

配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか？

# ドメスティック・バイオレンス

問 子育て支援課 (iプラザ3階)

☎ 0538-37-4896  
FAX 0538-37-4631

## ドメスティック・バイオレンス (DV) とは？

DVは、配偶者や恋人など、親密な関係にある、またはあった人から振られる暴力のことです。性別にかかわらず被害者になりますが、多くの場合その被害者は女性です。

DVは、人権を著しく侵害する重大な問題です。相談件数や調査結果などから多くの人が被害を受けていることが分かります。

「暴力」といつてもさまざまな形態が存在します。これらの暴力は単独で起きることもあります。多くは何種類かの暴力が重なって起きます。

### ▼身体的暴力

平手で打つ、足で蹴る、げんこつで殴る、刃物を突き付ける、髪を引っ張る、首を絞める、物を投げ付ける など

### ▼精神的暴力

大声で怒鳴る、実家や友人と付き合おうのを制限する、電話や手紙を細かくチェックする、無視する、人の前ではかにする、大切にしているものを壊したり捨てたりする、生活費を渡さない、働かせない、子どもに危害を加えるといった脅す など

### ▼性的暴力

見たくないのにポルノビデオを見る、性行為を強要する、中絶を強要する、避妊に協力しない など

あなたの身近な所でDVが起っていたら・・・

- ① 疑わずに話を聴いてあげてください
- ② 「あなたが悪いのではない」と声を掛けてあげてください
- ③ 左記の相談窓口を紹介してあげてください



## 市内の相談窓口

名称・住所・電話番号	相談時間
女性相談室 国府台57-7 (iプラザ3階) ☎0538-37-4844	月～金曜日 9:00～17:00
県西部健康福祉センター 見付3599-4 ☎0538-33-9217	月～金曜日 9:00～17:00
磐田警察署生活安全課 一言2533-4 ☎0538-37-0110	月～金曜日 8:30～17:00

※緊急時は警察署へ110番

## 平成28年度の取り組み

### ①総人件費の削減

効果：約2,954万円

職員数の削減やノー残業デーの設定などにより人件費を削減

### ②省エネ・省資源の取り組み

効果：約5,272万円

新電力導入(特定規模電気事業者からの電力供給)により電気料金を節約

### ③遊休地の売却

効果：約7,905万円

市の活用計画のない遊休地を一般競争入札などにより売却

### ④自主財源の確保

効果：約10億8,783万円

有料広告やふるさと納税などの寄附金による自主財源の確保



新たに生み出された財源は  
平成29年度事業に活用しています

- ☆子ども医療費の完全無料化
- ☆海岸堤防の整備
- ☆卓球場・アーチェリー場の整備
- ☆大池周辺の整備
- ☆JR新駅の工事・JR新駅アクセス道路の整備
- ☆木造住宅の除却・耐震シェルター設置への補助金 など

# 総合力ナンバーワンのまちを目指して 磐田市の行財政改革の取り組み

問 秘書政策課 (本庁舎4階)

☎ 0538-37-4805  
FAX 0538-36-8954

市では「みんなで高めよう 磐田の総合力」を基本目標に、行財政改革の取り組みを進めています。行財政改革の目的は、単に職員を削減したり経費を削減したりすることではなく、限られた財源や人材を効率よく活用し、防災・医療・福祉・子育て・教育などの市民サービスの向上につなげることです。昨年度は次のような取り組みにより、約12億

4916万円の効果を生み出すことができました。今後も少子高齢化の急速な進行や人口減少などにより、財政状況がますます厳しくなると予想されますが、行財政改革の取り組みを進めることで、市民の皆さんに「磐田に住んでよかった」と言ってもらえる「総合力ナンバーワンのまち」を目指していきます。

# 5th Anniversary 今年もキッズと一般の2ステージ開催

## 磐田ダンスエボリューション2017

☎ 磐田文化振興会（文化振興課内） ☎ 0538-35-7133 FAX 0538-35-4310

今年でダンエボ5周年

磐田ダンスエボリューション（略してダンエボ）は、ダンスをやってみたくて小学生や既にダンスをしている若者たち、高校のダンス部、ダンススタジオに所属する方が、市内外から集まり、日頃の練習の成果を披露するダンスイベントで、平成25年度から開催されています。

