

磐田っぺい
いっぺい

広報

い
わた

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



特集

あなたのチャレンジを応援します

～「はじまりのオフィス」オープン～

トピック

市の国保の現状

- ▶ 平成28年度決算報告
- ▶ きらりいわた人：前原りんごさん - フットサル日本女子代表 -

主なお知らせ

地域で見守り、支え合おう／12月10日は「人権デー」／新駅設置の取り組み
クーリング・オフ／市町対抗駅伝／ペットの防災対災

表紙：「どうぞ、召し上がれ」ぜひスリランカの家庭の味をお楽しみください(ワークピア磐田内「はじまりのオフィス」で)



特集

あなたのチャレンジを応援します ～「はじまりのオフィス」オープン～

～はじまりキッチン～

お客様の声、
ひとつひとつが
参考になります

見付にお住まいの小澤明日香さんは、幼い頃から「飲食店をやってみたい」という夢を持っていました。しかし、結婚して子育てを経験する中で、起業への夢は夢のままとなっていました。スリランカ出身のカウシヤリア・メグハワルナ（通称・カウシ）さんとの出会いをきっかけに、スリランカになじみのあった小澤さんは「カウシさんと2人でお店をやって、スリランカ料理をたくさんの人に知ってもらいたい」という気持ちで日に日に強くなっていました。

ある時、子どもとワークピア磐田を訪れた際に、10月に「はじまりのオフィス」がオープンすることを知りました。「はじまりキッチン」ができると聞いたのもその時です」と小澤さん。「はじまりのオフィス」内で3カ月という期間ではありますが、調理器具がそろった飲食店のチャレンジスペースが

利用できることを知りました。「試しにやってみよう」という気持ちで応募した結果、第1号に選ばれました。

「はじまりキッチン」では、フードコンサルタントから食材やメニューのアドバイスを受けながら、起業へ向けた準備をすることが出来ます。また、利用者から感想をもらえることが、次のステップへの勉強にもなり、励みにもなっているそうです。小澤さんは「3カ月のチャレンジで、味付けや盛り付けなど、起業へ向けた良い準備ができると思います」と話します。カウシさんも「大好きな料理を生かしてやっていけるかな」と起業へ向けたイメージづくりの場にもなっているようです。

スリランカ家庭料理のお店
ココ
CoCo-LANKA
(見付 2989-3 ワークピア磐田内)
OPEN: 月～金 (10:30～14:00)
※営業は12月末までの期間限定



▲今回、取材にご協力いただいた小澤さん(左)とカウシさん

～はじまりのオフィス～



起業は「孤独」との戦い

起業家として働くことは「社長として働く」ことを意味します。あなたの周りで社長として働く人が何人いますか。恐らくそうはいないのではないのでしょうか。

資金や在庫の管理、仕入れの調整など、社長として働く人には特有の悩みがあります。そしてそれは同じ立場の人にしか理解してもらえないものです。起業家の多くは、そんな悩みと戦いながら日々を過ごしています。

関係機関が協力してサポート

市では、今年4月からワークピア磐田を拠点とした創業支援事業をスタートさせました。これまで金融機関や行政が個別に行っていた相談やセミナーの在り方を見直し、関係機関と協力して創業前から創業後に至るまで、一貫したサポート体制を整えました。

4月に専門家による相談窓口「はじまり窓口」を開設、6月から

7月にかけては女性起業家を対象とした「はじまりセミナー」を開催し、起業のタイミミングや資金計画などの講義を行いました。

起業家のよりどころに

相談の拠点やセミナー受講生らが集まって情報交換ができる場所にしようとして、10月1日(日)にはワークピア磐田内に coworking space「はじまりのオフィス」がオープンしました。

施設内には、交流・作業スペースのほか、食に関する起業にチャレンジできる「はじまりキッチン」、作品の展示や商品の販売にチャレンジできる「はじまりBOX」などを備えます。また、定期的に相談員が訪れ、起業への不安を相談することができます。

このロゴ
あなたには何に見えますか



“人”が集まる
“歯車”のようにつながる
“芽”が出る
“Y” 夢、やる気、勇気の頭文字

「思い」を持った「人」が集い、つながれば
そこには活気が生まれ
まちのにぎわいとなっていきます

～はじまりの輪～

起業への「夢」を応援をしたい。「はじまりのオフィス」では、あなたの思いを実現するためにさまざまな分野の専門家が連携して相談に応じます。

▶相談は予約制。電話 (0538-30-6255)
またはワークピア磐田のホームページからお申し込みください

マネージャー



さいとう
西藤正江さん

はじまりのさいとうさん

自分の経験や人脈が「人」と「人」をつなげるお役に立てばと思っています。話すことから見えてくるものは必ずあります。この「はじまりのオフィス」を「きっかけ」として何が「はじまり」、そして発展していくようみんなでお手伝いしていきます。

中小企業診断士



荒井豊さん

いろんな人をつなげたい

民間企業での経験を生かし、主にビジネスプランの作成を支援します。1人で悩むのではなく、「こんなことをやってみただけ」といった何気ない話の中から、事業コンセプトや資金計画など、具体的に何をどうしたらいいのか一緒に考えていきましょう。

経営コンサルタント



どうき
道喜道恵さん

「私サイズ」を応援します

「何かしたい」「社会と関わりたい」「自分の能力をカタチにしたい」という女性たちの無理のない「私サイズ」の起業、チャレンジを女性目線で支援します。マーケティングとハンドメイドが得意分野ですが、起業で不安に感じていることなど何でもご相談ください。

フードコンサルタント



小杉恵さん

消費者目線でサポート

自分の起業や飲食店のメニュー考案などの経験を生かし、相談者と同じ目線で「夢」の実現をサポートします。特に飲食での起業を目指す方、お気軽にお声掛けください。広い視野を持って、異業種の方との出会いを大切にしましょう。

キャリアコンサルタント



とみだ
富田妙子さん

その人らしさを引き出します

成長へのヒントは、自分の経験の中に隠れています。過去の経験や失敗からその人の中にある良さを引き出すお手伝いをします。「失敗したくない」と縮こまるより、「まずはやってみよう」と前向きな気持ちになれるようサポートしますので、お気軽にご相談ください。



🌳 はじまりの樹
これは「はじまりのオフィス」のシンボルタワー。ここからオフィスの活動を発信します。



🌳 はじまりBOX
起業家とお客様とをつなぐ第一歩。ひとつひとつのBOXがお店です。



🌳 はじまりキッチン
3カ月の飲食店のチャレンジができるスペース。一般的な厨房機器を備えています。

はじまりのオフィスは、
夢を持って働く人を
サポートします



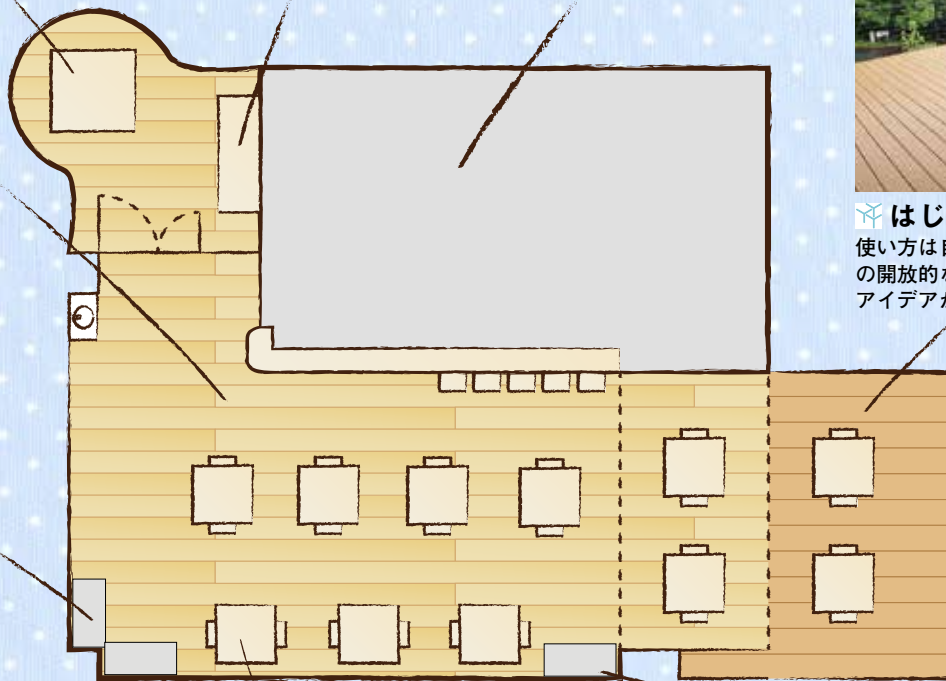
🌳 はじまりテラス
使い方は自由自在。青空の下の開放的なテラスでは、いいアイデアが生まれるかも。



天井からぶら下がるこのプラグ、伸ばしてテーブル上のパソコンなどつなぐことができます。フリーWi-FiのID・パスワードも。



コピーや大型プリンター、ラミネーターなどが並ぶ印刷スペース。セミナーやイベントの告知にご利用ください。(※利用は一部有料)



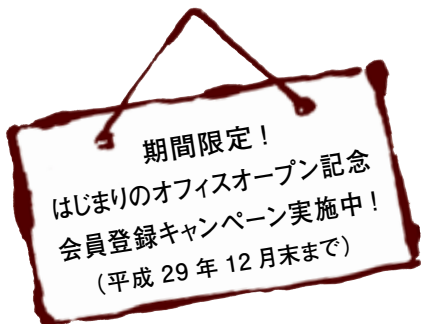
オフィス・交流スペースは、共同作業や打ち合わせの場だけではなく、キッチンのイートインスペースとしての利用も。



タッチディスプレイは、セミナーや手順の説明などに重宝します。使い方はスタッフまで。(※利用は有料)

料金・サービス 会員登録をした方は、オフィスに加えてはじまりキッチン、はじまりBOXが利用できます。

◆オフィス利用料金 (利用時間 9:00 ~ 21:00)



左の期間中、会員登録された方は、All Day 通常 900 円のところ 300 円でご利用いただけます。「はじまりのオフィス」を、利用者の皆さまにとってより使いやすい場所にするためのキャンペーンです。この機会にあなたの使い方をリサーチさせてください。(※詳細は、スタッフまでお問い合わせください)

大型プリンターやカッティングマシン、タッチディスプレイ、ラミネーターなど便利なオフィス備品も準備しています。利用についての詳細は、登録時にご案内します。

◆はじまりキッチン…チャレンジ体験 3 カ月パック
(利用料金¥30,000/月 + 諸経費(光熱費等含む) ¥20,000/月) × 3 カ月

◆はじまりBOX…レンタル料 1 区画 3 カ月 ¥3,000

☎ はじまりのオフィス (ワークピア磐田内) ☎・FAX 0538-30-6255

夢を現実に

夢の実現に向け、「はじまりセミナー（磐田市女性起業家育成講座）」や「はじまりのオフィス」などを利用した先輩たちにお話を伺いました。

はじまりセミナーを受講



三上 冬遊子さん
～ NICOの小箱～

「毎日が記念日」をテーマに、マタニティ、ベビー、キッズ、家族などの普段の何気ないぐさや表情を写真として記憶に残す、ママフォトグラファーとして活躍中。「はじまりセミナー」受講生。

「はじまりのオフィス」は、 起業家と出会える場所

ママフォトグラファーとして、マタニティや子どもを中心に市内の住宅展示場などを借りて撮影をしています。子どもが泣いたり笑ったりする、親にとってかけがえのない特別な瞬間を写真として記憶に残したいと思っています。

市の施設でチラシを目にしたことや同じく起業を志す友人などから、6月に開催された「はじまりセミナー」を知りました。セミナーをきっかけに自分のやりたいことや目指すものが整理され、起業への道筋が見えてきました。

「はじまりのオフィス」では相談員への相談のほか、同じ起業家との出会いがあります。また入口の「はじまりの樹」には、同じ「はじまりセミナー」1期生の作品もあって勇気づけられることもあります。私たちの力で、磐田を盛り上げていけたらうれしいです。



三上さんの活動はこちらをチェック！

Web

はまぞう NICOの小箱

検索

はじまりBOXを利用



前園 久美子さん
～ Des Ailes (デゼル)～

「ママに自由を届けたい」との思いから、日常の「ちょっと不便」をラクにする雑貨をハンドメイドで制作。ワークピア磐田で開催された「はじまりセミナー」では講師として自身の体験を語る。

「はじまりのオフィス」は、 人とのつながりが生まれる場所

自分が子育てをしていく中で、母親の苦労を実感し、自分の子どものためにおもちゃを手作りしたのが、ハンドメイドを始めたきっかけです。

私は最初から起業を考えていたわけではありません。ですが、私と同じように「子連れ外出に悩む母親たちの役に立ちたい」と思いはじめた頃、相談員の道喜さんと出会いました。相談を重ねるうちに起業への思いが強くなり、それまでの個人の活動を仕事に変える決意をしました。各種セミナーへの参加や「はじまりのオフィス」の利用で、地元の方とのつながりが生まれることを期待しています。

