



◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。  
※予の印は予約が必要です

支援センター

**のびのび** (磐田市急患センター内)  
☎37-4102 ㊟37-4103  
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

- 【おはなしポケット】**  
▶開館日の10:45～・15:00～▶触れ合い遊び、読み聞かせなど
- 【育児相談】** 予  
▶6日(水)9:30～11:00▶センター責任者による相談
- 【あそびがいっぱい】** 予  
▶10日(日)10:30～11:15▶ふくろうずのお兄さんたちと一緒に遊ぶ
- 【あかちゃんと一緒に】** 予  
▶11日(月)10:00～11:30▶手づかみ食べについて▶1歳未満の子と保護者
- 【お月見の会】** 予  
▶12日(火)10:00～11:00▶ひろこはあばの影絵遊び
- 【ピボバ】** 予  
▶14日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び&お喋りタイム▶発達が気になる子と保護者
- 【おはなし劇場】**  
▶15日(金)10:45～11:15▶親子で楽しむ職員劇
- 【栄養相談】** 予  
▶22日(金)9:30～10:30▶聖隷保育園の管理栄養士による相談
- 【リズムとなかよし】** 予  
▶25日(月)10:00～10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳から就園前の子と保護者
- 【サーキット遊び】**  
▶26日(火)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ
- 【おじいちゃんおばあちゃんと一緒に】** 予  
▶27日(水)10:00～11:30▶おじいちゃんおばあちゃんと一緒に遊ぶ

**にっこにこ** (i プラザ内)  
☎・FAX31-0115  
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【あつまれ♡えがお】**  
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど
- 【臨床心理士さんのお出かけ相談】**  
▶6日(水)10:00～10:30▶ミニ講話「上の子 下の子 周りの子」と相談
- 【にっこにこサロン】**  
▶12日(火)10:30～11:30▶新聞紙のプールで遊ぶ
- 【栄養士さんのお出かけ相談】**  
▶22日(金)13:30～15:30▶栄養士によるミニ講話、相談、情報交換
- 【誕生会】**  
▶27日(水)10:30～11:30▶誕生会とお楽しみシアター

**エンジェル** (ここのとり保育園内)  
☎32-4732 ㊟33-0023  
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休  
※11:30～12:30はお弁当持参可

- 【あそぼうエンジェル】**  
▶企画のない開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など
- 【エンジェルリトミック】**  
▶2日(出)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び▶障がいや発達に心配のある子と保護者▶問い合わせ随時受付
- 【ベビーエンジェル】** 予  
▶5日(火)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達つくり▶1歳3カ月までの子と保護者
- 【ふれあい親子ピクニック】** 予  
▶6日(水)10:00～10:30▶親子の触れ合いを楽しみながら、ママのボディメイクで体ケア
- 【誕生会】**  
▶7日(木)11:00～▶誕生カードの申し込みは要連絡

- 【わらべうたベビーマッサージ】** 予  
▶12日(火)・26日(火)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験 ※親子の触れ合いを楽しむ
- 【ちいさなエンジェルまつり】**  
▶20日(水)10:00～11:20▶育児中の母親たちによるお楽しみ企画
- 【給食体験】** 予  
▶21日(木)11:45～▶普通食3食を体験
- 【みんなでエンジェル】** 予  
▶27日(水)10:00～11:30▶お月見クッキング(白玉だんご)

**ふわっと** (福田子ども園内)  
☎・FAX58-1566  
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【園庭開放】**  
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ
- 【赤ちゃんあつまれ】**  
▶6日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳お誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者
- 【親子で楽しくふれあい体操】** 予  
▶12日(火)10:00～11:00▶講師による楽しい親子体操▶1～3歳の子と保護者
- 【こども園ってどんなところ？園内探検】**  
▶14日(木)14:30～15:30▶園の説明の後、親子で園内を巡り、施設や生活の様子を知る
- 【わくわくサタデー】**  
▶16日(土)10:00～11:30▶親子でミニ運動会を楽しむ
- 【わんぱくっ子あつまれ】**  
▶27日(水)10:00～11:15▶体操、サーキット遊び、制作遊び、9月生まれの誕生会▶1～3歳の子と保護者
- 【臨床心理士のお出かけ相談】**  
▶28日(木)10:00～11:30▶ミニ講話「上の子 下の子 周りの子」と相談

