

いわた

磐田っぴい
広報



力強く挑戦する磐田!!
市民第一、現場第一、行動第一



トピック

- ① 気持ちがつながる"つながる会"
- ② 減らそう 食品ロス

▶ きらりいわた人：平野伸幸さん、十川和也さん — 全日本ヘデイス選手権 優勝・準優勝 —

主なお知らせ

ベトナム訪問体験記／ヤング草莽塾企画提案発表会／雑がみは貴重な資源
認知症の方を地域で支えるためにできること／子どもの心と命を守ろう／滞納整理強化月間
下水道のマンホール／磐田TVをご覧ください／いわた茶缶の新デザイン決定 など

表紙：「昇格おめでとう!!」来シーズンからなでしこリーグ2部で戦うポニータの選手たち(磐田スポーツ交流の里ゆめりあ球技場で)

自分らしく過ごせるまちを目指して

気持ちがつながる つながる会

求められる地域の医療

これから迎える超高齢時代に向けて、地域の医療機関同士が互いに連携し合い、病院が変わっても自宅に帰っても、変わらず同じ医療を受け続けられる環境が求められています。

そんな中、市内の医療機関が施設の枠を超えて連携するため、平成27年に「磐田市・森町の病院・訪問看護ステーションの看護代表者がつながる会」と「磐田市・森町の病院薬剤師がつながる会」が発足しました。

つながる会の目的

地域で完結する医療体制のために

- 顔の見える関係をつくろう
- 課題を共有しよう
- 施設の役割や機能を知ろう
- 課題解決に向けて対策を検討しよう
- 薬剤管理の問題点を話し合おう

つながる会って？

つながる会には、磐田市と森町にある病院、診療所、訪問看護ステーション、デイサービス事業所など約20の施設が参加しています。

活動の初年度はお互いを知ることからスタートしました。施設紹介から始まり、各施設で抱えている課題の共有などを重ねて交流を深めていきました。

2年目からは、互いの施設を行き来する人事交流研修を実施するなど、信頼・連携を強化し、患者の病歴や治療などの情報が書かれた看護サマリーといった書式の統一化などの具体的な課題解決へ向けて活動を始めています。

自分らしく過ごせるまちへ

医療機関同士の連携は、地域の暮らしやすさにつながります。生活の場が変わる度に一から始まるのではなく、その人に合った生活を続けていける環境をずっと地域でつくらなければなりません。

つながる会は地域に住む人々が、自分らしく過ごせるまちを目指して活動しています。

磐田市立総合病院から



看護部長
中村 さつき

つながる会は地域に住む患者さんが安心して過ごせるように、施設同士が分かりあえる関係になって、地域の看護力を高めていこうということで始まりました。

互いの強みや弱みを紹介したり、抱えている課題を共有したりして、顔の見える関係からより強い連携につながっています。



薬剤部長
正木 銀三

病院薬剤師の顔の見える関係を構築して急性期から回復期・慢性期、在宅へと切れ目のない薬物治療の提供を目指しています。

施設見学をすることで互いに理解を深めたり、書類の書式を統一することで患者情報の問い合わせがよりスムーズになったりと効果が現れています。

-photograph-

つながる会で“つながる”キズナ



交流を重ねて笑顔で話せる関係に

各施設を会場に意見交換を実施



施設見学で設備の違いもみえる



人事交流でより理解と絆が深まる



-interview-

つながる会で“つながる”メンバー



わたしたちが働く訪問看護ステーションでは、利用者さんが安心して自宅での生活を送れるように、どのようなことが必要かを常に考えています。
これまでは関係施設とスムーズな引き継ぎができないことがありましたが、お互いに顔の見える関係になることで、以前より情報の共有がしやすくなりました。
同じ看護師でも役割や考え方が違うこともあります。利用者さんやご家族のことを中心に考えているところは一緒です。利用者さんに関わる人たちがいろいろな意見を出し合って、より安心な生活を送れるようにしたいです。

「顔が見えるから、連携がとりやすい」

訪問看護ステーション
いわた
看護師
松浦 理絵さん



当院は回復期の病院になるため、急性期の病院から転院されてきたり、また在宅に戻られたりする患者さんの中間を担います。
これまでも施設間での連携はとてきましましたが、本当に必要な情報のやり取りができていなかったように思います。
いろいろな施設の方と意見交換することで、お互いの状況や知りたいことも分かるようになりました。情報を受け取る時も渡すときも、相手の立場に立って考えられるようになったので、引き継ぎがスムーズになりましたね。
今後は現場で働く看護師たちとも交流できたらいいと思います。

「受け入れも退院もスムーズに」

すずかけヘルスケア
ホスピタル
看護師長
松山 佳奈さん



減らそう 食品ロス

～それって、もったいない！？～

10月に入り、過ごしやすい季節がやってきました。
 秋と言えば、「スポーツの秋」「読書の秋」「収穫の秋」「食欲の秋」…。
 米やサツマイモ、クリ、カキなど市内でもさまざまな農産物が収穫されています。
 皆さんも秋の味覚を小売店などで購入する機会も多いのではないのでしょうか。
 でもちょっと待って！それ、本当に食べきれますか？
 食べ物の「もったいない」を、もう一度考えてみませんか。

知っていますか？
「食品ロス」

まだ食べられるのに捨てられてしまっている食品のことを「食品ロス」といいます。

農林水産省や環境省によると、日本では平成26年度の1年間に約2775万トンの食品廃棄物などが排出されています。このうち、食品ロスは約621万トと推計され、うち約45%の282万トが一般家庭から排出されています。

1人当たりの1日の量に換算すると、私たちは毎日約136gのお茶碗1杯のごはんと同じくらいの分量の食品を捨てていることとなります。

食品ロスが増えるっていつなるの？

「食品ロス」は「ごみ」として排出される食品廃棄物に含まれます。

排出される場所によって、家庭ごとと事業系ごみの違いはありますが、磐田市の場合、食品廃棄物は可燃ごみに含まれクリーンセンターで焼却処理されます。ごみの排出量が増えれば、

その処理に要する費用も増えてしまいます。

食品ロスを減らして
STOP! 地球温暖化

食品ロスを減らすことで、その運搬や焼却に使うエネルギーの使用量を減らすことができます。それによって、焼却炉の維持費などの費用を減らすことができるほか、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を減らすことができます。



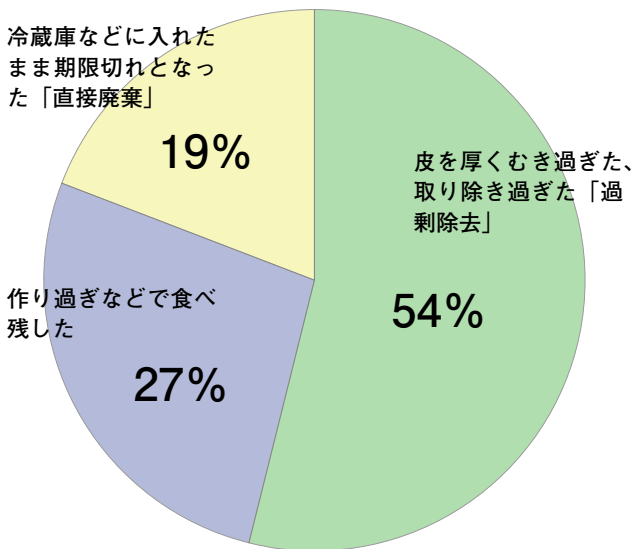
家庭での食品ロスの原因は？

毎日お茶碗1杯のごはんを捨てるなんてもったいないですね。皆さんも家庭での食品ロスについて考えてみましょう。

家庭での食品ロスの原因は、主に3つあります。

- ①皮を厚くむき過ぎた、取り除き過ぎた「過剰除去」
- ②作り過ぎなどで食べ残した
- ③冷蔵庫などに入れたまま期限切れとなった「直接廃棄」

次ページでは、これらを解消するために私たちにできることを紹介します。



家庭での食品ロスの原因
 (平成26年度食品ロス統計調査 (農林水産省))

食品ロスを減らすために わたしたちができること

食材を 買い過ぎない

食材を「買い過ぎない」

- ・買い物に出掛ける前に冷蔵庫を確認しておきましょう。
- ・「特売」や「限定」などの言葉に惑わされず、必要なものを必要なだけ買うようにしましょう。
- ・あらかじめ必要なものを記入した「買い物メモ」を作ったり、携帯電話のカメラ機能で冷蔵庫内を撮影しておいたりといった方法も有効です。
- ・買い物量に応じたエコバッグを活用して、買い過ぎを防ぎましょう。



使っていますか？エコバッグ

あらかじめ買うものを決めておき、買い物量に見合ったエコバッグを持って行けば、買い過ぎ防止に役立ちます。レジ袋の削減にもつながって一石二鳥です。

食材を「使い切る」「食べきる」

- ・作った料理を食べきれなかった場合は他の料理に作り替えるなど、調理方法を工夫してみましょう。
- ・「賞味期限」と「消費期限」を正しく理解しましょう。
- ・宴会などでは、料理を楽しむ時間を設けましょう。



食材を 有効に使う



知っていますか？賞味期限と消費期限

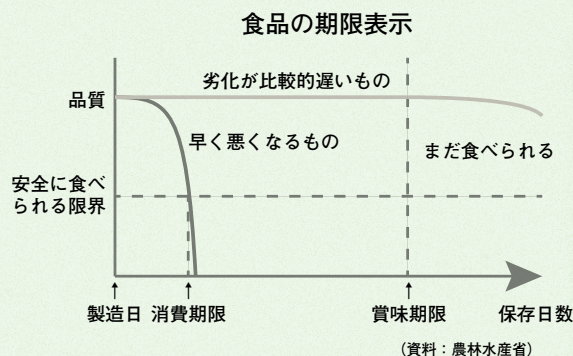
食品の期限表示には、「賞味期限」と「消費期限」の2種類があります。いずれも開封していない状態での期限を示していますので、開封後は早めに食べましょう。

■賞味期限

「おいしく食べることができる期限」です。この期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

■消費期限

「食べても安全な期限」です。期限を過ぎたら食べないほうが良いでしょう。



「親子エコ・クッキング教室」を開催しました

市ごみ対策課では、毎年「ごみを減らすために家族でできること」について親子で学ぶ講座を開催しています。今年は、「食」をテーマに8月19日(土)



に開催し、5組12人の親子が参加しました。

食品ロスの削減は、家庭ごみの減量だけでなく私たちが暮らす環境を守ることにもつながります。参加者は、東京ガス(株)が認定するエコ・クッキングナビゲーターの西林秀晃氏を講師に、「必要な量を考えて買い物すること」「できるだけ食材を丸ごと使うこと」など環境に配慮した買い物や調理方法を学び、食品ロス削減への理解を深めました。



国でも取り組みが始まっています

国では、関係6府省庁（内閣府、消費者庁、文部科学省、農林水産省、経済産業省、環境省）が連携して事業者と家庭の両方における食品ロスの削減を目指し、「NO-FOODLOSSプロジェクト」に取り組んでいます。今こそ私たち一人一人が「食品ロス」を意識し、削減に向けた行動をする時ではないでしょうか。

生産者への感謝を忘れず、食材を無駄にすることなく有効に使うことが、消費者である私たちの務めです。

私たちの心掛け一つで、食べ物「もったいない」は減らすことができます。「食材を買い過ぎない」ことや「食材を有効に使う」ことなど、自分に合った方法でできることから少しずつ始めてみませんか。

できることから
はじめてみよう

中学生海外派遣事業

ベトナム訪問体験記 ～私たちが見つけた学びと気づき～

☎秘書政策課（本庁舎4階） ☎0538-37-4805 FAX 0538-36-8954

市の将来を担う子どもたちのためのプログラム

磐田市では中学生海外派遣事業を行っています。5回目となる今年も、8月16日(水)から8月20日(日)までの5日間、公募で選ばれた12人の中学生がベトナムを訪問しました。

〔産業〕

ヤマハモーターベトナム工場見学

日本と違い、ベトナムでは日々の生活にバイクが必要不可欠です。ヤマハモーターベトナム工場では、1日約4000台のバイクを生産しています。工場見学では品質、デザインなど妥協することなくベトナムのニーズに合わせて、低価格で魅力的な製品を製造していること、従業員に対して優秀社員の表彰制度を導入するなどして、働きやすい環境づくりをしていることなどを学びました。

