



◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。
※予の印は予約が必要です

支援センター

のびのび (磐田市息患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】
▶開館日の10:45～15:00▶触れ合い遊び、読み聞かせなど
【育児相談】 予
▶2日(金)9:30～11:00▶センター責任者による相談
【ピボパ】 予
▶8日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び&お喋りタイム▶発達に気になる子と保護者
【リフレッシュ講座】 予
▶16日(金)10:00～11:30▶子どもとの関わりについて&お喋り会▶1歳以上の子と保護者
【あかちゃんと一緒に】 予
▶19日(月)10:00～11:30▶歯のケアについて、歯科衛生士のお話▶1歳未満の子と保護者
【栄養相談】 予
▶23日(金)9:30～10:30▶聖隷保育園の管理栄養士による相談
【サーキット遊び】
▶27日(木)10:10～10:40▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ
【おはなし劇場】
▶30日(金)10:45～11:15▶親子で楽しむ職員劇

ほっこり (プラザ内)
☎31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど
【ほっこりサロン】
▶8日(木)10:30～11:30▶新聞紙で遊ぶ
【わらべ歌講座】
▶16日(金)14:30～15:30▶わらべ歌で遊ぶ
【栄養士さんのお出かけ相談】
▶23日(金)13:30～15:30▶栄養士によるミニ講話、相談
【6月生まれさんの誕生会】
▶27日(木)10:30～11:30▶誕生会とお楽しみシアター

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など
【エンジェルリトミック】
▶3日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊びを楽しむ▶障がいや発達に心配のある子と保護者▶問い合わせ随時受付
【ベビーエンジェル】 予
▶6日(木)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月までの子と保護者
【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶13日(木)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験▶1歳3カ月までの子と保護者
【ふれあい親子ピクス】 予
▶14日(木)10:00～10:30▶親子ピクス講師による親子の触れ合いを楽しみながら、ママのボディメイクで体ケア
【給食体験】 予
▶15日(木)11:45～▶保育園の給食(普通食3食)を体験
【みんなでエンジェル】 予
▶20日(木)10:00～11:30▶風船かたつむりを作る
【わらべうたキスマッサージと親子ダンス】 予
▶27日(木)10:00～10:30▶タッチケアをして親子で遊ぶ
【誕生会】
▶28日(木)11:00～▶誕生カードの申し込みは要連絡

ふわっと (福田こども園内)
☎58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【食のいろは】
▶1日(月)9:30～12:00▶「いろはスキップ」の山下さんと「食べること」について話す▶お弁当持参可能
【園庭開放】
▶毎週水・土曜日9:00～11:30・14:30～16:00▶園庭や遊具で遊ぶ
【赤ちゃんあつまれ】
▶7日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、1歳お誕生会▶0～1歳前半の子と保護者
【お孫ちゃんといっしょ】
▶9日(金)10:00～11:00▶地域の方や、祖父母の方々と交流しながら遊ぶ
【わらべ歌で遊ぼう】 予
▶16日(金)10:00～11:00▶わらべ歌に合わせ、親子で触れ合う▶0～3歳の子と保護者
【わんぱくっ子あつまれ】
▶21日(木)10:00～11:15▶体操、サーキット遊び、6月生まれ2・3歳の誕生会▶1～3歳の子と保護者
【歯科衛生士のお出かけ相談日】
▶23日(金)14:00～15:30▶歯科衛生士の話、相談
【わくわくサタデー】
▶24日(土)10:00～11:30▶小中学生ボランティアや地域の方と遊ぶ
【しっぺいバスに乗れる日】
▶29日(木)9:30～10:45▶駐車中の福田こども園のしっぺいバスに乗ることができる

ほのぼの (みなみしま保育園内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】
▶6日(木)・20日(木)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
【Mother's club】
▶13日(木)10:20～11:00▶言語聴覚士による言葉についてのお話
【食事体験】 予 来園にて
▶14日(水)・21日(水)・28日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
【つくってワクワク!】
▶15日(木)・16日(金)9:00～12:00・13:00～16:00▶親子で楽しい制作
【絵本のとびら】
▶23日(金)10:20～10:45▶手遊び、絵本、シアターなど
【リズムあそび】
▶26日(月)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす
【誕生会】 予 来園にて
▶29日(木)9:30～▶保育園児と合同で行う