時間は取り返しがつきません。起業を考えている方、迷っている方は、ぜひ一度相談に訪れてみてはどうでしょうか。ここは、あなたの「やりたい」を応援する場所になると思います。



前園さんの活動はこちらをチェック！

Web

facebook デゼル

検索

—新しい何かが生まれる—

起業家の新たな拠点に

人と人がつながり、新しい何かが生まれる場、それが「はじまりのオフィス」が目指す姿です。相談窓口やランチでの利用はもちろん、仲間とのセミナーや共同作業の場など、使い方はさまざまです。ここに来れば何かが始まります。一人では出会えなかったわくわくが待っているかもしれません。

起業を目指す方よりどころとして、また、原点に立ち返る場所として、ぜひ「はじまりのオフィス」をご利用ください。もちろん、一般の方も「はじまりキッチン」で食事を楽しむことができます。「夢」の実現のためチャレンジする起業家に、率直な意見をお聞かせください。それが起業家の成長への糧となります。

起業家のがんばりは、まちにぎわいをもたらします。あなたも新たな「はじまりのドア」を開けてみませんか。



市の国保の現状

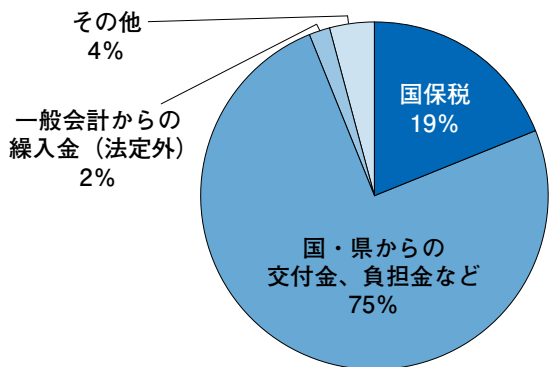
～安心して医療を受け続けるために～

☎国保年金課(本庁舎1階) ☎0538-37-4833 FAX0538-37-4723

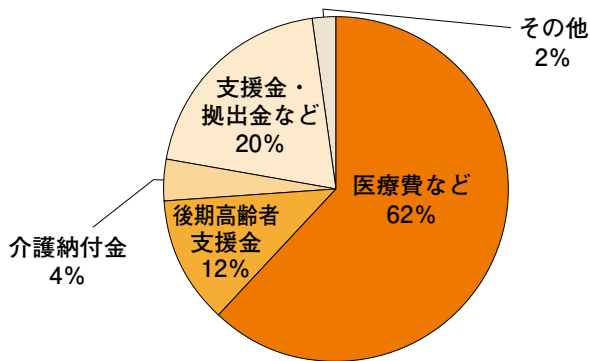
- ▶国民健康保険(国保)は、医療費の負担を軽くするために、加入者がお金を出し合い、病気やけがをしたときの医療費に充てる相互扶助を目的とした医療保険制度です。
- ▶社会保険加入者および後期高齢者医療保険加入者以外の方が加入しており、市民の約4分の1が加入しています。
- ▶加入者の皆さんに納めていただく国保税と国や県、市の交付金、負担金などを財源として、現在は市町村が運営しています。



平成28年度 磐田市国民健康保険事業特別会計の歳入と歳出の割合(決算)



歳入 200億2,544万円



歳出 193億6,189万円

国保会計が抱える課題

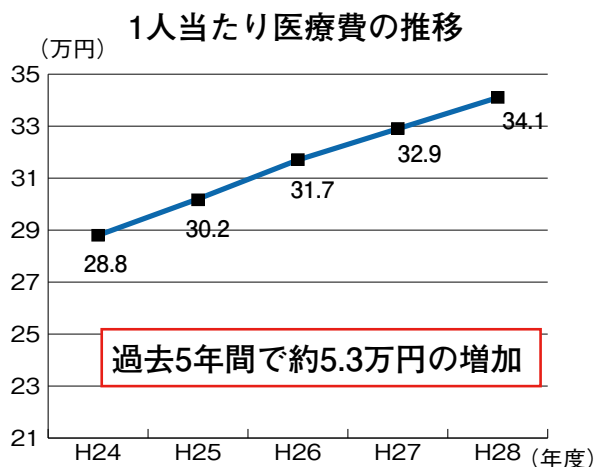
課題1 医療費増大による歳出の増加

①被保険者の高齢化

国保の被保険者を年齢別に見ていくと、高齢化の影響により年金生活者の世帯の割合が年々増加しています。65歳から74歳の前期高齢者は全体の45.9%を占めています。急激な高齢化に伴って、1人当たりの医療費が増加しています。

②医療費の高額化

近年の高度な医療技術の進歩や新薬の開発により、高い治療効果や安全性が期待できる一方、医療費が高額化しています。



平成28年度の医療費は約142億9,602万円でした。また、1人当たりの医療費は34万1,438円で、前年度と比較して3.85%増加となりました。

①被保険者の減少

平成28年度末の被保険者数は4万563人です。被保険者数は年々減少しており、国保税の減収につながっています。

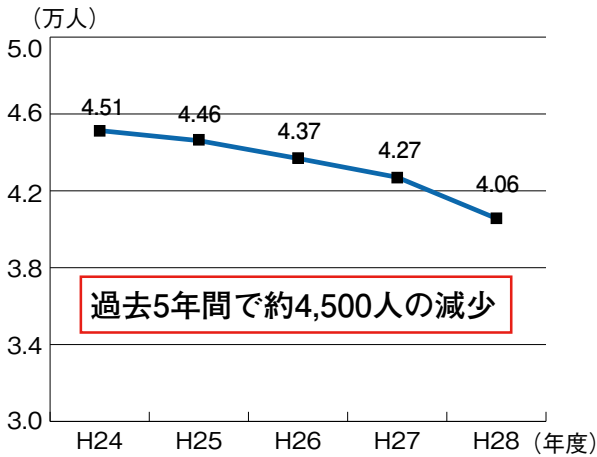
②県内でも低い国保税額

現在磐田市の1人当たりの国保税は、県内35市町中33位と県内の中でも低い水準にあります。これは被保険者の負担を増やさないために、平成20年度から保険税率を据え置いてきたことによるものです。

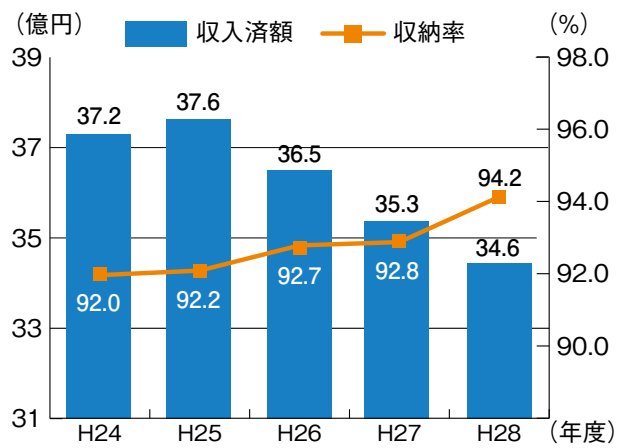


国保税の収入済額は、平成26年度が36億5,260万円、平成27年度が35億3,468万円、平成28年度が34億6,247万円と減少し続けています。

被保険者数の推移



国保税収入済額と収納率



これまでの市の取り組み

①課題の解消に向けて

市では医療費を抑制するために、健康診断の受診による病気の早期発見・早期治療を促したり、ジェネリック医薬品を推奨したりしてきました。また、国保税の収納率の向上にも取り組んできました。しかし、歳出が増え続け、歳入は減り続けています。

②歳入と歳出の差額補てん

市は歳入と歳出の差を補てんするために、これまで支払準備基金の取り崩しや一般会計から国保事業特別会計に法定外繰り入れを行ってきました。しかし、国も平成30年度の制度改革に向けて財政支援を行い、各保険者の赤字補てんのための法定外繰り入れを解消するよう求めており、現在の状況が続くことは好ましくありません。

平成30年度に国保制度が変わります

平成27年5月27日に成立した「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」を受けて、来年度から県と県内の市町が協力して国保の運営を行います。財政規模を大きくすることによって、財政の安定化を図ります。

県は財政運営主体とし安定的な財政運営の中心的な役割をし、市町は被保険者の身近な窓口として、引き続き国保の加入や脱退、被保険者証の発行、国保税の決定や保険給付の支給などを行います。

国保に加入している方がこれからも安心して医療を受けることができるように国保財政の健全化にご理解ご協力をお願いします。

平成28年度一般会計・特別会計および企業会計の決算が、市議会9月定例会で認定されました。皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金がどのように使われたのか、各会計の決算の概要をお知らせします。

☎ 財政課 (本庁舎4階) ☎ 0538-37-4883 FAX 0538-37-4876

一般会計決算

()内は構成比

依存財源	国などの基準に基づいて交付される収入 254億7,226万円 (40.5%)
-------------	---

県支出金	31億52万円 (4.9%) 社会保障費や道路整備などの 使い道が決められた県からの 負担金・補助金・委託金
-------------	---

地方譲与税・ 交付金など	43億6,395万円 (7.0%) 地方譲与税、自動車取得税交 付金、地方消費税交付金など
-------------------------	---

市債	41億2,605万円 (6.6%) 建設事業などに充てる借入金
-----------	------------------------------------

地方交付税	68億8,521万円 (10.9%) 基準により国税の一部から交付 されるもの
--------------	---

国庫支出金	69億9,653万円 (11.1%) 社会保障費や道路整備などの 使い道が決められた国からの 負担金・補助金・委託金
--------------	---

自主財源	自主的に得ることができる収入 374億2,733万円 (59.5%)
-------------	---------------------------------------

市税	273億8,240万円 (43.5%) 市民税、固定資産税、都市計画 税、たばこ税、軽自動車税、入湯 税など
-----------	---

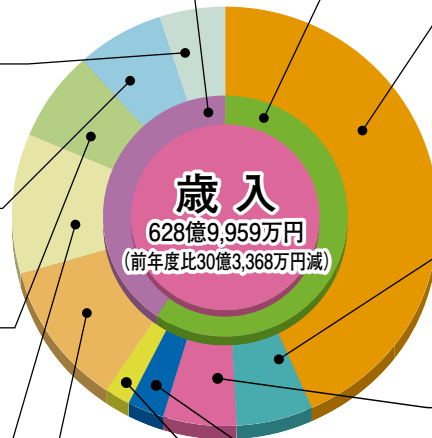
市税のうち、入湯税と都市計画税は使い道が決められた「目的税」です。
・入湯税：観光振興のために使っています。
・都市計画税：道路や公園整備、土地区画整理事業などのために使っています。

財産収入 寄附金・ 繰入金	35億7,433万円 (5.7%) 基金繰入金、ふるさと納税寄附 金、財産売払い収入など
------------------------------	--

諸収入	34億9,982万円 (5.6%) 学校給食費・幼稚園給食費保 護者負担金、講座受講料、放課 後児童クラブ利用料など
------------	---

使用料 分担金 など	17億490万円 (2.7%) 保育園入所者負担金、施設使 用料、急患センター診療収入、 市営住宅使用料、公立幼稚園 使用料など
---------------------------	--

繰越金	12億6,588万円 (2.0%) 前年度決算剰余金
------------	-------------------------------



議会費	3億2,035万円 (0.5%) 議会運営、議会活動費など
------------	----------------------------------

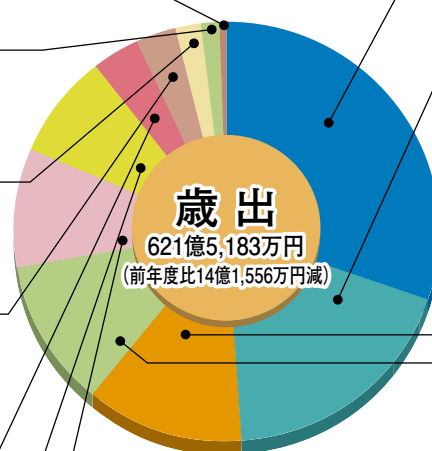
商工費	8億1,273万円 (1.3%) 企業立地推進、商工観光振興 費など
------------	--

農林水 産業費	11億8,892万円 (1.9%) 農林漁業振興、基盤整備費など
--------------------	-------------------------------------

労働費	18億4,725万円 (3.0%) 勤労者への貸付や福祉対策費 など
------------	--

消防費	23億4,713万円 (3.8%) 消防や救急活動、消防水利施 設整備費など
------------	--

衛生費	49億4,382万円 (7.9%) 保健事業、急患センター運営、 衛生・環境保全費など
------------	---



民生費	189億530万円 (30.4%) 福祉や医療、介護、子育て支援、 保育費など
------------	---

総務費	115億1,641万円 (18.5%) 自治振興や防犯・防災対策、 選挙執行、スポーツ振興、文化 振興費など
------------	---

土木費	75億5,434万円 (12.2%) 道路、河川、公園の整備・管理、 スマートIC整備、JR新駅整備、 区画整理費など
------------	--

公債費	69億3,727万円 (11.2%) 借入金の元金利息返済費
------------	-----------------------------------

