嚥性肺炎予防につながるということを伝えていきます。口腔ケアというと、もちろん歯磨きも重要ですが、歯医者さんで専門的なクリーニングや正しい歯磨き指導を受けること、合った義歯を入れること、適切な歯科治療を受けることも含まれます。毎日の歯磨きをしっかりとすること、かかりつけの歯科医院を持って定期的に受診することで、安全においしく食べられるお口づくりを行っていきましょう。

歯科衛生士の仕事を知ってもらえるいい機会になりました！

磐田市立総合病院
歯科衛生士
増田 美紅 さん



interview

“誤嚥性肺炎減らそう隊”の活動では、他施設で働いている介護職員や保健師、市民の皆さんと接する中で、病院で働いているだけでは気が付かない新しい発見や刺激をもらい、日々のリハビリ業務に生かすことができます。今後も、病院から地域に出向き、皆さんに『誤嚥性肺炎』とリハビリの職種の中では、ちょっとぴりマイナーな『言語聴覚士』についても知っていただけるように努力していきます。

減らそう隊の活動に「やりがい」を感じています！

すずかけヘルスケアホスピタル
言語聴覚士
片山 弘紀 さん



磐田市 この一年 2017

今年も残すところわずかとなりました。皆さんにとってどんな一年だったでしょうか。磐田市で今年あった出来事を振り返ります。

※編集の都合上、11月までの主な出来事を掲載しています

1月

12日

長野県駒ヶ根市との友好都市提携50周年
両市の市民が絆をさらに深める交流が1年を通じて行われました。

2月

22日

しっぺい5回目のお誕生会
全国からお友達キャラクターが駆け付け、来場者と一緒にしっぺいのお誕生日をお祝いしました。

2日

日本初官民連携の熱電供給事業共同出資会社設立に関する覚書締結式
JFEエンジニアリング株式会社と共同で、エネルギー供給事業を行う新会社の設立に向けた覚書を締結し、4月に新会社を設立しました。

5日

いわたゆきまつり2017
100トの雪が運ばれ、子どもたちがそり遊びや雪遊びを楽しみました。

18日

防潮堤植樹祭
市民約1200人が、竜洋海洋公園内の防潮堤にクロマツや広葉樹など2000本を植樹しました。



防潮堤植樹祭



磐田市・駒ヶ根市友好都市提携50周年



全日本サーフィン選手権大会



走り高跳びで全国優勝した太田さんの跳躍



卓球場・アーチェリー場完成イメージ

6月

1日

磐田北小学校プール完成式
完成したばかりのプールで、6年生が初泳ぎを楽しみました。

27日

卓球場・アーチェリー場建設工事安全祈願祭
新たな生涯スポーツの拠点として、卓球場・アーチェリー場の工事が始まりまりました。

7月

27日

磐田U-12国際サッカー大会開幕
日本国内から9チーム、海外から韓国、中国、タイの3チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

28日

納骨堂(合葬墓)基本構想固まる
県内初の古墳をイメージした外観の公営納骨施設の早期整備を目指し、基本構想が固まりました。

30日

磐田市・駒ヶ根市友好都市提携50周年記念式典・公園ベンチ寄贈
友好都市提携50周年を記念して、両市のイメージキャラクター「しっぺい」と「こまかつば」を模したベンチを駒ヶ根市へ寄贈しました。

8月

19日

全日本中学校陸上競技選手権大会で中学生陸上選手が活躍

走り高跳びに出場した太田蒼翔^{あおと}さん(竜洋中3年)が見事優勝。100^{メートル}走に出場した平野智也^{ちや}さん(磐田第一中3年)が3位に入賞しました。

22日

全日本サーフィン選手権大会開幕
アマチュアサーファアの全日本チャンピオンを決する日本最大級の大会が豊浜海岸で行われました。

3月

24日 みんなでラジオ体操50回達成記念品贈呈式
交流センターで行われているラジオ体操に50回参加を達成した方に賞状と記念品が贈られました。

19日 国際スポーツきゃべつ狩り選手権in磐田初開催
参加者はきゃべつの収穫量や苗の植え付けのスピードなどを競いました。

25日 豊浜交流センター落成式
地域の拠点となる市内23番目の交流センターが完成しました。

4月

12日 しっぺい紙芝居お披露目
一昨年のヤング草莽塾で磐田西高生が提案した「しっぺい紙芝居」が完成し、子どもたちに披露されました。

16日 磐田市長・磐田市議会議員選挙
渡部修氏3度目の当選。26人の市議会議員が決まりました。

22日 聖隷ぴゅあセンター磐田が完成
児童発達支援施設と就労支援施設が一体となった県内初の施設が完成しました。

5月

1日 遠江国分寺跡の整備基本計画を策定
広大な遺跡を体感でき、市民の皆さんが集う公園へと再整備をします。

8日 磐田市公式Facebook運用開始
新たな情報発信ツールとして、運用を開始しました。

21日 磐田市渚の交流館オープン1周年
年間の入場者数が20万人を超えた渚の交流館で、1周年を記念して「渚の交流館感謝祭」が行われました。



国際スポーツきゃべつ狩り選手権in磐田



豊浜交流センター完成



磐田ボニータなでしこリーグ2部昇格



渚の交流館オープン1周年



「はじまりのオフィス」がオープン



全国軽トラ市inいわた

9月

23日 全国消防救助技術大会水上の部溺者救助で磐田市消防チームが全国制覇
磐田市消防署特別救助隊の3人が出場し、第1位入賞を達成しました。

31日 ながふじ学府一体校建設検討会始まる
平成33年4月の開校を目指し、ながふじ学府小中一体校整備の基本計画策定が始まりました。

10月

1日 「はじまりのオフィス」がオープン
ワークピア磐田内に coworking space ペース「はじまりのオフィス」がオープンしました。

27日 JR磐田駅北口広場イルミネーション点灯式
磐田北高生の提案で、昨年より立体的な光を築しめるようになりました。

29日 県内初！全国軽トラ市inいわた
全国から過去最多の186台の軽トラが出店し初の県内開催。雨の中、大勢の来場者でにぎわいました。

11月

12日 ジュビロ磐田メモリアルマラソン
20回目の今年は、約1万人のランナーが晩秋の市内を駆け抜けました。

18日 市町対抗駅伝競走大会磐田チーム結団式
昨年5位、10年連続入賞中の磐田市チーム。さらなる上位を目指し標をつなぐ決意をしました。

シリーズ いわたの水道・下水道②

水道・下水道のこれからを考える

①水道課 ☎0538-58-3082 FAX0538-58-3123 下水道課 ☎0538-58-3281 FAX0538-58-3271

上下水道事業審議会

市では条例に基づき、水道・下水道のこれからを考える「磐田市上下水道事業審議会」を設置し、市長からの諮問に応じ、昨年8月から今年8月まで8回にわたり、水道料金や下水道使用料のあり方について、慎重な審議が行われました。

水道

現状

旧磐田市の水道事業が開始されてから64年が経過し、水道事業を取り巻く環境は、大きく変化しています。

- 平成19年度をピークに給水人口、給水量、料金収入が減少
- 水道管の約19%が法定耐用年数(40年)を超えており、老朽化は深刻で、漏水・断水被害が多発
- 水道管の耐震化率は約19%で、大地震などが発生した場合の大規模な断水被害が懸念される

今後の見通しと対策
審議会では、安心・安全な



水道を維持していくために、現状の課題を洗い出すとともに、今後の見通しと対策について話し合われました。

水道管の更新

現状のペースで水道管の更新を行った場合、全ての管路を更新するのに約140年もかかってしまうため、更新のスピードアップが必要

水道管の耐震化

想定される大規模地震などに備えた水道管の耐震化の推進が必要

財源の確保

水道管の更新や耐震化には多額の費用を要するため、その財源として安定し

下水道

現状と今後の見通し

磐田市の公共下水道の普及率は、県内や全国平均を上回っているものの、今後衛生的な下水道を維持していくためには、長期的な視点で維持方法や運営方法を見直ししていく必要があります。

- 県から移管された磐南浄化センターをはじめ、施設の老朽化が進んでいる
- 今後の更新工事や地震対策のため、多額の財源確保が必要となる見込み

審議会からの答申

上下水道事業の現状や今後の見通し、課題などを踏まえ、9月7日(木)に答申書が提出されました。その内容は、老朽管の更

た給水収益の確保が必要
事業経営

コスト削減や経営健全化への取り組みをさらに進めていくとともに、広域化の検討など事業経営の効率化を推し進めることが必要



▲答申書を提出する佐藤和美会長(中央)

新や施設耐震化などのコスト増加を見込み、水道・下水道いづれも計画的に経営基盤の安定と財源の確保が必要であるとのことでした。

安全な水道と衛生的な下水道を次世代へ

平成27年度に実施した「磐田市市民意識調査」における市民への施策の重要度調査では、「上下水道の整備」が「地域医療体制の充実」「地域防災対策・体制の強化」に次いで第3位となっており、高い関心が寄せられています。

これからも安心・安全な水道と衛生的な下水道を維持していくために、多くの市民の皆さんが関心を持ち、磐田が誇る水道と下水道を次世代につないでいけるよう、一緒に考えていきましょう。

