

# いわた

磐田っついでいっや  
広報

力強く挑戦する磐田!!  
市民第一、現場第一、行動第一

## 春、咲き誇れ

### 特集

#### 平成29年度 磐田市の予算と事業

- ▶ 市の花・木・昆虫・歌
- ▶ きらりいわた人：大下佳菜さん - NHK静岡放送局キャスター -

### 主なお知らせ

木造住宅の耐震化推進／空き家の解体費用助成／こども医療費完全無料化  
新エネルギー及び省エネルギー設備普及促進奨励金／下水道供用開始区域  
土のうステーション／学習交流センター／市民と作る観光ガイドブック など

表紙：里山に春が来た。満開の花桃（敷地里山公園で）

# 磐田市の予算と事業

問 財政課 ☎0538-37-4883 FAX0538-37-4876

**市**の予算と言われてもピンとこない方もいるかもしれません。そんな時は、家計のことに置き換えてみてください。

例えば「今年は子どもが進学するから受験にお金が掛かるので、他の出費は抑えよう」などとお金の使い方を計画する方もいるでしょう。市役所も同じように1年間の収入を見込み、市民の皆さんが住みやすいまちづくりを進めるためのさまざまな事業にお金をどのように使うのかを考え、計画的に執行しています。



## そもそも予算って何ですか？

予算とは1年間の収入と支出をあらかじめ見積もることです。4月から翌年の3月までの1年間にどのくらいの収入があるか、その収入をもとにして、どのような事業を行うことができるかを新年度が始まる前に計画します。



## 市の予算はどのように決めていますか？

市が予算案をまとめ、市民を代表する市議会議員によって、新年度が始まる前の市議会で議決し、予算が初めて決められます。

## 市長施政方針（抜粋）

本年度の予算は、市民の皆さんがふるさと磐田への愛着を深め、自信と誇りを持って暮らすことができるよう、「次の時代に引き継ぐことができる明るく元気な磐田市」「たくさんさんの元気と笑顔がふれるまち磐田」の実現を目指しています。

今後、本市に限らず、地方自治体の多くが人口減少・少子高齢化に伴う、地域のコミュニティ機能の低下や年金、医療費などの社会保障に係る費用の増加といった課題に直面します。

このような状況を打破し厳しい都市間競争を勝ち抜いていくためには、これまで培ってきたまちづくりを基礎に、「人づくり」と交流センターを拠点とした「地域づくり」に全力で取り組んでいく必要があります。

地域の活力を維持・向上させるとともに、少しでも人口の減少を抑制し、次の時代に引き継ぐことができる、明るく元気な磐田市をつくるため、

本年度はこれからの10年に向け、「地域のつながり」や「人のつながり」を大切に、「市民主体のまちづくり」を積極的に展開することで「元気な人」と「元気な地域」をつくるとともに、引き続き、安心して出産・子育てができる環境づくりや、防災・減災対策などの充実を図ります。

一人でも多くの市民の皆さまから「子育て・教育なら磐田」「住みやすい、暮らしやすい」と思っていただけける全体のバランスが取れ、どこにも負けない「総合力ナンバーワン」のまちを目指して、今後とも市政運営に全力で取り組んでいきます。





# 平成 29 年度の市の予算総額

## 1,265 億 1,141 万円 (前年度比 1.2% 増)



### 一般会計

626 億 2,000 万円  
(前年度比 1.6% 増)

福祉や教育、道路整備など、住民に広く行われる事業の会計のこと。少子高齢化に伴う扶助費や公共施設の老朽化に伴う維持管理費、JR新駅整備などの大規模事業の本格化により増額となっています。



### 特別会計

405 億 5,291 万円  
(前年度比 0.9% 増)

国民健康保険税や下水道使用料など、使い道が決まっています。収支を明確にするため、一般会計と分けている会計のこと。市には国民健康保険事業特別会計や介護保険事業特別会計など 10 の特別会計があります。



