

い わ た

磐田っていいな
広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



トピック

- ① 認知症を知ってみんなで支えよう
- ② これからのお墓のかたち

▶ きらりいわた人：全国大会に出場する中学生たち

主なお知らせ

地域医療を考える月間／福祉教育／老人の日・老人週間／磐田子どもミュージカル
豊田図書館閉館中の本の貸し出し／屋外広告物の調査／民生委員制度100周年
幼稚園・保育園職員募集／大雨に備える など

きらりいわた人

目指せ日本一

全日本中学校陸上競技選手権大会出場

今年の8月19日(土)〜22日(火)に第44回全日本中学校陸上競技選手権大会が熊本県で開催され、磐田市からは男女12人の生徒が出場することになりました。

全国大会に出場するためには、リレーは県大会で優勝すること、リレー以外の種目は種目ごとに設定されている参加標準記録を指定の大会で突破することが求められます。生徒たちは7月に行わ

平野 友貴

Yuki Hirano



今年から400mを始めて、それが全国大会へとつながったのでうれしいです。最初は抑えて後半に追い付き追い越すスタイルが好きなので、大会では前を走られても諦めずに自分のペースで走り抜きます。

中盤の伸びが自分の強みなので、前半でうまく加速し自分の走りにつなげたいです。後半力むくせがあるので、全国大会の雰囲気にもまれず自分の納得のいく走りをして、全国大会記録の10秒64を超える記録を目指したいです。

平野 智也

Tomoya Hirano



陸上競技選手権大会出場メンバー

学校	学年	名前	種目	自己最高記録
磐田第一中	3年	平野 智也	100 m	10秒77
			200 m	22秒00
神明中	3年	タナカ エドアルド	400 m	50秒49
			200 m	22秒44
			400 m	50秒35
	3年	平良 薫	4×100 mリレー	43秒67
	3年	粟倉 岳之	4×100 mリレー	
	3年	石原 旺亮	4×100 mリレー	
	2年	鈴木 楓星	4×100 mリレー	
竜洋中	3年	太田 蒼翔	走り高跳び	1m97cm
	3年	鈴木 成真	棒高跳び	4m00cm
	2年	鈴木 優花	1,500 m	4分36秒33
豊田中	3年	坂井 菜々美	200 m	25秒44
浜松日体中	3年	鈴木 創太	1,500 m	4分02秒31
			3,000 m	8分41秒41

れた県大会で、これまでの練習の成果を發揮し好成績を収め全国への切符を手に入れました。これまでも多くの生徒たちが全国大会に出場してきましたが、近年一度に10人を超える出場者が出ることはありませんでした。

今回のきらりいわた人は全国大会に出場する市内中学生のうち、4人の生徒に大会への意気込みなどの話を聞きました。

太田 蒼翔 Aoto Ota



高跳びの跳んでいる瞬間が楽しくて小学6年生から始めました。跳躍前の最後の踏み込みが課題なので、練習を重ねて日本中学記録の2^{メートル}10^{センチ}を超えたいです。大会の規模が大きくなっても、いつも通りに跳んで記録を目指します。

県大会では自分の走りができ、良い記録を出すことができました。全国大会では硬くならず気持ちよく走りたいです。リレーではバトンパスに磨きを掛け、全国大会記録の42秒77で優勝することを目標にチームで頑張ります。



タナカ エドアルド Eduardo Tanaka



認知症を知って みんなで支えよう

TOPIC1

～認知症になっても安心して暮らせる磐田を目指して～

☎福祉課（^{あい}プラザ3階） ☎ 0538-37-4831 FAX 0538-37-6495

認知症は誰にでも 起こりうる脳の病気

認知症は、何らかの原因で脳の動きが悪くなることにより、日常生活に支障がある状態のことをいいます。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。高齢化が進むことに伴い、認知症の方は年々増え、現在、磐田市では65歳以上の10人に1人、75歳以上の5人に1人が認知症といわれています。

早期発見、早期受診・診断、早期治療が大事

認知症は早めに症状に合った適切な対応や治療を始めることで、進行が緩やかになることがあり、認知症になっても自分らしく穏やかに暮らすことができます。家族や周りの方で気になることがあったら、かかりつけ医や近くの地域包括支援センターに相談しましょう。

認知症を正しく知り、みんなで支えよう

誰もが認知症について正しい理解を持ち、認知症の方や家族を支えるためにどうすればいいかを知っていれば「尊厳ある暮らし」を守ることができます。みんなが安心して暮らせる磐田を目指して、自分にできることから始めてみましょう。

認知症早期発見の目安と認知症サイン

家族や周りの方に次のような行動が思い当たりませんか

もの忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う、聞く、する
- しまい忘れや置き忘れが増え、いくつも探し物をしている

判断力・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

意欲がなくなる

- 下着を替えず身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

人柄が変わる

- ささいなことで怒りっぽくなった
- 周りへの気遣いがなくなり頑固になった
- 「この頃様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- 一人になると怖がったり寂しがったりする
- 外出時に持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

時間場所が分からない

- 約束した日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うようになった

おやっ？と思ったら、まずは相談

物忘れや認知症の心配ごとは、お住まいの地域包括支援センターにご相談ください

センター名	北部地域包括支援センター	中部地域包括支援センター	南部地域包括支援センター	豊岡地域包括支援センター	豊田地域包括支援センター	竜洋地域包括支援センター	福田地域包括支援センター
担当地域（中学校区）	向陽・城山	磐田第一・神明	南部	豊岡	豊田・豊田南	竜洋	福田
ところ	見付2510-4	国府台57-7	上大之郷51	下野部48	森岡150	岡729-1	福田400
電話	0538-36-4865	0538-37-1060	0538-36-8900	0539-63-0500	0538-36-1300	0538-66-9221	0538-58-3242
FAX	0538-36-4603	0538-37-0550	0538-36-8001	0539-63-0505	0538-36-1301	0538-66-9222	0538-58-3243

みんなで支え合い
不安を安心に変えよう



認知症サポーター養成講座講師
認知症対応型通所介護
えいせいデイサービスめぐみ
矢崎絵美子さん

認知症により記憶障害や幻覚・幻聴などさまざまな症状に苦しんでいる方は、いつも不安な気持ちでいます。そんな気持ちを理解し、接してほしいです。そのために認知症について知ることは大切です。認知症を知ることで意識や対応の仕方が変わると思っています。介護をする方は、認知症になった家族を介護しているという事実を周囲に言えず、全てを抱え込んでしまいがちです。迷惑を掛けてしまうなどと思わず、周りに不安や悩みを伝えて力を借りることも必要です。

たくさんの方に見守ってもらうことで、認知症の方も家族も安心して生活ができると思います。みんなで支え合うことで、不安を安心に変えていきたいですね。

認知症 サポーター

認知症の方やその家族を応援します

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です。認知症サポーターは周りの人に認知症の知識を伝える、認知症の方や家族の気持ちを理解するように努める、隣人やまちで働く人として手助けするなど自分のできる範囲で活動します。

認知症について知ろう ～認知症サポーター養成講座～

磐田市では学校や企業、地域などで認知症サポーター養成講座を開催しています。現在市内にはこの講座を受講した 12,387 人（7月14日現在）の認知症サポーターがいます。

職場で



窓口での対応を学びました

職場でも地域でもサポーターとして支えることができるよう、市役所全職員が養成講座を受講しました。

磐田北小学校で初めて小学生向けの養成講座を開催。4年生の児童が認知症について学びました。

学校で



小学生も頼もしいサポーターです

認知症の方への対応 3つの心構え

合言葉は・・・おじいさん



驚かせない



自尊心を
傷つけない



急がせない

さん

認知症の方の気持ちに寄り添い、さりげなく自然に支援

認知症の方は何も分からないのではありません。認知症になって誰よりも不安なもの、苦しいもの、悲しいのも本人です。そんな気持ちに寄り添い、認知症のため認知機能の低下があることを正しく理解し、認知症の方を支える「杖」となり、さりげなく自然に支援することが大切です。



認知症高齢者等 事前登録

情報を共有し早期発見に

認知症などにより、外出した際に自宅へ戻ることができなくなってしまう心配がある高齢者などが、事前に自身の必要情報を登録しておくものです。登録した情報は、市内関係部署、警察署など関係機関が共有し、行方不明時の早期発見に備えます。

見守り オレンジシール



反射材シールになっています

見守りの目印に

磐田市 000

指定の事前登録届をすると、登録番号が入った「見守りオレンジシール」がもらえます。自分の名前が言えなくても、シールに記載されている番号でどなたか確認することができます。靴やサンダル、いつも持ち歩くかばんや杖などに貼ってください。

★事前登録・見守りオレンジシール配布は地域包括支援センターで

いわたホットライン へ登録 行方不明時の捜索協力を

認知症高齢者の方などが行方不明になった際、同報無線放送で捜索の協力を呼び掛けています。放送の内容は「いわたホットライン」で配信しています。行方不明者情報を参考に情報提供など捜索へのご協力をお願いします。



◀いわたホットラインの登録はこちらから。空メールを送信してできます

した外観の 公営納骨施設は 県内初！



【完成イメージ】

納骨堂（合葬墓）基本構想が固まりました
これからのお墓のかたち
合葬式による永年収蔵

お墓をどうする

近年、少子高齢化や核家族化の進行に伴い、単身者や身寄りのない方などが増加し、お墓を建ててもそのお墓の承継者がいないといった問題が生まれています。

また承継者がいたとしても、仕事の都合などで住所移転や海外滞在などにより、お墓の管理ができないといったことも多く耳にします。

このように生活様式や社会環境が大きく変化した現代では、多くの方が「お墓をどうするか」といった悩みを抱えています。

磐田にも納骨堂を

磐田市も例外ではなく、市民から

「墓地の承継者がいない」「子や孫に負担を掛けたくない」「できるだけ安価な墓地を求めたい」という意見が多く聞かれます。

平成24年度市政モニター調査では、市営霊園に永年収蔵施設（納骨堂）が必要との回答が72.5%という結果でした。

また「納骨堂があるか」「納骨堂があれば入れたい、入りたい」といった相談や問い合わせが、月に数件寄せられています。

☎環境課 0538-3712702

FAX 0538-3715565

コンセプトは 土に還る

- 古墳をイメージした外観で周囲に自然石を配置します
- 上部を芝生で覆います
- 付属設備として献花台などを設置します
- 半地下の内部に納骨設備（カロート）を設置します

概要

形式／合葬式による永年収蔵

規模／直径 12.3m、高さ 2.15m の円形

収蔵数／3,000 体

▶平成 31 年度の供用開始を目指し、整備を進めます

建設場所



磐田市駒場霊園
駒場 4916-10 外

駒場霊園内の
合葬墓建設予定地



古墳をイメージ



納骨堂（合葬墓）の早期整備を
目指して

このように、従来型の墓地に代わる納骨堂への市民ニーズが高まってきていることから、これに因應するため、納骨堂の早期整備を目指し、基本構想を固めました。

基本構想では、納骨施設のコンセプトを「土に還る」とし、古墳をイメージした外観で、納骨方法は合葬式による永年収蔵する形式（合葬墓）としました。

納骨堂とは

納骨堂とは遺骨を収蔵する屋内施設です。一般的なメリックは次のとおりです。

- 承継者を必要としない
- 掃除や草取りなど管理の必要がない
- お墓を建立する場合に比べ比較的安価

9月は「地域医療を考える月間」です

健康増進課（^{あい}プラザ3階） ☎ 0538-37-2011 FAX 0538-35-4586

安心して医療を受け続ける

磐田市を含む中東遠圏域は、県内で最も医師・看護師が少ない地域です。安全な医療を安心して受け続けるために、「自分たちの医療は自分たちで守る」ことが重要です。

限られた医療資源を効率よく活用していくためには、医療機関と受診者がそれぞれの役割をしっかりと理解することが大切になります。



かかりつけを持ちましょう

軽度な病気の治療や健康維持のための通院と、いざというときの緊急受診を使い分けることで、限られた医療資源の有効活用ができます。

さらに普段の様子を詳しく理解し、相談に乗ってくれる「かかりつけ医」を持つことも重要です。また、「かかりつけ薬局」を持つことで、薬の重複や副作用、残薬管理に関することなどの相談ができます。

