

いわた

磐田っついでいっす
広報

力強く挑戦する磐田!!
市民第一、現場第一、行動第一



特集

駒ヶ根市友好都市提携50周年

- ▶ 6月は土砂災害防止月間
- ▶ きらりいわた人：haruka*さん 一笹のおねえさん

主なお知らせ

子育て世帯包括支援センター／磐田市地域包括支援センター
 いわた茶缶をリニューアル／夢をかなえる大人の階段／「多文化共生」と「男女共同参画」を意識しよう
 平成28年度予算執行状況／固定資産税の実地調査／磐田市公式Facebook
 同報無線点検放送の時間統一 など

表紙：友好都市提携30周年記念モニュメントを駒ヶ根市PRキャラクターこまかっばに紹介するしっぺい(安久路公園こまがねの森で)

いいよね

駒ヶ根

行ってみよう

▲美しい花が咲きこぼれる夏の千畳敷カールと宝剣岳

磐田市と駒ヶ根市は「霊犬しっぺい太郎（駒ヶ根市では早太郎）の伝説」を縁に、昭和42年1月12日に友好都市提携が結ばれました。これを機に老人クラブや商工会議所など各種団体をはじめ多くの市民が相互訪問を行うなどして交流の輪を広げています。

霊犬伝説が結ぶ両市の縁

また「全国住みよさランキング」では、毎年上位にランクするほど魅力あふれるまちです。

駒ヶ根市は長野県の南部、伊那谷のほぼ中央に位置し、東に南アルプス（赤石山脈）、西に中央アルプス（木曾山脈）の3千メートル級の山々を望むまちです。千畳敷カールや駒ヶ根高原など自然あふれる駒ヶ根市には、四季を通して県内外から多くの観光客が訪れています。

アルプスがふたつ映えるまち

今年1月、磐田市と長野県駒ヶ根市は友好都市提携50周年を迎えました。これまで両市民が深めてきた友好の絆。さらにその交流の輪を広げるため、駒ヶ根市を訪れてみませんか。



市の虫
ハッチョウトンボ



市の花
スズラン



市の木
アカマツ



市章

駒ヶ根市

データ



磐田から車で
約3時間

面積 / 165.86km²
人口 / 32,566人
平均気温 / 11.8℃
年間降水量 / 1619.0mm
(平成29年3月1日現在)

駒ヶ根市PRキャラクター

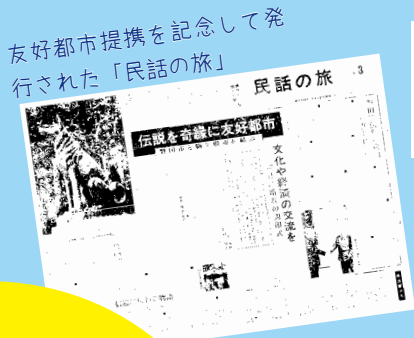


天竜川のかっぱ伝説がモチーフ。中央アルプスをかたどった帽子と桜のポシェットを身に付け、市内外のイベントに参加しています。



駒ヶ根市との 友好の軌跡

50年の主な出来事



昭和58年10月
台風10号集中豪雨の災害復旧のため、市職員を駒ヶ根市へ派遣

平成7年9月1日
阪神・淡路大震災を教訓として災害時相互応援協定を締結

アルプスの麓から来たカップパたち

20周年を記念して、つつじ公園に「駒ヶ根・赤松の森」、駒ヶ根市の古城公園に「磐田の森」を整備



平成4年、25周年を記念して、安久路公園に「こまがねの森」を整備。30周年には記念モニュメントを設置

平成9年4月
30周年を記念して駒ヶ根市民が天竜川をカヌーで下り、遠州見付宿場まつりで交流

昭和42年1月12日
駒ヶ根市と友好都市提携

昭和42年

昭和52年

昭和62年

平成9年

平成19年

平成29年

交流の思い出

仲間と共に歩いた4日間

平成8年、磐田市青年団連絡協議会の青年たちが駒ヶ根市までの約180^{キロ}を4日間掛けて歩き、駒ヶ根の青年たちと交流しました。当時会長だった磯部将紀さんは「ハプニングもあり大変だったけど、仲間と一緒にだったし、駒ヶ根の皆さんに温かく迎えてもらい、とにかく楽しかったという記憶しかないですね」と20年前を振り返りました。訪問を機に、その後も駒ヶ根市のサンバカーニバルに参加したり、一緒に富士登山したりして交流を深めたそうです。

▶「楽しい思い出」と語る元団員の(左から)松島伸幸さん、磯部さん、真下民子さん



1月20日
杉本幸治駒ヶ根市長とこまかっぱがしっぺいのお誕生日を祝福



友好50周年の交流事業もスタート!

しっぺい太郎伝説

その昔、見付の町では旧暦8月初めになると、どこからともなく白羽の矢が飛んできて、若い娘のいる家の軒高く突き刺さりました。その家では娘を白木の箱に入れ、8月10日の真夜中に見付天神へお供えしなくてはなりません。その夜天地鳴動とともに化け物が現れ、娘をさらっていくのです。人々は泣く泣くこの習わしを続けていました。

祭りの夜、見付にやってきた旅の僧がこの話を聞いて哀れに思い、ひそかに社殿に潜んで様子をうかがっていると化け物たちが「信濃のしっぺい太郎に知らせるな」と話すのを聞きました。早速、僧は信濃の国へ旅立ちました。訪ね行くとしっぺい太郎は、光前寺に飼われている猛犬だと分かり、僧はしっぺい太郎を借り受け見付に戻りました。

翌年の祭りの夜、娘の代わりに白木の箱に入ったしっぺい太郎は、怪物に飛び掛かり、長い格闘の末に怪物を退治しました。怪物の正体は大きな老いたヒビでした。戦いで傷ついたしっぺい太郎は光前寺までたどり着き、息絶えたと伝えられています。



▲名刹宝積山光前寺。境内の庭園は国の名勝に指定されています

700年におよぶ友好の歴史

友好都市提携50周年を迎えた両市の交流は、約700年前から行われています。

史料によると鎌倉時代後期の正和5年(1316年)に矢奈比売神社ゆかりの一実坊という僧が、現在光前寺が所蔵する大般若経六百巻を納めたとされています。また江戸時代の安政7年(1860年)に光前寺でしっぺい太郎五百五十回忌が行われた時の勸進簿には、矢奈比売神



▲しっぺい太郎の像(矢奈比売神社)

社の神主をはじめ見付の人たちの名前が記されていることが確認されています。

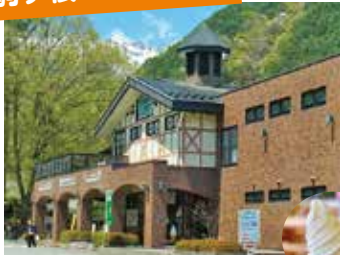
昭和に入ってから、光前寺への参詣(光前寺講)を中心に毎年100人近くの磐田市民が駒ヶ根市を訪れていました。

さあ、こまがねに出掛けよう

四季折々の美しい風景が魅力の駒ヶ根市。
自然豊かな駒ヶ根市で、体も心もリフレッシュしませんか。



駒ヶ根ファームス



ミルクが濃厚★

駒ヶ根の名産品や地酒、農産物などを買うことができます。隣接のすずらんハウスでは、信州牛の牛乳やソフトクリームなどを食べることができます。

駒ヶ岳ロープウェイ

450秒の空中散歩

千畳敷カールまで架けられた日本初の山岳ロープウェイ。1年中運行しています。終点の千畳敷駅は日本最高所(2612m)にあります。



中央アルプス 千畳敷カール

千畳敷カールは地表が氷河に削り取られすり鉢状になった地形で、夏は約150種の花が咲き誇ります。遊歩道が整備されトレッキングを楽しめます。

駒ヶ根の美しい自然と
伝統文化を見に行こう



大宮五十鈴神社の「三國一」



毎年9月下旬に三國花火を奉納する「三國一」^{さんごくいち}は全国から見物客が訪れるほど圧巻の迫力です。

駒ヶ池



池のほとりから中央アルプスの宝剣岳や千畳敷カールが眺められます。

おもしろかっぱ館

かっぱをモチーフにした建物だよ



駒ヶ根に伝わるかっぱ伝説の資料やかっぱをテーマにした彫刻、絵画などの文化芸術作品を展示。

森と一体になれる



川遊び

全長146mのつり橋「こまくさ橋」

清流・太田切川は地元でも人気の川遊びスポット。上流に架かる「こまくさ橋」からは両アルプスの眺めを堪能できます。

ツリークライミング

専用のロープや安全帯を利用して木に登る今注目のアクティビティ。

クライミングウォールに挑戦だ!

森と水のアウトドア体験広場

自然の森林や山野草の庭、清流などに親しめる公園とスケートボードパーク、フリークライミングウォールなどのスポーツ設備を備えた広場です。



初心者もOK!

スノーシュー

地元のプロガイドと駒ヶ根高原バージンスノーの森をスノーシューで巡ります。

友好都市提携 50周年 記念イベント



今後行われる主なイベントを紹介します。

★友好都市 50周年記念ぬり絵・絵画展
7月8日(土)～9月10日(日)
磐田市情報館 (ららぽーと磐田1階)
※作品募集は8月20日(日)まで

★友好都市提携 50周年記念式典
7月30日(日) 駒ヶ根市

★親子 de 駒ヶ根バスツアー
8月上旬 駒ヶ根市
※申し込みなど詳しくは磐田市観光協会
(☎0538-33-1222)へ

★駒ヶ根市民によるアカウミガメ放流
9月10日(日) 遠州灘海岸

★全国軽トラ市に駒ヶ根市から参加
10月29日(日) JR磐田駅前ジュビロード

しっぺい&こまかっぱの動画を制作中!



いわた&こまがねフォトコンテスト

磐田市と駒ヶ根市で撮影した美しい風景や笑顔あふれる写真を募集します。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

いわたこまがねフォトコンテスト



もっと詳しいことを知りたい...
そんなときは
**駒ヶ根の
観光総合パンフレット**
をご覧ください。

パンフレットは磐田市役所、磐田市情報館の他、パソコンなどからダウンロードしてご覧いただけます。

駒ヶ根ガイド パンフ



シャキシャキキャベツと
ボリューム満点の豚かつ

駒ヶ根名物を
いただきます



B級グルメとして人気の高い駒ヶ根ソースかつ丼。郷土食の代表信州そばや五平餅。清らかな水と空気ですぐに育つ果物は、品質も良く、秋には果物狩りで甘みずみずしい果物を味わえます。

駒ヶ根ソースかつ丼

五平餅



果物



信州そば

工場見学

駒ヶ根市では中央アルプスの雪解け水を利用して、多種多様なお酒が造られています。市内には見学できる工場があります。

※10人以上は予約が必要



養命酒製造駒ヶ根工場

☎0265-82-3310
受付9:00～16:00



マルス信州蒸溜所

☎0265-85-0017
受付9:00～15:30



温泉



温泉に入っのんびり

駒ヶ根高原にある早太郎温泉郷のお湯は「美肌の湯」といわれ、無色透明でにおいが無く、肌がしっとりすべすべになると評判。気軽に立ち寄れる日帰り温泉施設もあります。美しい山々を眺めながら入るお湯は格別です。

泉質/アルカリ性単純泉
効能/筋肉痛、神経痛、美肌効果など



— 6月は土砂災害防止月間 —

TOPIC

避難情報が発表されたら… あなたのとるべき行動は

台風や大雨時には、崖崩れや地すべりなどによる土砂災害の危険性があります。災害の危険が迫ってきた時には、市から避難情報を発表します。一人一人が「自らの命は自ら守る」という意識を持って、適切な行動につなげましょう。

☎危機管理課 ☎ 0538-37-2114 FAX 0538-32-0177

市から発表される避難情報について確認しましょう

避難情報には以下のものがあります*

今後、避難勧告や避難指示（緊急）を発表することが予想される場合

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合

災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合

避難準備・ 高齢者等避難開始

- いつでも避難ができるよう準備してください。
- 避難に時間を要する人（高齢の方、障害のある方、乳幼児など）とその支援者は避難を開始してください。

避難勧告

- 速やかに避難場所へ避難してください。
- 避難場所に向かうことでかえって命に危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難してください。

避難指示（緊急）

- まだ避難していない場合は、すぐにその場から避難してください。
- 避難場所に向かうことでかえって命に危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難してください。

※必ずしもこの順番で発表されるとは限らないので、ご注意ください。
これらの情報が発表されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。