利益目当てではなく、一人一人のお客様のことを考えて造っていることがすごいと思った。

高橋祐月さん（豊田南中）
磐田に本社がある会社がベトナムの経済発展に貢献していることを知りうれしかった。

阿部央彩さん（城山中）

〔暮らし・文化〕ベトナム料理教室

市場で食材を購入し、ベトナム料理に挑戦しました。日本では見られない食材は香りが強く、とても刺激的でした。食を通じて現地の暮らしを感じる事ができました。

ベトナムの方たちの親切な行動に驚いた。困っていると簡単な英語やジェスチャーで助けてくれた。外国人との壁を感じず楽しく接することができた。

小澤早希さん（磐田第一中）



▲現地で購入した食材でベトナム料理に挑戦

日本語学校の生徒と交流

日本語を学ぶ大学生が準備した風船リレーでは、現地大学生とペアで大変盛り上がりました。子どもたちは、あやとりや折り紙を教えました。また、カラオケで日本の歌の披露やベトナム語のレッスンもあり、学生同士すぐに仲良くなりました。



▲ベトナムの大学生とあやとりで交流

とてもフレンドリーで優しくベトナムの良さをたくさん知ることができた。

永田 岬さん（城山中）

言葉は通じなくても相手の目を見て身ぶり手ぶりを加えると心が通じ合えることを学んだ

太田陽与さん（豊田中）

〔歴史〕ベトナム戦争

中国の支配、フランスの植民地化、南北分割など常に対立の歴史を歩んできたベトナム。中でもベトナム戦争の傷跡は、今でもなお至る所に残されています。今回は、枯葉剤の影響で重い障害を持つて生まれた子どもたちが生活しているツーズー病院、米軍に抵抗するための拠点だったクチ、各種兵器や拷問道具、写真などを展示している戦争証跡博物館を訪れました。

「平和より尊いものはない」という言葉の重要性を学んだ

柴田 真さん（南部中）

戦争という恐ろしいことに備える姿から「ベトナムのために」

という思いが伝わってきた。

小谷真未さん（神明中）

生々しい写真が多く、これが戦争なんだと感じた。戦争のない世界をつくらせていきたい。

櫻井海咲さん（磐田第一中）



▲ツーズー病院で枯葉剤の影響を聞く子どもたち

磐田の将来に向かって

子どもたちは普段の生活から離れて、自分自身と向き合い、ベトナムの暮らしや文化、歴史などに触れてきました。今回の体験から得られた子どもたちの新しい視点や発想が、これからの磐田市の発展につながっていくことを楽しみにしています。



▲大切な仲間たちと貴重な体験をしてきました

おわびと訂正

広報いわた9月号の市からのお知らせ（10ページ）に記載した★募集対象児と対象園（幼稚園・こども園）★の対象園で、「竜洋東保育園」の記載が漏れていました。おわびして訂正いたします。

高校生による磐田のまちづくり ヤング草莽塾企画提案発表会を開催

ヤング草莽塾とは

高校生が柔軟で独創的な発想をまちづくりを生かすため、設定した研究テーマについて調査・研究を行い、企画提案として発表する、市のまちづくり人材育成事業の一環です。

※草莽塾：吉田松陰の教えである「草莽崛起（そうもうくつき）」に由来

今年度の取組状況

- ▼研究テーマ／「笑顔あふれるまち磐田をつくろう！」
- ▼参加グループ／市内5校から11グループ65人の生徒が参加



▲ヤング草莽塾入塾式の様子

（問）秘書政策課（本庁舎4階）

☎ 0538-374805
FAX 0538-368954

これまでの主な活動経緯

- ・5月 参加グループ募集
- ・6月 入塾式（入塾証授与）
- ・8月 先進地視察研修（豊田市）

高校生が6月から活動を始め、研究成果の集大成として企画提案発表会を開催します。ぜひ高校生の楽しくてユニークな企画提案をご覧ください。

ヤング草莽塾企画提案発表会

- ▼とき／11月25日(土)午前10時～午後2時終了予定（開場午前9時30分）
- ▼ところ／ワークピア磐田多目的ホール ※駐車場はワークピア磐田駐車場を利用してください。自転車、バイクは会場敷地内駐輪場をご利用ください
- ▼内容／「笑顔あふれるまち磐田をつくろう！」の実現に向けて、各チーム15分程度のプレゼンテーション形式で企画提案発表を行います
- ▼入場料／無料
- ▼申込／不要。当日、直接会場へお越しください

燃えるごみに雑がみが混入しています その雑がみ貴重な資源です

（問）ごみ対策課（クリーンセンター内）

☎ 0538-374812
FAX 0538-369797

雑がみとは、新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外のリサイクルのできる紙類のことです。何気なく捨ててしまいがちな雑がみもきちんと分別すれば、貴重な資源になります。紙類のリサイクルにご協力をお願いします。

▼雑がみの出し方

- ・紙袋に入れて出す
- ・雑誌に挟んで紙ひもで縛る

▼雑がみを回収しているところ

- ①リサイクルステーション（クリーンセンター内 ほか）
 - ②地域の資源集団回収（団体によっては掲載の了承を得た団体のみ 市ホームページに掲載しています）
 - ③古紙リサイクルステーション
- ※詳細は家庭ごみ収集カレンダー（裏面）をご覧ください

○ 雑がみとして出せるもの

カレンダー・ポスター
（留め金具は取り除く）



はがき・封筒・手紙
（圧着はがきは除く）



その他…チラシ、パンフレット、トイレトーパー・ラップの芯など



菓子箱・ティッシュの箱
（ビニール部分は取り除く）



紙袋・包装紙
（紙以外の取っ手は取り除く）



おすすめは、ごみ箱の横にいらぬ紙袋を置いて入れていくだけ！

× 雑がみとして出せないもの

写真、写真プリント紙、レシートなど（感熱紙）、配送伝票・領収書など（カーボン紙）、紙コップ・紙皿・紙製のアイスクリーム容器など（防水加工された紙）、食品や油などが付いた汚れた紙、臭いの付いた紙（洗剤・線香の箱）など

※雑がみに出せないものは可燃ごみに出してください

●リサイクルステーションで蛍光灯・乾電池の回収を始めました
勤務などの都合で集積所を利用できない方のために開設しています（無料）。ぜひご利用ください。



～その人らしく暮らせる地域を目指して～ 認知症の方を地域で支えるためにできること

☎福祉課 高齢福祉グループ (iプラザ3階) ☎ 0538-37-4831 FAX 0538-37-6495

高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍といわれ、認知症は人々の大きな関心を集めています。

市では、認知症の方が住み慣れた家庭や地域で安心して暮らし続けることができるよう、住民や関係機関によって地域で支え合う体制づくりを進めています。認知症は誰でも起こりうる可能性のある病気です。認知症になってもその人らしく暮らせる地域を目指して、私たち一人一人ができることを考えていきましょう。

■行方不明の際に 早期に発見するために

見守りオレンジシール

認知症の方は、方向感覚が薄れ、近所でも道に迷ってしまうような場合があります。

認知症などにより外出して自宅に戻れなくなる心配のある方に、市は登録番号を印刷した「見守りオレンジシール」をお渡ししています。

オレンジシールは、自宅に戻れなくなる心配のある方の靴やかばん、杖などに貼ってください。登録番号を手掛かりに、同

報無線やいわたホットラインを活用し、多くの協力者で捜索することができま



▲オレンジシールは反射材シールになっています。靴やかばんなどに貼ってください

いわたホットラインの登録を

いわたホットラインでは、同報無線で流れた行方不明者の捜索情報をメールで確認することができます。

いわたホットライン登録方法

entry@hotline.city.
iwata.shizuoka.jp
に空メールを送信(件名、本文は必要ありません)
下記の二次元バーコード
もご利用ください



返信メール受信後、画面の案内に従って登録してください

登録方法に関するお問い合わせは「コールセンター」フリーダイヤル
0120-670-970
午前9時～午後6時
(平日のみ)へ



見守りオレンジシールの登録は 地域包括支援センターで

磐田市での見守りオレンジシール登録者は、平成29年9月26日現在で39人となりました。所持品にオレンジシールを貼った高齢者を見かけたときには、様子を確認するなどの見守りをお願いします。

■認知症を学び、地域で 支える人材になろう

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。

磐田市での認知症サポーターは、平成18年度からの累計で、1万3556人(平成29年8月31日現在)となりました。

小学生向け認知症サポーター養成講座



▲知るンジャー、見つけるンジャー、ささえるンジャー、見守るンジャーのぼけれンジャー隊が、小学生に認知症について伝えました

これからも多くの方にサポーターになっていただき、認知症の方を地域で温かく見守ることができると期待しています。



認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ

- ▼とき／11月10日(金)
午前10時～11時30分
- ▼ところ／iプラザ2階ふれあい交流室1・2
- ▼内容／キャラバン・メイトによる講話、DVD上映など
- ▼定員／先着50人
- ▼参加費／無料
- ▼申込／開催日の前日までに直接または電話で福祉課(iプラザ3階)へ



▲オレンジリングは認知症サポーターの証です

ストップ！児童虐待！

子どもの心と命を守ろう



問 子育て支援課（iプラザ3階）

☎ 0538-37-4896
FAX 0538-37-4631

毎年11月は児童虐待防止推進月間です。市では、児童虐待のない社会を目指す、啓発活動を行っています。

「児童虐待」とは？

児童虐待は、子どもの心身の成長と人格の形成に重大な影響を与える行為です。「しつけのつもり」であっても、子どもの健全な成長に有害であれば虐待です。児童虐待は主に次の4種類に分けられます。

▼身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など

▼性的虐待

子どもへのわいせな行為、性関係を強要する、性器を触るまたは触らせる、など

▼ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

▼心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだいで差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう、きょうだいに虐待行為を行う など

「児童虐待かな」と思ったら相談を

児童虐待を受けたと思われる子どもを発見したときは、左記の相談機関へ連絡してください。相談者の秘密は、法律で守られます。

相談機関

名称・電話番号	相談時間
児童相談所 全国共通ダイヤル ☎189	休日・夜間を問わず、 365日、24時間対応
子育て支援課 ☎0538-37-4896	月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:15
子ども相談室 ☎0538-35-4317	月～金曜日（祝日除く） 8:30～16:45

11月と12月は

滞納整理強化月間です

問 収納課（本庁舎1階）

☎ 0538-37-4906・4810
FAX 0538-33-7715

県では、11月と12月を滞納整理強化月間と定めています。それに伴い市では、差し押さえなどの滞納整理を強化します。

税金を滞納すると

納期内に納めている方との公平性を保つため、納税相談がなく放置されている方や納付できないのに納付しない方には差し押さえを実施します。

平成28年度 差押状況

種類	件数
預金	1,565
還付金	21
保険	49
給与	41
不動産	19
その他	6
計	1,701

納められない事情があるときは

「納めたくても納めることができない」事情があるときは、早めの納税相談をお願いします。なお、次の時間でも納税相談ができます。

とき／毎週木曜日（祝日を除く）

午後5時15分～7時

毎月第2日曜日

午前8時30分～正午

ところ／収納課（本庁舎1階）

11月11日(土)～17日(金)は「税を考える週間」

啓発イベント

しっぺいも参加して「税を考える週間」の啓発イベントを行います。とき／11月11日(土)午前11時～ところ／ららぽーと磐田内

作品展示

磐周地域小中学生の「税に関する作品」（作文・習字・ポスター）を展示します。

▼入賞作品展示

とき／10月30日(月)～11月13日(月) ところ／磐田市情報館（ららぽーと磐田内）

▼全作品展示

全作品の展示の他に等身大しっぺいパネルの展示や税に関するクイズなども楽しめます。

とき／11月17日(金)～23日(祝)

ところ／中央図書館 展示室2

知っているますか？ 下水道のマンホール

磐田市内の道路には約2万5千個の下水道マンホールが設置されています。マンホールには鉄ぶたがついていて、旧市町村でデザインされたものや凹凸の滑り止めが付いたものなどがあります。

～ デザイン いろいろ マンホール ～



①～④は磐南浄化センター（小中瀬 956-1）で、⑤は豊岡クリーンセンター（掛下 1556）で展示されています。見学希望の方は下水道課までご連絡ください。

問 下水道課（福田支所2階）

TEL 0538-58-3282
FAX 0538-58-3271

▼マンホールの役割は？

下水道管の中を掃除したり、修理したりするときの出入り口として重要な役割があります。

▼ふたは何でできているの？

マンホールの上を通ったり乗ったりしても壊れないように、ちゅうてい 鑄鉄製の頑丈な素材でできています。

▼何で丸いの？

四角形のマンホールでは、ふたの一辺よりも対角線のほうが長いことで、ふたが中に落ちてしまう可能性があるため、中に落ちることのない丸形となっています。

下水道使用上の注意

最近、汚水処理場へ流すためのマンホールポンプ（汚水ポンプ）が詰まる事故が発生しています。詰まった異物は、靴下、下着、タオル、雑巾、紙おむつなどです。異物が詰まりポンプが停止してしまうと、その修繕に多大な費用がかかります。異物を流さないようにご注意ください。

動画で発信!!磐田の魅力 磐田TVをご覧ください

問 広報広聴・シティプロモーション課（本庁舎2階）

TEL 0538-3237-4827
FAX 0538-3237-3946

市では、磐田市の魅力を映像で伝えるため、動画サイト YouTube に磐田市公式チャンネル「磐田TV」を開設し、さまざまな動画を配信しています。

魅力の詰まったPR動画はもちろん、市内のイベント紹介やしつぺい、市歌、市長の定例記者会見の様子など盛りだくさんです。ぜひご覧ください。



～ おすすめ人気動画をご紹介します ～



堂々の視聴数NO.1
「**ぺぺぺい ぺぺぺい!**
うれしっぺい!」
愛くるしいしっぺいの、歌って踊れるアニメーションです。



磐田の魅力をお天気と一緒に
「**磐田っていいな!**」
テレビの天気予報に合わせて流れる磐田の魅力PR映像です。現在パート7まで公開中!