### 企業会計

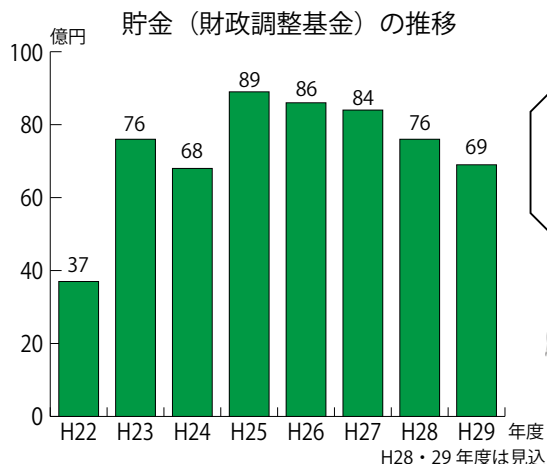
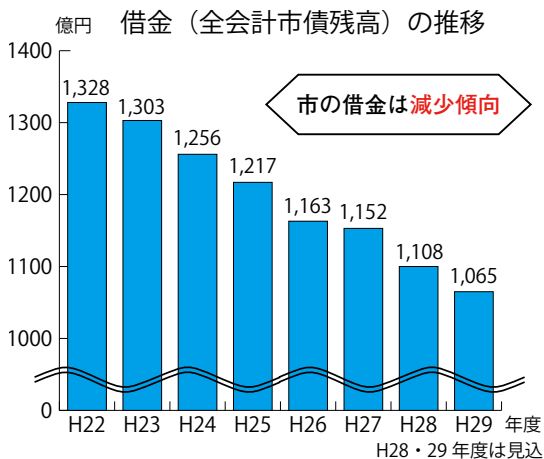
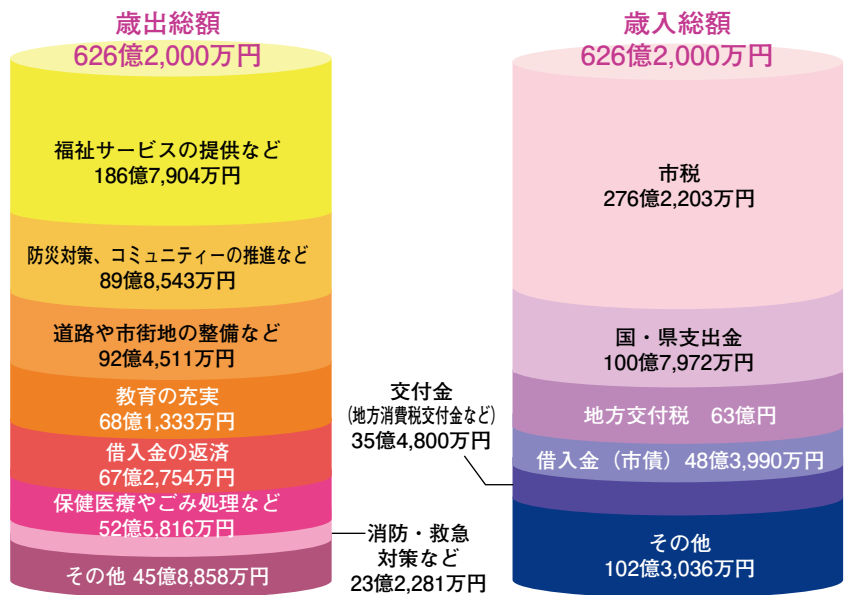
233 億 3,850 万円  
(前年度比 0.6% 増)

利用料金などの収益で運営している会計のこと。市には水道事業会計と病院事業会計の 2 つがあります。水道事業では老朽管の更新工事や配水場の維持管理などを実施し、良質な飲料水の供給に努めています。

## 一般会計の内訳をしてみると



市民 1 人当たりには換算すると **36 万 7,484 円** が使われるんだね (平成 29 年 2 月 28 日現在の人口 170,402 人で計算)



# 磐田市の事業 3つの基本目標

## 子育て・教育のまちづくり

安心して子どもを育てられる環境の充実を図るとともに、次代を担う子どもたちが明るい希望や夢を持ち、たくましく育つ「子育て・教育のまち」を目指します。

## 安全・安心なまちづくり

災害や犯罪、交通事故などに対する不安を解消し、地域における支え合いを大切にしながら、高齢者や障がい者など市民が住み慣れた地域で健やかに暮らせる「安全・安心なまち」を目指します。

## 地域・自立・活力のあるまちづくり

交流センターを拠点とし、地域が自主性を持って取り組むまちづくりを支援し、地域に根差した産業や経済活動が盛んで、市民が誇りや愛着を持ち続けられる「地域の自立と活力のあるまち」を目指します。

本年度の予算はこの3つの基本目標を達成するために作られています。では、具体的にどのようなことを行うのかを「平成29年度の優先的な取り組み 6つの柱」で主な内容について紹介します。