土砂災害に対する日頃の備え

自分の家の周りの危険な箇所を調べておく

土砂災害警戒区域など、住んでいる地区の危険な箇所をハザードマップや市ホームページで調べておきましょう。



早めの避難行動を心掛けましょう

あらかじめ近くの避難場所などを確認しておき、大雨時や避難情報発表時は早めの避難を心掛けましょう。



雨が降り出したら気象情報に注意

風雨が強まってきた際には、気象庁から出される防災情報に注意しましょう。



夜間や大雨でどうしても避難が難しいときは

夜間など避難場所への避難が困難な場合は、自宅内の安全な場所（2階以上の部屋、山からできるだけ離れた部屋など）への避難も有効です。



資料提供：NPO法人 土砂災害防止 広報センター（一部抜粋）

避難対象地区と避難場所

- 市は気象庁が発表する土砂災害警戒情報の危険度に応じて、避難情報を発表します。
- 次の自治会のうち土砂災害警戒区域にお住まいの方は、早めに避難場所へ避難しましょう。
- 公会堂などが警戒区域内にある地区(黄色で表示)では、最寄りの指定避難所が避難場所になります。

地区	避難対象地区自治会	避難場所	地区	避難対象地区自治会	避難場所	地区	避難対象地区自治会	避難場所
見付	東坂町	東坂町公会堂	岩田	匂坂中上	匂坂中上公会堂	豊岡北	田川	田川公会堂
	二番町	二番町公会堂		匂坂中下	匂坂中下公会堂		亀井戸	亀井戸公会堂
	美登里町	美登里町集会所		匂坂新	匂坂新公会堂		大楽地	豊岡北小学校
	元宮町	元宮町公会堂	御厨	新貝	新貝公会堂		合代島上	合代島上公会堂
中泉	西新町	西新町公会堂	田原	三ヶ野	三ヶ野公会堂	豊岡南	合代島下	合代島下公会堂
	京見塚	京見塚老人憩の家		明ヶ島	明ヶ島公会堂		上神増	上神増公会堂
大藤	大藤第6区	第6区公会堂	富岡	上気賀	上気賀集会所	豊岡東	社山	豊岡南小学校
向笠	笠梅	笠梅公会堂		匂坂下	匂坂下公会堂		神増	神増公会堂
	向笠竹之内	向笠竹之内公会堂		気賀東	豊田北部小学校		平松	豊岡南部会館
	向笠西	向笠小学校		加茂東	加茂東公会堂		掛下	掛下公会堂
	篠原	篠原公会堂	豊田東	富丘広野	富丘広野公会堂	敷南区	豊岡東 交流センター	
岩井	岩井公会堂	井通	富丘下原	富丘下原公会堂	敷上区			
岩田	寺谷新田	寺谷新田公会堂	豊岡北	一言里	一言公会堂	大平南		大平集落センター
	寺谷垵上	岩田小学校		神田	神田公会堂	大平北		
	寺谷垵下	寺谷垵下公会堂		栗下	栗下公会堂	虫生	豊岡東 交流センター	
	匂坂上	匂坂上公会堂		本村	本村公会堂	万瀬		

土砂災害は、危険な区域から離れば人的被害の軽減が期待できるため、市民の皆さんの最も身近な公会堂を避難場所としています。

災害に備え情報収集に努めましょう

- 避難情報は同報無線などでお知らせしますが、災害の発生に備えて各自で情報収集することが、適切な避難行動をとるための第一歩です。以下の方法で情報を把握し、避難行動につなげてください。
- どこでどんな情報を入手できるか、日頃から操作して慣れておきましょう。

いわたホットライン

携帯電話やスマートフォンなどのメール機能を利用し、気象警報、避難情報を配信するサービスです。同報無線の放送内容を文字で確認できるため、聞き逃し、聞き漏らしなどがなくなり、情報を正確に把握することができます。(登録方法は13ページをご覧ください)

テレビのデータ放送

天気やニュース、防災情報などを見ることができます。データ放送は、常に最新の防災情報が提供されます。見たいチャンネルに合わせ、dボタンを押してください。



リモコンのdボタンを押してください

市ホームページ防災リンク集

市内の河川情報や雨量情報、県や国のホームページのリンク集です。県が運営するサイボスレーダーでは、ピンポイント天気をはじめ、防災情報、雨量・水位情報などをリアルタイムで提供しています。

市HP

防災リンク集

検索

子育て世代包括支援センター をご利用ください



☎ 子育て支援課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2012 FAX 0538-37-4631



▲相談の様子

今年4月に、母子保健型の子育て世代包括支援センターが設置されました。このセンターの特徴を知り、上手に活用することで、妊娠や出産、子育て中の悩みや不安を解消しましょう。

どんなところですか？

子育て世代包括支援センターは、妊娠期、出産期、そして子育て期にわたるワンストップの相談窓口です。切れ目のない支援を受けられるため、その時々抱えている悩みや不安を保健師などに相談ができ、安心して妊娠・出産・子育てをすることができます。

センターにいるのは保健師だけですか？

保健師以外に助産師もいます。どちらも専門的な視点からアドバイスしたり相談に応じたりしています。

どんな人が利用できますか？

妊娠中の方、子育て中の方であれば誰でも利用することができます。

どのような支援を受けられますか？

例えば、妊娠中の方であれば、妊娠が分かり、子育て支援課で母子健康手帳を受け取る時から支援がスタートします。センターの保健師が妊婦の状況を聞き取り、出産までと出産後に受けられるサポートを一覧にした「子育てサポートプラン」を作成し、お渡しします。

その時に、お住まいの地区を担当する保健師を紹介します。今後、誰に相談すれば良いかが明確になり、妊娠・出産・子育ての不安や悩みを相談しやすくなります。

また妊娠から出産までを対象とした「こんにちは 赤ちゃん」

や子育てに役立つ情報誌「わいわ」もお渡ししています。



▲「こんにちは 赤ちゃん」と「わいわ」

センターはどこにあり、いつ利用できますか？

総合健康福祉会館（i プラザ）3階の子育て支援課内にあります。月～金曜日（祝日や年末年始を除く）の午前8時30分から午後5時15分までです。

詳しくは、子育て世代包括支援センター（子育て支援課母子保健グループ）へお問い合わせください。

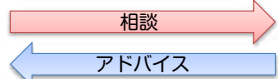


子育て世代包括支援センターでは、例えばこんな相談に応じています



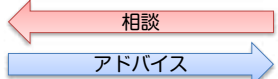
妊娠中の方

- 産後は実家に帰らず、夫婦だけで生活していると思っていますが、やっぱり不安です



子育て世代包括支援センター

- 入院中、幼稚園の送迎をどうしようか悩んでいます
- 引っ越ししてきたばかりですが、子どもが遊べる場所を教えてください



子育て中の方

～高齢者の総合相談窓口～

磐田市地域包括支援センター

☎福祉課 ☎ 0538-37-4814 FAX 0538-36-1635



こんな相談をお気軽に！



主任介護支援専門員

ひら およし こ
平尾佳子

(竜洋地域包括支援センター)

住み慣れた家、なじみの地域で、市民の皆さんの自立した生活が続くよう、地域のケアマネジャー、医療・介護・介護予防の各サービスやサポートと連携して地域ぐるみで皆さんの暮らしを支えています。介護のことで心配事、困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。



保健師

すず きいく え
鈴木育枝

(中部地域包括支援センター)

高齢者の方が、できる限り介護を必要としない、元気な体づくりのお手伝いをしています。手軽にできる筋力アップ運動や、認知症予防に効果的な脳トレーニングをご紹介します。個別のご相談にも応じていますので、お気軽に声を掛けてください。



社会福祉士

かみ もと やす
神谷元保

(北部地域包括支援センター)

「認知症になって金銭管理が心配」「家族に暴力を振るわれる」「強引な訪問販売に遭った」など高齢者の権利を脅かす事柄はさまざまです。制度の活用や関係機関と連携しながら、高齢者の安心を守るお手伝いをします。

地域包括支援センターって？

市内に7カ所ある地域包括支援センターでは、高齢者が地域で安心して生活できるように、主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）、保健師、社会福祉士などの専門職が市民の皆さんのさまざまな相談に応じます。介護や医療、認知症（若年性認知症を含む）に関すること、高齢者虐待の疑いや消費者被害など高齢者の権利を守る

ること、日々の生活での困り事、心配事など幅広くご相談ください。

こんな心配事はありませんか？

今の健康を維持するにはどうしたらいいのかなあ

認知症の家族にどう接したらいいのだろう

父が電話で買い物をして大量のダンボールがあつたけど、もしかして消費者被害？

近所の一人暮らしのおばあちゃんが心配だわ

隣の家から怒鳴り声が聞こえるけど大丈夫かしら

介護サービスを受けるにはどうすればいいの？

近年、認知症や消費者被害に関する相談、高齢者の権利を守る相談が増えていきます。まずは、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

センター名	ところ	担当地域（中学校区）	電話番号	FAX番号
北部地域包括支援センター	見付交流センター駐車場内（見付2510-4）	向陽中・城山中	0538-36-4865	0538-36-4603
中部地域包括支援センター	iプラザ1階（国府台57-7）	磐田第一中・神明中	0538-37-1060	0538-37-0550
南部地域包括支援センター	磐田市急患センター1階（上大之郷51）	南部中	0538-36-8900	0538-36-8001
豊岡地域包括支援センター	豊岡支所1階（下野部48）	豊岡中	0539-63-0500	0539-63-0505
豊田地域包括支援センター	豊田支所1階（森岡150）	豊田中・豊田南中	0538-36-1300	0538-36-1301
竜洋地域包括支援センター	竜洋支所1階（岡729-1）	竜洋中	0538-66-9221	0538-66-9222
福田地域包括支援センター	福田支所1階（福田400）	福田中	0538-58-3242	0538-58-3243

【センター開所時間】月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く）

いわた茶の魅力を広く伝えたい いわた茶缶をリニューアル！

（問）農林水産課（西庁舎1階）

☎ 0538-3714813
FAX 0538-3711184

■新しいいわた茶缶

いわた茶振興協議会が厳選した、地元産の一番茶葉100%を使用した、飲料「いわた茶缶」は、発売から約15年が経過しました。

茶缶のイメージを一新し、さらにいわた茶の魅力伝えていこうと、プロジェクトチームで検討を重ねています。風味を損なわず、飲みやすい大きさや形を考慮し、スクリーン式キャップの290mlアルミボトルとして平成30年度の新発売に向け準備を進めています。

■デザイン投票を実施します

新発売に向け、どんなデザインが良いか、デザイン投票を実施します。

▼受付期間／6月26日（月）～7月17日（祝）

▼投票方法／左のデザイン5案の中から一つを選び、①電子申請②投票用紙（各支所・交流センター、市内JAファーマーズマーケットなどに設置）に記入し、投票してください。

▼その他／①電子申請で投票した方の中から抽選で10人にオリジナルお茶グッズをプレゼントします。

※投票結果はリニューアルの参考とさせていただきます。

デザインを選ぼう



1～5のデザインの中から、どのデザインが良いかを選び、左記の電子申請で投票してください。
◀電子申請



夢をかなえる大人の階段

テーマ 「夢を奏でる音楽
～未来を切り開く音楽の力～」



♪と き：8月4日（金）
午後1時～2時30分
♪と ころ：中央図書館 2階
視聴覚室
♪講 師：作曲家
山下康介さん

♪対 象：①市内在住・在学の学生（中・高生、
専門学校生、大学生など）
②社会人（若干名）

♪定 員：先着100人
♪参加費：無料
♪持ち物：筆記用具

♪申し込み：7月31日（月）までに電子申請、または電話で広報広聴・シティプロモーション課へ



▲電子申請

『夢をかなえる大人の階段』

（問）広報広聴・シティプロモーション課（本庁舎2階）

☎ 0538-3712275
FAX 0538-3213946

■「夢をかなえる大人の階段」とは

「夢をかなえる大人の階段」は、磐田市出身で国内外で広く活躍されている、いわたファンクラブ会員の方に先生になってもらい、学生を対象に「夢を持つこと」「仕事の話」「ふるさと磐田」などについてお話をさせていただきます。

将来の夢や自分の未来、生き方について考えるチャンスです。

■参加者を募集します

今年、現在放送中の「宇宙戦隊キュウレンジャー」をはじめ、「花より男子」などのTVドラマ、アニメ・ゲームなどの音楽のほか、磐田市歌「ふるさといわた」の作曲も手掛けられた山下康介さん（こうすけ）を先生にお迎えします。作曲など音楽に関するお話や夢を持つこと、ふるさと磐田についてのお話をさせていただきます。

お互いを認め合い、協力して生活しよう

☎ 地域づくり応援課（本庁舎2階）

☎ 0538-13714811
FAX 0538-13212353

みんなで「多文化共生」を意識しよう

磐田市在住の外国人市民の数と特徴

磐田市には、平成29年3月末現在で6716人の外国人市民が暮らしています。外国人市民の長期定住化や永住化、それに伴う外国人の子どもや若者の増加、アジア系外国人市民の増加などが特徴としてみられます。