年末年始の施設のお休み



- 主な施設の一覧です。その他の施設については直接、各施設または各所管課へお問い合わせください
- スポーツ施設とごみ処理施設にある時間表記は、開場時間です

施設名	月・日 (曜日) 電話番号	12月										1月			
		23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	
		祝	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	
市役所・各支所	☎37-2111 (市役所代表)	休	休					休	休	休	休	休	休		
市立総合病院(外来)	☎38-5000	休	休					休	休	休	休	休	休		
磐田市急患センター	☎32-5267	休診日なし ※詳しくは21ページ夜間・休日急患診療をご覧ください													
あいプラザ(総合健康福祉会館)	☎37-2000							休	休	休	休	休	休		
市民文化会館	☎35-6861			休			休	休	休	休	休	休	休	休	
文化振興センター	☎35-6861			休				休	休	休	休	休	休		
竜洋なぎの木会館	☎66-1111			休	休			休	休	休	休	休	休	休	
磐田市情報館(ららぽーと磐田内)	☎38-3974	休館日なし													
磐田市観光案内所	☎33-1222			休					休	休	休	休	休	休	
ワークピア磐田	☎36-8381								休	休	休	休	休	休	
交流センター(23施設)	☎各施設へ	休		休					休	休	休	休	休	休	
学習交流センター	☎37-4135								休	休	休	休	休	休	
市民活動センター「のっぽ」	☎36-1890	休	休						休	休	休	休	休	休	
多文化交流センター「こんにちは」	☎35-2512	休						休	休	休	休	休	休	休	休
男女共同参画センター「ともしりあ」	☎37-4811	休	休						休	休	休	休	休	休	
桶ヶ谷沼ビジターセンター	☎39-3022			休					休	休	休	休	休	休	
香りの博物館	☎36-8891			休					休	休	休	休	休		
新造形創造館	☎33-2380			休	休	休	休	休	休	休	休	休			
竜洋昆虫自然観察公園	☎66-9900							休	休	休	休				
渚の交流館	☎30-7091				休					休	休	休	休	休	
スポーツ施設	総合体育館	☎32-4236						※1 8:30~ 17:30	休	休	休	休	休	休	※1 8:30~ 17:30
	磐田温水プール	☎33-8855			休				休	休	休	休	休	休	
	福田屋内スポーツセンター	☎58-3131							休	休	休	休	休	休	
	スポーツ交流の里ゆめりあ球技場	☎38-4150						※1 8:30~ 17:15	休	休	休	休	休	休	※1 8:30~ 17:15
	竜洋海洋センター体育館	☎66-5580							休	休	休	休	休	休	
	竜洋リバーサイドテニスコート	☎66-7004							休	休	休	休	休	休	
	竜洋体育センター	☎59-3300			休				休	休	休	休	休	休	
	豊岡体育館	☎0539-63-0036			休				休	休	休	休	休	休	
図書館	アミューズ豊田	☎36-3211			休				休	休	休	休	休	休	
	中央図書館	☎32-5254			休				休	休	休	休	休	休	
	福田図書館	☎58-3300	休		休				休	休	休	休	休	休	
	竜洋図書館	☎66-7788			休				休	休	休	休	休	休	
	豊田図書館	☎36-1711	閉館中												
ごみ処理施設	豊岡図書館	☎0539-62-3210	休		休				休	休	休	休	休	休	
	クリーンセンター	☎35-3717	休	8:30~ 12:45					8:30~ 12:45	8:30~ 12:45	休	休	休	休	
	リサイクルステーション (クリーンセンター内)	☎37-4812	休	休					※2 8:30~ 12:45	※2 8:30~ 12:45	休	休	休	休	
	一般廃棄物最終処分場	☎38-3219	休	休					休	休	休	休	休	休	
中遠広域粗大ごみ処理施設	☎37-4854	休	休					休	休	休	休	休	休		

※1 12/28・1/4の総合体育館とスポーツ交流の里ゆめりあ球技場は、窓口のみになります

※2 リサイクルステーションは12/29・30の開場場所を厚生会館駐車場に移転します。詳しくは16ページをご覧ください

平成29年度

国民健康保険「追加特定健診」のお知らせ

健康増進課（iプラザ3階） ☎ 0538-37-2011 FAX 0538-35-4586

健康診断は生活習慣の見直しと病気の早期発見のために大切です。その中で生活習慣病の予防に重点を置いた健康診断が特定健康診査（特定健診）です。市では、期間内に特定健診を受けられなかった下記対象の方に追加の特定健診を実施します。特定健診受診の際にはがん検診なども併せて受けられますので、忘れずにお申し込みください。

▶ **対象**／次の①②両方に該当する方

- ①平成29年4月1日時点から現在まで国民健康保険に加入されている方
- ②平成30年3月31日時点の年齢が40～74歳の方

▶ **健診日と健診会場**

と き	健診時間	と ころ
2 月	6日(火)	iプラザ（国府台57-7） 受付：iプラザ1階ロビー
	7日(水)	
	8日(木)	
	9日(金)	
	10日(土)	
	12日(休)	
	13日(火)	
	14日(水)	
	15日(木)	
	16日(金)	
	①～⑤の中で 希望時間を選んで お申し込みください	
	① 8：30～	
	② 9：00～	
	③ 9：30～	
	④ 10：00～	
	⑤ 10：30～	



▶ **定員**／各日先着100人 ※定員になり次第、受け付けを終了します

▶ **検査費用**／特定健診（必須） 1,700円

- 実施可能ながん検診など 大腸がん検診 500円
- 結核・肺がん検診 無料
- 前立腺がん検診（50歳以上の男性） 1,500円
- 腹部エコー検査 3,800円
- 肝炎ウイルス検査 1,100円（肝炎ウイルス検査は今まで検査を受けていない方）

▶ **持ち物**／国民健康保険被保険者証、受診票、検査費用

※平成29年4月に郵送した肝炎ウイルス検診無料クーポン券をお持ちの方は、利用できますので当日忘れずにお持ちください

▶ **申 込**／平成30年1月10日(水)～19日(金)午前9時～午後5時（日曜日を除く）

受診希望日・時間・会場を確認の上、電話で静岡県予防医学協会コールセンターへ（FAX不可）

★予約専用電話★ 静岡県予防医学協会コールセンター ☎0120-489-156

▶ **その他**／予約完了後、受診日の3～4日前までに受診票を送付します。

先に届いている未使用の検便容器などがありましたら、健診会場または健康増進課（iプラザ3階）、各支所市民福祉グループへご返却ください。

国民健康保険加入者の40～74歳（平成30年3月31日時点）で、勤務先などで個人的に健診を受けられた方は、健診結果の提供をお願いします。お手数ですが、健康増進課（iプラザ3階）に結果をお持ちください。いただいた結果は、磐田市の健康分析に活用させていただきます。

予算の執行状況

() 内は執行率

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	643億1,342万円	267億7,609万円 (41.6%)	268億7,271万円 (41.8%)
特別会計 (国民健康保険・介護保険など)	406億 807万円	166億3,962万円 (41.0%)	159億9,068万円 (39.4%)
公営企業会計 (水道事業・病院事業)	233億3,850万円	100億9,170万円 (47.6%)	80億2,058万円 (34.4%)

市では、市民の皆さんに市の財政がどのような状況になっているか条例に基づき年2回公表しています。今回は、平成29年度上半期(平成29年9月30日現在)の予算執行状況をお知らせします。

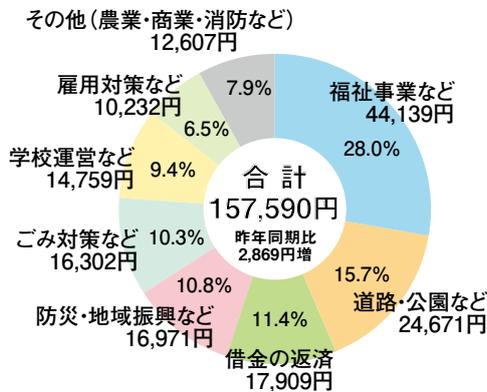
市の財産状況

※基金とは、条例に基づいて積み立てた市の貯金のことです

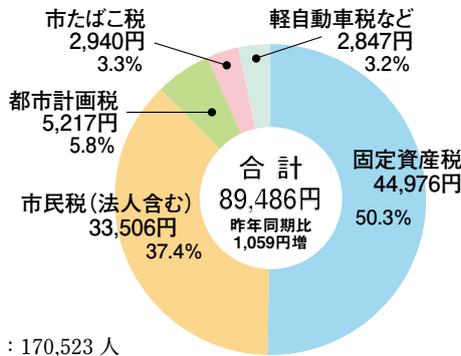
区分	現在高
土地	519万4,819㎡
建物	53万4,337㎡
基金*	178億5,066万円
有価証券	8億8,538万円

種類	現在高
一般会計	491億9,877万円
特別会計	355億2,084万円
公営企業会計	195億5,025万円
一時借入金	0円

一人当たりに使われた金額 (一般会計)



一人当たりの市税負担額 (一般会計)



◎人口：170,523人
(平成29年9月30日現在)

市の財政状況
平成29年度予算執行状況

問 財政課 (本庁舎4階)

TEL 0538-3737
FAX 0538-3738
0538-4883
0538-4876

自分の命は自分で守る

木造住宅の地震対策を支援しています

木造住宅耐震化の現状

市内には旧耐震基準(昭和56年5月31日以前の基準)で建てられ、耐震化が必要な木造住宅が約1万戸あります。市では助成制度を設け、地震対策を支援しています。申し込みなど詳しくは、建築住宅課へお問い合わせください。

各助成制度の対象

旧耐震基準により建築された木造住宅
※制度ごとに条件があります

助成制度を活用した地震対策

《相談・診断》

▼専門家無料相談

地震対策について、相談を希望される方の自宅に専門家を派遣します。

▼わが家の専門家診断

耐震診断を希望される方の自宅に専門家を派遣します。

※耐震診断により耐震評点が明確になります

《耐震補強をお考えの方》

▼耐震補強計画

補強計画により、補強方法・工事

問 建築住宅課 (西庁舎2階)

TEL 0538-3737
FAX 0538-3312
0538-4899
0538-2050

費用が明確になります。

▼耐震補強工事

耐震補強工事は、税制の優遇が受けられます。

～耐震補強工事実施者の声～



工事後、期待以上の地域への貢献が感じられました。自分だけでなく、地域のために頑張りたいです。

《建替え・解体工事をお考えの方》

▼解体工事

期間限定(平成29年度～31年度)の制度です。

《工事以外の対策をお考えの方》

▼耐震シェルター設置

住宅が倒壊しても木材や鉄骨で、一部屋分の安全な空間を確保します。期間限定(平成29年度～31年度)の制度です。

▼防災ベッド設置

就寝中に住宅が倒壊しても安全な空間を確保するガードフレーム付きベッドです。



▲防災ベッド(模型)



▲耐震シェルター

固定資産税に係る届け出をお忘れなく

問 市税課 (本庁舎1階)

☎ 0538-37-4809
FAX 0538-33-7715

償却資産(事業用資産)をお持ちの方

毎年1月1日現在でをお持ちの償却資産を市へ申告する必要があります。

◆申告期限 1月31日(水)

◆償却資産の例 ①農業用のビニールハウス、温室(ガラスで覆われていないもの)、井戸、ボイラー、配管など

②アパートなど共同住宅駐車場の舗装、外構、駐輪場、フェンスなど ③事業用の簡易建物・物置など ④事業用や営業用の資機材 ⑤太陽光発電設備

◆申告書 市税課へ連絡して取り寄せるか、市ホームページからダウンロードできます。

ガラス温室をお持ちの方

ガラス温室は、家屋として固定資産税の対象となります。所有の温室に対して課税がある場合には、12月中旬に温室台帳を郵送します。記載内容と現況に相違がある場合は、変更内容を記載の上、1月5日(金)までに返送してください。