それぞれの役割を正しく理解し活用していくことが、地域で安心して安全な医療を受けるための第一歩となります。

「地域医療いわた」の取り組み

磐田の地域医療を支えるために、市民団体の「地域医療いわた」が活動をしています。

「地域医療いわた」は会員が3つのグループに分かれ、医療資源の学習、健康意識の向上と予防に関する活動、みとりに関する学習と理解の促進に取り組んでいます。

またイベントなどで市民の方から集めた「ありがとうメッセージ」を医療機関へ届けたり、「地域医療シンポジウム」へ参加するほか、本年度から新たに磐田市立総合病院で行われる「高校生医療現場体験講座」の運営を支援するなど、活動の場を広げています。

あなたも地域医療を支えてみませんか？

市民団体「地域医療いわた」では、市民と医療と行政の架け橋となり、地域医療を支える活動をしています。会員を募集していますので興味がある方は、代表までご連絡ください。

代表 三輪邦子

☎ 090-1759-2402

地域医療を育む

5つの「か」活動

- 地域の医療事情に関心（かんしん）を持つとう
- 健康・病気・医療の学習（がくしゅう）をしよう
- 健康な体（からだ）づくりに取り組もう
- 医療スタッフに感謝（かんしゃ）と敬意の気持ちを伝えよう
- 医療機関の「かかり方」を見直そう

※医療資源
医師・看護師などの人的資源、病院・診療所などの物的資源、医療費などの財的資源の総称



▲イベントで活動内容を紹介する「地域医療いわた」の会員

薬剤師による在宅訪問

薬のことで困ったことはありませんか？

NPO法人磐田薬剤師会では在宅訪問に取り組んでいます。飲み残しの薬が溜まってしまったり、ご家族の薬のことでお困りの方は薬剤師もしくは主治医、ケアマネジャーにご相談ください。

市民講座 女性が健やかに生きるヒント ～更年期を上手く乗り切るコツ～

とき/9月16日(土) 午後3時～3時50分 ※午後4時～お薬相談

ところ/^{あい}プラザ2階 ふれあい交流室

講師/鈴木美香氏(聖隷健康サポートセンター Shizuoka 所長・静岡県立大学客員教授)

定員/先着200人

参加費/無料

持ち物/お薬相談を希望の方はお薬手帳

申込・問い合わせ/電話、FAXで磐田薬剤師会(☎ 0538-32-9989 FAX 0538-

32-8199)または健康増進課へ

みんなちがっても、おなじいのち

「福祉教育」で福祉を学ぼう

「福祉教育」とは

福祉とは支援を必要とする人だけでなく、地域に住む全ての人の幸せを言います。磐田市社会福祉協議会では、どんな人の「ちがひ」も認め合い、みんなで生きていくことの大切さを地域住民の皆さんにお伝えする「福祉教育」を行っています。

「自分ごと」として学ぶ

「福祉教育講座」

○福祉講話

職員による講話や当事者（聴覚障がい者、視覚障がい者、盲導犬利用者）の方を講師に、日頃の生き生きとした生活について学ぶ講座です。



▲聴覚に障がいのある方の講話

○みんなちがっても、おなじいのち
ワークシヨップ／車いす編・シ

ニア編・目耳編

実践を通して理解を深める体験型の講座です。車いすでの生活、高齢者の生活、視覚障がい者・聴覚障が

問 福祉課 (いプラザ3階)

☎ 0538-3714814
FAX 0538-3611635

い者の生活を実感し、「自分ごと」として学ぶことができます。

○点字・手話・要約筆記通訳体験

福祉技能を持ったボランティア団体の皆さんによる体験講座です。

「福祉教育サポーター」も活躍

地域のボランティアの皆さんも「福祉教育サポーター」として講座の手伝いを行っています。



▲福祉教育サポーターの助言を受ける生徒

サポーターの皆さんと接することで、子どもたちには地域の大人と関わる貴重な機会となり、サポーターの方にとっては「社会参加の場」の一つとなっています。

福祉教育による「福祉の心の醸成」

は、子どもたちだけでなく全ての人のにとって非常に大切なことです。「福祉教育」や「福祉教育サポーター」に興味のある方は、磐田市社会福祉協議会（☎37-9617）へお問い合わせください。

みんな築こう！活力ある長寿社会

9月15日は老人の日、15日～21日は老人週間です

問 福祉課 (いプラザ3階)

☎ 0538-3714831
FAX 0538-3716495

敬老会へ参加しましょう！

敬老会は、多年にわたり地域や社会に尽力してこられた高齢者を敬い、長寿をお祝いする行事です。各敬老会で会食や余興、記念品の配布などを行っています。

長寿を地域の皆さんでお祝いし、敬老会が高齢者と地域住民の交流の場として生かされるように、多くの方のご参加をお願いします。

自治会によって開催時期が異なりますので、お住まいの地区の敬老会については、各自治会にお問い合わせください。

シニアクラブ活動に参加しよう

磐田市老人クラブ連合会（愛称シニアクラブ磐田市）には、現在134クラブ、7096人の会員の方が登録されています。

シニアクラブは地域での交流と仲間づくりの場のほか、生きがいづくりの活動など、誰でも親しみやすいクラブを目指して活動内容を充実させていきます。60歳からどなたでも参加できます。詳しくは、磐田市社会福祉協議会（☎37-9617）へお問い合わせください。

平成29年度の市内の長寿の状況

【平成29年5月23日現在】

喜寿 (77歳)

1,763人 (男847人、女916人)

米寿 (88歳)

828人 (男297人、女531人)

百寿 (100歳)

43人 (男4人、女39人)

100歳以上

77人 (男9人、女68人)

【最高年齢 男104歳 女106歳】

今後やってみたいと思うもの

- ①趣味活動 ②健康づくりやスポーツ
- ③特にない ④働くこと
- ⑤学習や教養を高めるための活動



(磐田市高齢者の暮らしと介護についてのアンケート 平成29年3月版より)

磐田こどもミュージカル

第12期生を募集します

☎ 0538-3516861
 0538-3514310

☎ 0538-3516861
 0538-3514310

舞台芸術を通じた人間育成

市では、磐田市から全国に向けた文化発信と次代の舞台芸術の担い手を育成するため、磐田こどもミュージカル事業に取り組んでいます。

磐田こどもミュージカルは「多分野の優れた芸術家の指導の下、みんなが一つになって舞台を作り上げることを通して、人間として大きく成長してほしい」との願いを込めて活動しています。また、礼儀や服装、練習に取り組む姿勢などの生活指導も行っています。

磐田こどもミュージカルで一緒に活動してみませんか。

第12期生を募集

▼募集期間／9月8日(金)～10月20日(金)

▼対象／小学3年生～中学3年生

※経験の有無は問いません

▼内容／歌唱、演技、ダンスの基礎練習、ミュージカル修了公演に向けた稽古と出演、市が関係する行事への出演
 ※月3回程度、土・日曜日に練習あり

▼育成期間／平成29年11月～平成31年8月(予定) ※2年間

▼定員／約50人

※入団オーディションあり

▼会費／月額1500円



▼申し込み／申込書に必要事項を記入し、直接磐田こどもミュージカル育成委員会事務局(文化振興課内)へ

※申込書は、市内小学3年生～中学3年生に学校を通じて配布するほか、市内公共施設に設置します

【入団オーディション】

▼とき／11月11日(土)午前10時～

▼ところ／福田中央交流センター

豊田図書館をご利用の皆さんへ

交流センターで配本サービスを開始します

☎ 0538-3215254
 0538-3215154

☎ 0538-3215254
 0538-3215154

豊田図書館閉館期間中の代替サービスを開始

豊田図書館改修に伴う閉館期間内の代替として、配本サービスを開始します。豊田地区内5カ所の交流センターで予約本の受け取りと返却ができます。ぜひご利用ください。

配本サービス

▼とき／8月29日(火)～豊田図書館リニューアルオープンまで

※終了日は、改めてお知らせします

▼ところ／井通、青城、池田、富岡、豊田東の各交流センター

▼対象／予約した本に限る(視聴覚資料、大型絵本、紙芝居、相互貸借資料は対象外)

▼予約方法／次の①～④のいずれかの方法で予約できます。

①所定の申込書に記入して中央図書館へFAX

②交流センターまたは市内図書館で申込書に記入して窓口へ提出

③市内図書館内の検索機からインターネット予約

④パソコンや携帯電話などから図書館ホームページにアクセスしてインターネット予約

▼本の受け渡し／
 ①資料配送の準備が整い次第、電話またはメールで通知(配本は毎週水・土曜日の午前中のみ)

②指定された交流センターで「図書館利用者カード」を提示して「配本バッグ」を受け取る

※受け取りの際は、確認のため「受渡記録簿」に日付と氏名を記入
 ※予約者の「図書館利用者カード」の提示で、家族などの予約資料の代理受け取りも可

▼貸し出し期間／3週間

▼返却／期限内に受け渡しの交流センターに「配本バッグ」ごと返却
 ※「配本バッグ」には、貸し出し時に入っていた本以外の物は入れないでください

▼取り置き期間／1週間。期間経過後は、回収し予約を解除

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

屋外広告物の調査について

屋外広告物適正化旬間

屋外広告物は、街を彩りさまざまな情報を与えてくれますが、無秩序に表示されると街や自然の景観を損ね、危害さえ及ぼしかねません。

静岡県では良好な景観を守り、屋外広告物による事故を防ぐため、「静岡県屋外広告物条例」により屋外広告物のルールを定め、毎年9月にルールの遵守に向けた啓発活動や違反広告物の除却などを行っています。

屋外広告物規制地域が追加

見付美登里地区が市街化区域に編入されたことにより、屋外広告物の第1種特別規制地域に追加されました。現在、設置されている屋外広告物は1年以内に許可申請が必要です。



問 都市計画課 (西庁舎2階)

☎ 0538-3714907
0538-3612459

その広告物、許可を受けていますか？

磐田市内の屋外広告物規制地域に広告物を設置する場合、事前に許可申請が必要です。すでに設置している広告物が許可を受けているか確認をお願いします。

屋外広告物の調査を行っています

市では、昨年度から調査路線を定め、許可を受けずに掲出していたり大ききなどが違反していたりする広告物について、是正指導を行っています。

現在「天竜浜名湖鉄道沿い」「国道150号線沿い」を調査しています。市から通知が届いた場合は、速やかに広告物の是正をお願いします。

お気軽にご相談ください

民生委員制度は100周年

歴史と実績のある民生委員制度

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、今年100周年を迎えました。



民生委員は100年にわたり、住民の一員として住民視点に立ち、安心して住み続けることができる地域づくりに取り組んできました。全国では約23万人、磐田市では327人が活躍しています(平成29年6月末現在)。

問 福祉課 (iプラザ3階)

☎ 0538-3714814
0538-3611635

民生委員・児童委員Q&A

Q 民生委員・児童委員ってどういう人なの？

A 簡単に言うと「福祉のことをよく知っている近所の人」です。相談内容に応じて、必要な支援を受けられる専門機関などにつなぎ、課題が解決するよう寄り添います。身近な相談相手として、気軽に声をお掛けください。

Q 誰がなっているの？

A 地区や自治会に人選をご協力いただき、地域住民の中で、社会福祉に熱意のある人がなっています。

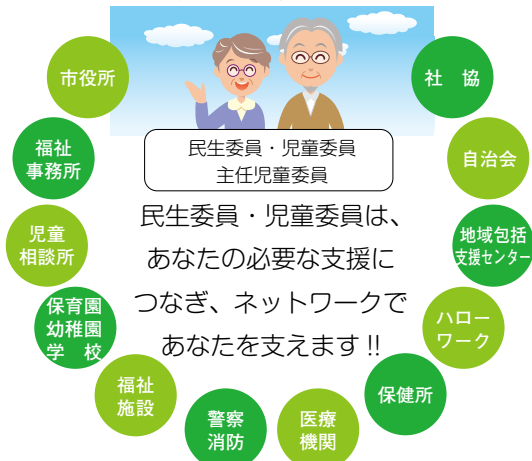
Q 地区の民生委員が分からないのですが…

A 福祉課へお問い合わせください。お住まいの地域を担当している民生委員・児童委員をお伝えします。

Q 相談内容は誰にも知られたくないんだけど…

A 民生委員法に守秘義務が定められています。同意いただいていないことを他の人に漏らすことはありません。

ひとりで悩まずに相談してください



保育・子育てニーズ対応チャレンジ事業で 保育士の資格取得を目指してみませんか



☎ 幼稚園保育園課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4858 FAX 0538-37-4631

あなたの子育て経験を生かしてみませんか

市では「子育て経験」を生かした再就職・再チャレンジ支援の試みの一つとして、保育士資格などの取得を目指す方を対象に講座を開催しています。この機会に資格取得を目指してみませんか。

