



◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※予の印は予約が必要です

集まれキッズ!

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶毎週月曜日10:00~12:00 ※29日(月)は14:00まで ▶離乳食の相談

【野菜と仲よし】

▶毎週木曜日11:30~ ▶野菜を触ったりちぎったりする

【離乳食講座Ⅰ】 予

▶5日(金)10:00~12:00 ▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶5~6カ月の子と保護者

【新年お楽しみ会】

▶9日(火)10:45~ ▶こま作り、お楽しみ

【栄養相談日】

▶11日(木)10:00~14:00 ▶栄養士による相談

【親子クッキング】 予

▶12日(金)10:00~12:00 ▶親子でおやつ作り ▶2・3歳の子と保護者

【おはなし広場】

▶16日(火)11:30~ ▶読み聞かせ、手遊び

【離乳食講座Ⅱ】 予

▶19日(金)10:00~12:00 ▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶9カ月以降の子と保護者

【簡単ストレッチ】

▶23日(火)11:30~ ▶体をほぐしてリフレッシュ

【赤ちゃんひろば】

▶23日(火)13:30~15:00 ▶歯科衛生士の話、相談、交流会

【きな粉作り】

▶30日(火)11:00~ ▶大豆からきな粉を作る

こんにちは (多文化交流センター)
☎・FAX35-2512

open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶10日(水)・17日(水)・24日(水)10:30~11:00 ▶遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶2歳未満の子と保護者

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶12日(金)・19日(金)・26日(金)10:30~11:00 ▶遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶2歳以上の子と保護者

【はじめてのリズムあそび】

▶16日(火)10:30~11:00 ▶親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

【親子で豆まきを楽しもう】 予

▶30日(火)10:30~11:30 ▶親子で豆まき、鬼バッグの工作、歌、お話など ▶先着10組

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1か月前から電話で受け付けます

【カブトムシ幼虫プレゼント】

▶1日(祝)~8日(祝) ▶来園されたお子さんに幼虫1匹プレゼント ▶先着300人 ▶参加費無料

【たこ作り】 予

▶7日(日)10:00~ ▶たこを作って、たこ上げしよう ▶先着20人 ▶参加費500円

【クワガタムシ幼虫を探そう】 予

▶14日(日)10:30~ ▶育つ環境や採集方法を覚えた後、園内の朽木を割って幼虫を探す ▶先着20人 ▶参加費700円

【カブトムシ幼虫を探そう】 予

▶21日(日)11:00~ ▶幼虫を見つけ、2匹持ち帰り育てよう ▶先着20人 ▶参加費500円

であいのひろば (子育て支援センターのびのび内)
☎37-4102 10:00~12:00

- 12日(金)御厨交流センター
- 17日(水)大藤交流センター

教えて! **子育て**でぐっすりと気持ちよく眠るには...



子どもにとって夜の睡眠は、健やかな成長や1日の疲れをとるために、とても大切です。子どもがリラックスし、安心して眠りにつけるムードづくりをしてみましょう。

- ①部屋を暗くして落ち着かせる
- ②やさしく体をなでたり、トントンしたりして安心させる
- ③絵本を読む
- ④昼間よく遊ばせる

日中、ママとお子さんと2人きりでは、動きが足りないときがあるかもしれませんね。そんなときは公園にお散歩に出かけたり、近くの子育て支援センターを利用したりするのもお勧めですよ!

☆子どもを寝かしつけるポイント☆

ママはおおらかな気持ちで、ゆったりと構えて! なかなか寝てくれなくて、イライラしてしまうママの気持ちも分かります。でも、小さい子どもが1人で寝つくのはまだ難しいです。ママも一緒に寝ちゃってもいいやというくらいの余裕を持ってそばにいてあげましょう。

☎子育て支援センター ふわっと ☎58-1566



ぬいぐるみは大切な友だち!

くまのコールテンくん



ドン=フリーマン/さくまつおか きょうこ/やく(偕成社)

「ともだちって、きつときみのようなひとのことだね」

どこへ行くにもぬいぐるみを抱っこ。絵本タイムもぬいぐるみと一緒に。そんなお子さんいますね。

ぬいぐるみのコールテンくんは、デパートのおもちゃ売場で自分を迎えに来てくれる人を待っていました。ある朝、リサという女の子がコールテンくんの前で立ち止まります。ふたりはお互い一目で好きになりました。でも、お母さんにコールテンくんのズボンのボタンが取れていると言われ、リサは帰ってしまいます。その夜、コールテンくんはボタン

が落ちていないかデパートを探検して回りました。結局ボタンは見つかりません。でも、次の朝、素敵なことが起こったのです!

