



催し

精神障害者をもつ家族の学習会と懇話会

9月28日(木)午後1時～3時30分、iプラザで。一人で悩まないで体験者家族と一緒に学び話し合いませんか。参加費無料。申込不要、当日、直接会場へ ㊟丹誠会地域会にじの会・黒谷☎34-6544

こころとからだの知育ヨガ

10月1日(日)午前11時～正午、あいきゅーぶ保育園ホールで。対象は生後10カ月～小学校低学年までの親子。こころとからだを整え夏バテ時期でも笑顔で過ごすため、知育もできる親子ヨガの体験会を実施。参加費無料。ヨガマットのレンタルあり。申し込みは、電話であいきゅーぶキッズヨガ・小池(☎070-1402-9040)へ

アーチェリー体験会・初心者教室

①体験会：10月7日(土)(雨天中止)、②初心者教室：10月8日(日)・15日(日)・22日(日)(雨天順延、全3回)、①②ともに午前10時～11時30分(集合時間午前9時45分)、スポーツ交流の里ゆめりあ駐車場に集合。対象は小学校高学年以上。初めての方でも指導員がルールや用具の基礎から指導。定員は①②ともに15人程度。参加費は①100円(施設利用料)、②1,000円(全3回)。弓具の貸与あり、動きやすい格好で。申込不要、当日直接集合場所へ ㊟磐田市アーチェリー協会・山中☎37-4995

盆栽展と盆栽相談

10月7日(土)・8日(日)午前9時～午後9時(盆栽相談は午前10時～午後3時)、磐田商工会議所2階展示室で。盆栽展示・即売会を実施。盆栽相談では、植え替えや剪定について、気軽にご相談ください。新入会員の募集も行っています ㊟日本盆栽協会磐田地区・牧野☎34-4757

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんが来た！」(BPプログラム)

10月16日～11月6日の毎週月曜日午前9時30分～11時30分、聖隷こども園こうのとり豊田で。対象は生後2～5カ月の第1子とその母。ママのための仲間づくりや子育ての基礎知識についての講座。定員は先着10組。参加費無料。テキスト代は864円。持ち物は、おむつ、授乳用品、バスタオル、ハンカチ、ハンドタオル。申し込みは、9月27日(木)午前9時から聖隷こども園こうのとり豊田・梶山(☎35-2523)へ

年金協会・いわたすみれの会 講演会・芸能大会

10月25日(水)午前10時～(芸能大会は午後1時～)、ワークピア磐田で。講演会の講師は長谷川トキ。芸能大会参加費は500円。申し込みなど詳しくは、磐田年金協会・河合(☎32-5005 ※月・水曜日正午～午後3時30分)へ

第56回竜洋文化祭

①展示部門：10月28日(土)・29日(日)午前10時～午後5時 ②舞台部門：10月29日(日)午後1時30分開演、①②ともに竜洋なぎの木会館で。内容は①生け花、絵画、工芸、短歌、中学生作品、幼・保育園児作品、白寿園作品など ②舞踊、器楽演奏、詩吟、詩舞など、スタンプラリー、体験コーナーあり。詳しくは、竜洋なぎの木会館(☎66-1111)へ

ふるさとふれ合いの集い

11月19日(日)午後1時～4時(集合時間午後0時30分)、青城交流センターで。対象は市内小学生とその保護者(小学3年生までは保護者同伴)。定員は20～30人。内容は、干し芋作りと多肉植物を使ったクリスマス飾り作り。参加費無料。持ち物はタオル、エプロン、三角巾、水筒、筆記用具。申し込みは、10月13日(金)までに、電話で磐田警察署生活安全課少年サポートセンター(☎37-0110 ※平日午前9時～午後5時)へ

会員募集

いわた夢クラブ農園

活動日は通年。活動場所は市内。対

象は市民の方。いわた夢クラブは、伝統野菜“見附かぼちゃ”、その他野菜の無農薬栽培を通じて地域活性化に貢献するNPO法人です。対象は農園で野菜作りを楽しみながら社会参加をしたい方。正会員の入会金は2,000円以上、年会費は2,000円。申し込みなど詳しくは、NPO法人いわた夢クラブ・鈴木(☎38-2363)へ

ヨーガサークル

毎月第2・4木曜日午後7時30分～9時30分、御厨交流センターで。夜のヨーガで心と体をリフレッシュ。初心者歓迎。参加費は1回1,000円 ㊟スマイル・ヨーガ・サークル・三谷☎080-5131-1824

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)

11月6日～来年3月3日の月・木・土・日曜の合計35回131時間、白寿園地域交流室(掛塚3172)で。定員は12人。受講料は80,000円とテキスト代5,400円。申し込みなど詳しくは、10月31日(火)までに白寿園研修センター・松井(☎66-5231)へ

初心者硬式テニススクール教室

10月21日～11月25日の毎週土曜日午後7時～9時(全6回)、豊田ラブリバー公園テニスコートで。定員は先着25人。参加費は4,000円(スポーツ保険料込、初回到集金)。申し込みは、9月22日(金)からEメール(kahoru-y@rx.tnc.ne.jp)または電話で磐田市テニス協会豊田支部・山岡(☎090-8670-9316)へ

初心者・初級者硬式テニス教室

9月27日～11月8日までの毎週水曜日午後7時～9時(全7回)、竜洋リバーサイドテニスコートで。対象は市内在住、在勤、在学者。定員は先着15人。参加費は5,000円。持ち物はテニスのできる服装、ラケット、テニスシューズ。申し込みは、直接またはFAX(66-7004)で磐田市テニス協会竜洋支部・栗田(☎66-3615)へ

9月開講!ゼロから始める陳式太極拳

毎月第1・第3金曜日午後7時30分～、ふれあい交流センターで。どなたでも基本から丁寧に学ぶ。講師は伊東健氏。会費は月2,000円。詳しくは、岩上(☎090-1721-0237)へ