## 「平成29年度優先的な取り組み 6つの柱」

### 市民生活の安全・安心の確保



**放置された空き家の除却への助成制度の創設 1,000万円**

放置された空き家を除却し、新たな土地活用を促進するため助成制度を創設

**耐震シェルター設置への助成 2,900万円**

耐震性に劣る木造住宅の除却、避難空間を確保できる耐震シェルターの設置に対して助成

**消防団活動服の一斉更新 2,861万円**

全団員の活動服などを一斉更新し、消防団員の士気向上などを図る

**災害対応特殊救急自動車の更新 6,524万円**

操作性、安全性が向上された災害対応特殊救急自動車2台を整備

### 子育て支援・教育の充実



**子ども医療費完全無料化 6億2,341万円**

乳幼児から中学生までの入院・通院に係る自己負担をなくし完全無料化

**(仮称) 中泉こども園の整備 3,507万円**

新たなこども園の整備に向けた基本・実施設計を行う

**母子保健型子育て世代包括支援センター設置 278万円**

妊娠・出産・子育てについて切れ目なく支援するため、支援センターを設置

**ヤング草莽塾提案事業 220万円**

高校生提案によりイルミネーションを実施。またトイレの適正利用を促すために、子どもたちが描いた絵を公園のトイレに設置

## 都市基盤の整備と 快適な生活環境の確保



### 大池周辺の整備 1億8,602万円

市内外から人々が集う新たな交流スポットとして、ウォーキングコースや野鳥観察施設を主に整備。併せて周辺道路なども整備

### 道路区画線の集中補修 4,653万円

交通事故の撲滅に向け、道路区画線の補修を幹線道路や通学路を中心に集中的に実施

### 大島排水ポンプ場の整備 1,162万円

豊浜地区の浸水対策を推進するため、排水ポンプ場の整備に係る概略設計を実施

### J R新駅の整備 9億2,821万円

平成31年度末の開業へ向け、駅舎・自由通路の基礎工事とホーム設置工事を実施

## 福祉の充実と 健康づくりの推進



### 成年後見制度報酬助成の対象者拡大 372万円

後見人などの報酬助成の対象者を、活用できる資産が無く、報酬の支払いが難しい低所得者などにも拡大

### 介護予防・日常生活支援総合事業がスタート 1億1,186万円

これまでの要支援認定者への介護サービスを市の地域支援事業に移行し「介護予防・生活支援サービス」として提供

### 地域密着型サービス事業所などの施設整備 や開設支援 5,781万円

小規模多機能型居宅介護事業所などの施設整備や開設準備に対して助成

## 産業の育成支援と 移住定住の促進



### マウンテンビュー経済交流の推進 593万円

中小企業などの海外展開を支援し、シリコンバレーにおける産業交流を推進

### 創業支援拠点を整備 1,038万円

ワークピア磐田に起業家や個人事業主などが交流・情報交換しながら、仕事やイベントを行うコワーキングスペースを整備

### まちなか再生商業店舗出店への助成 368万円

中心市街地の商業活性化のため、ジュビロードにある市有建物への出店を支援

### いわた茶缶のリニューアル 272万円

リニューアルにより磐田茶振興およびシティプロモーションを図る

## コミュニティの活性化と スポーツ・文化の振興



### 地域づくり応援一括交付金の創設 1,437万円

地域の主体的な活動を支援するために地域づくり協議会へ一括交付金を交付

### 卓球場・アーチェリー場の整備 3億7,518万円

かぶと塚テニスコート跡地を有効活用し、生涯にわたりスポーツに親しむことができる環境を整備

### (仮称) 磐田市文化会館の整備 6億94万円

(仮称) 磐田市文化会館を整備するための基本・実施設計、用地取得を行う

### 駒ヶ根市との友好都市提携50周年交流事業 331万円

長野県駒ヶ根市との友好都市提携50周年を記念する事業を両市で実施

各会計予算は、市役所本庁舎および各支所の市政情報コーナー、各市立図書館で閲覧することができます。また、市ホームページにも掲載しています。

市HP

平成29年度当初予算

検索



春本番。色とりどりの花が咲き、木々には若葉が芽吹き、虫たちが活発に動き出します。市のシンボルになっている花・木・昆虫を見に「ふるさといわた」を歩いてみませんか。

☎ 広報広聴・シティプロモーション課（本庁舎2階） ☎ 0538-37-4827 FAX 0538-32-3946



開花時期に合わせて行われる「つつじ公園親子写生大会」には、毎年多くの親子連れが美しいツツジに囲まれて写生を楽しんでいます。今年は4月22・23日開催です。

開花時期には約30種3500株のツツジが咲き誇る「つつじ公園」をはじめ、公園や道路沿い、各家庭の庭先など市内全域に広く見られ、市民に親しまれている花です。開花時期は4月中旬から5月で、ピンクや赤、白などの美しい花を咲かせます。



平成21年2月1日制定

## 市の花 ツツジ



JR磐田駅北口広場は「善導寺大クス」を中心に整備されています。多目的広場は休憩の場として、さまざまなイベントが催され、市民が集う憩いの場となっています。

クスノキは常緑の大きく成長する木で、市が繁栄していくイメージと重なります。市内に大木がいくつが存在しますが、中でもJR磐田駅北口広場にある県指定天然記念物の「善導寺大クス」は、推定樹齢約700年の大樹で、シンボルにふさわしい印象深い木です。



## 市の木 クスノキ



桶ヶ谷沼では毎年ベッコウトンボの個体数を調査する「ベッコウトンボ調査会」を開催しています。今年は4月29日、5月3日。詳しくは19ページの「情報ボックス」で

ベッコウトンボの名前の由来は、羽の模様と体色がべっこう色をしているためです。このトンボは環境省が定めるレッドリストに指定されている希少な昆虫です。ベッコウトンボが生息する桶ヶ谷沼は国内有数の生息地といわれ、4月から5月末頃まで見ることができます。



## 市の昆虫 ベッコウトンボ



※レッドリスト…絶滅の恐れのある野生生物の種のリスト



① おおくすさん



② しっぺいとなかまたちげんきがでるものなあと

しっぺい紙芝居は、平成27年度ヤング草莽塾で磐田西高校生のグループ「IWN」が、子どもたちにもっと磐田を好きになつてもらおう、地元に着用をもつてもらおうと提案した企画から実現しました。庁内で「紙芝居制作ワーキング」を組織し、子どもたちのふるさと磐田への愛着を深め、「もう一度読んで」といわれる作品を目指して作りました。完成した紙芝居は市内の幼稚園や保育園、こども園、子育て支援センターなどに配布され、活用されています。

