

い わた

磐田っぺい
広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



特集

夏休みはいわたの自然・生き物に親しもう

- ▶ 新時代の新たな学校づくりへ
- ▶ きらりいわた人：北野伸雄さん 一昆虫をこよなく愛する「こんちゅうクン」

主なお知らせ

いきいき百歳体操／門・塀・擁壁などを設置する際のルール／
減らそう！夏場の可燃ごみ／磐田市平和祈念式／下水道たんけん2017
いわたの夏を楽しもう／いわた&こまがねフォトコンテスト／磐田市情報館 など



磐田の自然や生き物に触れ合い、親しみ、そして学ぶ

テレビゲームの普及や塾などで忙しい最近の子どもたちは、自然の中で虫捕りをしたり魚捕りをして遊ぶ機会が少なくなりました。しかし、今も昔も子どもたちは自然や昆虫などが大好きです。今回の特集では、子どもも大人も自然に触れ合い、親しみ、学ぶことができる場所を紹介します。

自然がいっぱい 竜洋昆虫自然観察公園

今昆虫公園が熱い!!

竜洋昆虫自然観察公園は、平成10年に「失われゆく自然を大事にし、子どもたちにもっと自然と触れ合ってほしい」との願いを込めて整備された施設です。園内の林にはカブトムシやクワガタ、草花や小川の周りにはチョウやトンボが飛び交い、池にはメダカや水生昆虫たちが暮らしています。

そんな昆虫公園が今注目を浴びています。SBSラジオ磐田情報局（毎週金曜日午前11時30分から放送）から生まれた

キャラクター「こんちゅうくん」と「ファールブルルずま」が子どもたちに大人気。2人の手書きの昆虫の解説が面白いと評判で、2人を目当てに来場する方も数多く見られるようになりました。



▲スタッフ手書きの解説
▼「こんちゅう館」には世界各地の昆虫を展示



園内を歩いてみよう

北ゾーン



北ゾーンは全体がビオトープとして整備され、野鳥観察舎、芝生広場があります。



ビオトープではささぶねを作って遊ぶこともできるよ

水中観察窓



中央ゾーンと北ゾーンをつなぐ地下道には水中観察窓があります。水中の藻に隠れたメダカやテナガエビ・フナ・オタマジャクシなどの様子がよく分かります。

ナマズ、カニ、ザリガニなども見ることができるよ。



中央ゾーン



中央ゾーンにはこんちゅう館、ビオトープ、花壇、学校ゾーンがあります。学校ゾーンには、小学校の教科書に出てくる草花や野菜などが植えられています。



たくさん昆虫がいるよ。運が良ければナナフシが見られるかも。

こんちゅう館

中央ゾーンにある「こんちゅう館」には、各地から集められた生きた昆虫や標本がいっぱい。研修室では、標本づくりや工作教室などさまざまなイベントが開催されています。

沖縄で昆虫採集をしました

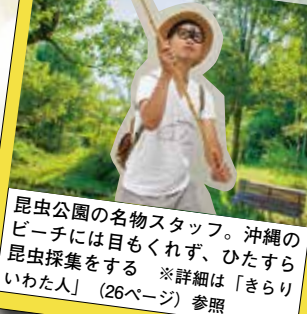
こんちゅう館の展示を充実させるため、今年3月にこんちゅうクンとファールしずまが、沖

縄島の石垣島、西表島で昆虫採集をしました。館内には、そこで採集された貴重な昆虫なども多く展示されています。皆さんも、昆虫公園に実物を見に来てみませんか。2人から沖縄の昆虫採集の秘話が聞けるかもしれませんよ。



こんちゅうクン

(本名：北野伸雄)



昆虫公園の名物スタッフ。沖縄のビーチには目もくれず、ひたすら昆虫採集をする ※詳細は「きらりいわた人」(26ページ) 参照

アオミオカタニシ



読みにくい名前だが、「アオミ・オカ・タニシ」。日本一美しい?カタツムリと言われている

ヤエヤマサソリ



体長は30~35mm。とても小さく針が貧弱なため、一生懸命刺そうとしても人の皮膚には刺さらない

パプアキンイロクワガタ



通称パプキン。パプアニューギニアなどに生息。青・赤・黄・緑などカラーバリエーションが豊富でとてもきれい

ファールしずま

(本名：柳澤静麿)



昆虫公園のスタッフで、こんちゅうクンのまな弟子。趣味は全国に生息する約800種類のカミキリムシを集めること

貴重な動植物に出会える 桶ヶ谷沼と鶴ヶ池

東名高速道路と磐田バイパスに挟まれた桶ヶ谷沼と鶴ヶ池は、豊かな自然に恵まれ地元の人たちや団体の人たちの保全活動によって、自然環境が昔の形のまま残されている貴重な場所です。

この磐田の宝である桶ヶ谷沼と鶴ヶ池の豊かな自然に触れ、親しみ、学んでみませんか。

桶ヶ谷沼



桶ヶ谷沼の周りには遊歩道が整備されています。

トンボは 70 種類、県内のトンボの 3 分の 2、国内の 3 分の 1 の種類が確認されています。マガモなどの野鳥、魚類、水生植物その他の生物も多く、まさに自然の宝庫です。桶ヶ谷沼とその周辺は、平成 3 年に県の自然環境保全地域に指定されています。



▲オスは成熟すると黒色に変色する。かつては東北地方南部から四国・九州まで分布していたが、現在確認できるのは、桶ヶ谷沼が日本の最東端となっている



▲市の昆虫でもあるベッコウトンボ。環境省のレッドリストで絶滅危惧種に指定されている。4月中旬頃から6月下旬頃まで見ることができる



▲水辺の枝先に止まって水中の魚などを狙う



▲沼の周囲の林で4~5月に咲く。環境省絶滅危惧種



▲成熟するとオス、メスともに胸部や腹部に白い粉をまとうため「粉吹き」トンボと呼ばれている

桶ヶ谷沼ビジターセンター



ビジターセンターは、桶ヶ谷沼の自然を身近に感じられるように、貴重な動植物をパネルや標本で紹介しています。また学習会や講演会などに利用できる視聴覚室もあります。

夏休みに学ぼう!!

ビジターセンターでは、子どもたちの自由研究や大人のための役立つイベントを開催します。詳しくは「情報BOX」(18ページ)をご覧ください。

まだまだあるよ
自然に触れ合える
すてきな所

大池



静岡産業大学の北にある大池。昨年12月初旬には、幸せを運ぶと言われているコウノトリが飛来。今後は市内外から人々が集い交流するスポットになるよう周辺を整備します。



▲夕日がきれいなスポットとしても注目されています

はまぼう公園



太田川河口にあるはまぼう公園の南側にはハマボウが群生しています。ご家族で鑑賞してみてもいかがでしょうか。



▲7月から8月にかけてきれいなハマボウを見ることができます

名前の由来

トンボの楽園として知られる桶ヶ谷沼は、徳川家康が武田軍の遠州侵攻の際に、先勝祈願に赤飯を炊き、桶を沼に納めたことから桶ヶ谷沼と命名されたといわれています。また武田軍が馬桶を洗ったことから桶ヶ谷沼と命名されたともいわれています。

渡り鳥が飛来することで知られる鶴ヶ池は、源頼朝が兄朝長^{ともなが}の供養のために、村人から十数羽の鶴を譲り受け、足に黄金の札を付けて放鳥したことから鶴ヶ池と呼ばれるようになったといわれています。

鶴ヶ池

周囲1.5キロメートルのこの池には、カモなどの水鳥が群遊し、水生植物も豊富です。岸边には遊歩道が巡っています。

12月の初旬頃には、コハクチョウが飛来し、94年から1年を除き毎年確認されています。



コハクチョウ

◀昨年は12月6日に渡来。渡り鳥はとてもデリケートなので、観察する際には鳥にストレスを与えないよう静かに観察しましょう

環境保全活動に取り組む 岩井里山の会

ベッコウトンボを守れ！

平成9年のアメリカザリガニの大発生で、沼の生態系が崩れ、ベッコウトンボは絶滅の危機を迎えました。岩井里山の会では以前から取り組んでいた水質の浄化活動やザリガニの捕獲とともに、この危機を乗り越えるため、平成20年から4ヶ所四方のいけすを沼に設置しました。

この結果、いけすから多くのベッコウトンボの羽化を確認できるようになりました。



NPO 法人岩井里山の会
加藤 佐登志 さん



▲外来種からトンボを守るいけす

新時代の 新たな学校づくりへ



☎教育総務課 ☎0538-37-2115 FAX0538-36-1517

市では、小中一貫教育、コミュニティ・スクールのさらなる推進や、よりよい教育環境の充実を図り、未来を見据えた新たな学校づくりに取り組んでいます。

これまでの取り組み

市では、平成25年度から段階的に小中一貫教育を導入し、平成28年度からは全10学府で実施しています。

小中学校を連続した一つの期間として考え、9年間を見通した教育や、小中学校間で子どもの情報交換を行い、生活面の課題解消などに取り組んできました。

またコミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）を導入し、学校や保護者、地域で暮らす方が一体となり、情報共有をしながら、学校を運営し、子どもたちの健全育成に取り組んできました。

子どもたちを取り巻く状況

①児童生徒数の減少

平成29年5月1日現在、

市内の小中学校に通う児童生徒の数は1万3944人です。しかし、人口と同様に減少傾向であり、20年後は1万人、30年後は9千人を下回る可能性があります。

②人間的なつながりの希薄化

人口減少や少子高齢化などにより地域コミュニティのバランスが崩れ、人とのつながりが希薄化し、子ども同士の交流の減少も懸念されています。

③校舎の老朽化

校舎など教育施設の老朽化が進んでおり、計画的な修繕や建て替えを実施する必要があります。

新たな学校づくりへ

このような状況の中で、子どもたちがたくましく育っていくために、これまで取り組んできた小中一貫教育やコミュニティ・スクールをさらに発展させた、未来を見据えた新しい学校づくりを進めていくことが必要です。

学府一体校の形態

未来型学府一体校Ⅰ（A型）



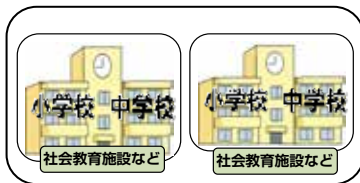
各学府にある小学校と中学校を全て、施設一体型として1つの敷地に設置するもの

向上型学府一体校（B型）



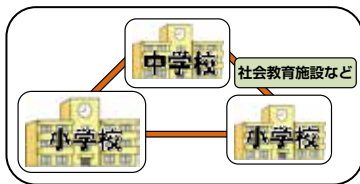
学府内に施設一体型の小中学校と既存施設で運営する小学校が存在するもの

未来型学府一体校Ⅱ（A'型）



中学校を2つに分け、既存小学校校区それぞれに、施設一体型として設置するもの

充実型学府一体校（C型）



現在行われているように、既存施設のまま小中一貫教育を推進し、社会教育施設を含むもの

その一つが「学府一体校」です。学府一体校は、学府内にある小中学校を同一敷地に設置するもののほか、左図のようにいくつかの形態が考えられています。また、子ども・地域に暮らす方・先生がそれぞれ「人と人とのつながりを深める」こと、子どもたちの発達段階の特性や不登校などに対

応した「9年間の新カリキュラムの開発」、図書館などの社会教育施設などを含む「多機能型学校の検討」もしていきます。子どもや地域の実態を踏まえ、地域に暮らす方や保護者の皆さんと話し合いながら、一体校の導入を進めていきます。

※学府・・・小中一貫教育を行う中学校区を単位とした学校群を磐田市では学府と呼んでいます

人と人とのつながりを深める

学府一体校によって、子どもたち、先生、地域で暮らす方はこれまで以上に人との出会いを経験し、人と人とのつながりが深まります。

子ども同士のつながりの深まり

交流スペースなどで小中学生が共に過ごすことで、小学生は身近な目標ができ、中学生は頼りにされることで自分が大切な存在であることが分かります。

子どもと地域で暮らす方とのつながりの深まり

学府を一体と捉えることで、地域で暮らす多くの人たちと交流する機会が増え、これまで以上に地域に対する愛着の気持ちを育むことができます。

小中学校の先生同士のつながりの深まり

小学校と中学校の先生がこれまで以上に関わりを持つことで、先生方の指導する力が向上するとともに、子どもたちの学力の向上につながっていきます。

9年間の新カリキュラムの開発

これまでの学習指導の計画（カリキュラム）を見直し、子どもたちの現状に対応したり、子どもたちの持つ可能性をこれまで以上に伸ばしたりするために、9年間の新しいカリキュラムの開発に取り組みます。