**ほのぼの** (みなみしま保育園内)  
☎55-6171 ㊟55-6254  
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00  
土曜日9:00～12:00 ※祝休

- 【ママとエクササイズ】** 予 来園にて  
▶4日(月)9:50～▶親子で触れ合い体操
- 【健康相談の日】**  
▶5日(火)・19日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
- 【つくってワクワク!】**  
▶7日(木)・8日(金)9:30～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作
- 【Mother's club】**  
▶12日(火)10:20～11:00▶入園についての園長の話
- 【食事体験】** 予 来園にて  
▶13日(水)・20日(水)・27日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
- 【リズムあそび】**  
▶25日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
- 【誕生会】** 予 来園にて  
▶26日(火)9:30～▶保育園と合同で行う
- 【絵本のとびら】**  
▶29日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

**ニッセの部屋** (豊田福祉センター内)  
☎36-8195 ㊟36-8196  
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休  
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ふれあいタイム】**  
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など
- 【もっと! ふれあいタイム】**  
▶1日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び
- 【双子の会】**  
▶6日(水)10:30～▶触れ合い遊び、双子の

- 交流会▶双子と保護者、妊婦
- 【おはなし会】**  
▶7日(木)10:45～▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌
- 【おでかけ相談】**  
▶15日(金)10:00～▶臨床心理士による相談
- 【赤ちゃん交流会】**  
▶26日(火)10:00～▶測定と触れ合い遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者
- 【誕生会】**  
▶27日(水)10:30～▶9月生まれの誕生会

**ぼっけ** (とみがおか保育園内)  
☎35-2546 ㊟35-2547  
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00  
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

- 【絵本読み聞かせ】**  
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びや絵本を読んで楽しむ
- 【助産師のおでかけ相談日】**  
▶5日(火)10:00～▶ミニ講話、相談
- 【リズム遊び】**  
▶6日(水)・13日(水)・20日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす
- 【身体測定】**  
▶7日(木)・28日(木)10:00～▶身体測定、相談
- 【絵本講座】**  
▶25日(月)10:00～▶こどものとも社の方によるお話
- 【臨床心理士のおでかけ相談日】**  
▶26日(火)10:30～▶ミニ講話、相談
- 【作って遊ぼう】**  
▶29日(金)10:00～▶季節の制作を楽しむ
- 【給食体験】** 予  
▶11:20～※開催日は問い合わせ▶園児と同じ食事を体験

**あいあい** (豊岡中央交流センター内)  
☎539-63-0047 ㊟539-63-0077  
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【作って遊ぼう】**  
▶開館日の10:30～11:00以外
- 【あいあいっ子あつまれ!】**  
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 【おはなしの会ひらけごま】**  
▶9日(土)10:00～10:30
- 【つくしっ子あつまれ!】**  
▶14日(木)10:00～11:20▶H27年4月2日～H28年4月1日生まれの子▶豊岡南部会館
- 【1歳のお誕生日の子あつまれ!】** 予  
▶20日(水)9:30～11:00▶H28年8・9月生まれの子▶豊岡中央交流センター

**こどもの家** (竜洋交流センター内)  
☎・FAX66-9000  
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休  
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ひまわりっこ】**  
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、お手玉、ミニシアター、絵本など
- 【誕生会】**  
▶7日(木)10:15～11:15▶9月生まれの誕生会、季節のシアターなど
- 【おたのしみ会】**  
▶13日(水)10:15～11:15▶新聞紙遊び、親子触れ合い遊びなど
- 【絵本サロンとバルーン遊び】**  
▶19日(火)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び
- 【臨床心理士のおでかけ相談】**  
▶21日(木)9:45～11:15▶ミニ講話「子どもに伝わる褒め方・しかり方」(10:30～)、相談
- 【サーキット遊び】**  
▶28日(木)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ

子育て相談員  
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) ㊟子育て相談室☎36-3162

集まれキッズ!

**こどもの森** (城之崎1-2-13) ☎36-1311  
 [open] 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

**【離乳食相談】**  
 ▶毎週月曜日10:00~12:00 ※25日(月)は14:00まで▶離乳食の相談

**【野菜と仲良く】**  
 ▶毎週木曜日11:30~▶野菜を触ったりちぎったりする

**【離乳食講座Ⅰ】** 予  
 ▶1日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶5~6カ月の子と保護者

**【赤ちゃんひろば】**  
 ▶5日(火)13:30~15:00▶歯科衛生士のお話、交流会

**【親子クッキング】** 予  
 ▶8日(金)10:00~12:00▶親子でおやつ作り▶2・3歳の子と保護者

**【おはなし広場】**  
 ▶12日(火)11:30~▶読み聞かせ、手遊び

**【離乳食講座Ⅱ】** 予  
 ▶15日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者

**【簡単ストレッチ】**  
 ▶19日(火)11:30~▶体をほくしてリフレッシュ

**【栄養相談日】**  
 ▶21日(木)10:00~12:00▶栄養士による相談

**こんにちば** (多文化交流センター) ☎・FAX35-2512  
 [open] 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

**【はじめてのえいご②(2歳以上)】**  
 ▶1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)10:30~11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ▶2歳以上の子と保護者