大クス・トンボが登場  
しっぺい紙芝居



平成27年4月1日制定

いわたしか  
磐田市歌

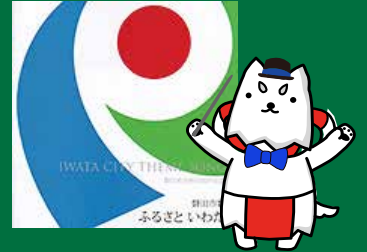
ふるさと いわた

作詞／河島俊明  
作曲／山下康介

① うみ 海に 抱かれて  
もり 森に 見守られ  
いにしえ 古に 思いをはせる このふるさと  
いま 今 未来をみつめ 輝く いわた

② かわ 川に 生まれ  
だいち 台地に 支えられ  
ゆうきゆう 悠久の 時を刻む このふるさと  
いま 今 未来を信じ 伸び行く いわた

③ そら 空に 包まれて  
はな 花に 彩られ  
とこしえ 永久の 明日を語る このふるさと  
いま 今 未来を拓き 羽ばたく いわた  
いま 今 未来をみつめ 輝く いわた



市歌  
ふるさと いわた

磐田市歌「ふるさと いわた」は、合併10周年を記念して制定されました。歌詞は市内在住の河島俊明さん、作曲は磐田市出身の作曲・編曲家の山下康介さんです。市民の皆さんに広く親しまれ、永く歌い継がれ、磐田に愛着を感じてもらえるようにとの思いが込められています。現在、昼と夕方の方の2回、同報無線で市歌のオルゴール音を放送しています。

市ホームページで

市HP 磐田市歌

検索

市歌の試聴ができるほか、「手話で歌おう」や「体を動かそう（体操・フラダンスなど）」、カラオケ配信動画といった市歌のさまざまな楽しみ方を紹介しています。

市歌の試聴ができるほか、「手話で歌おう」や「体を動かそう（体操・フラダンスなど）」、カラオケ配信動画といった市歌のさまざまな楽しみ方を紹介しています。

カラオケで

市歌をカラオケ配信しています。バック動画は市内各所を撮影したプロモーションビデオです。全国のカラオケ店（JOYSOUND MAX）「JOYSOUND」設置店で、お店のキョクナビ（リモコン）の歌手名（磐田市）・曲名（磐田市歌ふるさと いわた）から楽曲を検索、またはキョクナビトップの「いろいろ検索」→「うたスキミュージックポスト」の順に進み、楽曲検索し、選曲します。



▶カラオケ配信動画にはツツジや大クス、ベッコウトンボが出てきます

CDで

CDと楽譜を図書館や交流センター、広報広聴・シティプロモーション課で貸し出しています。

市歌を聴いて歌って楽しむ



# 木造住宅の耐震化を推進しています！ いつか来るその日に備えて

## 木造住宅の耐震化の現状

平成25年に公表された第4次地震被害想定で、南海トラフ巨大地震における磐田市の震度分布は、大半(84・5%)が、最大震度の震度7であることが確認できます。(左図)

旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化は急務ですが、市内で耐震化が必要な木造住宅は、約1万戸あります。そこで、新たに3つの助成制度を設け、地震対策を支援していきます。

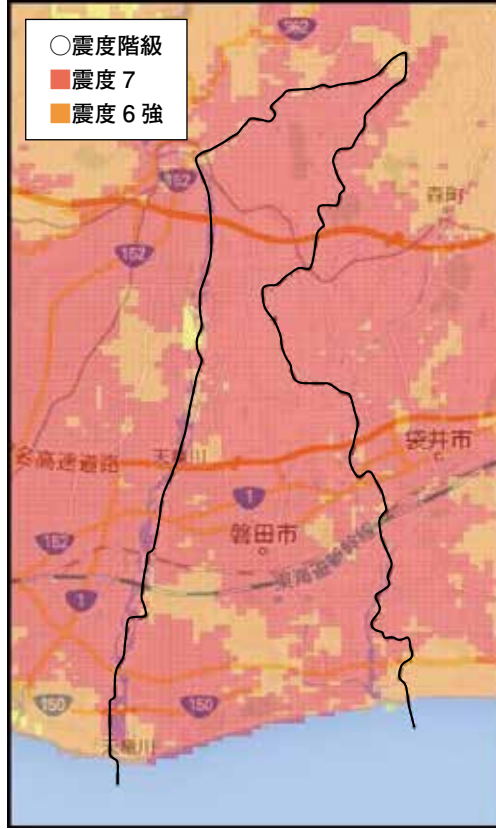


▲熊本地震で倒壊した木造住宅

## ■各助成制度の対象

昭和56年5月31日以前の基準(旧耐震基準)により建築された木造住宅 ※制度ごとに条件があります

磐田市震度分布



出典:静岡県「第4次地震被害想定結果」(陸側ケース)

## < 施工例 > 壁の補強

○筋かいによる補強

○構造用合板による補強



## ① 木造住宅の耐震化の補助

補助金増額 (平成29年度限定)

補強設計に基づき、耐震補強工事を実施する場合、その費用の一部を助成します。

### ▼対象条件

耐震診断で耐震性能が基準に満たない(評点1・0未満)と判定された木造住宅

### ▼補助金額

一般世帯 45～75万円  
高齢者等世帯 65～95万円

※耐震化促進PRへの協力が条件

問 建築住宅課 (西庁舎2階)