(1)ガラス温室を新築した場合

所有者と日程調整をした上で、市税課職員が調査に伺います。

※調査の際は、所有者の立ち会いをお願いします。時間は30分程度です

(2)ガラス温室を取り壊した場合

市税課職員が、取り壊したガラ

ス温室の現地確認を行います。

※道路から確認できる場合は、敷地に立ち入りません。立ち会いは不要です

土地の利用状況を変更した方

土地の固定資産税は、毎年1月1日現在の利用状況で課税されます。登記上は山林や農地でも、現況が資材置場や駐車場の場合は、課税地目が「雑種地」となり税額は大きく変わります。市では実地調査を行うなど、法令に定められた適正な課税に努めています。が、土地の利用状況を変更した方は、市税課へご連絡ください。

なお、農地の転用には許可などが必要ですが、詳しくは、農林水産課(☎37-4813)へお問い合わせください。

家屋の新築や増築、取り壊しをした方(市税課職員が未訪問の方)

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在にある家屋を対象として課税しています。家屋の新築や増築、取り壊しをした方は、市税課へご連絡ください。

※平成29年中に家屋を取り壊した方は、市税課または法務局へ届け出をしてください。届け出を忘れると、平成30年度も引き続き課税される場合がありますのでご注意ください

セルフメディケーション税制が始まります

問 市税課 (本庁舎1階)

☎ 0538-37-4826
FAX 0538-33-7715

セルフメディケーション税制とは

軽度な体の不調を市販薬などを使って、自分で治療することをセルフメディケーションといいます。この取り組みを推進するために、医療費控除の特例制度がセルフメディケーション税制です。期間は平成29年1月1日から平成33年12月31日までです。

◆対象 健康維持や疾病予防などのため定期的な健康診断や予防接種を行っている方

◆条件 期間中に*スイッチOTC医薬品などの対象医薬品を年間1万2千円以上購入した方

*スイッチOTC医薬品 医師から処方される医薬品から、ドラッグストアで購入できるように転用された医薬品です。領収書の表示や、下記のような識別マークが目印です



◆控除額 確定申告または市県民税申告をすることで、対象医薬品購入費のうち、1万2千円を超えた分が所得控除額となります(上限は8万8千円)。ただし、この制度の適用を受けられる場合は、従来の医療費控除を併せて受けることはできません。

(例) 対象医薬品を年間5万円購入した場合、確定申告などにより3万8千円が所得から控除されます。

適用を受けるための手続き

確定申告または市県民税申告の際に次の(1)の書類を添付し、かつ(2)の書類を添付または提示してください。

- (1)対象医薬品を購入した領収書などに基づく明細書
- 明細書には、①購入費の額 ②購入した薬局などの名称 ③医薬品の名称 ④その他参考となるべき事項の記載が必要です。

※平成31年分までの申告は、領収書などを申告書に添付するか、申告書を提出する際に提示することにより、明細書の添付に代えることもできます

(2)定期的な健康診断や予防接種などを受けたことを証明する書類(健康診断の結果通知表や予防接種の領収書など)

書類には氏名や実施年に加え、①事業を行った保険者もしくは事業者、市町村の名称、または②診察を行った医療機関の名称もしくは医師の氏名の記載が必要です。



磐田市にはあなたの力が必要です！

職種	勤務時間	給与
保育士	パート 7:15～18:30の間で6.5～7.5時間勤務（休憩1時間）	時給1,060円
	短時間パート 7:15～18:30の間で3～6時間勤務	時給1,000円
	嘱託 7:15～18:30の間で7.5時間勤務（休憩1時間）週5日勤務 ※土曜日勤務あり	月給160,000～226,000円※昇給あり（勤務成績により年6,000円アップ）、賞与あり
幼稚園教諭	パート 8:00～16:30（休憩1時間）	時給1,060円
	短時間パート 9:00～16:30の間で4～6時間勤務	時給1,000円
	嘱託 8:00～16:30（休憩1時間）週5日勤務	月給160,000～226,000円※昇給あり（勤務成績により年6,000円アップ）、賞与あり
調理師	8:30～17:00（休憩1時間）	時給 900円
ポルトガル語通訳	8:30～17:00（休憩1時間）	時給1,320円
事務員	8:00～16:30または8:30～17:00（休憩1時間）	時給 870円

※平成20年4月以降に保育園・幼稚園・こども園などで保育士・幼稚園教諭などとして勤務経験がある場合、給与額の経験換算制度があります。一人担任の場合は、月6,000円の加算があります

市では保育士・幼稚園教諭などを募集しています。ブランクのある方でも安心して勤務できるよう、職場見学や体験も実施します。本年度から勤務希望の方や、まずは登録だけしたい方もお問い合わせください。

▼資格／保育士、幼稚園教諭、調理師は資格が必要です。

▼待遇／交通費支給、有給休暇あり、各種保険完備

▼勤務地／市内公立園 ※勤務地・勤務時間は相談に応じます

▼申込／電話で幼稚園保育園課へ。または、「いわた保育のしごと応援サイト」から登録



▲いわた保育のしごと応援サイト

教育・保育の充実にご協力ください

平成30年度 保育士・幼稚園教諭などを募集

問 幼稚園保育園課（iプラザ3階）
 ☎ 0538-3737-4858
 FAX 0538-3737-4631

30歳！笑顔で磐田を盛り上げよう！

最近お兄さんと呼ばれることも減ってきて、30代がスタートしたことを実感しています。さまざまなことを経験して30歳の節目を迎えた私たち。取り巻く環境はそれぞれ違いますが、例年よりも特別な思いで迎えていると思います。今までのことや、これからのことなど、話したいことは山ほどです。30歳の冬はみんなそろって同窓会に集まりましょう！



三十会 in 磐田
 実行委員会 委員長
 大庭 竜介さん
 （竜洋中学卒）

「三十会 in 磐田」って？
 「三十会 in 磐田」は、これからの磐田市を担う30歳の若者が、自らの手でつくりあげる地域活性化イベントで、今回で4回目を迎えます。仕事、結婚、子育てなど人生のターニングポイントを迎える30歳の若者が、同窓会により絆を復活させることで、日常的に相談でき、支え合う仲間をつくりたい。

たくさんの参加待ってます！！



公式フェイスブックで情報発信中
<https://www.facebook.com/mitoeiwatacity>



「三十会 in 磐田」

- とき／2月17日(土) 午後3時～5時
 ※受付：午後2時～
- ところ／磐田グランドホテル（岩井2280）
- 対象／市内の学校を卒業した30歳の方（昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方）
- 参加費／5,000円の予定
- その他／詳しくは公式サイトをご覧ください
- ★公式サイト
<https://mitoe30.com/iwatacity/>



30歳の大同窓会
 「三十会 in 磐田」を開催します

問 地域づくり応援課（本庁舎2階）
 ☎ 0538-3237-4811
 FAX 0538-3237-2353

知 磐田都市計画の変更(案)の縦覧

▶**とき**／1月5日(金)～19日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
▶**ところ**／都市計画課(西庁舎2階)
▶**内容**／建築基準法改正に伴う磐田都市計画地区計画の変更(磐田駅北地区ほか6地区 ※詳細は市ホームページ参照)
▶**意見書の提出**／この案に意見のある方は、縦覧期間中に直接または郵送(1月19日(金)必着)で、意見書(様式任意)に住所、氏名、意見を記入の上、宛名を「磐田市代表者 磐田市長 渡部修」とし、都市計画課(〒438-8650 国府台3-1)へ
☎都市計画課 ☎37-4907 FAX 36-2459

知 第2次磐田市環境基本計画への意見を募集

▶**とき**／12月25日(月)～1月25日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
▶**ところ**／環境課(西庁舎1階)、市ホームページ ※閉庁日は市ホームページのみ
▶**対象**／市内在住・在勤の方。市内に事業所を有する方
▶**意見書の提出**／この案に意見のある方は、意見書(様式指定)に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、直接または郵送(1月25日(木)必着)、FAX、Eメール(kankyo@city.iwata.lg.jp)で環境課(〒438-8650 国府台3-1)へ
☎環境課 ☎37-4874 FAX 37-5565

知 「書きそんじハガキ」寄付のお願い

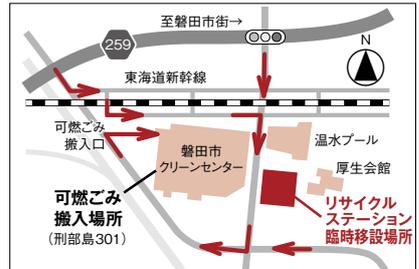
世界中の教育に恵まれない方への支援のため、住所や名前を書き間違え、ポストに投函しなかった郵便はがきや年賀状など(未使用も可)を集めています。
▶**収集期間**／1月31日(木)まで ▶**収集場所**／本庁舎1階総合案内前、各支所地域振興グループ、幼稚園、保育園、小中学校、交流センター、図書館などの公共施設に設置してある回収箱
☎磐田ユネスコ協会
☎080-1593-0435 FAX 36-1890

知 年末年始のごみの搬入について

12月31日(日)～1月3日(水)の期間、クリーンセンターおよびリサイクルステーションが休場となります。また中遠広域粗大ごみ処理施設および一般廃棄物最終処分場は、12月29日(金)～1月3日(水)の期間休場します(11ページ参照)。

クリーンセンターへのごみの搬入

例年この時期は、施設を利用される方が多く、渋滞が発生しています。渋滞を緩和するため12月28日(木)～30日(土)と1月4日(木)は、渋滞が発生した場合、施設への搬入経路を図のとおり一方通行に規制します。少量のごみは定期収集で出すようご理解とご協力をお願いします。



リサイクルステーション臨時移設について

混雑緩和のため、12月29日(金)・30日(土)は、厚生会館駐車場で回収を行います。

施設別の受け入れごみ

施設名	ごみの種類	費用
クリーンセンター	可燃ごみ	有料
リサイクルステーション	プラスチック製容器包装(指定袋に入れる)、空き缶(スプレー缶を含む)、空きびん、ペットボトル、廃食用油(植物性に限る)、古紙、古着(汚れた衣類は除く)、有害ごみ(乾電池・蛍光管)	無料
中遠広域粗大ごみ処理施設	金物・小型電化製品、有害ごみ、埋立ごみ	有料
一般廃棄物最終処分場	埋立ごみ	有料

☎ごみ対策課 ☎37-4812 FAX 36-9797

知 年末年始のし尿汲み取りについて

し尿汲み取り業者の年末年始のお休みは、下記のとおりです。年内の汲み取りを希望される方は、下記申込期限までにお申し込みください。

地区名	業者名	電話番号	申込期限	お休み
磐田	㈱磐田クリーンサービス	☎32-3813	12月22日(金)	12月29日(金)～1月4日(木)
	(株)ハシモト	☎36-0031	12月26日(火)	12月29日(金)～1月3日(水)
福田	磐南浄化槽(株)	☎36-0051	12月22日(金)	12月29日(金)～1月4日(木)
竜洋・豊田	(有)磐南衛生社	☎32-5253	12月22日(金)	12月29日(金)～1月8日(祝)
豊岡	天竜二俣清掃(株)	☎053-925-5721	12月22日(金)	12月29日(金)～1月4日(木)