保育・子育てニーズ対応チャレンジ事業

回	とき	内容
1	11月7日(火) 9:15～	・開講式・オリエンテーション ・講義：保育士や子育て支援員などの資格取得について、保育所や子育て現場の業務内容、保育士などの心構え・役割・保育の意義 ・講師との意見交換
2	12月18日(月) 9:15～	・講義：保育士試験科目別勉強法、着眼点 ・講師との意見交換 ・閉講式



▲講習の様子

- ▶ **ところ** / i プラザ 2 階ふれあい交流室
- ▶ **対象** / 保育士資格などの取得を目指す方で全 2 回とも参加できる方
※子どものいる保護者を優先
- ▶ **講師** / 県内の保育士養成施設講師など
- ▶ **主催** / 静岡県健康福祉部こども未来課
- ▶ **募集期間** / 9月15日(金)～10月3日(火)
- ▶ **申し込み** / 受講申込書(市ホームページからダウンロード可)をメールまたはFAX、郵送で幼稚園保育園課(yoho@city.iwata.lg.jp 〒438-0077 国府台57-7)へ
- ▶ **その他** / 託児あり

講座受講者の声

- ・資格取得のためのきっかけとなり、学習意識が高まった。
- ・保育士試験合格という同じ目標を持つ子育て中のママと知り合うことができ、独学では得られないつながりができた。(受講者アンケートから)

嘱託・臨時保育士を募集しています

嘱託職員	勤務内容	臨時職員
市内保育園で保育業務に従事	勤務日	市内保育園で保育業務に従事
月～金曜日	勤務時間	月～金曜日
8:30～17:00	基本賃金	応相談。短時間勤務も可
(一人担任) 166,000 円/月～ (複数担任) 160,000 円/月～ *昇給制度あり		(勤務時間 6 時間超) 1,060 円/時間 (勤務時間 6 時間以下) 1,000 円/時間
*保育・教育業務経験がある場合、 経験換算制度などがあります		
例) 私立認可保育園に 5 年常勤勤務した場合		
(一人担任) 190,000 円/月 (複数担任) 184,000 円/月		



被害を最小限に抑えるために 大雨に備える

☎ 危機管理課 (防災センター 2 階) ☎ 0538-37-4903 FAX 0538-32-0177



写真提供：株式会社パスコ
▲九州北部豪雨 福岡県朝倉市の様子

各地で大雨による被害が発生

近年、ゲリラ豪雨といわれる短時間で局地的に降る大雨や台風などにより全国で被害が多く発生しています。

7月5日(水)～6日(木)に発生した「平成29年7月九州北部豪雨」では、1時間に1000mmを超える雨量を観測し、福岡県朝倉市では3時間で400mmの雨量を記録しました。この記録的な豪雨により、河川の氾濫や土砂崩れが発生し、多くの被害者が出ました。

7月だけをとっても、愛知県犬山市や小牧市で降った大雨で、近隣市町を流れる河川が氾濫し、浸水被害が発生しました。秋田県横手市などでも記録的大雨により、浸水被害が発生しています。このことから、いつ・どこで大雨による被害が発生してもおかしくありません。

大雨に備えて

ハザードマップを確認

市が公開しているハザードマップを確認し、浸水や土砂災害の危険性の高い場所を確認しましょう。避難場所や避難経路も確認しておきましょう。

気象情報などを確認

風雨が強まってきた際には、テレビやラジオからの気象情報に加え、いわたホッとラインなどで、市からの避難情報を各自で確認することが大切です。

危険な箇所近づかない

河川や用水路に近づかない



▲大雨時に河川や用水路に近づくのは危険なので、やめましょう

アンダーパスに近づかない

局地的に激しく雨が降ると排水処理能力を超え、あつという間に冠水します。車両が水没し、車内に取り残される事故が発生しています。

急な斜面には近づかない

土砂災害が、いつ・どこで、どの程度の規模で発生するのか予測することは困難です。次のようなときは、速やかに斜面から離れた場所に避難しましょう。



▲小石が落ちてくる



▲木が揺れたり地鳴りが聞こえたりする



▲水が湧き出る



▲ひび割れができる
膨らみができる

避難する際の注意

明るい時間に複数人で避難
夜間の避難は危険なため、できるだけ明るい時間に複数人で避難しましょう。

近くの安全な場所へ避難



▲避難場所に移動することが困難な場合は、近くの頑丈な建物などに避難しましょう。自宅にとどまる場合には、できるだけ高い階の斜面から離れた部屋に避難しましょう

大雨に備えて
土のうステーション
を設置しています



市では大雨に備え、被害をできるだけ少なくできるように、自分で土のうを作り、持ち帰ることができる「土のうステーション」を西庁舎北側と各支所に設置しています。

土のうステーションの使い方や申請受付場所など詳しくは、広報いわた4月号11ページをご覧ください。

☎ 道路河川課

0538-37-4808

気象庁ホームページの気象警報などの表示が変わります

5日先までの大雨などの警報発表の可能性を「高」「中」で表示します。

- ・浸水や土砂災害など24時間先までの危険度予想を色分けして表示します。
- ・河川の増水など危険度の高まりを、地図上に色分けして表示します。

☎ 静岡地方気象台

054-286-3521

※アンダーパス…鉄道や立体交差の下の道路

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。子どもを対象としたものには「こども」マークが付いています。

情報BOX

知 磐田市都市計画マスタープランなどの意見募集

市の都市計画に関する基本的な方針を定めた「都市計画マスタープラン」の改定と、人口減少・少子高齢社会に対応したまちづくりの指針となる「立地適正化計画」を策定するため、計画案について意見を募集します。

▶募集期間／8月28日(月)～9月28日(木)
▶閲覧場所／都市計画課(西庁舎2階)または市ホームページで閲覧可 ※閉庁日は市ホームページのみ
▶意見書の提出／都市計画課にある意見書(市ホームページからもダウンロード可)に住所、氏名、電話番号、意見を記入の上、直接またはFAX、Eメール(toshikei@city.iwata.lg.jp)、郵送(9月28日(木)必着)で都市計画課(〒438-8650 国府台3-1)へ
☎都市計画課 ☎37-4907 FAX36-2459

知 ひとり親家庭の通勤定期の割引制度

児童扶養手当の受給世帯(全部支給停止を除く)で、JR各社を利用して通勤している方は、通勤定期乗車券を3割引で購入できます。必要書類などは、子育て支援課(iプラザ3階)までお問い合わせください。 ※通学の場合は対象外です

☎子育て支援課
☎37-4896 FAX37-4631

知 いわたゆきまつり2018 実行委員募集説明会

▶とき／①9月10日(日) ②9月14日(木) 午後7時30分～9時 ▶ところ／①iプラザふれあい交流室1 ②本庁舎4階第2会議室 ▶対象／18～35歳の方(高校生不可) ▶その他／詳しくは、ホームページ(http://iwata-yuki.jimdo.com/)をご覧ください
☎地域づくり応援課

☎37-4811 FAX32-2353

知 磐田都市計画(東新町)地区計画原案の縦覧

▶とき／9月1日(金)～15日(金) ▶ところ／都市計画課(西庁舎2階)
▶内容／東新町地区計画の決定に伴う都市計画の決定 ▶その他／原案に意見のある方は、意見書(様式は任意)に住所、氏名を記入の上、宛名を「磐田市代表者 磐田市長 渡部修」として、縦覧期間中に直接または郵送(9月15日(金)必着)で、都市計画課(〒438-8650 国府台3-1)へ
☎都市計画課 ☎37-4907 FAX36-2459

知 浄化槽の点検・検査を受けましょう

浄化槽は家庭からの生活排水を浄化し、地域の快適な生活環境を守っています。浄化槽の機能を十分に発揮させるため、浄化槽法に基づく①保守点検(年3、4回以上) ②清掃(年1回以上) ③法定検査[11条検査](年1回)を必ず行いましょう。

今年9月以降には、法定検査(11条検査)未受検者に対する指導として、(一財)静岡県生活科学検査センターから受検案内通知や電話による受検依頼を実施する予定です。未受検者の方は、ご承知いただくとともに、水環境を守るため必ず法定検査を受検しましょう。

▶法定検査申し込み先／(一財)静岡県生活科学検査センター(☎054-621-5030)

▶維持管理に関する問い合わせ先／県西部健康福祉センター(☎37-2250)
☎下水道課 ☎58-3282 FAX58-3271

知 悩みを抱える子ども・若者のための合同相談会

不登校、ニート、ひきこもり、発達障害などの相談に、相談機関、学習支援団体、通信制、定時制高等学校、サポート校、就労支援団体などが個別に対応します。

▶とき／10月21日(土) 午後0時30分～3時30分 ▶ところ／県総合教育センター(掛川市富部456) ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
☎県教育委員会社会教育課 ☎054-221-3305 FAX054-221-3362

知 国民健康保険被保険者証の更新

現在お使いの国民健康保険被保険者証(うぐいす色)の有効期限は、9月30日(土)です。新しい被保険者証(クリーム色)は9月中旬に郵送します。

10月1日(日)からは、新しい被保険者証を使用してください。なお古い被保険者証は、ご家庭で処分してください。
☎国保年金課 ☎37-4833 FAX37-4723

知 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の助成

▶対象／市内に生息する飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を行う市民
▶補助金／手術費用の4分の3以内 ※上限：雌1頭9,000円、雄1頭6,000円

▶交付条件／①事前に申請 ②市内の動物病院で処置 ③手術時にその証として片耳にV字カット ▶申込／申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接環境課(西庁舎1階)へ
☎環境課 ☎37-2702 FAX37-5565

知 平成30年度入学予定児童を対象とした就学時健康診断

来年度、市内小学校へ入学する子ども(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)を対象とした就学時健康診断を、10～11月に各小学校で実施します。

詳細は9月以降、郵送で通知します。学校により、実施日や受付時間などが異なりますので、通知文書をご確認ください(市教育委員会ホームページで日程一覧をご覧いただけます)。
☎学校教育課 ☎37-4923 FAX36-3205

知
お知らせ

健康

スポーツ

学習

催し

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

虐待や嫌がらせ、差別などで困りの方は一人で悩まず、お電話ください。▶とき／9月4日(月)～10日(日) 午前8時30分～午後7時 ▶相談先／人権相談窓口(☎0570-003-110)

☎静岡地方法務局人権擁護課
☎054-254-3555 FAX054-205-0373

知 第18回熟年メッセージ大会の作品を募集

熟年世代の皆さんが、これまで培ってきた経験・知識を社会に向けたメッセージとして発信してみませんか。

▶対象者／県内在住で自分を熟年と思う方(具体的な年齢制限はありません)。グループ(2～5人)での参加も可 ▶募集テーマ／自由。「次世代に伝えたいこと」「これから挑戦したいこと」など ▶応募形式／①文章：2,000文字以内(縦書き400字詰の原稿用紙使用) ②文章以外：映像はDVD、音声はCDで、いずれも10分以内 ▶応募期限／9月30日(土)(当日消印有効)までに郵送で公益財団法人しずおか健康長寿財団(〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号)へ

☎(公財)しずおか健康長寿財団
☎054-253-4221 FAX054-253-4222

知 東海アクシス看護専門学校 平成30年度社会人入学生を募集

▶募集人数／看護学科(修業年限3年)推薦入試と合わせて30人程度 ▶受験資格／①昭和61年4月2日以降に生まれた方 ②平成29年3月以前に管内6市町(磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、森町)および浜松市、島田市、牧之原市)に所在する高等学校を卒業した方 ③入学試験に合格した場合、必ず入学する方 ④卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志を持つ方 ▶出願期間／9月21日(木)～10月5日(木)(午後5時必着) ▶試験日／11月2日(木) ▶試験会場／東海アクシス看護専門学校 ▶合格発表／11月24日(金) ▶願書請求方法／学校案内と募集要項の郵送を希望する方は、郵送先の郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、215円分の切手を、過去4年分の問題集も希望する方は350円分の切手と800円分の郵便小為替を同封し、郵送で東海アクシス看護専門学校(〒437-0033 袋井市上田町267-30)へ。学校窓口でも配布あり

☎東海アクシス看護専門学校☎43-8111 FAX43-8122

知 平成30年磐田市成人式の実行委員を募集

企画・運営に参加して、思い出に残る成人式をつくってみませんか。

▶活動期間／成人式当日まで(打ち合わせは全2回程度) ▶対象／新成人の方(平成9年4月2日～平成10年4月1日生)で磐田市成人式に参加予定の方 ▶申込／9月29日(金)までに直接または電話で地域づくり応援課へ ▶その他／実行委員会は式典の開催と同様、5地区に分かれて実施します