多文化共生って何だろう？

国籍や言葉、文化などの違いで差別し合うことなく、お互いを理解し合って仲良く生活していくことです。

第3次多文化共生推進プランを策定

市民全員が協力して多文化共生社会をつくるために「第3次多文化共生推進プラン」を策定し、次の3つのテーマに取り組んでいきます。

①外国人市民が安心して暮らせる環境をつくりまします

外国人市民が、十分な情報を得られない「情報弱者」にならないように、多言語による情報提供を強化し、生活していく上で必要な情報（災害情報など）、住民としての義務などが伝わるように努めます。

②外国人市民が地域づくり活動へ参加しやすい社会を目指します

多文化交流センターや（二社）磐田国際交流協会などを通じて外国人市民と日本人市民の交流の機会をつくるなど、外国人市民と地域をつなぐ活動に取り組んでいきます。

③外国人の子どものための教育の充実や人材育成に取り組まします

国籍に左右されることなく教育を受けられよう、学習の支援や人材育成をします。

みんなで「男女共同参画」を意識しよう

男女共同参画って何だろう？

男女平等という考え方は広まっていますが、そうした中でも「男だから〇〇しなければならぬ」「女だから××してはいけない」などと考える方がいるのではないのでしょうか。

性別によって行動や生き方が制限されるのではなく、お互いの個性を認め合うことで、性別にとらわれず、生き生きと暮らせる社会をみんなでつくること、が男女共同参画です。

第2次男女共同参画プランを策定

男女共同参画社会を実現するためにプランを策定しました。このプランでは次の3つの基本方針に沿って施策を推進します。

①男女が役割を果たす基盤づくり

男女が共に仕事と家庭生活を両立



した社会をつくるために、教育や学習、講座などを通じて、男女共同参画意識の理解・浸透を促進します。

②誰もが活躍できる社会づくり

さまざまな場面で男性だけでなく女性も活躍できるように、地域全体で活躍を支える体制をつくりまします。

③お互いを尊重する環境づくり

性別に関係なく、誰もが個人として尊重される環境をつくりまします。そのため、問題を抱えた人に対する支援や相談などを充実させまします。

【男女共同参画週間】

6月23日～29日までの1週間は男女共同参画週間です。性別に関係なく、市民の皆さん一人一人が目の前の相手の事を思いやり、声を掛け合って過ごしましょう。

平成28年度予算執行状況

市の財政状況

予算の執行状況

() 内は執行率

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	648億4,952万円	587億8,732万円 (90.7%)	575億9,220万円 (88.8%)
特別会計 (国民健康保険・介護保険など)	403億 199万円	375億2,399万円 (93.1%)	363億2,124万円 (90.1%)
公営企業会計 (水道事業・病院事業)	234億5,597万円	201億1,053万円 (95.7%)	222億9,359万円 (95.0%)

市では、市民の皆さんに市の財政状況がどのようになっていくかを条例に基づき年2回公表しています。
今回は、平成28年度下半期(平成29年3月31日現在)の予算執行状況をお知らせします。

市の財産状況

※基金とは、条例に基づいて積み立てた市の貯金のことです

区分	現在高	種類	現在高
土地	501万6,328㎡	一般会計	505億1,882万円
建物	53万9,498㎡	特別会計	361億7,324万円
基金*	177億5,306万円	公営企業会計	204億2,938万円
有価証券	8億8,538万円	一時借入金	0円

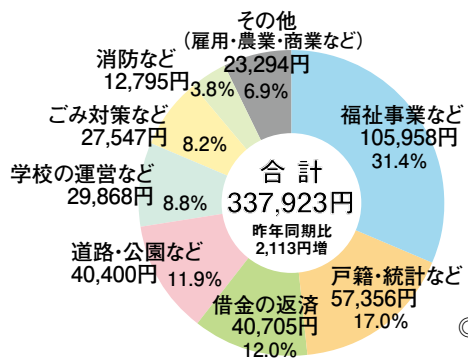
市有財産

地方債・一時借入金
の現在高

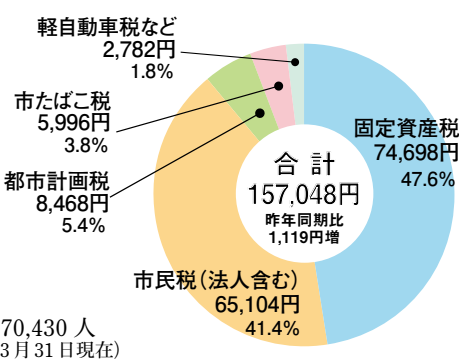
問 財政課 (本庁舎4階)

TEL 0538-0538
FAX 0538-3737
3737-4888
3737-4876

一人当たりに使われた金額 (一般会計)



一人当たりの市税負担額 (一般会計)



固定資産税の実地調査を実施します

調査へのご理解とご協力を

市職員による実地調査

地方税法第408条では、固定資産税の適正な評価および公平な課税を確保するため、固定資産の状況を年1回実地調査するよう規定しています。磐田市でも、この規定に基づき固定資産(土地・家屋・償却資産)の実地調査を行っています。
市職員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。
※調査には「固定資産評価補助員証」を携帯した職員が伺います

問 市税課 (本庁舎1階)

TEL 0538-0538
FAX 0538-3377
3377-7715

●償却資産

壊しや用途変更などを確認します。
申告内容の確認が必要な場合は、事前に連絡の上訪問し、国税申告書や決算書、固定資産台帳などを確認します。

●詳細な実地調査のお願い(土地・家屋)

道路から見えない部分や土地・家屋の利用状況と課税状況に相違がある場合には、立ち入り調査をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

●その他

家屋については、家屋照合調査(詳しくは「広報いわた5月号9ページ」をご覧ください)による実地調査も併せて実施していますので、ご協力ををお願いします。
また、新築(増築)家屋は完成後、事前に連絡の上、現地に伺い調査を行います。

●調査方法

道路からの外観調査です。市内全域を巡回しながら土地・家屋の現況と課税状況に相違がないかを調査します。

また、平成29年1月2日以降に分筆・合筆された土地や利用状況に変更があった土地、家屋の取り



今日からあなたも磐田ファン!! 磐田市公式フェイスブックを始めました

☎ 広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階)

☎ 0538-3714827
FAX 0538-3213946

磐田市の魅力や情報をより効果的に発信するため、Facebook(フェイスブック)ページを開設しました。

どんな情報が見られるの?

- 市内の出来事やイベント内容を画像や動画で紹介
- 週末のイベント情報や市からのお知らせを素早く発信
- 地震や台風などの災害時には防災情報などを発信



▲ Facebook ページカバー写真
カバー写真は、市内の魅力写真を掲載していきます

どうやって見られるの?

磐田市公式フェイスブックは、フェイスブックの個人アカウントを持っていない人でも閲覧できます。

個人アカウントをお持ちの方は、「iwata fun club」ページで「いいね!」をすれば、タイムラインに投稿情報が更新されるようになります。

▼スマートフォン・タブレットの方
次の二次元バーコードから直接ページを閲覧できます。



▲ Facebook ページプロフィール写真

▼パソコンの方
ヤフーやグーグルなどの汎用検索エンジンで検索してください。

磐田市広報担当 フェイスブック

検索

いわたファンクラブは「磐田が好き」な方「磐田を愛している方」が集まっています。皆さんも会員になってみませんか。

同報無線点検放送の時間を統一します

☎ 広報広聴・シティプロモーション課(本庁舎2階)

☎ 0538-3714827
FAX 0538-3213946

市では、災害時などにおける市民の皆さんへの情報伝達手段の一つとして同報無線設備を設置し、正常に作動するかを確認するため、点検放送として市歌などを流しています。

現在行っている同報無線設備の更新工事(詳しくは広報いわた2月号)に伴い、地区ごとに異なる点検放送の時間などを統一します。

▼点検放送の統一開始日 7月1日(土)

▼放送時間

正午および午後5時(毎日)

▼変更内容

- ・午前7時の点検放送(福田・竜洋・豊田・豊岡地区)を取りやめます
- ・磐田地区で午後1時に流している昼の点検放送を他の地区に合わせ、正午に統一します

- ・福田地区で午後6時に流している夕方の点検放送を他の地区に合わせ、午後5時に統一します
- ・全地区で毎日点検放送をします(現在、磐田地区では日曜なし)

同報無線設備の更新工事に関することは、危機管理課(防災センター2階) ☎ 0538-3714903 FAX 0538-3210177へお問い合わせください。

いわたホットラインへの登録は お済みですか

携帯電話などのメール機能を利用して、同報無線で放送した内容や防災情報などを受信することができます。放送内容を文字で確認できるため、情報を正確に把握することができます。また登録がお済みでない方は、左の方法で登録をお願いします。



▲各地域に設置されている同報無線の子局

いわたホット ライン登録方法

① entry@hotline.city.iwata.shizuoka.jp に空メールを送信(件名、本文なしで結構です)または下記の二次元バーコードもご利用ください



②返信メール受信後、画面の案内に従って登録してください

登録方法に関するお問い合わせは「コールセンター」フリーダイヤル 0120-670-970 午前9時~午後6時(平日のみ)へ

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。

情報BOX

知
お知らせ

健
健

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

知 地域福祉推進会議委員を募集

地域福祉の推進を図るために設けている会議の委員を募集します。

▶募集人員／3人 ▶対象／平成29年5月1日現在、満20歳以上で市内に在住、在勤、在学の方 ▶任期／2年 ▶内容／年4回程度の会議に出席し、主に地域福祉計画および地域福祉活動計画の策定について意見を伺います ▶申込／7月3日(月)までに福祉課 (iプラザ3階) または市ホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入の上、小論文(テーマ:「地域の見守りやボランティア活動で日ごろ感じていること」、400字程度)を添えて直接または郵送で福祉課(〒438-0077 国府台57-7)へ ▶その他／委員には委員報酬が支払われます

☎福祉課☎37-4814 FAX36-1635

知 男女共同参画推進支援事業に補助金を交付します

▶対象／市内の団体やグループが行う男女共同参画を推進する事業 ▶補助額／対象経費内で上限5万円 ▶申込／7月14日(金)までに、地域づくり応援課(本庁舎2階)にある申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入の上、必要な書類を添えて直接、地域づくり応援課へ

☎地域づくり応援課

☎37-4811 FAX32-2353

知 介護保険料「納入通知書」・「特別徴収決定通知書」の送付

介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)を対象に、市民税を基に算出した本年度の介護保険料の通知書を7月中旬に送付します。算出方法など詳しくは、同封のパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

☎介護保険室☎37-4769 FAX37-6495

知 市消防職員を募集(平成30年4月1日採用)

採用職種	採用予定人員	受験資格
消防吏員	4人程度	次の要件のいずれかに該当する方 ア 平成4年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業もしくは平成30年3月末日までに卒業見込みの方 イ 平成6年4月2日以降に生まれた方で、短期大学卒業もしくは平成30年3月末日までに卒業見込みの方 ウ 平成6年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業もしくは平成30年3月末日までに卒業見込みの方、または高等学校卒業と同等の資格があると認められる方

試験	試験日	試験内容
第1次試験	8月5日(土)	教養試験・適性検査・作文試験
第2次試験	8月26日(土)	体力試験
第3次試験	9月上旬～中旬	集団面接・個別面接
第4次試験	9月中旬～下旬	個別面接

▶試験案内・申込書配布場所／消防本部消防総務課(福田支所4階)および市消防署 ※市ホームページからダウンロード可 ▶申込／7月7日(金)～21日(金)に採用試験申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(7月21日(金)消印有効)で、消防総務課(〒437-1292 福田400)へ

☎消防総務課☎59-1119 FAX59-1777

知 介護保険施設入所者の負担限度額認定申請

特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所した場合(短期入所も含む)、世帯の全員(住民票上の世帯が異なる配偶者を含む)が市民税非課税であり、かつ、一定額以上の預貯金をお持ちでない方(預貯金などが単身1千万円以下、夫婦2千万円以下)などの要件を満たす方は、認定を受けると利用者負担額が減額となります。

利用者負担段階の判定に用いる収入には、非課税年金(遺族年金と障害年金)収入も含めて判定することになります。本年度の市民税非課税世帯で介護保険施設に入所した方(短期入所も含む)は、減額の手続きをお願いします。

すでに負担限度額認定証を交付されている方は、7月末で有効期間が終了しますので、申請をお願いします。

☎介護保険室☎37-4869 FAX37-6495

知 在宅介護手当の申請

▶対象／介護保険認定審査で要介護3以上と認定された方を一定期間在宅で介護している方など ▶支給額／要介護者1人に付き20,000円 ▶その他／7月上旬に対象になると思われる要介護者本人宛てに申請書を送付しますので、8月31日(木)までに福祉課(iプラザ3階)または各支所市民福祉グループで申請をお願いします