教育費	57億8,281万円 (9.3%) 学校施設整備、教育振興、放課 後児童クラブ運営、学校給食、 図書館運営、文化財保存費など
------------	---

各会計の歳入歳出決算

区 分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	628億9,959万円	621億5,183万円
駐車場事業特別会計	8,203万円	8,104万円
国民健康保険事業特別会計	200億2,544万円	193億6,189万円
後期高齢者医療事業特別会計	15億7,986万円	15億7,532万円
介護保険事業特別会計	119億1,719万円	112億4,769万円
農業集落排水事業特別会計	1億8,110万円	1億7,012万円
公共下水道事業特別会計	64億8,736万円	63億73万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬)特別会計	308万円	278万円
水道事業会計	34億433万円	39億6,231万円
病院事業会計	167億620万円	183億3,128万円
合 計	1,232億8,618万円	1,231億8,499万円

歳入と歳出の差額については、平成29年度に繰り越して使ったり、基金に積み立てたりしています。

基金残高

目的のために積み立てている市の“預金”の額です。平成27年度末に比べ26億3,763万円増えています。

区 分	金 額
財政調整基金※	76億1,937万円
しっぺいこども福祉基金	5億2,653万円
公共施設整備基金	45億3,825万円
津波対策事業基金	13億9,453万円
磐田新駅設置事業基金	4,684万円
その他特定目的基金	26億882万円
国民健康保険給付等支払準備基金	4億149万円
介護給付費準備基金	6億1,097万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬)財政調整基金	627万円
合 計	177億5,307万円

★市民1人当たりの基金残高 104,167円

人口：170,430人（平成29年3月末現在）

※財政調整基金：不況による急激な税収の落ち込みや、災害などによる思わぬ支出の増加などに備えるための積立金

財政力指数 0.860

標準的な行政活動を行うために必要な財源を、どのくらい自力で用意できるのかを示しています。

数値が「1.0」を超えると財政基盤がしっかりしていると判断され、国からは地方交付税が交付されません。

健全化判断比率 など

財政の状況がどのくらい健全であるかを示す指標です。いずれの数値も早期健全化基準などの財政健全化に取り組みなければならないと法律に定められた基準を下回っていることから、磐田市の財政は健全であるといえます。

区 分	説 明	磐田市の比率	早期健全化基準	財政再生基準	
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額なし	11.47%	20.00%
	連結実質赤字比率	全会計における実質的な赤字や資金不足額が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額、資金不足額なし	16.47%	30.00%
	実質公債費比率	収入のうち、どのくらいを借入金の返済に充てているかを示します。	6.3%	25.00%	35.00%
	将来負担比率	借入金など将来負担する可能性がある金額が、年間の収入と比較してどの程度あるかを示します。	7.7%	350.0%	
資金不足比率	公営企業などについて、資金不足額が事業規模と比較してどの程度あるかを示します。	いずれも資金不足額なし	経営健全化基準 20%		
			水道事業会計		
			病院事業会計		
			農業集落排水事業特別会計		
			公共下水道事業特別会計		

経費別の内訳 一般会計歳出

区 分	金 額	構成比
扶助費※ ¹	112億6,703万円	18.1%
人件費	101億9,945万円	16.4%
物件費※ ²	91億9,450万円	14.8%
繰出金※ ³	76億339万円	12.2%
公債費	69億3,727万円	11.2%
建設事業費	62億3,766万円	10.0%
積立金	36億7,506万円	5.9%
補助費など	34億3,523万円	5.5%
投資・出資・貸付金	27億6,168万円	4.5%
維持補修費	8億4,056万円	1.4%
合 計	621億5,183万円	

※1扶助費：児童手当や生活保護費など福祉を支える経費

※2物件費：消耗品や燃料、旅費や委託料などの消費的な経費

※3繰出金：一般会計以外の会計へ繰り出す経費

市債残高

返済しなければならない借入金の残高です。平成27年度末と比べ54億8,074万円減っています。

区 分	金 額
一般会計	524億2,027万円
駐車場事業特別会計	5億6,662万円
農業集落排水事業特別会計	10億8,924万円
公共下水道事業特別会計	352億6,039万円
水道事業会計	74億8,507万円
病院事業会計	129億4,430万円
合 計	1,097億6,589万円

★市民1人当たりの借入金残高 644,053円

人口：170,430人（平成29年3月末現在）

経常収支比率 87.2%

毎年どうしても支出しなければならない扶助費や公債費などのために、市税や地方交付税など毎年ほぼ変わらず収入される一般財源をどのくらい使っているかを示しています。

数値が低いほど変化に柔軟に対応できることを示しています。

いつまでも住み続けたい磐田市を目指して 地域で見守り、支え合おう

☎福祉課 (i プラザ 3 階) 高齢福祉グループ ☎ 0538-37-4831 FAX 0538-37-6495
障害福祉グループ ☎ 0538-37-4919 FAX 0538-36-1635

見守りネットワーク事業の 取り組み

市では、高齢者や障がい者などが住み慣れた自宅や地域で安心して生活できるように、地域における支え合い体制づくりを進めるため、福祉団体や市民団体、民間事業所、行政機関などで構成される「磐田市安心地域支え合い体制づくり市民会議」を設置しています。

現在構成団体は43団体となっています。各団体は日常生活や業務の中で高齢者や障がい者などの異変に気が付いたときに、地域包括支援センターなどの関係機関に通報する「見守りネットワーク事業」に一体となって取り組んでいます。

地域で見守り支え合おう

「磐田市安心地域支え合い体制づくり市民会議」では見守りネットワーク事業の成果を報告するとともに、認知症高齢者の見守りや消費者被害の防止、振り込め詐欺の防止、障害者差別解消法などへの理解と協力を求めています。

参加者からは「ためらわない通報の重要性を感じた」「お互いの顔が見える関係となり、連携を進めていきたい」「参加事業所を増やし高齢者などを見守る必

要がある」などの意見がありました。

▼見守り通報の状況

平成22年11月から始まった見守り通報の累計は、今年9月末現在で118件です。通報がきっかけでその後の見守り・支援につながっています。皆さんも少しでも異変に気が付いたときは、ためらわずに地域包括支援センターなどへ通報をお願いします。

通報者

新聞配達員	64件
近隣住民	10件
金融機関	6件
シルバー自治会	2件
配食業者	6件
介護事業所	13件
郵便局	3件
電力会社	1件
不動産会社	2件
コンビニ	1件
その他	1件
その他	9件

通報内容

- ・新聞が溜まっている／67件
- ・体調が悪そうで心配／11件
- ・身なりや身体状態から心配／5件
- ・行動が不自然で心配／8件
- ・不在が続く、連絡がとれない…など／27件

安否確認の結果

- ▶無事が確認できたもの 75件
- 新聞を取り忘れる、入院、旅行、外泊など 43件
- ▶対応が必要だったもの 10件
- ・救急搬送／16件
- ・死亡していた／10件
- ・その後の見守り・支援につながる／11件
- ・体調不良のため受診などの対応をした／4件
- ・食糧および水分補給／1件
- ・虐待対応／1件

見守り通報の連絡先

◎高齢者に関すること (担当地区)

地域包括支援センター			
福田	福田中学校区 ☎0538-58-3242	中部	磐田第一中・神明中学校区 ☎0538-37-1060
竜洋	竜洋中学校区 ☎0538-66-9221	北部	向陽・城山中学校区 ☎0538-36-4865
南部	南部中学校区 ☎0538-36-8900	豊岡	豊岡中学校区 ☎0539-63-0500
豊田	豊田中・豊田南中学校区 ☎0538-36-1300		

◎障がい者に関すること (市内全域)

磐田市障害者 相談支援センター	知的障がい・身体障がい ☎0538-86-3133
	精神障がい ☎0538-84-6661
磐田市障害者 虐待防止センター	☎0538-36-3171



見守りネットワーク事業参加事業所の目印▶

ストップ！高齢者虐待！ 高齢者の尊厳を守ろう！

高齢者虐待は高齢者の尊厳を侵す深刻な問題ですが、特定の人や家族で起こるものではなく、身近な問題です。

▼磐田市の高齢者虐待の状況

本年度(9月末現在)、市内では10件の虐待事例がありました。内訳は身体的虐待が9件、心理的虐待が2件、経済的虐待が1件です(1つの事例で虐待内容が重複する場合があります)。

▼こんなことが虐待です

身体的虐待／暴力や身体拘束
介護放棄／十分な介護や医療を受けさせない
心理的虐待／怒鳴る、ののし

る、無視する
経済的虐待／年金や預金を本人に無断で使う

性的虐待 / 性的な嫌がらせ

高齢者の虐待に気付いたら
高齢者の中には虐待を受けていても、我慢して他人に話さない方もいます。気が付いたことがありましたら、地域の民生委員や地域包括支援センターへ相談してください。虐待かなど

▼高齢者の中には虐待を受けて

思った際は、福祉課高齢福祉グループまたは各支所市民生活課市民福祉グループ、地域包括支援センター、磐田警察署(☎0538-37-0110)へご連絡ください。

※通報者のプライバシーは守られます

12月10日は「人権デー」

～人権を正しく理解し、差別や偏見のない社会を目指して～

☎福祉課生活支援グループ^{あい} (iプラザ3階) ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635

人権とは

私たちは、かけがえのない一人の人間として、誰もが人間らしく生き、幸せに暮らす権利「人権」を持っています。人権はお互いに認め合い、権利や自由を尊重し合うことによって成り立っています。

しかしながら、偏見や差別、暴力などによって、現実には人権が侵害され、さまざまな人権問題が起こっています。こうした問題が解消され、誰もが幸せに暮らせる社会を実現していくためには、一人一人が人権尊重の理念について正しく理解していただく必要があります。

人権啓発活動を行っています

▼人権教育講演会

市では人権意識の普及や高揚を目的として、人権教育講演会を開催しています。本年度は「笑顔と元気」をテーマに、磐田市出身の落語家や講師の皆さんが出演しました。落語や講談と



▲人権教育講演会で人権について話す、講師 神田鯉風さん

さまざまな人権問題

～人権は身近なところに存在しています～

- 女性の人権
- 子どもの人権
- 高齢者の人権
- 障がい者の人権
- 同和問題
- 外国人の人権

インターネットによる人権侵害
プライバシーの侵害 感染症患者などの人権
犯罪被害者などの人権 性的少数者の人権
など

ともに、人と人とのつながりの大切さなどを話し、多くの方が楽しく人権に親しみました。

▼人権教室・人権身の上相談

磐田市では19人の人権擁護委員が活躍しています。希望があれば、学校や交流センターへ出向き「人権教室」を開催します。

この他にも、人権擁護委員は「人権身の上相談」（原則毎月第1・3木曜 午前9時～正午 詳しくは20ページ「相談窓口」をご覧ください）や、街頭啓発活動を実施するなど人権の擁護・啓発に尽力しています。

12月10日は「人権デー」です

国際連合は世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定めています。日本では12月4日～10日を「人権週間」と定め、人権尊重思想の啓発活動を行っています。

本年度は「みんなで築こう人権の世紀」を考えよう相手の気持ち「未来へつなげよう違いを認め合う心」を重点目標として、違いを認め合う心の大切さや人権尊重思想の普及や高揚を目指しています。誰もが人権を正しく理解し、差別や偏見のない社会を

★誰もがいろいろな願いを持っています★



楽しい学校生活を送りたい

★健康で楽しく明るい生活を送りたい



★自分の能力を生かせる仕事がしたい

誰もが暮らしやすいまちを目指しましょう

実現するためには、自分だけではなく、相手を思いやり、権利や自由を尊重することが大切です。「人権」は私たちの生活に密接に結びついている身近なものです。人権週間を機会に、人権への意識を見つめ直してみませんか。

人権書道・ポスターコンテスト作品展示会 人権の花運動パネル展示会

▼とき／12月16日(土)～26日(火)
火／金曜日 午前9時～午後6時
土・日曜日 午前9時～午後5時
※月曜日は休館
▼ところ／中央図書館

平成31年度末の開業に向けて 新駅設置の取り組み



▲工事が進む新駅（鎌田市内）

佳境を迎えた新駅の工事

昨年6月に起工式を行った、JR東海道本線袋井・磐田間の新駅などの工事が佳境を迎えています。東海道新幹線や東海道本線の運行に支障が生じないよう細心の注意を払って、新駅駅舎・新駅の南北を結ぶ自由通路の基礎工事や周辺の造成などを主に進めてきました。

今後は、大型クレーンの使用や多くの作業員を動員しての作業が行われます。近隣の皆さんや周辺を通行する方々には、ご迷惑をお掛けします。ご理解くださいますようお願いいたします。

問 都市整備課（西庁舎1階）

☎ 0538-374830
FAX 0538-378690

関連する取り組み

▼ワークシヨップが始まりました
「住み」「働き」「学び」「交流する」まちが誰にとつても「わくわくする」印象となるよう、地域・企業・土地区画整理組合などの代表によるワークシヨップが始まりました。ワークシヨップでは、周辺道路の街路灯のデザインなどを考えています。新駅を核としたまちづくりが着実に進んでいます。