たとえば・・・

小学校高学年頃にあると考えられる発達上の段差や、増加傾向にある不登校に対応するカリキュラムの開発

発展的な学習内容や、補充的な学習内容を自分で選択しながら学ぶことができるカリキュラムの開発

上記のカリキュラムなど、各学府の実情に合わせたカリキュラムを研究・開発していきます。

多機能型学校の検討

学校と図書館などの社会教育施設などが複合した多機能型学校の整備を検討していきます。地域で暮らす方も一緒に施設を使うことで、学校を核とした地域づくりも推進されます。

たとえば・・・



図書館



ランチルーム



地域連携室



放課後児童クラブ

年度	今後のスケジュール
H28	基本構想策定
H29	
H30	基本設計・実施設計
H31	
H32	建設
H33	
	開校

ながふじ学府の方向性としては、豊田中学校と豊田北部小学校を一体とした「向上型学府一体校（B型）」としてスタートし、将来的には豊田東小学校を含めた「未来型学府一体校Ⅰ（A型）」を目指します。また校舎の建設場所は現在の豊田中学校の敷地を予定しています。

市で最初の学府一体校として、平成33年度に開校を予定している「ながふじ学府一体校」は、これまでに学識経験者、地域住民、保護者、教員などで構成する「新たな学校づくり検討会」で方向性や建設場所などを話し合ってきました。

ながふじ学府一体校の方向性

自分も元気！地域も元気！ 「いきいき百歳体操」を始めませんか

健康増進課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2013 FAX 0538-35-4586



▲ DVD を見ながら重りを付けて体を動かします

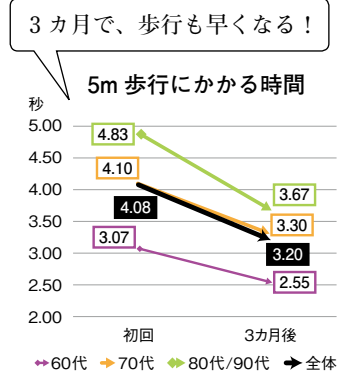
介護予防が大切です
平成25年の静岡県の健康寿命と平均寿命の差は、男性8・24年、女性11・07年です。健康寿命を長くして、寝たきりや介護を予防することが、生活の質の向上につながります。

いきいき百歳体操とは？
DVDの映像に合わせて行う体操で、初めての方でも簡単にできます。調節可能な重りを手首、足首に付けて運動を行います。重りは個人の体力に合わせて増減します。

いきいき百歳体操は参加者みんなで運営し、各地域で週1回行っています。地域の方なら誰でも参加できます。会場は下記実施会場一覧をご覧ください。

ぜひ始めてみませんか
近くで参加できる場所を知りたい、これから体操を始めたいなど、興味のある方は健康増進課へお問い合わせください。

こんなことも楽しみ！
体操を始めることで、友達ができ、定期的に通う場が出てきて気分が明るくなったり、出掛けるのが楽にできるようになります。といった楽しみもあります。



体操をするとどんな効果があるの？

- 物を持ち上げるのが楽になる
- ベッド(布団)からの起き上がりが楽になる
- 立ち上がりが楽になる
- 早く歩けるようになる
- 転倒しにくくなる
- 骨粗しよう症予防になる

いきいき百歳体操実施会場

地区	会場	地区	会場
中泉	iプラザ1階	福田	福田農村環境改善センター
	まちなかCafe		本田公民館
	坂上町公民館	竜洋	横町公会堂
	旭ヶ丘公民館		敷地公会堂
	中泉交流センター	池田	池田隣保館
ふれあい交流センター	ケアハウスゆやの里		
見付	住吉町公会堂	富岡	加茂西公会堂
	幸町会館		原新田公会堂
	西坂町会館	豊田東	東原西会館
	加茂川会館		広野公会堂
西貝	城之崎公会堂	井通	アミューズ豊田
	新出公会堂		井通交流センター
南御厨	東新町コミュニティ会館	井通	上新屋公会堂
	北島老人憩いの家		長森公民館
南	万正寺公会堂	青城	下本郷公民館
	於保農村婦人の家		気子島公民館
	中大原公会堂		赤池公民館
長野	小島老人憩いの家	豊岡	豊岡東交流センター
大藤	大藤団地公会堂		豊岡中央交流センター
岩田	寺谷坊上公会堂		
	匂坂上公会堂		

(平成29年3月31日現在)

利用者に聞きました!!

体が軽くなった気がします。これからも継続したい。

腕の筋力に自信がないので参加しています。無理がない範囲で継続しています。

床からの立ち上がりが楽になりました。

歩くのが楽になり、転びにくくなりました。

4メートル未満の道路に接して

門・塀・擁壁などを設置する際のルール

ルールを守り安全で

環境の良いまちづくりを

建築基準法は、住民の生命、健康および財産の確保を図り、公共の福祉を増進することを目的として、建築する場合の最低限の基準を定めています。

建築物は、原則として幅員4メートル以上の道路に接しなければ建築できません。しかし、幅員が4メートル未満でも法が適用される前から建築物が立ち並んでいる道（幅員1・8メートル以上4メートル未満）は道路とみなし、建築が可能となります。

この「みなし道路」は、道の中心線から両側にそれぞれ2メートル（道の反対側に河川・がけ地・線路敷地などがある場合は、河川などの境界から敷地側に4メートル）を道路境界（後退線）とし、その区域内に建築物だけでなく、門・塀・擁壁などを造ることも禁止されています。

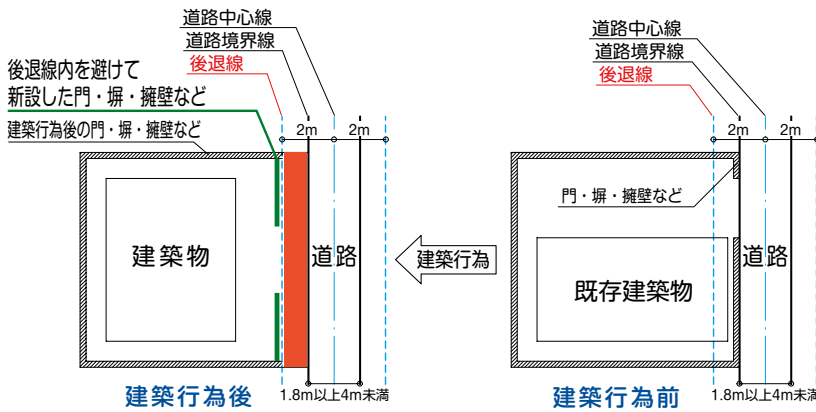
安全で環境の良いまちづくりのため、このルールを守りましょう。

現在、後退線内に

門・塀・擁壁などがある場合

問 建築住宅課（西庁舎2階）

☎ 0538-3714899
0538-3312050
FAX



※道路境界線と後退線の間（後退線内）に門・塀・擁壁などの構造物がある場合は、建築行為を行う際に撤去しなければなりません

減らそう！夏場の可燃ごみ

夏場の可燃ごみは水分が多くなり処理量が増える傾向にあります。生ごみの水切りを3つのポイントで実践して、ごみも臭いもスッキリしませんか。

ポイント① 濡らさない

野菜の皮などは、三角コーナーや排水溝かごへ入れると濡れてしまうため、入れないようしましょう。



チラシなどで作った紙箱に入れるのもおすすすめです。

※紙箱の折り方は市ホームページに掲載しています。

ポイント② 絞る

水出しパックなどは、たまった水分を「ギュツ」と絞ってから捨てましょう。



ポイント③ 乾かす

果物の皮などは細かく切った後に、新聞紙やチラシの上に広げて乾かしましょう。



問 ごみ対策課（クリーンセンター内）

☎ 0538-3714812
0538-3619797
FAX

親子エコ・クッキング教室 参加者を募集

ごみを減らしながら地球にやさしくおいしい料理を親子で作ってみませんか。

▼とき

8月19日(土)午前9時～正午

▼ところ

豊浜交流センター調理実習室

▼対象

市内在住の小学生とその保護者

▼定員

先着10組

▼参加費

無料

▼申し込み

7月24日(月)午前9時～

電話でごみ対策課へ



○生ごみ堆肥化容器（コンポスト）の購入費を補助します

生ごみ堆肥化容器の購入費を1基あたりの購入金額の2分の1以内で上限金額3000円まで補助します。申請方法など詳しくは、ごみ対策課までお問い合わせください。

平和への想いを未来へつなぐ

磐田市平和祈念式

問 福祉課 (i プラザ3階)

☎ 0538-374831
FAX 0538-376495

次世代に「平和」をつなぐ

過去の戦争の惨禍に思いを致し、平和を希求する想いを次世代へ継承していくため、磐田市平和祈念式を開催します。

「戦争」を風化させないために

今年の式典では、磐田農業高校の「平和を願う日」にスポットをあて、同校生徒による「あの日の記録」の朗読を行うほか、広島平和記念式典に派遣された中学生代表による発表や、戦時中の磐田の様子を知ることができるパネル展なども行います。



▲小中学生も出席し「平和」を考えます

一緒に平和を考えましょう

平和について改めて考える機会として、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

磐田市平和祈念式

▼とき／8月15日(火)

午前10時～11時15分予定

(受付：午前9時～)

▼ところ／磐田市民文化会館

▼内容／

・追悼式

・磐田農業高校「平和を願う日」

・中学生による合唱

・パネル展示 など

▼入場／無料

▼申し込み／不要。当日、直接会場へ

▼駐車場／市民文化会館駐車場(100台)または、今之浦市有地をご利用ください。

※自転車、バイクは会館敷地内駐輪場をご利用ください

知っていますか？下水道の秘密

「下水道たんけん2017」参加者を募集

問 下水道課 (福田支所2階)

☎ 0538-583282
FAX 0538-583271

夏休みの自由研究はこれで決まり！

今年も磐南浄化センターを会場に「下水道たんけん2017」を開催します。

当日は、普段は入れない地下の管廊を見学することができます、目に見えない下水道を身近に感じることができ

ます。家庭やお店などから排出される汚れた水が、どんな過程をたどってきれいな水になっていくのか、クイズや実験、施設の探検を通して学んでみませんか。

下水道たんけん2017

▼とき／8月5日(土)午前10時～正午

▼ところ／磐南浄化センター

(小中瀬956-1)

▼対象／小学生以下の子どもとその家族

▼内容／

①下水道ってなあに？

クイズを交えながら楽しく分かりやすく下水道を紹介

②微生物を探せ！

汚れた水をきれいにしてくれる微生物を顕微鏡を使って観察

③磐南浄化センター地下探検

処理施設をつなぐ地下管廊をゲームを交えて探検



▼定員／先着25組(50人)程度

▼参加費／無料

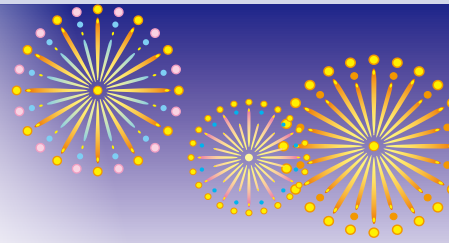
▼持ち物／ヘルメット・上靴・水分補給のための水筒など

▼申し込み／7月25日(火)午前9時から電話で下水道課へ

▼当日の連絡先／磐南浄化センター(日本下水道事業団磐田分室)

☎ 0538-6617412

～市内で開催される夏のイベントを紹介～ いわたの夏を楽しもう



☎商工観光課 ☎ 0538-37-4819 FAX 0538-37-5013

いこうか、とよおか とよおか軽トラ市 & 豊岡中央交流センターまつり

軽トラ約40台による軽トラ市のほか、太鼓や紙芝居、音楽の披露など楽しいステージが盛りだくさん。今年は豊岡北小学校児童が授業の一環として企画に参加しています。



■と き / 8月5日(土) ※雨天決行
午前9時30分～午後2時

■ところ / 豊岡総合センター
(豊岡中央交流センター)