☎福祉課☎37-4831 FAX37-6495

知 CO₂削減／ライトダウンキャンペーン

市では、地球温暖化対策の一つとして環境省による「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」に賛同し、6月21日(水)(夏至)と7月7日(金)(七夕)の午後8時～10時の2時間、業務や安全に支障のない範囲で、施設や各家庭などに一斉消灯を呼び掛けていきます。ご協力をお願いします。

☎環境課☎37-4874 FAX37-5565

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知 農地の適正管理のお願い

市農業委員会では農地法に基づき市内農地の利用実態を把握するため、6月から8月に各地区の農業委員および協力員が農地の巡回調査を行う「利用状況調査」を実施します。

調査の結果を踏まえ、耕作や管理がされていない農地には適正管理のお願いと今後の利用意向の確認をさせていただきます。雑草などが繁茂すると近隣農地や住宅などへの影響が懸念されます。草刈、耕うんなどの適正管理をお願いします。

☎農業委員会事務局（農林水産課内）
☎37-4813 FAX37-1184

知 静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験

▶とき／10月18日(水) ▶ところ／静岡商工会議所（静岡市葵区黒金町20-8）▶受験資格／20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する方 ▶受験料／4,000円 ▶願書配布／7月3日(月)から下水道課（福田支所2階）で ▶申込期間／7月18日(火)～31日(月) ▶その他／9月15日(金)に受験に関する講習会を静岡商工会議所で開催します（参加は任意）

☎下水道課☎58-3282 FAX58-3271

知 県介護支援専門員実務者研修受講試験

▶とき／10月8日(日) 午前10時～正午 ▶ところ／静岡県立大学（静岡市駿河区谷田52-1）ほか ▶試験案内配布期間／7月10日(月)まで ▶配布場所／市介護保険室（iプラザ3階）または各支所市民福祉グループ ▶申込／7月10日(月)までに簡易書留による郵送で県介護保険課（〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6）へ

☎県介護保険課
☎054-221-2317 FAX054-221-2142

知 浜北区にある医療機関での予防接種の受け方

浜松市浜北区にある医療機関で予防接種を受ける場合、これまで事前申請が必要でしたが、5月1日から、協力医療機関（市ホームページに掲載）においては事前申請が不要になりました。

予防接種を受ける際は、予診票と母子健康手帳（子どもの場合）を持参の上、協力医療機関で接種してください。協力医療機関によっては、事前予約が必要な場合もありますので、ご注意ください。

☎子どもの予防接種：子育て支援課
☎37-2012 FAX37-4631
成人の予防接種：健康増進課
☎37-2011 FAX35-4586

知 国民健康保険税納税通知書の送付

本年度の納税通知書を7月中旬に送付します。納税通知書には、年間の保険税額、納付方法及び各期別にお支払いいただく額などが記載してありますのでご確認ください。

国民健康保険税は、世帯単位での課税のため、納税義務者は世帯主となります。世帯内で国民健康保険に加入されている方の所得や資産の内容に応じて保険税額を算出し、世帯主の方に通知します。

本年度から国民健康保険税の限度額が、医療分は52万円から54万円、後期高齢者支援金分は17万円から19万円に引き上げられました。介護分は16万円に変更ありません。

☎国保年金課☎37-4863 FAX37-4723

知 平成29年度教科書展示会

▶とき／7月2日(日)まで（月曜日および6月23日(金)を除く）▶ところ／磐田教科書センター（中央図書館内）▶内容／平成30年度から小学校で使う道徳の教科書（検定済み）を展示します。展示期間中は、意見箱を設置します

☎学校教育課☎37-4921 FAX36-3205

知 ひとり親家庭の子育て支援制度

ひとり親家庭の経済的負担を軽減するため、次の事業を利用した場合、利用料の2分の1を助成します。

▶対象事業／①病後児保育②延長保育③休日保育④ファミリー・サポート・センター事業 ▶対象者／ひとり親家庭で、児童扶養手当を受給している方（全部支給停止の方は除く）または児童扶養手当を受給している方と同等の所得水準にあると市長が認めた方 ▶申請方法／必要書類を事前に電話で確認の上、子育て支援課（iプラザ3階）へ

☎子育て支援課
☎37-4896 FAX37-4631

知 弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイル発射直後の情報伝達

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用して、同報無線でサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れた直後取るべき行動

屋外にいる場合：近くのできるだけ頑丈な建物に避難してください。近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください。**屋内にいる場合：**できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動してください。

☎危機管理課☎37-2114 FAX32-0177

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

知 東海アクシス看護専門学校
オープンキャンパス

▶とき／①8月4日(金) 午前9時30分～正午(受付午前9時～)、午後1時30分～4時(受付午後1時～) ②8月6日(日) 午前9時30分～正午(受付午前9時～) ▶ところ／東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▶対象／入学希望者(保護者同伴可) ▶内容／学生による体験発表など ▶申込／7月1日(土)～27日(木)に、参加希望日、住所、氏名、ふりがな、電話番号、学校名、学年、職業、保護者同伴人数を記載の上、電話(平日のみ 午前8時30分～午後5時15分)またはFAX、ホームページ(<http://axis-ns.jp>)で東海アクシス看護専門学校へ ※先着順
☎東海アクシス看護専門学校総務課
☎43-8111 FAX43-8122

知 防衛省(自衛隊)
採用制度説明会

防衛省(自衛隊)採用制度説明会を開催します。

回	とき
第1回	7月15日(土) 13:00～17:00
第2回	7月22日(土) 10:00～12:00
第3回	7月29日(土) 13:00～17:00
第4回	8月5日(土) 10:00～12:00

▶ところ／ワークピア磐田 ▶対象／18歳以上27歳未満の一般の方(中学卒業以上)、大学生、高校生、中学生(男子のみ)、その他興味・関心のある方 ▶内容／自衛隊採用制度の概要および質疑応答 **就職的コース(一般自衛官)**:航空学生(パイロット要員)、一般曹候補生、自衛官候補生(任期制) **進学的コース**:防衛大学校、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生、高等工科大学校(中学生対象)
☎自衛隊袋井地域事務所
☎・FAX43-3717

知 磐田市都市計画マスタープランなどの地域別説明会

市の都市計画に関する基本的な方針を定めた「都市計画マスタープラン」の改定と、人口減少・少子高齢社会に対応したまちづくりの指針となる「立地適正化計画」を策定するため、計画について地域別説明会を開催します。

とき(7月)	ところ	説明する地区名
4日(火)	豊岡支所 3階 第1会議室	豊岡
5日(水)	御厨交流センター 1階 会議室1	田原・御厨・西貝・南御厨
6日(木)	見付交流センター 2階 大会議室	見付
11日(火)	ワークピア磐田 2階 視聴覚室	中泉・今之浦
12日(水)	福田中央交流センター 2階 大会議室	福田
13日(木)	南交流センター 2階 会議室	天竜・長野・於保
19日(水)	富岡交流センター 研修室1	豊田北部
20日(木)	井通交流センター 2階 会議室3	豊田南部
25日(火)	竜洋交流センター 2階 会議室1	竜洋
26日(水)	大藤交流センター 1階 視聴覚室	岩田・大藤・向笠

▶とき／午後7時～8時頃 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
☎都市計画課☎37-4907 FAX36-2459

知 女性が働きやすい企業のパート就職面接会

▶とき／7月12日(水) 午前10時～午後2時 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶対象／パート勤務希望の方 ▶内容／ママ世代の女性の働きやすさに配慮した企業8社が出展。採用担当者と直接面談でき、仕事内容、時間、時給などが確認できます。履歴書の書き方などを学ぶコーナーあり ▶参加企業／(株)スマートアグリカルチャー磐田、(株)光素、(株)エル・ティー・シー、(株)プラミック、佐川急便(株)、(有)中津川化成、浜松光電(株)、(株)住まいるリフォーム ▶参加費／無料 ▶持ち物／履歴書 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／託児コーナーあり(要予約)
☎ワークピア磐田☎36-8381 FAX36-8383

知 平成29年度銃砲刀剣類
登録審査会(西部地区)

▶とき／①7月25日(火) ②来年1月16日(火)(銃砲が登録できるのは②のみ) 午前9時30分～11時30分(審査は午後になる場合あり) ▶ところ／県浜松総合庁舎9階(浜松市中区中央1丁目12-1) ▶その他／登録申請者は原則として銃砲刀剣類所有者本人。新規登録の際の持参物は県文化財保護課へ問い合わせ。登録希望件数が10件以上の場合は、前日までに県文化財保護課へ連絡すること
☎県教育委員会文化財保護課
☎054-221-3158 FAX054-250-2784

知 指定管理者募集日程

下記の指定管理者を更新するため、以下の日程で募集要項の配布などを行いますのでお知らせします。

No.	施設名
1	福田屋内スポーツセンター外8施設
2	磐田市香りの博物館外1施設
3	磐田市福田健康福祉会館
4	磐田市老人ホーム楽寿荘

▶募集要項配布日／6月20日(火)～7月10日(月) ※配布先はお問い合わせください ▶現地説明会／7月中旬 ▶申請受付／8月4日(金)～14日(月)
☎秘書政策課☎37-4805 FAX36-8954

健 大切な方を自死で亡くされた方へ

大切な方を自死で亡くされた方をサポートするため面接相談を行っています。

▶とき／毎月第1・3水曜日 午後1時～4時 ▶ところ／第1水曜日：県精神保健福祉センター（静岡市駿河区有明町2番20号） 第3水曜日：県内各健康福祉センター（西部は12月） ▶その他／電話相談も随時受付
◎県精神保健福祉センター

☎054-286-9245 FAX054-286-9249

学 わくわくパパママ講座

▶とき／7月22日(土) 午後2時30分～4時（受付午後2時～） ▶ところ／iプラザ2階 ▶対象／市内在住で初めて出産をされる方とその夫、夫婦で参加できる方 ▶内容／簡単なゲームを通して夫婦の絆を強め、出産後の育児力アップを目指すノウハウを伝えます ▶講師／臨床心理士白井博美氏 ▶定員／先着20組 ▶参加費／無料 ▶申込／7月14日(金)までに電話で発達支援室へ
◎発達支援室☎37-4853 FAX37-4631

学 音訳ボランティア養成講座

▶とき／7月14日・21日、8月4日・18日 いずれも金曜日 午前10時～正午 ▶ところ／中央図書館2階会議室 ▶対象／全4回受講できる方で、受講後は図書館の音訳ボランティアとして活動できる方 ▶内容／対面朗読や録音図書制作について ▶講師／県視覚障害者情報支援センター奉仕員 ▶定員／先着15人 ▶参加費／テキスト代500円（全回分） ▶持ち物／筆記用具など ▶申込／6月20日(火)午前9時から、電話または直接中央図書館へ。定員を超えた場合は初心者の方が優先になります
◎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

健 やさしい健康教室

▶とき／7月12日(水) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／入院中のリハビリ（お見舞いでできること） ▶講師／市立総合病院リハビリテーション技術科副技師長 内山恵典、作業療法士 馬場博規、言語聴覚士 鈴木寿奈 ▶定員／先着90人 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／内容を変更する場合あり
◎市立総合病院健診センター

☎38-5031 FAX38-5059

健 タニタの健康セミナー

▶とき／7月8日(土) 午後2時～3時45分 ▶ところ／iプラザ2階 ▶内容／アンチエイジングの食事法と健康美人の作り方 ▶講師／(株)タニタヘルスリンク 管理栄養士 ▶定員／先着80人 ▶参加費／無料 ▶申込／電話でライフサポートセンターしずおか中東遠事務所へ
◎ライフサポートセンターしずおか中東遠事務所

☎33-3715 FAX32-5544

学 男性介護者のためのケアメン講座

▶とき／7月8日(土) 午前10時～11時30分 ▶ところ／iプラザ2階 ▶対象／市内在住で自宅で介護をしているまたは介護に興味のある男性 ▶内容／①排泄ケアの講話 ②グループ毎に介護に関する座談会 ▶講師／おむつフィッター 高木久治氏 ▶定員／16人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／6月30日(金)までに電話で竜洋地域包括支援センター（☎66-9221）へ ▶その他／介護が必要な家族同伴の場合は申し込み時にご相談ください
◎福祉課☎37-4814 FAX36-1635

健 結核・肺がん・大腸がん検診（豊岡地区）

とき	ところ	時間
7月18日(火)	松之木島下区公会堂	14:00～15:00
	下神増公会堂	15:30～16:30
21日(金)	促進住宅駐車場	14:00～14:30
	豊岡東交流センター	15:00～15:30
24日(月)	沓貫地公会堂	14:00～14:30
	合代島下公会堂	15:00～16:00
28日(金)	平松公会堂	14:00～15:00
	社山公会堂	15:30～16:00
31日(月)	大平集落センター	13:30～14:00
	家田公会堂	14:30～15:00
	敷地駅前駐車場	15:30～16:00
8月2日(水)	豊岡中央交流センター	14:00～15:00
	神増公会堂	15:30～16:30
7日(月)	栗下公会堂	14:00～14:30
	本村公会堂	15:00～15:30
	上神増公会堂	16:00～17:00