人気急上昇中グルメ企画
「**しっぺいのらぺこ**
クッキング」
しっぺいが磐田市自慢の食材をおいしく楽しく料理します。



市内のニュースはこちらから
「**まちの話題**」
市内でおこなわれたイベントや出来事をテロップとともに紹介しています。



▲おすすめ動画はこちらから

新発売に向けてまた一步前進

いわた茶缶の新デザインが決定しました!!

☎農林水産課 (西庁舎1階) ☎0538-37-4813 FAX 0538-37-1184

■新しい いわた茶缶

いわた茶振興協議会が厳選した、地元産の一番茶葉100%使用の缶飲料「いわた茶缶」は、発売から約15年が経過しました。

そこで茶缶のイメージを一新し、さらにはいわた茶の魅力伝えていこうと、プロジェクトチームで検討を重ねています。

缶は、風味を損なわず、飲みやすい大きさや形を考慮し、スクリュー式キャップの300mlアルミボトルとして、平成30年度の新発売に向けて準備を進めています。

■デザイン投票を実施しました

6月26日(月)から7月17日(祝)まで、新たなデザインを決定する際の参考にするため、投票を実施しました。電子申請や市内各所での投票、イベント時に意見を聞くなど、合計1682票の投票と貴重なご意見をいただきました。

その結果を踏まえて検討した結果、下記のデザインを新たなデザインとして決定しました。

また、電子投票をいただいた方から抽選で10人に、オリジナルお茶グッズを発送しました。



■こんな声をデザインに反映しました

20代 男性

「いわた茶」の文字は目立つようにしたい

60代 女性

しっぺいがいた方が磐田らしい

50代 男性

磐田市をアピールできるものがいい

30代 女性

お茶の緑としっぺいの白のコントラストがいいよね

40代 男性

お茶がイメージできる緑色がいい

10代 女性

シンプルなデザインがいいな

■一番茶を味わってもらいたい

いわた茶缶の特徴は、地元産一番茶葉を100%使用していることです。特徴を生かすため、茶葉の使用量や抽出温度、時間などを細かく調整しました。含まれる成分を分析することで、渋みの少ないすっきりとした味わいを楽しむことができます。試作品を何度も作り、試飲をし、意見を出し合いながら、一番茶の魅力を最大限に伝えられる「いわた茶」を作り上げました。

今後は、製造工場での試作や確認を繰り返し、平成30年4月にJA直販所などでの発売を目指します。



春になると暖かい日差しに、新緑の茶葉が美しく輝きます。

「いわた茶缶」の新発売は平成30年4月の予定です。お楽しみに!!

知 忘れないで！車の愛情点検

9・10月は、国土交通省が行う自動車点検整備推進運動の強化月間です。車の部品は、走行や時間の経過に伴い劣化しますが、日頃から細やかな点検を行えば、運転中のトラブルの多くは回避できます。日常点検と定期点検をしっかりと行いましょう。

㊤地域づくり応援課

☎37-4751 FAX32-2353

知 日本赤十字社会費へのご協力ありがとうございました

お寄せいただいた日本赤十字社会費は、災害救護活動や赤十字ボランティア、血液事業、国際救援活動などの赤十字活動に活用させていただきます。

▶金額／日赤会費：18,351,945円(8月31日現在)

㊤福祉課☎37-4831 FAX37-6495

知 市立総合病院 停電のお知らせ

▶とき／11月5日(日) 午前8時～午後6時 ※悪天候の場合は延期

▶ところ／市立総合病院 ▶内容／法律に基づく電気設備の点検を行います。点検中は一部の照明が消えたり、レントゲン撮影ができなかったりするため、救急業務にも影響が出ます。救急患者様や入院患者様への対応は、磐田消防本部や近隣の医療機関および磐田市医師会の協力のもと万全を期しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします

㊤医療支援課☎38-5000(代) FAX38-5050

知 介護保険認定調査員を募集

▶対象／次の全ての要件に該当する方 ①介護支援専門員または保健師、看護師、介護福祉士の資格を有し、3年以上の勤務経験がある方 ②来年1月5日(金)に開催される「認定調査員新任研修」(会場：静岡市)を受講できる方 ③普通自動車免許を有し、自家用車が使用可能な方 ④原則として、平日に午後の調査を含め1日最大3件、月24件以上の調査が可能な方 ▶業務内容／申請者宅や入所施設などを訪問し、要介護認定に必要な調査を実施後、報告書を作成・提出 ▶募集人数／2人程度 ▶任期／来年2月～ ※更新の可能性あり ▶時給／1,500円 ※別に報告書作成1件当たり2,500円、通勤手当などあり。社会保険・雇用保険非適用 ▶申込／11月30日(木)までに介護保険室(iプラザ3階)にある履歴書に必要事項を記入の上、直接または郵送で介護保険室(〒438-0077 国府台57-7)へ

㊤介護保険室☎37-4769 FAX37-6495

知 認知症家族の交流会(なごみの会)

認知症の方を介護されている皆さんが、日頃思っていることを話して、気持ちを楽にしていただける会を毎月1回開催しています。

▶とき／11月20日(月)、12月18日(月)、来年1月22日(月) 午後1時30分～3時 ▶ところ／iプラザ2階ふれあい交流室 ▶対象／認知症の方を介護しているご家族など ▶申込／不要。当日、直接会場へ

㊤介護保険室☎37-4769 FAX37-6495

知 障がいのある方向け介護職員初任者研修受講生募集

▶とき／11月21日(火)～来年3月27日(火) 午前9時10分～午後2時50分(土日、祝日休み) ▶ところ／TAPアカデミー掛川本部校(掛川市掛川10) ▶対象／障害者手帳所持者、もしくは医師の意見書を得られる方でハローワークに求職申し込みをしている方 ▶内容／離職中の障がいのある方を対象に、就職に必要な職業能力を身につけるための職業訓練 ▶定員／10人 ▶参加費／受講料無料。テキスト代10,040円(税込)、保険料、健康診断料などは受講者負担 ▶申込／11月2日(木)までに電話で県立浜松技術専門学校訓練課へ ▶その他／静岡県が実施する公共職業訓練です

㊤県立浜松技術専門学校(浜松テクノカレッジ)

☎053-462-5602 FAX053-462-5604

知 全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人權でお困りの方は、お電話ください。

▶相談ダイヤル／0570-070-810

▶とき／11月13日(月)～19日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

㊤静岡地方務局人權擁護課

☎054-254-3555 FAX054-205-0373

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

知 市有地の売却（一般競争入札）

物件番号	所在	地目	現況	面積	最低売却価格	入札保証金
29-2	上大之郷字三月田1番1外3筆	原野他	更地	1,472㎡	44,160,000円	2,210,000円
29-3	見付字西川尻2898番1外1筆	宅地	更地	1,757.72㎡	80,860,000円	4,050,000円

▶入札日／12月8日(金) ▶申込／11月1日(水)～30日(木)の開庁日の午前9時～午後5時に、申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または特定記録郵便（11月30日(木)必着）で物件番号29-2は財政課（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階）へ。物件番号29-3は商工観光課（〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階）へ ▶その他／申し込みがない場合は、12月20日(木)から先着受付順で売却
 ◎財政課☎37-4804 FAX37-4876 商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

知 平成30年度市費負担教員「ふるさと先生」を募集

採用職種	採用人員	必要免許状
①小学校教員	10人程度	小学校教諭普通免許状
②中学校教員	10人程度	下記教科の中学校教諭普通免許状 国語、社会、数学、理科、音楽、美術、保健体育、技術、家庭、英語
小・中学校共通教員	①②に含む	①の免許状及び②の免許状

▶第1次試験日／12月9日(土) ▶第2次試験日／来年1月27日(土) ▶勤務開始日／来年4月2日(月) ▶申込／11月16日(木)まで（当日消印有効）に、学校教育課（西庁舎3階）にある採用選考試験志願書（市教育委員会ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送で学校教育課（〒438-8650 国府台3-1）へ
 ◎学校教育課☎37-2760 FAX36-3205

知 1994年頃までに、出産や手術で大量出血などをされた方へお知らせ

1994年頃までに出産や手術による大量出血などの際に、血液からつくられた医薬品（フィブリノゲン製剤、血液凝固第9因子製剤）が使用されたことによって、C型肝炎ウイルスに感染された場合、法律に基づき国を相手とする裁判を提起し、裁判の中で、①血液からつくられた医薬品が使用されたこと、②その医薬品が使用されたことによってC型肝炎ウイルスに感染したこと、③慢性肝炎など症状を確認することができれば国と和解した上で給付金を受け取ることができます。

給付金を受けるためには来年1月15日(月)までに国を相手とする裁判をしなくてはなりません。出産や手術での大量出血などの際に血液からつくられた医薬品が使用された方、身に覚えのある方は、まず肝炎ウイルス検査を受けましょう。

◎厚生労働省フィブリノゲン製剤等に関する相談窓口
 ☎0120-509-002（午前9時30分～午後6時 土・日曜、祝日、年末年始を除く）

知 市ホームページへバナー広告を掲載しませんか

年間約48万件のアクセス数がある市ホームページのトップページへ掲載するバナー広告を募集しています。ホームページをお持ちの企業や事業者、自営業者の方は、ぜひご利用ください。

▶掲載期間／平成30年3月まで（1カ月単位で申し込みが可能） ▶掲載枠数／右上部：5枠、最下部：10枠 ▶画像サイズ／縦40ピクセル、横160ピクセル ▶掲載料／右上部：1枠月額20,000円、最下部：1枠月額10,000円 ▶その他／申し込み方法や掲載基準など詳しくは市ホームページをご覧ください

◎広報広聴・シティプロモーション課
 ☎37-4827 FAX32-3946

知 母子家庭等高等職業訓練促進給付金制度

母子家庭の母または父子家庭の父で、児童扶養手当支給水準の所得者が就職に役立つ技能や資格の取得のために1年以上養成機関で修業する場合に給付金を支給します。

▶対象資格／看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など

▶支給期間／修業期間の全期間（上限3年） ▶支給額／**市民税非課税世帯**：月額100,000円 **市民税課税世帯**：月額70,500円 ※上記のほか、養成機関で修業を修了した場合、修了支援給付金を支給します **市民税非課税世帯**：月額50,000円 **市民税課税世帯**：月額25,000円 ▶その他／修業開始前に必ず子育て支援課までご相談ください

◎子育て支援課
 ☎37-4896 FAX37-4631

知

はじまりのオフィスをご利用ください

コワーキングスペース「はじまりのオフィス」が、10月1日(日)にオープンしました。ビジネス交流、セミナー、商談の場所としてぜひご利用ください。

▶**利用時間**／午前9時～午後9時 ※年中無休(年末年始を除く) ▶**ところ**／ワークピア磐田1階 ▶**対象**／起業をしたい方、ビジネス交流や商品販売を積極的に展開したい方 ▶**その他**／利用方法など詳細はワークピア磐田へお問い合わせください。Wi-Fiや事務機器などのオフィス備品のほか、大判プリンターやタッチディスプレイなどの業務用機器も利用可。

☎ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX 36-8383

知

はじまりキッチン1号店「CoCo-LANKA」オープン

ワークピア磐田コワーキングスペース「はじまりのオフィス」内「はじまりキッチン」で、飲食店起業にチャレンジする第1号店CoCo-LANKAが10月1日(日)にオープンしました。スリランカ家庭料理であるホッパーをメイン料理として提供するお店です。ぜひお越しください。