☎とよおか軽トラ市実行委員会
(豊岡中央交流センター内)
☎0539-62-9130 FAX0539-62-9155

いわた夏祭inジュピロード

夕方になって昼間の暑さが和らいだら、さあお出掛け。「ひょうたん池」の湧水を使った「打ち水大作戦」など、全長約500mの歩行者天国で、たくさんの夜店とイベントを楽しみませんか。



■と き / 7月22日(土)
※雨天の場合は翌日に延期
午後4時～8時30分
※交通規制は午後3時～9時

■ところ / JR磐田駅前ジュピロード
☎いわた夏祭inジュピロード実行委員会
(磐田商工会議所内)
☎0538-32-2261 FAX0538-32-2264

第7回竜洋海洋フェスタ

ステージイベントでは、なぎの木金管バンドの演奏や盆踊り、掛塚祭屋台囃子、よさこい踊りや沖縄民謡などが行われ、締めくくりには約500発の打ち上げ花火が夜空を彩ります。



■と き / 7月29日(土)
※雨天の場合は翌日に延期
午後4時～8時30分

■ところ / 竜洋海洋公園内
「しおさい竜洋」周辺

☎竜洋海洋フェスタ実行委員会
(磐田市商工会竜洋支所内)
☎0538-66-2524 FAX0538-66-4731

2017 福田の夜店市

「にぎわい」の創出と心の通った地域の交流をテーマにイベントやゲーム、各種ショーなど約70店舗が夜店市を開催します。



■と き / 7月22日(土)
※雨天の場合は翌日に延期
午後4時30分～8時30分
※交通規制は午後4時30分～9時

■ところ / 福田本通り(八百嘉東側交差点から福田製パン東側交差点)

☎福田の夜店市実行委員会
(磐田市商工会福田支所内)
☎0538-58-0101 FAX0538-58-0103

2017 いわた夏まつり花火大会

今年の夏を締めくくる約3,000発の花火が磐田の夜空に打ち上げられます。

■と き / 8月26日(土)
※少雨決行。荒天の場合は翌日に延期

■ところ / 太田川河口特設会場(はまぼう公園)
※詳しくは「いわたであそぼう」(24ページ)参照





プリント写真とインスタグラムで写真募集!! いわた&こまがね フォトコンテスト

①広報広聴・シティプロモーション課 (本庁舎2階)

☎ 0538-3712275
0538-3213946
FAX 0538-3213946

磐田市と長野県駒ヶ根市の友好都市提携50周年を記念し、両市の魅力的な風景写真と笑顔あふれる写真作品を募集します。

テーマ

プリント写真とインスタグラムで募集します。

【A】風景部門

写真を見た人が「駒ヶ根、磐田に行ってみたくなる」風景作品

【B】えがお部門

家族、友人、恋人などの笑顔の写真や、見た人が思わず笑顔になっってしまうような作品

応募条件など

- ▼撮影場所／磐田市、長野県駒ヶ根市
- ▼写真サイズなど／プリント写真は四つ切(ワイド可)または、A4サイズの印画紙プリント。SNS投稿はインスタグラムで投稿。モノクロまたはカラープリント。単写真。加工不可。必ず被写体本人の承諾を得ること

応募方法

▼プリント写真…応募票を1点に付き1枚貼付し、持参または郵送で

広報広聴・シティプロモーション課 (〒438-8650 国府台3-1)へ。応募票は両市ホームページからダウンロード可

▼インスタグラムへ投稿…①各市公式アカウントをフォロー②左のハッシュタグを付けて投稿

#ハッシュタグ (撮影地で区別)
風景部門…#磐田っていいな2017
#駒ヶ根っていいな2017
えがお部門…#にこにこ磐田
#にこにこ駒ヶ根

※詳しい内容は、チラシまたは、磐田市駒ヶ根市のホームページをご覧ください

応募締め切り

10月31日(火) ※当日消印有効

賞など

- ▼賞/優秀賞…各テーマ1点、インスタグラム賞…各テーマ1点、磐田市長・駒ヶ根市長賞…各テーマ1点
- ▼選考/11月中に主催者が選定した審査員が選考し、入賞者へ直接通知するほか、12月中に両市ホームページで発表

検索

いわたこまがね フォトコンテスト

磐田の旬な情報をお届けします 磐田市情報館をご利用ください

①広報広聴・シティプロモーション課 (本庁舎2階)

☎ 0538-3712275
0538-3213946
FAX 0538-3213946

市では、磐田市情報館(ららぽーと磐田内)で、磐田の旬な情報を皆さんにお届けしています。ぜひご利用ください。

観光情報・しつぺい情報など

市内の観光情報やイベント情報など旬な情報が集まっています。そして、しつぺい情報ならココ!

チケット情報

「チケットぴあ」をはじめ、サッカー、ライブなど全国公演のチケットを取り扱っています。また、お得に市内店舗を巡ることができ、磐田まちめぐりクーポンもご利用ください!



子育てクチコミ掲示板

子育て中のパパママから寄せられた「磐田のこんなところが良かった」などの情報を掲示しています。情報提供をお待ちしています。

情報提供はこちらから▼

情報館で投稿していただいた方にしつぺいシールをプレゼント



ところ	ららぽーと磐田1階 東エントランス付近 (高見丘1200番地)
休館日	年中無休 (ららぽーと磐田の休館日)
開館時間	午前10時～午後9時
連絡先	☎ FAX0538-38-3974



SBSラジオ
上田朋子の
Going My West内
(毎週金曜日)

磐田まちめぐりスコーピー

第1部:午前10時15分頃～
SBS ラジオカー「スコーピー」が市内の施設やお店などから生中継。最新情報をお届けします。

磐田情報局

第2部:午前11時30分頃～
磐田市情報館にゲストをお招きし、井川絵美キャスターと一緒にホットな話題を提供します。

知 8月から70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が変わります

制度の見直しにより、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している70歳以上の自己負担限度額（月額）が、8月から下表のとおり変わります。

所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院（世帯単位）	
		3回目まで	4回目以降
現役並み所得者	平成29年7月まで 44,400円	80,100円+医療費が 267,000円を超えた場合は その超えた分の1%	44,400円
	平成29年8月から 57,600円		
一般	平成29年7月まで 12,000円	平成29年7月まで 44,400円	44,400円
	平成29年8月から 14,000円（年間上限 144,000円）	平成29年8月から 57,600円	
住民税非課税	8,000円	24,600円	
住民税非課税 (所得が一定以下)		15,000円	

☎国保年金課 ☎37-4833 FAX37-4723

知 国民健康保険高齢受給者70～74歳の方へ

現在お使いの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日(月)です。新しい受給者証を送付しますので、差し替えをお願いします。なお一部負担金の割合は、本年度の市民税の課税状況により判定しています。

昭和19年4月1日までに生まれた方は、1割または3割、昭和19年4月2日以降に生まれた方は、2割または3割です。

☎国保年金課 ☎37-4833 FAX37-4723

知 都市計画図の更新に伴う現地調査

現在の都市計画図（平成23年12月作成）を更新するため、現地で測量調査を実施します。調査期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。 ※調査員は身分証明書を携帯し私有地には立ち入りません

▶期間／7月16日(日)～10月31日(火) ▶対象／市内全域

☎都市計画課 ☎37-4907 FAX36-2459

知 行政設置照明灯のLED化工事について

市は安全・安心な明るいまちづくりのために、市が管理している道路照明灯・防犯灯のLED化工事を7月から来年3月まで実施します。工事期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

☎地域づくり応援課 ☎37-4751 FAX32-2353

知 豊田図書館一時閉館のお知らせ

豊田図書館は、(仮称)子ども図書館へのリニューアルと空調設備全面改修工事のため、8月28日(月)から来年5月末まで閉館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお閉館期間中は、豊田地区内5カ所の交流センターで、予約本の受け取りができますのでご利用ください。詳しくは「広報いわた8月号」でご紹介します。ご不明な点は豊田図書館までお問い合わせください。

☎豊田図書館 ☎36-1711 FAX36-1713

知 児童扶養手当の現況届の提出を

児童扶養手当を受給されている方（支給停止の方も含む）は、毎年8月に現況届の提出が必要です。該当する方へ書類を送付しますので、必要事項を記入の上、子育て支援課（iプラザ3階）または各支所市民福祉グループで手続きをしてください。日程および会場は、7月下旬に個別に送付する通知でご確認ください。

☎子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

知 介護保険負担割合証を送付します

現在お使いの介護保険負担割合証の有効期限は7月31日(月)です。7月下旬に新しい割合証を送付しますので差し替えをお願いします。新しい割合証の有効期間は8月1日(火)から1年間で、介護保険被保険者証と共に介護サービス利用時に必要です。

▶対象／要介護認定を受けている方、事業対象の方

☎介護保険室 ☎37-4869 FAX37-6495

知 後期高齢者医療制度の保険証が変わります

現在お使いの後期高齢者医療保険証の有効期限は7月31日(月)です。7月21日(金)ごろに新しい保険証を送付しますので差し替えをお願いします。新しい保険証は「藤色」です。なお、本年度から保険料の軽減率が変わります。制度や保険料については、同封の小冊子をご覧ください。

☎国保年金課 ☎37-4863 FAX37-4723

知 渚の交流館の休館日が変わります

10月から渚の交流館の休館日が毎週月曜日から毎週火曜日に変更となります。

☎渚の交流館 ☎30-7091 FAX30-7093

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。子どもを対象としたものには「こ」マークが付いています。

知

指定管理者募集日程のお知らせ

下記施設の指定管理者を募集するため、下記の日程で募集要項の配布などを行います。

No.	施設名
1	磐田市渚の交流館
2	磐田市アミューズ豊田外5施設

▶募集要項配布日／7月14日(金)～8月4日(金) ※配布場所は秘書政策課へお問い合わせください ▶現地説明会／8月上旬 ▶申請受付期間／8月28日(月)～9月4日(月)

☎秘書政策課☎37-4805 FAX36-8954

知

明るい選挙啓発ポスターを募集

▶対象／小学生～高校生(1人1点、自作のみ) ▶規格／描画材料は自由、大きさは画用紙の四つ切(542^{mm}×382^{mm})・八つ切(382^{mm}×271^{mm})またはそれに準ずる大きさ ▶応募方法／作品の裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)、性別を記入の上、9月6日(水)までに直接または郵送で市選挙管理委員会(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階総務課内)へ ▶その他／応募作品は返却しません。入選作品の著作権は主催者に属します。小・中・高校別に入選作品5点を選び、県審査へ提出します

☎磐田市選挙管理委員会

☎37-4803 FAX37-4829

知

公証人「遺言・約束相談」を8月から開始します

公証人が遺言書の作成や任意後見契約、離婚時の養育費支払いの取り決めなどの約束事について助言を行う「遺言・約束相談」を開始します。予約制で相談料は無料です。詳しくは20ページの「相談窓口」をご覧ください。

☎市民相談センター

☎37-4746 FAX39-2262

知

市有地の売却(一般競争入札)

物件番号	所在	地目	現況	面積	最低売却価格	入札保証金
29-1	国府台字大院488番1	宅地	更地	1152.92㎡	35,980,000円	1,800,000円

▶入札日／9月8日(金) ▶申込／8月1日(火)～31日(木)の開庁日の午前9時～午後5時に、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接または特定記録郵便(8月31日(木)必着)で財政課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階)へ ▶その他／申し込みがない場合は、9月19日(火)から先着受付順で売却

☎財政課☎37-4804 FAX37-4876

知

JR磐田駅前の公共不動産のテナント事業者を募集

JR磐田駅前のにぎわいを創出するために、公共不動産である旧都市整備課事務所(中泉399-3・399-6)のテナント事業者を下記の日程で募集します。多くの方が集い、活気あふれる場所になるよう飲食店や小売店など、にぎわいづくりの観点で出店できる方なら、市内外問わずどなたでも応募できます。なお安定した経営を長期的に行ってもらうために、賃借料の補助も行います。募集要項や提出書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶質問受付・現地見学／8月18日(金)まで ▶質問への回答／8月23日(水)まで ▶応募書類(企画提案書など)の提出期限／8月25日(金) 午後5時 ▶プロポーザル選定審査／9月5日(火) ▶審査結果の通知／9月下旬ごろ

☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

知

介護保険認定調査員を募集

▶任期／10月1日(日)から ※更新の可能性あり ▶対象／次の全ての要件に該当する方 ①介護支援専門員または保健師、看護師、介護福祉士の資格を有し、3年以上有する資格に関連した勤務経験のある方 ②9月12日(火)に静岡市で開催の「認定調査員新任研修」を受講できる方 ③普通自動車免許を有し、自家用車を業務として使用可能な方 ④原則、平日(土・日曜日、祝日を除く)に午後の調査も含め1日最大3件、月24件以上調査が可能な方 ▶業務内容／申請者宅や入所施設などを訪問し、要介護認定に必要な調査を実施後、報告書を作成・提出 ▶定員／2人程度 ▶時給／1,500円(別に報告書作成1件あたり2,500円)、通勤手当などあり、社会保険・雇用保険非適用 ▶申込／8月15日(火)までに介護保険室(iプラザ3階)にある履歴書に必要事項を記入の上、直接または郵送で介護保険室(〒438-0077 国府台57-7)へ

☎介護保険室☎37-4769 FAX37-6495

知

ジュビロ磐田似顔絵コンテスト作品を募集

▶募集作品／ジュビロ磐田の選手、監督などの似顔絵(1枚につき1選手)。応募は1人1点。用紙は、はがき、はがきサイズ。材質、道具は自由 ▶応募方法／9月8日(金)(締切日必着)までに、作品裏面に選手名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、年齢(学年)、性別、電話番号を記入し、直接または郵送でジュビロ磐田ホームタウン推進協議会事務局(〒438-0078 中泉281-1 磐田商工会議所内)へ

☎磐田商工会議所☎32-2261 FAX32-2264 スポーツ振興課☎37-4832 FAX37-5034

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

知 認知症家族の交流会
なごみの会

▶とき／7月24日(月)、8月21日(月)、9月11日(月)、10月16日(月) 午後1時30分～3時 ▶ところ／iプラザ2階研修室またはふれあい交流室3 ▶対象／認知症の方を介護している家族など ▶内容／認知症の方を介護されている皆さんが、日頃思っていることを話して気持ちを楽にさせていただけるよう、毎月1回開催 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
☎介護保険室☎37-4769 FAX37-6495

知 空き家に関する
ワンストップ広域相談会

▶とき／9月9日(土) 午前10時～午後3時 ▶ところ／iプラザ2階健康づくり室 ▶内容／空き家に関する心配事や悩み(相続、税金、管理など)について専門家が相談に応じます ▶相談時間／1組30分以内 ▶参加費／無料 ▶申込／8月1日(火)～9月8日(金)に電話で静岡不動産流通活性化協議会事務局へ
☎静岡不動産流通活性化協議会事務局☎054-247-3823 FAX054-247-3817
建築住宅課☎37-2706 FAX33-2050

知 法定相続情報証明制度
が始まりました

5月29日から、全国の法務局および地方方法務局で、各種相続手続きに利用することができる「法定相続情報証明制度」が始まりました。この制度により、不動産の相続登記の手続きをはじめとした各種相続手続きにおいて、戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなり、相続人の負担が軽減されます。手続きなど詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。
☎静岡地方方法務局浜松支局☎053-454-1396 FAX053-454-1622

知 Uターン就職する方を応援します

Uターン就職した方に、大学(大学院、短期大学、専修学校、高等専門学校を除く)在学中に借り入れた奨学金の返済の一部を補助します。
▶受付開始／平成30年度から ▶対象となる奨学金・受給要件／市ホームページをご覧ください ▶算定対象期間・交付対象経費／前年度(平成30年度申請の場合は平成29年度)の就労期間中に返済した奨学金の額 ▶交付額／返済した奨学金の元金相当分の2分の1以内で、年間12万円を限度 ▶交付期間／磐田市にUターン就職した年度の翌年度から5年間
☎秘書政策課☎37-4805 FAX36-8954

知 市立総合病院 平成30年度採用の職員を募集

職種	募集人数	試験日
看護師・助産師	2人程度	8月5日(土)
臨床工学技士	1人	9月2日(土)
言語聴覚士	1人	
事務職員	2人(内1人は職務経験者対象)	

▶その他／応募条件、応募書類など詳しくは、市立総合病院ホームページ(<http://www.hospital.iwata.shizuoka.jp/>)をご覧ください
☎医療支援課☎38-5032 FAX38-5050

知 防衛省(自衛官)採用試験

募集種目	応募資格	1次試験期日	入隊	
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の方	9月16日(土)	平成30年 3月下旬 4月上旬	
自衛官候補生		女子		9月23日(祝)
		男子		9月23日(祝)または30日(土)
航空学生	高卒(見込み含) 海:23歳未満の方 空:21歳未満の方	9月18日(祝)		

▶受付／9月8日(金)まで ▶試験場／浜松合同庁舎、航空自衛隊浜松基地 ※年齢は平成30年4月1日現在。採用試験について詳しくは、自衛隊袋井地域事務所へ
☎自衛隊袋井地域事務所☎FAX43-3717

知 ひとり親家庭のための
出張個別相談会

▶とき／8月1日(火) 午前9時30分～午後4時 ▶ところ／iプラザ2階健康づくり室 ▶内容／職業紹介や求職登録、弁護士による親権や養育費など生活・就業・法律の相談会 ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに電話で母子家庭等就業・自立支援センターへ ※予約優先、当日受け付け可 ▶その他／託児あり ※要予約
☎母子家庭等就業・自立支援センター☎054-254-1191 FAX054-254-0056

知 原爆死没者慰霊のため
平和祈念の黙とうを

原爆が広島に投下された8月6日午前8時15分および長崎に投下された8月9日午前11時2分に、原爆死没者のめい福と世界の恒久平和を祈念し、平和の鐘を合図に1分間の黙とうをささげます。本年もそれぞれのご家庭また職場などで敬けんな黙とうをささげられますようお願いいたします。
広島市長 松井 かずみ
長崎市長 田上 富久
☎総務課☎37-4803 FAX37-4829

知

見えない方・見えにくい方への入学相談

静岡県立浜松視覚特別支援学校では、「見えない・見えにくい」ために就職や進学、仕事でお悩みの方に、専攻科への入学相談を行っています。

▶対象／高校卒業資格(見込み)をお持ちで、矯正視力が0.3未満か0.3以上であっても視野異常など高度障害のある方、また進行性の目の疾患などで、将来視覚障害になる可能性のある方 ▶その他／入学試験は来年3月上旬。願書配布は来年1月中旬です。学校紹介はホームページ(<http://www.edu.pref.shizuoka.jp/hamamatsu-sb/home.nsf>)をご覧ください

◎県立浜松視覚特別支援学校高等部専攻科入学相談係 ☎053-436-1261 FAX053-438-2876

健

やさしい健康教室

▶とき／8月29日(火) 午後3時～4時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／放射線治療中、治療後のスキンケアについて ▶講師／市立総合病院放射線治療科部長 今井美智子 ▶定員／先着90人 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／内容を変更する場合あり ◎市立総合病院健診センター ☎38-5031 FAX38-5059

健

10月15日(日)に乳がん検診を受けませんか

10月第3日曜日に、全国どこでも乳がん検診ができる環境づくりを推進する「J.M.S(日本乳がんピンクリボン運動)」に協賛して乳がん検診を実施します。

▶とき／10月15日(日) 受付は午前8時15分～11時15分 ▶ところ／市立総合病院健診センター ▶定員／先着30人 ▶料金／40歳以上(マンモグラフィ)6,060円 39歳以下(乳腺エコー)3,780円 ▶申込／8月1日(火)～10月6日(金)に直接または電話で市立総合病院健診センターへ

◎市立総合病院健診センター ☎38-5031 FAX38-5059

健

アルコール依存相談を行っています

嗜好品の域を超えたお酒(アルコール)は心身だけでなく、家庭生活や社会生活などさまざまな問題を引き起こし、大きな影響を与えます。お酒のことで悩んでいる方や家族の方は、ぜひご相談ください。

▶とき／原則毎月第2・第4日曜日 午後1時～4時 ※10月・1月は第3日曜日、2月は第1日曜日に開催 ▶ところ／県精神保健福祉センター(静岡市駿河区有明町2-20 静岡総合庁舎別館2階) ▶内容／1回約45分。秘密は厳守します ▶相談料／無料 ▶申込／前日までに電話で県精神保健福祉センターへ

◎県精神保健福祉センター ☎054-286-9245 FAX054-286-9249

ス

ひめトレポール+ウェーブリングレッスン

▶とき／8月25日(金) 午前9時30分～10時30分 ▶ところ／渚の交流館 和室 ▶対象／18歳以上の女性 ▶内容／お腹ぽっこりや姿勢改善 ▶講師／ひめトレ公認講師 ▶定員／先着10人 ▶参加費／1,000円 ▶持ち物／タオル、飲み物、ヨガマット(あれば持参) ▶申込／7月30日(日)～8月20日(日)に直接または電話、FAX、Eメール(iwata-nagisa@do-spot.net)で渚の交流館へ ▶その他／動きやすい服装で(スカート、ジーンズ不可 ※更衣室はありません)

◎渚の交流館 ☎30-7091 FAX30-7093

知

「フードドライブ事業」で生活困窮者支援を

▶募集期間／8月1日(火)～31日(木)

▶ところ／磐田市社会福祉協議会(iプラザ1階) 前の回収ボックス

▶対象品目／穀類(米・麺類)、保存食品(缶詰・瓶詰)、インスタント食品、調味料・飲料など常温で保存ができ、賞味期限が9月末日以降の破損のない未開封のもの

◎福祉課 ☎37-4814 FAX36-1635

磐田市社会福祉協議会

☎37-4824 FAX37-4866

知

食中毒予防は家庭から

次の3つの原則で、食中毒を防ぎましょう。

- 1 清潔(食中毒菌を付けない)
- 2 冷却・迅速(食中毒菌を増やさない)
- 3 加熱(食中毒菌をやっつける)

◎県西部保健所衛生業務課

☎37-2245 FAX37-2603

知

協会けんぽの健診

協会けんぽ(全国健康保険協会)では、加入者のために年度内1回に限り、被保険者(本人)は生活習慣病予防健診、被扶養者(家族)は特定健康診査の費用補助を行っています。それぞれの健診は検査項目、対象年齢、補助額、申請方法などが異なります。ご不明な点は協会けんぽ静岡支部へお問い合わせください。

▶健診実施期間／来年3月31日(土)まで

◎協会けんぽ静岡支部

☎054-275-6605 FAX054-275-6609

知

8月は電気使用安全月間

高温多湿の夏場は1年のうちで感電や電気事故の最も多い季節です。傷んだ電線やコードを使っていないかなど安全点検をお願いします。

◎(一財)中部電気保安協会

☎36-5870 FAX36-5730

学 金山寺みそ作り教室（2日間）参加者募集

▶とき／①8月9日(水)・16日(水) ②8月12日(土)・19日(土) 午前9時30分～11時
▶ところ／於保農村婦人の家 ▶内容／地元のお母さんが金山寺みそ（約600g）の作り方を教えます ▶定員／先着10人 ▶受講料／800円（材料費）▶持ち物／三角巾、エプロン、布巾2枚 ▶申込／7月28日(金)から直接または電話で於保農村婦人の家（☎34-4271）へ
◎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

学 ユニバーサルデザイン絵本作成講座

身体的・知的特性、年齢や文化も超えて、全ての人が楽しむことができるのがユニバーサルデザイン絵本。触ったり動かしたりして楽しむ絵本を作ります。
▶とき／8月19日(土) 午後1時～4時 ▶ところ／中央図書館2階会議室 ▶対象／小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴 ▶講師／静岡文化芸術大学教授 林左和子氏 ▶定員／15人 ※応募多数の場合は抽選 ▶受講料／無料 ▶持ち物／はさみ、筆記用具、使ってみたい材料 ▶申込／8月15日(火)までに、直接または電話で中央図書館へ
◎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