5周年を迎えた今回は過去最も多い応募がありました。昨年に引き続き、午前の部「Sunshine」と午後の部「Starlight」（スターライト）の2部制で行います。

- ▶ **とき**：10月22日(日)
- ▶ **Sunshine**：午前10時30分開場／午前11時開演
- ▶ **Starlight**：午後2時30分開場／午後3時開演
- ▶ **ところ**：市民文化会館
- ▶ **チケット料金**：500円
- ▶ ※全席自由、小学生以上は有料
- ▶ ※チケットは午前・午後の各ステージごとに必要です



「ダンスに慣れ、親しむ」というテーマのもと、市内で募集した有志の小中学生と、市内外の高校ダンス部が成果を発表するステージです。ダンスインストラクターのレッスンを受けた小中学生と、部活動で汗を流す高校生がこれまでの練習の成果を存分に発揮します。小学校低学年～高校生の熱いダンスが太陽のように明るく輝きます。

### ワークショップ・高校生 発表 **Sunshine**

### **Starlight** 一般参加チームステージ

市内だけでなく、近隣地域からもダンスチームが集結。年齢・性別・国籍などあらゆる境界を越えて、ダンスを中心に1つにつながります。夜空に瞬く星のように、たくさんの輝きがステージで光を放ちます。積み上げてきた練習の日々、そしてダンスへの情熱をステージにぶつけます。



### ダンエボ写真展で振り返ろう

ヤマハ発動機(株)、ヤマハモーターソリューション(株)の写真部や磐田南高校ビジネスアール部が、ダンエボで光り輝くダンサーたちの瞬間を切り取った写真を展示します。

- ◆ **とき**：11月5日～12月3日(日) 午前9時～午後7時
- ◆ ※最終日は午後3時まで
- ◆ **ところ**：文化振興センターロビー (二子宮東3-2)



しつぺいステージ衣装に注目  
毎年、しつぺいのステージ衣装を静岡新美容専門学校の学生たちが製作してくれます。ダンエボ5周年と合わせ、どんな衣装になるか注目です。

▲しつぺいを採寸する学生たち  
◀昨年はメロンをイメージした衣装でした

一日中、誰でも楽しめる“みんなの音楽祭”!

# いわたde音楽フェスタ2017 / 第58回 磐田吹奏楽連盟 定期演奏会

☎ 磐田文化振興会 (文化振興課内) ☎ 0538-35-7133 FAX 0538-35-4310

- ▶ とき：11月26日(日)  
午前9時30分開場 / 午前10時開演
- ▶ ところ：
  - ① 磐田市民文化会館 (吹奏楽)
  - ② アミューズ豊田 ゆやホール & 中庭 (ジャズ、ロック、ポップスほか)
  - ③ 新造形創造館 つくるっぺい (フォーク、アコースティック)
- ▶ 入場料：無料

今年で5回目を迎える「いわたde音楽フェスタ」は、今回「磐田吹奏楽連盟 定期演奏会」と共同開催します。  
プロデューサーには世界的な指揮者の堺武弥氏、ゲストにスーパートランペッターのエリック・ミヤシロ氏を迎え、共演ステージも予定しています。吹奏楽をはじめ、ジャズ、ロック、ポップス、フォークなど、いろいろなジャンルの演奏が市民文化会館、アミューズ豊田、新造形創造館の3つの会場で披露されます。

## ～今年が目玉はコレだ!～

### <市民文化会館>

- ・ジュニア3バンド (アミューズjr.ブラス、なぎの木金管バンド、豊岡jr.マーチングバンド) 特別出演
- ・高校生合同バンドwith エリック・ミヤシロ
- ・市民合同バンドwith エリック・ミヤシロ
- ☆司会はK-mix「アサブラ」でおなじみの高橋正純氏

### <アミューズ豊田>

- ・ゆやホールにもエリック・ミヤシロ氏が特別出演!