▶**営業期間**／12月28日(木)まで ▶**営業時間**／月～金曜日 午前10時30分～午後2時 ▶**ところ**／ワークピア磐田1階

☎ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX 36-8383

知

学校給食を試食してみませんか

とき	ところ	参加費
11月16日(木) 10:00～12:00	豊田学校給食センター(中田238)	297円
11月22日(木) 11:00～12:30	大原学校給食センター(大原2923-1)	297円
11月28日(火) 10:00～12:00	豊岡学校給食センター(下神増962-6)	279円

▶**対象**／市内在住の方 ▶**内容**／学校給食の試食、施設紹介、栄養士講話 ▶**定員**／各日15人(申し込み多数の場合は抽選) ▶**持ち物**／箸 ▶**申込**／11月2日(木)までに、電話で学校給食課へ。同時申し込みは3人まで ▶**その他**／抽選結果は、当選者のみ郵送で連絡します

☎学校給食課 ☎37-4780 FAX 36-1517

知

東海アクシス看護専門学校 平成30年度入学生募集(一般入学試験)

▶**募集人数**／看護学科(修業年限3年)男女30人程度 ▶**受験資格**／①高等学校を卒業した方、または平成30年3月に高等学校を卒業見込みの方 ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方

▶**出願期間**／11月27日(月)～12月12日(火)(午後5時必着) ▶**試験日**／**学科試験**：来年1月11日(木)、**面接試験**：12日(金) ▶**試験会場**／東海アクシス看護専門学校 ▶**合格発表**／来年1月29日(月) ▶**願書請求方法**／学校案内と募集要項の郵送を希望する方は、郵送先の郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記したものに加え、215円分の切手を、過去4年分の問題集も希望する方は350円分の切手と800円分の郵便小為替を同封して、郵送で東海アクシス看護専門学校(〒437-0033 袋井市上田町267-30)へ。学校窓口でも配布あり

☎東海アクシス看護専門学校 ☎43-8111 FAX 43-8122

知

公共施設予約システムの利用者登録の更新

平成30年1月から新たな公共施設予約システムに変更します。現在ご利用の利用者登録(ID番号)は、平成29年12月受付分の予約まで有効となります。新システム導入に伴い、予約の公平性を保つため、平成30年1月受付分の予約から有効な新ID番号の発行を行いますので下記の方法で登録をお願いします。

▶**方法**／市ホームページで平成29年10月23日(月)から随時、利用者の仮登録(入力)をした上で、各利用施設窓口で身分証明書(運転免許証などの顔写真付きのもの)の提示による本人確認を経て、本登録が完了となります。インターネットをご利用にならない方は、直接、各利用施設窓口にて手続きを行ってください

▶**その他**／詳細は、総合体育館、ゆめりあ球技場、アミューズ豊田、福田屋内スポーツセンター、竜洋体育センター、竜洋海洋センター体育館、竜洋海洋公園テニスコート、豊岡体育館、ワークピア磐田、iプラザ(社会福祉協議会)、文化振興センターの窓口でご確認ください

☎スポーツ振興課

☎37-4832 FAX 37-5034

知

調停委員による調停相談会(無料)

裁判所の民事・家事調停委員(弁護士など)が身の回りの諸問題(交通事故、サラ金債務、遺産相続、成年後見など)の相談に応じます。ただし、訴訟または調停中の案件や、電話での相談はできません。

▶**とき**／11月25日(土) 午前10時～午後2時 ▶**ところ**／iプラザ3階 ▶**申込**／不要。当日、直接会場へ

☎静岡地方裁判所浜松支部庶務課

☎053-453-7155 FAX 053-458-7458

知
お知らせ健
健

康

ス
スポーツ学
学

習

催
催
し

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知

たのし^{けんこう}い健康チャレンジ事業を始めます

無理のない健康づくりの目標を決め、チャレンジしながらポイントを貯めることで、さまざまなサービスを利用できます。

▶**チャレンジシート配布期間**／11月1日(水)～来年2月15日(木)まで
▶**配布場所**／健康増進課・国保年金課・各支所・各交流センター
▶**対象者**／18歳以上の市内在住または在勤、在学の方 ※平成29年4月1日現在 ▶**申込**／不要。お近くの配布場所で、チャレンジシートを手に入れ、健康づくり目標が決まれば、チャレンジ開始。50ポイントを貯めてふじのくに健康いきいきカードと交換 ▶**その他**／健康診断受診や健康講座受講、スポーツイベントへの参加でもポイントが貯まります

☎健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

知

やさしい健康教室

▶**とき**／11月10日(金) 午後3時～4時 ▶**ところ**／市立総合病院2階講堂 ▶**対象**／成人 ▶**内容**／統合失調症について ▶**講師**／市立総合病院精神科 部長 岡田^{やつか}八東 ▶**参加費**／無料 ▶**持ち物**／筆記用具 ▶**申込**／不要。当日、直接会場へ

☎市立総合病院健診センター

☎38-5031 FAX38-5059

知

がんサロン「なごみ」

▶**とき**／11月24日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶**ところ**／市立総合病院周産期母子医療センター講堂 ▶**対象**／がん患者や家族 ▶**内容**／がんの治療や療養に必要な情報を集め、不安や悩みを共有できます ▶**申込**／不要。当日、直接会場へ

☎市立総合病院がん相談支援センター

☎38-5000(代) FAX38-5050

知

花の種子・球根・苗木を無償配布

▶**配布予定時期**／来年1～3月 ▶

対象／公園などの公共施設に植えることを目的とした団体 ▶**種類／種子**：コスモス、サルビアなど **球根**：グラジオラス、ゼフィランサスなど **緑化木**：サツキ、ツツジなど **桜**：タイリョウ桜、河津桜など ▶**申込**／10月27日(金)までに、都市整備課(西庁舎1階)にある申請書に必要事項を記入の上、直接、都市整備課または各支所地域振興グループへ

☎都市整備課☎37-4806 FAX37-8690

知

宝くじ助成事業で コミュニティ活動備品を整備

(助)自治総合センターの宝くじ助成事業の補助を受けて、栗下自治会はコミュニティ備品(エアコン・机・いす・放送設備・ノートパソコン)を整備しました。

☎地域づくり応援課

☎37-4811 FAX32-2353



知

磐田南高校定時制 学校説明会

▶**とき**／①11月16日(木) ②来年1月11日(木) ①②ともに午後6時30分～8時30分 ▶**ところ**／磐田南高校(見付3084)はぐま会館 ▶**対象**／社会人、中学3年生、保護者など ▶**持ち物**／筆記用具 ▶**申込**／前日までに、電話で磐田南高校定時制へ(午後2時以降)

☎県立磐田南高校定時制

☎32-7286 FAX37-8375

知

地域若者サポートステーション はままつ 出張相談

▶**とき**／11月15日(水) 午後1時～5時 ▶**ところ**／ワークピア磐田第1会議室 ▶**対象**／就労を目指している15～39歳までの若者とその家族(就労中の者、学生を除く) ▶**内容**／働くことに悩みや不安を抱えている若者と向き合い、キャリアコンサルタントや臨床心理士などによる出張相談を行います ▶**参加費**／無料 ▶**申込**／電話で地域若者サポートステーションはままつ(☎053-453-8743)へ ▶**その他**／予約優先(予約なしでも相談可)

☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

知

平成30年版農業日誌 などの予約申し込み

▶**販売価格**／農業日誌・ファミリー日誌：1,215円 新農家暦：416円 ▶**申込**／11月17日(金)までに、電話で農林水産課へ ▶**その他**／申込期日後は、直接、販売元の(一財)農林統計協会(☎03-3492-2987)へお申し込みください

☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

知

農用地除外の 申出書類受付

農用地区域(青地)に指定されている農地に分家住宅などを建築する場合は、農用地区域からの除外が必要です。申し出は、農用地利用計画変更要件を満たすものでなければ受け付けられませんので、必ず事前にご相談ください。申出書作成には時間が掛かりますので、事前の相談は早めをお願いします。申し出は他の法令(都市計画法・農地法など)との調整可能なものに限りです。

▶**受付期間**／11月1日(水)～30日(木)

▶**ところ**／農林水産課(西庁舎1階)

☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

学

人権講演会

▶とき／12月3日(日) 午後1時30分～3時 ▶ところ／ふれあい交流センター ▶対象／中学生以上 ▶内容／多文化共生社会の実現に向けて ▶講師／高貝亮(弁護士) ▶定員／先着50人 ▶参加費／無料 ▶申込／直接または電話でふれあい交流センターへ ▶その他／要約筆記者の対応あり
 ㊟ふれあい交流センター
 ☎32-5028 FAX34-2613

学

コミカレ修了生アフター研修会 & コミねっと西部支部研修会

▶とき／11月18日(土) 午前10時～午後3時30分 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶対象／地域活動に興味のある方 ▶内容／県西部の地域活動団体の紹介や「つながる地域活動 次世代へつなげる地域活動」をテーマに意見交換などを行います ▶定員／先着50人(会員以外の方) ▶参加費／無料(昼食申し込みの方は700円) ▶申込／11月3日(祝)までに、氏名、電話番号、当日の参加人数、昼食の希望の有無を記入の上、FAX(55-5195) またはEメール(eabe3112@outlook.jp)でコミねっと磐田(安部)へ
 ㊟地域づくり応援課
 ☎37-4811 FAX32-2353

催

福祉の就職&進学フェア～ふくしの就活カフェ～

▶とき／10月24日(火) 午後1時～4時 ▶ところ／アクティビティ浜松(浜松市中区板屋町111-1) コンgressセンター31会議室 ▶内容／採用担当者との面接相談や福祉・介護未経験者への就職相談など ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ㊟県社会福祉人材センター
 ☎054-271-2110 FAX054-272-8831

学

男のセカンドライフいきいきセミナー参加者を募集

これまでの経験を生かして「何かをしたい」「地域に貢献したい」「仲間をつくりたい」と思っている男性シニアの皆さん。実際に活動している方々をお手本にしてアクティブシニアへの第一歩を踏み出し、地域デビューしてみませんか。

とき	講座内容
11月13日(月) 13:30～16:30	①素敵なシニアライフを目指そう ②趣味・習い事～趣味や習い事を通じて社会とつながるには～
11月20日(月) 13:30～16:30	①自分自身についてもっと知ろう ②就業・起業～シニアにとって自分にあった働き方とは～
11月27日(月) 13:30～16:30	①コミュニケーションについて学ぼう ②地縁活動～仲間の意見をまとめ意思決定するには～
12月4日(月) 13:30～16:30	①やりたいことを見つけよう ②居場所運営～居場所運営のやりがいとは～
12月11日(月) 13:30～16:30	①まずは最初の一步を踏み出そう ②市民活動・ボランティア～シニアに最適な市民活動の魅力とは～

▶ところ／豊田支所2階大会議室 ▶対象／これから地域デビューを希望する男性(概ね60歳～75歳) ▶講師／NPO法人静岡岡塊創業塾 原田和正氏およびNPO法人会員ほか ▶定員／30人(応募者多数の場合は調整・抽選) ▶参加費／無料 ▶申込／11月1日(水)までに、直接または電話で社会福祉協議会(iプラザ1階 ☎37-9617)へ
 ㊟福祉課☎37-4814 FAX36-1635

学

親子の絆づくりプログラム(BPプログラム)参加者を募集

初めて親になった0歳児のお母さんのための「子育て仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

とき	ところ	定員	申込期限
12月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)	13:30～15:30 子育て支援センター「ニッセの部屋」	先着20組	11月20日(月)
12月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)	13:30～15:30 あいiプラザ	先着20組	11月22日(水)

▶対象／生後2～5カ月の第1子とのお母さん ▶参加費／864円(テキスト代実費のみ) ※初回に集金 ▶持ち物／おむつ、授乳用品、バスタオル ▶申込／申込期限までに電話で発達支援室へ
 ㊟発達支援室☎37-4853 FAX37-4631

催

MONOづくりワークショップ2017開催

▶とき／10月29日(日) ①午前10時～午後0時30分(受付は午前9時45分～正午) ②午後1時～3時30分(受付は午後0時45分～3時) ▶ところ／ワークピア磐田 ▶内容／小物づくり、ハンドマッサージなど ▶講師／はれのひ(クリエイティブ作家グループ)、女性起業家育成講座卒業生 ▶定員／各ブースによる(先着順) ▶参加費／入場無料(各ブースでの体験料1回500円～2,000円程度) ▶持ち物／作品持ち帰り用のエコバッグ ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／詳細は、市内施設に配架してあるチラシまたは市、ワークピア磐田ホームページをご覧ください。全国軽トラ市と同日開催のため、公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください
 ㊟ワークピア磐田☎36-8381 FAX36-8383 商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