土地区画整理事業の状況

▼新貝・鎌田第一土地区画整理事業では、新駅工事の進捗に合わせ、周辺の工事を進めています。新貝土地区画整理事業では、新駅周辺の土地利用が進められています。また鎌田第一土地区画整理事業では、保留地の販売が始まりました。



▲新駅完成予定図



▲ワークシヨップの様子

クリーニング・オフ

を知っていますか

クリーニング・オフとは

消費者が訪問販売などの不意打ち的な取引で契約したり、マルチ商法などのリスクが高い取引で契約したりした場合に、契約書を受け取ってから一定期間内であれば無条件で、一方的に契約を解除できる制度です。

クリーニング・オフができる取引と期間

- ▼訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールスなど含む） 8日間
- ▼電話勧誘販売 8日間
- ▼特定継続的役務提供（エステ、語学教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービスなど） 8日間
- ▼連鎖販売取引（マルチ商法） 20日間
- ▼業務提供誘引販売取引（内職商法、モニター商法など） 20日間
- ▼訪問購入（業者が自宅などを訪ね、商品の買い取りを行うもの） 8日間
- ※店頭販売や通信販売は対象ではありません
- ※保険契約などもクリーニング・オフの対象となります

問 市民相談センター（本庁舎1階）

☎ 0538-374746
FAX 0538-392262

クリーニング・オフの手続き方法

- ▼必ず書面です。はがきでできます。
- ▼クリーニング・オフができる期間内に通知します。期間が過ぎてもできる場合もあります。
- ▼クレジット契約をしている場合は、販売会社と信販会社に同時に通知します。
- ▼特定記録郵便または簡易書留で送付し、はがきの両面コピーや送付の記録は保管してください。

クリーニング・オフ通知はがきの記載例（販売会社あて）

通知書	
次の契約を解除します。	
契約年月日	平成 年 月 日
商品名	○○○○○○
契約金額	○○○○○○円
販売会社	×××××× □□支店
	担当者 △△△
支払った代金	○○○○○○円を返金し、商品を引き取ってください。
平成 年 月 日	
	静岡県磐田市○○町○番地○
	氏名 ○○○○

※クレジットでの支払はクレジット会社名も記載

通知の書き方や手続き方法が分からないときは、磐田市消費生活センター（市民相談センター内）☎0538-372113へ相談してください。

磐田市チーム登録選手紹介

ユニホームは赤色。胸には白字で「いわた」
ゼッケンナンバーは「23」



たけむら じゅんすけ
竹村俊也さん
中部小6年
(中泉)



すずき かいと
鈴木海登さん
青城小5年
(立野)



ほし の かりな
蜂須賀来奈さん
富士見小6年
(岩井)



いとう ひめか
伊藤姫来さん
福田小6年
(福田)



すずき そうた
鈴木創太さん
日体中3年
(豊田)



いし い はじめ
石井初樹さん
城山中3年
(見付)



すずき ゆうか
鈴木優花さん
竜洋中2年
(竜洋神原)



はま だ しずこ
袴田菜緒さん
竜洋中3年
(掛塚)



うえすぎ りょう
上杉綾さん
日体高校3年
(富士見町)



すずき りつし
鈴木創士さん
日体高校2年
(福田)



すずき りょうま
鈴木翔也さん
日体高校3年
(豊岡)



た な か ひかる
田中ひかるさん
常葉菊川高校3年
(前野)



わた な べ かほり
渡邊香澄さん
常葉菊川高校2年
(三ヶ野台)



すずき りりか
鈴木麗鈴さん
常葉菊川高校3年
(気子島)



ふる た しやうたろう
古田尚太郎さん
国士館大3年
(掛塚)



すぎやま なおし
杉浦直さん
磐田市体育協会
(水堀)



な かむら まこと
中村真悠子さん
榎セレスポ
(大原)



すずき えりな
鈴木映里奈さん
静岡産業大1年
(豊岡)



そま たかあき
染葉司さん
ヤマハ発動機株
(豊浜)



しば た たかひろ
柴田貴行さん
スズキ株二輪
(福田中島)

午前10時、静岡県庁前をスタート！
第18回静岡岡崎市町対抗駅伝競争大会
昨年は5位、10年連続入賞と大健闘の磐田市チーム。今年も年代の異なる12人のランナーが襷をつなぎます。選手・コーチの努力とチームワークでさらに上位を目指します。
また一昨年に続き、磐田市が選手宣誓を行います。ぜひ開会式にもご注目ください。



ひら の てつし
平野恭利コーチ



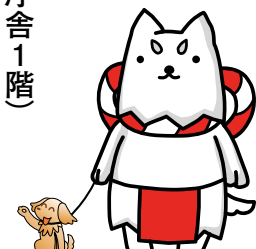
ま っ し ょ
松本寿夫監督

今年もこの駅伝を経験した選手が、さらに力を付けて戻って来てくれました。「1秒でも早く」の気持ちで襷をつなぎます。昨年より1位以上、1分以上アップを目標に頑張りますので応援よろしくお願ひします。

問 スポーツ振興課(本庁舎2階)
☎ 0538-3737-4832
FAX 0538-3737-5034

磐田市の代表をみんなで応援しよう！ 12月2日(土)「市町対抗駅伝」

ペットにも日頃から 防災対策を



問 環境課(西庁舎1階)
☎ 0538-3737-2702
FAX 0538-3737-5565

大切なペットを守る防災対策

災害時、大切なペットを守る事ができるのは飼い主の皆さんだけです。日頃から準備しておくことが、いざというときの安心につながります。

▼身元が分かるものを着けて

日頃から、犬であれば鑑札や注射済票、猫などその他の動物も名札など身元の分かるものをつけてあげましょう。災害でパニックになったペットが逃げ出してしまったり、避難途中ではぐれたりした場合などに探す手掛りとなります。

▼ペットのための備蓄を

- 水とフード(5日分以上)
- 首輪とリード(室内犬でも)
- ケージやキャリーケースなど
- トイレ用品(ゴミ袋や紙など)
- タオル
- 飼い主と一緒に写真
- 常備薬
- 愛犬手帳

▼災害に備えたしつけを

災害時に避難所などでのトラブル回避のためには、基本的なしつけが大切です。
・「待て」「おいで」など飼い主の指示

地域みんなで考える より良い避難所運営

ペットを連れての避難者は必ず一定数あるものと考え、平時から対応を話し合っておくことが大切です。昨年度、市では避難所ごとに、ペットのためのスペースをどこにするのかを決めていただいています。ペットを家族のように思い、大切に飼っている方がいる一方で、動物アレルギーであったり、動物が苦手であったりと、動物と触れ合えない方もいます。双方の視点を持って、より良い避難所運営の在り方を考えていただけたらと思います。

環境課では、県が作成した「避難所のペット飼育管理ガイドライン」の冊子をご用意しています。数に限りがありますが、避難所運営に関わる方で興味のある方は環境課までお問い合わせください。

知 児童手当等通知送付用封筒裏面の広告主を募集

平成30年度に使用する児童手当などの通知送付用封筒の裏面へ広告掲載を希望する事業者を募集します。

▶封筒の種類/児童手当現況届送付用、子育て支援課の各種業務における通知送付用の封筒 ▶申込/12月15日(金)までに、広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送(12月15日(金)必着)で子育て支援課(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)へ ▶広告主の決定/広告掲載基準に適合し、かつ最も高額の手提示をされた方を広告主に決定します。同額の場合は、市内に事業所を有する方を優先し、同一条件の場合は抽選とします。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.iwata.shizuoka.jp/jigyosha/koukoku/zigyou/>)をご覧ください

☎子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

知 いわたゆきまつり2018 模擬店出店者を募集

▶とき/来年2月4日(日) 午前9時~午後3時 ▶ところ/今之浦市有地 ▶募集区画/18区画程度(1区画:間口2.7m×奥行3.6m)

▶出店料/1区画12,000円(電気などを使用する場合は、別途料金が必要) ▶販売内容/食品、物産品など ▶申込/12月8日(金)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送で地域づくり応援課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階)へ

☎地域づくり応援課

(いわたゆきまつり実行委員会窓口)

☎37-4811 FAX32-2353

知 市職員・特別職の給与などを公表します

市職員や特別職の給与などは、地方公務員法に基づき市条例で定められています。今回は平成29年4月1日現在の内容などを紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●平成28年度人件費決算(普通会計)

歳出総額(A)	人件費(B)	人件費率(B)/(A)
62,151,830千円	10,289,893千円	16.6%

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	学歴	経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	257,100円	334,978円	372,570円	403,163円
	高校卒	-	-	337,800円	381,200円
技能労務職	大学卒	-	273,700円	-	-
	高校卒	-	-	288,500円	295,900円

●期末・勤勉手当

区分	磐田市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.85月分	磐田市と同じ	
12月期	1.375月分	0.85月分		
計	2.60月分	1.70月分		

※職務による加算措置があります

※期末・勤勉手当とは、一般的なボーナスのことで6・12月に支給されます

●特別職の報酬など

区分	給料または報酬月額	期末手当の支給割合		
		6月期	12月期	計
市長	960,000円	2.075月分	2.225月分	4.30月分
副市長	780,000円			
教育長	710,000円	1.55月分	1.70月分	3.25月分
議長	520,000円			
副議長	470,000円			
委員長	440,000円			
議員	430,000円			

※期末手当の加算措置があります

※委員長とは、市議会の常任委員会、議会運営委員会の委員長です

☎職員課☎37-4807 FAX37-4829

知 卓球場の愛称を募集

▶内容/来年4月にかぶと塚公園内(旧テニス場跡地)にオープン予定の卓球場の愛称を募集します ▶申込/12月15日(金)(必着)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAX、Eメールでスポーツ振興課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階 Eメール:sports@city.iwata.lg.jp)へ

☎スポーツ振興課☎37-4832 FAX37-5034

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。

知 平成30年度 放課後児童クラブ入所児童を募集

磐田市が全小学校区に設置する放課後児童クラブは、保護者が就労などにより昼間家庭にいない市内小学生を対象に、学校の放課後や長期休業期間に遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成と家庭の子育ての支援を目的としています。

▶受付期間／12月20日(水)まで ※土・日曜日、祝日を除く ▶対象／市内小学1～6年生（保護者が昼間に就労などの状態にある方） ▶開所時間／
①授業のある日：午後1時～6時 ②学校の振替休日：午前8時～午後6時
③長期休業期間（春・夏・冬休み）：午前8時～午後6時 ④土曜日（富士見小第1児童クラブのみ）：午前7時30分～午後6時 ▶利用料／月額6,180円。8月のみ9,780円（おやつ代、傷害保険保護者負担金を含む。減免措置あり）、土曜日は1回500円（減免措置なし） ▶申込／申請書類（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、直接児童青少年政策室（西庁舎3階 受付：午前8時30分～午後5時15分）または各放課後児童クラブ（受付：午後1時～6時）へ ※現在利用中の方が継続希望する場合も申請が必要です ▶その他／審査にあたっては、学年や世帯の状況などから必要度の高い児童を優先します。申込多数の場合は入所をお待ちいただくことがあります。審査結果は来年3月7日(水)までに通知します。入所決定後に説明会または面接があります。詳しくは、児童青少年政策室および各放課後児童クラブで配布する「平成30年度 磐田市放課後児童クラブ入所募集案内」をご覧ください

☎児童青少年政策室 ☎37-2773 FAX36-1517

知 パートタイマー就職相談面接会

▶とき／12月2日(土) 午前10時～午後2時 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶内容／採用担当者と直接面談できます ▶参加企業／市内企業8社（短時間勤務や育児・介護休暇制度があるなど働く時間が選べる企業）を予定 ▶対象／パート勤務希望の男女 ▶参加費／無料 ▶持ち物／登録カード（ハローワークに登録済みの方）、履歴書（なくても相談は可能） ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／託児コーナーあり（要電話予約）。詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383 商工観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

知 磐田税務署短期アルバイトを募集

▶雇用期間／来年1月初旬～3月末のうち指定した期間 ▶勤務時間／月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後3時30分 ※昼休憩1時間あり ▶勤務場所／磐田税務署または文化振興センター（確定申告会場） ▶時給／900円 ※規定により交通費支給、車通勤不可 ▶内容／税務事務の補助（書類整理、データ入力、窓口業務など） ▶募集人員／45人程度。経験者・パソコン操作（ワード、エクセルの基本操作）ができる方歓迎 ▶申込／平日午前9時～午後5時に電話で連絡の上、履歴書（顔写真貼付）を直接または郵送で、磐田税務署（〒438-8711 中泉112-4）へ ▶その他／書類選考後、面接日時などを連絡

☎磐田税務署総務課 ☎32-6111 ※自動音声案内「2」を選択

知 児童扶養手当制度

主にひとり親家庭の方に支給される手当です。所得制限や公的年金との併給制限があります。

▶支給期間／児童が18歳になった後の最初の3月まで ▶申請手続／子育て支援課（iプラザ3階）で申請の相談をした後に、必要書類をそろえて、直接子育て支援課へ。認定された場合は申請の翌月分から支給されます ※手続きは全て申請者本人が行ってください