成人式の開催について

▶とき／来年1月7日(日) 午前10時30分～(受付は午前10時～)

地区	ところ
磐田	市民文化会館
福田	福田中央交流センター
竜洋	竜洋なぎの木会館
豊田	アミューズ豊田
豊岡	豊岡中央交流センター

▶その他／今年11月1日時点で住民基本台帳に登録されている方には、12月上旬に案内状を送付します。登録していない方で参加を希望する方は、地域づくり応援課へご連絡ください

☎地域づくり応援課
☎37-4811 FAX32-2353

知 磐田市民文化会館等運営委員会 委員募集

年2～3回の委員会などに出席いただき、芸術文化の振興についてご意見をいただきます。

▶募集人数／1人(応募者多数の場合は選考) ▶任期／平成29年10月1日から平成31年9月30日まで(予定) ▶応募方法／「磐田市民文化会館等運営委員会」と明記し、住所、氏名、電話番号、職業、性別を記入の上、磐田市の芸術・文化振興に対する意見、その他日ごろ感じている芸術・文化行政に対する意見など(題・様式自由800字以内)を添えて、9月20日(水)までに直接または郵送(郵送の場合は必着)、FAX、Eメール(bunkashinko@city.iwata.lg.jp)で文化振興課へ(〒438-0073 二之宮東3-2)

☎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

知 就業構造基本調査へのご協力をお願い

▶調査期日／10月1日(日) ▶実施主体／総務省統計局、静岡県、磐田市 ▶対象／一定方法により抽出された世帯 ▶実施方法／①準備調査：調査対象地区では9月上旬から調査員が訪問し、居住者の氏名や住所を確認します ②本調査：9月下旬から調査員が調査世帯を再度訪問し、調査票を配布します。ご記入いただいた調査票を10月上旬に回収します ※パソコンやスマートフォンによる回答も可能です ▶調査項目／就業・不就業などの労働状況、育児・介護などの生活状況など ▶その他／個人情報、統計法に基づき厳重に保護されます



☎総務課☎37-4803 FAX37-4829

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

知 富士山を詠んだ短歌を募集します

県は、富士山を詠んだ短歌を集めた富士山万葉集の編さんを進めています。

▶募集テーマ／「富士山大好き（小中学生のみ）」「新・富嶽百景（共通）」「さまざまな富士（高校生以上）」の3つ。自作または歌人の歌の推薦で既発表・未発表を問わない。ただし、自作の歌で既発表の作品は、著作権が応募者に帰属する作品に限る。また、歌の中に「富士」などの語句を含むこと。1人何首でも応募可能。詳しくは県ホームページ参照 ▶応募方法／9月15日(金)までに郵送またはFAX、Eメール（sekai@pref.shizuoka.lg.jp）で県富士山世界遺産課（〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6）へ

☎県富士山世界遺産課
☎054-221-3776 FAX054-221-3757

知 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。加入できる事業主は建設業を営む方です。対象となる労働者は建設業の現場で働く人です。掛け金は月額310円です。

☎(独) 勤労者退職金共済機構
☎03-6731-2866 FAX03-6731-2895

健 やさしい健康教室

▶とき／9月20日(水) 午後2時～3時
▶ところ／市立総合病院2階講堂
▶対象／成人 ▶内容／耳・鼻・のどの身近な話 ▶講師／市立総合病院耳鼻咽喉科部長 大嶋吾郎 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎市立総合病院健診センター
☎38-5031 FAX38-5059

知 第3回磐田市パートタイマー就職合同面接会

▶とき／9月23日(祝) 午前10時～午後2時(入退場自由) ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶対象／パート勤務希望の男女 ▶内容／働く時間が自由に選べるなど、あなたのライフプランに応じた働き方ができる企業8社(予定)が出展します。採用担当者と直接面談できる絶好の機会です。お気軽にご参加ください ▶参加費／無料 ▶持ち物／ハローワークに登録済みの方は登録カード ※履歴書がなくても相談できます ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／託児コーナーあり(要電話予約)、履歴書の書き方など、就職活動に役立つ知識を学ぶミニワークショップコーナーなどあり。詳細情報は随時市ホームページおよびワークピア磐田ホームページに掲載します

☎ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383



知 ハロー電話「ともしび」 ボランティア電話相談養成研修

青少年の悩み相談や保護者の教育相談に応じる方法を学び、ボランティア相談員として活躍を目指す方を募集します。

▶とき／10～12月(全6回) ▶ところ／県総合教育センター(掛川市富部456) ▶対象／中・西部地区の在住者で35～60歳程度の方 ▶定員／10人程度(面接などによる選考) ▶申込／9月5日(火)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話で県総合教育センターへ

☎県総合教育センター教育相談課 ☎0537-24-9772 FAX0537-24-9740

知 富士山マイカー規制のお知らせ

富士宮口(富士山スカイライン)と須走口(ふじあざみライン)では9月10日(日)までマイカー規制を実施しています。規制期間中はマイカー通行ができませんので、有料の乗り換え駐車場を利用し、有料のシャトルバスやタクシーをご利用ください。

☎県道路企画課 ☎054-221-3014 FAX054-221-3337

知 交通事故時の紛争解決のお手伝いをします

自動車事故の被害に遭われ、示談を巡る損害賠償の問題でお困りの方へセンターの弁護士が中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。被害者本人が損害賠償問題の法律知識がなかったり、交渉に不慣れであったりしても安心です。法律の専門家を活用することにより、早期に紛争解決を図ることができます。センターでの弁護士費用は、解決するまで一切掛かりません。まずは電話で予約をお願いします。

☎(公財) 交通事故紛争処理センター ☎054-255-5528 FAX054-255-5529

知 戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者を募集

先の大戦による戦没者の遺児を対象として、旧戦域の訪問や慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

参加費用は10万円です。平成28年度参加者を除き、複数回応募することが可能です。日程や申し込み方法など詳しくは、日本遺族会事務局へお問い合わせください。

☎日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521 FAX03-3261-9191

知
お知らせ健
健
康ス
スポ
ーツ学
習催
催
し

健 結核・肺がん・大腸がん検診（豊田地区・磐田地区）

とき	ところ	時間	とき	ところ	時間	
8月29日(火)	宮之一色公民館	13:30～14:00	10月2日(月)	中泉交流センター	9:00～10:30	
	森下自治会館	14:30～15:00		御殿あおい会館	11:00～12:00	
9月1日(金)	東原東公会堂	14:00～14:30		西貝交流センター	13:30～14:30	
	気賀東公会堂	15:00～16:00		丸山公園(城之崎)	15:00～16:00	
9月4日(月)	中野戸公会堂	13:30～14:30		10月3日(火)	鮫島公民館	9:30～10:00
	上新屋公会堂	15:00～16:00			草崎公会堂	10:30～11:30
	豊田支所駐車場	16:30～18:00	前野公会堂東倉庫		13:00～14:00	
9月5日(火)	富岡交流センター	14:00～15:00	天竜公会堂	14:30～15:00		
	匂坂西薬師堂	15:30～16:00	岩田交流センター	14:00～15:00		
9月8日(金)	七歳新田文化センター	14:00～15:00	大藤交流センター	15:30～16:00		
	池田交流センター	15:30～16:30	中泉交流センター	9:00～10:00		
9月14日(木)	海老塚公会堂(海老塚664-2)	9:00～10:00	10月10日(火)	iプラザ駐車場	10:30～11:30	
	森本上公会堂	10:30～11:30			13:30～14:30	
	一言公会堂	13:00～14:30	10月11日(木)	富士見町観音堂	9:00～11:30	
	井通交流センター	15:00～16:00		東貝塚公会堂	13:00～13:30	
9月19日(火)	東原西会館	9:00～9:30	東大久保公会堂	14:00～15:00		
	加茂東公会堂	10:00～12:00	文化振興センター	10:00～11:30		
	下本郷公民館	14:00～15:00	南交流センター	13:00～14:30		
9月22日(金)	池田交流センター	10:00～11:30	10月16日(月)	長野交流センター	15:00～15:30	
	立野屋台蔵	13:00～13:30		今之浦記念館	9:00～9:30	
	気子島公民館	14:30～15:00	美登里町集会所	15:30～16:30		
9月25日(月)	富丘下原公会堂	9:00～10:00	10月17日(火)	西島公会堂	9:00～10:00	
	豊田東交流センター	10:30～11:30		田原交流センター	10:30～11:30	
	赤池公民館	13:00～14:00	見付交流センター	13:00～15:00		
	青城交流センター	14:30～15:30	元宮町公会堂	13:30～14:00		
9月27日(水)	南御厨交流センター	9:00～10:30	10月20日(金)	元天神町公会堂	14:30～15:00	
	御厨交流センター	11:00～11:30		見付交流センター	15:30～18:00	
	中大原公会堂	13:30～14:30	10月23日(月)	緑ヶ丘公会堂	9:00～9:30	
豊島公会堂	15:00～16:00	向笠交流センター		10:00～11:30		
下大之郷公民館	9:00～10:00	新屋原公会堂		13:00～13:30		
9月28日(木)	二之宮宮本公会堂	10:30～11:30	10月24日(火)	ケアハウス花みずき駐車場	14:00～15:00	
	iプラザ東側駐車場	13:00～15:00		中央図書館	9:00～10:30	
	長野交流センター	9:00～10:00	10月30日(月)	大藤3区公会堂	11:00～12:00	
千手堂公会堂	10:30～11:30	大藤10区公会堂		13:30～14:30		
西坂会館	13:00～14:30	匂坂中下公会堂		15:00～16:00		

▶対象/市内在住の本年度40歳以上になる方 ▶受診費用/胸部レントゲン撮影(結核・肺がん検診):無料 喀痰検査希望者:700円 ※受診日当日の年齢が75歳以上の方は500円 大腸がん検診(検便)希望者:500円

☎健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

ス 福田屋内スポーツセンター 第2期スマイル講座 参加者募集

とき	対象	内容	備考
月曜日 17:15～18:15 (8月28日～11月6日)	小学生	キッズダンス	基本ステップから指導
火曜日 19:15～20:15 (8月29日～11月7日)	小中学生	Jr.ダンス	基礎や振り付けを指導
月曜日 19:00～19:50 (8月28日～11月6日)	成人	ヨガトレ	筋トレ要素に特化したヨガ
水曜日 19:00～19:50 (8月30日～11月8日)		プラヨガ	特徴や悩みに合わせたヨガ
木曜日 20:00～20:50 (8月31日～11月9日)		ハタヨガ	初心者向けヨガ

▶ところ/福田屋内スポーツセンター ▶受講料/8,640円(全10回分) ▶申込/8月27日(日)までに申込書を直接、福田屋内スポーツセンター(南島393-1)へ

☎福田屋内スポーツセンター☎58-3131 FAX58-3133

健 市立総合病院第12回 市民公開講座

▶とき/9月9日(土) 午後1時30分～4時(受付は午後1時～) ▶ところ/アミューズ豊田ゆやホール ▶内容/延ばそう健康寿命～人間ドックでチェックアップ&メンテナンス～①人間ドックを受けて病気の予防・早期発見 ②いきいきと長生きするために 脳ドック ③人間ドックを知ろう 超音波検査の方法とその目的 ▶講師/市立総合病院 ①副院長長兼消化器内科部長兼健診センター長 齋田康彦 ②副院長 田ノ井千春 ③臨床検査技術科主任補佐 大井直樹 ▶定員/先着300人 ▶参加費/無料 ▶申込/住所、氏名、電話番号、当日の参加人数を電話またはFAX、Eメール(chiikirenkei@hospital.iwata.shizuoka.jp)で地域医療支援室へ

☎38-5545 FAX38-5549

健 がんサロン「なごみ」

▶とき/9月22日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ/市立総合病院 周産期母子医療センター講堂 ▶対象/がん患者や家族 ▶内容/患者、家族の交流や情報交換など ▶申込/不要。当日、直接会場へ

☎市立総合病院がん相談支援センター

☎38-5000(代) FAX38-5050

学 高齢者のための料理講習会

▶とき/10月5日(木) 午前10時～午後1時 ▶ところ/文化振興センター2階調理室 ▶対象/市内在住の55歳以上の方 ▶内容/減塩と糖尿病予防がテーマの講義、調理実習 ▶講師/栄養士(杏林堂薬局) ▶定員/先着15人程度 ▶参加費/無料 ▶申込/9月1日(金)～8日(金) 午前9時～午後5時に電話でシルバー人材センターへ