催 獅子ヶ鼻トレッキング
de 婚活第10弾

獅子ヶ鼻の自然を楽しみながら、楽しいひとときを過ごし、新たな出会いのきっかけづくりにしませんか。

▶とき／11月12日(日) 午前9時～午後4時 ▶ところ／獅子ヶ鼻トレッキングコース ▶対象／20～40代の未婚の方 ▶内容／獅子ヶ鼻の自然を満喫しながら、山歩き初心者向けのコースを歩きます。楽しい婚活を体験してみませんか。毎回必ずカップルが誕生しています ▶定員／男女各10人程度 ※申込多数の場合は抽選 ▶参加費／男性5,000円、女性2,000円(2人以上で申込の方は1人1,500円) ▶持ち物／軽登山靴、歩きやすい服装 ▶申込／10月29日(日)まで



▲磐田市観光協会HP

に磐田市観光協会ホームページの申込フォームで必要事項を入力するか、電話またはFAX

で観光協会(☎・FAX 33-1222)へ

☎農林水産課☎37-4813 FAX 37-1184

催 第21回 カリヨン祭開催

▶とき／11月11日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天決行 ▶ところ／東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▶内容／看護師体験、身体計測、車いす体験、スタンプラリーなど ▶入場料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎東海アクシス看護専門学校

☎43-8111 FAX 43-8122

催 農林大学校「農大祭」

▶とき／11月18日(土) 午前10時～午後3時 ▶ところ／農林大学校(富丘678-1) ▶内容／各学科パネル展示、農林畜産物販売、餅まきなど

☎県立農林大学校

☎36-1560 FAX 34-4445

催 竜洋図書館
スペシャルなおはなし会

「なぎの木子どもの本を読む会」による絵本の読み聞かせなどを行ないます。いつもよりちょっぴり特別なおはなし会です。

▶とき／11月4日(土) ①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▶ところ／竜洋なぎの木会館208・209号室 ▶対象／①0～3歳くらいの子と保護者 ②3～6歳くらいの子と保護者 ▶定員／各回約30人(先着順) ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎竜洋図書館☎66-7788 FAX 66-7902

催 ガラス工芸作家
原田哲治展

▶とき／11月4日(土)～26日(日) 午前9時30分～午後5時(休館日は月曜、祝日の翌日) ▶ところ／新造形創造館 ▶内容／ガラスの中に絵が閉じ込められているような印象を与えるスウェーデン・グラール技法などを使ったファンタジーの世界 ▶入場料／無料

☎新造形創造館つくるっぺい

☎33-2380 FAX 33-2382

催 袋井特別支援学校
「光る子まつり」

▶とき／11月18日(土) 午前9時30分～午後2時 ▶ところ／袋井特別支援学校(袋井市高尾2753-1) ▶内容／小学部児童による屋台の引き回しや、中学部・高等部生徒の作業学習の製品販売、作業実績、作品展などを行います。また保護者によるバザーや喫茶コーナーなど楽しい催しをたくさん用意しています。児童生徒が作ったのぼり旗を目印にしてぜひお越しください

☎県立袋井特別支援学校

☎43-6611 FAX 43-6789

催 平常展
「磐田発！直虎の時代」

話題のおんな城主「井伊直虎」が生きた戦国時代に、遠江の国衆、見付の町衆は誰に味方をして、どんな動きをしていたのでしょうか。展示史料から戦国時代の磐田をたどってみませんか。

▶とき／12月15日(金)まで 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで) ※土・日、祝日は休館 ▶ところ／歴史文書館展示室(竜洋支所2階) ▶対象／中学生以上 ▶入場料／無料

☎歴史文書館☎66-9112 FAX 66-9722

催 豊岡図書館展示
「豊岡の絵図と航空写真」展

豊岡村史にある絵図や昔の地図、豊岡地区の航空写真を展示します。昔の豊岡地区や天竜川の様子を見てみませんか。

▶とき／10月24日(火)～31日(火) 午前9時30分～午後5時 ※月曜休館 ▶ところ／豊岡支所3階 第2会議室 ▶入場料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎豊岡図書館

☎0539-62-3210 FAX 0539-63-0101

催 はまぼう公園野鳥観察会

▶とき／11月5日(日) 午前9時30分～正午 ※雨天中止 ▶ところ／はまぼう公園野鳥観察舎(太田川河口右岸) ▶対象／一般 ※小学生未満は保護者同伴 ▶内容／周年みられるミサゴ、カワウ、サギ類やシギ・チドリ類が飛来する太田川河口で、バードウォッチングを一緒に楽しみましょう ▶講師／県環境学習指導員 ▶参加費／無料 ▶持ち物／双眼鏡 ※お持ちの方 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎環境課☎37-4874 FAX 37-5565

催 第37回磐田ふれあい作品展

▶とき／12月2日(土)～10日(日) 午前9時～午後6時 ※月曜休館、土・日曜日は午後5時まで ▶ところ／中央図書館 ▶内容／障がいのある方が制作した絵画などを展示します

作品募集

▶募集作品／絵画、書道、工芸など(1人2点まで) ▶対象／市内在住または在勤で心身に障がいのある方 ▶申込／10月20日(金)までに氏名、住所、電話番号、応募作品の種類を電話またはFAXで福祉課へ
☎福祉課 ☎37-4919 FAX36-1635

催 竜洋図書館おたのしみ会 **kids**

▶とき／12月2日(土) 午後2時～2時30分 ▶ところ／竜洋なぎの木会館 ▶対象／未就学児(3歳以上) ▶内容／人形劇や絵本の読み聞かせなど ▶定員／30人 ▶参加費／無料 ▶申込／入場券を11月2日(木)から竜洋図書館で配布(1人3枚まで)
☎竜洋図書館 ☎66-7788 FAX66-7902

催 クリスマスリースを作ろう **kids**

▶とき／12月2日(土)、3日(日) ①午前10時～ ②午後1時30分～ ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／小学生(低学年は保護者同伴) ▶定員／各回先着12人 ▶参加費／1,500円 ▶申込／直接または電話で新造形創造館へ
☎新造形創造館つくるっぺい ☎33-2380 FAX33-2382

催 キノコ観察会

▶とき／11月26日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター(岩井315)と桶ヶ谷沼周辺 ▶対象／どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／桶ヶ谷沼の観察路を散策し、キノコを観察する ▶講師／野路会のみのかい 大庭 俊司氏 ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに直接または電話、FAX、Eメールで、桶ヶ谷沼ビジターセンター(Eメール:okegaya-vc@city.iwata.lg.jp)へ ▶その他／野外観察のできる服装を着用
☎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023

催 ワークピア磐田講座「ボトリウム」参加者募集

▶とき／11月26日(日) 午後2時～4時 ▶ところ／ワークピア磐田 ▶内容／小さなボトルの中に水草や石をレイアウトして水族館を作り、魚を飼育します。オリジナルのボトリウムを作ってみませんか ▶講師／田畑哲生氏(水草作家) ▶定員／先着15人 ▶参加費／新規：4,100円(2人以上での申し込みは1人3,500円) 再受講：3,500円 ▶持ち物／筆記用具、再受講の方はお持ちのボトリウムセット ▶申込／10月22日(日)午前10時から参加費を添えて直接、ワークピア磐田へ
☎ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383

催 第30回子どもと読書講演会

▶とき／11月18日(土) 午後1時30分～4時 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶内容／毎年「子どもにとって読書がいかに大切であるか」をテーマに講演会を開催しています。今年は「わにわに」シリーズなどで子どもから大人まで幅広いファンを持つ山口マオ氏をお迎えし、絵本作りの秘密を教えてください ▶講師／山口マオ氏(イラストレーター・絵本作家) ▶定員／先着130人 ▶参加費／無料 ▶申込／10月20日(金)午前9時から直接または電話で中央図書館(見付3599-5)へ ▶その他／託児あり(先着20人程度)
☎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

催 磐田市公営婚活パン作りでめぐりあい

磐田市主催の公営婚活を開催します。パン作りをしながら、素敵な出会いを見つけませんか。
▶とき／11月19日(日) 午後1時～4時30分 ▶ところ／南御厨交流センター ▶定員／20歳以上の独身男女各9人程度(申込多数の場合は抽選) ▶参加費／1,000円 ▶持ち物／エプロン、三角巾 ▶申込／10月31日(火)までに電子申請にて申し込み。詳しくは市ホームページで「婚活」で検索
☎秘書政策課 ☎37-4805 FAX36-8954



▲電子申請

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※マイナンバーカードの交付も行います
☎市民課 ☎37-4816 FAX37-2871

【文化振興センター(市民文化会館西側)】
土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ
☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

市税等納期限

【11月30日(木)】
国民健康保険税(5期)
コンビニまたは金融機関で納付できます。口座振替も便利です。
☎収納課 ☎37-4810 FAX33-7715

人口と世帯数(8月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	170,529人	-26人
男	86,200人	-25人
女	84,329人	-1人
世帯	66,653世帯	+16世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)



催し

歌声ひびけ～カナリア～

10月24日(火)、11月28日(火)午前9時45分～11時45分、文化振興センターで。昭和、平成のヒット曲や季節の歌を生伴奏で歌いましょう。参加費は1回700円(初回のみ歌集代別途1,000円)。申し込みなど詳しくは、袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」(☎・FAX43-6315)へ

豊岡こども園バザー

10月26日(木)午前9時～午後2時(雨天決行)、豊岡こども園遊戯室(駐車場は豊岡中学校東側)。日用品、手作り品、通園用品などあり ㊟豊岡こども園PTA・山下☎0539-62-2545

ようこそ子育てカフェ

10月28日(土)午後1時30分～、豊田東交流センターで。対象は子育て中や孫育て中の方。子育ての悩み、食費、学校生活など、お茶でも飲みながらざっくばらんにお話ししましょう。参加費は100円(茶菓子代) ㊟子育てカフェ・千葉☎090-8738-2426

第16回見付宿たのしい文化展

11月4日(土)午前10時～午後4時、5日(日)午前9時～午後3時、見付本通り周辺の公共施設、寺社、商店などで。作品展示、歴史探訪ウオーク、ミニライブ、楽器演奏、各種体験などのイベントあり。パンフレットは、各交流センターまたは見付あきんど組の商店にあります ㊟見付宿たのしい文化展実行委員会事務局・伊藤☎090-1430-3680

幼児・小中学生将棋大会

11月4日(土)午前9時～午後5時、掛川市役所大須賀支所南館(掛川市西大淵100)で。対象は初心者から上級者の幼児・小中学生。将棋対戦(各組1人5戦)、自由対局を開催。参加費無料。申し込みなど詳しくは、10月29

日(日)までに掛川市大須賀中央公民館「幼児・小中学生将棋大会」係(☎0537-48-1012)へ

森谷明子日本画展～屏風から絵本まで～

11月12日(日)まで午前10時30分～午後7時、静岡カントリー浜岡コース&ホテルカルチャーフロアで。磐田市出身の日本画家であり絵本作家の森谷明子氏の奉納屏風絵や絵本を展示。入場無料 ㊟(一財)川村文化振興財団☎0537-86-2025

いわた平和のつどい講演会

11月23日(祝)午後1時30分～3時30分、ワークピア磐田で。テーマは「平和と経済を考える」。講師は浜炬子氏(同志社大学教授)。整理券は500円 ㊟2017年いわた平和のつどい実行委員会・山本☎090-1980-4825

いきいき終活セミナー

11月25日(土)午後2時～4時 iプラザ2階ふれあい交流室で。まずは気軽にエンディングノートを書きながら、「相続」が「争族」にならないポイントを学ぶ。セミナー終了後は、弁護士などの専門家による無料個別相談会も開催。入場無料 ㊟NPO法人おもいやりの和・高橋☎070-5335-0181

磐田市民バレーボール大会(婦人の部)

11月26日(日)午前8時15分から受付、豊田南小学校体育館で。対象は市内在住・在勤の既婚女性で構成されたチーム。参加費は1チーム4,000円。申し込みは、11月5日(日)までに磐田市バレーボール協会・袴田(☎090-8074-3068)へ

「いのちのはじまり:子育てが未来をつくる」上映会&造形ワークショップ

上映会: 11月26日(日)午前9時30分～11時30分(受付は午前9時～)、豊岡中央交流センター多目的ホールで。定員は先着100人(当日参加可、お子様連れの場合は申し込みが必要)。料金は中学生以上1,000円。託児あり(定員10人、800円、要予約)。場内パイプ椅子のため、必要な方は座布団持参

造形ワークショップおててスタンプでカラフルバッグをつくろう!