☎子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

知 管理栄養士を募集

成人保健事業（家庭訪問）で栄養・健康相談をする管理栄養士（臨時職員）を募集します。

▶勤務時間／午前8時30分～午後5時（7.5時間） ※要相談 ▶勤務場所／健康増進課（iプラザ3階） ▶時給／1,030円 ▶待遇など／通勤手当、有給休暇、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、健康診断などあり ▶申込／履歴書を直接または郵送で健康増進課（〒438-0077 国府台57-7）へ

☎健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

知 静岡空港シャトルタクシーの運行時刻が変更されました

▶運行経路／掛川駅～静岡空港間 ▶運賃／片道1,000円/人（3歳未満は無料） ▶運行時刻／ホームページ（<http://kakegawa-shuttle.com>）を参照 ▶予約方法／空港行きは乗車日の2日前までに、電話（☎0537-22-3610 受付：午前10時～午後4時）またはホームページから申し込み。時間外キャンセルは電話（☎0537-22-3231）で。掛川駅行きは予約不要です

☎商工観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

知 磐田都市計画の変更
および決定(案)の縦覧

①磐田都市計画道路(福田中島北高島線ほか2路線)の変更 ②磐田都市計画道路(大原東小島線ほか11路線)の変更 ③磐田都市計画用途地域の変更 ④磐田都市計画地区計画(磐田駅北地区ほか6地区)の変更 ⑤東新町地区計画の決定の縦覧をします。

▶縦覧期間/ 12月1日(金)~15日(金)の平日午前8時30分~午後5時15分 ▶縦覧場所/①都市計画課(西庁舎2階)または県都市計画課(県庁東館12階、県ホームページで縦覧可)、②~⑤都市計画課 ▶意見書の提出/この案に意見のある方は、意見書(任意)に住所、氏名、意見を記入の上、宛名を①は「静岡県代表者 静岡県知事 川勝平太」(県ホームページからダウンロード可)、②~⑤は「磐田市代表者 磐田市長 渡部修」とし、縦覧期間中に直接または郵送(12月15日(金)必着)で、①は県都市計画課(〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6)、②~⑤は都市計画課(〒438-8650 国府台3-1)へ
☎県都市計画課
☎054-221-3062 FAX054-221-3640
都市計画課☎37-4907 FAX36-2459

知 第4回いわたぬくまる
マーケット開催

障がい者に対する理解を深めるため、12月3日~9日の「障害者週間」に合わせて、市内の障がい者施設・団体が軽トラ市に出店します。
▶とき/ 12月10日(日) 午前9時~ ▶ところ/ JR磐田駅前ジュビロード(軽トラ市会場内) ▶内容/障がい者施設製品の販売やダンス披露など。街頭キャンペーンとして虐待防止の啓発も行います
☎福祉課☎37-4919 FAX36-1635

知 いわたde
ナイト☆ミーティング

▶とき/ 12月1日(金) 午後4時30分~7時 ▶ところ/レンタルスペース SOOO dramatic!(東京都台東区下谷1丁目11-15) ▶対象/2019年3月卒業予定の大学(院)生 ▶内容/第1部:参加企業による業界・企業PR、第2部:企業と学生の交流タイム。磐田で働く・暮らす魅力を先輩たちから直接聞きます ▶参加企業/(株)マルニシ鋼機、エンケイ(株)、(株)川嶋、(株)ヤタロー、エヌ・ティ・ティ・システム開発(株)浜松支店 ▶定員/ 50人(予約優先) ▶参加費/無料 ▶服装/私服 ▶申込/ホームページ(<http://iwata-de.com/>)から申し込み。または、氏名(ふりがな)、生年月日、学校名、学部学科、住所、電話番号、メールアドレスを電話またはFAXで東海道シグマ浜松支店(☎053-456-8633 FAX053-456-2159)へ
☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

知 保護者のための
就活「親学」セミナー

就活解禁を前に就活スケジュールやUIターン就職方法、学生が保護者に望む支援などを説明します。
▶とき/ 12月16日(土) 午後1時30分~3時30分 ▶ところ/ワークピア磐田視聴覚室 ▶対象/大学・大学院・短大・専門学校などに在学する子を持つ保護者 ▶内容/「どうなる?!2019新卒の就活事情~保護者にできること」就職活動の基礎知識、Uターン就職のすすめ、親の役割など ▶講師/しずおかジョブステーション・センター長 野中和夫氏 ▶定員/ 50人 ▶参加費/無料 ▶申込/氏名(ふりがな)、参加人数、お住まいの地域、電話番号、子どもの在学区分(大学・大学院・短大・高等専門学校・専修学校・その他)、学校所在地、学年を電話またはFAXで東海道シグマ浜松支店(☎053-456-8633 FAX053-456-2159)へ
☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

知 防衛省採用試験、制度説明会、車両展示会

募集種目	自衛官候補生	防衛大学校学生	陸上自衛隊 高等工科学校生徒	
	(任期制)	一般(後期)	推薦入学の場合	一般入学の場合
募集人員	決定次第ホームページでお知らせ	人文・社会科学専攻:約10人 理工科学専攻:約30人	約60人	約260人
応募資格	来年入隊時27歳未満の男女	高卒(見込み含)21歳未満の者	中卒(見込み含)17歳未満の男子	中卒(見込み含)17歳未満の男子
受付期間	11月20日(月)~12月14日(木)	来年1月20日(土)~26日(金)	12月1日(金)まで	来年1月9日(火)まで
試験期日	12月16日(土)	1次:来年2月17日(土) 2次:来年3月9日(金)	来年1月6日(土)~8日(祝) ※いずれか1日	1次:来年1月20日(土) 2次:来年2月1日(木)~4日(日) ※いずれか1日
合格発表	試験日にお知らせ	1次:来年3月2日(金) 最終:来年3月16日(金)	来年1月17日(木)	1次:来年1月26日(金) 最終:来年2月16日(金)
入隊	来年3月下旬または4月上旬		来年4月上旬	

▶その他/申し込みなど詳しくは、静岡地方協力本部ホームページまたは自衛隊袋井地域事務所までお問い合わせください

制度説明会・車両展示会

▶とき/ 12月2日(土)・3日(日) 午前10時~午後3時 ▶ところ/自衛隊袋井地域事務所(袋井市永楽町143) ▶内容/制度説明、自衛隊車両の展示など
☎自衛隊袋井地域事務所☎・FAX43-3717

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知

とよおか採れたて元気むら出荷者募集

(株)とよおか採れたて元気むらで販売する農産物などの出荷者を募集します。

▶対象／市内在住または市内に事業所のある農産物生産者または加工品生産者 ▶登録料(会費)／年間3,000円 ▶委託販売手数料／農産物・加工品ともに売上の10% ▶申込／申込書(元気むらにて配布)に記入の上、必要書類を添えて営業時間内に直接元気むら(下神増1148)へ ▶その他／元気むらで審査の上、決定します

☎とよおか採れたて元気むら ☎0539-63-0255 FAX0539-63-0252

健

やさしい健康教室

▶とき／12月8日(金) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／飲み込みのしくみとその障害について ▶講師／市立総合病院 主任言語聴覚士 松本厚子、^{すみげ}嚥下看護認定看護師 和田裕行 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎市立総合病院健診センター

☎38-5031 FAX38-5059

健

面接相談「すみれ相談」

▶とき／12月20日(水) 午後1時～4時 ▶ところ／西部健康福祉センター(見付3599-4) ▶対象／自死で家族や友人を亡くされた方 ▶内容／面接相談(相談時間は約50分) ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに電話で県精神保健福祉センターへ ▶その他／電話相談は随時開催

☎県精神保健福祉センター

☎054-286-9245 FAX054-286-9249

健

睡眠負債

～あなたの眠りだいじょうぶ?～

▶とき／12月9日(土) 午後2時45分～4時30分 ▶ところ／文化振興センター2階大会議室 ▶内容／良質な睡眠や睡眠障害に関する正しい知識について ▶講師／豊橋メイツ睡眠治療クリニック医師(前 磐田メイツ睡眠障害クリニック医師) 新島邦行氏 ▶定員／先着150人 ▶参加費／無料 ▶申込／12月4日(月)までに電話またはFAXで地域医療いわた(代表・三輪 ☎090-1759-2402 FAX36-1890)または健康増進課へ

☎健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

健

脳いきいき講座

▶とき／12月17日(日) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／^{あい}iプラザ2階ふれあい交流室 ▶内容／講演「認知症の理解と初期症状」「生活習慣の改善と認知症予防」 ▶講師／日本早期認知症学会名誉理事 志村^{たかき}孚城氏、日本認知症ケア学会代議員 奥山恵理子氏 ▶定員／先着60人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／12月14日(木)までに直接または電話、FAXで健康増進課(^{あい}iプラザ3階)へ

☎健康増進課 ☎37-2013 FAX35-4586

学

大学の授業を一般公開します

▶とき／12月2日(土) 午前9時30分～午後0時40分 ▶ところ／静岡文化芸術大学講堂(浜松市中区中央二丁目1-1) ▶内容／「人間と環境」～人間・環境・倫理～今求められる倫理～、「がん医療・看護と倫理的課題」 ▶講師／聖隷クリストファー大学名誉教授 小島^{みさこ}操子氏 ▶定員／200人 ▶受講料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎秘書政策課 ☎37-4805 FAX36-8954

知

磐田市農業経営者育成事業 認定育成者を募集

▶研修期間／来年4月1日(日)～平成31年3月31日(日) ※最長2年間 ▶対象／①研修開始時の年齢がおおむね40歳以下の方 ②研修終了後、市内で就農・営農を再開する方 ③市内に住所を有するまたは研修終了後1年以内に市内に転入する方(市内に事務所などを有する農業法人などに雇用されている方 ※雇用見込みを含む) ④市税を滞納していない方

▶内容／研修機関で働きながら、栽培技術や経営ノウハウ、営業スキルを習得 ▶研修機関／(有)トッピーバー(予定) ※研修期間中は研修機関と雇用契約を締結し、研修先の規定に伴い給与が支払われます ▶定員／2人(書類・面接審査) ▶参加費／月額10,000円(農業法人などに雇用されている場合は月額30,000円) ▶申込／12月15日(金)までに申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、直接または郵送で農林水産課(〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階)へ

☎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

知

豊岡Jr.マーチングバンド 団員を募集

▶練習日／毎週土曜日の午前8時30分～正午 ▶練習場所／豊岡南小学校 ▶対象／平成30年度の小学4～6年生 ▶内容／金管、打楽器、木琴、鉄琴、カラーガード(旗)の練習 ▶講師／専門スタッフ11人 ▶定員／100人程度 ▶参加費／月額10,000円(衣装・DVD・傷害保険料を含む) ▶使用楽器／文化振興課所有の楽器 ▶申込／11月30日(木)までに、直接文化振興課(二之宮東3-2)へ ▶その他／年3回のコンクール、年10回の演奏会などの出演あり

☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

学 普通救命講習会

▶とき／12月9日(土)、来年1月20日(土) 午前9時～正午 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法、AED) ▶定員／先着15人程度 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／講習会3日前までの平日午前8時30分～午後5時15分に直接または電話で消防本部警防課(福田支所3階)へ ▶その他／当日は動きやすい服装で
 消防本部警防課
 ☎59-1717 FAX59-1766

学 古典文学講座「万葉集の名歌を楽しむ」

▶とき／12月2日(土) 午前10時～11時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶対象／高校生以上 ▶内容／今回のテーマは「遠江国防人歌群を読む」。万葉集防人歌群の初めに登場するのが遠江国。当時の遠江に想いを馳せながら防人歌を読み解きます ▶講師／万葉学会「美夫久志会」会員 三上達郎氏 ▶定員／先着90人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／直接または電話で中央図書館へ
 中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

催 しめ縄飾り作り教室

▶とき／12月17日(日)、24日(日) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／於保農村婦人の家(大原1654-1) ▶対象／中学生以上 ▶内容／新しいわらを使って正月の玄関飾りを作る ▶定員／先着各10人 ▶参加費／600円 ▶持ち物／はさみ、ペンチ(お持ちの方) ▶申込／11月25日(土)から直接または電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ
 農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

学 家族介護教室・家族介護者交流事業を実施します

とき	内容
12月5日(火)	食事を上手に食べてもらうために ①口腔ケアの重要性 ②食べやすい食品の選び方と試食 ③食事介助のポイントを学ぼう
来年1月11日(木)	<実技体験>介護名人を目指して パート1 ①移動・移乗 ②車椅子での介助 ③介護用品紹介 ④介護者のリフレッシュ体操
来年2月6日(火)	<実技体験>介護名人を目指して パート2 ①寝巻きの着せ方 ②体の向きの変え方 ③おむつの当て方
来年3月8日(木)	①認知症の方への接し方を学ぼう ②介護保険の基礎知識 ③介護サービスを上手に利用しよう ④高齢者の住まいについて ⑤在宅介護の心得～訪問看護の視点から～

▶とき／上記日程の午前9時30分～11時30分 ▶ところ／豊田福祉センター ▶対象／介護をしている家族やその支援者、介護に関心のある方 ▶定員／先着20人 ▶受講料／無料 ▶申込／電話で豊田えいせい病院地域医療連携課(☎34-6068)へ
 福祉課☎37-4831 FAX36-1635