TEL 0538-33714  
FAX 0538-33712

～耐震補強工事実施者の声～  
施工から3週間余り、期待以上の補強ができました。自分だけでなく地域の皆さんにも迷惑を掛けない、そういう安心を得られたことが何よりです。



## ② 木造住宅の解体の補助

新規 (平成29～31年度限定)

耐震化が必要な木造住宅の建て替えを検討されている方に、解体費用の一部を助成します。

### ▼対象条件

耐震診断で倒壊の危険性が高い(評点0・7未満)と判定された木造住宅

### ▼補助金額

対象工事費の23%以内  
一般世帯 最大30万円  
高齢者等世帯 最大50万円



### ③耐震シエルター設置の補助

新規（平成29～31年度限定）

耐震シエルター設置を行う場合、費用の一部を助成します。耐震シエルターとは、木造住宅の1階に木材や鉄骨で強固な箱型の空間をつくり、居住者の安全を確保するものです。

#### ▼対象条件

耐震診断で耐震性能が基準に満たない（評点1・0未満）と判定された木造住宅

#### ▼補助金額

設置費の2分の1以内  
 一般世帯 最大15万円  
 高齢者等世帯 最大25万円



▲設置イメージ



▲倒壊実験後の様子

※4月24日(月)～8月25日(金)に西庁舎玄関ホールで実物を展示します

#### その他の地震対策に係る助成制度

- ・緊急輸送路沿道の建物に対する耐震補強計画・補強工事の助成制度
- ・道路沿いのブロック塀などの撤去・改善に対する助成制度
- ・防災ベッド設置に対する助成制度

## 平成29年度から3年間に限り 空き家の解体費用を助成します

市では、住環境の向上と新たな土地活用を促進するため、再利用が困難な空き家の解体費用を一部助成します。

#### ▼対象となる空き家

- ・空家等対策特別措置法に基づく「特定空家」
- ・昭和56年5月31日以前に建築され、「危険空き家」と判定した木造住宅
- ・「特定空家」「危険空き家」は、市が現地調査により判定します

#### ▼対象となる事業

空き家および付属する門や塀、樹木などを解体・撤去し、更地にする工事

#### ▼補助額

対象工事費の2分の1以内で、限度額は50万円

#### ▼税額の減免

解体の時点で「住宅用地特例」の適用を受けている場合に限り、土地の固定資産税などを、解体後3年間「特例」を受けた場合と同等となるよう減免します。

#### ▼実施期間

平成29年度から平成31年度までの3年間

#### ▼問い合わせ

申込・制度に関すること  
 建築住宅課（西庁舎2階）

税額の減免に関すること  
 市税課（本庁舎1階）

☎ 0538-37-4809  
 FAX 0538-33-7715



#### 問 建築住宅課（西庁舎2階）

☎ 0538-37-2706  
 FAX 0538-33-2050

#### ○ 空き家の適正な管理をお願いします

空き家は急速に老朽化が進みます。管理されていない空き家は、風が通らないためにカビが発生したり、衛生上有害となったりする恐れがあります。また、不審者の侵入や放火などの危険もあります。空き家を所有されている方は、適正な管理を心掛けてください。

#### ○ シルバー人材センターと協定を締結しています

市と磐田市シルバー人材センターは「空き家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しています。この協定により、シルバー人材センターは所有者などと契約を結び、見回りや敷地内の除草作業など、空き家の管理業務を行っています。詳しくは、磐田市シルバー人材センター（☎37-0055）へご連絡ください。

#### ○ 中古住宅リフォーム工費を助成

市では、新たに購入した中古住宅をリフォームする費用の一部を助成しています。この制度は、耐震補強工事の補助制度と合わせて利用することが可能です。詳しくは建築住宅課へお問い合わせください。

## 平成29年4月から こども医療費が完全無料化しました

中学生までの通院・入院について、これまで通院1回500円、入院1日500円の自己負担がありました。が、4月から完全無料化しました。また、入院時の食事療養費（標準負担額）も市が全額助成します。

### ■受給者証について

- ・3月下旬に新しい受給者証（白色）を送付しています
- ・利用範囲は県内の医療機関および薬局です
- ・今回送付された受給者証の有効期間は、平成29年9月30日までの半年間です（9月下旬に新しい受給者証を送付する予定です）

### ■助成の対象とならないもの

- ・保険診療の対象とならない経費（特定初診料、健診代、予防接種代、入院証明書などの書類作成代など）
- ・交通事故によるけが（第三者行為による傷病）
- ・学校や園でのけが（日本スポーツ振興センターの災害共済給付を受けるとき）

問子育て支援課（あいプラザ3階）

☎ 0538-37-4896  
FAX 0538-37-4631

### ■必要な人が安心して医療が受けられるよう「適正受診」にご協力ください

- ・軽症な方による休日・夜間の診療（コンビニ受診）が増えると、救急医療を必要とする方への対応ができなくなる可能性があります
- ・病気やケガの治療中に、自分の判断のみでいくつもの病院を受診（はしご受診）すると、検査の重複による体の負担や薬の重複による副作用の危険があります
- ・普段から気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ち、「病気かな」と思ったときの対応や、予防処置についてのアドバイスを受けておきましょう