☎ごみ対策課 ☎37-4812 FAX 36-9797

知 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)の公表と意見の募集

▶**とき**／12月25日(月)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
▶**ところ**／市政情報コーナー(本庁舎2階または各支所地域振興グループ)、福祉課(イプラザ3階)、市ホームページ ▶**対象**／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、本計画に利害関係を有する方 ▶**意見書の提出**／この案に意見のある方は、意見書(任意様式)に住所、氏名(団体名)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス(ある方)、意見を記入し、直接または郵送(12月25日(月)必着)、FAX、Eメール(koureisya@city.iwata.lg.jp)で福祉課(〒438-0077 国府台57-7)へ
☎福祉課 ☎37-4831 FAX 37-6495

●内容の分類について

情報BOXは内容により「**お知らせ**」「**健康**」「**スポーツ**」「**学習**」「**催し**」の5つに分けてあります。

知 高齢者のおむつ代に係る医療費控除・障害者控除証明書の発行

おむつ代に係る医療費控除

前年におむつの医療費控除を受けた方で、介護保険法に基づく「主治医意見書」により引き続きおむつの使用が必要であると確認できる方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」がなくても、市が発行する確認書により、おむつ代が医療費控除の対象として認められます。 ※今年初めておむつ代の医療費控除を申告する方や介護認定されていない方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」で申告

高齢者（65歳以上）の障害者控除

介護認定されている65歳以上の方で、介護保険法に基づく「主治医意見書」および「認定調査票」により、「6カ月以上にわたり寝たきりの状態」もしくは「知的障害者に準ずる者」として確認できる方は、市が発行する認定書により、障害者控除の適用が受けられます。 ※当日発行できない場合もあり
 ☎福祉課☎37-4831 FAX37-6495

知 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付済額通知書を郵送します

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料を納付書や口座振替（普通徴収）で納付された方に、平成29年中に納めた普通徴収保険税（料）額をお知らせする「確定申告用納付済額通知書」を1月下旬に郵送します。国民健康保険税は納税義務者（世帯主）宛に郵送します。

年金からの天引き（特別徴収）で納付された方は、日本年金機構から送付される「**公的年金等の源泉徴収票**」で金額をご確認ください。遺族年金・障害年金から天引きされている方は、「公的年金等の源泉徴収票」は送付されませんので、納付済額通知書を郵送します。

☎国保年金課☎37-4863 FAX37-4723

知 「フードドライブ」にご協力ください

「フードドライブ」で集められた食品は、生活困窮者など支援を必要としている人に無料で提供する「フードバンク事業」に活用されます。

▶**募集期間**／1月5日(金)～31日(水) ▶**ところ**／磐田市社会福祉協議会（iプラザ1階）前に設置の回収箱 ▶**対象品目**／穀類（米・麺類）、保存食品（缶詰・瓶詰）、インスタント食品、調味料・飲料など常温で保存ができるもの ※平成30年2月末日以降の賞味期限が記載され、かつ未開封で破損していないもの
 ☎福祉課☎37-4814 FAX36-1635 磐田市社会福祉協議会☎37-4824 FAX37-4866

知 市立総合病院 平成30年度採用職員を募集

募集職種	募集人数	受験資格
看護師・助産師	2人	昭和47年4月2日以降に生まれた方で、当該資格（免許）取得者または平成30年3月末日までに行われる試験により当該資格（免許）取得見込みの方
事務職員（医療機関職務経験者）	1人	昭和47年4月2日から昭和62年4月1日に生まれた方で医療機関で一定以上の勤務経験を有する方

▶**試験日**／1月27日(土) ▶**受付期間**／1月17日(水)まで ▶**その他**／応募条件、応募書類など詳しくは、市立総合病院ホームページ（<http://www.hospital.iwata.shizuoka.jp/>）をご覧ください

☎医療支援課☎38-5032 FAX38-5050

知 新貝土地地区画整理事業 事業計画変更の縦覧

▶**とき**／1月4日(木)～18日(木) 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日も縦覧可） ▶**ところ**／都市整備課（西庁舎1階） ▶**内容**／磐田市新貝土地地区画整理事業 第8回事業計画変更についての縦覧 ▶**意見書の提出**／利害関係者でこの案に意見のある方は、意見書（任意様式）に住所、氏名（団体名）、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス（ある方）、意見を記入し、1月19日(金)～2月2日(金)に直接または郵送（2月2日(金)必着）、FAX、Eメール（toshiseibi@city.iwata.lg.jp）で都市整備課（〒438-8650 国府台3-1）へ
 ☎都市整備課☎37-4830 FAX37-8690

知 年末の交通安全県民運動

夕暮れ時から夜間の交通事故をなくすため、ピカッと作戦を展開中

- ①外出時は反射材を着用しましょう
 - ②運転者は早めのライトオン（9月～2月は午後4時）を心掛けましょう
- 「おもいやりありがとう」で交通安全横断歩道を渡るときに止まってくれた車には「ありがとう」を伝えよう。

▶**とき**／12月31日(日)まで

☎地域づくり応援課

☎37-4751 FAX32-2353

知 平成30年度小学校 入学説明会・体験入学

来年度に市内の小学校へ入学するお子さん（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）を対象に入学説明会・体験入学を1月末から2月に各小学校で実施します。日程などの詳細は、就学时健康診断の際や1月に各家庭への配付など、各小学校によって通知方法が異なります。実施日や受付時間などの詳細を確認したい保護者の方は、各小学校にお問い合わせください。

☎学校教育課☎37-2760 FAX36-3205

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

習

催
催し

し

知

市役所のお仕事説明会（2019年卒対象）

磐田市職員としての仕事のやりがいや、地元で働くことの喜びなどを知っていただくため、現役職員がさまざまな仕事を紹介します。

▶とき／1月4日(木) ①午後1時30分～3時 ②午後3時30分～5時 ▶ところ／市役所本庁舎4階大会議室 ▶対象／平成30年度に就職活動を予定している学生(家族も可) ▶内容／市役所の仕事(事務職員、土木・建築技術職員、幼稚園・保育園職員)について、部局ごとにブースを設け、説明します。 ※一部局の説明時間は15分程度 ▶定員／各回50人 ※申込多数の場合抽選 ▶申込／12月26日(火)までに市ホームページ(<http://www.city.iwata.shizuoka.jp/about/saiyou/>)の申込用フォームに必要事項を入力 ▶その他／この説明会は採用選考活動ではありません

☎職員課 ☎37-4807 FAX 37-4829

知

いわた・ふくろい就職フェア参加企業を募集

▶とき／4月7日(土) 午後0時30分～5時 ▶ところ／アミューズ豊田メインアリーナ ▶対象／平成31年3月卒業予定学生の採用を予定している磐田・袋井市内または近隣地域に事業所のある企業 ▶内容／学生と企業とのマッチング。会場内に各企業ブースを設置し、学生へ企業説明などを行う ▶定員／先着70社 ▶参加費／磐田・袋井商工会議所または磐田市・浅羽町商工会会員5,000円、非会員7,000円 ▶申込／1月31日(水)までに、磐田商工会議所(☎32-2261)または磐田市商工会(☎36-9600)のホームページ応募フォームから申し込み

☎商工観光課 ☎37-4819 FAX 37-5013

知

ノロウイルス食中毒にご注意ください

冬季はノロウイルスが大流行します。感染力が非常に強く急性胃腸炎を発症するほか、食中毒の原因にもなります。感染しても症状の出ない人がいますが、ウイルスを排出し感染源となりますので、調理をする際にはしっかり手を洗い食品は中心部までしっかり加熱して食中毒を防ぎましょう。また、感染を避けるため、普段から家族全員で2度手洗いを実行しましょう。人がよく手を触れる場所、調理器具、患者の便やおう吐物を処理した後は、塩素系消毒剤で消毒しましょう。

☎県西部保健所衛生業務課 ☎37-2245 FAX 37-2603

健

やさしい健康教室

▶とき／1月11日(木) 午後3時～4時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／動脈硬化と血流障害 ▶講師／市立総合病院血管外科 科長 眞野勇記 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／都合により内容が変更される場合があります

☎健診センター

☎38-5031 FAX 38-5059

知

母子家庭等医療費助成制度

主にひとり親家庭の方が医療機関で受診した費用のうち、窓口で支払う保険診療の自己負担額(入院時食事標準負担額分を除く)を助成する制度です。

▶対象／ひとり親家庭などの20歳未満の児童とその養育者(所得制限あり) ▶申込／子育て支援課(いプラザ3階)で受給資格などの確認をした後、必要書類を添えて申請 ※手続きは全て申請者本人が行ってください

☎子育て支援課 ☎37-4896 FAX 37-4631

知

市臨時職員の募集
案内(登録制度)

臨時職員として登録を希望する方を募集します。欠員が生じた場合に市から連絡し、面接による選考の上採用を決定します。

▶募集職種／一般事務、保健師、管理栄養士など ▶雇用期間／平成30年4月～平成31年3月の任意の期間 ▶申込／履歴書(様式任意)に必要事項(希望職種、保有資格、職務経験、勤務条件など)を記入の上、直接または郵送で職員課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階)へ ▶その他／賃金は職種や勤務条件によって異なります。詳しくは選考の際にお知らせします。提出された履歴書は、1年間または取り消しの連絡を受けるまで登録されます

☎職員課 ☎37-4807 FAX 37-4829

知

入札参加資格など
申請の受付(定期)

市との取引(入札、見積など)を希望される事業者は、希望の内容に応じた申請、各種参加登録をしてください。

①測量・設計コンサルタントなど(建設関連業務委託) および規模修繕参加登録(見積金額が50万円以下の建設業に関する修繕に参加希望の事業者が対象)

▶有効期限／平成30～31年度

②建設工事または物品製造など(物品の販売、リース、役務の提供)

▶有効期限／平成30年度(平成29年度に申請された方は、平成29～30年度の2カ年有効)

▶受付／1月15日(月)～2月14日(木)に提出書類(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送で契約検査課(〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階)へ

☎契約検査課 ☎37-4802 FAX 33-9200

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

健 がんサロンなごみ

▶とき／1月26日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／市立総合病院 周産期母子医療センター講堂 ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／患者、家族の交流や情報交換、医療者によるミニレクチャー ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
◎がん相談支援センター
☎38-5286 FAX38-5050(代)