学 ファミリー・サポーター養成講座

地域で育児の援助を受けたい人と支援したい人(おまかせ会員)が助け合う事業です。「おまかせ会員」として子育て家族のお手伝いをしてみませんか。
 ▶とき／12月18日(月)～21日(木) 午前9時～正午 ▶ところ／急患センター2階会議室(上大之郷51) ▶対象／子育て中のお手伝いをしたい方 ▶定員／先着20人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物 ▶申込／12月1日(金)までに、電話またはFAXで子育て支援総合センター「のびのび」へ ▶その他／託児あり(申し込み時にお子さんの名前、年齢をお伝えください)
 子育て支援総合センター「のびのび」☎37-4102 FAX37-4103

学 男性介護者のための「ケアメン講座」

在宅介護をしている男性向けに、知識を深め悩みなどを共有する講座です。
 ▶とき／12月9日(土) 午後1時30分～3時 ▶ところ／iプラザ2階ふれあい交流室 ▶対象／市内在住で在宅介護をしているまたは介護に興味のある男性 ▶内容／認知症ケアの講演、グループに別れて介護に関する座談会 ▶講師／認知症対応型通所介護「えいせいデイサービスめぐみ」管理者 矢崎絵美子氏 ▶定員／20人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／12月1日(金)までに電話で豊田地域包括支援センター(☎36-1300)へ ▶その他／介護が必要な家族と同伴の場合は申し込み時に相談ください
 福祉課☎37-4814 FAX36-1635

学 木の家造り講座

▶とき／来年1月～10月の第3土曜日(全7回、3・6・8月は除く) 2・5月は午前9時～午後4時、それ以外の月は午後1時30分～4時30分 ▶ところ／中遠建築高等職業訓練校(西貝塚784)ほか ▶内容／木の家が完成するまでの過程を、現場で体感し学びます ▶受講料／7,000円 ▶申込／来年1月19日(金)までに電話またはFAXで中遠建築高等職業訓練校へ
 中遠建築高等職業訓練校☎・FAX34-4862

知
お知らせ
健
健
ス
スポーツ
学
学
習
催
催
し

催 掛塚の町をいっしょに歩いてみませんか

▶とき／12月10日(日) 午前9時～11時40分頃 ▶集合場所／竜洋西保育園駐車場(午前8時45分集合)
▶内容／江戸から明治にかけて「遠州の小江戸」と呼ばれた掛塚の町を歩きます(約2^き。かいせん)。廻船問屋「津倉家」を見学したり、寺社で説明を受けたりします。また、竜洋よってけ菜市も同時開催、素敵な記念品付き
▶講師／文化財課職員、観光ボランティアガイド ▶定員／先着60人
▶参加費／500円(記念品、保険料)
▶申込／電話で磐田市観光協会へ
☎磐田市観光協会
☎・FAX33-1222

催 貸切！磐田市＆天浜線婚活列車

▶とき／来年1月14日(日) 午前9時40分～午後6時10分 ▶集合場所／JR磐田駅北口またはiプラザ ▶対象／20～39歳の独身男女 ▶内容／天浜線列車内で1対1の自己紹介、浜名湖レークサイドプラザでランチバイキング、レクリエーションなど
▶定員／男女各20人程度(申込多数の場合は抽選) ▶参加費／男性3,000円、女性1,000円 ▶申込／12月3日(日)までに電話またはFAX、Eメールで天竜浜名湖鉄道(株)営業課(☎053-925-2276 FAX053-925-2277 Eメール: info@tenhama.co.jp)へ
☎秘書政策課☎37-4805 FAX36-8954

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※マイナンバーカードの交付も行います
☎市民課☎37-4816 FAX37-2871

【文化振興センター(市民文化会館西側)】
土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ
☎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

催 ジムニー祭りin渚の交流館

磐田市で生産されている小さな四輪駆動車「ジムニー」をテーマに、関連製品の展示・販売会イベントを開催します。
▶とき／11月26日(日) 午前10時～午後2時 ※荒天中止 ▶ところ／渚の交流館 ▶内容／市販ジムニーの展示、ショッピングデモカー大集合、渚のマルシェ、ミニカーや景品が当たるカードラリー(先着限定)など ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
☎渚の交流館☎30-7091 FAX30-7093
産業政策課☎37-4904 FAX37-5013



催 親子ふれあい広場クリスマスおたのしみ会

▶とき／12月16日(土) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶内容／人形劇、腹話術、手遊び、パネルシアターなど ※変更の場合あり ▶出演／にんぎょうの会、磐田北高校生徒 ▶定員／150人(要入場整理券) ▶参加費／無料 ▶その他／11月29日(木)から中央図書館で1人5枚まで入場整理券を無料配布
☎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

催 環境に優しい工作教室

▶とき／12月17日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター(岩井315) ▶対象／どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／自然の材料を使って環境に優しい工作をする ▶講師／大石隆示氏 ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに直接または電話、FAX、Eメールで、桶ヶ谷沼ビジターセンター(Eメール: okegaya-vc@city.iwata.lg.jp)へ
☎桶ヶ谷沼ビジターセンター☎39-3022 FAX39-3023

催 はまぼう公園野鳥観察会

▶とき／12月17日(日) 午前9時30分～正午 ※雨天中止 ▶ところ／はまぼう公園野鳥観察舎(太田川河口右岸) ▶対象／一般 ※小学生未満は保護者同伴 ▶内容／周年見られるミサゴ、カワウ、サギ類やシギ・チドリ類が飛来する太田川河口でバードウォッチング ▶講師／県環境学習指導員 ▶参加費／無料 ▶持ち物／双眼鏡(お持ちの方) ▶申込／不要。当日、直接会場へ
☎環境課☎37-4874 FAX37-5565

市税等納期限

【12月25日(月)】
固定資産税(3期)
国民健康保険税(6期)
コンビニまたは金融機関で納付できます。口座振替も便利です。
☎収納課☎37-4810 FAX33-7715

人口と世帯数(9月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	170,523人	- 6人
男	86,205人	+ 5人
女	84,318人	- 11人
世帯	66,720世帯	+ 67世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

12月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	7日(木) 10日(日) 14日(木) 21日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）10日(日)の予約は11月30日(木)から。		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	5日(火) 19日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（11月27日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	26日(火)	13:30～ 16:00
※定員6組。予約制（12月11日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	7日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	11日(月) 13:00～ 15:00
	福田支所	25日(月)
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30～ 17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30～ 17:00
☎ 国保年金課 ☎37-4833		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	21日(木)	★10:00～ 15:00
年金相談 浜松市浜北区役所	5日(火) 26日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	7日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 竜洋支所 205 会議室	14日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談 ふれあい交流室	13日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室 1	14日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 16:45
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	9日(土) 24日(日)	9:00～ 11:15
	20日(水)	18:00～ 20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
よろず医療相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45

ワークピア磐田での相談	
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381	
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
はじまり 窓口 (専門家 創業相談)	経営コンサルタント 毎週月曜日 10:00～/11:30～
	中小企業診断士 毎週月曜日 13:00～/14:30～
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～
	※要予約 ☎30-6255
	キャリアコンサルタント 5日(火)/19日(火) 18:00～/19:30～
	フードコンサルタント 9日(土) 9:00～/10:30～

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	23日(祝)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	21日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談	14日(木)	13:00～ 15:00～
	28日(木)	9:30～ 11:00～
※定員2組		
高次脳機能障害 医療等総合相談	18日(月)	13:10～ 17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

夜間・休日急患診療

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**

▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡こども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき/12月24日(日) 午前10時～正午

▶担当医/片桐 智也 医師

▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)

☎市立総合病院 ☎ 38-5000

12月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
3日(日)	山口歯科医院 (草崎 845)	☎ 37-0114
10日(日)	やまなか歯科医院 (大立野 178)	☎ 37-1721
17日(日)	磐田市立総合病院歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
24日(日)	休日救急歯科診療はありません	
30日(土)	野末歯科医院 (袋井市下山梨 2001-5)	☎ 49-1110
	山田歯科医院 (森町森 2124-7)	☎ 85-2782
31日(日)	西尾歯科医院 (中泉 1944-1)	☎ 32-2614

▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



催し

野球を楽しむ会 in かぶと塚

中泉クラブ体験会

11月26日(日)午前9時30分～11時30分、かぶと塚公園グラウンドで。雨天の場合は中止。5歳くらいから小学生までを対象にストラックアウトやホームラン競争など野球を体験できるイベントを開催。申込不要。当日、直接会場へ ㊟中泉クラブスポーツ少年団・花房☎090-3833-1688

第16回 わいわいバザール

11月26日(日)午前10時～午後3時、福田農村環境改善センターで。カントリーから和物までハンドメイド品の販売。詳しくはホームページ(<http://waiwai2010.hamazo.tv/>)をご覧ください ㊟わいわいバザール・菅沼☎58-2829

子ども用品 リサイクル会

11月29日(水)午前10時30分～11時15分、竜洋海洋センター体育館で。入場料は大人100円(子ども無料)。リサイクル品は子ども服(新生児～140cm)や小物(靴、帽子など)、絵本、おもちゃ(ぬいぐるみを除く)など。持ち物はエコバッグなど。当日朝までリサイクル品の回収も行います ㊟エンゼルクラブ・下野☎090-3565-1013

脳トレ体操♪体験会

11月29日(水)午後2時15分～3時30分、今之浦記念館(今之浦3-9-4)で。簡単な動きの組み合わせで、楽しく脳を活性化し免疫力向上。参加費は100円。持ち物はバスタオル、飲み物。申込不要。当日、直接会場へ ㊟アハハの会・渥美☎39-2830

第15回 袋商ショップ

12月9日(土)・10日(日)午前9時～午後3時、袋井商業高校(袋井市久能2350)で。食料品、衣料品、陶器、家電製品、自動車などの販売。喫茶、イベント(働くクルマの展示など)、ちびっ子広場あり。駐車場はヤマハ発動機株グローバルパーツセンター(袋井市久能3001-8、今回から駐車場変更)、無料送迎バスあり ㊟袋井商業高校☎42-2285

第20回 クリスマスコンサート

“つなげよう心の歌”

12月10日(日)午後1時30分～、豊岡中央交流センターで。ゲストは、坂井和代(オペラ歌手)、野口純子(ピアノ)、中村優真(ピアノ独奏)。近隣の子どもたち18人が、次世代へつなぐ童謡を歌います。合唱はコール・フォルテ。入場料前売一般：1,000円、小中学生500円、当日一般1,300円、小中学生700円 ㊟コール・フォルテ事務局・豊田☎0539-62-3185

外国料理交流会

12月10日(日)午後1時30分～4時30分、文化振興センターで。対象は外国の人たちと料理を一緒に作りたい方。日本語教室で学んでいる外国人と一緒に、タイ、中国、ベトナムな

どの料理を作ったり食べたりしながら交流します。定員は先着10人。参加費は600円。申し込みは11月30日(木)までにEメール(ice@iwataice.jp)または電話で磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

第23回 ^{スリーバイスリー}バスケットボール3×3 (3on3) 磐田市民大会

12月17日(日)午前9時受付開始(表彰式は午後4時終了予定)、豊岡体育館で。種目は一般男子・女子、中学生男子・女子、小学生男子・女子。参加費は1チーム1,000円(当日集金)。小中学生のチーム代表者は保護者の方。申し込みなど詳しくは、12月8日(金)までに磐田バスケットボール協会・久保(☎090-3950-0386 FAX 34-6858 Eメール：yoshiyuki-k@tokai.or.jp)へ

いきいき書道・水墨画作品展

来年1月5日(金)～14日(日)午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで、8日(祝休館)、中央図書館展示室で。墨の世界をお楽しみください ㊟水墨画クラブ・青島☎0538-32-1004

会員募集

フォークダンスサークル

毎週火曜日午後1時30分～3時30分(月4～5回)、ワークピア磐田で。マイムマイムやオクラホマミクスをみんなで踊ってみませんか。ダンス経験は不問。12月はおなじみのクリスマスソングで踊ります。一度遊びに来ませんか。会費は月額2,000円。持ち物は上履き、飲み物 ㊟フォークダンスサークル・天野☎35-7436

このページでは、市民サークルなどの催し案内や市内で活動されている団体の会員募集などを掲載しています。掲載回数は、同一者または同一団体の掲載はイベント・催しなどが年度内4回、会員募集が年度内1回までとし、季節が限定される例外を除き、前掲載からイベント・催しなどは3カ月以上の間隔を必要とします。

掲載を希望する団体は、掲載を希望する広報わたの発行前月の10日まで(例：1月号を希望する場合は、12月11日(月)まで。※土・日曜日、祝日の場合は、直後の開庁日)に、所定の原稿用紙に掲載申込書を添えて直接または郵便、FAX、Eメールで広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 Eメール：koho@city.iwata.lg.jp)へ提出してください。

※掲載申込書および原稿用紙は広報広聴・シティプロモーション課で配布または市ホームページからダウンロード可

㊟広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階) ☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946



◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※ 予の印は予約が必要です

集まれキッズ!