☎磐田市シルバー人材センター

☎37-0055 FAX37-1513

学

家事援助ヘルパー研修 受講者を募集

家事援助ヘルパーは、基本的な日常生活はほぼ自分でできますが、調理や買い物、掃除、洗濯などの軽度な生活支援が必要な方に対しての家事援助を行います。身体介護（入浴介助・おむつ交換など）は行いません。あなたの経験と時間を有効活用して訪問介護事業所で働いてみませんか。

とき	研修内容
9月19日(火) 10:00～15:10	磐田市の高齢化の状況、地域包括ケアシステム、地域支援事業と緩和基準サービス、介護保険制度論、訪問介護とケアマネジャー
9月21日(木) 10:00～15:40	訪問サービスと従事者の心構え、守秘義務・自立支援の考え方、コミュニケーション技術、記録と報告
9月26日(火) 10:00～16:10	高齢者のこころとからだの特徴、リスクマネジメント（事故防止・感染症予防）
9月28日(木) 10:00～15:40	調理の支援、買い物代行の支援、掃除（ごみ出し）、洗濯、その他の支援
9月29日(金)～10月16日(月)の中で4時間、訪問介護事業所で現場実習	
10月17日(火) 10:00～12:00	閉講式、訪問介護事業所紹介（勤務条件相談・採用面接予約など）

▶ところ／^{あい}iプラザ3階会議室 ▶対象／就労意欲のある方（全日程を受講できる方）▶定員／20人 ※応募者多数の場合は抽選 ▶受講料／500円（資料・保険代）▶申込／市ホームページで実施要領を確認の上、9月12日(火)までに、直接または電話で福祉課（iプラザ3階）へ ▶その他／研修は、市が指定した訪問介護事業所での就労が可能となるもので、就労を約束するものではありません。また、採用条件は各事業所で異なります
☎福祉課☎37-4814 FAX36-1635

学

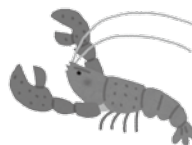
中央図書館「法律セミナー」を開催

▶とき／9月30日(土) 午後1時30分～4時 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶対象／一般（18歳以上）▶内容／相続や遺言での争いは避けたいもの。磐田市出身で弁護士として活躍中の講師を迎え遺産分割や遺言についての基礎知識を事例を交え、法律データベースを使いながら、分かりやすくお話しいただきます ▶講師／山本晃久弁護士、岡直人氏（第一法規株）▶定員／先着70人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／8月25日(金)午前9時から直接または電話で中央図書館へ
☎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

学

アメリカザリガニ勉強会

▶とき／9月17日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンターと桶ヶ谷沼周辺 ▶内容／アメリカザリガニの生態を知り、日本で増えた原因を考える ▶講師／^{ほごきよか}保崎有香氏（NPO法人桶ヶ谷沼を考える会）▶受講料／無料 ▶持ち物／泥水に濡れてもよい服装、長靴 ▶申込／前日までに直接または電話、FAX、Eメール（okegaya-vc@city.iwata.lg.jp）で、桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▶その他／小学生以下は保護者同伴で
☎桶ヶ谷沼ビジターセンター☎39-3022 FAX39-3023



ス

わくわくスポーツ 教室参加者追加募集

▶とき／11月4日(土)、11月26日(日)、12月9日(土)、来年1月21日(日)、2月24日(土)、3月11日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／福田南島体育館 ※11月4日は、ゆめりあ球技場、3月11日は竜洋体育センター ▶対象／市内小学3・4年生 ▶内容／ニュースポーツなどで楽しく運動をします。運動が苦手な子も気軽に参加できるスポーツ教室です ▶講師／市スポーツ推進委員 ▶参加費／2,500円（キンボール大会を含め全回分）▶申込／10月13日(金)までに参加費を添えて、直接スポーツ振興課（本庁舎2階）へ ▶その他／会場への送迎は保護者の方で
☎スポーツ振興課
☎37-4832 FAX37-5034

学

読み聞かせの勉強会

過去に読み聞かせボランティア養成講座を受講された方の中で「絵本や読み聞かせのことをもっと知りたい」と望む方たちで勉強会を開催します。
▶とき／9月27日(水)、11月29日(水)、来年1月24日(水)、3月28日(水) 午前10時～正午 ▶ところ／中央図書館2階会議室 ▶受講料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
☎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

学

放送大学 平成29年度2学期(10月入学)入学生を募集

▶対象／15歳以上の方 ※全科履修生は18歳以上で大学入学資格のある方 ▶募集期限／9月20日(水)まで ▶その他／静岡産業大学経営学部図書館2階に「放送大学磐田教室」があります。詳しくはホームページ（http://www.ouj.ac.jp）をご覧ください
☎放送大学静岡学習センター
☎055-989-1253 FAX055-989-1255

学 訪問看護師就業セミナー

訪問看護のやりがい・楽しさ・おもしろさを知っていただくために、訪問看護師就業セミナーを開催します。

▶とき／9月25日(月)、10月6日(金) 午前9時45分～11時45分 ▶ところ／iプラザ ▶対象／看護職有資格者 ▶受講料／無料 ▶申込／9月22日(金)までに電話またはFAXで(一社)静岡県訪問看護ステーション協議会へ ▶その他／無料託児あり(10日前までに要予約)

☎(一社)静岡県訪問看護ステーション協議会
☎054-275-3339 FAX054-275-3338

学 創業講座を開催

▶とき／①10月21日・28日 ②11月4日・11日・18日 いずれも土曜日 午後1時30分～4時30分(全5回) ▶ところ／①袋井商工会議所(袋井市新屋1-2-1) ②磐田商工会議所(中泉281-1) ▶対象／創業を希望する方 ▶内容／創業の心構え、事業計画の立て方、マーケティングなど ▶講師／荒蒔良和氏(株)エイチ・エール ▶定員／先着30人 ▶受講料／無料 ▶申込／10月10日(火)までに各商工会議所にある申込書に必要事項を記入の上、直接またはFAXで磐田商工会議所へ

☎磐田商工会議所
☎32-2261 FAX32-2264

催 ワンコインコンサート

▶とき／8月26日(土) 午後6時30分開演 ▶ところ／竜洋なぎの木会館 野外ガーデンステージ ▶内容／夏の暑い夜、野外ステージでプラスバンドの演奏をお楽しみください ▶参加費／コインを1枚持参(金額は問いません) ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎竜洋なぎの木会館
☎66-1111 FAX66-7789



学 親子の絆づくりプログラム(BPプログラム)参加者を募集

初めて親になったお母さんのための「子育ての仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

とき	ところ	定員	申込期限
10月4日(水)・11日(水)、18日(水)、25日(水) 10:00～12:00	子育て支援センター「エンジェル」	20人	9月22日(金)

▶対象／生後2～5か月の第1子とその母親 ▶受講料／864円(テキスト代実費のみ) ※初回に集金 ▶持ち物／おむつ、授乳用品、バスタオル ▶申込／上記申込期限までに電話で発達支援室へ

☎発達支援室 ☎37-4853 FAX37-4631

学 静岡産業大学経営学部「冠講座」

とき	講座内容	担当企業
毎週月曜日 15:10～16:50	信用金庫の業務と地域との関わり	磐田信用金庫
毎週火曜日 13:20～15:00	次の100年に向かう土台づくりのため、「チームスズキ」と「ものづくりの強化」を目指すスズキの具体的な取り組み	スズキ(株)
隔週水曜日 9:00～12:30	地方公共団体の現状や役割等について ※施設見学やグループワークに参加できる方	磐田市役所
毎週水曜日 10:50～12:30	製造業の基本機能と役割について	ヤマハ発動機(株)
毎週水曜日 13:20～15:00	静岡県西部地域の動向、中小企業の課題と信用金庫の取り組み	浜松信用金庫
毎週水曜日 15:10～16:50	スポーツウェルネス～健康増進の基礎知識と静岡県の取り組み～	県経済産業部 新産業集積課
毎週木曜日 15:10～16:50	静岡県がめざす21世紀の農業	県立農林大学校

▶開講時期／9月～来年1月の各曜日・時間 全15回(同大学学生とともに授業を聴講) ▶ところ／静岡産業大学経営学部磐田キャンパス ▶対象／一般市民、学生 ▶定員／先着各20人(複数受講可、ただし同大学学生優先) ▶受講料／無料 ▶その他／申し込みなど詳しくは、電話またはFAX、Eメール(k-kyoumu@ssu.ac.jp)で、静岡産業大学経営学部学務課へ

☎静岡産業大学経営学部学務課 ☎37-3852 FAX36-8800

学 空き地・空き家活用セミナー

▶とき／9月3日(日) ①午後1時30分～3時45分 ②午後3時50分～5時 ▶ところ／西庁舎3階301～303会議室 ▶内容／①講演会:「空き家を増やさないために」落語で学ぶ相続・不動産活用 ②相談会(限定4組):空き家の心配事や悩みについて専門家(宅地建物取引士、司法書士)が相談に応じます ▶受講料／無料 ▶申込／氏名、連絡先を電話またはFAXで静岡不動産流通活性化協議会へ

☎静岡不動産流通活性化協議会事務局 ☎054-249-1555 FAX054-247-3817

催

鳴く虫観察会

▶とき／9月9日(土) 午後5時30分～8時 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンターと桶ヶ谷沼周辺 ▶内容／コオロギやキリギリスなどの鳴く虫についての話を聞いたあと、夜の桶ヶ谷沼周辺を歩きながら実際に鳴き声を聞いて観察します ▶講師／杉本武^{ただし}氏^{のみちのかい}(野路会) ▶参加費／無料 ▶持ち物／ヘッドランプ(または懐中電灯)。野外観察のできる服装 ▶申込／前日までに直接または電話、FAX、Eメール(okegaya-vc@city.iwata.lg.jp)で桶ヶ谷沼ビジターセンターまで ▶その他／小学生以下は保護者同伴で
◎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023



催

鍛鉄の鉄人・西田光男 展

▶とき／9月2日(土)～24日(日) 午前9時30分～午後5時(休館日は月曜、祝日の翌日) ▶ところ／磐田市新造形創造館 つくるっぺいギャラリー ▶内容／鉄を熱し、叩き、鍛えて作られる鍛鉄と呼ばれる工芸品を紹介 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
◎磐田市新造形創造館 ☎33-2380 FAX33-2382

催

ホールでピアノを弾いてみよう♪

▶とき／10月8日(日) 午前9時～午後9時 ▶ところ／市民文化会館ホール ▶対象／市内在住または在勤、在学の方 ▶内容／練習形式でグランドピアノ(スタインウェイ)を1人1時間以内で使用できます ▶定員／12人(希望する時間帯を先着順により決定) ▶使用料／1人1,000円 ▶申込／9月8日(金)午前9時から使用料を添えて直接、文化振興センター(二之宮東3-2)へ ※申し込みは使用者本人でなくても可。ただし一度に2枠以上の申し込みは不可 ▶その他／アシストペダル・脚台の持ち込みも可。営利目的での使用不可。舞台の設営・照明などは一切変更不可
◎文化振興センター ☎35-6861 FAX35-4310



催

はまぼう公園野鳥観察会

▶とき／9月3日(日) 午前9時30分～正午 ※雨天中止 ▶ところ／はまぼう公園野鳥観察舎(太田川河口右岸) ▶内容／周年みられるミサゴ、カワウ、サギ類やシギ・チドリ類が飛来する太田川河口で、バードウォッチングと一緒に楽しみましょう ▶参加費／無料 ▶持ち物／双眼鏡(お持ちの方) ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／小学生未満は保護者同伴
◎環境課 ☎37-4874 FAX37-5565

催

第8回静岡国際オペラコンクール

▶とき／①第1次予選 11月11日(土)～13日(月) ②第2次予選 11月15日(水)～16日(木) ③本選・表彰式 11月19日(日) 各日午後1時30分～ ▶ところ／アクトシティ浜松 大ホール ▶内容／世界各国のトップレベルの若手歌手がオペラ歌曲を歌い競い合います ▶入場料／チケットはチケットぴあで販売中 ①第1次予選：一般500円、学生無料 ②第2次予選：一般1,000円、学生無料 ③本選：一般指定3,000円、一般自由1,500円、学生500円、通し券は5,000円(公式プログラム付き) ▶その他／未就学児入場不可
◎静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局 ☎053-457-6446 FAX053-457-6447