### 夜間や休日に心配になったら・・・ 静岡こども救急電話相談をご利用ください

受診したほうが良いかななどの相談を医師や看護師などが年中無休で対応します。

局番無しの #8000 へ

利用可能時間など詳しくは、相談窓口（20ページ）をご覧ください。

## 新エネルギー及び省エネルギー 設備普及促進奨励金を支給します

市では、温室効果ガス排出量の削減を図るため、新エネルギーおよび省エネルギー設備を導入する市民の方に対し、予算の範囲内において奨励金を支給します。

### ▼支給対象

市内居住者が、その所有する住宅に新エネルギー設備または省エネルギー設備の導入に要した経費

### ▼支給条件

市税の滞納がないこと

### ▼受付開始日

5月1日（月） 午前8時30分から

### ▼申し込み

支給申請書（ホームページよりダウンロード可）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接環境課へ（郵送や各支所では受け付けできませんのでご注意ください）

### ▼その他

1世帯につき対象設備それぞれ1基が限度です。

この奨励金は本年度の予算内で支給をするものです。受け付けた申請額の合計が予算の上限に達した時点で受け付けは終了します。

問環境課（西庁舎1階）

☎ 0538-37-4874  
FAX 0538-37-5565

### ○対象設備が変更になりました

昨年度の奨励金から対象設備が大きく変更となり、「家庭用蓄電池」が新たに対象となりました。また「高効率給湯器（エコキュート）」「潜熱回収給湯器（エコジョーズ、エコフィール）」「ハイブリッド給湯器」は対象外となりました。詳しくは左の表をご覧ください。

### ＜対象設備＞

設置機器	規格	支給金額
住宅用太陽光発電システム	最大出力が10kW未満で住宅の屋根などに設置し、発電した電気を自家使用し、余剰電力を売電するシステム	20,000円
家庭用蓄電池	充電することで蓄えられた電気を分電盤を通して住宅の内部で用いる蓄電池	
住宅用太陽熱利用システム	住宅の屋根などへ設置した集熱器で太陽熱エネルギーを集めて、給湯、冷暖房に利用するシステム（太陽熱温水器など）	10,000円
家庭用コージェネレーションシステム付属給湯器	家庭用コージェネレーションシステムに付属する貯湯ユニットが組み込まれた給湯器（エネファーム、エコウィル）	



平成29年度

## 下水道供用開始区域などのお知らせ

市では、川や海などの水環境を保全し清潔に住みよいまちづくりのため下水道を整備しています。

平成28年3月31日現在で、約3150鈔の区域で公共下水道の整備が完了し、処理人口は13万9千人、普及率は81・5%です。下水道整備が進むに従い、生活排水が流入していた河川の水質が改善されてきています。

今年4月1日から、新たに約35・5鈔の区域で下水道が利用できるようになりました。新たな区域（供用開始区域）は、次のとおりです。

▼新たに下水道が利用できる区域  
長須賀、前野、新島、小島、千手堂、下大之郷、中野、西貝塚、見付、鎌田、加茂、豊田、蛭池、上野部、下野部、新開、神増

※それぞれ一部の区域です。詳しくは市ホームページでご確認ください

市HP

下水道供用開始区域

検索

### 浄化槽使用者の皆さんへ

浄化槽を設置されている皆さんは、浄化槽法で「浄化槽管理者」とされ、

問 下水道課（福田支所2階）

☎ 0538-58-3281  
0538-58-3271  
FAX 0538-58-3271

基準に基づく保守点検・清掃・法定検査をしなければなりません。

この法定検査は、保守点検・清掃により管理されている浄化槽からの排水を定期的に検査し、浄化槽が正常に機能しているかを確認するためのものであります。

### ▼3つのお願ひ

- ① 保守点検（年3回〜4回以上）
- ② 清掃（年1回以上）
- ③ 法定検査（年1回）

※浄化槽の処理方式、規模により回数 は定められています

### 災害用携帯トイレを備えておきましょう

被災時、被災者のストレス要因の一つとしてトイレの問題があります。

「仮設トイレが使用できずに困った」「トイレが不安で水分補給を控えた」という話をよく聞きます。このようなストレスが原因で、体調不良などにつながることもあります。

被災時のストレスを少しでも軽減するために、各家庭で災害用携帯トイレの備蓄をお願いします。

大雨に備えて安心

## 土のうステーションを設置しています

近年、ゲリラ豪雨といわれる短時間で局地的に降る大雨や、台風などによる浸水被害が発生しています。被害をできるだけ少なくするためには、行政の対応とともに、地域の皆さんにも自ら行動していただくことが重要になります。

そこで市では大雨に備え、自分で土のうを作り、持ち帰っていただける場所「土のうステーション」を西庁舎北側と各支所に設置しています。

### ■土のうステーションの使い方

- ▼土のうを作る際は、下記の申請受付場所が必要で申請が必要です
- ▼一回の申請に付き、一世帯当たり土のう20袋を上限とします
- ▼利用費はかかりません
- ▼設置場所を案内します。各自で土のうを作り、持ち帰ってください
- ▼作った土のうの管理や保管は、各自で行ってください
- ▼安全のため、荒天時や夜間の土のう作りは禁止します