**【はじめてのえいご①(2歳未満)】**  
 ▶6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)10:30~11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ▶2歳未満の子と保護者

**【形あわせパズルを作ろう】** 予  
 ▶12日(火)・26日(火)10:30~11:30▶形あわせパズルを手作り▶先着各日5組まで

**【はじめてのリズムあそび】**  
 ▶19日(火)10:30~11:00▶親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

**竜洋昆虫自然観察公園** (大中瀬320-1) ☎66-9900 FAX66-9901  
 ※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

**【オオクワガタ幼虫を育てよう】** 予  
 ▶3日(日)・10日(日)10:30~12:00▶幼虫を持ち帰り、来年の夏に成虫に育てる▶先着各20人▶参加費1,200円

**【カブトムシの幼虫を探そう】** 予  
 ▶17日(日)11:00~12:00▶幼虫2匹を持ち帰り育てる▶先着20人▶参加費500円

**【竹細工で遊ぼう】**  
 ▶18日(祝)11:00~14:00▶弓矢や笛、

割り箸でっぽうなど昔ながらの竹細工で遊ぶ▶先着20人▶参加費100円~

**【みんなの昆虫学校】** 予  
 ▶23日(祝)11:00~12:00▶いろいろなテーマで毎月開催▶先着20人▶参加費無料

**【昆虫採集体験】** 予  
 ▶24日(日)11:00~12:00▶先着30人▶参加費200円▶虫捕り網、虫かご持参

**【あおぞらのしたで~子育て支援センターまつり~】**  
 予▶10月5日(木)10:00~11:30▶磐田市陸上競技場(かぶと塚公園内) ※雨天時は総合体育館▶3歳(幼稚園就園前)までの親子▶青空の下、親子でのびのび触れ合い体を動かして遊ぼう▶先着100組▶参加費無料▶飲み物、タオル、着替えなど持参▶9月1日(金)から各子育て支援センターで直接申し込み、または電話で子育て支援課へ  
 ☎子育て支援課 ☎37-4896 FAX37-4631

**【であいのひろば】**  
 (子育て支援総合センターのびのび内)  
 ☎37-4102 10:00~12:00

- 7日(木)田原交流センター
- 13日(水)南交流センター
- 20日(水)向笠交流センター
- 21日(木)草崎公会堂
- 28日(木)新貝公会堂

## 教えて! こそだ 子育て

## ♡わらべうたベビーマッサージ♡ わらべうたマッサージで親子の絆を深めましょう

お母さんや家族の方のとびっきりの笑顔があれば、いつでも、どこでも、だれとでも楽しく行えるマッサージです。昔ながらのわらべうたを歌いながら、赤ちゃんをあやしたり、なでたりしてみましょう。

### わらべうたベビーマッサージをすると...

- 睡眠が深くなります
- 笑うことで免疫力を高め、病気になるようにします
- 便秘が改善します

♪あーちゃんの あたま  
よしよしよし いい子いい子  
おしまい♪



合同出版 著者 奥田朱美  
「わらべうたベビーマッサージ」より

エンジェルでは月2回(7・8月は休み)このマッサージを行っています。ぜひ参加してください。

☎子育て支援センター エンジェル ☎32-4732



ごはんの時間も楽しくなるね



きゅっ  
きゅっ  
きゅっ

林 明子/さく  
(福音館書店)

### 親子の日常があたたかく描かれます

赤ちゃんがスープをこぼしたねずみさんのおなかを「きゅっきゅっきゅっ」と拭いてあげます。そしてうさぎさん、くまさんと続き、最後はお母さんが赤ちゃんのお口を「きゅっきゅっきゅっ」。

リズムカルな音と繰り返しの言葉が心地よいのはもちろん、何気ない親子の日常をやさしく切りとった触れ合いの絵本です。ぜひ実際の食事の時にも「きゅっきゅっきゅっ」と拭いてあげてください。「あれ、絵本とおんなじだ」と赤ちゃんもに

っこり。お子さんとの毎日がもっと楽しくなりますよ。

図書館では親子の触れ合いを大切にした絵本がたくさんあります。さらに市内5つの図書館で開催されるおはなし会では、絵本の読み聞かせのほか、親子で遊べる手遊びも紹介しています。図書館は静かで敷居が高いと思っているお父さん、お母さん、今すぐおはなし会の日にちをチェックしてみてくださいね!

☎中央図書館 ☎32-5254