催

カッコカワイイ!カマキリ展

▶とき／9月9日(土)～11月5日(日) 午前9時～午後5時 ▶ところ／竜洋昆虫自然観察公園 ▶内容／日本だけでなく海外のカッコよくてカワイイカマキリが大集合! ▶参加費／無料(別途入園料が必要です) ▶申込／不要。当日、直接会場へ
◎竜洋昆虫自然観察公園 ☎66-9900 FAX66-9901



市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※マイナンバーカードの交付も行います
◎市民課 ☎37-4816 FAX 37-2871
【文化振興センター(市民文化会館西側)】
土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ
◎文化振興課 ☎35-6861 FAX 35-4310



市税等納期限

【10月2日(月)】
国民健康保険税(3期)
納付には、コンビニが便利です。
また、税金の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。
◎収納課 ☎37-4810 FAX 33-7715



人口と世帯数(6月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	170,538人	-6人
男	86,195人	+8人
女	84,343人	-14人
世帯	66,570世帯	+43世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

9月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	7日(木) 10日(日) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。7日、10日は8月31日(木)から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	5日(火) 19日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（8月25日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	26日(火)	13:30～ 16:00
※定員3組。予約制（9月11日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	7日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	11日(月) 13:00～ 25日(月) 15:00
	竜洋支所	
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 国保年金課 ☎37-4833		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	28日(木)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市浜北区役所	5日(火) 26日(火)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市天竜区役所	7日(木)	★10:00 ～15:00
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 豊田福祉センター第2相談室	14日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談 iプラザふれあい交流室	13日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室1	14日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 16:45
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	3日(日) 9日(土) 24日(日)	9:00～ 11:15
	20日(水)	18:00～ 20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
がん相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
よろず医療相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・ 金曜日	★9:00 ～16:30
職業総合相談 ☎ 36-8381	毎週火～土曜日/ ★9:00～17:00 水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・ 木曜日	★9:00 ～16:00
はじまり 窓口 (専門家 創業相談) ☎ 36-8381 ※要予約	経営コンサルタント	毎週月曜日 10:00～/11:00～/12:00～
	中小企業診断士	毎週月曜日 13:00～/14:00～/15:00～
	税理士	毎週水曜日 13:00～/14:00～/15:00～
	キャリアコンサルタント	5日(火)/19日(火) 18:00～/19:00～/20:00～
	フードコンサルタント	9日(土) 9:00～/10:00～/11:00～

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	23日(祝)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252（※要予約）		
精神保健福祉 総合相談	21日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談 ※定員2組	14日(木)	13:00～ 15:00
	28日(木)	9:30～ 11:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

夜間・休日急患診療

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**

▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科・外科

☎ 磐田市急患センター ☎ 32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

地域連携小児休日診療

▶とき/9月24日(日) 午前10時～正午

▶担当医/片桐 智也 医師

▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)

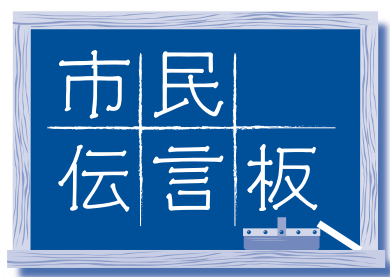
☎ 市立総合病院 ☎ 38-5000

9月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
3日(日)	キムラ歯科医院 (小中瀬3)	☎ 66-8311
10日(日)	つたほ歯科医院 (堀之内1640-8)	☎ 66-4811
17日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎ 38-5000
24日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



催し

第41回磐田市書道連盟展

9月2日(土)～10日(日)午前9時～午後4時、中央図書館展示室(月曜日休館)。会員25人による年1回の展覧会
 ①磐田市書道連盟・太田☎32-4363

第16回「手話で歌おう♪」コンサート

9月2日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)、福田中央交流センターホールで。出演者は山本智子(手話ボーカリスト)&ミュージカルフレンズ。音楽を通し、手話を通して、友達になりましょう。聴覚だけでなく、視覚、五感、体全体で音楽を楽しみましょう。入場無料 ①NPO法人ふくでハッピーハンズ☎55-0348

なるほど！磐田おしゃべりサロン

「磐田に残る戦争の跡」

9月12日(火)午後2時～、iプラザ1階会議室で。磐田市での戦争状況はどうだったのか。中部第129部隊跡、厄除け地蔵尊、慰霊碑など各戦跡について聞き、おしゃべりしましょう。講師は小杉達氏。参加費は100円。当日、直接会場へ ①熊野ふるさとプロジェクト・玉田☎36-9300

第54回磐田市シニアフレンズ大会

9月17日(日)午前8時30分受付、豊田北部小学校で。対象は市内在住・在勤の男性40歳以上、女性45歳以上。9人制ローテーションバレーボール。参加費は1人1,000円(弁当代含む) ①磐田市バレーボール協会・水野☎84-7485

第60回磐田市民卓球大会

9月17日(日)午前9時～(午前8時30分開場)、竜洋体育センターで。参加費は一般の部600円(800円)、高校生の部500円(700円)、中学生以下の部400円(600円)、()内は協会未登録者の金額。申し込みは8月28日(月)までに、所定の参加申込書(磐田卓球協会

ホームページからダウンロード)に記入し、Eメール(nakajima@iwata-tta.com)で磐田卓球協会へ ①磐田卓球協会事務局・中嶋☎090-9925-3471

第6回磐田市短水路水泳競技大会

9月30日(土)午前9時～、福田屋内スポーツセンターで。25～100mの世代別短水路の競泳競技。対象は小学生から一般高齢者まで。参加費は1種目につき高校生以下500円、大人1,000円、リレー1,000円。申し込みなど詳しくは、磐田市水泳協会事務局・寺田(☎090-9905-0214)へ

磐田市初！内閣府企業主導型保育園

9月1日(金)、青城交流センター西側に「あいきゅーぶ保育園」(立野2003-4)が開園します。市内初の内閣府企業主導型保育園で、毎日ネイティブの先生の英語レッスン、俳句、言葉遊びなど、子どもの発達を支援するベテランスタッフが保育をします。手作りおやつや炊きたてご飯など安心できる環境です。見学予約など詳しくは、あいきゅーぶ保育園開園準備室(☎070-1402-9040)へ

会員募集

磐田ライオンズクラブ創立60周年記念

平成30年夏期海外派遣生募集

来年の夏3～4週間の海外派遣生を募集。対象は市内在住・在学の高校生、専門学校生、大学生または市出身で遠方の学校に通うため磐田を離れている方で、来年7月1日時点で16～21歳の方。派遣費用は磐田ライオンズクラブが負担(個人負担は2万円のみ)。募集要項取り寄せおよび申し込みは、9月25日(月)までに直接磐田ライオンズクラブ事務局(磐田商工会議所内、中泉281-1)へ ①磐田ライオンズクラブ事務局☎32-6994(月～木曜日午前9時～午後4時)

未就園児親子スポーツ保育教室

9月27日～12月13日の平日水曜日午前9時30分～10時30分(全10回)、静岡産業大学で。対象は2～3歳児の親子。スポーツ保育理論に基づいたスポーツ遊びを一緒に楽しみませんか。参加費は5,000円(別途保険料実費)。申し込みは、9月15日(金)までに

Eメール(ssu-sports@ssu.ac.jp)で静岡産業大学総合スポーツクラブ運営事務局へ ①静岡産業大学総合スポーツクラブ運営事務局☎37-3853

ヴィンテージ8'sバレーボール

毎週日曜日午後7時～、ふれあい交流センター体育館で。対象は4月1日現在で男性50歳以上、女性45歳以上。10月21日(土)・22日(日)、御殿場市で開催される「全国ヴィンテージ8'sバレーボール交流大会」のメンバーを募集。中高齢者が誰でも手軽に親しむことができる8人制バレーボール。詳しくは、しっぺい倶楽部・平野(☎090-6804-9786)へ

中国語勉強会「胡国会」

毎週水曜日午後7時～8時30分、見付交流センターで。見学可。対象は少し中国語を勉強したことがある方。会費は月2,000円 ①胡国会・岩佐☎090-3389-6649(土・日曜日は終日、平日は午後6時～9時)

アルコールで酒害に悩む人たちへ

毎週土曜日午後7時～9時(日程変更あり)、見付交流センター、南交流センターで。対象はアルコールが原因で暴言・暴力で悩んでいる家族。アルコールは、なかなか一人ではやめられません。断酒会に入って酒害体験を語ることが近道です ①磐田断酒会・青木☎090-4853-8285

筆文字講座

青城交流センター：月3回木曜日午前9時30分～11時30分、見付交流センター：月3回金曜日午前9時～11時。暮らしに役立つ細筆書きの練習。楽しみながら美しい文字を身に付けます。初心者でも安心して学び、ペン字もきれいになります。受講料は月2,300円。申し込みなど詳しくは、青城交流センター(☎35-9311)、見付交流センター(☎32-0322)へ ①NPO法人健康文化クラブ・石田☎36-1684

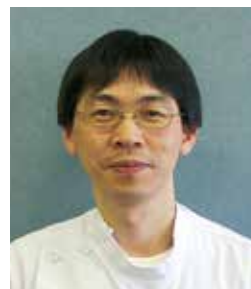
着物を着てお出掛けしませんか

毎月第2・4水曜日午前10時～正午、池田交流センター和室で。対象は一般女性。内容は着物の着付け、お太鼓結び。会費は月2,500円 ①着付けを楽しむ会・内田☎090-4236-8633

ドクター + 教えて

ご家族と話していますか？

磐田市立総合病院 緩和医療科 なかざわひで 中澤 秀雄



自分が望む治療を実現するためには何が必要でしょうか。最新型の機械でしょうか。最新の薬でしょうか。もちろんそういう面もありますが、一番大切な事は自分の意思を伝えることです。

医療・ケアの選択は、ヒポクラテス（古代ギリシャの医者）の時代から近代までは、医療者の「パターナリズム（温情的父権主義）」でした。これは父親が判断力が未熟な子どもに「〇〇しなさい」と勧めらることに例えられます。今はインフォームド・コンセント（説明と同意）が主流です。医療者から説明を聞き、患者さん本人が受けたい医療を決めます。

ただ、医療について詳しくない患者さんが治療を選択するのは難しいため、「情報共有・合意モデル」が今後主流になると思います。これは医療者と患者さんが、病気や治療ば

りでなく患者さんの背景などを情報共有してから、話し合いで意思決定に至ることです。

本人が話せるときは良いのですが、病状の変化などで自分の意思がうまく表明できなくなつたときには、私たち医療者は家族に聞くこととなります。重要なことは医療者や家族の意思ではなく、患者さん本人の「思い」です。長く生活してきた家族でも、何を考えているか分からないのが普通です。残念ながら「以心伝心」が期待できないことを普段の診療の中で多く見えています。自分はどうしてもらいたいのか、どう考えているか、ご家族と話しておいてください。

ご家族は、患者さんが普段どう考えていたか、どんなエピソードがあったか、私たちに教えてください。本人にとって最善の医療を一緒に考えていきましよう。

命を守るリハーサル

「防災訓練」に参加しよう

（問）地域づくり応援課

☎ 0538-374751
FAX 0538-3212353

大地震などの大規模災害が発生したとき、行政や消防、警察などの力だけでは十分な対応ができません。被害を最小限にとどめるため、「自分の身は自分で守る」、「自分たちの地域は、自分たちで守る」という心構えが、災害に強い地域をつくりまします。

9月3日(日)をはじめ防災週間や前後の土・日曜日などに、各自治会（自主防災会）で実施される「防災訓練」に参加し、家族や近所での防災・減災について話し合いましよう。

防災訓練で大事なこと

- ① 家庭での防災対策（自助）
 - ・身の安全の守り方
 - ・避難場所およびその経路の確認
 - ・非常持ち出し品の確認 など
- ② 地域での防災対策（共助）



黄色いタオルで安否確認



自主防災会での情報収集



住民による救助救出

- ・安否確認
- ・被災情報の集約
- ・初期消火・救出 など

阪神淡路大震災では、救出された人の約7割の方が家族や自主防災組織などの身近な人たちによる救助であったという調査結果があります。自主防災会の活動として、発災直後の安否確認や救助救出などが大変重要です。

ホットラインに登録を！

携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、防災情報などを配信しています。災害時には、避難所の開設状況、避難勧告などの重要な情報も配信します。また同報無線の内容をメールで確認することもできます。自ら情報を得るためにぜひ、登録をしましょう。