学 心の病を持つ人の「家族による家族学習会」

回	とき	ところ	学習内容	
1	8月19日(土)	豊田福祉センター 2階会議室	統合失調症を知る	
2	8月26日(土)		急性期をどのように乗り越えるか	
3	9月 9日(土)		13:00～15:30	病気のプロセスを知る
4	9月16日(土)		病気との折り合いをつける	
5	9月30日(土)		家族自身が元気を保つために	
6	10月 7日(土)		11:30～15:30	修了式（昼食を共にしながら日頃の思いを語り合う）

▶対象／原則として全6回出席できる中遠地域にお住まいの方 ▶内容／精神の病（統合失調症など）を持つ人の家族がお互いに学び合う学習会。同じ悩みを持つ人同士で経験を語り合い共有しながら、テキストを活用して正しい知識や当事者との対応の仕方などを一緒に学びます ▶定員／先着10人（家族なら2人可）▶受講料／1,500円（全回分、テキスト代含む）※第6回のみ昼食代別途500円 ▶申込／8月7日(月)までに電話またはFAXで丹誠会・吉村（☎・FAX35-6127）または鈴木（☎・FAX0539-62-3075）へ
◎福祉課☎37-4919 FAX36-1635

学 ひきこもり家族教室

回	とき	内容	講師	
1	8月16日(水)	19:00～	基礎講座① 講義「ひきこもりの基礎知識」、個別相談（希望者のみ）	西部健康福祉センター福祉課職員
2	9月12日(火)	21:00	基礎講座② 講義「ひきこもりの理解～解決へのステップ～」	県ひきこもり支援センターアドバイザー三森重則氏

▶ところ／中遠総合庁舎西館204会議室 ▶対象／原則全2回受講でき、ひきこもりのことで悩む家族 ▶受講料／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
◎西部健康福祉センター福祉課☎37-2252 FAX37-2241

ス 第18回静岡県市町対抗駅伝競走大会選考記録会

12月2日(土)開催の大会に磐田市チームの一員として参加しませんか。
▶とき／8月5日(土)・19日(土)・9月2日(土)・16日(土) ※受付は当日午後5時～。スタートは午後6時～順次 ▶ところ／磐田市陸上競技場 ▶対象／市内在住・在勤の小学5年生以上の方 ▶種目／2000m、3000m、5000m ▶申込／不要。当日、直接会場へ
◎市町対抗駅伝磐田市チーム事務局☎33-3443 FAX37-0456

ス 女性限定ひめトレエクササイズ3回コース

▶とき／9月19日(火)・26日(火)、10月3日(火) 午前10時～11時30分 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶内容／骨盤の歪みを改善し、内臓を正しい位置に戻す ▶講師／柴田悦子氏 ▶定員／先着20人 ▶参加費／2,400円 ▶持ち物／体育館シューズ、飲み物、ひめトレポール（あれば持参）、運動のできる服装 ▶申込／8月11日(祝)午前10時から参加費を添えて、直接ワークピア磐田へ
◎ワークピア磐田☎36-8381 FAX36-8383

学 普通救命講習会

▶とき／8月5日(土)・9月2日(土) 午前9時～正午 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／普通救命講習Ⅰ（心肺蘇生法・AED）▶定員／先着15人程度 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／開催3日前までに直接または電話で、消防本部警防課（福田支所3階）へ ※受付は平日午前8時30分～午後5時15分 ▶その他／動きやすい服装で
◎消防本部警防課☎59-1717 FAX59-1766

学 親子の絆づくりプログラム (BPプログラム)

初めて親になったお母さんのための「子育て仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。
 ▶とき／8月28日(月)・9月4日(月)・11日(月)・19日(火) 午後1時30分～3時30分
 ▶ところ／iプラザ ▶対象／生後2～5カ月の第1子とのお母さん ▶定員／先着20組 ▶受講料／864円(テキスト代実費のみ) ※初回に集金 ▶持ち物／おむつ、授乳用品、バスタオル、ハンカチ ▶申込／8月17日(木)までに電話で発達支援室へ
 ㊟発達支援室 ☎37-4853 FAX37-4631

催 歴史文書館第19回企画展と歴史学習会

第19回企画展「二十八番 見付宿～様々な人と物の行き交う町～」
 ▶とき／8月25日(金)まで 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで) ※土・日曜日、祝日は休館。7月22日(土)学習会当日は終日開館します ▶ところ／歴史文書館展示室(竜洋支所2階) ▶内容／伝馬朱印状、庚申掛銭帳、見付宿浮世絵(複製)などを展示 ▶入場料／無料
 歴史学習会「資料から描き出される見付宿の空間世界」
 ▶とき／7月22日(土) 午後1時30分～3時 ※午後1時開場 ▶ところ／竜洋支所2階会議室 ▶講師／小杉達氏(磐南文化協会会長) ▶定員／先着80人程度 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ㊟歴史文書館 ☎66-9112 FAX66-9722

催 桶ヶ谷沼ビジターセンター イベント開催

夏のトンボ観察会
 ▶とき／7月23日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶内容／カラフルな夏のトンボを観察 ▶持ち物／野外観察のできる服装、帽子、水筒
 いろいろな笛工作教室
 ▶とき／8月6日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶内容／紙笛、竹笛、木の実笛などいろいろな笛を作る
 家庭菜園の害虫とスズメバチのお話
 ▶とき／8月13日(日) 午前9時30分～11時30分 ▶内容／家庭菜園の害虫とスズメバチに刺されないための話 ▶講師／池田二三高氏(野路会)
 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンターとその周辺 ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに直接または電話、FAX、Eメール(okegaya-vc@city.iwata.lg.jp)で桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▶その他／小学生以下は保護者同伴
 ㊟桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023

催 寺谷浄水場水道教室

▶とき／8月21日(月) ①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分 ▶ところ／寺谷浄水場(寺谷2258) ▶内容／浄水場内の見学や水に関する実験、クイズなど ▶定員／各50人程度 ▶参加費／無料 ▶その他／小学生以下は保護者同伴
 ㊟県企業局西部事務所総務課 ☎38-1271 FAX38-1275

学 年金セミナー

▶とき／8月27日(日) 午前10時～正午 ▶ところ／ワークピア磐田視聴覚室 ▶内容／60歳以降の生活設計に役立つ年金、健康保険、失業保険について ▶定員／先着40人 ▶受講料／無料 ▶申込／8月21日(月)までに電話で静岡県年金福祉協会へ
 ㊟(一財)静岡県年金福祉協会 ☎054-251-2767 FAX054-251-2866

学 乙種防火管理講習

▶とき／9月6日(水) 午前9時～午後3時30分 ▶ところ／磐田市消防署3階大会議室 ▶定員／先着80人 ▶受講料／2,000円 ▶申込／8月8日(火)午前9時から消防本部、消防署または各分遣所にある申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講料を添えて直接消防本部予防課(福田支所3階)へ ※受付は平日午前9時～午後5時15分
 ㊟消防本部予防課 ☎59-1718 FAX59-1766

学 イクメン応援講座

家族も喜ぶ
 パパの楽楽子育てを見つけよう
 ▶とき／9月16日(土) 午前10時～正午 ▶ところ／iプラザ2階 ▶対象／1～2歳の第1子の子育てをする両親 ▶内容／①講話「～企業で働くパパに聞いてみよう～楽楽子育て体験談」②父と子：楽楽子育て体験(むし菌菌を見てみよう、パパの子育て情報交換会) 母：お話会「パパと一緒にもっと育児を楽しむために」 ▶定員／先着30組 ▶受講料／無料 ▶申込／8月31日(木)までに電話で発達支援室へ
 ㊟発達支援室 ☎37-4853 FAX37-4631



催 ソフィアふれあい交流会

▶とき／8月6日(日) 午後1時30分～3時 ▶ところ／磐周教育研究所ソフィア(国府台489-1) ▶対象／小学生高学年以上 ▶内容／一部：～朗読と琴の演奏～ 絵本の映像と共に 二部：琴の演奏 ▶出演／朗読：木内琴子(SPAC) 琴演奏：桂伸操(生田流師範・操の会主宰) ▶定員／先着100人 ▶参加費／無料 ▶申込／直接または電話でふれあい交流センターへ ※月曜日・祝日は休館

☎ふれあい交流センター

☎32-5028 FAX34-2613

催 ホールでグランドピアノを弾いてみよう♪

▶とき／8月30日(水) 午前9時～午後9時 ▶ところ／市民文化会館大ホール ▶対象／市内在住・在勤・在学の方 ※営利目的での使用はできません ▶内容／練習形式でスタイウェイを1人1時間以内で使用 ▶定員／先着12人(希望する時間帯を先着順により決定) ▶使用料／1人1,000円 ▶申込／7月22日(土)午前9時から使用料を添えて、直接文化振興センター(二之宮東3-2 月曜休館)へ ※申込者は使用者本人でなくても可。ただし、一度に2枠以上の申し込みは不可 ▶その他／舞台の設営・照明は変更不可

☎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

催 文化財課企画展&記念講演会

企画展『千年の時 再び ～遠江国分寺の謎にせまる～』

特別史跡遠江国分寺跡の再整備のために、平成18年度から9カ年度にわたって実施した発掘調査で見つかった土器や瓦・仏像などの資料を一堂に集め、奈良時代に天皇の命によって建てられた巨大寺院の謎と実像にせまります。



▶とき／7月29日(土)～8月27日(日) 午前9時～午後6時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。月曜日は休館 ▶ところ／中央図書館1階展示室 ▶入場料／無料

記念講演会『国特別史跡 遠江国分寺跡の再発掘でわかったこと』

▶とき／8月20日(日) 午後2時～4時 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶内容／国分寺跡の発掘調査を指導した日本を代表する古代寺院研究者が分かりやすくお話しします。また講演前に発掘調査の概要を文化財課職員が説明します ▶講師／上原眞人氏(京都大学名誉教授、磐田市遠江国分寺跡整備委員会委員長) ▶定員／先着130人 ▶参加費／無料 ▶申込／7月24日(月)から電話で文化財課へ

☎文化財課☎32-9699 FAX32-9764

催 磐田市公営婚活ですてきな出会いを見つけませんか

コーヒー香るカフェ婚活

カフェランチを楽しみながら、すてきな出会いを見つけませんか？
▶とき／8月27日(日) 午前11時～午後3時 ▶ところ／カフェアジュール(二之宮273-1) ▶対象／20歳以上の独身男女 ▶定員／男女各10人程度 ※申込多数の場合は抽選 ▶参加費／男性5,000円、女性2,000円 ▶申込／8月6日(日)までに電子申請で



▲電子申請

BBQでめぐりあい

バーベキューを楽しみながら、すてきな出会いを見つけませんか？
▶とき／9月9日(土) 午前10時30分～午後2時 ▶ところ／竜洋海洋公園オートキャンプ場 ▶対象／20歳以上の独身男女 ▶定員／男女各15人程度 ※申込多数の場合は抽選 ▶参加費／男性2,000円、女性1,000円 ▶申込／8月13日(日)までに電子申請で



▲電子申請

☎秘書政策課☎37-4805 FAX36-8954

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※マイナンバーカードの交付も行います
☎市民課☎37-4816 FAX37-2871

【文化振興センター(市民文化会館西側)】
土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ
☎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

市税等納期限

【8月31日(日)】
市県民税(普通徴収分2期)
国民健康保険税(2期)
納付には、コンビニが便利です。
また、税金の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。
☎収納課☎37-4810 FAX33-7715

人口と世帯数(5月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	170,544人	-36人
男	86,187人	+1人
女	84,357人	-37人
世帯	66,527世帯	+64世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

8月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木) 31日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	1日(火) 22日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（7月25日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	29日(火)	13:30～ 16:00
※定員3組。予約制（8月14日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	3日(木) 17日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	14日(月) 13:00～
	福田支所	28日(月) 15:00
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 国保年金課 ☎37-4833		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	24日(木)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市浜北区役所	9日(水) 22日(火)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市天竜区役所	17日(木)	★10:00 ～15:00
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 豊岡支所第2会議室	10日(木)	13:30～ 15:30
精神障害者相談会 ボランティア会議室1	10日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 16:45
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	6日(日) 12日(土) 27日(日)	9:00～ 11:15
	16日(水)	18:00～ 20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
がん相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
よろず医療相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・ 金曜日	★9:00 ～16:30
職業総合相談 ☎ 36-8381	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・ 木曜日	★9:00 ～16:00
はじまり 窓口 (専門家 創業相談) ☎ 36-8381 ※要予約	経営コンサルタント	毎週月曜日 10:00～/11:00～/12:00～
	中小企業診断士	毎週月曜日 13:00～/14:00～/15:00～
	税理士	毎週水曜日 13:00～/14:00～/15:00～
	キャリアコンサルタント	1日(火)/15日(火) 18:00～/19:00～/20:00～
	フードコンサルタント	5日(土)/19日(土) 9:00～/10:00～/11:00～