問 道路河川課（西庁舎2階）

☎ 0538-3237-4808  
0538-3237-4808  
FAX 0538-3237-4808



▲西庁舎北側に設置された土のうステーション

### 申請受付場所・設置場所

道路河川課	☎ 0538-37-4808
福田支所地域振興グループ	☎ 0538-58-2370
竜洋支所地域振興グループ	☎ 0538-66-9100
豊田支所地域振興グループ	☎ 0538-36-3150
豊岡支所地域振興グループ	☎ 0539-63-0020

受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
※月～金曜日（祝日、年末年始除く）

# 「憩い・ふれあい・学び」の拠点 学習交流センターを利用しませんか

JR磐田駅北側にある天平のまち3階にある学習交流センターは、平成25年にオープンしてから約4年が経ちました。学生を中心に、年間の利用者は約10万人に上り、多くの方にご利用いただいています。

ゆつたりとした雰囲気の中で読書を楽しむもよし、静かな環境の中で勉強するもよし、軽食を取りながら友達と談笑するもよし。どなたでも無料で利用できますので、気軽にお立ち寄りください。

● **くつろぎ・憩いコーナー**  
約3000冊の図書や新聞、約80誌の雑誌があり、ゆつたりとした雰囲気の中で読書などを楽しめます。



● **個人学習室**  
仕切りが設置された学習机が53席あります。静かな環境で勉強をすることが出来ます。

● **ふれあい交流コーナー**  
飲み物と軽食の自動販売機9台が設置されており、軽飲食を取りながら会話を楽しむことが出来ます。

問 地域づくり応援課(本庁舎2階)

TEL 0538-371481  
FAX 0538-371235

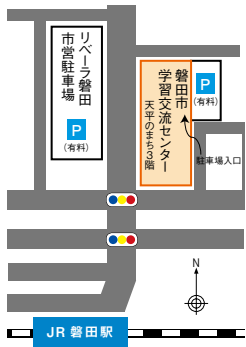
## 利用者の声

磐田北高校2年  
佐藤ひよりさん(手前)  
倉島日菜子さん(奥)



**佐藤さん**：放課後や休日に利用します。ふれあい交流コーナーでは、友達と教え合いながら勉強ができるので、とても良い環境だと思います。  
**倉島さん**：テスト前に週3回程度利用します。周りに勉強している人がたくさんいると自分も頑張ろうという気持ちになります。

## 磐田市学習交流センター



**開場時間** / 平日：午前9時～午後8時、土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時  
**休館日** / 年末年始(12月29日～1月3日)  
**ところ** / 中泉1-6-16 天平のまちビル3階(左図参照)  
問 学習交流センター  
TEL 0538-37-4135

# 市民と作る観光ガイドブック あなたのおすすめスポット大募集!!

「今のガイドブックは情報がいっぱいだけど、なかなか手に取りづらい」「もつと気軽に磐田を知りたい」。そんな声に応え、磐田の魅力をもつと気軽に知ってもらうため、観光ガイドブックをリニューアルします。

今回の観光ガイドブックのテーマは「**市民と作る**」ガイドブック。皆さんのおすすめスポットや磐田の魅力を集め、市民も市外の方も楽しめるガイドブックを一緒に作りましょう。

問 商工観光課(西庁舎1階)

TEL 0538-371481  
FAX 0538-371501

## おすすめスポットを募集します

あなたが観光ガイドブックに載せたい場所を募集します。市内のすてきな場所、おもしろい場所、珍しい場所などおすすめスポットを写真データと一緒に応募してください。

## ▼応募方法

11月30日(木)までに①住所②氏名③連絡先④おすすめスポットの名称や場所、説明などを記入の上、写真データを添えて磐田市観光協会の専用ページへご応募ください。直接または郵送の場合は、磐田市観光協会(〒438-0078 中泉1-1-5)へ。

## ▼掲載について

本年度に発行する観光ガイドブックに掲載する予定です。採用された方には粗品をプレゼントします。なお、掲載の際にデータに編集を加える場合があります。また、いただいた個人情報については一切掲載しません。

※データの著作権は磐田市観光協会に帰属します

詳しくは磐田市観光協会(TEL 33-1222 月曜定休)へ



みんなのおすすめをまとめて一つに

おいしい!

いいね!

おすすめ

オシャレ



**知** 芸術文化に関する全国大会  
出場奨励金支給について

市民の芸術文化活動の啓発と振興を図るため、全国大会に出場する個人または団体に対し、予算の範囲内で奨励金を支給します。

▶**とき**／随時（対象者または対象団体代表者からの申請による）▶**対象**／市内在住・在勤・在学の個人または市内に活動拠点を置く団体▶**申込**／申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接、文化振興課（二之宮東3-2）へ

☎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

**知** 健康づくり推進協議会  
委員を募集

健康づくり事業の推進を図るため、健康づくり推進協議会で、ご意見をいただける委員の方を募集します。

▶**対象**／市内在住・在勤・在学で4月1日現在、20歳以上の方▶**募集人数**／2人 ※応募者多数の場合は選考▶**任期**／2年間▶**申込**／5月26日(金)までに「磐田市の健康づくりを推進するにあたっての提案（様式任意、800字程度）」と郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、直接または郵送、FAX、Eメールで健康増進課（〒438-0077 国府台57-7 Eメール：kenko@city.iwata.lg.jp）へ▶**その他**／年3回程度の会議に出席していただきます。委員報酬は市の規定によります

