



◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。  
※予の印は予約が必要です

支援センター

**のびのび** (磐田市息患センター内)  
☎37-4102 ㊟37-4103  
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

- 【おはなしポケット】**  
▶開館日の10:45～15:00 ▶触れ合い遊び、読み聞かせなど
- 【育児相談】** 予  
▶1日(水)9:30～11:00 ▶センター責任者による相談
- 【のびのび人形劇】** 予  
▶6日(月)10:00～11:00 ▶職員による人形劇
- 【おでかけ相談】** 予  
▶7日(水)10:00～11:30 ▶テーマ「わがままな子、困った子」▶1歳以上の子と保護者
- 【ピボパ】** 予  
▶9日(木)10:00～11:30 ▶触れ合い遊び＆お喋りタイム▶発達に気になる子と保護者
- 【リフレッシュ講座】** 予  
▶17日(金)10:00～11:30 ▶ハッピーママになるために▶1歳以上の子と保護者
- 【赤ちゃんと一緒に】** 予  
▶20日(月)10:00～11:30 ▶感染症予防について▶1歳未満の子と保護者
- 【おはなし劇場】**  
▶21日(水)10:45～11:15 ▶親子で楽しむ職員劇
- 【栄養相談】** 予  
▶24日(金)9:30～10:30 ▶聖隷保育園管理栄養士による相談
- 【サーキット遊び】**  
▶28日(水)10:10～10:40 ▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ
- 【県外出身ママの交流】** 予  
▶28日(水)13:30～15:00 ▶子どもの栄養について＆交流タイム▶県外出身のママ

**にっこにこ** (i プラザ内)  
☎・FAX31-0115  
open 月～金曜日9:00～11:45 13:00～16:00 ※祝休

- 【あつまれ♡えがお】**  
▶開館日の10:30～11:00 ▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど
- 【食育講座】**  
▶1日(水)10:00～10:40 ▶管理栄養士 吉田隆子氏による「子どもの食について」の話
- 【わらべ歌で遊ぼう】**  
▶9日(木)14:30～15:30 ▶親子でわらべ歌遊びを楽しむ
- 【にっこにこサロン】**  
▶16日(水)10:30～11:30 ▶新聞紙のシャワーで遊ぶ
- 【誕生会】**  
▶28日(水)10:30～11:30 ▶誕生会とお楽しみシアター

**エンジェル** (このとりの保育園内)  
☎32-4732 ㊟33-0023  
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休  
※11:30～12:30はお弁当持参可

- 【あそぼうエンジェル】**  
▶企画のない開館日の11:00～11:30 ▶体操、触れ合い遊び、絵本など
- 【エンジェルトミック】**  
▶4日(土)9:45～11:00 ▶音楽を通して親子で触れ合い遊び▶障がいや発達に心配のある子と保護者▶問い合わせ随時受け付け
- 【ベビーエンジェル】** 予  
▶2日(木)10:00～11:00 ▶触れ合い遊び、情報交換、友達作り▶1歳3カ月までの子と保護者
- 【臨床心理士のおでかけ相談】**  
▶8日(水)10:00～11:00 ▶テーマ「上下の子周りの子」
- 【わらべうたベビーマッサージ】** 予  
▶14日(水)21日(水)10:00～10:30 ▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ
- 【誕生会】**  
▶15日(水)11:00 ▶誕生カードの申し込みは要連絡
- 【親子ピクス】** 予  
▶22日(水)10:00～10:30 ▶親子ピクス講師による親子の触れ合いを楽しみながら、ママのボディメイクで体ケア