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	26日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252（※要予約）		
精神保健福祉 総合相談	17日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談 ※定員2組	10日(木)	13:00～ 15:00～
	24日(木)	9:30～ 11:00～
高次脳機能障害 医療等総合相談	28日(月)	13:10～ 17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00



夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら 磐田市急患センターへ

▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき/午後7時30分～10時30分

※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時

※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267



静岡子ども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時

土曜 午後1時～翌朝8時

休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話

局番なしの #8000

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)

☎ 054-247-9910 へ



地域連携小児休日診療

▶とき/8月27日(日) 午前10時～正午

▶担当医/鈴木 東洋 医師

▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)

☎市立総合病院 ☎ 38-5000



8月の休日救急歯科診療

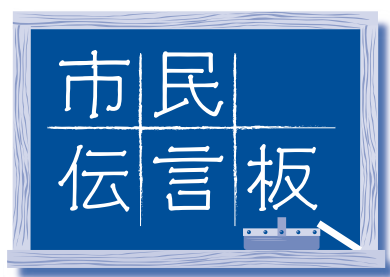
とき	歯科医院名・住所	電話番号
6日(日)	はやし歯科クリニック (袋井市旭町2-4-38)	☎ 44-1182
13日(日)	スマイル歯科 (袋井市浅羽114-3)	☎ 23-6480
20日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎ 38-5000
27日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで

変更することがあります。確認は、

磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



催し

旅する子どもたちの写真展

7月30日(日)午後1時～4時30分、ワークピア磐田で。子どもたちがユースホテルを利用して旅をした35年間の写真を中心に展示。ユースホテル会員証の発行あり(大人2,500円) 〇磐田ジュニアホステリングクラブ・米津☎090-2618-7293

磐田観光ボランティア

「ふれあいガイドの会」20周年記念講演
「静岡県に残る城郭とその魅力」

8月3日(木)午前9時30分～11時30分、iプラザ2階ふれあい交流室で。講師は加藤理文先生(日本の城郭考古学の第一人者)。定員は先着60人。申し込みは、7月25日(火)までに住所、氏名、電話番号を電話またはFAXで磐田市観光協会(☎・FAX33-1222)へ

グループせせらぎ

～絵本のお話～ たのしみ方・そのちから

8月6日(日)午後1時30分～、iプラザ2階ふれあい交流室で。対象は地域の方、絵本に興味のある方。講師は清水敬子先生(早稲田大学福祉教育研究室)。定員は先着40人。参加費無料。申し込みは、磐田市社会福祉協議会(☎37-9617)へ

歌声ひびけ～カナリア～

8月17日(木)、9月13日(水)午前9時45分～11時45分、文化振興センターで。昭和、平成のヒット曲や季節の歌を生伴奏で歌いましょう。参加費は1回700円(初回のみ歌集代別途1,000円)。申し込みなど詳しくは、袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」(☎・FAX43-6315)へ

ママハピEXPO2017 ららぽーと磐田

8月23日(水)午前10時～午後4時、ららぽーと磐田中央広場・西広場で。「ママのはたらくと子どもの教育を応援」するイベントです。申し込みな

ど詳しくは、ママハピEXPO地域サポーター(わらべうたベビーマッサージ)・阿部(☎080-5130-0541)へ

磐田ゴルフ連盟 第50回市民大会

10月9日(祝)午前7時～、豊岡国際カントリークラブで。対象は磐田ゴルフ連盟会員または市内在住・在勤の方。定員は先着200人。申し込みは9月3日(日)までに磐田ゴルフ連盟事務局・寺田(☎090-9020-9831)へ

静岡産業大学蒼樹祭フリーマーケット出店者募集

11月18日(土)・19日(日)午前10時～午後3時、静岡産業大学で。参加費は1日1ブース500円。ブースが埋まり次第終了。申し込みは9月20日(水)までに、はがき(〒438-0043 大原1572-1)またはEメール(ssufurima@gmail.com)で蒼樹祭フリーマーケット担当へ ※締切日必着 〇静岡産業大学蒼樹祭実行委員会・鈴木☎080-1555-1369

会員募集

戸塚刺しゅうを一緒にやりましょう

毎月第1金曜日午後1時～3時30分、中泉交流センターで。先生の指導の下で、楽しく作品を作ります。月会費は1,500円(材料費別) 〇刺しゅう同好会・坪井☎32-7714

陳式太極拳をやってみませんか

毎月第2・第4金曜日午後7時30分～9時、ふれあい交流センター体育館で。陳式太極拳、陳式剣を学ぶ。講師は伊東健氏。会費は月2,000円。申し込みなど詳しくは、紅龍・佐々(☎090-4183-9885)へ

ポルトガル語講座「バチバポ！」

7月22日(土)、8月2日(水)・26日(土)、9月13日(水)・30日(土)、10月15日(日)、11月8日(水)・19日(日)、12月13日(水)、来年1月17日(水)の全10回、水曜日午後7時～8時30分、土・日曜日午後6時30分～8時、豊田福祉センター3階大会議室で。ポルトガル語であいさつ、自己紹介などテーマを決めて対話をします。サンバ体験やブラジル料理もあり。定員は先着15人。参加費は1回600円(会員は1回500円、食材費は別途)。申し込みは、各回1週間前までに電話またはEメール(ice@iwataice.jp)で磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

親子でのんびり英語絵本であそぼう

7月25日(火)、8月29日(火)午前10時～45分程度、中泉交流センターで。対象は1歳半～3歳までの親子。定員は先着8組。参加費は400円 〇親子英語サークルAcorn Baby・小笠☎090-1821-6464

第33期電話相談員養成講座

募集期間は7月31日(月)まで。研修期間は1年6カ月。対象は20～67歳までの方(経験・資格不問)。養成講座では基礎研修、インターン研修を行います。申し込みなど詳しくは、社会福祉法人浜松いのちの電話事務局(☎053-471-9715)へ

初心者ソフトテニス教室

8月2日～23日の水曜日午後7時～9時(予備日8月30日(水)、9月6日(水))、東大久保テニスコートで。対象は初心者、これから始めたい方。定員は先着25人。参加費は2,000円。テニスのできる服装(着替えをして)、ラケット持参。当日の天候により中止する場合があります。申し込みは、直接または電話でツルヤスポーツ店(見付3476-1、☎32-2848)へ 〇磐田市ソフトテニス協会・田中☎090-2264-8121

大人のための英会話入門・韓国語入門

8月24日(木)から毎週木曜日の全8回、韓国語：午後6時～7時、英会話：午後7時30分～8時30分、文化振興センターで。定員は先着各15人。参加費は6,000円(テキスト代別途2,000円) 〇国際文化交流協会・前田☎090-6489-2803

初心者弓道教室

9月4日(月)～11月2日(木)の月・木曜日(祝日を除く)の全16回、午後7時～8時30分、磐田弓道場(かぶと塚公園内)で。参加費は1万円(保険代など)。申し込みは、8月31日(木)までに磐田弓道協会ホームページまたは磐田弓道協会事務局・澤井(☎66-5089)へ

皇居・赤坂御用地勤労奉仕作業

来年4月中旬に皇居3日間、赤坂御用地1日の計4日間。対象は15～75歳の健康な方。定員は先着25人。参加費は約6万5千円。詳しくは、静岡県新嘗奉賛会・寺田(☎44-1607)へ



◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※予の印は予約が必要です

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 ㊟37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】
▶開館日の10:45～15:00▶触れ合い遊び、読み聞かせなど
【育児相談】 予
▶2日(水)9:30～11:00▶センター責任者による相談
【のびのびまつり】 予
▶4日(金)10:00～11:30▶親子での楽しい遊びが満載
【ピボバ】 予
▶10日(水)10:00～11:30▶触れ合い遊び&お喋りタイム▶発達に気になる子と保護者
【あかちゃんと一緒】 予
▶21日(月)10:00～11:30▶ベビーマッサージ▶1歳未満の子と保護者
【栄養相談】 予
▶25日(金)9:30～10:30▶聖隷保育園の管理栄養士による相談
【サーキット遊び】
▶29日(水)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ
【県外出身ママの交流】 予
▶29日(水)13:30～15:00▶県外出身ママの交流・ギター演奏▶県外出身のママ

にっこにこ (プラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど
【歯科衛生士さんのお出かけ相談】
▶2日(水)13:30～15:30▶歯科衛生士によるミニ講話、相談、情報交換
【にっこにこサロン】
▶8日(水)10:30～11:30▶新聞紙のプールで泳ぐ
【誕生会】
▶24日(水)10:30～11:30▶8月生まれさんの誕生会とお楽しみシアター

エンジェル (ここのとり保育園内)
☎32-4732 ㊟33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶企画のない開館日の11:00～11:30
▶体操、触れ合い遊び、絵本など
【水あそび】
▶企画のない開館日の9:50～10:50▶テラスで水遊び
【ベビーエンジェル】 予
▶1日(水)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月までの子と保護者
【誕生会】
▶9日(水)11:00～▶みんなで祝い▶誕生カードの申し込みは要連絡
【エンジェルリトミック】
▶19日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び▶障がいや発達に心配のある子と保護者▶問い合わせ随時受付
【給食体験】 予
▶29日(水)11:45～▶普通食3食を体験

ふわっと (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

※8月4日(金)は夏祭り準備のため15:00で閉館となります。
【園庭開放】
▶毎週水・土曜日9:00～11:30・14:30～

16:00▶園庭や遊具で遊ぶ
【赤ちゃんあつまれ】
▶2日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳お誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者
【食のいろは】
▶3日(水)9:30～11:30(11:30～12:00ランチタイム)
▶講師と「子どもの食」についてフリートーク
【ふわっと夏祭り】
▶5日(土)9:30～▶小中学生ボランティアや地域の方たちによる夏祭り
【わんぱくっ子あつまれ】
▶9日(水)10:00～11:15▶体操、サーキット遊び、8月生まれのお2・3歳の誕生会▶1～3歳の子と保護者

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 ㊟55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】
▶1日(水)・22日(水)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
【食事体験】 予 来園にて
▶2日(水)・16日(水)・23日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
【つくってワクワク!】
▶3日(水)・4日(金)9:30～10:30・14:30～15:30▶親子で楽しい制作
【絵本のとびら】
▶18日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど
【食育講座】 予 来園にて
▶24日(水)9:20～11:30▶福田農村環境改善センター
【夏フェスタ&誕生会】
▶25日(金)9:30～▶園児と合同で誕生会と夏の遊びを楽しむ▶誕生会のみ来園にて要予約
【リズム遊び】
▶28日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
【Mother's club】
▶29日(水)10:20～11:00▶栄養士のお話

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 ㊟36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など
【双子の会】
▶2日(水)10:30～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦
【おはなし会】
▶3日(水)10:45～▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌
【もっと!ふれあいタイム】
▶4日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び
【家族で遊ぼう】
▶15日(水)10:00～▶親子遊びとバルーンアート作り
【赤ちゃん交流会】
▶22日(水)10:00～▶測定と触れ合い遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者
【誕生会】
▶30日(水)10:30～▶8月生まれの誕生会

ぼっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 ㊟35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びや絵本を読んで楽しむ

【リズム遊び】
▶2日(水)はいはい、9日(水)・23日(水)みんなで ※各日10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす
【身体測定】
▶3日(水)・24日(水)10:00～▶身体測定、相談
【作って遊ぼう】
▶29日(水)10:00～▶季節の制作を楽しむ
【初めてママさん】 予
▶31日(水)14:00～▶初めてママになった方を対象に心も体もリフレッシュ▶3～6カ月位の子と初めてママさん、妊婦
【給食体験】 予
▶11:20～▶開催日は問い合わせ▶園児と同じ給食を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 ㊟539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外
【あいあいっ子あつまれ!】
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど
【ひよこっ子あつまれ!】 予
▶4日(金)10:00～11:20▶H28年4月2日～H29年4月1日生まれの子▶豊岡中央交流センター
【おはなしの会ひらけごま】
▶12日(土)・26日(土)10:00～10:30

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、お手玉、ミニシアター、絵本など
【誕生会とおたのしみ会】
▶4日(金)10:15～11:15▶8月生まれの誕生会と新聞紙遊び、季節のシアターなど
【絵本サロンとバルーン遊び】
▶22日(水)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び
【サーキット遊び】
▶30日(水)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00～15:30 ※祝休

【水遊び】
▶開館日の10:30～11:30・13:30～14:30▶デッキのプールで水遊び
【離乳食相談】
▶毎週月曜日10:00～12:00 ※28日(月)は14:00まで▶離乳食の相談
【野菜と仲良し】
▶毎週木曜日11:30～▶野菜を触ったりちぎったりする
【離乳食講座Ⅰ】 予
▶4日(金)10:00～12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶5～6カ月の子と保護者
【おはなし広場】
▶8日(水)11:30～▶読み聞かせ、手遊び
【赤ちゃんひろば】
▶8日(水)13:30～15:00▶身体測定(1歳児まで)、交流会
【栄養相談日】
▶10日(水)10:00～12:00▶栄養士による相談
【簡単ストレッチ】
▶15日(水)11:30～▶体をほくしてリフレッシュ
【離乳食講座Ⅱ】 予
▶18日(金)10:00～12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) ㊟子育て相談室☎36-3162

集まれキッズ!

