

# いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ☆磐田を楽しんでね♪

## いわたスポレク健康フェスティバル

スポーツの秋がやってくる！

夏も終わってよいよ秋到来。秋と言えば食欲の秋！・・・じゃなくてスポーツの秋。今年も体育の日にかぶと塚公園で、いわたスポレク健康フェスティバルを開催するよ。このイベントはスポーツを、「遊びながら健康にもつなげちゃう」みんなが楽しめるイベントなんだ。

体力テストやノルディックウォーク、健康測定のほか約20種のスポーツやゲームが体験できるよ！友達や家族みんなで、いろいろなゲームにわいわいチャレンジしてみよう！！

と き：10月9日(祝) ※荒天の場合は中止

午前9時30分～午後3時

開会式：午前9時～ 受付：午前9時～午後2時

ところ：かぶと塚公園内 ※雨天の場合は総合体育館  
(総合体育館・陸上競技場・弓道場)

費用：無料

持ち物：体育館シューズ

楽しそ～



### NEW スポーツといっしょに健康測定をしちゃおう！

筋肉と脂肪の割合を測定するインボディ測定や血管年齢の測定が受けられます。自分の体を理解して、健康づくりに役立ててみませんか。

ところ：総合体育館1階

対象：20代、30代の方

気になる健康を  
チェックしよう!!



○会場内の案内や開催するスポーツの詳細については市ホームページへ ⇒



☎スポーツ振興課 ☎0538-37-4832 FAX0538-37-5034



ただいま人気急上昇!!

4コマ漫画制作裏話は

しっぺい公式サイトへ⇒

★この4コマ漫画は磐田市出身の

脚本家、池野みのりさん&イラストレーター、  
長門沙織さんがお届けします

