



◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※ 予の印は予約が必要です

集まれキッズ!

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00 ~ 12:00 ※25日(月)は14:00まで ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲よし】

▶ 毎週木曜日11:30 ~ ▶ 野菜を触ったりちぎったりする

【離乳食講座 I】 予

▶ 1日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5~6カ月の子と保護者

【クリスマス飾りを作ろう】

▶ 5日(火)11:00 ~ ▶ 親子で飾り作り

【親子クッキング】

▶ 8日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 親子でおやつ作り ▶ 2・3歳の子と保護者

【おはなし広場】

▶ 12日(火)11:30 ~ ▶ 読み聞かせ、手遊び

【赤ちゃんひろば】

▶ 12日(火)13:30 ~ 15:00 ▶ 身体測定(1歳児まで)、交流会

【栄養相談日】

▶ 14日(木)10:00 ~ 14:00 ▶ 栄養士による相談

【離乳食講座 II】 予

▶ 15日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 離乳食の

話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者

【クリスマスコンサート】

▶ 19日(火)10:30 ~ ▶ フルートアンサンブル

【簡単ストレッチ】

▶ 26日(火)11:30 ~ ▶ 体をほぐしてリフレッシュ

こんにちは (多文化交流センター)

☎・FAX 35-2512

open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)10:30 ~ 11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ 15・22日は、クリスマスイベント開催 ▶ 2歳以上の子と保護者

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)10:30 ~ 11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ 13・20日は、クリスマスイベント開催 ▶ 2歳未満の子と保護者

【はじめてのリズムあそび】

▶ 19日(火)10:30 ~ 11:00 ▶ 親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1か月前から電話で受け付けます

【クリスマスリース作り】 予

▶ 3日(日)10:30 ~ ▶ クリスマスリースを作ろう ▶ 先着20人 ▶ 参加費1,000円 ▶ 剪定ばさみ持参

【みんなの昆虫学校】 予

▶ 9日(土)11:00 ~ ▶ おもしろ昆虫教室 ▶ 先着20人 ▶ 参加費無料

【クワガタムシ幼虫を探そう】 予

▶ 10日(日)10:30 ~ ▶ 育つ環境や採取方法を覚えた後、園内を探そう ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円

【カブトムシ幼虫を探そう】 予

▶ 17日(日)11:00 ~ ▶ 幼虫を見つけ、2匹持ち帰り育てよう ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

【門松作り】 予

▶ 23日(木)・24日(金)・25日(土)10:00 ~ 13:30 ~ ▶ 手作りの門松で新年を迎えよう ▶ 各回先着10組 ▶ 参加費2,500円

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00 ~ 12:00

- 7日(木)厚生会館
- 12日(火)東大久保公会堂

教えて! **子育て**

ママとエクササイズ
~心も体もリフレッシュ~



これから冬に向け、室内で過ごすことも増えてきますね。普段から外で遊ぶことが好きな子にとっては、外に出られる時間が短いことだけでも不機嫌の原因になってしまうことがあります。お子さんのストレスは、お母さんにとってのストレスにもなります。

そんなとき、室内でできる簡単な親子体操や触れ合い遊びで体を動かしてみませんか? うっすらと汗をかく軽めの運動はストレス解消効果もあり、リフレッシュには最適です。

また、一緒に触れ合いながら体を動かすことで心が満たされ、心の健康にもつながります。

子どもたちは、お母さんの笑顔が大好きです。お母さん自身が日々を楽しむことが、お子さんの笑顔にもつながっていくのではないかと思います。

ほのぼのでは、講師の先生を招き『ママとエクササイズ』を行っています。一緒に楽しく、心も体もリフレッシュしましょう!

☎子育て支援センター ほのぼの ☎55-6171



ものを作り出す誇りと
喜びが伝わります

ペレのあたらしいふく



エルサ・ベスコフ/
さく・え
おのでらゆりこ/
やく (福音館書店)

絵本の絵は美しいものを選ぶ感性を育てます

小さな男の子ペレは、自分だけの子羊を一匹持っていました。やがて子羊もペレも大きくなると子羊の毛は長く、ペレの服は小さくなりました。

そこでペレは、子羊の毛を刈り取り新しい服を作ることにしました。まず刈り取った毛をおばあちゃんにすいてもらいますが、その間ペレは、畑の草取りをします。それからその毛を糸に紡ぎ、布を織り、服を仕立てるためにいろいろな人の手を借りますが、代わりに頼まれる仕事をしっかりとやり遂げ、服ができ上がります。

羊の毛から一着の服が仕上がっていく様子が美しい色彩で丁寧に描かれています。

子どもは人生経験の少ない分、絵本の絵を手掛りにお話を理解し、想像を膨らませます。また、絵本の絵は美しいものを選ぶ感性を育てます。この感性はいろいろな絵本と出会う中で磨かれていきます。図書館には、季節などをテーマに企画した特設コーナーもあり、質の良い絵本と出会うチャンスがあります。ぜひ、ご利用ください。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て 12月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 ㊟37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】
▶開館日の10:45～15:00▶触れ合い遊び、読み聞かせなど