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など
【おはなし会】
▶1日(月)11:00～▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌
【もっと! ふれあいタイム】
▶2日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び
【双子会】
▶7日(木)10:30～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦
【親子クッキング】 予 5/29(月)～来館にて
▶9日(金)10:00～▶栄養士の指導の下、親子でクッキング▶2歳以上の子と保護者
【子育てハッピーセミナー】
▶20日(木)10:00～▶子育てに関する講話

【歯科衛生士お出かけ相談】
▶16日(金)13:30～▶ミニ講話と相談
【赤ちゃん交流会】
▶27日(木)10:00～▶測定、触れ合い遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者
【誕生会】
▶28日(木)10:30～▶6月生まれの誕生会

ぽっけ (とみがおか保育園内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びをしたり、絵本を読んだりして楽しむ
【おでかけ相談日】
▶6日(木)10:00～▶歯科衛生士による講座
【リズム遊び】
▶7日(木)はいはい、14日(木)・21日(木)みんなで※各日10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす
【身体測定】
▶8日(木)・22日(木)10:00～▶看護師による身体測定、相談
【ことばの相談日】 予
▶13日(木)13:30～▶言語聴覚士による相談
【おでかけ相談日】
▶20日(木)10:00～▶栄養士による講座
【絵本講座】
▶26日(月)10:00～▶こどものとも社の方のお話
【作って遊ぼう】
▶27日(木)10:00～▶季節の制作を楽しむ
【給食体験】 予
▶開催日は問い合わせ▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 FAX539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外
【あいあいっ子あつまれ!】
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど
【講話「子どものからだにまつわる性の話」】 予
▶7日(木)10:00～11:00▶豊岡中央交流センター
【出前ひろば】
▶8日(木)9:30～11:20▶豊岡こども園
【おはなしの会ひらけごま】
▶10日(土)・24日(土)10:00～10:30
【歯科衛生士による相談】
▶15日(木)10:00～11:30▶ミニ講話、相談
【つくしっ子あつまれ!】 予
▶16日(金)10:00～11:20▶H27年4月2日～H28年4月1日生まれの子▶豊岡南部会館
【講話「太陽と上手につきあおう!】
▶28日(木)10:00～11:00▶豊岡中央交流センター

こどもの家 (電洋交流センター内)
☎66-9000
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、お手玉、ミニシアター、絵本など
【講話「紫外線について」】
▶9日(金)10:15～11:15▶子どもの健康と環境を考える会 鈴木弥栄子さんの講話
【誕生会とおたのしみ会】
▶15日(木)10:15～11:15▶6月生まれの誕生会と新聞紙遊び、季節のシアターなど
【絵本サロンとバルーン遊び】
▶20日(木)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び
【サーキット遊び】
▶23日(金)10:00～10:45▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ
【助産師のおでかけ相談】
▶27日(木)9:45～11:15▶助産師のミニ講話、個別相談など

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 〇子育て相談室☎36-3162

集まれキッズ!

こどもの森 (城之崎1-2-13) ☎36-1311
open 月・火・木10:00～15:30 ※祝休

【離乳食相談日】
▶毎週月曜日10:00～12:00 ※26日(月)は14:00まで▶離乳食の相談

【野菜と仲良し】
▶毎週木曜日11:30～▶野菜を触ったりちぎったりする

【離乳食講座Ⅰ】 予
▶2日(金)10:00～12:00▶離乳食の話、実習・試食(保護者のみ)▶5～6カ月の子と保護者

【赤ちゃんひろば】
▶6日(火)13:30～15:00▶身体測定(1歳児まで)、交流会

【親子クッキング】 予
▶9日(金)10:00～12:00▶親子でおやつ作り

【おはなし広場】
▶13日(火)11:30～▶絵本の読み聞かせなど

【離乳食講座Ⅱ】 予
▶16日(金)10:00～12:00▶離乳食の話、実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者