こんにちは (多文化交流センター)
☎ 35-2512
open 月～金曜日 10:00～11:45 ※祝休

※開館はしていますが、イベントは8月中お休みします。

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1か月前から電話で受け付けます

【夜間昆虫観察会】 予
▶5日(土)20:00～21:00▶カブトムシやクワガタムシなど夜に活動する昆虫を観察する▶先着50人▶参加費300円

【カブトムシの相撲大会】 予
▶6日(日)10:00～12:00▶自慢のカブトムシを持ち寄り、トーナメント制の相撲大会を行う▶先着32人▶参加費無料▶飼っているカブトムシを持参

【昆虫採集体験】 予
▶13日(日)・20日(日)11:00～12:00・13:30～14:30▶園内で昆虫採集をする▶各日先着30人▶参加費200円▶虫捕り網、虫かご持参

【オオクワガタ幼虫を育てよう】 予
▶27日(日)10:30～12:00・13:30～15:00▶オオクワガタの幼虫を持ち帰り、成虫に育てる▶先着20人▶参加費1,200円

夏休みの親子イベント情報

【親と子の太田川ダム見学会】
▶18日(金)10:00～14:00(小雨決行)
▶太田川ダム管理所(森町亀久保575-28)▶小中学生と保護者▶ダム見学など▶参加費無料▶飲み物、帽子、タオル持参(サンダル不可)
◎袋井土木事務所河川改良課ダム管理班
☎42-3211 FAX43-0919

【親子消防体験教室】 予
▶19日(土)9:00～12:40▶磐田市消防署(今之浦2丁目14-2)▶市内在住の5歳児～小学生と保護者▶放水・救助体験、はしご車搭乗など※災害出動時や雨天の場合は実施内容変更あり▶先着36組▶参加費無料▶飲み物、タオル、着替え持参▶申し込みは7月24日(月)9:00から8月11日(日)17:00までに、直接または電話で磐田市消防署へ
◎磐田市消防署☎36-9910 FAX36-0951

【親子ふれあい木工教室】 予
▶20日(日)9:00～15:00▶中遠建築高等職業訓練校(西貝塚784)▶中遠地区在住の親子▶訓練指導員などが手伝い、用意した材料で椅子、物置台、スリッパラックを2つまで作れる▶先着50人(1親子3人まで)▶1組1,000円▶申し込みは8月17日(休)までに電話またはFAXで中遠建築高等職業訓練校へ
◎中遠建築高等職業訓練校☎・FAX34-4862

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 10:00～12:00
●24日(木)元宮町公会堂

教えて!こもだ子育て どうしていますか?夏の水分補給

暑い季節、体は汗をかくことで、皮膚から熱を奪って体温を下げようと機能します。子どもたちは長時間汗をかいても遊びに夢中で、のどの渇きに気付きにくいことがあります。周囲の大人が気を付けてこまめな水分補給をさせてあげましょう。

また水分は食事から取ることができます。3食しっかり取り、暑い夏を乗り切りましょう。

◎健康増進課☎37-2011

上手な水分補給のポイント

①少しずつ、こまめに飲もう

一度にたくさん飲むと、胃腸に負担がかかります。食欲が低下し、食事が食べられなくなることがあります。



②冷やしすぎに注意しよう

子どもの消化吸収力は発達途中。冷たい飲み物を飲む機会が増えると胃腸の働きが低下し、下痢などを起こしやすくなります。

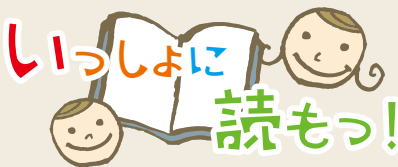
③飲み物の種類に気を付けよう

水分補給には水や麦茶がお勧めです。甘い飲み物にはたくさんの砂糖が含まれ、むし歯や夏バテの原因にもつながります。またイオン飲料は、塩分の取り過ぎになることがあるので気を付けましょう。

飲み物に含まれる砂糖の量

	乳酸飲料 65 ml 砂糖 8.5 ㊦		清涼飲料水 500 ml 砂糖 60 ㊦
---	---------------------------	---	----------------------------

3～5歳の糖分量摂取量の目安(1日)10 ㊦



子どもの成長する姿が頼もしい夏休み

「はちうえはほくにまかせて」

ジーン・ジョン／作
マーガレット・ブロイ・グレアム／絵
もり ひさし／訳
(ペンギン社)



自由研究にも図書館をご利用ください

トミーの家では、夏休みにどこへも出かけません。お父さんの仕事が忙しいからです。植物の世話が上手なトミーは、旅行に出かける近所の人たちの鉢植えを預かることにしました。家の中は預かった鉢植えでいっぱい、お父さんは不機嫌です。

しかもどンドン枝が伸びて、家の中はジャングルようになってしまいました。そこで図書館で調べて、伸びすぎた枝を刈り込み、刈った枝を挿し木にしました。夏休みが終

わる頃、旅行から戻った人たちは元気で素敵になった鉢植えに大喜びです。

不機嫌だったお父さんも「田舎にいるようだったね。鉢植えがなくなって、さみしくなったよ。仕事が終わったから、これから皆で田舎へ行く」とトミーを喜ばせます。

夏休みは集中して調べものや研究などができる時期です。この機会に図書館を利用してみませんか。自由研究の本もたくさんそろっています。

◎中央図書館☎32-5254

いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ☆磐田を楽しんでね♪

夏の風物詩 花火 を観に行こう

2017 いわた夏まつり花火大会

夏といえばやっぱり花火だね。今年も太田川河口の特設会場でいわた夏まつり花火大会が開催されるよ。電子オルガンの音色に合わせて打ち上げられた花火が、夜空で色とりどりに輝いて、とってもきれいなんだ。

打ち上げる花火の数は約3,000発。今年で友好都市提携50周年を迎えた記念として、磐田市と長野県駒ヶ根市で同時刻に花火を打ち上げるんだって。

花火のほかにも、特設ステージで恒例の「ゆかたペアコンテスト」などのイベントが行われたり、たくさんのお店が並んだりと楽しいことがいっぱい。

いわたの夏を大輪の花火で締めくくろう。

とき / 8月26日(土)

※小雨決行。雨天順延

交通規制 / 午後5時～9時30分

プログラム /

開会式・花火打上 / 午後7時～9時

各種イベント / 午後4時開始予定

ところ / 太田川河口特設会場

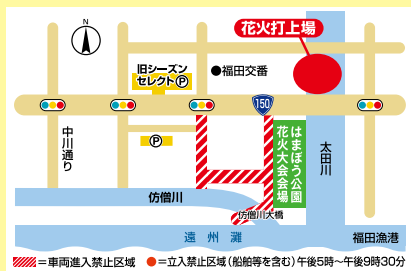
(はまぼう公園)

その他 / シャトルバス (無料)

JR 磐田駅南口～遠州鉄道福田営業所

行き : 午後5時12分～7時35分

帰り : 午後8時45分～10時20分



ただいま人気急上昇!!

4コマ漫画制作裏話は

しっぺいオフィシャルサイトへ→

★この4コマ漫画は磐田市出身の

脚本家、池野みのりさん&イラストレーター、
長門沙織さんがお届けします

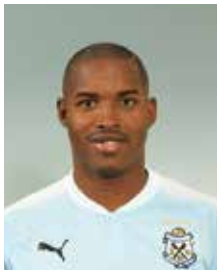


問い合わせ 2017 いわた夏まつり花火大会実行委員会

☎ 0538-58-0101 FAX 0538-58-0103



市民の皆さんへ【アダイウトン MF/15】



©JUBILO IWATA

磐田市民の皆さん、いつも温かく応援していただきありがとうございます。

僕はジュビロのため、仲間のために一生懸命プレーすることを大切にしています。今シーズンは、昨シーズンよりも良い成績が残せるように、チームみんなで一丸となって頑張っていますので、ぜひヤマハスタジアムで僕たちを応援してください。



ジュビロ磐田選手会が小学校を訪問

6月8日(木)と9日(金)に、ジュビロ磐田選手会が市内の小学校21校を訪問しました。選手らはドリブル競争やリフティング対決、フラフープや腕相撲などで子どもたちと一緒に体を動かしたり、総合の授業の講師として夢について講話したりしました。



選手らは、子どもたちの皆さんの笑顔に大きな力をもらいました。これからも皆さんと夢と感動を分かち合えるよう、この活動を続けていきます。

8月のホームゲーム

2017 明治安田生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
20	8/ 5(土)	19:00	サンフレッチェ広島	ヤマハスタジアム
23	8/19(土)or20(日)	未定	セレッソ大阪	



今季のトップリーグは8/18(金)に開幕

2017-2018 ジャパンラグビートップリーグが8月18日(金)に開幕します。今年は昨年よりも1週早く、お盆の季節から公式戦が始まります。リーグ戦は全13試合。ヤマハ発動機ジュビロの初戦は東海エリアのライバル、トヨタ自動車と愛知県の豊田スタジアムで対戦します。またホームのヤマハスタジアムでの初戦は9月9日(土)17時キックオフでリコーと対戦します。今シーズンもヤマハ発動機ジュビロの選手へのご声援をお願いします。

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
1	8/18(金)	18:00	トヨタ自動車	豊田スタジアム
4	9/ 9(土)	17:00	リコー	ヤマハスタジアム

☆チケットに関するお問い合わせ▶日本ラグビーフットボール協会
☎ 03-3401-3290 (10時~18時、火曜定休)



五郎丸選手がヤマハ発動機ジュビロに復帰

昨シーズン、オーストラリアとフランスの2カ国でプレーした五郎丸歩選手が、ヤマハ発動機ジュビロに復帰することが決まりました。7月からチームに合流し、8月からの公式戦に備えます。



▲復帰が決まった五郎丸選手

トップリーグのリーグ戦出場100試合達成まであと3試合に迫っている五郎丸選手。2015年度シーズンには通算1,000得点を超えており、今季の復帰でどこまで得点記録を伸ばすのか、五郎丸選手の活躍に注目が集まります。ぜひスタジアムで五郎丸選手に声援を送ってください。

Iwata Sports Topics

第52回全日本サーフィン選手権大会

過去50年にわたり全国各地で開催されてきた全日本サーフィン選手権大会は、全国70支部で行われる予選大会に、日本サーフィン連盟の正会員約11,000人が参加する日本で最も伝統と権威ある大会です。今年はこの大会が豊浜海岸で開催されます。自然が生み出す波に乗って練り広げられる大興奮の大会を間近で観戦してみませんか。

とき：8月22日(火)~27日(日)