くらしの 情報



◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※予の印は予約が必要です

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 ㊟37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

- 【おはなしポケット】**
▶開館日の10:45～・15:00～▶触れ合い遊び、読み聞かせなど
- 【育児相談】** 予
▶6日(水)9:30～11:00▶センター責任者による相談
- 【あそびがいっぱい】** 予
▶10日(日)10:30～11:15▶ふくろうずのお兄さんたちと一緒に遊ぶ
- 【あかちゃんと一緒】** 予
▶11日(月)10:00～11:30▶手づかみ食べについて▶1歳未満の子と保護者
- 【お月見の会】** 予
▶12日(火)10:00～11:00▶ひろこはあばの影絵遊び
- 【ピボバ】** 予
▶14日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び&お喋りタイム▶発達が気になる子と保護者
- 【おはなし劇場】**
▶15日(金)10:45～11:15▶親子で楽しむ職員劇
- 【栄養相談】** 予
▶22日(金)9:30～10:30▶聖隷保育園の管理栄養士による相談
- 【リズムとなかよし】** 予
▶25日(月)10:00～10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳から就園前の子と保護者
- 【サーキット遊び】**
▶26日(火)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ
- 【おじいちゃんおばあちゃんと一緒】** 予
▶27日(水)10:00～11:30▶おじいちゃんおばあちゃんと一緒に遊ぶ

にっこにこ (i プラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【あつまれ♡えがお】**
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど
- 【臨床心理士さんのお出かけ相談】**
▶6日(水)10:00～10:30▶ミニ講話「上の子 下の子 周りの子」と相談
- 【にっこにこサロン】**
▶12日(火)10:30～11:30▶新聞紙のプールで遊ぶ
- 【栄養士さんのお出かけ相談】**
▶22日(金)13:30～15:30▶栄養士によるミニ講話、相談、情報交換
- 【誕生会】**
▶27日(水)10:30～11:30▶誕生会とお楽しみシアター

エンジェル (ここのとり保育園内)
☎32-4732 ㊟33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

- 【あそぼうエンジェル】**
▶企画のない開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など
- 【エンジェルリトミック】**
▶2日(出)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び▶障がいや発達に心配のある子と保護者▶問い合わせ随時受付
- 【ベビーエンジェル】** 予
▶5日(火)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達つくり▶1歳3カ月までの子と保護者
- 【ふれあい親子ピクニック】** 予
▶6日(水)10:00～10:30▶親子の触れ合いを楽しみながら、ママのボディメイクで体ケア
- 【誕生会】**
▶7日(木)11:00～▶誕生カードの申し込みは要連絡

- 【わらべうたベビーマッサージ】** 予
▶12日(火)・26日(火)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験 ※親子の触れ合いを楽しむ
- 【ちいさなエンジェルまつり】**
▶20日(水)10:00～11:20▶育児中の母親たちによるお楽しみ企画
- 【給食体験】** 予
▶21日(木)11:45～▶普通食3食を体験
- 【みんなでエンジェル】** 予
▶27日(水)10:00～11:30▶お月見クッキング(白玉だんご)

ふわっと (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【園庭開放】**
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ
- 【赤ちゃんあつまれ】**
▶6日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳お誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者
- 【親子で楽しくふれあい体操】** 予
▶12日(火)10:00～11:00▶講師による楽しい親子体操▶1～3歳の子と保護者
- 【こども園ってどんなところ？園内探検】**
▶14日(木)14:30～15:30▶園の説明の後、親子で園内を巡り、施設や生活の様子を知る
- 【わくわくサタデー】**
▶16日(土)10:00～11:30▶親子でミニ運動会を楽しむ
- 【わんぱくっ子あつまれ】**
▶27日(水)10:00～11:15▶体操、サーキット遊び、制作遊び、9月生まれの誕生会▶1～3歳の子と保護者
- 【臨床心理士のお出かけ相談】**
▶28日(木)10:00～11:30▶ミニ講話「上の子 下の子 周りの子」と相談

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 ㊟55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

- 【ママとエクササイズ】** 予 来園にて
▶4日(月)9:50～▶親子で触れ合い体操
- 【健康相談の日】**
▶5日(火)・19日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
- 【つくってワクワク!】**
▶7日(木)・8日(金)9:30～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作
- 【Mother's club】**
▶12日(火)10:20～11:00▶入園についての園長の話
- 【食事体験】** 予 来園にて
▶13日(水)・20日(水)・27日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
- 【リズムあそび】**
▶25日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
- 【誕生会】** 予 来園にて
▶26日(火)9:30～▶保育園と合同で行う
- 【絵本のとびら】**
▶29日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 ㊟36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ふれあいタイム】**
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など
- 【もっと! ふれあいタイム】**
▶1日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び
- 【双子の会】**
▶6日(水)10:30～▶触れ合い遊び、双子の

- 交流会▶双子と保護者、妊婦
- 【おはなし会】**
▶7日(木)10:45～▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌
- 【おでかけ相談】**
▶15日(金)10:00～▶臨床心理士による相談
- 【赤ちゃん交流会】**
▶26日(火)10:00～▶測定と触れ合い遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者
- 【誕生会】**
▶27日(水)10:30～▶9月生まれの誕生会

ぼっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 ㊟35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

- 【絵本読み聞かせ】**
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びや絵本を読んで楽しむ
- 【助産師のおでかけ相談日】**
▶5日(火)10:00～▶ミニ講話、相談
- 【リズム遊び】**
▶6日(水)・13日(水)・20日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす
- 【身体測定】**
▶7日(木)・28日(木)10:00～▶身体測定、相談
- 【絵本講座】**
▶25日(月)10:00～▶こどものとも社の方によるお話
- 【臨床心理士のおでかけ相談日】**
▶26日(火)10:30～▶ミニ講話、相談
- 【作って遊ぼう】**
▶29日(金)10:00～▶季節の制作を楽しむ
- 【給食体験】** 予
▶11:20～※開催日は問い合わせ▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 ㊟539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【作って遊ぼう】**
▶開館日の10:30～11:00以外
- 【あいあいっ子あつまれ!】**
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 【おはなしの会ひらけごま】**
▶9日(土)10:00～10:30
- 【つくしっ子あつまれ!】**
▶14日(木)10:00～11:20▶H27年4月2日～H28年4月1日生まれの子▶豊岡南部会館
- 【1歳のお誕生日の子あつまれ!】** 予
▶20日(水)9:30～11:00▶H28年8・9月生まれの子▶豊岡中央交流センター

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ひまわりっこ】**
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、お手玉、ミニシアター、絵本など
- 【誕生会】**
▶7日(木)10:15～11:15▶9月生まれの誕生会、季節のシアターなど
- 【おたのしみ会】**
▶13日(水)10:15～11:15▶新聞紙遊び、親子触れ合い遊びなど
- 【絵本サロンとバルーン遊び】**
▶19日(火)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び
- 【臨床心理士のおでかけ相談】**
▶21日(木)9:45～11:15▶ミニ講話「子どもに伝わる褒め方・しかり方」(10:30～)、相談
- 【サーキット遊び】**
▶28日(木)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) ㊟子育て相談室☎36-3162

集まれキッズ!

こどもの森 (城之崎1-2-13) ☎36-1311
 [open] 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】
 ▶毎週月曜日10:00~12:00 ※25日(月)は14:00まで▶離乳食の相談

【野菜と仲良し】
 ▶毎週木曜日11:30~▶野菜を触ったりちぎったりする

【離乳食講座Ⅰ】 予
 ▶1日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶5~6カ月の子と保護者

【赤ちゃんひろば】
 ▶5日(火)13:30~15:00▶歯科衛生士のお話、交流会

【親子クッキング】 予
 ▶8日(金)10:00~12:00▶親子でおやつ作り▶2・3歳の子と保護者

【おはなし広場】
 ▶12日(火)11:30~▶読み聞かせ、手遊び

【離乳食講座Ⅱ】 予
 ▶15日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者

【簡単ストレッチ】
 ▶19日(火)11:30~▶体をほくしてリフレッシュ

【栄養相談日】
 ▶21日(木)10:00~12:00▶栄養士による相談

こんにちば (多文化交流センター) ☎・FAX35-2512
 [open] 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

【はじめてのえいご②(2歳以上)】
 ▶1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)10:30~11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ▶2歳以上の子と保護者

【はじめてのえいご①(2歳未満)】
 ▶6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)10:30~11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ▶2歳未満の子と保護者

【形あわせパズルを作ろう】 予
 ▶12日(火)・26日(火)10:30~11:30▶形あわせパズルを手作り▶先着各日5組まで

【はじめてのリズムあそび】
 ▶19日(火)10:30~11:00▶親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1) ☎66-9900 FAX66-9901
 ※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【オオクワガタ幼虫を育てよう】 予
 ▶3日(日)・10日(日)10:30~12:00▶幼虫を持ち帰り、来年の夏に成虫に育てる▶先着各20人▶参加費1,200円

【カブトムシの幼虫を探そう】 予
 ▶17日(日)11:00~12:00▶幼虫2匹を持ち帰り育てる▶先着20人▶参加費500円

【竹細工で遊ぼう】
 ▶18日(祝)11:00~14:00▶弓矢や笛、

割り箸でっぽうなど昔ながらの竹細工で遊ぶ▶先着20人▶参加費100円~

【みんなの昆虫学校】 予
 ▶23日(祝)11:00~12:00▶いろいろなテーマで毎月開催▶先着20人▶参加費無料

【昆虫採集体験】 予
 ▶24日(日)11:00~12:00▶先着30人▶参加費200円▶虫捕り網、虫かご持参

【あおぞらのしたで~子育て支援センターまつり~】
 予▶10月5日(木)10:00~11:30▶磐田市陸上競技場(かぶと塚公園内) ※雨天時は総合体育館▶3歳(幼稚園就園前)までの親子▶青空の下、親子でのびのび触れ合い体を動かして遊ぼう▶先着100組▶参加費無料▶飲み物、タオル、着替えなど持参▶9月1日(金)から各子育て支援センターで直接申し込み、または電話で子育て支援課へ
 ☎子育て支援課 ☎37-4896 FAX37-4631

【であいのひろば】
 (子育て支援総合センターのびのび内)
 ☎37-4102 10:00~12:00

- 7日(木)田原交流センター
- 13日(水)南交流センター
- 20日(水)向笠交流センター
- 21日(木)草崎公会堂
- 28日(木)新貝公会堂

教えて! こそだ 子育て

♡わらべうたベビーマッサージ♡ わらべうたマッサージで親子の絆を深めましょう

お母さんや家族の方のとびっきりの笑顔があれば、いつでも、どこでも、だれとでも楽しく行えるマッサージです。昔ながらのわらべうたを歌いながら、赤ちゃんをあやしたり、なでたりしてみましょう。

わらべうたベビーマッサージをすると...

- 睡眠が深くなります
- 笑うことで免疫力を高め、病気になるようにします
- 便秘が改善します

♪あーちゃんの あたま
よしよしよし いい子いい子
おしまい♪



合同出版 著者 奥田朱美
「わらべうたベビーマッサージ」より

エンジェルでは月2回(7・8月は休み)このマッサージを行っています。ぜひ参加してください。

☎子育て支援センター エンジェル ☎32-4732



ごはんの時間も楽しくなるね



きゅっ
きゅっ
きゅっ

林 明子/さく
(福音館書店)

親子の日常があたたかく描かれます

赤ちゃんがスूपをこぼしたねずみさんのおなかを「きゅっきゅっきゅっ」と拭いてあげます。そしてうさぎさん、くまさんと続き、最後はお母さんが赤ちゃんのお口を「きゅっきゅっきゅっ」。

リズムカルな音と繰り返しの言葉が心地よいのはもちろん、何気ない親子の日常をやさしく切りとった触れ合いの絵本です。ぜひ実際の食事の時にも「きゅっきゅっきゅっ」と拭いてあげてください。「あれ、絵本とおんなじだ」と赤ちゃんもに

っこり。お子さんとの毎日がもっと楽しくなりますよ。

図書館では親子の触れ合いを大切にした絵本がたくさんあります。さらに市内5つの図書館で開催されるおはなし会では、絵本の読み聞かせのほか、親子で遊べる手遊びも紹介しています。図書館は静かで敷居が高いと思っているお父さん、お母さん、今すぐおはなし会の日にちをチェックしてみてくださいね!