スーパートランペッター  
エリック・ミヤシロ  
Eric Miyashiro

音楽フェスタ プロデューサー  
堺 武弥  
Takeya Sakai



### ① 市民文化会館

「第58回 磐田吹奏楽連盟定期演奏会」が行われ、磐田市・袋井市・森町の中学・高校・一般の吹奏楽団約20団体が一堂に集結します。特別企画として、磐田市のジュニア3バンドの出演や、各学校から集まった高校生たちによる合同演奏が行われます。

さらに、磐田吹奏楽連盟の有志メンバーに一般応募者が加わった大吹奏楽団も結成します。トランペッターのエリック・ミヤシロ氏もサポートで共演し、この日限りの大演奏が実現します。司会は、K-mix「アサブラ」メンバーのラジラ、テレビ静岡「てっぺん静岡」でおなじみの高橋正純氏です。

### ② アミューズ豊田

アミューズ豊田のゆやホールと中庭では、ジャズ、ロック、ポップスなど、地元アマチュアミュージシャンたち約15組が自慢の演奏を披露します。司会は、正統派しゃべくり漫才のお笑いコンビ「虎あげは。」が務めます。

### ③ 新造形創造館

新造形創造館では、懐かしの70年代フォークソングをはじめ、アコースティックサウンドを奏でる地元アマチュアシンガーたち約15組が続々と登場します。



司会 高橋 正純  
Masazumi Takahashi

司会 虎あげは。  
Toraageha



▲過去の「いわたde音楽フェスタ」の様子



# 平成30年4月からの

# 保育園・認定こども園・幼稚園の入園児を募集

☎ 幼稚園保育園課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4858 FAX 0538-37-4631

## 保育園の申し込み

### ◆募集期間・時間

10月5日(木)～11月17日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日を除く)

### ◆申込書類

10月2日(月)から幼稚園保育園課、各支所市民生活課市民福祉グループで配布します。  
(土・日曜日、祝日を除く)

### ◆提出方法

必要書類を全て添えて、幼稚園保育園課または各支所市民生活課市民福祉グループへ提出してください。

※募集期間内に全ての必要書類がそろわない場合は、受け付けできませんので二次調整となります

※今回の申し込みは、**来年4月から入園を希望する方が対象**です。来年5月以降の入園を希望する方は、来年1月以降、希望月の3カ月前の末日までにお申し込みください

### ◆選考方法

世帯の状況や保育を必要とする理由などを考慮し、必要性の高い方からの入園となります。結果は、来年1月末までに申込者全員に通知する予定です。

## ★募集対象児と対象園（保育園・こども園）★

対象児	平成24年4月2日～平成29年5月1日に生まれた乳幼児	平成24年4月2日～平成29年10月1日に生まれた乳幼児	平成24年4月2日以降に生まれた乳幼児	平成24年4月2日～平成27年4月1日に生まれた幼児	平成27年4月2日以降に生まれた乳幼児
対象園	磐田北保育園 二之宮保育園 竜洋西保育園 竜洋北保育園 豊田西保育園 豊田南第3保育園 龍の子幼稚園	豊田北保育園 福田こども園 竜洋東保育園 (H30.4月こども園に移行)	このとり保育園、いずみ保育園 いずみ第二保育園、いずみ第三保育園 西貝保育園、ひまわり保育園 中泉保育園、豊田みなみ保育園 パディ保育園、広瀬保育園 風の森保育園、とみがおか保育園 みなみしま保育園 聖隷こども園 このとり豊田このとり東保育園 (H30.4月こども園に移行)	豊岡こども園 大藤こども園 青城こども園 岩田幼稚園 (H30.4月こども園に移行) 豊田南幼稚園 (H30.4月こども園に移行)	あいむ保育園 にじいろ保育所 ひよこ保育園 りんご保育園 はあとふる保育園 ハッピー保育園