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶毎週月曜日10:00~12:00 ※25日(月)は14:00まで▶離乳食の相談

【野菜と仲よし】

▶毎週木曜日11:30~▶野菜を触ったりちぎったりする

【離乳食講座 I】 予

▶1日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶5~6カ月の子と保護者

【クリスマス飾りを作ろう】

▶5日(火)11:00~▶親子で飾り作り

【親子クッキング】

▶8日(金)10:00~12:00▶親子でおやつ作り▶2・3歳の子と保護者

【おはなし広場】

▶12日(火)11:30~▶読み聞かせ、手遊び

【赤ちゃんひろば】

▶12日(火)13:30~15:00▶身体測定(1歳児まで)、交流会

【栄養相談日】

▶14日(木)10:00~14:00▶栄養士による相談

【離乳食講座 II】 予

▶15日(金)10:00~12:00▶離乳食の

話と実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者

【クリスマスコンサート】

▶19日(火)10:30~▶フルートアンサンブル

【簡単ストレッチ】

▶26日(火)11:30~▶体をほぐしてリフレッシュ

こんにちは (多文化交流センター)
☎・FAX35-2512

open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

【はじめてのえいご②(2歳以上)】

▶1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)10:30~11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ 15・22日は、クリスマスイベント開催▶2歳以上の子と保護者

【はじめてのえいご①(2歳未満)】

▶6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)10:30~11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ 13・20日は、クリスマスイベント開催▶2歳未満の子と保護者

【はじめてのリズムあそび】

▶19日(火)10:30~11:00▶親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1か月前から電話で受け付けてます

【クリスマスリース作り】 予

▶3日(日)10:30~▶クリスマスリースを作ろう▶先着20人▶参加費1,000円▶剪定ばさみ持参

【みんなの昆虫学校】 予

▶9日(土)11:00~▶おもしろ昆虫教室▶先着20人▶参加費無料

【クワガタムシ幼虫を探そう】 予

▶10日(日)10:30~▶育つ環境や採取方法を覚えた後、園内を探そう▶先着20人▶参加費700円

【カブトムシ幼虫を探そう】 予

▶17日(日)11:00~▶幼虫を見つけ、2匹持ち帰り育てよう▶先着20人▶参加費500円

【門松作り】 予

▶23日(木)・24日(金)・25日(土)10:00~13:30~▶手作りの門松で新年を迎えよう▶各回先着10組▶参加費2,500円

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 10:00~12:00

- 7日(木)厚生会館
- 12日(火)東大久保公会堂

教えて! **子育て**

ママとエクササイズ
~心も体もリフレッシュ~



これから冬に向け、室内で過ごすことも増えてきますね。普段から外で遊ぶことが好きな子にとっては、外に出られる時間が短いことだけでも不機嫌の原因になってしまうことがあります。お子さんのストレスは、お母さんにとってのストレスにもなります。

そんなとき、室内でできる簡単な親子体操や触れ合い遊びで体を動かしてみませんか? うっすらと汗をかく軽めの運動はストレス解消効果もあり、リフレッシュには最適です。

また、一緒に触れ合いながら体を動かすことで心が満たされ、心の健康にもつながります。

子どもたちは、お母さんの笑顔が大好きです。お母さん自身が日々を楽しむことが、お子さんの笑顔にもつながっていくのではないかと思います。

ほのぼのでは、講師の先生を招き『ママとエクササイズ』を行っています。一緒に楽しく、心も体もリフレッシュしましょう!

☎子育て支援センター ほのぼの ☎55-6171



ものを作り出す誇りと
喜びが伝わります

ペレのあたらしいふく



エルサ・ベスコフ / さく・え
おのでらゆりこ / やく (福音館書店)

絵本の絵は美しいものを選ぶ感性を育てます

小さな男の子ペレは、自分だけの子羊を一匹持っていました。やがて子羊もペレも大きくなると子羊の毛は長く、ペレの服は小さくなりました。

そこでペレは、子羊の毛を刈り取り新しい服を作ることにしました。まず刈り取った毛をおばあちゃんにすいてもらいますが、その間ペレは、畑の草取りをします。それからその毛を糸に紡ぎ、布を織り、服を仕立てるためにいろいろな人の手を借りますが、代わりに頼まれる仕事をしっかりとやり遂げ、服ができ上がります。

羊の毛から一着の服が仕上がっていく様子が美しい色彩で丁寧に描かれています。

子どもは人生経験の少ない分、絵本の絵を手掛りにお話を理解し、想像を膨らませます。また、絵本の絵は美しいものを選ぶ感性を育てます。この感性はいろいろな絵本と出会う中で磨かれていきます。図書館には、季節などをテーマに企画した特設コーナーもあり、質の良い絵本と出会うチャンスがあります。ぜひ、ご利用ください。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て 12月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】
▶開館日の10:45～15:00▶触れ合い遊び、読み聞かせなど

【育児相談】 予
▶6日(水)9:30～11:00▶センター責任者による相談

【あそびがいっぱい】 予
▶10日(日)10:30～11:15▶ふくろうずのお兄さんたちとクリスマス会

【赤ちゃんと一緒に】 予
▶11日(月)10:00～11:30▶クリスマス会▶1歳未満の子と保護者

【ピポパ】 予
▶14日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び&お喋りタイム▶発達に気になる子と保護者

【栄養相談】 予
▶19日(水)13:30～14:30▶聖隷保育園管理栄養士による相談

【クリスマス会】 予
▶22日(金)10:00～11:30▶クリスマスのお話&お楽しみ会

【芸樹の森】 予
▶23日(土)10:30～11:00▶子どもたちによるミニコンサート

【サーキット遊び】
▶26日(水)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ

にっこにこ (プラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】
▶7日(木)10:30～11:30▶クリスマス制作遊び

【助産師さんのおでかけ相談】
▶13日(水)13:30～15:30▶助産師によるミニ講話、個別相談

【誕生会】
▶21日(木)10:30～11:30▶誕生会とお楽しみシアター

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【エンジェルリトミック】
▶2日(土)9:30～11:20▶音楽を通して親子で触れ合い遊び▶障がいや発達に心配のある子と保護者▶問い合わせ随時受け付け

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶4日(月)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

【クリスマス飾り作り】 予
▶5日(水)・6日(木)・7日(金)9:30～10:45▶自然物などを使ってクリスマス飾り作り

【キッズマッサージで遊ぼう】 予
▶12日(水)10:00～10:30

【ベビーエンジェル】 予
▶14日(木)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月までの子と保護者

【誕生会】
▶18日(月)11:00～▶みんなでお祝いしてね ※誕生カードの申し込みは要連絡

【給食体験】 予
▶19日(水)11:45～▶普通食3食を体験

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【食のいろは】
▶7日(木)9:30～11:30▶講師と「子どもの食」についてフリートーク

【冬のおたのしみ会】
▶9日(土)10:00～11:30▶地域の方、ボランティアキッズによるおたのしみ会

【赤ちゃんあつまれ】
▶13日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】
▶20日(水)10:00～11:15▶体操、サーキット遊び、制作遊び、12月生まれの2・3歳誕生会▶1～3歳の子と保護者

※28日(木)は環境整備のため15:00で閉館

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】
▶5日(水)・26日(水)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【つくってワクワク!】
▶7日(木)・8日(金)9:30～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作

【リズムあそび】
▶11日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【Mother's club】
▶12日(水)10:20～11:00▶看護師によるお話

【食事体験】 予 来園にて
▶13日(水)・20日(水)・27日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【食育講座】 予 来園にて
▶14日(木)9:20～11:30▶福田農村環境改善センターにて

【絵本のとどろ】
▶22日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

【誕生会】 予 来園にて
▶27日(水)9:30～▶保育園児と合同で行う

ミッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など

【もっと! ふれあいタイム】
▶1日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

【双子の会】
▶6日(水)10:30～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦

【お出かけ相談】
▶6日(水)13:30～▶栄養士による相談

【おはなし会】
▶7日(木)10:45～▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌

【赤ちゃん交流会】
▶19日(水)10:00～▶測定、遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者

【クリスマス会】 予
▶21日(木)10:15～▶マリアミュージッククラブ

【誕生会】
▶27日(水)10:30～▶12月生まれの誕生会

ぽっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びや絵本を読んで楽しむ

【げんきッス】
▶5日(水)10:30～▶こどもの森による食育劇

【リズム遊び】
▶6日(木)はいはい、13日(水)・20日(水)みんなで ※各日10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】
▶7日(木)・21日(木)10:00～▶身体測定、相談

【歯科衛生士のおでかけ相談】
▶8日(金)10:00～▶ミニ講話、相談

【作って遊ぼう】
▶14日(水)10:00～▶季節の制作を楽しむ

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外

【あいあいつ子あつまれ!】
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど

【臨床心理士のおでかけ相談】
▶7日(木)10:45～11:15

【つくしっ子あつまれ!】 予
▶8日(金)10:00～11:20▶H27年4月2日～H28年4月1日生まれの子▶豊岡中央交流センター

【おはなしの会ひらけさま】
▶9日(土)10:00～10:30

こどもの家 (電洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、絵本など

【絵本サロンとバルーン遊び】
▶5日(水)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び

【助産師のおでかけ相談】
▶7日(水)9:45～11:15▶助産師による相談

【サーキット遊び】
▶11日(月)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ

【誕生会】
▶14日(木)10:15～11:15▶12月生まれの誕生会、クリスマスの遊び

【おたのしみ会】
▶19日(水)10:15～11:15▶新聞紙遊び、親子触れ合い遊びなど

【赤ちゃんといっしょ】
▶22日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくり▶0～1歳前後の子と保護者
※28日(木)は館内整備のため15:00で閉館

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 子育て相談室 ☎36-3162

いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみスポットをほくが紹介するよ☆磐田を楽しんでね♪

クリスマスナイト2017 in 磐田市新造形創造館

幻想的な明かりが工房を照らす

冬の夜を彩る特別イベント「クリスマスナイト2017～灯の魔法にかかる夜～」が、磐田市新造形創造館で開催されるよ。

クリスマスナイトは通常の開館時間を延長して、新造形創造館で作られたランプやガラス作品の明かりや、約6,000個のキャンドルに灯がともされ、幻想的な館内を体験することができるんだ。

中庭にはイルミネーションが施された「創作シンボルツリー」が立てられてとってもきれいだよ。その他にもクリスマス限定のフォトスポットやジェルキャンドル作り、吹きガラス工房の作家によるブローショーなど、ものづくりの新造形創造館ならではの楽しいイベントも行われるから、ぜひ遊びに来てね。



▲昨年の創作シンボルツリー

とき：12月16日(土)・17日(日) 午後5時～8時30分

料金：入場無料。一部体験は有料



磐田市新造形創造館 つくるっぺい

〒438-0831 上新屋499-1
 ☎0538-33-2380 FAX 0538-33-2382
 ◆開館時間／午前9時30分～午後5時
 ◆休館日／月曜日・年末年始

※月曜日が祝日の場合は開館し翌日休館

◆ホームページは二次元バーコードから



ただいま人気急上昇!!

4コマ漫画制作裏話は
 しっぺい公式サイトへ➔

★この4コマ漫画は磐田市出身の
 脚本家、池野みのりさん&イラストレーター、
 長門沙織さんがお届けします





©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.



市民の皆さんへ【高橋祥平 DF/41】



©JUBILO IWATA

磐田市の皆さん、いつも応援ありがとうございます。

ディフェンダーの僕は、失点を減らすことで勝利に貢献したいと思っています。今シーズンは目標よりも良い戦績でシーズン終盤を迎えられましたが、一つでも上の順位でシーズンを終わられるよう、最後まで諦めずに頑張りますので、引き続き応援をお願いします。



似顔絵コンテスト 入賞作品決定

毎年開催されている似顔絵コンテストの入賞作品が今年も決定しました。応募総数1,792点から20点を選定。子どもたちの描いたかわいい絵や、クオリティの高い絵に選手たちも喜んでいました。これらの作品は12月2日(土)の鹿島アントラーズ戦時にスタジアムでご覧いただけます。ジュビロ磐田ホームページ (<http://www.jubilo-iwata.co.jp/portrait.php>) にも掲載されていますので、ぜひご覧ください。



12月のホームゲーム

2017 明治安田生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
34	12/2(土)	14:00	鹿島アントラーズ	ヤマハスタジアム



12月はヤマハスタジアム3連戦に行こう!