▶対象／市内に住所を有する年度末年齢40歳以上の方 ▶受診費用／胸部レントゲン撮影（結核・肺がん検診）：無料 喀痰検査：700円 ※受診日の年齢が75歳以上の方は500円 大腸がん検診（検便）：500円
◎健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

健 がんサロン「なごみ」

▶とき／7月28日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／市立総合病院周産期母子医療センター ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／情報交換、ミニレクチャー ▶申込／不要。当日、直接会場へ
◎市立総合病院がん相談支援センター
☎38-5000(代) FAX38-5050

健 磐田薬剤師会 無料お薬相談

▶とき／7月24日(月) 午後2時～4時 ▶ところ／磐田市急患センター2階磐田薬剤師会事務室 ▶対象／市内在住の方 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
◎磐田薬剤師会
☎32-9989 FAX32-8199

催 桶ヶ谷沼ビジターセンター イベント

魚類観察会

▶とき／7月16日(日) 午前10時～正午 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンターとその周辺 ▶内容／桶ヶ谷沼に住む魚類の話聞いて、桶ヶ谷川で捕獲し観察 ▶講師／魚類研究家 野澤利治氏 ▶持ち物／泥水に濡れてもよい服装、長靴またはサンダル、網、バケツ

自由研究のヒントをさがそう

▶とき／7月15日(土)、22日(土) 午前9時30分～午後4時 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター視聴覚室 ▶対象／小・中学生 ▶内容／理科の自由研究のヒントになる展示やイベント、自由研究の相談 ※2日とも同じ内容になります ▶持ち物／筆記用具、メモ用紙 ▶その他／継続研究の場合は、申し込み時に研究作品をお持ちください

.....
▶参加費／無料 ▶申込／前日までに直接または電話、FAX、Eメール(okegaya-vc@city.iwata.lg.jp)で桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▶その他／小学生以下は保護者同伴
◎桶ヶ谷沼ビジターセンター
☎39-3022 FAX39-3023
受付時間：午前9時～午後5時

催 ヤングアメリカンズ 2017磐田公演

▶とき／7月27日(木) 午後6時～8時 ▶ところ／市民文化会館 ▶内容／子どもたちとヤングアメリカンズによる歌とダンスのイベント ▶定員／先着50人 ▶入場料／1,000円(観覧用) ▶申込／文化振興センターでチケット販売 ▶その他／チケットの問い合わせは文化振興センター(☎35-6861)へ
◎秘書政策課☎37-4805 FAX36-8954

学 静岡産業大学パソコン講座 受講生を募集

コース名	とき	内容
Word応用(中級編)	7月29日(土) ・30日(日)	13:00～15:00 ①見栄えのする文書を作る ②表を使った文書の作成 ③年賀状を作成する ④文書のレイアウトを整える
Excel応用(中級編)	8月5日(土) ・6日(日)	15:20～17:20 ①基本操作 ②書式設定 ③関数の利用 ④クイック分析
PowerPoint活用	(4日間、 各日2時間)	13:00～15:00 ①基本操作 ②視覚資料で説得力向上 ③アニメーションの設定 ④配布資料作成
iPad・iPhone活用		15:20～17:20 ①基本操作 ②写真や動画を撮影、加工する ③生活に役立つアプリ活用 ④趣味活用

▶ところ／静岡産業大学経営学部 ▶対象／各講座全回出席できる方、Word・Excel・PowerPointコースは基本操作や文字入力ができる方 ▶定員／各コース先着30人 ▶受講料／各コース4,000円(テキスト代別途) ▶申込／7月20日(木)までに住所、氏名、職業、年齢、電話番号、コースを記入の上、はがきまたはFAX、静岡産業大学ホームページ専用フォームで静岡産業大学経営学部パソコン講座事務局(〒438-0043 大原1572-1)へ
◎静岡産業大学経営学部パソコン講座事務局☎37-0191 FAX36-8800

催 旧見付学校「昔の授業体験」

かすりの着物を着て明治時代の学校の雰囲気を感じてみませんか。
▶とき／7月22日(土)、8月4日(金) 午前9時～11時30分 ▶ところ／旧見付学校 ▶対象／小学生 ▶定員／各先着25人 ▶参加費／500円 ▶申込／参加希望日、参加者氏名、ふりがな、性別、学校名、学年、保護者の住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送またはFAXで旧見付学校(〒438-0086 見付2452)へ
◎旧見付学校☎・FAX32-4511(月曜休館)

催 ふるさと歴史たんけん隊 参加者募集

回数	とき	ところ	内容
1	7月29日(土) 9:30～11:30	埋蔵文化財センターほか	国分寺を知ろう(企画展見学)、旧赤松家記念館を見学しよう
2	8月下旬の平日 9:30～11:30	遠江国分寺跡ほか	国分寺跡たんけんしようほか
3	9月2日(土) 9:30～11:30	埋蔵文化財センターほか	見付宿を知ろう(企画展見学)、花押(サイン)を作ってみよう
4	11月3日(祝) 9:30～11:30	埋蔵文化財センター	オリジナル土器を作ってみよう
5	12月9日(土) 9:30～11:30	埋蔵文化財センター	自分だけの勾玉を作ってみよう

▶対象／市内小学5・6年生(なるべく全回参加をお願いします) ▶定員／先着25人 ▶参加費／1,000円(全回分) ▶申込／6月26日(月)から7月5日(木)までに電子申請または電話で文化財課へ ▶その他／詳細は追って参加者へ通知します。天候などにより、日程・活動内容などを変更することがあります
◎文化財課☎32-9699 FAX32-9764



▲電子申請

知
お
知
ら
せ

健
健
健

ス
ス
ポ
ー
ツ

学
学
習

催
催
し

催 遠州灘沿岸 大人の社会見学ツアー

▶とき／7月13日(木) 午前9時30分～午後1時30分 ▶集合場所／福田支所駐車場 ▶対象／成人 ▶内容／バスで防災施設や海岸の浸食対策施設を巡ります ▶見学コース／竜洋防潮堤－サンドバイパス－津波避難タワー－渚の交流館（昼食自由食） ▶定員／先着20人 ▶参加費／無料。食事代は実費 ▶申込／6月30日(金)～7月6日(木)に電話で産業政策課へ
 ㊟産業政策課 ☎37-4904 FAX37-5013

催 大塚製薬袋井工場見学 磐田市民優待デー

平成28年11月に磐田市と包括協定を結んだ大塚製薬(株)で、磐田市民向けの工場見学会を行います。
 ▶とき／7月27日(木)午前9時～、10時30分～、午後1時～、2時30分～、4時～ 計5回（所要時間各60分）
 ▶ところ／大塚製薬(株)袋井工場(袋井市愛野2402-1) ▶対象／市内在住、在勤の方 ▶内容／工場見学と熱中症予防のお話 ▶定員／各回先着30人 ▶参加費／無料 ▶申込／7月7日(金)～14日(金)の午前9時～午後4時30分に電話またはFAX、Eメールで大塚製薬(株)浜松出張所（☎053-463-1611 FAX053-465-4709 Eメール：oshimaj@otsuka.jp）へ
 ㊟健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

催 親子魚のさばき方教室 kids

▶とき／8月8日(火)、24日(木) 午後2時～5時 ▶ところ／豊浜交流センター調理実習室 ▶対象／小学4年生～中学生とその保護者 ▶内容／渚の交流館店舗の職人から魚のさばき方を習い、自分で作ったオリジナル海鮮丼などを食べる ▶定員／各日先着10組 ▶参加費／1組1,000円（材料費、保険料） ▶持ち物／エプロン、三角巾、布巾3枚 ▶申込／7月4日(火)～21日(金)に直接または電話で豊浜交流センターへ
 ㊟豊浜交流センター ☎30-6628 FAX30-6627
 産業政策課 ☎37-4904 FAX37-5013

催 野菜を育てて、味わおう！ 地産地消こども講座 kids

▶とき／8月25日(金)（順延の場合は9月2日(土)、10月7日(土)、11月11日(土)、12月2日(土)、10日(日)（全5回） 午前9時30分～11時30分 ※小雨決行 ▶集合場所／竜洋交流センター ▶対象／市内小学5・6年生、保護者（見学希望者） ▶内容／野菜の植えつけ・収穫、お弁当づくり、軽トラ市出店（予定）など ▶定員／先着20人 ▶参加費／1,000円（全5回分、材料費込み） ▶持ち物／初日に軍手、水筒、汚れてもよい服装 ▶申込／6月28日(木)から直接または電話で竜洋交流センター（☎66-9103）へ
 ㊟農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

催 夏休み子ども図書館 クラブメンバー募集 kids

図書館の仕事体験しよう
 ▶とき／7月26日(木) 午前8時15分～正午 ▶ところ／中央図書館2階会議室 ▶対象／市内小学4～6年生 ▶内容／いつもは見られない図書館内の見学、開館前の準備や本の装備など図書館の仕事体験 ▶定員／10人（申込多数の場合抽選） ▶参加費／無料 ▶持ち物／図書館利用者カード、自分の本1冊（表紙が厚いもの）、筆記用具、▶申込／7月5日(木)午前9時～11日(火)午後7時に直接または電話で中央図書館へ
 ㊟中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

催 夏休み親子料理教室 kids

▶とき／8月3日(木)、9日(木) 午前9時30分～午後0時30分 ▶ところ／豊田福祉センター ▶対象／市内小学生とその保護者 ▶内容／食べ物のお話、食育ゲーム、調理（両日同レシピ）など ▶定員／各日先着12組 ▶講師／磐田食育キッチン豊田支部 ▶参加費／400円（親子で800円） ▶持ち物／エプロン、三角巾、布巾3枚、手拭きタオル、筆記用具、上履き（小学生） ▶申込／7月10日(月)午前10時から直接または電話で豊田福祉センターへ ▶その他／託児あり（先着6人、予約制）
 ㊟豊田福祉センター ☎36-8195 FAX36-8196

市民課の時間外窓口
【市役所本庁舎】
 毎週木曜日午後5時15分～7時
 毎月第2日曜日午前8時30分～正午
 ※マイナンバーカードの交付も行います
 ㊟市民課 ☎37-4816 FAX37-2871
【文化振興センター（市民文化会館西側）】
 土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
 ※証明書発行（一部）のみ
 ㊟文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

市税等納期限
【7月31日(月)】
固定資産税（2期）
国民健康保険税（1期）
 納付には、コンビニが便利です。また、税金の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。
 ㊟収納課 ☎37-4810 FAX33-7715

人口と世帯数（4月末現在）

	人口・世帯数	前月比
人口	170,580人	+150人
男	86,186人	+161人
女	84,394人	-11人
世帯	66,463世帯	+307世帯

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）

7月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	4日(火) 18日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（6月26日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	6日(木) 20日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	10日(月)
	豊岡支所	24日(月)
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 国保年金課 ☎37-4833		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	27日(木)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市浜北区役所	11日(火) 25日(火)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市天竜区役所	13日(木)	★10:00 ～15:00
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 福田中央交流センター会議室4	13日(木)	13:30～ 15:30
知的障害者相談 ふれあい交流室	12日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室1	13日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 16:45
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	2日(日) 8日(土) 23日(日)	9:00～ 11:15
	19日(水)	18:00～ 20:15

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
がん相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
よろず医療相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8383		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・ 金曜日	★9:00 ～16:30
職業総合相談 ☎ 36-8381	毎週火～土曜日 / ★9:00～17:00 水曜日 / 13:00～ 17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・ 木曜日	★9:00 ～16:00
はじまり窓口 (専門家創業相談) ☎ 36-8381	経営コンサルタント 毎週月曜日 10:00～/11:00～/12:00～ 中小企業診断士 毎週月曜日 13:00～/14:00～/15:00～ 税理士 毎週水曜日 13:00～/14:00～/15:00～	
	キリアコンサルタント 4日(火)/18日(火) 18:00～/19:00～/20:00～ フードコンサルタント 8日(土)/22日(土) 9:00～/10:00～/11:00～	
※要予約		

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	22日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252（※要予約）		
精神保健福祉 総合相談	20日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談	13日(木)	13:00～ 15:00
	27日(木)	9:30～ 11:00
※定員2組		
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00



夜間・休日急患診療

夜間・休日に急に発病したら 磐田市急患センターへ

▶ところ／上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき／午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目／内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき／午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ
▶診療科目／内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター ☎ 32-5267



静岡子ども救急電話相談

平日（月～金曜） 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日（日祝年末年始） 午前8時～翌朝8時
固定電話（プッシュ回線）、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話（ダイヤル回線）
☎ 054-247-9910 へ