学 わくわくパパママ講座

▶とき／1月20日(土) 午後2時30分～4時(受付午後2時～) ▶ところ／イプラザ2階 ▶対象／市内在住で初めて出産をされる方とその夫(夫婦で参加できる方) ▶内容／簡単なゲームを通して夫婦の絆を強め、出産後の育児力UPを目指します ▶講師／臨床心理士 白井博美氏 ▶定員／先着20組 ▶参加費／無料 ▶申込／1月12日(金)までに電話で発達支援室へ
◎発達支援室☎37-4853 FAX37-4631

学 家事援助ヘルパー研修

家事援助ヘルパーは、調理や買い物、掃除、洗濯などの軽度な支援が必要な方に対して家事援助を行います。あなたの経験を生かして訪問介護事業所で働いてみませんか。

とき	種別
1月23日(火) 10:00～15:10	講義
1月25日(木) 10:00～15:40	
1月30日(火) 10:00～16:10	
2月1日(木) 10:00～15:40	
2月2日(金)～19日(月)の中で4時間	現場実習
2月20日(火) 10:00～12:00	閉講式

▶ところ／^{あい}イプラザ3階会議室ほか ▶対象／就労意欲があり全日程を受講できる方 ▶定員／20人 ※申込多数の場合抽選 ▶受講料／500円(資料・保険代) ▶申込／市ホームページで実施要領を確認の上、1月16日(火)までに直接または電話で福祉課(イプラザ3階)へ
◎福祉課☎37-4814 FAX36-1635

健 磐田薬剤師会の無料健康医療相談

▶とき／1月15日(月) 午後2時～4時 ▶ところ／磐田市急患センター(上大之郷51) ▶対象／市内在住の方 ▶内容／お薬相談 ▶定員／先着3人 ▶相談料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／お薬出前講座は随時受け付けています
◎磐田薬剤師会
☎32-9989 FAX32-8199

ス キンボール教室・大会参加者を募集

キンボールは4人1組の3チームがコートに入り、直径122cm、重さ約1kgの大きなボールをヒット、レシーブして行うスポーツです。

キンボール教室

▶とき／①1月27日(土) ②2月3日(土) ③2月25日(日) ①②午後7時～9時 ③午前9時30分～11時30分 ▶ところ／竜洋体育センター ▶対象／市内在住・在勤・在学の小学3年生以上の方 ▶講師／磐田市スポーツ推進委員 ▶参加費／1回100円 ▶持ち物／体育館シューズ ▶申込／不要。当日、直接会場へ

キンボール大会

▶とき／3月11日(日) 午前9時～正午 ▶ところ／竜洋体育センター ▶対象／市内在住・在勤・在学の小学3年生以上 ※1チーム4人以上(個人での参加も可) ▶参加費／1人100円 ▶持ち物／体育館シューズ ▶申込／2月1日(木)～28日(木)にスポーツ振興課(本庁舎2階)にある参加申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAXでスポーツ振興課(☎438-8650 国府台3-1)へ
◎スポーツ振興課
☎37-4832 FAX37-5034

健 高齢者のための健康講座

▶とき／1月19日(金)・26日(金)・2月23日(金) 午後2時～3時30分 ※全3回(1回のみ参加可) ▶ところ／豊田支所2階大会議室 ▶対象／60歳以上の方 ▶内容／健康を意識した簡単な体操や運動を実施。講義では運動面から健康について学びます ▶定員／先着30人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、運動靴 ▶申込／1月5日(金)までに電話でシルバー人材センター(☎37-0055)へ
◎福祉課☎37-4831 FAX37-6495

健 低線量肺がんCT検診はじめました

▶対象／40歳以上の方、喫煙指数600以上の方(喫煙指数＝1日喫煙本数×喫煙年数)、受動喫煙の心配がある方、血縁者に肺がんの人がいる方など ▶料金／10,800円(税込) ▶その他／低線量肺がんCT検診単独での受診は不可。1日ドックなどとのオプションとなります。詳しくは、市立総合病院ホームページをご覧ください
◎健診センター
☎38-5031 FAX38-5059

ス ひめトレポール体験講座

お腹を引き締める、姿勢改善に効果のあるひめトレを体験してみませんか。
▶とき／1月19日(金)、2月5日(月) 午前9時30分～10時30分 ▶ところ／渚の交流館和室 ▶対象／女性の方(初心者歓迎) ▶講師／ひめトレ公認講師 ▶定員／先着10人 ▶参加費／1回500円 ▶持ち物／タオル、飲み物、ヨガマット(あれば持参)、動きやすい服装(スカート、ジーンズ不可 ※更衣室はありません) ▶申込／直接または電話、FAX、Eメール(iwata-nagisa@do-spot.net)で渚の交流館へ
◎渚の交流館☎30-7091 FAX30-7093

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

催 植樹祭 参加者を募集

▶とき／2月24日(土) 午前9時～11時
(受付午前8時30分～) ▶ところ／海岸
防潮堤(スズキテストコース南側) ▶
対象／企業・市民の方 ※中学生以下
は保護者同伴 ▶定員／500人 ※申
込多数の場合調整 ▶持ち物／防寒具、
軍手、運動靴、タオル、スコップ ▶
申込／1月15日(月)までに代表者名・住所・
連絡先・参加人数を電話またはFAXで
農林水産課へ ▶その他／駐車場あり
☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

催 マシュマロフォンダント
でバレンタイン

▶とき／1月27日(土) 午前10時～正
午 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶
対象／一般・小学3年生以上(保護
者同伴の場合は小学1年生以上)
▶内容／溶かしたマシュマロを使っ
て華やかなスイーツを作る ▶定員
／先着8人 ▶参加費／2,000円(材
料費込) ▶持ち物／エプロン、ふ
きん1枚、手拭きタオル、手提げ袋
(持ち帰り用) ▶申込／12月23日
(祝)午前10時～1月20日(土)に参加費を
添えて、直接ワークピア磐田へ
☎ワークピア磐田
☎36-8381 FAX36-8383

催 いわたインターナショナルフォーラム2018～世界が集うみんなのいわた～

▶とき／2月11日(祝) 午前10時～午後4時 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶
内容／多文化教育フォーラム、世界の料理(有料)、ワールドステージ、団
体活動紹介・体験など ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
☎いわたインターナショナルフォーラム2018実行委員会事務局☎37-4988 FAX34-2496

学 健幸アンバサダー養成講座

▶とき／①2月2日(金) 午後1時30分
～4時30分 ②2月3日(土) 午前9時
～正午 ▶ところ／①磐田市消防署
②iプラザ2階 ▶対象／市内在住ま
たは在勤の方 ▶内容／健康に関す
る知識を学び、家族や知人に伝え、
健康活動などに参加する健康口コミ隊
の養成(修了者には認定証を交付)
▶定員／各先着50人 ▶参加費／無
料 ▶申込／1月4日(木)～26日(金)に
電話またはFAXで健康増進課へ
☎健康増進課☎37-2013 FAX35-4586

催 野鳥観察会

▶とき／1月14日(日) 午前9時30分～正
午 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセン
ターとその周辺 ▶対象／一般 ※小
学生以下は保護者同伴 ▶内容／野鳥
の解説と水鳥の観察 ▶講師／北川
捷康氏(NPO法人桶ヶ谷沼を考える
会) ▶参加費／無料 ▶持ち物／防
寒着、双眼鏡 ※お持ちの方 ▶申込
／1月13日(土)までに、直接または電
話、FAX、Eメール(okegaya-vc@city.
iwata.lg.jp)で桶ヶ谷沼ビジターセン
ターへ ※受付は午前9時～午後5時
☎桶ヶ谷沼ビジターセンター
☎39-3022 FAX39-3023

学 親子の絆づくりプログラム
(BPプログラム)

初めて親になったお母さんのため
の「子育ての仲間づくり・親子の絆づ
くり・育児知識の学び」の講座です。
▶とき／1月16日(火)・23日(火)・30日
(火)、2月6日(火) 午後1時30分～3時
30分 ▶ところ／竜洋交流センタ
ー ▶対象／生後2～5カ月の第1
子とのお母さん ▶定員／先着
20組 ▶参加費／864円(テキスト
代実費のみ) ※初回に集金 ▶持ち
物／おむつ、授乳用品、バスタオル
▶申込／1月5日(金)までに、電話で
発達支援室へ
☎発達支援室☎37-4853 FAX37-4631

催 ホールでピアノを
弾いてみよう♪

▶とき／2月4日(日) 午前9時～午後
9時 ▶ところ／市民文化会館大ホ
ール ▶対象／市内在住・在勤・在
学の方 ※営利目的での使用はでき
ません ▶内容／練習形式でスタ
インウェイを1人1時間以内で使用
▶定員／先着12人(希望する時間
帯を先着順により決定) ▶使用料
／1人1,000円 ▶申込／1月7日(日)
午前9時から、使用料を添えて直接
文化振興センター(二之宮東3-2
月曜休館)へ ※申込者は使用者本
人でなくても可。一度に2枠以上の
申し込みは不可 ▶その他／舞台の
設営・照明は変更不可
☎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※マイナンバーカードの交付も行います
☎市民課☎37-4816 FAX37-2871
【文化振興センター(市民文化会館西側)】
土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ
☎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

市税等納期限

【1月31日(水)】
市県民税(4期)
国民健康保険税(7期)
コンビニまたは金融機関で納付で
きます。口座振替も便利です。
☎収納課☎37-4810 FAX33-7715

人口と世帯数(10月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	170,465人	-58人
男	86,158人	-47人
女	84,307人	-11人
世帯	66,690世帯	-30世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

1月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	11日(木) 18日(木) 25日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	9日(火) 16日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（12月25日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	23日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（1月10日(水)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	4日(木) 18日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	9日(火) 13:00～
	竜洋支所	22日(月) 15:00
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 国保年金課 ☎37-4833		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	25日(木)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市浜北区役所	10日(水) 23日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	11日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 福田中央交流センター	11日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談 ふれあい交流室	10日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室1	11日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 16:45
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	7日(日) 13日(土) 28日(日)	9:00～ 11:15
	17日(水)	18:00～ 20:15
市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
よろず医療相談		

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00	
	水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00	
はじまり 窓口 (専門家 創業相談)	経営コンサルタント 毎週月曜日 10:00～/11:30～	
	中小企業診断士 毎週月曜日 13:00～/14:30～	
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～	
	キャリアコンサルタント 9日(火)/23日(火) 18:00～/19:30～	
	フードコンサルタント 13日(土)/27日(土) 9:00～/10:30～	
※要予約 ☎30-6255		