11月26日(日)午後1時30分～3時、豊岡中央交流センター小会議室で。対

象は未就学児(おおむね1歳～)。定員は親子15組。参加費は800円。持ち物は雑巾、指絵の具を使用するため汚れてもよい服装。託児および造形ワークショップの申し込みは、11月16日(木)までにEメール(kodomo_hyogen@yahoo.co.jp)または電話でこども×表現研究会・中井(☎090-8233-9518)へ

磐南囲碁大会

12月3日(日)午前9時35分～対局(受付は午前9時～)、青城交流センターで。3クラスに分けて対戦(参加人員によって変更あり)。参加費は1,500円(昼食代含む)、女性および80歳以上は1,300円。1～4位まで賞品あり。申し込みは11月23日(祝)までに磐南囲碁会・名倉(☎37-0654)へ

クリスマスパーティー

12月23日(祝)午後4時～8時、福田農村環境改善センターで。料理やデザートを持ち寄り、外国の方たちと交流を楽しむクリスマスパーティーです。クリスマスソングの生演奏やバルーンアート、ビンゴゲームなどもあります。参加費は小学生以上600円(協会員は500円)。申し込みは、12月15日(金)までにEメール(ice@iwataice.jp)または電話で磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

会員募集

マンドリンとギター初心者募集

毎週金曜日午後7時～、場所は人数により変更。期間は2年間。マンドリン、ギターどちらか練習したい方を選べます。ABCの初歩から教えます。会費は月額3,000円(入会金1,000円)。楽器貸与あり(各2台ずつ、半年間5,000円) ㊟南十字星・石塚☎090-7697-8416

ゆるめる気功同好会

月3回程度、土曜日午前10時～11時30分、豊田東交流センターで。身体をほぐして気血の流れを良くし、肩こりや腰痛の改善など健康作りに役立てます。参加費は1回500円。持ち物は上履き ㊟ゆるめる気功同好会・高塚☎090-2579-7144(平日は午後8時～9時)

11月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	2日(木) 9日(木) 16日(木) 30日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前 の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付 8:30～17:15）30日(木)の予約は24日(金)から。		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	7日(火) 21日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（10月25日(水)から予約受付。 予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	28日(火)	13:30～ 16:00
※定員6組。予約制（11月10日(金)から予約受付。 予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	2日(木) 16日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	13日(月) 13:00～ 27日(月) 15:00
	豊岡支所	
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 国保年金課 ☎37-4833		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	22日(水)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市浜北区役所	7日(火) 21日(火)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市天竜区役所	9日(木)	★10:00 ～15:00
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 iプラザボランティア会議室2	9日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談 iプラザふれあい交流室	8日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室1	9日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 16:45
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	5日(日) 11日(土) 26日(日)	9:00～ 11:15
	15日(水)	18:00～ 20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
がん相談 ☎ 38-5286 (直通)	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
よろず医療相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・ 金曜日	★9:00 ～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日/ ★9:00～17:00 水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・ 木曜日	★9:00 ～16:00
はじまり 窓口 (専門家 創業相談) ※要予約	経営コンサルタント	毎週月曜日 10:00～/11:00～/12:00～
	中小企業診断士	毎週月曜日 13:00～/14:00～/15:00～
	税理士	毎週水曜日 13:00～/14:00～/15:00～
	キャリアコンサルタント	7日(火)/21日(火) 18:00～/19:00～/20:00～
	フードコンサルタント	4日(土)/18日(土) 9:00～/10:00～/11:00～

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	25日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252（※要予約）		
精神保健福祉 総合相談	16日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談	9日(木)	13:00～ 15:00
	30日(木)	9:30～ 11:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

夜間・休日急患診療

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**
▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】
▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】
▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目/内科・小児科・外科
☎磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき/11月26日(日) 午前10時～正午
▶担当医/鈴木 東洋 医師
▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)
☎市立総合病院 ☎ 38-5000

11月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
5日(日)	鈴木歯科医院 (中泉 2982-1)	☎ 35-1234
12日(日)	のだ歯科医院 (中泉 3-9-1)	☎ 33-6000
19日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
26日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで
変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ

お詫びと訂正
広報いわた9月号の「10月の休日救急歯科診療」に掲載した電話番号に一部誤りがありました。正しくは右記になります。お詫びして訂正します。

10月22日(日) さかた歯科医院 (神増 348-1) ☎ 0539-62-1003

ドクター + 教える

がんの標準治療

磐田市立総合病院

副病院長兼病理診断科部長

谷岡書彦



がんの「標準治療」は、科学的根拠に基づいた現在国内で利用できる最適・最良の治療である状態の一般的な患者さんに行われることが推奨される治療です。「ある状態」とは、病状がどれだけ進んでいるか、いわゆる進行度にあたります。

病理医は手術標本や生検組織で、がんの種類を調べ、その進み具合を調査決定します。がんが転移した場合はCTやMRIの画像検査に加えて、針で組織を取って調べることもあります。

早期の場合は手術のみで、治癒が期待できます。がんが広がり、あるいは転移している場合には、抗がん剤で治す化学療法や放射線を当てる治療を組み合わせて標準治療が組み立てられています。今後、免疫を強くする薬も標準治療に組み合わされていくでしょう。

標準治療は基礎研究の後、毒でないことを調べる第1相試験、短期的治療効果を調べる第2相試験、長期的な治療効果を評価する第3相試験を行い、有効かどうか確認しています。

「標準治療を受けるのは嫌です。最先端の治療はないでしょうか？」患者さんからよくされる質問です。どうか誤解なさらないでください。医療において「最先端の治療」が最も優れているとは限りません。

最先端の治療は、開発中の試験的な治療であり、それまでの標準治療より優れていることは証明されていないのです。そこどころか最先端のふりをして無効な治療法もあります。

ネットの情報をうのみにせず、最適・最良の治療を受けられるよう主治医の先生にご相談ください。

運転免許証の返納で

「お助け号」が半額に！

問地域づくり応援課
☎0538-374751
FAX 0538-3212353

高齢（特に75歳以上）のドライバーによる事故は年々増加傾向にあります。平成28年の統計数値では10年前に比べ約1.5倍に増加しています。交通事故を起こさないために、体調不良時・天候不良時・通学時間帯などは運転を自粛することも必要です。

また、年齢と共に身体能力や視力は低下していきます。家族や周りの方とも話し合い、運転免許証の自主返納も検討しましょう。



自主的に運転免許証を返納し、運転経歴証明書の交付（交付手数料1000円）を受けた65歳以上の方は、運転経歴書を提示することで、デマンド型乗合タクシー「お助け号」の利用料金が半額になります。

「お助け号」は、市内を8つの地区に分けて自宅と指定施設（目的地）の間を運行しています。利用の際は事前の登録・電話予約が必要です。

地区ごとに指定施設や運行時刻などが異なりますので、詳しくは地域づくり応援課までお問い合わせください。

▼この標識が目印



お助け号乗合所に「お助け号」マークの車両がお迎えます



くらしの + 情報



◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※予の印は予約が必要です

支援センター

のびのび (磐田市息患センター内)
☎37-4102 ㊟37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

- 【おはなしポケット】**
▶開館日の10:45～15:00 ▶触れ合い遊び、読み聞かせなど
- 【育児相談】** 予
▶1日(水)9:30～11:00 ▶センター責任者による相談
- 【のびのび人形劇】** 予
▶6日(月)10:00～11:00 ▶職員による人形劇
- 【おでかけ相談】** 予
▶7日(水)10:00～11:30 ▶テーマ「わがままな子、困った子」▶1歳以上の子と保護者
- 【ピボパ】** 予
▶9日(木)10:00～11:30 ▶触れ合い遊び＆お喋りタイム▶発達に気になる子と保護者
- 【リフレッシュ講座】** 予
▶17日(金)10:00～11:30 ▶ハッピーママになるために▶1歳以上の子と保護者
- 【赤ちゃんと一緒】** 予
▶20日(月)10:00～11:30 ▶感染症予防について▶1歳未満の子と保護者
- 【おはなし劇場】**
▶21日(水)10:45～11:15 ▶親子で楽しむ職員劇
- 【栄養相談】** 予
▶24日(金)9:30～10:30 ▶聖隷保育園管理栄養士による相談
- 【サーキット遊び】**
▶28日(水)10:10～10:40 ▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ
- 【県外出身ママの交流】** 予
▶28日(水)13:30～15:00 ▶子どもの栄養について＆交流タイム▶県外出身のママ

にっこにこ (i プラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45 13:00～16:00 ※祝休

- 【あつまれ♡えがお】**
▶開館日の10:30～11:00 ▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど
- 【食育講座】**
▶1日(水)10:00～10:40 ▶管理栄養士 吉田隆子氏による「子どもの食について」の話
- 【わらべ歌で遊ぼう】**
▶9日(木)14:30～15:30 ▶親子でわらべ歌遊びを楽しむ
- 【にっこにこサロン】**
▶16日(水)10:30～11:30 ▶新聞紙のシャワーで遊ぶ
- 【誕生会】**
▶28日(水)10:30～11:30 ▶誕生会とお楽しみシアター

エンジェル (このとりの保育園内)
☎32-4732 ㊟33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

- 【あそぼうエンジェル】**
▶企画のない開館日の11:00～11:30 ▶体操、触れ合い遊び、絵本など
- 【エンジェルトミック】**
▶4日(土)9:45～11:00 ▶音楽を通して親子で触れ合い遊び▶障がいや発達に心配のある子と保護者▶問い合わせ随時受け付け
- 【ベビーエンジェル】** 予
▶2日(木)10:00～11:00 ▶触れ合い遊び、情報交換、友達作り▶1歳3カ月までの子と保護者
- 【臨床心理士のおでかけ相談】**
▶8日(水)10:00～11:00 ▶テーマ「上下の子周りの子」
- 【わらべうたベビーマッサージ】** 予
▶14日(水)21日(水)10:00～10:30 ▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ
- 【誕生会】**
▶15日(水)11:00～▶誕生カードの申し込みは要連絡
- 【親子ピクス】** 予
▶22日(水)10:00～10:30 ▶親子ピクス講師による親子の触れ合いを楽しみながら、ママのボディメイクで体ケア

【給食体験】 予
▶29日(水)11:45～▶普通食3食を体験

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45 13:00～16:00 ※祝休

- 【園庭開放】**
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ
- 【赤ちゃんあつまれ】**
▶1日(水)9:30～11:00 ▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者
- 【わらべ歌であそぼう】** 予
▶9日(木)10:00～11:00 ▶わらべ歌に合わせて親子で触れ合う▶1～3歳の子と保護者▶受付中
- 【わんぱくこっぴあつまれ】**
▶15日(水)10:00～11:15 ▶体操、サーキット遊び、制作遊び、11月生まれの2・3歳誕生会▶1～3歳の子と保護者
- 【こども園ってどんなところ？園内探検】**
▶16日(木)14:30～15:30 ▶園の説明後、親子で園内を巡り、施設や生活の様子を知る
- 【わくわくサタデー】**
▶18日(土)10:00～11:30 ▶「作って遊ぼう人形劇」※薄手のフェイスタオルを一枚持参
- 【歯科衛生士のおでかけ相談】**
▶24日(金)14:00～15:30 ▶歯科衛生士の話、相談
- 【しっぺいバスに乗れる日】**
▶30日(水)9:30～10:45 ▶駐車中の福田こども園のしっぺいバスに乗り▶1～3歳の子と保護者

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 ㊟55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00 13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

- 【健康相談の日】**
▶7日(水)・21日(水)10:00～11:00 ▶看護師による身体測定と相談
- 【食事体験】** 予 来園にて
▶8日(水)・15日(水)・29日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
- 【つくってワクワク!!】**
▶9日(木)・10日(金)9:30～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作
- 【リズムあそび】**
▶20日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
- 【誕生会】** 予 来園にて
▶22日(水)9:30～▶保育園児と合同で行う
- 【絵本のとびら】**
▶24日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど
- 【ママとエクササイズ】** 予 来園にて
▶27日(月)9:50～▶親子で触れ合い体操

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 ㊟36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30 13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ふれあいタイム】**
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など
- 【双子の会】**
▶1日(水)10:30～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦
- 【おはなし会】**
▶2日(木)10:45～▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌
- 【もっと!ふれあいタイム】**
▶10日(水)10:30～▶しっぺいと遊ぼう
- 【親子クッキング】**
▶15日(水)10:00～▶栄養士の指導のもと親子でクッキング▶直接申し込み
- 【誕生会】**
▶22日(水)10:30～▶11月生まれの誕生会
- 【おでかけ相談】**
▶24日(金)13:30～▶歯科衛生士による相談

【赤ちゃん交流会】
▶28日(水)10:00～▶測定、遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者

ぽっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 ㊟35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00 13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