地域連携小児休日診療

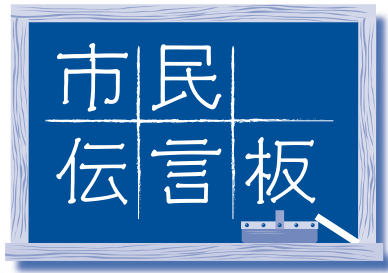
▶とき／7月23日(日) 午前10時～正午
▶担当医／増井 博行 医師
▶ところ／市立総合病院（大久保512-3）
☎市立総合病院 ☎ 38-5000



7月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
2日(日)	富田歯科 (袋井市川井 963-6)	☎ 44-4578
9日(日)	やまなか歯科医院 (大立野 178)	☎ 37-1721
16日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
23日(日)	西尾歯科医院 (袋井市方丈 3-4-8)	☎ 43-5050
30日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間／午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



催し

リサイクル会のお知らせ

6月28日(水)午前10時30分～11時15分、竜洋海洋センター体育館で。入場料は大人100円(子ども無料)。リサイクル品は子ども服(新生児～140cm)や小物(靴、帽子など)、絵本、おもちゃ(ぬいぐるみ除く)など。持ち物はエコバッグなど。当日朝までリサイクル品の回収も行います ㊟エンゼルクラブ・下野☎090-3565-1013へ

青城こども園バザー

6月29日(木)午前9時30分～11時、青城小学校体育館で(雨天決行)。駐車場は青城小学校東側と南側 ㊟青城こども園PTA・青山☎32-6739

ミミーちゃんバザー

7月1日(土)午前9時30分～11時、富士見幼稚園で。日用品や手作り雑貨、子ども用品などの販売、ゲームコーナーなど ㊟富士見幼稚園☎32-0751

浜ぼっくりフェスティバル

7月22日(土)午前10時～午後2時、松ぼっくり(福田4771-1 ☎55-1531)で。毎年恒例のバザー、模擬店、活動体験コーナーに加え、今年はペンギンの玉入れや魚のあたりが分かる魚釣りも登場。磐田市出身のミュージシャン「カラフルパレット」がイベントを盛り上げます ㊟福浜会・曾我☎58-2362

水球教室

7月26日(水)～30日(日)、平日は午後5時30分～6時45分、土・日曜日は午前10時～正午、磐田南高校プールで。対象は小学3年～中学3年生の男女で25m以上泳げる方。定員は先着70人程度。参加費は3,000円。申し込みは、6月26日(月)～7月21日(金)までにEメール(iwatasuikyuu@yahoo.co.jp)で磐田市水泳協会へ。申し込

みなど詳しくは、磐田市水泳協会・小杉(☎090-3834-8359)へ

親子でお料理にチャレンジ

7月30日(日)午前9時30分～午後1時、リフレU(福田健康福祉会館)調理室で。対象は小学生とその保護者、5・6年生は子どものみの参加可。定員は先着15組。参加費は親子500円、子どものみ250円。持ち物はエプロン、三角巾、マスク、布巾3枚、筆記用具。申し込みは、7月1日(土)～10日(月)までに電話でリフレU(☎58-3038)へ ㊟いわた食育キッチン福田支部・藤田☎58-1911へ

第16回「見付宿楽しい文化展」出展者を募集

11月4日(土)午前10時～午後4時、5日(日)午前9時～午後3時、見付交流センター、見付地区内の寺、商店などで展示、販売、演奏などをする出展(店)者を募集。参加費は1,000円(展示のみ)、2,000円(展示販売)、500円(青空フリーマーケット)、無料(演奏、演技、合唱、学生の展示)。申し込みは、7月15日(土)までに事務局へ ㊟見付宿たのしい文化展実行委員会事務局・伊藤☎090-1430-3680

会員募集

ヨガクラブ

毎月第2・4木曜日午後2時～3時(祝日を除く)、A-COOP豊田中央店2階生活センターで。ゆったりとした空間で心と体をリフレッシュ。講師はヨガ療法士 永井理恵子氏。会費は1,000円。申し込みなど詳しくは、JA女性部・佐々(☎090-4183-9885)へ

日本語ボランティア養成講座

7月23日、9月3日、10月15日、11月12日、11月下旬の1日、来年1月21日、2月18日の日曜日午後1時30分～4時30分、豊田支所2階大会議室で。対象は外国人と話すことに興味があり講座修了後、継続的に日本語教室で活動できる方。日本語教室の意義と役割、対話を中心とした学習支援方法を学ぶ。定員は先着20人。受講料は3,500円(全回分)。申し込みは、7月14日(金)までにEメール(ice@iwataice.jp)または電話で磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

観光ボランティアガイド養成講座

7月3日・10日・24日、8月7日・14日の月曜日午前9時30分～11時30分(全5回)、iプラザ1階会議室他で。対象は70歳未満または7km程度のガイドウォークができる市内在住の方。定員は先着10人。受講料は1,000円(資料代など)。申し込みは、6月30日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号(携帯電話可)を記入の上、直接またはFAXで磐田観光ボランティア「ふれあいガイドの会」(磐田市観光案内所☎・FAX33-1222)へ ㊟ふれあいガイドの会・出野☎090-1270-2921

ピラティスサークル(初心者大歓迎)

毎月3回火曜日、午前11時～正午、厚生会館和室で。初心者向けのピラティスサークルです。丁寧に指導します。健康的な毎日を目指しましょう。参加費は1回700円。申し込みなど詳しくは、ピラティスサークル・鈴木(☎090-1290-2543)へ

磐田山の会ケルン

毎月第2・4水曜日午後8時～9時、総合体育館2階小会議室で例会。対象は30～60代の方。体験山行あり、雪山から軽いハイキングまで。一緒に富士山に登りませんか。入会金は1,000円、年会費1万円 ㊟磐田山の会ケルン・太田☎0538-66-5672

体操&スポーツ(年中長児・小学生)

ソフトテニス(中学生)会員募集

体操&スポーツ：火曜と金曜クラスあり、年中長児は午後2時50分～3時50分、小学生は午後4時～5時または午後5時20分～6時40分、ソフトテニス：経験者は火曜日午後7時～8時30分、初心者は第1・3金曜日午後7時～9時、ふれあい交流センター体育館で。会費は月5,400円。見学・体験はいつでも可 ㊟タカ・スポーツクラブ・高橋☎090-1090-1074(SMSも可)

磐田青城囲碁クラブ

毎週火・金曜日午後1時～5時(祝日は休み)、青城交流センターで。対象は囲碁が打てる方、初心者・女性大歓迎。会費は無料(入会金500円のみ) ㊟磐田青城囲碁クラブ・名倉☎37-0654または青城交流センター☎35-9311



◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※予の印は予約が必要です

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

- 【おはなしポケット】**
▶開館日の10:45～・15:00～▶触れ合い遊び、読み聞かせなど
- 【ファミサポまつり】** 予
▶1日(土)9:30～11:30▶電話術、バルーンアートなど
- 【育児相談】** 予
▶5日(水)9:30～11:00▶センター責任者による相談
- 【七夕コンサート】** 予
▶7日(金)10:00～11:00▶七夕のお楽しみ会
- 【あかちゃんと一緒】** 予
▶10日(月)10:00～11:30▶看護師の講話(皮膚のケアについて)▶1歳未満の子と保護者
- 【おひさまの下で遊ぼう】** 予
▶12日(水)10:00～11:00▶プール遊び▶1歳～就園前の子
- 【ピポバ】** 予
▶13日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び&お喋りタイム▶発達に気になる子と保護者
- 【おでかけ相談】** 予
▶18日(火)10:00～11:30▶臨床心理士の話「すくすく育つ心と体」
- 【おはなし劇場】**
▶21日(金)10:45～11:15▶親子で楽しむ職員劇
- 【あそびがいっぱい】**
▶23日(日)10:30～11:15▶ふくろうずのお兄さんたちと一緒に遊ぶ
- 【サーキット遊び】**
▶25日(火)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ
- 【栄養相談】** 予
▶28日(金)9:30～10:30▶聖隷保育園の管理栄養士による相談

にっこにこ (i プラザ内)
☎31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【あつまれ♡えがお】**
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど
- 【にっこにこサロン】**
▶6日(木)10:30～11:30▶七夕の遊び
- 【太陽と上手に付き合おう】**
▶12日(水)10:00～10:40▶紫外線についてのお話、人形劇
- 【助産師さんのお出かけ相談】**
▶19日(水)13:30～15:30▶助産師によるミニ講話、相談
- 【7月生まれさんの誕生会】**
▶28日(金)10:30～11:30▶誕生会とお楽しみシアター

エンジェル (ここのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

- 【あそぼうエンジェル】**
▶企画のない開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など
- 【水あそび】**
▶企画のない開館日の9:50～10:50▶テラスで水遊び
- 【エンジェルリトミック】**
▶1日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び▶障がいや発達に心配のある子と保護者▶問い合わせ随時受付
- 【ベビーエンジェル】** 予
▶4日(火)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月

- までの子と保護者
【七夕飾り作り】
▶6日(水)9:30～10:30▶水遊びも可
- 【誕生会】**
▶20日(木)11:00～▶誕生カードの申し込みは要連絡
- 【給食体験】** 予
▶26日(水)11:45～▶普通食3食を体験

ふわっと (福田こども園内)
☎58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【園庭開放】**
▶毎週水・土曜日9:00～11:30・14:30～16:00▶園庭や遊具で遊ぶ
- 【ママのための防災講座】**
▶7日(金)10:00～11:00▶ママにお勧めの防災グッズ紹介など
- 【赤ちゃんあつまれ】**
▶12日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳お誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者
- 【園内探検】**
▶13日(木)14:30～15:30▶園の説明の後、親子で園内を巡り、施設や生活の様子を知る
- 【わくわくサタデー】**
▶15日(土)10:00～11:30▶シャボン玉遊び
- 【わんぱくっ子あつまれ】**
▶26日(水)10:00～11:15▶体操、サーキット遊び、制作遊び、7月生まれの誕生会▶1～3歳の子と保護者
- 【臨床心理士のお出かけ相談】**
▶27日(木)10:00～11:30▶ミニ講話「子どもに伝わる褒め方・しかり方」と相談

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

- 【健康相談の日】**
▶4日(火)・18日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
- 【つくってワクワク!】**
▶6日(木)・7日(金)9:00～12:00・13:00～16:00▶親子で楽しい制作
- 【Mother's club】**
▶11日(火)10:20～11:00▶こどもの友社・田力さんのお話
- 【食事体験】** 来園にて
▶12日(水)・19日(水)・26日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
- 【絵本のとびら】**
▶21日(金)10:20～10:45▶手遊び、絵本、シアターなど
- 【リズムあそび】**
▶24日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
- 【誕生会】** 予 来園にて
▶27日(木)9:30～▶保育園児と合同で行う
- 【ママとエクササイズ】** 来園にて
▶31日(月)9:50～▶親子で触れ合い体操

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ふれあいタイム】**
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など
- 【双子の会】**
▶5日(水)10:00～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦
- 【食育講座】**
▶5日(水)10:30～▶「こどもの森」理事長吉田隆子先生の講話

- 【おはなし会】**
▶6日(木)10:45～▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌
- 【もっと!ふれあいタイム】**
▶7日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び
- 【誕生会】**
▶19日(水)10:30～▶7月生まれの誕生会
- 【助産師のお出かけ相談】**
▶21日(金)13:30～▶助産師のお話と相談
- 【赤ちゃん交流会】**
▶25日(火)10:00～▶測定と触れ合い遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者

ぽっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

- 【絵本読み聞かせ】**
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びや絵本を読んで楽しむ
- 【親子リトミック】** 予
▶4日(火)①10:00～②10:45～▶講師の先生とピアノに合わせて体を動かす▶各20組限定
- 【リズム遊び】**
▶5日(水)はいはい、12日(水)・19日(水)みんなであそぶ ※各日10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす
- 【身体測定】**
▶6日(木)・20日(木)10:00～▶身体測定、相談
- 【七夕のお楽しみ】**
▶7日(金)10:00～▶七夕行事を楽しむ
- 【作って遊ぼう】**
▶26日(水)10:00～▶季節の制作を楽しむ
- 【35歳以上初めてママさん】** 予
▶28日(金)14:00～▶初めてママになった方を対象に心も体もリフレッシュ▶3～10カ月位の子と35歳以上の初めてママさん、妊婦

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 FAX539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

- 【作って遊ぼう】**
▶開館日の10:30～11:00以外
- 【あいあいつ子あつまれ!】**
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 【おはなしの会ひらけごま】**
▶8日(土)・22日(土)10:00～10:30
- 【やんちゃっ子あつまれ!】** 予
▶14日(金)10:00～11:20▶H26年4月2日～H27年4月1日生まれの子▶豊岡南部会館
- 【1歳のお誕生日の子あつまれ!】** 予
▶19日(水)10:00～11:00▶H28年6・7月生まれの子▶豊岡中央交流センター

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎66-9000
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

- 【ひまわりっこ】**
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、お手玉、ミニシアター、絵本など
- 【絵本サロンとバルーン遊び】**
▶4日(火)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び
- 【誕生会とおたのしみ会】**
▶6日(木)10:15～11:15▶7月生まれの誕生会と新聞紙遊び、季節のシアターなど
- 【サーキット遊び】**
▶14日(金)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ
- 【栄養士のおでかけ相談】**
▶18日(水)9:45～11:15▶栄養士によるミニ講話、個別相談など

生まれキッズ!