**【給食体験】** 予  
▶29日(水)11:45～▶普通食3食を体験

**ふわっと** (福田こども園内)  
☎・FAX58-1566  
open 火～土曜日9:00～11:45 13:00～16:00 ※祝休

- 【園庭開放】**  
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30 ▶園庭や遊具で遊ぶ
- 【赤ちゃんあつまれ】**  
▶1日(水)9:30～11:00 ▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者
- 【わらべ歌であそぼう】** 予  
▶9日(木)10:00～11:00 ▶わらべ歌に合わせて親子で触れ合う▶1～3歳の子と保護者▶受付中
- 【わんぱくこっぴあつまれ】**  
▶15日(水)10:00～11:15 ▶体操、サーキット遊び、制作遊び、11月生まれの2・3歳誕生会▶1～3歳の子と保護者
- 【こども園ってどんなところ？園内探検】**  
▶16日(木)14:30～15:30 ▶園の説明後、親子で園内を巡り、施設や生活の様子を知る
- 【わくわくサタデー】**  
▶18日(土)10:00～11:30 ▶「作って遊ぼう人形劇」※薄手のフェイスタオルを一枚持参
- 【歯科衛生士のおでかけ相談】**  
▶24日(金)14:00～15:30 ▶歯科衛生士の話、相談
- 【しっぺいバスに乗れる日】**  
▶30日(水)9:30～10:45 ▶駐車中の福田こども園のしっぺいバスに乗り▶1～3歳の子と保護者

**ほのぼの** (みなみしま保育園内)  
☎55-6171 ㊟55-6254  
open 月～金曜日9:00～12:00 13:00～16:00  
土曜日9:00～12:00 ※祝休

- 【健康相談の日】**  
▶7日(水)・21日(水)10:00～11:00 ▶看護師による身体測定と相談
- 【食事体験】** 予 来園にて  
▶8日(水)・15日(水)・29日(水)11:20～12:00 ▶1日3組限定
- 【つくってワクワク!!】**  
▶9日(木)・10日(金)9:30～11:30・13:00～15:30 ▶親子で楽しい制作
- 【リズムあそび】**  
▶20日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
- 【誕生会】** 予 来園にて  
▶22日(水)9:30 ▶保育園児と合同で行う
- 【絵本のとびら】**  
▶24日(金)10:20～10:50 ▶手遊び、絵本、シアターなど
- 【ママとエクササイズ】** 予 来園にて  
▶27日(月)9:50 ▶親子で触れ合い体操

**ニッセの部屋** (豊田福祉センター内)  
☎36-8195 ㊟36-8196  
open 月～金曜日9:00～11:30 13:00～16:00 ※祝休  
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ふれあいタイム】**  
▶開館日の10:30 ▶体操、手遊び、絵本など
- 【双子の会】**  
▶1日(水)10:30 ▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦
- 【おはなし会】**  
▶2日(木)10:45 ▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌
- 【もっと! ふれあいタイム】**  
▶10日(水)10:30 ▶しっぺいと遊ぼう
- 【親子クッキング】**  
▶15日(水)10:00 ▶栄養士の指導のもと親子でクッキング▶直接申し込み
- 【誕生会】**  
▶22日(水)10:30 ▶11月生まれの誕生会
- 【おでかけ相談】**  
▶24日(金)13:30 ▶歯科衛生士による相談

**【赤ちゃん交流会】**  
▶28日(水)10:00 ▶測定、遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者

**ぽっけ** (とみがおか保育園内)  
☎35-2546 ㊟35-2547  
open 月～金曜日9:00～12:00 13:00～16:00  
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

- 【絵本読み聞かせ】**  
▶毎週月曜日10:00 ▶手遊びや絵本を読んで楽しむ
- 【親子リトミック】** 予  
▶7日(水)①10:00～②10:45 ▶各20組▶講師の先生をお迎えしてピアノに合わせて体を動かす
- 【リズム遊び】**  
▶8日(木)はいはい、15日(水)・22日(水)みんなで※各日10:00 ▶ピアノに合わせて体を動かす
- 【身体測定】**  
▶9日(木)・24日(金)10:00 ▶身体測定、相談
- 【作って遊ぼう】**  
▶28日(水)10:00 ▶季節の制作を楽しむ
- 【初めてママさん】** 予  
▶30日(水)14:00 ▶初めてママさんになった親子を対象に心も体もリフレッシュ▶3ヶ月～6ヶ月位の初めてママと妊婦