トップリーグもいよいよ終盤戦を迎え、ヤマハ発動機ジュビロは7勝2敗(第9節終了時)でホワイトカンファレンス2位にいます。最終節では同組首位の座を懸け、パナソニックとの熱い試合が期待されます。堀江主将は「この3試合は、地域の皆さんからの声援が強みです。スクラムを押して3連勝したいです」と意気込みます。

12月の3連戦、ヤマハスタジアムでの応援をよろしくをお願いします。

12月のホームゲーム

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
11	12/ 9(土)	13:00	コカ・コーラ	ヤマハスタジアム
12	12/16(土)	13:00	サニックス	
13	12/24(日)	13:00	パナソニック	

☆チケットに関するお問い合わせ▶日本ラグビーフットボール協会 ☎03-3401-3290 (10時~18時、火曜定休)



ヤマハ勢がサンウルブズ最終戦で活躍

日本ラグビーフットボール協会では、秋の国際試合に向けた代表を発表しました。ヤマハ発動機ジュビロからは、山本選手、日野選手、ヘル選手、サウ選手の4人が選出されました。代表チームは、11月4日(土)に横浜市で行われたオーストラリア代表戦を経て、18日(土)にフランスでトンガ代表と、25日(土)にはフランス代表と対戦します。



山本選手は「世界に通じるスクラムを組み、勝利のニュースを日本に届けたいです」と抱負を語りました。

Iwata Sports Topics

専門コーチが集中指導

「磐田スポーツ部活」では、市内公立中学校の卓球部の生徒を対象に、競技レベルに応じた専門的な指導により活動の充実を図ろうと、10月14日(土)に「スポーツ塾」を開催しました。

今年はJOCエリートアカデミー男子監督を務め、ソウルオリンピック男子ダブルスで優勝経験のある偉関晴光氏を講師に招き、110人の中学生がステップワークやサーブからの攻撃など、専門的な指導を受けました。競技レベルの向上が期待されます。

☎スポーツ戦略室 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034

スポトピ



▲熱のこもった指導をする偉関氏(左)

きらり いわた 人

フットサル日本女子代表

前原 りんご さん

1993年生まれ。吉田町出身、磐田市在住。

磐田市を拠点とするフットサルチーム「デリツツィア磐田」の正ゴールキーパー。杏林堂薬局株式会社に勤務。名前には「果物のりんごのように、多くの人から好かれる人になってほしい」という両親の思いが込められている。



今回のきらりいわた人は、フットサル日本女子代表に初選出され、9月16日(土)から25日(月)にトルクメニスタンで行われたアジア大会で準優勝に貢献した前原りんごさんです。

フットサルはいつから始めましたか？

小学1年生からサッカーをはじめ、大学では静岡産業大学磐田ポニータでプレーをしていましたが、フットサルを本格的に始めたのは昨年3月からです。大学の先輩がフットサルをやっているのを見て、おもしろそうだなと思ったのが始めたきっかけです。

フットサルに転向して大変だったことは？

サッカーだと広いゴールマウス守るので、離れたところから打たれたシュートに反応して飛び込みますが、フットサルだと至近距離のシュートを「壁」になり、手足や体に当てて防ぎます。ボールが小さいため、素早く反応したり、重く、弾まないボールのため力強くはじかないといけなかったりするところが大変です。

普段はどのような仕事をしていますか？

薬局で商品の発注をしたり、売り場をつくったり、時にはレジ打ちをしたりしています。会社や従業員の方からのサポートにより、平日の勤務を17時までにしてもらったり、土・日曜をお休みにしていただいたりしています。おかげでフットサルに集中でき、大変感謝しています。

日本代表に選ばれた時の気持ちは？

いつかは選ばれたらと思っていましたが、こんなに早く選ばれるとは思わなかったので驚きました。

トルクメニスタン戦で試合に初出場した時は、どんな気持ちでしたか？

後半からの出場でしたが、チームの誰よりも緊張していたと思います。8-0で快勝し、自分の力を出すことができ、無失点で終われたことは自信になりました。アジアにおけるトップレベルの選手プレーを肌で感じることができました。

これからの目標は？

今後は日本代表で正ゴールキーパーに定着できるように日々のトレーニングを重ね、レベルアップしていきたいです。また、デリツツィア磐田でも全国制覇を目指してがんばります。

最後に市民の皆さんへ一言お願いします

フットサルの試合をぜひ見に来てほしいです。シュートシーンが多く、好守の切り替えも多いので、スピード感にあふれています。初めて見る方にも楽しんでもらえると思います。これからも応援をよろしくお願ひします。



ドクター + 教えて

脳梗塞かな？と思ったら 様子を見ずに119番

磐田市立総合病院
第1医療部副部長兼神経内科部長兼
認知症疾患医療センター長

藤本 正也



脳梗塞の症状が現れやすいのは、顔、腕、言葉です。英語でFace、Arm、Speechで、これに時間が大切と言うことでTimeを入れて、「FAST」と頭文字の語呂合わせで呼びます。これらのうち一つでも異常があれば脳梗塞の可能性があるので119番しましょう。

実は脳梗塞を治せるチャンスは発症から数時間しかないのです。血管が詰まってその先の脳組織が死んでしまうのが脳梗塞ですが、脳は再生しないので治りようが無いのです。

詰まった血管を通してあげれば治りそうなのが詰まってから数時間、脳組織は死んでしまい、その後血流が再開しても脳は生き返りません。梗塞に陥る前に再開させなければならぬので時間制限があるのです。

10年程前にtPAという血栓を溶かす点滴薬が登場しました。後遺症を減らすためには、発症から4時間半以内に詰まった血栓を溶かさなければなりません。

もう一つの治療法として、発症から8時間以内にカテーテルを使い、詰まった血管を再開させる治療法があります。発症から治療までに時間が経ってしまうケースが多く、脳梗塞患者さんのうち、tPAやカテーテル治療の恩恵を受けられるのは5割くらいです。

顔や腕、言葉に麻痺など何らかの異常が見られたら「そのうち治るだろう」、「明日まで様子を見よう」と判断せず、すぐに救急車を呼びましょう。

一人でも多くの患者さんがこれらの治療を受けられるよう、脳梗塞かなと思ったら様子を見ずに119番をお願いいたします。

地域防災訓練に参加しましょう

◎地域づくり応援課

☎0538-14751
FAX 0538-132353

12月3日(日)は地域防災訓練です。

市内の指定避難所を中心に各地域で防災訓練が行われます。積極的に訓練に参加し、避難所運営について話し合ったり、体験したりしましょう。

避難所運営は地域の皆さん一人一人が主役です。

※指定避難所の一覧は磐田市防災ファイルまたは市ホームページをご覧ください



▲掲示板を使って安否確認



▲ケガの応急手当の講習



▲磐田市防災ファイル

忘れていませんか？家庭での備え

「災害が起きたら、避難所や公会堂に行けば何とかかなる」と思っていますか？

避難所での生活は、自分の家での生活とは食事やトイレも全て勝手が異なります。自主防災会や地域の防災訓練はとても大切ですが、その前に忘れてはならないのが「家庭での備え」です。日頃の備えが円滑な避難所運営につながります。

災害時に自分の家で生活するため、日頃から防災ファイルに目を通し、備蓄品の点検や補充、発災時の行動について家族で確認しておくことがとても大切です。

地域の防災訓練に参加する前に、家庭での備えを確認しましょう。



くらしの 情報



YouTube

磐田市公式チャンネル「磐田 TV」



まちの話題

10月29日 全国軽トラ市 in いわた 全国の名産品が磐田に大集合

今年で7年目を迎えた「みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市」。今回は「全国軽トラ市 in いわた」がJR磐田駅北口ロータリーから磐田税務署にかけて開催されました。全国から過去最多の186台の軽トラが出店し、地元の出店者と共に、全国の軽トラ市ブースでは15団体が地場産品などをアピールしました。当日はあいにくの天気でしたが、県内初の全国大会ということもあり、多くの来場者でにぎわいました。開会式で渡部市長は「ここ磐田にお越しいただいた皆さんが主役です。楽しんでください」とあいさつしました。

今回は駅前北口ロータリーに地元のヤマハ発動機、スズキ、ダイハツの車両展示コーナーを設けたり、ペンギンやアザラシの移動水族館が設置されたりするなど、多彩な催しが行われました。家族と一緒にペンギンと記念撮影をした内藤健三さんは「移動水族館があると聞いて来ましたがとてもかわいいですね」と笑顔で話しました。



- ①全国自慢の特産品が販売されました
- ②ハロウィーンの衣装を着たペンギンと記念撮影
- ③悪天候の中、大勢の来場者でにぎわいました

10月6日 全国剣詩舞コンクール第1位 刀や扇を使い吟詠に合わせて舞う



▲剣舞の型を披露する細川さん

9月17日(日)に東京都で行われた全国剣詩舞コンクール決勝大会「剣舞」少年の部で第1位となった磐田北高校3年の細川侑莉子さんが市役所を訪れ、結果報告をしました。

渡部市長が「来年は1位をとりたい、と言っていたとおり日本一になりましたね」とお祝いの言葉を述べると、細川さんは「気負わず、平常心でできたことが優勝につながったと思います」と話しました。

10月5日 あおぞらの下で ～子育て支援センターまつり～ 芝生の上でおもいっきり遊ぼう



▲親子で触れ合いながら体を動かしました

親子で楽しい時間を過ごしてもらおうと、市内の子育て支援センターが企画し参加を呼び掛けた「あおぞらの下で ～子育て支援センターまつり～」が、かぶと塚公園内の陸上競技場で開催され、約250人の親子が参加しました。

参加者たちは、芝生の上でしっぺいダンスを踊ったり、体操をしたりして体を動かした後、フラフープやボール遊び、たこ作りなどをして楽しみました。



10月22日 IWATA DANCE EVOLUTION 2017 今年でダンエボ5周年



▲老若男女がいきいきとしたダンスを披露

5周年を迎えたダンスイベント「IWATA DANCE EVOLUTION 2017」が市民文化会館で開催され、市内外から42チームが参加しました。

午前の部「Sunshine」では、市内の小中学生と高校のダンス部が練習の成果を発表しました。午後の部「Starlight」では、近隣地域からもチームが集結。年齢・性別・国籍などあらゆる境界を越えてダンスを中心に一つにつながり、熱いダンスを披露しました。

10月14日 ひょうたん池に新たなホタル飼育舎が完成 ホタル舞う地域の宝を守る



▲新しい飼育舎でホタルが見学できる日が楽しみです

地域の憩いの場づくりとして、ひょうたん池（西貝塚）で18年間ホタルの飼育活動をしてきた「ひょうたん池自然を考えよう会」が、ホタルの飼育舎を新築し完成報告会が行われました。

飼育舎は自治会や地元企業などからの協力も得て、15年ぶりに建て替えられました。来年はひょうたん池のきれいな湧き水で育てられたゲンジボタルが、美しく飛ぶ姿を見ることが期待されます。

10月17日 JR磐田駅前の公共不動産へのテナントが決定 県内初出店ベーカリーカフェ&パン教室



▲パンを持参し事業計画を説明する森社長（右から2人目）

市が公募していたJR磐田駅前の空き施設への出店企業に、パン専門店を展開する「㈱トラスパレンテ」(東京都)の出店が決定し、森直史社長らが市役所を訪れ、事業計画などを説明しました。

来年夏頃にベーカリーカフェとパン教室を開く予定の森社長は「お客さんが喜んでくれる楽しい時間、より良い空間を提供し、地域の活性化につなげたいです」と話しました。

10月27日 イルミネーション点灯式 磐田駅前ではっきり、キラキラ



▲童謡などを演奏し来場者を魅了するharuka*さん（右側）

JR磐田駅前北口広場で、イルミネーション点灯式が行われました。今年は磐田北高生の提案で、昨年より立体的な光を楽しめるようになっています。

点灯式では、笛のおねえさん「haruka*」さんによるリコーダー演奏も行われました。演奏後は、駅の利用者らが思い思いに記念撮影をしていました。イルミネーションは、来年1月8日(祝)まで、午後5時から深夜0時まで点灯されています。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 10月1日(日)にオープンした
コワーキングスペースの
名前は「何のオフィス」？

- ① はじまり
- ② ひだまり
- ③ こじんまり

今月のプレゼント

図書カード1,000円分 …10名様

【応募方法】12月15日(金)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記二次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

9月号広報クイズの結果

答えは「③みつちよまる」でした。
(応募総数105通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

本年度から「まちの話題(28、29ページ)」に二次元バーコードを入れて、動画を視聴できるようにしています。被写体の動きや表情の変化など、写真だけでは伝えられない臨場感を感じていただければ幸いです④

過去のレシピは
ホームページで
紹介しています。



▲市HP



食欲の秋にぴったり!

アジのチーズ紅葉焼き



●材料 (4人分)

ニンジン……………中1/10本(20g)
ニンニク……………少量
白ワイン……………小さじ1弱
塩……………少々
こしょう……………少々
アジの切り身……………40g×4切れ
溶けるチーズ……………45g

1人分当たり【エネルギー 86kcal】
たんぱく質10.3g 脂質4.3g
カルシウム106mg 鉄0.2mg 塩分0.3g

作り方

- ① ニンジンとニンニクの皮をむき、みじん切りにしたニンジンと、すりおろしたニンニクを混ぜる。
- ② ①に白ワインと塩、こしょうを入れ、混ぜる。
- ③ ②をアジの上のにせ、その上に溶けるチーズをのせる。
- ④ 200℃のオーブンまたはグリルで10～15分程度、魚に火が通りチーズに焦げ目がつくまで焼く。

給食大好き!! in 豊岡南小学校



ひとこと

今回は…
豊岡学校給食センター

ニンジンで秋の紅葉を表現しました。隠し味のニンニクと上のにのったチーズがアジのうまみを引き立ててくれます。ぜひご家庭でもお試しください。