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	27日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	18日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談	11日(木)	13:00～ 15:00
	25日(木)	9:30～ 11:00
※定員2組		
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00



夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ

▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき/午後7時30分～10時30分

※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日・12月30日(土)～1月3日(水)】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時

※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267



静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時

土曜 午後1時～翌朝8時

休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話

局番なしの #8000

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)

☎ 054-247-9910 へ



地域連携小児休日診療

▶とき/1月28日(日) 午前10時～正午

▶担当医/増井 博行 医師

▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)

☎市立総合病院 ☎ 38-5000



1月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
2日(火)	鈴木歯科クリニック (豊岡 6801-1)	☎ 66-8148
	西尾歯科医院 (中泉 1944-1)	☎ 32-2614
7日(日)	おぐら歯科医院 (池田 1043-3)	☎ 34-5552
14日(日)	渡辺歯科医院 (森町飯田 3188-1)	☎ 85-5555
21日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
28日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



催し

「明日にける橋」映画完成試写会

12月23日(祝)午後2時30分～、6時30分～の2回上映(開場は午後2時、6時)、福田中央交流センターで。磐田がロケ地となった映画。定員は各700人。チケットは一律1,500円。購入は磐田市観光協会、チケットぴあで ㊟明日にける橋製作実行委員会・華井☎090-2688-7531

袋井商業高校吹奏楽部

第54回定期演奏会

12月23日(祝)午後6時～、24日(日)午後1時30分～、市民文化会館で。第1部：オリジナル・ステージ、第2部：マーチング・ステージ、第3部：ポピュラー・ステージ。入場券は1,000円(全席自由)。前売券が完売の場合、当日券は販売しません。購入は文化振興センター、袋井商業高校事務室、袋井市役所売店、兵藤楽器各店舗で ㊟袋井商業高校吹奏楽部・成川☎42-2285

第1回 磐田「親子でボール遊びに挑戦」

1月14日(日)午後1時30分～2時30分、城山球場で(雨天時はヤマハ発動機体育館、西貝塚3446-1)。対象は4歳児～小学3年生。ポリウレタンボールで各種の遊びを親子で楽しむ。定員は先着50組。参加費無料。素手で遊ぶためグローブ不要。申し込みは12月27日(水)までに電話で磐田野球連盟・川出(☎34-3051)へ

成年後見ってなあに？

「妻が、認知症になったら」

1月19日(金)午後1時30分～(受付は

午後1時～)、iプラザ2階研修室で。内容は成年後見セミナーと無料相談会。相談会では相続・遺言相談も受け付けます。気軽にご参加ください。講師は行政書士(コスモス静岡会員)。申込不要。当日、直接会場へ ㊟コスモス静岡・白井☎37-9699

磐田吹奏楽団「みんなのコンサート2018」

1月20日(土)午後6時30分～、21日(日)午後2時～、アミューズ豊田ゆやホールで。演奏曲目は「パイレーツ・オブ・カリビアン」「愛を叫べ」「君の瞳に恋してる」他、ブライダルソングを中心に家族で楽しめる内容。母子室あり。小さいお子さん連れでも安心してご来場ください。入場無料。申込不要。当日、直接会場へ ㊟磐田吹奏楽団・藤田☎090-6090-3674

チームビルディング体験講座

1月27日(土)午後6時30分～、ワークピア磐田で。効果的な振り返りで「学習するチームづくり」をテーマにチームビルディングの体験講座を開催。個性や特性を生かして一緒に問題に取り組みます。子どもたちのチームづくりにも効果的です。モニターチーム同時募集中。10人以上で開催(満たない場合は相談の上調整)。参加費は3,000円(ペア割有) ㊟スポーツリレーションシップ協会・伊藤☎090-7915-0922、Eメール：ito_naoko_m@yahoo.co.jp、協会ホームページ：http://shimt.jp/

会員募集

トーナメントクラス硬式テニス教室

2月2日(金)から毎週金曜日午後7時～9時(全7回)、東大久保運動公園テニスコート2・3番コートで。対象は大会に参加している高校2年生以上と一般の方。参加費は7,000円。申

し込みなど詳しくは、磐田市テニス協会ホームページ(<http://www.i-ta.jp>)、掲載は1月から)へ ㊟磐田市テニス協会・高橋☎090-6619-4494

平成30年度 龍の子プレ幼稚園

3月～8月の毎月1回午前9時10分～11時(体験は2月に開催予定)、龍の子幼稚園で。対象は平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子とその親。子は保育、親は子育てのヒントを受ける。申し込みなど詳しくは、龍の子幼稚園(☎35-5144)へ

いきいき歌唱クラブ

毎月1回午前9時30分～11時30分、ワークピア磐田で。山鳥裕子先生指導のもと、2月からコンサート合唱曲、季節の歌、懐かしい歌を中心に楽しく歌います。年会費は6,000円。申し込みは1月15日(月)まで。申し込みなど詳しくは、いきいき歌唱クラブ・染葉(☎34-9504)へ

音訳ボランティア養成講座

1月23日(火)・30日(火)、2月6日(火)午前10時～正午(全3回)、iプラザ1階ボランティアセンター会議室で。目の不自由な方のために書いてあるものを音にするボランティアで、音訳の基礎を学ぶ。定員は先着20人。申し込みは1月12日(金)までに社会福祉協議会ボランティアセンター・村松(☎37-6200)へ

木造の帆船を作りませんか

製作期間は3～4カ月、自宅または木造帆船の会(福田中島215)で製作。興味さえあれば誰でも作れます。見学・説明はいつでもOK。完成まで分かりやすく教えます。大きさは40～60cm。会費・指導料無料。材料費は1隻2,000～3,000円(各自ホームセンターで購入、アドバイスします) ㊟木造帆船の会・鈴木☎090-1477-2455

このページでは、市民サークルなどの催し案内や市内で活動されている団体の会員募集などを掲載しています。掲載を希望する団体は、掲載を希望する広報いわたの発行前月の10日までに、所定の原稿用紙に掲載申込書を添えて直接または郵便、FAX、Eメールで広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 Eメール：koho@city.iwata.lg.jp)へ提出してください。

※掲載申込書および原稿用紙は広報広聴・シティプロモーション課で配布または市ホームページからダウンロード可 ㊟広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階) ☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946

ドクター + 教える

「膵がんは治る病気です」

磐田市立総合病院
第2医療部長兼消化器外科部長兼
救命救急副センター長

おちあひひでと
落合 秀人



膵臓すいぞうがんと聞くと、治療の難しい大変な病気だという印象をお持ちでしょう。全国統計では診断後5年の生存率は9%台です。ただし手術で切除出来た患者さんに限れば5年生存率は25%まで上昇し、早期（1期）では50%近くまで治療成績が良くなります。胃癌や大腸癌に比べると決してよくありませんが、早期の発見・治療で治る確率は上がる病気なのです。

しかし通常の健診では早期発見は難しいため、最近、膵がんの危険因子が注目されています。すなわち①膵癌、膵炎の家族歴②糖尿病③慢性膵炎④肥満⑤喫煙⑥飲酒習慣等です。これらに心当たりがあり膵がんが心配ならば、かかりつけのお医者さんに相談しましょう。

精密検査の結果、膵がんが診断されても、早期の適切な治療（手術、抗がん剤治療、放射線治療、またはそれらの組み合わせ）によって病気が治る確率が上がります。膵がんの治療の中心は手術ですので、専門医による適切な手術を受けることが大切です。

当院は肝臓、胆道、膵臓の高度な手術を安全に行える「肝胆膵高度技能専門医」を育成する施設（A）として日本肝胆膵外科学会から認可を受けています。2017年の段階で静岡県西部地区のA施設は当院のみであり、私自身、高度技能専門医として肝胆膵の高難度手術に携わっています。

また当院には膵がんの診断機器や抗がん剤治療室、精密な放射線治療の設備や専門医もそろっており、膵がんの総合的な治療を行う体制が整っています。

早期発見としっかりした治療で膵がんは治すことが可能です。我々と一緒に膵がんに向かってみませんか？

インフルエンザについて

◎磐田市立総合病院 感染対策室
代 ☎0538-3815000
FAX 0538-3815050

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる感染症で、発症すると38℃以上の発熱、関節痛などの症状がみられます。健康な方であれば数日間ですぐに良くなるのですが、高齢者や慢性疾患にかかっている方は重症化する恐れがあります。

ことで発症を抑えるだけでなく、重症化に伴う入院や、命を落とす危険性を避けることができるといわれています。

「うつらない、うつさない」です。インフルエンザウイルスは、主に咳やくしゃみの際に出た「しぶき」によって感染するため、人ごみでは「しぶき」を浴びたり、付着しているところに触って感染する危険性があります。

ただ、接種後すぐに効果が表れるわけではありません。流行する前に医療機関を受診し、接種することをお勧めします。

「うつらない、うつさない」ためには、次のことを心掛けましょう。

特に免疫力が低下している高齢者や妊婦、慢性疾患にかかっているご家族と同居されている方は、ご家族全員でワクチン接種と感染予防に努めることが望ましいと考えます。

①人ごみへの外出をできるだけ避ける

当院にも免疫力が低下した患者さんが多く入院されており、インフルエンザに感染することで、重篤になる危険性があります。

②外出時の際はマスクを着用する

患者さんへの感染を予防するため、咳や鼻水、発熱などの症状があるときは面会をご遠慮ください。また来院される場合は、マスクの着用と手洗いをい感染予防にご協力をお願いします。

③帰宅後の手洗い・うがい
また、インフルエンザワクチンの接種も重要です。ワクチンを接種す

くらしの
田
情報



◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※予の印は予約が必要です

集まれキッズ!