【簡単ストレッチ】
▶20日(火)11:30～▶体をほぐしてリフレッシュ

【栄養相談】
▶22日(木)10:00～12:00▶栄養士による相談

こんにちは (多文化交流センター) ☎・FAX35-2512
open 月～金曜日 10:00～11:50 ※祝休

【はじめてのえいご②(2歳以上)】
▶2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)10:30～11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ▶2歳以上の子と保護者

【はじめてのえいご①(2歳未満)】
▶7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)10:30～11:00▶遊びを通して親子で外国語に親しむ▶2歳未満の子と保護者

【はじめてのリズムあそび】
▶20日(火)10:30～11:00▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ

【親子で七夕を楽しもう】 予 5/15(月)～27日(火)10:30～11:30▶親子で七夕飾りを作る▶先着10組まで

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1) ☎66-9900 FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【『ムシの日』祭り】
▶3日(土)・4日(日)10:00～16:00▶昆虫

教室やいろいろなイベント開催▶参加費無料

【昆虫採集体験】 予
▶11日(日)11:00～12:00▶園内で昆虫を採集する▶先着20人▶参加費200円▶虫取り網、虫ご持参

【アクアリウムを作ろう】 予
▶18日(日)10:30～12:00▶水生生物を捕まえて「小さな水族館」を作る▶先着10人▶参加費600円

【オオクワガタの飼育教室】 予
▶25日(日)11:00～12:00▶オオクワガタの飼育方法を学ぶ▶先着20人▶参加費無料

であいのひろば
(子育て支援総合センターのびのび内) ☎37-4102 10:00～12:00

- 1日(休)田原交流センター
- 9日(金)御厨交流センター
- 13日(火)東大久保公会堂
- 22日(木)南交流センター
- 23日(金)豊田東交流センター
- 29日(木)南御厨交流センター



教えて!こもだ 子育て

～五感を感じて～

私たちはいつも五感という感覚機能を使って生活しています。食事をする時も五感を感じています。

どんなことかというところ…

視覚…目で鮮度を見極める。盛り付けなどで色や美しさを楽しむ

聴覚…料理から発する音(ゴトゴト、グツグツなど)や噛むときの食材の音を楽しむ

嗅覚…香りや匂いを楽しむ。焦げている、腐っているなどの警報機能

味覚…味、味付けを楽しむ

触覚…舌触り、食感(柔らかい、硬い、ヌルヌル、ツルツルなど)を楽しむ

食事は意外にも五感を使っていることが分かります。そして家族で食卓を囲むことにより、みんなで感覚を分かち合うことができます。

こどもの森では、毎週木曜日午前11時30分頃から「野菜と仲良し」を行っています。野菜を手に取り(視覚)、ちぎったり(触覚)、匂いを嗅いだり(嗅覚)と体験します。野菜は持ち帰っておうちで料理し、食べる(聴覚、味覚)ことをお勧めしています。

親子で五感体験をしてみませんか。こどもの森でお待ちしております。

☎子育て支援センターこどもの森☎36-1311



子どもを勇気づけてくれる絵本です



ラチとらいおん

マレーク・ペロニカ/文・絵
とくながやすもと/訳 (福音館書店)

絵本や物語の読み聞かせの時間を大切にしてください

ラチという世界で一番弱虫な男の子がいました。犬を見ると逃げ出し、暗い部屋には怖くて入れず、友達さえ怖くて一緒に遊ばません。だから、ラチは絵本に描かれている強いライオンに憧れています。

ある朝、そんなラチのもとに小さな赤いライオンが現れます。小さくても力持ちで強いライオンです。そのライオンの特訓と励ましによって、ラチはどんどん強い男の子になっていきます。ライオンがついているから大丈夫だと思う

と勇気が湧いてきて、自信を持ってなんでもできるようになります。そしてラチが本当に強くなった時、ライオンはどうしたのでしょうか。ぜひ読んでみてください。どの子の所にも小さな赤いライオンが現れるといいですね。

おうちの人に本を読んでもらう時間も子どもを安心させ、勇気づけます。文字が読めるようになって、絵本や物語の読み聞かせを続けてあげてください。

☎中央図書館☎32-5254