**あいあい** (豊岡中央交流センター内)  
☎539-63-0047 ㊟539-63-0077  
open 水～日曜日9:00～11:45 13:00～16:00 ※祝休

- 【作って遊ぼう】**  
▶開館日の10:30～11:00以外
- 【あいあいっ子あつまれ!!】**  
▶開館日の10:30～11:00 ▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 【ひよこっ子あつまれ!!】** 予  
▶1日(水)10:00～11:20 ▶H28年4月2日～H29年4月1日生まれの子▶豊岡中央交流センター
- 【1歳のお誕生日の子あつまれ】** 予  
▶22日(水)9:30～11:00 ▶H28年10月、11月生まれの子▶豊岡中央交流センター
- 【おはなしの会ひろびろ】**  
▶11日(土)・25日(土)10:00～10:30

**こどもの家** (竜洋交流センター内)  
☎・FAX66-9000  
open 月～金曜日9:00～11:30 13:00～16:00 ※祝休  
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ひまわりっこ】**  
▶開館日の10:30～11:15 ▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、絵本など
- 【防災講座】**  
▶6日(月)10:15～11:15 ▶こどもの健康と環境を考える会 鈴木弥栄子氏による防災講座▶ママバッグを防災仕様に～
- 【誕生会】**  
▶10日(金)10:15～11:15 ▶11月生まれの誕生会、季節のシアターなど
- 【サーキット遊び】**  
▶16日(水)10:00～10:45 ▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ
- 【絵本サロンとバルーン遊び】**  
▶21日(水)10:10～10:40 ▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び
- 【赤ちゃんといっしょ】**  
▶24日(金)14:00～15:00 ▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友達作り▶0～1歳前後の子と保護者
- 【栄養士のおでかけ相談】**  
▶28日(水)9:45～11:15 ▶栄養士によるミニ講話、相談
- 【おたのしみ会】**  
▶30日(木)10:15～11:15 ▶新聞紙遊び、親子触れ合い遊びなど

子育て相談員  
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) ㊟子育て相談室☎36-3162

集まれキッズ!

**こどもの森** (城之崎1-2-13) ☎36-1311  
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

- 【離乳食相談】**  
▶ 毎週月曜日10:00 ~ 12:00 ※27日(月)は14:00まで ▶ 離乳食の相談
- 【野菜と仲良く】**  
▶ 毎週木曜日11:30 ~ ▶ 野菜を触ったりちぎったりする
- 【秋のみそ汁を作ろう】**  
▶ 7日(火)11:00 ~ ▶ 秋の野菜でみそ汁作り
- 【離乳食講座 I】 予**  
▶ 10日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5~6カ月の子と保護者
- 【おはなし広場】**  
▶ 14日(火)11:30 ~ ▶ 読み聞かせ、手遊び
- 【赤ちゃんひろば】**  
▶ 14日(火)13:30 ~ 15:00 ▶ 助産師の講話、相談、交流会
- 【離乳食講座 II】 予**  
▶ 17日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者
- 【簡単ストレッチ】**  
▶ 21日(火)11:30 ~ ▶ 体をほくしてリフレッシュ
- 【親子クッキング】 予**  
▶ 24日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 親子でおや

- つ作り ▶ 2・3歳の子と保護者
- 【石臼体験】**  
▶ 28日(火)11:00 ~ ▶ 石臼で小麦粉を作る
- 【栄養相談日】**  
▶ 30日(木)10:00 ~ 14:00 ▶ 栄養士による相談

**こんにちば** (多文化交流センター) ☎・FAX35-2512  
open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

- 【食育げんきつす】 予**  
▶ 7日(火)10:30 ~ 11:30 ▶ 「こどもの森」スタッフによる食育についての劇と歌で楽しむ
- 【はじめてのえいご① (2歳未満)】**  
▶ 8日(水)・15日(水)・22日(水)10:30 ~ 11:00  
▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳未満の子と保護者
- 【はじめてのえいご② (2歳以上)】**  
▶ 10日(金)・17日(金)・24日(金)10:30 ~ 11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳以上の子と保護者
- 【手作り楽器であそぼう】 予**  
▶ 14日(火)・28日(火)10:30 ~ 11:30 ※各日5組 ▶ 親子ででんでん太鼓とマラカスを手作りして遊ぶ
- 【はじめてのリズムあそび】**  
▶ 21日(火)10:30 ~ 11:00 ▶ 親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