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶毎週月曜日10:00~12:00 ※29日(月)は14:00まで ▶離乳食の相談

【野菜と仲よし】

▶毎週木曜日11:30~ ▶野菜を触ったりちぎったりする

【離乳食講座Ⅰ】 予

▶5日(金)10:00~12:00 ▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶5~6カ月の子と保護者

【新年お楽しみ会】

▶9日(火)10:45~ ▶こま作り、お楽しみ

【栄養相談日】

▶11日(木)10:00~14:00 ▶栄養士による相談

【親子クッキング】 予

▶12日(金)10:00~12:00 ▶親子でおやつ作り ▶2・3歳の子と保護者

【おはなし広場】

▶16日(火)11:30~ ▶読み聞かせ、手遊び

【離乳食講座Ⅱ】 予

▶19日(金)10:00~12:00 ▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶9カ月以降の子と保護者

【簡単ストレッチ】

▶23日(火)11:30~ ▶体をほぐしてリフレッシュ

【赤ちゃんひろば】

▶23日(火)13:30~15:00 ▶歯科衛生士の話、相談、交流会

【きな粉作り】

▶30日(火)11:00~ ▶大豆からきな粉を作る

【こんにちは】 (多文化交流センター)

☎・FAX35-2512
open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶10日(水)・17日(水)・24日(水)10:30~11:00 ▶遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶2歳未満の子と保護者

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶12日(金)・19日(金)・26日(金)10:30~11:00 ▶遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶2歳以上の子と保護者

【はじめてのリズムあそび】

▶16日(火)10:30~11:00 ▶親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

【親子で豆まきを楽しもう】 予

▶30日(火)10:30~11:30 ▶親子で豆まき、鬼バッグの工作、歌、お話など ▶先着10組

【海洋昆虫自然観察公園】 (大中瀬320-1)

☎66-9900 FAX66-9901

※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1か月前から電話で受け付けます

【カブトムシ幼虫プレゼント】

▶1日(祝)~8日(祝) ▶来園されたお子さんに幼虫1匹プレゼント ▶先着300人 ▶参加費無料

【たこ作り】 予

▶7日(日)10:00~ ▶たこを作って、たこ上げしよう ▶先着20人 ▶参加費500円

【クワガタムシ幼虫を探そう】 予

▶14日(日)10:30~ ▶育つ環境や採集方法を覚えた後、園内の朽木を割って幼虫を探す ▶先着20人 ▶参加費700円

【カブトムシ幼虫を探そう】 予

▶21日(日)11:00~ ▶幼虫を見つけ、2匹持ち帰り育てよう ▶先着20人 ▶参加費500円

【であいのひろば】 (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00~12:00

- 12日(金)御厨交流センター
- 17日(水)大藤交流センター

教えて! **子育て**でぐっすりと気持ちよく眠るには...



子どもにとって夜の睡眠は、健やかな成長や1日の疲れをとるために、とても大切です。子どもがリラックスし、安心して眠りにつけるムードづくりをしてみましょう。

- ①部屋を暗くして落ち着かせる
- ②やさしく体をなでたり、トントンしたりして安心させる
- ③絵本を読む
- ④昼間よく遊ばせる

日中、ママとお子さんと2人きりでは、動きが足りないときがあるかもしれませんね。そんなときは公園にお散歩に出かけたり、近くの子育て支援センターを利用したりするのもお勧めですよ!

☆子どもを寝かしつけるポイント☆

ママはおおらかな気持ちで、ゆったりと構えて! なかなか寝てくれなくて、イライラしてしまうママの気持ちも分かります。でも、小さい子どもが1人で寝つくのはまだ難しいです。ママも一緒に寝ちゃってもいいやというくらいの余裕を持ってそばにいてあげましょう。

☎子育て支援センター ふわっと ☎58-1566



ぬいぐるみは大切な友だち!

くまのコールテンくん



ドン=フリーマン/さくまつおか きょうこ/やく(偕成社)

「ともだちって、きつときみのようなひとのことだね」

どこへ行くにもぬいぐるみを抱っこ。絵本タイムもぬいぐるみと一緒に。そんなお子さんいますね。

ぬいぐるみのコールテンくんは、デパートのおもちゃ売場で自分を迎えに来てくれる人を待っていました。ある朝、リサという女の子がコールテンくんの前で立ち止まります。ふたりはお互い一目で好きになりました。でも、お母さんにコールテンくんのズボンのボタンが取れていると言われ、リサは帰ってしまいます。その夜、コールテンくんはボタン

が落ちていないかデパートを探検して回りました。結局ボタンは見つかりません。でも、次の朝、素敵なことが起こったのです!

子どもにとってぬいぐるみは“物”ではなく心を通わせる“友達”。そんな子どもの気持ちにピッタリの絵本です。リサがコールテンくんをぎゅっと抱きしめる最後の場面は、ぬくもりが伝わってきます。子どもとぎゅっとくっついて読みたいくなる、あたたかい絵本です。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

1月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【育児相談】 予
▶10日(水)9:30～11:00▶センター責任者による相談

【ピボパ】 予
▶11日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び＆お喋りタイム▶発達が気になる子と保護者

【赤ちゃんと一緒に】 予
▶15日(月)10:00～11:30▶ベビーマッサージ＆お喋りタイム▶1歳未満の子と保護者

【おはなし劇場】
▶19日(金)10:45～11:15▶親子で楽しむ職員劇

【リズムとなかよし】 予
▶22日(月)10:00～10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳半～就園前の子と保護者

【栄養相談】 予
▶26日(金)9:30～10:30▶聖隷保育園管理栄養士による相談

【節分の会】 予
▶29日(月)10:00～11:30▶節分のお話＆お楽しみ会

【サーキット遊び】
▶30日(火)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ

にっこにこ (iプラサ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】
▶11日(木)10:30～11:30▶新聞紙のお風呂に入ろう

【お楽しみ会】
▶19日(金)10:30～11:30▶お琴の演奏を楽しもう

【誕生会】
▶25日(木)10:30～11:30▶誕生会とシアターを楽しもう

【歯科衛生士のおでかけ相談】
▶31日(水)13:30～15:30▶歯科衛生士によるミニ講話、個別相談

エンジェル (ここのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶企画のない開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

【エンジェルリトミック】 予
▶6日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び▶乳幼児と保護者▶問い合わせ随時受け付け

【園行事もちつき見学】 予
▶11日(木)10:30～11:30▶もちつきを楽しむ

【ベビーエンジェル】 予
▶16日(火)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月までの子と保護者

【ふれあい親子ピクス】 予
▶17日(水)10:00～10:30

【誕生会】
▶18日(木)11:00～▶みんなでお祝いしてね ※誕生カードの申し込みは要連絡

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶23日(火)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

【給食体験】 予
▶24日(水)11:45～▶普通食3食を体験
【キッズマッサージであそぼう】 予
▶30日(火)10:00～10:30▶動きを入れたマッサージ

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【わくわくサタデー】
▶13日(土)10:00～11:30▶小中学生ボランティアや地域の方と一緒に正月遊び▶0～5歳児と保護者

【赤ちゃんあつまれ】
▶17日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】
▶24日(水)10:00～11:15▶体操、サーキット遊び、制作遊び、1月生まれの2・3歳誕生会▶1～3歳の子と保護者

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】
▶9日(火)・23日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【つくってワクワク!】
▶11日(木)・12日(金)9:30～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作

【食事体験】 予 来園にて
▶17日(水)・24日(水)・31日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【誕生会】 予 来園にて
▶18日(水)9:30～▶保育園児と合同で行う

【リズムあそび】
▶22日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【絵本のとびら】
▶26日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

【ママとエクササイズ】 予 来園にて
▶29日(月)9:50～▶親子で体操

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など

【双子の日】
▶10日(水)10:30～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦

【おはなし会】
▶11日(木)10:45～▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌

【もっと!ふれあいタイム】
▶12日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

【赤ちゃん交流会】
▶23日(火)10:00～▶測定、遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者

【誕生会】
▶24日(水)10:30～▶1月生まれの誕生会

【お出かけ相談】
▶26日(金)13:30～▶助産師による相談

【親子クッキング】 予 来館にて
▶31日(水)10:00～▶栄養士の指導で親子でクッキング▶2歳以上の子と保護者

ぼっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びや絵本を読んで楽しむ

【給食体験】 予
▶日程は問い合わせ 11:20～▶園児と同じ食事を体験

【リズム遊び】
▶10日(水)はいはい、17日(水)・24日(水)みんなで ※各日10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】
▶11日(木)・25日(木)10:00～▶看護師による身体測定、相談

【2人目3人目ママさん集まれ】 予
▶19日(金)10:00～▶親子遊び、情報交換

【作って遊ぼう】
▶23日(火)10:00～▶季節の制作を楽しむ

【臨床心理士のおでかけ相談】
▶26日(金)10:30～▶テーマ「わがままな子」「困った子」

【35歳以上初めてママさん】 予
▶30日(火)14:00～▶初めてママになった方を対象に心も体もリフレッシュ▶3カ月～10カ月位の子と35歳以上初めてママ＆妊婦

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外

【あいあいっ子あつまれ!】
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど

【やんちゃっ子あつまれ!】
▶12日(金)10:00～11:20▶H26年4月2日～H27年4月1日生まれの子▶豊岡中央交流センター

【おはなしの会うらけさま】
▶13日(土)・27日(土)10:00～10:30

【1歳のお誕生日の子あつまれ】
▶17日(水)9:30～11:00▶H28年12月・H29年1月生まれの子▶豊岡中央交流センター

こどもの家 (電洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、絵本など

【誕生会】
▶11日(木)10:15～11:15▶1月生まれの誕生会、シアターなど

【絵本サロンとバルーン遊び】
▶16日(火)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び

【おたのしみ会】
▶18日(木)10:15～11:15▶新聞紙遊び、親子触れ合い遊びなど

【食育劇「げんきッス」】
▶23日(火)10:15～▶親子で楽しむ「こどもの森」スタッフによる食育劇

【サーキット遊び】
▶25日(木)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ

【赤ちゃんといっしょ】
▶26日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくり▶0～1歳前後の子と保護者

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 〇子育て相談室 ☎36-3162

いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ☆磐田を楽しんでね♪

2018年は
戌年

今年も1年ありがとー★来年もよろしくね

ありがとう！しっぺい感謝祭

とき / 12月20日(水)～来年1月20日(土)

今年も応援してくれたみんなに感謝の気持ちを込めて、感謝祭を行うよ。感謝祭では、ぼくが磐田市情報館の館長になってららぼーと磐田内をグリーディングしたり、しっぺいグッズの販売をしたりするよ。ぜひ遊びに来てね。

①しっぺい館長がやってくる！

とき / 12月20日(水)～26日(火) ①午後2時～ ②午後3時～
ところ / ららぼーと磐田内

②しっぺいグッズ販売会

とき / 12月23日(水)・24日(木) 午後1時～4時
ところ / 磐田市情報館 (ららぼーと磐田内)

③「ハイ！しっぺい♪フォトキャンペーン」入賞作品展

とき / 1月9日(火)～20日(土)
ところ / ららぼーと磐田1階北側東通路



NEWS しっぺい音頭ができました！！

楽しくて思わず踊っちゃう「しっぺい音頭」がついに完成！12月20日(水)からしっぺいオフィシャルサイトで公開開始！みんな見てね！

おめでとう！しっぺいお誕生会

感謝祭最終日の1月20日はぼくの誕生日なんだ。全国各地から約20のお友達キャラクターが駆け付けてくれるよ。スペシャルステージや楽しい催しが盛りだくさん。みんなにお祝いしてもらえとうれしっぺい♪



昨年もみんなにお祝いしてもらったよ

とき / 1月20日(土) 午前10時～午後3時30分
ところ / ららぼーと磐田 屋外ステージなど

磐田市情報館

〒438-0801 高見丘1200 (ららぼーと磐田内)
☎・FAX 0538-38-3974
◆開館時間 / 午前10時～午後9時
◆休館日 / 年中無休 (ららぼーと磐田の休館日)



ただいま人気急上昇!!