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】
▶毎週月曜日10:00~12:00 ※31日(月)は14:00まで▶離乳食の相談

【野菜と仲良し】
▶毎週木曜日11:30~▶野菜を触ったりちぎったりする

【離乳食講座Ⅰ】 予
▶7日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶5~6カ月の子と保護者

【おはなし広場】
▶11日(火)11:30~▶読み聞かせ、手遊び

【赤ちゃんひろば】
▶11日(火)13:30~15:00▶栄養士のお話、交流会

【栄養相談日】
▶13日(木)10:00~12:00▶栄養士による相談

【親子クッキング】 予
▶14日(金)10:00~12:00▶親子でおやつ作り▶2・3歳の子と保護者

【簡単ストレッチ】
▶18日(火)11:30~▶体をほぐしてリフレッシュ

【離乳食講座Ⅱ】 予
▶21日(金)10:00~12:00▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者

【妊婦さんのお料理教室】 予
▶26日(水)10:00~13:00▶お昼を作って食べる▶妊婦

こんにちは (多文化交流センター)
☎・FAX35-2512
open 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

【はじめてのえいご① (2歳未満)】
▶5日(水)・12日(水)・19日(水)10:30~11:00▶遊びを

通して親子で外国語に親しむ▶2歳未満の子と保護者
【水あそびをしよう】

▶25日(火)・28日(金)10:30~11:30▶プールで水遊び。室内では水で落書きやスタンピングして遊ぶ(雨天は室内で落書きタイム)

【はじめてのえいご② (2歳以上)】
▶7日(金)・14日(金)・21日(金)10:30~11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ▶2歳以上の子と保護者

【はじめてのリズムあそび】
▶18日(火)10:30~11:00▶一緒に遊ぼう! タイム(体操・親子遊びなど)、育児相談

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【カブトムシのエサ皿作り】 予
▶2日(日)10:00~12:00▶世界で一つだけのエサ皿作り▶先着20人▶参加費500円

【オオクワガタ幼虫を育てよう】 予
▶9日(日)10:30~12:00、16日(日)①10:30~12:00②13:30~15:00▶幼虫を持ち帰り育てる▶各先着20人▶参加費1,200円

【昆虫標本を作ろう】 予
▶17日(祝)10:00~12:00▶カブトムシの標本を作る▶先着15人▶参加費700円

【夜間昆虫観察会】 予
▶22日(土)・29日(土) 20:00~21:00▶セミの羽化や夜に活動する昆虫を観察▶各日先着50人▶参加費300円▶懐中電灯を持参

【昆虫採集体験】 予
▶23日(日)11:00~12:00、13:30~14:30▶園内で昆虫採集する▶先着20人▶参加費200円▶虫捕り網、虫かご持参

【カブトムシの相撲大会】 予
▶30日(日)10:00~12:00▶先着32人▶参加費無料▶飼っているカブトムシ持参

【世界のカブト・クワガタ展】
▶15日(土)~8月31日(火)9:00~17:00▶外国のカブトムシやクワガタムシが大集合。人気のヘラクレスオオカブトもいます▶入園料のみ

【夏休みの図書館おたのしみ会】

【親子ふれあい広場 なつやすみおたのしみ会】 予
▶22日(土)10:30~11:30▶中央図書館2階視聴覚ホール▶にんぎょうの会・磐田北高生徒による人形劇、腹話術、手遊び、パネルシアターなど▶定員150人▶要入場整理券▶参加費無料▶入場整理券は7月5日(水)から中央図書館で1人5枚まで配布

☎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

【竜洋図書館おたのしみ会】 予
▶8月5日(土)10:30~11:10▶竜洋なぎの木会館▶ストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど▶定員30人▶要入場整理券▶参加費無料▶入場整理券は7月5日(水)から竜洋図書館で1人3枚まで配布

☎竜洋図書館☎66-7788 FAX66-7902

【であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)】
☎37-4102 10:00~12:00

●11日(火)多文化交流センター
●14日(金)福田中央交流センター
●26日(水)西貝交流センター

【であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)】
☎37-4102 10:00~12:00

●11日(火)多文化交流センター
●14日(金)福田中央交流センター
●26日(水)西貝交流センター

教えて!こもだ子育て

♥ママの仲間づくりを応援♥

先輩ママとの交流会を開催しています

「子どもの入園先をどうしよう…」 「市内にどんな園があるか知りたい!」。そんなパパやママ、ニッセの部屋では「先輩ママとの交流会」を行っています。

豊田地区のこども園・幼稚園・保育園などに、お子さんを通わせている先輩ママがニッセの部屋へ集まります。(全ての園の先輩ママがいるとは限りませんのでご了承ください) 入園の申請方法や各園の特色・行事・入園準備など、いろいろ聞いてみましょう。

また、昨年度大好評だった磐田市外出身の保護者対象の「転入ママの交流会」や産休育休中の保護者対象の「産休ママの交流会」も行います。日程や詳細はニッセの部屋のおたよりをご覧ください。

どの交流会も広いお部屋が会場でおもちゃも用意します。お子さんをのびのび遊ばせながら楽しく交流しましょう。

☎子育て支援センター ニッセの部屋☎36-8195



お母さんのやさしい
まなざしが伝わります



ここよここよ

かんざわとしこ/文
やぶうちまさゆき/絵
(福音館書店)

小さくてかわいい動物の赤ちゃんたち。ニワトリの子も、ラッコの子も、みんなお母さんにぴったりくっついていますが…あれあれ、どこに隠れているのかな?

お母さんにおんぶしてもらったり、おなかの上に乗せてもらったりと、どの子もみんな大好きなお母さんと一緒にいる様子はとてもうれしそう。お母さんの子どもを見守るやさしいまなざしにあふれた一冊です。

赤ちゃんは身近な人に語りかけてもらうのが大好きです。一緒に絵本

を楽しむときは、内容を伝えることよりも、言葉のリズムを味わいながら共有している時間そのものを大切にしてください。家族の皆さんにとってもかけがえのない時間になるでしょう。

図書館では赤ちゃんのための絵本はもちろん、お母さんのための子育てに役立つ本も用意しています。親子で楽しめる本をそろえて、赤ちゃんとお過ごす大切な時間を応援します。

☎中央図書館☎32-5254

いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ☆磐田を楽しんでね♪



海辺でキャンプを楽しもう!!

竜洋海洋公園オートキャンプ場へ行こう!

遠州灘に面した竜洋海洋公園オートキャンプ場は、日本オートキャンプ協会から5つ星認定を受けたオートキャンプ場だよ。

キャンプ場や周辺エリアは、大人から子どもまで楽しめることがいっぱいあるんだ。バーベキューをするもよし、海や川で釣りをするのもよし。昆虫もいるし、お風呂もあるしで泊まりでも日帰りでも大満足。レンタル品も充実してるから手ぶらで行けるのも魅力だね。



祝! 人気キャンプ場ランキング西日本1位

竜洋海洋公園オートキャンプ場が、キャンプ情報誌「ガルヴィ」(実業之日本社出版)の人気キャンプ場ランキング2016西日本エリアで1位になったんだ。1年中温暖な気候と充実した設備が県外利用者にも大人気! これからの季節はアウトドアにぴったり! みんな遊びに来てね。

竜洋海洋公園オートキャンプ場

〒438-0233 駒場 6866 - 10

☎ 0538-59-3180 FAX 0538-59-3181

◆利用時間/年中無休

○オートキャンプ場

チェックイン: 午後1時~5時

チェックアウト: 午前11時まで

○コテージ・トレーラーハウス

チェックイン: 午後2時~5時

チェックアウト: 午前11時まで

○日帰り利用

午前11時15分~午後4時45分

◆利用料金など詳しくはホームページ

<http://www.ryu-yo.co.jp/AUTO/> へ ⇒



★この4コマ漫画は磐田市出身の脚本家、池野みのりさん&イラストレーター、長門沙織さんがお届けします

★4コマ漫画制作裏話はしっぺいオフィシャルサイト <http://shippei.jp> へ ⇒





©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

市民の皆さんへ【櫻内渚 DF/5】



©JUBILO IWATA

今年も全てにおいて全力を尽くすことを目標に、練習から取り組んでいます。攻守を両立させて試合に出場し、自分の力とチームの総合力を上げ、昨年より1つでも順位を上げられるよう頑張ります。

磐田市の皆さん、引き続きジュビロ磐田を温かく応援して下さい。よろしくお願いします。

磐田市体育協会共同主催の教室を開催

今シーズン、クラブ初の試みとして磐田市体育協会とジュビロ磐田が共同で、スポーツや健康をテーマにしたセミナー・教室を開催しています。

3月はスポーツ栄養セミナーやストレスマネジメント講座、女子サッカー体験教室を、6月には親子サッカー教室を行いました。今後の開催は、決まり次第ジュビロ磐田公式サイトでお知らせします。ぜひご参加ください。

6・7月のホームゲーム

2017 明治安田生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
16	6/25(日)	18:00	FC東京	ヤマハスタジアム
18	7/ 8(土)	19:00	ヴァンフォーレ甲府	

第97回天皇杯全日本サッカー選手権大会

	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
2回戦	6/21(水)	19:00	Honda FC	ヤマハスタジアム

ラグビー日本代表がエコパにやってくる!

6月17日(土)にエコパスタジアムで「日本代表対アイルランド代表」の国際親善試合が行われます。ラグビーの日本代表戦が同所で行われるのは今回初。また、来日するアイルランド代表は世界ランキング1位のニュージーランドから勝利している実力の持ち主です。



▲2005年のアイルランド戦

両チームは2019年に日本で開催されるワールドカップのグループA組に入っており、今回の試合はお互いの実力を試し合う真剣勝負になりそうです。ヤマハ発動機ジュビロの選手の出場も期待されます。日野剛志選手は「地元での代表戦は気持ちが入ります。全力でプレーしますので、応援をお願いします!」と気合い十分です。

開催日	キックオフ	対戦相手	会場
6/17(土)	14:00	アイルランド代表	エコパスタジアム

「北の鉄人」釜石ラグビーもやってくる!

6月18日(日)には春季オープン戦「ヤマハ発動機ジュビロ対釜石シーウェイブス」戦(入場無料)が行われます。堀江恭佑主将は「前日の代表戦に負けないよう、100%実力を出し切ります」と話します。エコパスタジアムのメインスタンドから観戦できる機会です。お気軽にご来場ください。

開催日	キックオフ	対戦相手	会場
6/18(日)	12:00	釜石シーウェイブス	エコパスタジアム

※1 開門は午前11時(入場は正面のWゲートから)

※2 第4駐車場(P4)を無料開放

Iwata Sports Topics

磐田 U-12 国際サッカー大会

12歳以下の子どもたちがサッカーで世界を相手に戦う「磐田U-12国際サッカー大会」。昨年、各方面で大きな反響を呼んだこの大会の第2回大会の開催が決定しました。

7月27日(木)から30日(日)までの大会期間中、「磐田スポーツ交流の里ゆめりあ」や「竜洋スポーツ公園サッカー場」を舞台に、日本から9チーム、海外から韓国、中国、タイの3チームが参加して優勝を争います。

世界で戦う彼らに、熱い声援をお願いします。

☎スポーツ戦略室 ☎0538-37-2116 FAX0538-37-5034

スポトピ

U-12世代、熱くなれ!