- 【絵本読み聞かせ】**
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びや絵本を読んで楽しむ
- 【親子リトミック】** 予
▶7日(水)①10:00～②10:45～※各20組▶講師の先生をお迎えしてピアノに合わせて体を動かす
- 【リズム遊び】**
▶8日(木)はいはい、15日(水)・22日(水)みんなで※各日10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす
- 【身体測定】**
▶9日(木)・24日(金)10:00～▶身体測定、相談
- 【作って遊ぼう】**
▶28日(水)10:00～▶季節の制作を楽しむ
- 【初めてママさん】** 予
▶30日(水)14:00～▶初めてママさんになった親子を対象に心も体もリフレッシュ▶3ヶ月～6ヶ月位の初めてママと妊婦

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 ㊟539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45 13:00～16:00 ※祝休

- 【作って遊ぼう】**
▶開館日の10:30～11:00以外
- 【あいあいっ子あつまれ!!】**
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 【ひよこっ子あつまれ!!】** 予
▶1日(水)10:00～11:20▶H28年4月2日～H29年4月1日生まれの子▶豊岡中央交流センター
- 【1歳のお誕生日の子あつまれ】** 予
▶22日(水)9:30～11:00▶H28年10月、11月生まれの子▶豊岡中央交流センター
- 【おはなしの会ひろひごま】**
▶11日(土)・25日(土)10:00～10:30

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 月～金曜日9:00～11:30 13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ひまわりっこ】**
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、絵本など
- 【防災講座】**
▶6日(月)10:15～11:15▶こどもの健康と環境を考える会 鈴木弥栄子氏による防災講座▶ママバッグを防災仕様に～
- 【誕生会】**
▶10日(金)10:15～11:15▶11月生まれの誕生会、季節のシアターなど
- 【サーキット遊び】**
▶16日(水)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ
- 【絵本サロンとバルーン遊び】**
▶21日(水)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び
- 【赤ちゃんといっしょ】**
▶24日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だち作り▶0～1歳前後の子と保護者
- 【栄養士のおでかけ相談】**
▶28日(水)9:45～11:15▶栄養士によるミニ講話、相談
- 【おたのしみ会】**
▶30日(木)10:15～11:15▶新聞紙遊び、親子触れ合い遊びなど

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) ㊟子育て相談室☎36-3162

集まれキッズ!

こどもの森 (城之崎1-2-13) ☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

- 【離乳食相談】**
▶ 毎週月曜日10:00 ~ 12:00 ※27日(月)は14:00まで ▶ 離乳食の相談
- 【野菜と仲良く】**
▶ 毎週木曜日11:30 ~ ▶ 野菜を触ったりちぎったりする
- 【秋のみそ汁を作ろう】**
▶ 7日(火)11:00 ~ ▶ 秋の野菜でみそ汁作り
- 【離乳食講座 I】 予**
▶ 10日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5~6カ月の子と保護者
- 【おはなし広場】**
▶ 14日(火)11:30 ~ ▶ 読み聞かせ、手遊び
- 【赤ちゃんひろば】**
▶ 14日(火)13:30 ~ 15:00 ▶ 助産師の講話、相談、交流会
- 【離乳食講座 II】 予**
▶ 17日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者
- 【簡単ストレッチ】**
▶ 21日(火)11:30 ~ ▶ 体をほくしてリフレッシュ
- 【親子クッキング】 予**
▶ 24日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 親子でおや

- つ作り ▶ 2・3歳の子と保護者
- 【石臼体験】**
▶ 28日(火)11:00 ~ ▶ 石臼で小麦粉を作る
- 【栄養相談日】**
▶ 30日(木)10:00 ~ 14:00 ▶ 栄養士による相談

こんにちば (多文化交流センター) ☎・FAX35-2512
open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

- 【食育げんきつす】 予**
▶ 7日(火)10:30 ~ 11:30 ▶ 「こどもの森」スタッフによる食育についての劇と歌で楽しむ
- 【はじめてのえいご① (2歳未満)】**
▶ 8日(水)・15日(水)・22日(水)10:30 ~ 11:00
▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳未満の子と保護者
- 【はじめてのえいご② (2歳以上)】**
▶ 10日(金)・17日(金)・24日(金)10:30 ~ 11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳以上の子と保護者
- 【手作り楽器であそぼう】 予**
▶ 14日(火)・28日(火)10:30 ~ 11:30 ※各日5組 ▶ 親子ででんでん太鼓とマラカスを手作りして遊ぶ
- 【はじめてのリズムあそび】**
▶ 21日(火)10:30 ~ 11:00 ▶ 親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1) ☎66-9900 副66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

- 【竹細工で遊ぼう】**
▶ 3日(祝)11:00 ~ 14:00 ▶ 先着60人 ▶ 参加費100円 ▶ 弓矢や笛で遊ぼう
- 【小枝で工作】 予**
▶ 5日(日)10:30 ~ 12:00 ▶ 先着10人 ▶ 参加費200円 ▶ 木の枝で昆虫を作ろう
- 【クワガタムシ幼虫を探そう】 予**
▶ 12日(日)10:30 ~ 12:00 ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円 ▶ 園内で幼虫探し
- 【ドングリ工作】 予**
▶ 19日(日)11:00 ~ 12:00 ▶ 先着20人 ▶ 参加費100円 ▶ ドングリで置物作ろう
- 【みんなの昆虫学校】 予**
▶ 23日(祝)11:00 ~ 12:00 ▶ 先着20人
- 【カブトムシ幼虫を探そう】 予**
▶ 26日(日)11:00 ~ 12:00 ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円 ▶ 2匹持ち帰れるよ

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内) ☎37-4102 10:00 ~ 12:00
●9日(休)豊岡東交流センター
●14日(火)今之浦記念館
●15日(水)竜洋体育センター
●21日(火)青城交流センター
●24日(金)池田交流センター
●30日(木)南交流センター

教えて! こもだ 子育て

二人目三人目ママさん集まれ!!

二人目三人目ママさん達!! 子育て頑張っていますね。子どもの数だけ、大変さ、喜びも倍になりますね。

昨年行った情報交換の事前アンケートによると、食事、お風呂、買い物、授乳の時に大変だという意見が多くありました。また、上の子ばかり注意してしまい、我慢させてしまっていると感じているお母さんもいらっしゃいました。

情報交換では、けんかをした時、寝かしつけの時、お風呂の時どうしているかなど、自己紹介、遊びも含

め意見を出し合いました。「同じような悩みを聞いて、自分だけではないと安心した」「二人以上育てている方と会う機会が少なく、話を聞けて励みになった」「いろいろな工夫が聞けたので試してみようと思う」などの感想も聞かれました。

今年度も、「二人目三人目ママさん」を計画中です。一緒に情報交換をして、思いを共有しましょう。

☎子育て支援センター ぼっけ ☎35-2546



【子どもと読書講演会】
おでかけください



こがさ 小風 さち/ぶん やまぐち 山口 マオ/え (福音館書店)

山口マオ先生が磐田にやってきます

お風呂が大好きなわにわに。お湯をためて、遊ぶおもちゃの用意をして。お風呂に入ればせつけんのおぶくで遊んで、歌をうたって。湯船にちゃんとつかって、体を温めて。最後はタオルでしっかり拭いて。わにわにの何気ない日常が描かれています。こわい印象が強いわになのに、かわいらしく愛おしく見えるのはなぜでしょうか。

中央図書館では、毎年「子どもと読書講演会」を開催しています。講演会を通して、子どもにとって読

書がいかに大切であるかを伝えていきます。今年は11月18日(土)に開催します。講師は『わにわに』シリーズの絵を描いている山口マオ先生です。イラストレーター・絵本作家として活躍中の先生が、絵本が出来上がるまでの内緒の話や、版画の実演で、制作過程を紹介してくださいませ。託児サービスもありますので、ぜひお出かけください。お待ちしております。

☎中央図書館 ☎32-5254



今季最多の 69 得点でキャノンに快勝

「突き抜ける強さで挑みたい」と開幕前から意気込みを語っていた清宮克幸監督。その言葉通りにトップリーグ第5節のキャノンとの試合では、前半から堀江 恭 佑主将のトライを皮切りに7トライ奪う猛攻ぶり。後半には新人の桑野詠真選手がトライを決めるなど追加点を重ね、合計11トライ、69対21で快勝しました。

69得点は今季のヤマハ発動機ジュビロの最多得点です。また、清宮監督にとっても2011年度にヤマハ発動機ジュビロの監督に就任以来、最多得点となりました。堀江選手は第3節のサントリー戦から3試合連続のトライを決めており、チームは好調を維持しています。

五郎丸選手が世界選抜メンバー入り

五郎丸歩選手が10月28日(土)に福岡県のレベルファイブスタジアムで行われる「日本代表対世界選抜戦」の「世界選抜」メンバーに選ばれました。



▲世界選抜メンバー入りした五郎丸選手

五郎丸選手は「僕の出身である福岡県で世界選抜の一員としてラグビーができることは光栄です。相手は日本代表。当然、勝負にこだわります」と気合十分です。世界の名だたる選手たちの中で、五郎丸選手がどんなプレーを見せるのか、ぜひご注目ください。

12月はヤマハスタジアム3連戦

12月は、ホームのヤマハスタジアムで3週連続試合が開催されます。スタジアムで躍動するヤマハ発動機ジュビロの選手たちに、市民の皆さんの熱い声援をお願いします。

12月のホームゲーム

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
11	12/ 9(土)	13:00	コカ・コーラ	ヤマハスタジアム
12	12/16(土)	13:00	サニックス	
13	12/24(日)	13:00	パナソニック	

☆チケットに関するお問い合わせ▶日本ラグビーフットボール協会
☎03-3401-3290 (10時～18時、火曜定休)

市民の皆さんへ【森下俊 DF/35】



©JUBILO IWATA

個人的には試合に出場し続けて、チームの勝利に貢献することを目指しています。今シーズンは、チームが掲げた目標より良い状態でシーズン終盤を迎えることが出来ました。これから一層大事な試合が続きますが、チームとして更に上を目指して

頑張ります。

磐田市の皆さん、ぜひスタジアムで僕たちを後押ししてください！よろしくお願いします。

ジュビロオリジナルの交通安全グッズを寄贈

地域の交通安全の一助となるよう、ジュビロ磐田オリジナルの交通安全グッズ(反射材付きエコバッグ)を作成し、県交通安全協会磐田地区支部に寄贈しました。



これに伴い、9月12日(火)に磐田警察署を訪問し贈呈式を行いました。贈呈された交通安全グッズは市内で行われる交通安全イベントなどで利用される予定です。

10月29日はエコパスタジアムで横浜F・マリノス戦



今シーズン前半戦で悔しい敗戦となった強豪横浜F・マリノスをエコパスタジアムに迎えての一戦が10月29日(日)に開催されます。

皆さんの声援を後押しに勝利し、今シーズンの上位進出を目指します。スタジアムでのサポートをよろしくお願いします。

10月のホームゲーム

2017 明治安田生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
30	10/21(土)	15:00	アルビレックス新潟	ヤマハスタジアム
31	10/29(日)	15:00	横浜F・マリノス	エコパスタジアム



静岡産業大学磐田ボニータ なでしこリーグ2部昇格 戦いは新たなステージへ

3連勝で自動昇格が決定

9月17日(日)、試合終了を告げるホイッスルが鳴ると、雨が降りしきる大和なでしこスタジアム(神奈川県大和市)に歓喜の花が咲きました。

静岡産業大学磐田ボニータは、所属するプレナスチャレンジリーグWESTを2位で終え、EASTとの上位各2チームが総当たりで戦う順位決定プレーオフに進出しました。2連勝で迎えた最終戦でも勝利を収め、見事なでしこリーグ2部への自動昇格を勝ち取りました。

チーム一丸で雪辱

「勝って終わりたい」、選手たちに迷いはありませんでした。昨年一昨年とプレーオフで敗れた経験を糧に、チームに所属する社会人大学生、高校生に地域の応援が加わり、一丸となって勝利を収めることができました。

新たな戦いを応援しよう

来シーズンは一つ上のカテゴリーでの戦いとなり、対戦相手のレベルも上がります。私たちの応援で彼女たちの勝利を後押ししましょう。

昇格おめでとう



中津川年弘さん
(北島在住)

選手の皆さんは、毎週末、南区のラジオ体操に参加してくれ、私たちにとって身近な存在です。仲間とホームゲームの応援に行くようになり、皆さんの頑張りにいつも元気をもらっています。昇格は自分のことのようにうれしく思います。これから一層厳しい戦いになると思いますが、さらに上を目指して頑張ってください。

応援ありがとうございました!