【育児相談】 予
▶6日(水)9:30～11:00▶センター責任者による相談

【あそびがいっぱい】 予
▶10日(日)10:30～11:15▶ふくろうずのお兄さんたちとクリスマス会

【赤ちゃんと一緒に】 予
▶11日(月)10:00～11:30▶クリスマス会▶1歳未満の子と保護者

【ピポパ】 予
▶14日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び&お喋りタイム▶発達に気になる子と保護者

【栄養相談】 予
▶19日(水)13:30～14:30▶聖隷保育園管理栄養士による相談

【クリスマス会】 予
▶22日(金)10:00～11:30▶クリスマスのお話&お楽しみ会

【芸樹の森】 予
▶23日(土)10:30～11:00▶子どもたちによるミニコンサート

【サーキット遊び】
▶26日(水)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ

にっこにこ (プラザ内)
☎31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】
▶7日(木)10:30～11:30▶クリスマスの制作遊び

【助産師さんのおでかけ相談】
▶13日(水)13:30～15:30▶助産師によるミニ講話、個別相談

【誕生会】
▶21日(水)10:30～11:30▶誕生会とお楽しみシアター

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 ㊟33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【エンジェルリトミック】
▶2日(土)9:30～11:20▶音楽を通して親子で触れ合い遊び▶障がいや発達に心配のある子と保護者▶問い合わせ随時受け付け

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶4日(月)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

【クリスマス飾り作り】 予
▶5日(水)・6日(木)・7日(金)9:30～10:45▶自然物などを使ってクリスマス飾り作り

【キッズマッサージで遊ぼう】 予
▶12日(水)10:00～10:30

【ベビーエンジェル】 予
▶14日(木)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月までの子と保護者

【誕生会】
▶18日(月)11:00～▶みんなでお祝いしてね ※誕生カードの申し込みは要連絡

【給食体験】 予
▶19日(水)11:45～▶普通食3食を体験

ふわっと (福田こども園内)
☎58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【食のいろは】
▶7日(水)9:30～11:30▶講師と「子どもの食」についてフリートーク

【冬のおたのしみ会】
▶9日(土)10:00～11:30▶地域の方、ボランティアキッズによるおたのしみ会

【赤ちゃんあつまれ】
▶13日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】
▶20日(水)10:00～11:15▶体操、サーキット遊び、制作遊び、12月生まれの2・3歳誕生会▶1～3歳の子と保護者

※28日(水)は環境整備のため15:00で閉館

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 ㊟55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】
▶5日(水)・26日(水)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【つくってワクワク!】
▶7日(水)・8日(木)9:30～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作

【リズムあそび】
▶11日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【Mother's club】
▶12日(水)10:20～11:00▶看護師によるお話

【食身体験】 予 来園にて
▶13日(水)・20日(水)・27日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【食育講座】 予 来園にて
▶14日(木)9:20～11:30▶福田農村環境改善センターにて

【絵本のとどろ】
▶22日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

【誕生会】 予 来園にて
▶27日(水)9:30～▶保育園児と合同で行う

ミッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 ㊟36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など

【もっと! ふれあいタイム】
▶1日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

【双子の会】
▶6日(水)10:30～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦

【お出かけ相談】
▶6日(水)13:30～▶栄養士による相談

【おはなし会】
▶7日(木)10:45～▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌

【赤ちゃん交流会】
▶19日(水)10:00～▶測定、遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者

【クリスマス会】 予
▶21日(木)10:15～▶マリアミュージッククラブ

【誕生会】
▶27日(水)10:30～▶12月生まれの誕生会

ぽっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 ㊟35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びや絵本を読んで楽しむ

【げんきッス】
▶5日(水)10:30～▶こどもの森による食育劇

【リズム遊び】
▶6日(木)はいはい、13日(水)・20日(水)みんなで ※各日10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】
▶7日(木)・21日(木)10:00～▶身体測定、相談

【歯科衛生士のおでかけ相談】
▶8日(金)10:00～▶ミニ講話、相談

【作って遊ぼう】
▶14日(水)10:00～▶季節の制作を楽しむ

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 ㊟0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外

【あいあいっ子あつまれ!】
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど

【臨床心理士のおでかけ相談】
▶7日(木)10:45～11:15

【つくしっ子あつまれ!】 予
▶8日(金)10:00～11:20▶H27年4月2日～H28年4月1日生まれの子▶豊岡中央交流センター

【おはなしの会ひらけさま】
▶9日(土)10:00～10:30

こどもの家 (電洋交流センター内)
☎66-9000
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、絵本など

【絵本サロンとバルーン遊び】
▶5日(水)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び

【助産師のおでかけ相談】
▶7日(水)9:45～11:15▶助産師による相談

【サーキット遊び】
▶11日(月)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ

【誕生会】
▶14日(木)10:15～11:15▶12月生まれの誕生会、クリスマスの遊び

【おたのしみ会】
▶19日(水)10:15～11:15▶新聞紙遊び、親子触れ合い遊びなど

【赤ちゃんといっしょ】
▶22日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくり▶0～1歳前後の子と保護者
※28日(水)は館内整備のため15:00で閉館

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) ㊟子育て相談室☎36-3162