**竜洋昆虫自然観察公園** (大中瀬320-1) ☎66-9900 副66-9901  
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1か月前から電話で受け付けます

- 【竹細工で遊ぼう】**  
▶ 3日(祝)11:00 ~ 14:00 ▶ 先着60人 ▶ 参加費100円 ▶ 弓矢や笛で遊ぼう
- 【小枝で工作】 予**  
▶ 5日(日)10:30 ~ 12:00 ▶ 先着10人 ▶ 参加費200円 ▶ 木の枝で昆虫を作ろう
- 【クワガタムシ幼虫を探そう】 予**  
▶ 12日(日)10:30 ~ 12:00 ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円 ▶ 園内で幼虫探し
- 【ドングリ工作】 予**  
▶ 19日(日)11:00 ~ 12:00 ▶ 先着20人 ▶ 参加費100円 ▶ ドングリで置物作ろう
- 【みんなの昆虫学校】 予**  
▶ 23日(祝)11:00 ~ 12:00 ▶ 先着20人
- 【カブトムシ幼虫を探そう】 予**  
▶ 26日(日)11:00 ~ 12:00 ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円 ▶ 2匹持ち帰れるよ

**であいのひろば** (子育て支援総合センターのびのび内) ☎37-4102 10:00 ~ 12:00  
●9日(休)豊岡東交流センター  
●14日(火)今之浦記念館  
●15日(水)竜洋体育センター  
●21日(火)青城交流センター  
●24日(金)池田交流センター  
●30日(木)南交流センター

## 教えて! こもだ 子育て

## 二人目三人目ママさん集まれ!!

二人目三人目ママさん達!! 子育て頑張っていますね。子どもの数だけ、大変さ、喜びも倍になりますね。

昨年行った情報交換の事前アンケートによると、食事、お風呂、買い物、授乳の時に大変だという意見が多くありました。また、上の子ばかり注意してしまい、我慢させてしまっていると感じているお母さんもいらっしゃいました。

情報交換では、けんかをした時、寝かしつけの時、お風呂の時どうしているかなど、自己紹介、遊びも含

め意見を出し合いました。「同じような悩みを聞いて、自分だけではないと安心した」「二人以上育てている方と会う機会が少なく、話を聞けて励みになった」「いろいろな工夫が聞けたので試してみようと思う」などの感想も聞かれました。

今年度も、「二人目三人目ママさん」を計画中です。一緒に情報交換をして、思いを共有しましょう。



☎子育て支援センター ぼっけ ☎35-2546



**【子どもと読書講演会】**  
おでかけください



こがが 小風 さち/ぶん やまぐち 山口 マオ/え (福音館書店)

### 山口マオ先生が磐田にやってきます

お風呂が大好きなわにわに。お湯をためて、遊ぶおもちゃの用意をして。お風呂に入ればせつけんのおぶくで遊んで、歌をうたって。湯船にちゃんとつかって、体を温めて。最後はタオルでしっかり拭いて。わにわにの何気ない日常が描かれています。こわい印象が強いわになのに、かわいらしく愛おしく見えるのはなぜでしょうか。

中央図書館では、毎年「子どもと読書講演会」を開催しています。講演会を通して、子どもにとって読

書がいかに大切であるかを伝えていきます。今年は11月18日(土)に開催します。講師は『わにわに』シリーズの絵を描いている山口マオ先生です。イラストレーター・絵本作家として活躍中の先生が、絵本が出来上がるまでの内緒の話や、版画の実演で、制作過程を紹介してくださいませ。託児サービスもありますので、ぜひお出かけください。お待ちしております。

☎中央図書館 ☎32-5254