子どもにとってぬいぐるみは“物”ではなく心を通わせる“友達”。そんな子どもの気持ちにピッタリの絵本です。リサがコールテンくんをぎゅっと抱きしめる最後の場面は、ぬくもりが伝わってきます。子どもとぎゅっとくっついて読みたいくなる、あたたかい絵本です。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

1月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【育児相談】 予
▶10日(水)9:30～11:00▶センター責任者による相談

【ピボパ】 予
▶11日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び＆お喋りタイム▶発達が気になる子と保護者

【赤ちゃんと一緒に】 予
▶15日(月)10:00～11:30▶ベビーマッサージ＆お喋りタイム▶1歳未満の子と保護者

【おはなし劇場】
▶19日(金)10:45～11:15▶親子で楽しむ職員劇

【リズムとなかよし】 予
▶22日(月)10:00～10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳半～就園前の子と保護者

【栄養相談】 予
▶26日(金)9:30～10:30▶聖隷保育園管理栄養士による相談

【節分の会】 予
▶29日(月)10:00～11:30▶節分のお話＆お楽しみ会

【サーキット遊び】
▶30日(火)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ

にっこにこ (i プラサ内)
☎ FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】
▶11日(木)10:30～11:30▶新聞紙のお風呂に入ろう

【お楽しみ会】
▶19日(金)10:30～11:30▶お琴の演奏を楽しもう

【誕生会】
▶25日(木)10:30～11:30▶誕生会とシアターを楽しもう

【歯科衛生士のおでかけ相談】
▶31日(水)13:30～15:30▶歯科衛生士によるミニ講話、個別相談

エンジェル (このうのと保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶企画のない開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

【エンジェルリトミック】 予
▶6日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び▶乳幼児と保護者▶問い合わせ随時受け付け

【園行事もちつき見学】 予
▶11日(木)10:30～11:30▶もちつきを楽しむ

【ベビーエンジェル】 予
▶16日(火)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月までの子と保護者

【ふれあい親子ピクス】 予
▶17日(水)10:00～10:30

【誕生会】
▶18日(木)11:00～▶みんなでお祝いしてね ※誕生カードの申し込みは要連絡

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶23日(火)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

【給食体験】 予
▶24日(水)11:45～▶普通食3食を体験
【キッズマッサージであそぼう】 予
▶30日(火)10:00～10:30▶動きを入れたマッサージ

ふわっと (福田こども園内)
☎ FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【わくわくサタデー】
▶13日(土)10:00～11:30▶小中学生ボランティアや地域の方と一緒に正月遊び▶0～5歳児と保護者

【赤ちゃんあつまれ】
▶17日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】
▶24日(水)10:00～11:15▶体操、サーキット遊び、制作遊び、1月生まれの2・3歳誕生会▶1～3歳の子と保護者

【ほのぼの】 (みなみしま保育園内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】
▶9日(火)・23日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
【つくってワクワク!】
▶11日(木)・12日(金)9:30～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作

【食事体験】 予 来園にて
▶17日(水)・24日(水)・31日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【誕生会】 予 来園にて
▶18日(水)9:30～▶保育園児と合同で行う

【リズムあそび】
▶22日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【絵本のとびら】
▶26日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

【ママとエクササイズ】 予 来園にて
▶29日(月)9:50～▶親子で体操

【ニッセの部屋】 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など

【双子の会】
▶10日(水)10:30～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦

【おはなし会】
▶11日(木)10:45～▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌

【もっと! ふれあいタイム】
▶12日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

【赤ちゃん交流会】
▶23日(火)10:00～▶測定、遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者

【誕生会】
▶24日(水)10:30～▶1月生まれの誕生会

【お出かけ相談】
▶26日(金)13:30～▶助産師による相談

【親子クッキング】 予 来館にて
▶31日(水)10:00～▶栄養士の指導で親子でクッキング▶2歳以上の子と保護者

ぽっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びや絵本を読んで楽しむ

【給食体験】 予
▶日程は問い合わせ 11:20～▶園児と同じ食事を体験

【リズム遊び】
▶10日(水)はいはい、17日(水)・24日(水)みんなて ※各日10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】
▶11日(木)・25日(木)10:00～▶看護師による身体測定、相談

【2人目3人目ママさん集まれ】 予
▶19日(金)10:00～▶親子遊び、情報交換

【作って遊ぼう】
▶23日(火)10:00～▶季節の制作を楽しむ

【臨床心理士のおでかけ相談】
▶26日(金)10:30～▶テーマ「わがままな子」「困った子」

【35歳以上初めてママさん】 予
▶30日(火)14:00～▶初めてママになった方を対象に心も体もリフレッシュ▶3カ月～10カ月位の子と35歳以上初めてママ＆妊婦

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外

【あいあいっ子あつまれ!】
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど

【やんちゃっ子あつまれ!】
▶12日(金)10:00～11:20▶H26年4月2日～H27年4月1日生まれの子▶豊岡中央交流センター

【おはなしの会うらけごま】
▶13日(土)・27日(土)10:00～10:30

【1歳のお誕生日の子あつまれ】
▶17日(水)9:30～11:00▶H28年12月・H29年1月生まれの子▶豊岡中央交流センター

こどもの家 (電洋交流センター内)
☎ FAX66-9000
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、絵本など

【誕生会】
▶11日(木)10:15～11:15▶1月生まれの誕生会、シアターなど

【絵本サロンとバルーン遊び】
▶16日(火)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び

【おたのしみ会】
▶18日(木)10:15～11:15▶新聞紙遊び、親子触れ合い遊びなど

【食育劇「げんきッス」】
▶23日(火)10:15～▶親子で楽しむ「こどもの森」スタッフによる食育劇

【サーキット遊び】
▶25日(木)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ

【赤ちゃんといっしょ】
▶26日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくり▶0～1歳前後の子と保護者

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 〇子育て相談室 ☎36-3162