☎中央図書館 ☎32-5254

いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ☆磐田を楽しんでね♪

祝20周年!! 香りの博物館

ありがとう開館20周年

磐田市香りの博物館が、今年で開館20周年を迎えたんだ。自分だけの香りづくりができる香りの体験コーナーでは、20周年を記念して毎月100人限定で香りの調香体験をした人に特典があるよ。自分で作ったフレグランスに9月までは誕生石を、10月～3月は好きな色をプラスしてくれて、香りも見た目も楽しめるよ！ぜひ体験してみてね！！



▲色がプラスされて華やかに

なつかし～



しっぺいの知らない

海洋堂のおまけコレクション
ちいさなフィギュアの世界

10月1日(日)まで開催中



かわいい～



世界レベルの造形技術といわれている模型会社「海洋堂」。2000年代初めに一大ブームを起こした海洋堂の「おまけフィギュア」1,000作品以上を紹介しています。動物や恐竜、乗り物や人形、人気のアニメキャラクターなど、子どもの夢と大人の思い出が詰まった小さなフィギュアの世界をぜひご覧ください。

pick up

夏休みはまだまだ終わらない!! 体験講座実施中!!

君だけのティラノサウルスを作ろう! フィギュアの色付け体験

8月中は毎週水曜日に、好きな色や模様を付けて自分だけの恐竜フィギュアを制作する体験を行っています。

とき / 8月の毎週水曜日 午後2時～、午後3時～

ところ / 磐田市香りの博物館2階

参加費 / 500円 (別途入館料が必要です)

定員 / 各回10人 ※予約優先

わーっ!



磐田市香りの博物館

〒438-0821 立野 2019-15

☎ 0538-36-8891 FAX 0538-39-0711

URL <http://www.iwata-kaori.jp>

◆開館時間 / 午前9時30分～午後5時30分 ※入館受付は午後5時まで

◆休館日 / 月曜日・年末年始

※月曜日が祝日の場合は開館し翌日休館。8月は休館日なし

◆入館料 / 一般300円 学生(高校生以上)200円 小・中学生100円

※1階部分は入館無料。香りの調香体験などは別途有料



ただいま人気急上昇!!

4コマ漫画制作裏話は

しっぺいオフィシャルサイトへ→

★この4コマ漫画は磐田市出身の

脚本家、池野みのりさん&イラストレーター、
長門沙織さんがお届けします





©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.



市民の皆さんへ【川又堅基 FW/20】



©JUBILO IWATA

自分はどんな体勢からでもゴールを決めることができるところやゴールへの執着心は誰にも負けないと思っています。これからもジュビロ磐田を愛するさまざまな人たちに、自分がゴールを決めて喜んでもらいたいと思います。

たくさんゴールを決めて、チームを最高の順位に持っていきたいです。磐田市民の皆さんもスタジアムで僕たちを応援してください。



磐田学園の皆さんと交流しました

7月5日(木)にジュビロ選手会は、ヤマハスタジアムで障がい児入所施設の県立磐田学園、東遠学園組合東遠学園児童部、社会福祉法人和光会朝霧荘の皆さんと交流しました。

ジュビロバスで到着した皆さんを第1ゲートで出迎え、スタジアム見学へご案内。広いピッチで、ボール遊びやキックターゲット、ミニゲームを楽しみました。この交流を力に変え、勝利を届けられるよう頑張ります。

8月・9月のホームゲーム

2017 明治安田生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
23	8/19(土)	18:30	セレッソ大阪	ヤマハスタジアム
24	8/26(土)	19:00	ヴィッセル神戸	ヤマハスタジアム
26	9/17(日)	16:00	浦和レッズ	エコパスタジアム



トップリーグ・ホーム初戦は9/9(土)

今シーズンのトップリーグが8月18日(金)から開幕します。ヤマハ発動機ジュビロのホーム、ヤマハスタジアムでの初戦は9月9日(土)17時キックオフで東京の古豪、リコーと対戦します。

また、9月30日(土)は2019年のワールドカップ会場のエコパスタジアムに真紅のジャージ、神戸製鋼を迎えて第6節が行われます。

今シーズンは県内での試合数が増加しました。週末はラグビーの迫力に触れてみませんか？

9月のホームゲーム

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
4	9/ 9(土)	17:00	リコー	ヤマハスタジアム
6	9/30(土)	14:00	神戸製鋼	エコパスタジアム

☆チケットに関するお問い合わせ▶日本ラグビーフットボール協会 ☎03-3401-3290 (10時~18時、火曜定休)



ヤマハ勢がサンウルブズ最終戦で活躍

国際大会「スーパーラグビー2017」の日本チーム、サンウルブズは7月15日(土)に最終戦を東京で行いました。ヤマハ発動機ジュビロから、山本幸輝選手、日野剛志選手、ヘルウヴェ選手、大戸裕矢選手が出場しました。



▲日本代表でも主力として活躍したヘル選手

選手らはそれぞれの持ち味を発揮し、ニュージーランドの強豪ブルズを48対21で下し、勝利で全日程を終えました。ヘル選手は「大きな声援が本当に力になりました」と笑顔でスタンドの声援に答えていました。

Iwata Sports Topics

サッカーを通じた国際交流

7月27日(木)~30日(日)の4日間、国内や海外の12チームが参加する「磐田U-12国際サッカー大会」が行われました。(関連記事29ページ)

今年は市内外の26家族がホストファミリーとして、韓国、中国、タイの3カ国から参加した海外チームの子どもたちを受け入れました。海外チームの子どもたちは、大会期間中に2泊3日のホームステイを通して日本人家族との交流や日本文化への理解を深めました。

問 スポーツ戦略室 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034

スポトピ



▲大会2日目の試合を終え、ホストファミリーと対面する選手ら





YouTube

磐田市公式チャンネル「磐田 TV」



まちの話題

7月29日 竜洋海洋フェスタ

フィナーレは花火で締めくくる



▲500発の花火が夜空を彩りました

地域住民の交流親睦を図る「第7回 竜洋海洋フェスタ」が、竜洋海洋公園内のしおさい竜洋周辺で開催され、多くの家族連れなどでにぎわいました。

地元商店などによる夜店市や、掛塚祭屋台ばやし、沖縄民謡などの各種ステージイベント、飛び入り自由の盆踊り、アユのつかみ取りなど、家族で楽しめるイベントが行われました。フィナーレには500発の花火が打ち上げられ、来場者を魅了しました。

7月6日 こつこつ（骨骨）貯金大作戦！！

レモンラッシーで健康づくり



▲シェーカーを振って、おいしいレモンラッシーができました

市とポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)は協働で、市民の健康増進に取り組んでいます。その取り組みの一つとして、青城小学校2年生を対象にレモンラッシー作りが行われました。ハチミツ、レモン果汁、牛乳を入れてよく混ぜると、レモンに含まれるクエン酸がカルシウムの吸収をアップさせます。

レモンラッシーを飲んだ児童は「普段の牛乳よりもおいしいので、たくさん飲めます」と話しました。

7月22日 いわた夏祭り in ジュビロード

打ち水大作戦で商店街を涼しく



▲開始の合図とともに、約100人が一斉に打ち水を行いました

夜店と盛りだくさんのイベントで盛り上がる「いわた夏祭り in ジュビロード」が開催され、多くの家族連れや浴衣姿の来場者でにぎわいました。

オープニングイベントに続いて行われた「打ち水大作戦」では、ひょうたん池の湧き水が道路に一斉にまかれました。路面温度は40℃から35℃に、周辺の気温も32℃から29℃に下がり、ジュビロードにさわやかな風が流れました。

7月22日 福田の夜店市

福田の夜をとことん楽しむ



▲さまざまな夜店が福田本通りに並びました

福田本通りのにぎわいづくりと商店街の活性化、地域住民と商業者の距離を近づけることを目的に、福田本通りを歩行者天国として「福田の夜店市」が開催されました。

福田の地域内外から約70店が出店し、多くの来場者でにぎわいました。ステージイベントではマジックショーやよさこい、福田中学校吹奏楽部の演奏などが行われ、福田の夜を盛り上げました。



7月16日 ヘディス全国大会東海地区予選を開催 なんしょ渚の交流館に来てみない



▲子どもから大人まで新感覚のスポーツを楽しみました

食、スポーツ、自然、渚のマルシェなど、磐田のさまざまな魅力を知ってもらうためのイベント「いわた愛 なんしょ渚の交流館に来てみない！！」が渚の交流館で開催されました。

当日会場では、卓球台を挟んでゴムボールをヘディングで打ち合うドイツで考案されたスポーツ「ヘディス」が県内で初めて開催され、約80人の選手が新感覚のスポーツを楽しみました。

7月27日 桶ヶ谷沼にヒシを移植 「トンボの宝庫」を守るために



▲日頃から桶ヶ谷沼の自然保護活動を行っているイワレキの皆さん

桶ヶ谷沼の環境を守るため、桶ヶ谷沼自然環境保全地域管理運営委員会は、磐田瀝青舗材事業所（イワレキ）の協力の下、桶ヶ谷川に群生した約100株、100kgのヒシを桶ヶ谷沼に移植しました。

ヒシは水面に葉を広げる水草で、イトトンボが産卵したり、チョウトンボの幼虫が生活の場としたり、トンボ類にとっては大切な植物です。今後はヒシがザリガニに食べられないよう、駆除をしていきます。

7月27日～30日 磐田U-12国際サッカー大会 次世代のニューヒーローたちが躍動



▲表彰式で喜ぶテドン小学校の選手たち

未来のサッカー界を担う12歳以下の子どもたちによる「2017 磐田U-12国際サッカー大会」が、ゆめりあ球技場と竜洋スポーツ公園サッカー場で開催されました。日本国内から9チーム、海外から韓国、中国、タイの3チーム、計12チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

決勝はテドン小学校（韓国）が1-0で横浜F・マリノスプライマリーに勝利し、2連覇を達成しました。

7月13日 豊田中学校の生徒が人形浄瑠璃を体験 伝統芸能って奥深い



▲3人1組で人形遣いに挑戦

ユネスコの無形文化遺産に登録されている「人形浄瑠璃 文楽」の出前講座が豊田中学校で行われ、3年生128人が伝統芸能への理解を深めました。講師は人形浄瑠璃「文楽座」の皆さんで、太夫、三味線、人形遣いの解説や体験、ミニ実演の鑑賞をしました。

人形遣いを体験した生徒たちは「人形が重く、感覚で人形を動かすのは難しかったです」と実際に扱う人たちの技術の高さに感心していました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 認知症の方への対応3つの心構えの合言葉は？

- ① おじいさん
- ② おとうさん
- ③ おにいさん

今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

【応募方法】9月15日(金)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

6月号広報クイズの結果

答えは「③光前寺」でした。(応募総数87通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

認知症サポーター養成講座を受講しました。「サポーターとして何かしなければ」と少し不安になりましたが、講師の「学んだことを周りに伝える、相談されたら包括支援センターを教えるなど自分のできる範囲で」との言葉で安心しました。少しでも気持ちに寄り添う行動をしたいです。☺

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



福田こども園の人気メニュー トマトソーススパゲッティ



●材料 (4人分) ※子どもの分量で

タマネギ	80g(中2/5個)
ニンジン	20g(大1/8個)
シメジ	40g(1/3個)
ニンニク	2g(1/2片)
ベーコン	20g
ホールトマト缶	80g
ケチャップ	60g
コンソメ	1.2g
赤ワイン	4g
砂糖	0.8g
小麦粉	8g
ツナ	80g
バター	8g
スパゲッティ	170g

1人分当たり【エネルギー 257kcal】

たんぱく質10.6g 脂質5.1g カルシウム20mg
鉄1.1mg 塩分0.9g

作り方

- ① タマネギはうす切り、ニンジンは千切り、シメジは石づきをとり食べやすい大きさに切る。ニンニクはみじん切り、ベーコンは細切りにする
- ② ホールトマト缶は1cm角のさいの目に切る
- ③ ①を炒め、火が通ったら②とAを加え、トマトの酸味がとぶまで15分程弱火で煮る
- ④ ツナとバターを加える
- ⑤ 小麦粉でとろみをつける
- ⑥ 茹でたスパゲッティの上に⑤をかける(お好みで麺とソースを混ぜてもOK)

給食大好き!! in 福田こども園



ひとこと

おいしい給食
今回は…福田こども園



ツナとベーコンのほどよい塩味とトマトの酸味が効いていて、バターとニンニクの香りが食欲をそそる一品です。

ホールトマト缶は、家庭で採れたトマトでも代用できますので、これからの時期に特におすすめです。暑い夏にさっぱりと頂けるメニューです。ぜひご家庭でも作ってみてください。