ところ：豊浜海岸

問 スポーツ戦略室 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034

スポトピ



▲県内有数のサーフスポット豊浜海岸が決戦の舞台に



きらり いわた 人

昆虫をこよなく愛する
「こんちゅうクン」こと

北野 伸雄 さん

1985年生まれ
浜松市出身、市内在住。
大学時代の研究テーマは、カミムシの卵に
卵を産み付ける寄生蜂について。
毎週金曜日放送SBSラジオ「磐田情報局」
(12ページ参照)内で不定期に出演中。



今 地域メディアで話題沸騰中なのが、竜洋昆虫自然観察公園です。今回のきらりいわた人は、そんな竜洋昆虫自然観察公園スタッフで昆虫をこよなく愛する「こんちゅうクン」こと北野伸雄さんです。

こんちゅうクンの反響はありますか？

すごく大きいです。「こんちゅうクン いますか？」と聞かれたり、「(テレビや新聞を)見ましたよ」と声を掛けていただいたりすることが増えました。一緒に記念撮影やサインをお願いされることもあって驚いています。

昆虫を好きになっただけですか？

特に覚えているのは、小学校6年生の時の理科の先生です。昆虫や植物、岩石、どんぐり、星座など自然にとっても詳しい先生だったので、虫を捕まえてはその先生に聞きに行くのが習慣でした。

どうして昆虫公園で働くことに？

高校生の時に「将来、昆虫に関わる仕事に就いたら一生幸せだな」と思い、昆虫学研究室のある大学に進学しました。卒業後は昆虫と全く関係ない仕事をしていましたが、やはり昆虫の仕事がしたくて、昆虫公園の求人に応募しました。

昆虫の魅力は？

僕にとって昆虫の一番の魅力は、身近であることです。道端にライオンやイ

ルカはいませんが、カマキリやアゲハチ、ヨウには、いつだって出会うチャンスがあります。ちょっと目を向ければ、いつでもどこにでも昆虫がいて、日常の景色が変わって見えるのが楽しいですね。

今、気になることは？

昆虫食です。「セミ会」というイベントに参加して、初めてセミを食べました。たとえ虫好きでも虫を食べることに抵抗がありました。実際食べてみたら意外とおいしくてびっくり。「これからの時代は昆虫食だ」と思いましたね。

今まで食べた中では、カミキリムシの幼虫、セミ、トノサマバッタがおいしかったです。皆さんに食べていただく昆虫食イベントも考えていますよ。

これからの目標は？

動物園や水族館に負けないぐらい昆虫館という施設が人気になって、市民の皆さんが誇りに思えるような場所になれたらと思っています。来てくれる子どもたちの中から、いつか本物の昆虫博士が生まれてくれればうれしいです。

磐田の子どもたちに一言

磐田は海、川、山などいろいろな環境があつて、とても自然が豊かな場所です。自宅や公園、学校などの身近な場所です。「何かいないかな」と目を凝らして見て、その辺にいる虫の面白さをぜひ知ってほしいです。

ドクター + 教えて

夜間頻尿について

磐田市立総合病院 泌尿器科 科長 青木高広

あおき たかひろ

今回は「夜間頻尿」の話をして。「寝ようと思って床に入ってから、起きようと思って床を離れるまでの排尿回数」が2回以上あると、トイレ移動で転倒・骨折など、けがを起したり、不眠になったり、日中に眠気が生じたりするなど、生活の質の低下につながる割合が増えてきます。

夜間頻尿の原因としては、①前立腺肥大症、過活動膀胱、間質性膀胱炎、膀胱がん、前立腺がんといった泌尿器科疾患、他にも②多飲・夜食など水分摂取・塩分摂取は③アルコール、カフェイン、たばこなど嗜好品はないか④心疾患、腎疾患、糖尿病、高血圧など他疾患はないか⑤排尿・睡眠に影響する薬剤はないかなど、いろいろな要素が関わってきます。原因によって治療法が異なりま

必要です。

夜間多尿（1日尿量のうち夜間尿量が多い）がないか、排尿症状・畜尿症状・排尿後症状がないか、といった判断をしながら治療を検討します。その際に、排尿日誌、質問票、腹部超音波検査、尿流量（ウロフロー）検査、血液検査など苦痛の少ない検査や、場合によってはCT、MRI、さらに膀胱鏡検査、膀胱内圧検査など、苦痛を伴う検査をお願いします。状態に応じた検査のご相談をさせていただきます。

泌尿器科で扱わない病気が原因の場合、なかなか治療が難しいこともありますが、排尿関連の薬剤投与や、食事・水分摂取などの生活習慣の改善で治療がうまくいく場合もありますので、お困りの場合は泌尿器科へご相談ください。

かかりつけ薬剤師を持ちましょう！

磐田市立総合病院 薬剤部

部長 正木銀三

平成28年4月から「かかりつけ薬剤師」制度が新たにスタートしました。

かかりつけ薬剤師は、薬を安全・安心に使用していただくため、処方薬や市販薬などあなたが使用している薬の情報を一カ所でまとめて把握し、薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用はないかなどを継続的に確認します。複数のお薬手帳をお持ちの方には、1冊にまとめていただくよう提案し、お薬手帳を連絡記録ノートとしても活用できるように一緒に記載していきます。

緊急のときは、薬局が開いていない時間帯もご相談いただける体制を整えています。外出が難しい高齢者などの患者さんには、主治医と相談して、お宅に伺い、薬の説明をしたり、手元に残っている薬の確認も行います。

医療施設に入院するときも「かかりつけ薬剤師」と医療機関の薬剤師が連絡を密にすることにより、自宅での服用状況や処方内容などが迅速に分かり、切れ目のない安心・安全な薬物治療をつなげることができます。

来局時以外でも「かかりつけ薬剤師」として薬や健康などに関する相談にも対応します。

「かかりつけ薬剤師」を持つためには、あなたの指名が必要です。どの薬剤師でも・・・というわけにはいかず、一定の要件をクリアした経験豊かな薬剤師の中からご希望の薬剤師を1人ご指名ください。少し負担はかかりますが、同意書に署名をいただくことで次回から担当させていただきます。

信頼できる「かかりつけ薬剤師」を見つけてください。



くらしの
情報



6月11日 人権教育講演会
人権とは「幸せに生きる権利」



▲三笑亭可風さんらの軽妙な話芸で、来場者は楽しく人権に親しみました

落語と講談を楽しみながら、誰もが持っている人権に目を向けようと人権教育講演会が開催され、アミューズ豊田ゆやホールは310人の来場者で満員になりました。

講師の神田鯉風さん、落語家の三笑亭可風さん（磐田市出身）、桂竹千代さんの3人が講師を務め、「笑顔」や「元気」をテーマに落語や講談を披露しました。

6月8日 ヤマハ発動機(株)×ワークピア磐田
電動乗り物講座を開催しました



▲電動車いすなどの試乗を通じて、地元企業の取り組みを知りました

ヤマハ発動機(株)とワークピア磐田が協力し、東部小学校の6年生を対象に、電動乗り物講座を開催しました。

児童たちは、理科室で10円玉と1円玉を使った電池の実験を行ったほか、体育館で電動アシスト自転車や車いすの試乗体験をしました。大村響希さんは「たくさん力を入れる必要がなく、楽に移動ができました」と感想を話しました。

6月7日 第2回竜洋学府大交流会
小中学生がつながりを深めました



▲小中学生が参加するゲームにしゃべりも参加しました

ボランティアや地域の方の協力により、竜洋学府の小中学生1,426人が竜洋海洋公園に集まり、大交流会が行われました。学校の枠を越えて交流することで、地域の良さや人の良さ、自分の良さを見つけることを目的に開催されました。

みんなで一緒にスポーツやゲームをしたり、昼食を取ったりして交流を深めました。交流会の最後に、中学生は海岸や河口の美化活動も行いました。

6月2日 園児と高校生が一緒にあんパン作り
一緒に作るともっとおいしいね



▲高校生のお姉さんたちと一緒に、上手にパンを作りました

長野幼稚園の年長児と磐田農業高校の生徒と一緒にあんパン作りを行いました。園児たちが自分でパンを作る楽しさを味わうとともに、高校生との交流を通じて、絆を深めることを目的に行われました。

こねたパン生地にあんこを詰めたり、チョコペンで絵を描いたりして、動物やキャラクターの形のパンを協力して作りました。焼きあがったばかりの手作りパンを食べ、みんな笑顔になりました。



6月13日 全日本小学生中学生アーチェリー選手権出場報告 目指せ！オリンピック出場



▲矢を射る時のフォームを渡部市長に披露しました

磐田が誇る次世代アスリートの1人、小林万里子さん（磐田東中2年）が全日本小学生中学生アーチェリー選手権大会の出場報告をするため、渡部修市長を表敬訪問しました。

小林さんは、昨年はけがに悩まされましたが、自己ベストの記録が大会基準をクリアし、今年の全国大会に出場できるようになりました。これからの活躍に注目してください。

6月6日 とよおか買い物応援隊が出張販売 「自分で見て買物がしたい」に応えます



▲他の来場者と会話をしながら、買い物を楽しみました

豊岡地区の高齢者の買い物を応援しようと、地区の住民・福祉団体などで結成された「とよおか買い物応援隊」は、特別養護老人ホーム「梅香の里」で出張販売を行いました。新鮮な野菜や果物、衣料品などが販売され、約140人の来場者でにぎわいました。

希望者には会場への送迎も行われ、「普段1人ではなかなか買い物に行けないので、送迎があるとありがたいです」と来場者にとっても好評でした。

6月9日 豊田中学校で未来授業 将来のために大切なことを学びました



▲高井卓大朗さんたちのグループは柔道整復師や鍼灸師の仕事を学びました

地域の大人から働くことの意義や生き方について話を聞くことができる未来授業が豊田中学校で行われました。2年生127人がグループに分かれて研究職や、飲食業、ジュエリー作家、教育支援サービスなど、24職種26人の多彩な講師の話を聞きました。

遠藤大輝さんは「自分が疑問に感じていたことを直接質問できてよかったです。特別な授業で楽しかったです」と感想を話しました。

6月7日 磐田南幼稚園の園児がジャガイモ掘り体験 食べ物へ感謝の気持ちを持てる子へ



▲自分で収穫したジャガイモはどんな味だったかな？

磐田南幼稚園の年長・年中の園児92人が地域に住む鈴木守世さんの畑でジャガイモ掘りの体験を行いました。

園児たちは土の中から出てくる虫を怖がりながらも、大小様々なジャガイモをたくさん収穫しました。収穫したジャガイモは、家庭に持ち帰ったほか、カレーパーティーで園のみんなで味わいました。パーティーには鈴木さんも招待されました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 竜洋昆虫自然観察公園で展示している沖縄のカタツムリは？

- ① アオイオカタニシ
- ② アオミオカタニシ
- ③ アカミオカタニシ

今月のプレゼント

A / 図書カード1,000円分…10名様

B / 「磐田能」熊野伝統芸能館

9月17日(日)午後5時開演…5組10名様

【応募方法】8月17日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650

国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

5月号広報クイズの結果

答えは「③発掘調査」でした。(応募総数108通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

昆虫公園スタッフの2人に取材しているうちに、私の昆虫好きに再び火が付いてしまいました。仕事を忘れて「あの虫はどこで捕まえたのか」「何を食べているのか」など、質問攻めにしてしまいました。2人の昆虫愛を感じるとともに、好きな事に熱中している2人がまぶしく見えました。☺

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



レモンでさっぱり! 食欲そそる イカのレモンソースかけ



●材料 (4人分)

ロールイカ	50g×4切れ
片栗粉	適宜
揚げ油	適宜
しょうゆ	大さじ1
砂糖	大さじ1
酢	小さじ1/2
レモン汁	大さじ1/2
パセリのみじん切り	適宜
白ワイン	小さじ1
水	大さじ1

1人分当たり【エネルギー 112kcal】
たんぱく質8.6g 脂質6.0g カルシウム8mg
鉄 0.1mg 塩分0.7g

作り方

- ① ロールイカは片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ② Aを全て混ぜ、火にかけ沸騰させてソースを作る。
- ③ ①に②をかける。

給食大好き!! in 磐田第一中学校



ひとこと

おいしい給食
今回は…大原学校給食センター

今回のイカのレモンソースかけは、イカの食感とレモンソースの甘酸っぱさが、パンにもご飯にもよく合い、食欲がアップするメニューです。ぜひご家庭でお試しください。