▶左から主将の平野選手、堀江選手、西山選手

今シーズンは、なかなか勝てない時期がありました。が、「がんばれ」と声を掛けてくれる地域の方や観戦に訪れてくれる子どもからお年寄りまで、本当に多くの方の声が励みになりました。

来シーズンは2部での戦いとなりますが、挑戦者として臆せず戦い、3位以内を目指したいです。これからも皆さんから愛されるチームでありたいと思います。(平野麻美 #24)

今年はユニバーシアードの日本代表にも選ばれ、世界を知ることができました。リーグでは大事な場面で点を取れて良かったけれど、得点数が昨年に及ばず課題が残ったシーズンでもありました。

苦しいときでも応援してくれた皆さんには感謝しています。来シーズンに向け、得点に結びつくようなプレーの質を上げていきたいです。(堀江美月 #15)

たくさんの応援をいただきありがとうございました。イベントで声を掛けてくれたり、試合で声援を送ってくれたり、皆さんの応援がとても力になりました。

来シーズンは、今以上に厳しい戦いが予想されます。一つ一つのプレーの精度を高め、チーム一丸となって勝利を目指しますので、引き続き応援をよろしく願います。(西山芽衣 #10)

いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみスポットをほくが紹介するよ☆磐田を楽しんでね♪

ジュビロ磐田メモリアルマラソン

今年は20周年！！

今年もヤマハスタジアムをスタート・フィニッシュにして、磐田市内を駆け巡るジュビロ磐田メモリアルマラソンが行われるよ。ジュビロ磐田の選手とも触れ合える全国でも人気のランニング大会で、今年イベントが始まって20周年になるんだ。

マラソンに参加しなくても、選手がランナーたちと一緒に走ったり、華やかな仮装姿のランナーがいたりして、沿道での応援も楽しめるよ。スタジアム内やスタジアム前のジュビロ広場には楽しいイベントやお店もいっぱいあるよ。みんな遊びに来てね。

と き：11月12日(日)

午前9時20分～ 順次スタート

ところ：ヤマハスタジアム（スタート・フィニッシュ）



選手たちも参加するよ



ほくも走ったことがあるんだ



仮装ランナーとの出会いも楽しいね

交通規制に要注意！

当日は磐田市の広域にわたって交通規制が行われます。詳しくは10月中旬に全戸配布される交通規制MAPをご確認ください。

規制時間：午前9時～午後0時20分

※ランナー通過後に安全が確保され次第、順次規制解除となります

ご理解ご協力をお願いします



○コースや時間など詳しくはジュビロ磐田メモリアルマラソン実行委員会ホームページへ ⇒

☎スポーツ振興課 ☎0538-37-4832 FAX0538-37-5034



ただいま人気急上昇!!

4コマ漫画制作裏話はしっぺい公式サイトへ⇒

★この4コマ漫画は磐田市出身の脚本家、池野みのりさん&イラストレーター、長門沙織さんがお届けします





全日本ヘデイス選手権 準優勝

そがわ
十川 和也 さん

1988年生まれ。磐田市在住。プレースタイルは前陣速攻型。父と母の3人暮らし。趣味はフットサル



全日本ヘデイス選手権 優勝

平野 伸幸 さん

1979年生まれ。磐田市出身、浜松市在住。プレースタイルは後陣堅守型。奥さんとお子さん2人の4人暮らし。サッカー経験者。趣味はDJ

きらり
いわた
人

今 回のきらりいわた人は、8月20日(日)に行われた第1回全日本ヘデイス選手権で優勝した平野伸幸さんと、準優勝した十川和也さんです。

💡ヘデイスとは・・・

サッカーと卓球が融合した新スポーツです。卓球台の上で直径約18センチのゴム製のボールをヘディングで打ち返します。1バウンド以内で返せなければ相手の得点になり、11点先取で勝ちとなります。

平野さん、十川さんは今年7月に「渚の交流館」で行われた東海大会を勝ち抜き、全国大会へ出場しました。



優勝、準優勝した感想を教えてください

平野 東海大会の後、十川さんと「全国大会でも決勝で戦おう」と話していましたが、実際に戦うことになり「負けられない」という気持ちになりました。勝ててほっとしました。

十川 全国大会はレベルが高かったです。平野さんに負けてしまいましたが、決勝で対決ができて良かったです。全国大会優勝に向けてどんな練習をしましたか？

平野 一人で練習できることはサーブくらいだったので、自分だけの武器

としてサーブを磨きました。回転をかけたサーブで相手を翻弄し、全国優勝の決め手になりました。

ヘデイスの魅力は何ですか？

平野 誰でもできることです。子どもでも少しやってみればコツがつかめると思います。試合では駆け引きが楽しめて、やればやるほど楽しくなれますね。

十川 卓球と違って、ノーバウンドで返すボレーが認められています。自分のスタイルが前に出て攻撃することなので、その要素も楽しいです。

12月にドイツで行われる国際大会に出場する平野さん、大会への意気込みを教えてください

平野 職場も家族も応援してくれているので、日本の代表として一つでも勝ち星を重ねたいと思います。でも、やっぱり、優勝したいなあ。

今後ヘデイスを続けていきたいですか？

平野 とてもおもしろいスポーツなのでもっと広がってくれればいいなと思います。身近にとてもいいライバルがいるので、お互いに高め合っていきたいですね。

十川 市内の競技イベントや体験会などあれば参加して、子どもたちや未体験の人がヘデイスに触れる手伝いができればと思います。



YouTube

磐田市公式チャンネル「磐田 TV」



まちの話題

9月24日 東海ビーチサッカーリーグ最終戦 豪快なシュートを披露



▲間近で見るオーバーヘッドキックは迫力満点

磐田市に本拠地を置くビーチサッカーチーム・クラブアレイアが、福田漁港交流広場「ふくっば」で東海サッカーリーグの最終戦を行いました。首位のヴィアティン三重BSと対戦したアレイアは、惜しくも3-4で敗れたものの、2位でシーズンを終了しました。試合後は、小学生を対象としたクリニックが行われ、パス練習やミニゲームのほか、華麗な技や豪快なシュートを披露し、子どもたちを喜ばせました。

9月17日 出張まちの保健室 健康を身近に意識できる場所を提供



▲血管年齢を測定している様子

各地区の交流センターで行うことが多い「まちの保健室」を多くの方に知ってもらおうと、(株)杏林堂薬局とポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)の協力のもと「出張！まちの保健室 in 杏林堂薬局 西貝塚店」が開催されました。

当日は日曜日ということもあり、多くの買い物客が訪れ、乳幼児の身長・体重の計測、骨密度、血管年齢の測定などを行いました。

8月31日 竜洋東保育園園庭芝生開き 芝生って気持ちいいね



▲はだしになって芝生の上ではしゃぐ園児たち

竜洋東保育園では、約2カ月の養生期間を経て園庭の芝生化を進めてきました。芝生には、2002年サッカーワールドカップのキャンプ地であるゆめりあ球技場グラウンドの廃棄芝が再利用されています。

園児85人は、芝生の上で寝転んだり、しゃべいダンスを踊ったり、スプリンクラーやシャワーホースを使って水遊びをしながらはだして駆け回ったりして、芝生の感触を楽しみました。

9月20日 向笠幼稚園クリ拾い体験 おいしそうなクリがいっぱい採れたよ



▲とげに注意しながらクリを拾う園児たち

向笠幼稚園の園児約50人が地元の方のご厚意で、クリ拾い体験を行いました。

年長児は足を使って慣れた様子でクリを拾ったり、ペアを組む年少児に拾い方を教えたりしながらクリ拾いを楽しみました。園児らは「いっぱい採れたよ」「楽しかった」「栗ご飯が食べたい」と楽しそうに話しました。拾ったクリは自宅に持ち帰ったり、園でゆでて食べたりする予定です。



9月16日 イクメン応援講座 パパの楽楽子育てを見つけよう



▲お父さんとふれあい遊びで楽しみました

イクメン応援講座は、平成27年度ヤング草莽塾の提案で、高校生の「子育てする父親を応援したい」という思いから企画された講座です。

先輩パパから「子育て体験談」を聞いた後、歯科衛生士から歯磨きのコツを学んだり、ふれあい遊びをしたりしました。パパ仲間との子育て情報交換会では、仕事と育児の両立方法や子育ての楽しさなどについて話し合いました。

9月12日 道路・河川愛護優良団体表彰受賞報告 日頃の活動に感謝



▲前列左から向笠新屋自治会、大平・万瀬1号線ビューティフルロード、天竜アダプト、J A遠州中央西貝支店の代表者の皆さん

道路・河川愛護活動に対する各種表彰を受賞された4団体の代表者が、報告のため市役所を訪れました。

中でも「大平・万瀬1号線ビューティフルロード」は、地域の主要道路である「市道万瀬大平線」延長約2kmの区間で、樹木の伐採や枝払い、路肩の草刈りなどの作業を行ったことが評価され、日本道路協会道路功労者表彰を県内で唯一受賞しました。

9月23日 ラン伴^{とも}2017 in いわた 北海道から沖縄まで^{なすき}繋ぐ



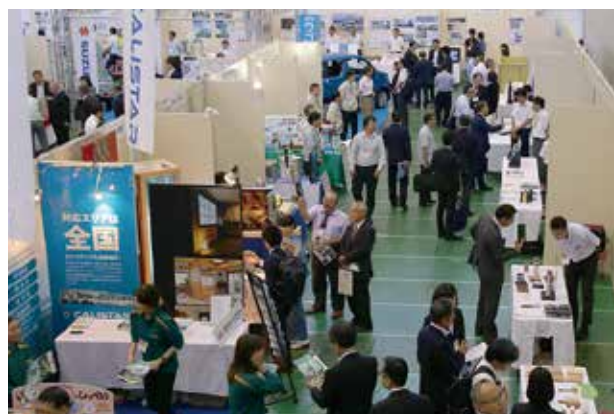
▲iプラザをスタートするランナーの皆さん

認知症の方やその家族、支援者、一般の方が少しずつフリーしながら北海道から沖縄まで一つの繋をつなぐ「ラン伴」が市内で開催されました。

iプラザをスタート・ゴールとして約10キロと約7キロの2コースを認知症に関心のある市民約50人が1区間5～10人のグループで繋をつなぎました。

またiプラザでは、小学生向けと大人向けの認知症サポーター養成講座が行われました。

9月29日・30日 第7回 産業振興フェア in いわた 磐田で新事業・新産業の創出につなげる



▲新産業創出のため異業種の方たちが交流しました

企業の交流の場、情報発信の場として、新事業・新産業の創出につなげる「第7回 産業振興フェア in いわた」がアミューズ豊田で開催され、180社の企業が出展しました。

会場では、先進的な次世代農業を紹介する「次世代農業セミナー」やものづくり現場でのIoT導入効果や活用事例を紹介する「IoTセミナー」も開催され、参加者は熱心に耳を傾けていました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面に取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 静岡産業大学磐田ボニータが
来シーズンを戦う舞台は？

- ① なでしこリーグ1部
- ② なでしこリーグ2部
- ③ チャレンジリーグ

今月のプレゼント

A / 図書カード1,000円分
…10名様

B / しっぺいぬいぐるみ
(ジュピロver.)
[高さ約14cm]…5名様



【応募方法】11月15日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見・希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

8月号広報クイズの結果

答えは「①おじいさん」でした。
(応募総数92通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

ボニータの皆さん、昇格おめでとう。ゆめりあで行われたP.O第2戦、試合終了後にサポーターと勝利の喜びを分かち合う彼女たちの姿を見て、地域に愛されているクラブだなと実感しました。来季の活躍を期待しています。㊦

過去のレシピは
ホームページで
紹介しています。



▲市HP



野菜たっぷり!おなかにやさしい! 豆乳スープかけごはん



●材料 (4人分)

豚もも肉(薄切り)……………160g
ニンジン……………中3/5個(120g)
タマネギ……………中1個(200g)
小松菜……………200g
ごま油……………大さじ1と1/3
無調整豆乳……………480ml

こしょう……………少々
ご飯……………800g

1人分当たり【エネルギー 501kcal】
たんぱく質19.0g 脂質7.3g
カルシウム130mg 鉄3.5mg 塩分0.1g

作り方

- ① 豚肉を一口大に切る
- ② ニンジンは細切り、タマネギは5mm幅の細切りにする
- ③ 小松菜を3cmの長さに切る
- ④ フライパンにごま油を中火で熱し、①を炒める。こんがりとし

- たら、②を加えて炒め、しんなりしたら③を加えて火を通す
- ⑤ ④に豆乳、こしょうを加えて、煮立ち始めたら火を止める
- ⑥ 器にご飯を盛り付けて、⑤をかける

ひとこと いわた食育キッチン 今回は・・・磐田支部

豆乳のコクのあるスープが豚肉によくからんで食べやすいです。塩分なしでもおいしく食べられます。身近な食材で簡単にできるので、ぜひ作ってみてください。