申込者が多数の場合、希望の園に入園できないことがありますので、ご了承ください。

## 認定こども園の申し込み

認定こども園は、保育園と幼稚園の両方の機能を持つ施設です。保育園枠を希望の場合は「保育園の申し込み」、幼稚園枠を希望の場合は「幼稚園の申し込み」となります。それぞれご確認の上、お申し込みください。  
※竜洋東保育園・このとり東保育園・岩田幼稚園・豊田南幼稚園は、平成30年4月から認定こども園に移行します

## 幼稚園の申し込み

◆募集期間  
10月5日(木)～25日(水)  
(土・日曜日、祝日および休園日を除く)  
※園の行事などにより振替休日となる日がありますので、ご了承ください

※平成29年度から通園区を自由化しています。市内全域の幼稚園・認定こども園から選択できます

※複数の園に申し込むことはできません

### ◆申込書類

9月26日(火)から各幼稚園・認定こども園で配布します。

## ★募集対象児と対象園（幼稚園・こども園）★

対象児	平成24年4月2日～平成27年4月1日に生まれた幼児
対象園	磐田北幼稚園、磐田南幼稚園、向笠幼稚園 長野幼稚園、田原幼稚園、東部幼稚園 磐田中部幼稚園、磐田西幼稚園、竜洋幼稚園 豊田北部幼稚園、豊田東幼稚園、豊岡南幼稚園 大藤こども園、福田こども園、青城こども園 豊岡こども園、岩田幼稚園(※)、豊田南幼稚園(※)、竜洋東保育園(※) ※ H30.4月こども園に移行

### ◆提出方法

必要書類を全て添えて、通園を希望する幼稚園・認定こども園に直接提出してください。

### ◆選考方法

申込者が定員を超えた場合は抽選となります。抽選に漏れた場合、その園のキャンセル待ちのほか、他の幼稚園、認定こども園に申し込むこともできます。

※平成30年4月から、福田中幼稚園は福田こども園に、南御厨幼稚園は東部幼稚園に統合します

# 10月はピンクリボン月間 乳がんは早期発見が大切です

健康増進課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2011 FAX 0538-35-4586



ピンクリボン運動とは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推奨することなどを目的として行われる啓発運動です。

女性の70人に1人が乳がんで亡くなるとされています。乳がんはしこりとして見つかる前に、乳房の周りのリンパ節や遠くの臓器に転移して見つかることがあります。乳がんの種類や性質によって、広がりやすさ、転移しやすさは、大きく異なります。

## 乳がんのリスク要因

乳がんは、どんな人でもかかる可能性がある病気です。乳がんと関係すると考えられるリスク要因には次の6つがあります。

- ① 閉経年齢が遅い
- ② 妊娠・出産経験がない
- ③ 初産年齢が遅い (高齢出産)
- ④ 授乳歴がない
- ⑤ 家族に乳がんになった人がいる
- ⑥ 良性の乳腺疾患

## 予防するために

運動には乳がん予防効果(閉経後)があるとされています。普段から運動を心掛け、リスク要因となるアルコールの過剰摂取や喫煙を控えましょう。

乳がんは早期発見により適切な治療が行われれば、良好な経過が期待できます。しこりなど自覚症状がある場合は速やかに受診することを勧めますが、無症状の場合でも、乳がん検診により乳がんが見つかることがあります。

## 乳がん検診を受けませんか？

市立総合病院では10月第3日曜日に、全国どこでも乳がん検診ができる環境づくりを推進する「J.M.S (日本乳がんピンクリボン運動)」に協賛して乳がん検診を実施します。



とき／10月15日(日)

受付は午前8時15分～11時15分

ところ／市立総合病院健診センター

定員／先着30人(乳腺エコーは残りわずか)

料金／40歳以上(マンモグラフィ) 6,060円  
39歳以下(乳腺エコー) 3,780円

申込／10月6日(金)までに直接または電話で市立総合病院健診センターへ

市立総合病院健診センター

☎ 38-5031 FAX 38-5059

## がん検診はお済みですか？

日本人の2人に1人ががんになると言われています。

磐田市では年間422人(男性259人、女性163人)ががんで亡くなっています。

がん検診を受けることで、無症状のうちのがんを発見しましょう。早期に治療することで、がんによる死亡のリスクを軽減することが期待できます。

参考：静岡県人口動態統計 (平成27年データ)