4コマ漫画制作裏話は
しっぺいオフィシャルサイトへ→
★この4コマ漫画は磐田市出身の
脚本家、池野みのりさん&イラストレーター、
長門沙織さんがお届けします





©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.



市民の皆さんへ【中村俊輔 MF/10】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、1年間たくさんの応援をいただきありがとうございました。

今シーズン新たにチームに変わり、チーム一丸となって戦った結果、昨年よりも良い結果を残すことができうれしく思っています。来シーズンはさらに良い成績をあげられるように頑張りますので、変わらぬ応援をお願いします。



選手会が小学校を訪問しました



11月7日(火)、8日(水)、今年2回目の小学校訪問として選手らが市内小学校20校を訪問し、昼休みや5時間目の授業に参加して、子どもたちと一緒にスポーツをしたり講師として話をしたりしました。

磐田中部小学校を訪れた川又堅基選手は、1年生とドッジボールを行った後、春の訪問で講演をした6年生から、お礼として合唱の披露とメッセージ入りのフラッグを受け取りました。選手との交流で、子どもたちが楽しそうに笑う姿をうれしく思うと同時に、たくさんのパワーをいただきました。

訪問の様子は、公式サイトでのジュビログ (<http://www.jubilo-iwata.co.jp/blog/index/cat/1559>) をご覧ください。



最終節はヤマハスタジアムで頂上対決

12月24日(日)にヤマハスタジアムで今シーズンのリーグ最終戦となるパナソニック戦が行われます。



ヤマハ発動機ジュビロと同じホワイトカンファレンス(白組)のパナソニックは、11月末現在で首位を堅持しています。2位につけるヤマハ発動機ジュビロは、この強敵をホームで迎え撃ちます。堀江主将は「昨シーズン、パナソニックに敗れた悔しさをこの一戦にぶつけます」と気合十分です。

皆さんのご来場をチーム一同お待ちしております。

12月のホームゲーム

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
13	12/24(日)	13:00	パナソニック	ヤマハスタジアム

☆チケットに関するお問い合わせ▶日本ラグビーフットボール協会
☎0570-02-9551 (10:00 ~ 18:00、火曜定休)



12月24日のヤマハスタジアムイベント情報

最終節もイベント盛りだくさんでお待ちしております。

最終節の主なイベント

イベント名	時間	内容
ステージトークショー (会場:特設ステージ)	11:45頃 ~ 12:15頃	パナソニック戦の見所やラグビーワールドカップ2019™の展望 ゲスト:村上晃一さん 司会:小川綾乃さん
必勝「餅まき」	12:15 ~ 12:30 ※雨天中止	最終節の勝利を祈願して、紅白のお餅をまきます(予定)

問い合わせ: ヤマハ発動機(株)スポーツ推進グループ

☎0538-32-1196 (平日午前9時~午後5時)

Iwata Sports Topics

ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会試合日程が決定

平成31年9月20日(金)に開幕するラグビーワールドカップ2019™日本大会の試合日程が決定しました。静岡会場(エコパスタジアム)では、日本代表戦のほか、南アフリカやオーストラリアなど世界の強豪国の注目戦を含む4試合が行われます。

チケット販売は、来年1月19日(金)から券種ごとに順次開始されます。4年に一度のラグビーの祭典が日本で開催される、またとない機会です。ぜひスタジアムで観戦しましょう!

☎スポーツ戦略室 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034

スポトピ

■小笠山総合運動公園エコパスタジアム開催試合

	開催日	キックオフ	試合
1	9月28日(土)	16:15	日本 V アイルランド
2	10月4日(金)	18:45	南アフリカ V イタリア
3	10月9日(水)	16:15	スコットランド V ヨーロッパ地区1
4	10月11日(金)	19:15	オーストラリア V ジョージア

■大会公式チケットサイト

チケット購入には、大会公式チケットサイトでID登録が必要です。今すぐチケットIDを登録しよう!



ラグビーワールドカップ チケット

検索





YouTube

磐田市公式チャンネル「磐田 TV」



まちの話題

11月12日 第20回ジュビロ磐田メモリアルマラソン スポーツで磐田を元気に！

ジュビロ磐田メモリアルマラソンは今年で20回目を迎え、市内外から1万人を超えるランナーが参加しました。記念となった今大会に、磐田市と友好都市提携50周年を迎えた長野県駒ヶ根市の堀内秀副市長もゲストランナーとして参加し、他の出場者とともに秋の磐田を駆け抜けました。ジュビロ磐田の選手らも参加して、沿道でハイタッチを交わしたり、一緒に走ったりして、ランナーたちを後押ししました。



①



②



③



④



⑤

- ①ゴール目指してスタートしたランナー
- ②あいさつする堀内駒ヶ根副市長
- ③中村選手、松浦選手によるハイタッチ
- ④沿道からランナーに声援を送る園児たち
- ⑤オートバイの仮装で走り抜きました

11月19日 ふるさとまつり2017&第16回豊岡地区農協祭 地場産品や多彩なイベントを堪能



▲晴れやかな秋空の下で、元気いっぱいに「よさこい」を披露しました
豊岡地域の活性化と商工農のさらなる発展を目的として、「ふるさとまつり2017 & 第16回豊岡地区農協祭」が豊岡総合センターで開催されました。祭りの中で地域の産業の紹介や地場産品の販売などが行われました。またメインステージでは「にこにこマーチング」や「キッズダンス」「豊岡太鼓」、商工会女性部による「よさこい」などが披露され、来場者を楽しませました。

11月13日 大藤こども園で干し芋作り 季節のおやつを自分で手作り



▲自分で作った干し芋だから、おいしさもひとしおです

大藤こども園の年長・年中の園児たちが、干し芋作りにチャレンジしました。地域に住む干し芋生産者の池端定男さんらに教えてもらいながら、サツマイモの皮をむき、「ペンペン」という器具で平たく切った後、網に干しました。佐藤謙至さん、中谷梨愛さんは「サツマイモの皮をむいたり、ペンペンでシュッと切ったりするところがおもしろかったです」と感想を話しました。



11月19日 昨年5月にオープンした渚の交流館 来館者30万人達成しました！



▲これからも皆様のご来館をお待ちしています

昨年5月にオープンした渚の交流館の来館者が、11月19日(日)に30万人を達成し、記念式典が行われました。30万人目の来館者となったのは、浜松市から来たの堀内正和さん家族です。妻の広美さんは「30万人目と聞いて、びっくりしました。景色もいいし、子どもが遊べる場所もあっていい場所ですね」とうれしそうに話しました。

11月13日 東海文化専門学校 防災ポンチョを寄贈 いざという時に役立てて



▲青・赤・緑など6色のデザイン性があるポンチョを作製しました

東海文化専門学校の生徒22人が市役所を訪れ、災害時に活用できる防災ポンチョ50着を市へ寄贈しました。防災ポンチョは同校の未来デザイン科の3年生がナイロン生地を縫って作製したもので、災害時に避難所などで着替えや簡易トイレ使用時の目隠しとして活用できます。寄贈された防災ポンチョは各避難所に配布し、訓練などでも使用していく予定です。

11月19日 田原交流センターで「ふれあい広場」 秋空の下、交流と親睦を深めました



▲おそろいの衣装でフラダンスを踊り、来場者の心もほっこり

田原地区内の住民の親睦と交流を目的としたイベント「田原ふれあい広場」が行われました。会場の田原交流センターでは、地元農産物や手作り品の販売のほか、焼き芋や豚汁などが振る舞われました。ヤギとの触れ合いや消防車の乗車体験、SL模型の試乗などは子どもたちに大人気。センター内では水彩画や切り絵、生け花などの力作が展示されました。会場は一日中、地域住民でにぎわっていました。

11月26日 いわたde音楽フェスタ2017 5年目を迎えた「みんなの音楽祭」



▲スーパートランペッターのエリック・ミヤシロ氏と一緒に演奏しました

いわた de 音楽フェスタは、吹奏楽、ジャズ、ロック、ポップス、フォークなどさまざまなジャンルの音楽を演奏する祭典です。市民文化会館では磐田吹奏楽連盟定期演奏会と共同開催し、磐田市や近隣市町から27団体の吹奏楽団が演奏を披露しました。来場者は演奏に合わせて手拍子したり、演奏後には立ち上がり拍手を送ったりして、出演者と一緒に音楽を楽しみました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 健康維持に効果的で、地域で広がっている体操は？

- ① うきうき百歳体操
- ② すきすき百歳体操
- ③ いきいき百歳体操

今月のプレゼント

図書カード1,000円分
+2018しっぺい卓上
カレンダー

…5名様



【応募方法】1月15日(月)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

10月号広報クイズの結果

答えは「②なでしこリーグ2部」でした。(応募総数97通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

今回の特集の取材を通じて、運動を続けていくためには、自分を甘やかさない環境に身を置くことが大事だと感じました。一緒に頑張る仲間や通わなければならない場所をつくって、甘やかしてきた体を鍛えていきたいと思えます。◎

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



秋の味覚をおいしいスイーツに!

柿ようかん



●材料 (6人分)

熟したカキ	2~3個(500g)	粉寒天	2g
砂糖	100g	水	100ml
レモン果汁	10g		

1人分当たり【エネルギー 115kcal】
たんぱく質0.3g 脂質0.2g カルシウム10mg 鉄0.2mg 塩分0g

作り方

- ① カキの皮をむいて適当な大きさに切り、果肉が滑らかになるまでミキサーにかける
- ② ①を鍋に移して砂糖、レモン果汁を加えよく混ぜ、中火で約5分煮詰める
- ③ 別鍋で粉寒天を分量の水でよく煮溶かす。沸騰したら弱火にし、かき混ぜながら1~2分よく煮溶かす
- ④ ②に③を加えてよく混ぜ合わせた後、火を止める
- ⑤ 水を張ったバット内に置いた流し缶に④を入れ、粗熱をとる
- ⑥ 冷蔵庫で40~60分程度冷やし固める



いわた食育キッチン 今回は・・・豊岡支部

豊岡特産のカキを使ってお手軽なスイーツを作ってみました。

皮をむいてそのまま食べるのもおいしいですが、ようかんにすることで緑茶に合う、おやつにピッタリのスイーツに生まれ変わります。ぜひ作ってください。

