

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 竜洋昆虫自然観察公園で展示している沖繩のカタツムリは？

- ① アオイオカタニシ
- ② アオミオカタニシ
- ③ アカミオカタニシ

今月のプレゼント

A / 図書カード1,000円分…10名様

B / 「磐田能」熊野伝統芸能館

9月17日(日)午後5時開演…5組10名様

【応募方法】8月17日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見、希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650

国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

5月号広報クイズの結果

答えは「③発掘調査」でした。(応募総数108通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

昆虫公園スタッフの2人に取材しているうちに、私の昆虫好きに再び火が付いてしまいました。仕事を忘れて「あの虫はどこで捕まえたのか」「何を食べているのか」など、質問攻めにしてしまいました。2人の昆虫愛を感じるとともに、好きな事に熱中している2人がまぶしく見えました。☺

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



レモンでさっぱり! 食欲そそる イカのレモンソースかけ



●材料 (4人分)

- ロールイカ……………50g×4切れ
- 片栗粉……………適宜
- 揚げ油……………適宜
- しょうゆ……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1
- 酢……………小さじ1/2
- レモン汁……………大さじ1/2
- パセリのみじん切り……………適宜
- 白ワイン……………小さじ1
- 水……………大さじ1

1人分当たり【エネルギー 112kcal】
たんぱく質8.6g 脂質6.0g カルシウム8mg
鉄 0.1mg 塩分0.7g

作り方

- ① ロールイカは片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ② Aを全て混ぜ、火にかけ沸騰させてソースを作る。
- ③ ①に②をかける。

給食大好き!! in 磐田第一中学校



ひとこと おいしい給食 今回は…大原学校給食センター

今回のイカのレモンソースかけは、イカの食感とレモンソースの甘酸っぱさが、パンにもご飯にもよく合い、食欲がアップするメニューです。ぜひご家庭でお試しください。