きらり いわた 人



Profile

本名は柿本春香。1992年生まれ。
浜松市出身。市内在住。
現在、リコーダーデュオ「フエニホシ」
として活動し、リコーダーの音色の素
晴らしさを伝えている。また、小学校
に出向きリコーダー導入授業のサポ
ートや道徳の授業で「夢」をテーマに講演
している。
趣味は愛犬ピースと一緒に遊ぶこと。

笛のおねえさん

は る か

haruka * さん

小 学校や中学校で誰もが親しんでき
たりリコーダー。今回のきらりいわ
た人は、磐田を拠点にリコーダーの魅力
を発信する「笛のおねえさん」こと
haruka*さんです。

リコーダーに夢中になった学生時代

リコーダーとの出会いは、多くの皆さ
んと同じように小学校の音楽の授業でし
た。5年生の時に先生からリコーダーの
コンクールがあることを聞き、初めて出
場しました。高校3年生まで連続で出場
していくうちに気が付くとリコーダーに
のめり込んでいました。

高校2年生の時には、全日本リコーダ
ーコンテストの高校生独奏部門で最優秀
賞を受賞することができました。

リコーダー製作からアイドル活動へ

高校卒業後は、地元の楽器メーカーに
就職し、リコーダーの製作などに携わり
ました。そこでリコーダーの内部構造や
文化、歴史的背景などを学び、さらにこ
の楽器の奥深さを知ることになりました。

転機はミス浜松コンテストに出場した
時に、スピーチをしたことでした。ミス
浜松には選ばれなかったけれど、ステ
ージで自分の思いを伝えることで、人を感
動させたり、元気づけたりできることに
気付き、「アイドルになつて人を感動さ
せたり、元気にしたりしたい」という思
いが湧きました。「やってみたいこと、

そして、今しかできないことには必ず挑
戦したい。やらずに後悔はしたくない」
と思い、5年間勤めた会社を退職し、東
京でアイドルとしてデビューしました。
アイドル活動の中でロックバンドと一
緒にリコーダーを演奏する動画に大きな
反響があり、「やっぱり私にはリコーダ
ーなんだ」と再確認できました。

リコーダーのおかげで今の自分がある

小学生の頃に出合ったリコーダーがこ
のような形で続いていくなんて思っても
みませんでした。

現在は「笛のおねえさん」として地元
静岡で演奏活動やリコーダーを教える活
動をしています。これまでに経験して
きたリコーダーの製作も、アイドル活動
の経験も全て、今の私の力になっていま
す。どんなことも未来につながっていると
信じてリコーダーと共に歩んでいきたく
いと思っています。

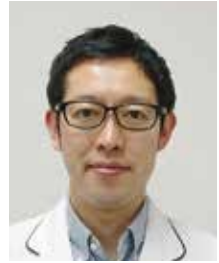
今後の目標

リコーダーは誰でも吹くことができま
すが、良い音を求めていくと奥深さを感
じる楽器でもあります。私の演奏を聴い
てもらい、皆さんがかつて小学生の時に
演奏していたリコーダーのイメージを良
い意味で裏切っていきたいと思っていま
す。リコーダーの魅力を市内、県内だけ
でなく全国、そして世界へ発信してい
くことが目標です。

ドクター + 教えて

便潜血検査を受けるだけで 大腸がんで亡くなるリスクは減るのです

磐田市立総合病院 消化器内科 科長 やま だ たか のり 山田貴教



大腸がんは早期に発見して治療すれば、ほぼ治癒が可能ながんです。しかしながら、日本におけるがんの臓器別統計では、大腸がんを患った患者さんの数は1位、死亡数は2位となり、急速に増加しています。

予防法については、

いまだにその効果は部分的であり、完全には防げません。治療も大腸カメラや腹腔鏡による負担の少ない手術も普及してきていますが、進行例では根治が難しくなることも少なくありません。

そこで、重要なのが早期発見であり、早期発見に大切な検査が便潜血検査です。皆さんは便潜血検査を毎年受けているでしょうか。便潜血検査は大腸がんでの死亡リスクを減らすことが科学的にも証明されている検査です。便潜血検査陽性の方の20〜50人に1人は大腸がんが発見されます。

また大腸がんでなくとも、切除した方がよい大腸ポリープが3分の1から半数の方に発見され、このがんになる前の大腸ポリープを大腸カメラで切除することで、大腸がんで亡くなる方が減少することも大規模な試験で証明されています。

当院独自で行った研究では、症状が出てから検査を行った患者さん比べ、便潜血検査において発見された患者さんの方が、予後（亡くなるまでの期間）が長いことも示されました。

磐田市の大腸がん検診受診率は46%です。全国平均の25%に比べれば高いものの、さらなる向上により磐田市の大腸がんによる死亡率は下げることができ、この取り組みには、市民の皆さんのご理解が重要です。一緒に取り組み、日本一大腸がんが治る市を目指しましょう。

vol.72

見えない心が働くとき

ふれあい交流センター センター長

金子豊二 かねことよみ

最近、「付度（そんたく）」という言葉がマスコミをにぎわせています。また、「斟酌（しんしゃく）」も比較として扱われる場合があります。どちらも聞き慣れない言葉です。

辞典を引くと「付度」は、「他人の心を推し量る」です。推し量るとは、「ある事柄をもとにして見当をつける（推測する）」という意味になります。「斟酌」は、「推し量った上で、それをくみ取って何か処置をすること」の意味です。

この二つの意味をみると、元は相手のことを思い、より良い方向へ向かうための手段・手立てを考えていこうとする、前向きな心の動きを表すように思われます。

以前のコラムで心の発達について触れましたが、小学5年の保健学習では、心は脳内（大脳）の働きであると学びます。その後、年齢が進むにつれて多くの人の関わりや経験の中で、感情を豊かにし自分の感情をコントロールすること、人との上手な付き合い方を学んで、成長・発達していきます。

大人である私たちは、一人ひとり性格があり、さまざまな心の傾向が確立しつつあります。何気ない日常の行いや言葉は、自分の心（脳）が、その都度瞬時に判断し、対応して発せられているのです。その対応が他人のことを思いやり、相手の気持ちをくみ取ったものになっているかを振り返ることは少ないのです。

相手に寄り添って対応しているつもりでも、本音の部分で好ましく思っていない場合、知らないうちに相手が哀しくなるような言葉遣いになったり、冷たい視線となつて相手に向かったり、横柄な態度、行動をとったりすることにつながることも考えられます。このように見えない心は、時として自分にも見えていないところで反応しているのでしょうか。

何歳になつても自分の見えない心を成長・発達させていくことができれば、「付度」・「斟酌」の裏では、常に「心」は、良い傾向に働いていくのではないのでしょうか。

人権 コラム



YouTube

磐田市公式チャンネル「磐田TV」



まちの話題

5月20日 ジュビロ磐田ホームゲーム小学生一斉観戦 子どもたちが勝利を願って全力応援

ヤマハスタジアムに柏レイソルを迎えて、市内全22小学校の5・6年生約3,100人がジュビロ磐田のホームゲームを観戦する「一斉観戦」が行われました。

一斉観戦に先立ち、5月10日(休)には市と包括協定を結んでいるポッカサッポロフード&ビバレッジ㈱から、応援する子どもたちのためにタオルマフラーなどが贈呈されました。贈呈式で同社名古屋戦略部の青木正実部長は「一斉観戦を通して、ふるさとを思う気持ちを培ってほしい」と語りました。

また、応援による一体感や喜びを味わってもらおうと、磐田中部小学校など7校でサポーター団体による応援指導が行われました。

試合当日、スタジアムでは子どもたちの大声援が選手を後押ししましたが、残念ながら0対2で敗戦となりました。観戦した小木涼平さん(田原小5年)は「結果は残念だったけれど、初めてスタジアムで試合を見て、ジュビロ磐田が好きになりました」と話しました。



- ①子どもたちも「ジュビロ磐田」の大声援
- ②一斉観戦用にタオルマフラーを寄贈していただきました
- ③応援練習にも熱が入りました

5月21日 渚の交流館感謝祭&合同海難訓練 オープン1周年の感謝を込めて



▲60店舗が集結した「渚のマルシェ」は多くの人でにぎわいました

昨年1年間の入場者数が20万人を超えた渚の交流館。同館のオープン1周年を記念して「渚の交流館感謝祭」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

当日は遠州地域の農林水産物やハンドメイド品などを販売する「渚のマルシェ」、消防車や救急車、パトカーなどを展示する「はたらくクルマ展」のほか、海上ではヘリコプターや巡視艇による「合同海難訓練」が行われ、来場者は海への理解を深めていました。

5月14日 第26回みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市 母の日のプレゼントを作ったよ



▲世界で一つだけのエコバッグをお母さんにプレゼント

日本最大級の103台の軽トラが出店し「第26回みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市」が開催され、約1万2千人の来場者が買い物などを楽しみました。

母の日にちなみ、軽トラ市オリジナルエコバッグにお母さんへ感謝の気持ちを書き込むイベントが子どもたちに大人気。JR磐田駅北口広場では、いわた茶の「お茶当てクイズ」や「アコースティック・コンサート」も行われ、多くの人でにぎわいました。



5月1日 とよおか学府一斉避難訓練 私たちにできることって何だろう

豊岡中学校で、豊岡こども園と合同の避難訓練が行われました。自分たちにできることを考え、行動できるようにと、生徒たちは学年ごとに簡易トイレの設置やアルファ米の炊き出しのほか、迎えが遅くなることを想定して、隣接するこども園の園児の世話などにも取り組みました。



清水心結さん(1年)は「心臓マッサージの力加減が難しかったです」と緊張した様子で話しました。

5月18日 アース・キッズチャレンジ (キックオフ) エコな生活に挑戦しています！

市内の小学校12校で、自転車発電やゴミ分別ゲームなどを通して、地球温暖化防止のために自分たちができることを見つけようと、楽しみながら2週間のエコ生活に挑戦しています。



福田小学校のキックオフイベントには、5年生120人が参加。鈴木仁琴さんは「家でも無駄な電気を使わないように気を付けます」と話しました。

5月24日 田原幼稚園児がイチゴ摘み体験 真っ赤なイチゴだ～い好き！

田原幼稚園の年中・年長児が地区でイチゴを栽培する西尾満さんのハウスでイチゴ摘みを体験しました。



パックいっぱいイチゴを摘んだ園児らは「こんなに取れたよ」「おいしそう」などと大喜び。西尾さんは「来年もおいしいイチゴを作ります」と笑顔で話しました。

この日摘んだイチゴは、園に持ち帰り全園児でおいしくいただきました。

5月20日 親子タグラグビー教室 タグラグビーが「校技」です



▲ヤマハ発動機ジュピロの選手らとタグを取り合う児童

東部小学校では、「校技」のタグラグビーを通して親子の親睦や学校と家庭の親睦を深めようと、5年生児童120人とその保護者が参加して親子タグラグビー教室を行いました。

教室にはヤマハ発動機ジュピロの選手やスタッフも参加し、軽快なステップやボールさばきを披露しました。鈴木芭奈さんは「お父さんと初めてタグラグビーをして楽しかったです」と話しました。

5月12日 母の日のカーネーション摘み お母さん、いつもありがとう



▲学生さんにカーネーションの摘み方を教えてもらったよ

5月14日(日)の母の日を前に、磐田中部幼稚園の年長児31人が県立農林大学校を訪問し、カーネーション摘みに挑戦しました。

包装用のフィルムに思い思いの絵を描いた園児らは、学生に教えてもらいながら色とりどりのカーネーションを摘み、花束を作りました。齋藤美空さんは「赤いカーネーションを摘みました。お母さんに渡すのが楽しみです」と話しました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 駒ヶ根市にあるしっぺい太郎ゆかりの寺の名前は？

- ① 光金寺
- ② 光善寺
- ③ 光前寺

今月のプレゼント

図書カード1,000円分…10名様

【応募方法】7月12日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAX・電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

4月号広報クイズの結果

答えは「①ミドコロランド」でした。(応募総数81通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

駒ヶ根市まで歩いた元青年団の皆さん。当時交流していた秋田県大森町(現横手市)も自転車で訪問したと聞きびっくり。「若かったから乗りでね」そう笑う皆さんは、何かを成し遂げた自信にあふれるいい笑顔でした。取材をして、若者の夢や志を応援しようと思う中年真ただ中の私でした。㊦

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



子どもも喜ぶ!アツアツチーズがとろ〜り!

コロコロチーズコロッケ



●材料 (6人分)

溶けるスライスチーズ……………3枚
ジャガイモ……………400g(中4個)
トウモロコシ……………50g(正味)
グリーンピース(生)……………50g
タマネギ……………100g(中1/2個)
ニンジン……………40g(中1/4本)
バター……………大さじ1
豚ひき肉……………100g

牛乳……………大さじ3
塩、こしょう……………少々
小麦粉……………大さじ3
溶き卵……………1個
パン粉……………50g
揚げ油……………適宜
1人分当たり【エネルギー 345kcal】
たんぱく質11.5g 脂質19.8g
カルシウム93mg 鉄1.4mg 塩分0.7g

●作り方

- ① チーズを12等分しておく。
- ② ジャガイモは皮をむいてゆで、熱いうちにつぶす。
- ③ トウモロコシと下処理したグリーンピースをゆでて、トウモロコシはそぎ切る。
- ④ タマネギとニンジンはみじん切りにする。
- ⑤ フライパンにバターを熱し、タマネギを透き通る程度まで炒めたら、ニンジンを加えてさらに炒める。最後に豚ひき肉を加えて炒める。
- ⑥ ⑤の粗熱が取れたら②、③、牛乳を入れて混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を整える。
- ⑦ ⑥を12等分にして中に①を入れて団子状に形を整え、小麦粉・溶き卵・パン粉の順につけて170~180℃の揚げ油で揚げる。
- ⑧ 皿に盛り、野菜を添える。

ひとこと いわた食育キッチン

今回は・・・竜洋支部

夏野菜を使って彩りよく、子どもたちの大好きなチーズも入った栄養満点のコロッケです。