## がん検診のメリット

- 早期に発見することで、早期治療を行うことができ、命を守るにつながります
- がんが発見されなかった時は「異常なし」と判定されることで安心を得ることができます

## 健康診断を受けましょう

市では、次の健診(検診)を11月まで行っています。後半は混み合い、受診できない場合があります。早めに受診しましょう。

- 特定健診(磐田市国民健康保険加入の方)
  - 歯と歯肉の健診(平成30年1月まで)
  - がん検診(胃がん・結核肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん)
  - その他の検診(胃がんリスク判定・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検査)
- ※年齢によって受けられる健診(検診)が異なります



受動喫煙は吸わない人の健康にも悪影響を与えます

# 受動喫煙を防止しよう！

健康増進課（iプラザ3階）  
TEL 0538-3712013  
FAX 0538-3514586

## ★受動喫煙防止対策の周知、広報

喫煙が健康に及ぼす影響として重大なのは「受動喫煙」です。喫煙による煙に含まれるさまざまな有害物質は、喫煙者が直接吸い込む主流煙よりも、吸っていないときにたばこの先から立ち昇る副流煙に多く含まれます。副流煙と喫煙者が直接吐き出す呼出煙を周りにいる人が吸い込むことで受動喫煙は起こります。

## ◆換気を行うことで可能な限り労働者の受動喫煙機会を低減させましょう。

喫煙者はマナーを守り、非喫煙者もみんなが気持ちよく過ごすことができるよう、お互いに注意、工夫をしましょう。

## 進めていますか？ 職場での受動喫煙防止対策

「健康増進法」第25条は受動喫煙防止を推進しています。職場や多くの方が利用する施設管理者は、受動喫煙の防止にご理解とご協力をお願いします。

## ★全面禁煙

全ての人を受動喫煙から守る確実で簡単な方法です。コストもかからず、喫煙室を清掃する手間も省けます。

## ★空間分煙

喫煙室でのみ喫煙を認め、喫煙室以外の場所を禁煙することです。

## 意外と多い！副流煙の有害物質

### ●副流煙に含まれる有害物質 （主流煙を1とした場合）

一酸化炭素	酸素の運搬を妨げる	4.7倍
タール	発がん促進物質	3.4倍
ニコチン	殺虫剤の成分	2.8倍

※たばこの先から出る煙を副流煙と言います

# あなたの力で周りの人をもっと健康にしませんか 健幸（健康で幸せ）アンバサダーを募集

健康増進課（iプラザ3階）  
TEL 0538-3712013  
FAX 0538-3514586

## 健幸アンバサダーとは

健康に関する正しい知識や上手な情報の伝え方を学んで、友人や近所の人など、周囲に情報を伝える人たちのことです。健康や運動に無関心な人が健康づくりをはじめるときかけとして、身近な人からの口コミが有効といわれています。あなたの力で周りの人をもっと健康にしませんか。

## 養成講座

- ▼とき／10月6日(金)午後1時30分～4時30分、10月7日(土)午前9時～正午 ※いずれか1日受講してください
- ▼ところ／磐田市消防署大会議室 ※駐車場は今子浦市有地

## ▼講座内容

- ①健康講座…生活習慣病やがん予防など
  - ②まちづくり講座…健康とまちづくりの関係
  - ③情報伝達効力講座…上手に情報を伝える方法
  - ④筋トレ体験講座…転ばない体づくりの実技
- ▼定員／各30人

講座を修了した方には「健幸アンバサダー認定証」をお渡します



▲健幸アンバサダー認定証

- ▼その他／動きやすい服装でお越しください
- ▼申込／9月29日(金)までに、住所、氏名、電話番号、受講希望日を電話またはFAXで健康増進課にご連絡ください



▲二次元バーコードから申し込みます

※いただいた個人情報、本講座および追加調査の運営管理の目的で、共催者であるスマートウエルネスシティ協議会に提供します。受講後1年間、効果検証のための追加調査にご協力いただく予定です