☎健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

**知** 緑の募金にご協力を

地球温暖化が課題となっている中、募金により森林整備と緑化の推進を図り、緑豊かで快適な環境づくりを行います。皆様のご協力をお願いします。

☎都市整備課☎37-4806 FAX37-8690

**知** 春の農作業安全運動  
実施中

5月31日(水)まで、春の農作業安全運動が実施されています。

農作業事故の多くが、単純なミスによるものであり、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。また電気柵を設置している場合は、見えやすい場所に危険表示がされているかを確認しましょう。

☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

**知** 学生の投票事務従事者・  
期日前投票立会人を募集

本年5月以降執行予定の選挙の投票事務従事者と期日前投票立会人を募集します

▶**対象**／市内在住・在学の18歳以上の大学生または専門学校生

**投票事務従事者**

▶**従事日時**／投票日前日準備 約2時間、投票日当日 午前6時30分～午後9時▶**ところ**／市内の投票所▶**報酬**／1回16,000円（手取額、前日準備・事前説明会を含む、食事代・交通費無し）

**期日前投票立会人**

▶**従事日時**／期日前投票期間のうち数日 午前8時15分～午後2時15分または午後2時～8時▶**ところ**／市役所期日前投票所▶**報酬**／1回5,750円（手取額、食事代込み、交通費なし）

▶**申込**／5月8日(月)までに登録申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、登録申込書と学生証を持参し、直接、選挙管理委員会（本庁舎3階総務課内）へ

☎37-4803 FAX37-4829

**知** 広報モニターを募集

広報いわたや市のホームページなど広報に関する意見をいただける方を募集します。

▶**対象**／満20歳以上で市内在住の方。Eメールで意見票などのやりとりができる方▶**定員**／15人 ※応募者多数の場合は選考▶**任期**／来年3月末日まで▶**申込**／5月15日(月)までに、市ホームページ「電子申請・届出サービス」で広報広聴・シティプロモーション課へ



▲電子申請

▶**その他**／モニターには謝礼が支払われます

☎広報広聴・シティプロモーション課☎37-4827 FAX32-3946

**知** 市営住宅入居者の  
随時募集

市営住宅の随時募集をしています。

▶**募集团地**／はまぼう団地、大之郷団地▶**受付**／先着順▶**申込**／直接、建築住宅課（西庁舎2階）へ。応募資格、提出書類など詳しい情報をお伝えします ※土・日曜日、祝日を除く

☎建築住宅課☎37-4851 FAX33-2050

**知** 「平成29年度 健康診  
断のご案内」の訂正

4月中旬頃から「平成29年度 健康診断のご案内」を各世帯に配布しましたが、一部内容に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

▶**訂正内容**／Ⅱ国保一日人間ドック助成事業（国保加入者のみ）の②医療機関と自己負担のうち、遠州病院健康管理センターの健診料金と自己負担金 **健診料金**：誤36,720円 正34,560円、**自己負担額**：誤21,720円 正19,560円

☎健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

## ●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。

## 情報BOX

### 知 認知症家族の交流会 なごみの会

認知症の方を介護している皆さんが、日頃思っていることを話して気持ちを楽にしていだけけるよう、毎月1回交流会を開催しています。

▶とき／4月17日(月)、5月22日(月)、6月19日(月) 午後1時30分～3時(7月以降も月1回開催予定) ▶ところ／iプラザ2階ふれあい交流室3 ▶対象／認知症の方を介護している家族など ▶申込／不要。当日、直接会場へ  
☎介護保険室 ☎37-4769 FAX37-6495

### 知 行政経営審議会 委員を募集

▶対象／市内在住の20歳以上の方(4月1日現在) ▶内容／市の総合計画、行財政改革、まち・ひと・しごと創生総合戦略に関する施策の進捗管理や評価 ▶募集人数／2人程度 ▶任期／委嘱から2年間 ▶申込／5月15日(月)までに秘書政策課(本庁舎4階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、小論文「行政経営と市民の役割(400字程度)」と合わせ、直接または郵送、Eメールで秘書政策課(〒438-8650 国府台3-1 Eメール:kikaku@city.iwata.lg.jp)へ  
☎秘書政策課 ☎37-4805 FAX36-8954

### 知 スポーツ安全保険加入者受付中

安心して活動するために、スポーツ安全保険に入りませんか。スポーツ、文化、ボランティア、地域、レクリエーション活動などにおける不慮の事故に備える保険です。インターネットからも申し込み可能です。詳しくは、スポーツ安全協会ホームページ(<http://www.sportsanzen.org/hoken/>)をご覧ください。

☎スポーツ安全協会静岡支部

☎054-262-3039 FAX054-262-3019

### 知 平成29年度(平成28年分)所得証明書発行開始予定日のお知らせ

市県民税の徴収方法により、発行開始日が異なりますのでご注意ください。

徴収方法	発行開始予定日
給与と特別徴収のみの方	5月11日(木)
上記以外の方	6月12日(月)

**給与と特別徴収のみの方**：市県民税の全額を給与から引き落としで納める方(給与と特別徴収で非課税の方を含む) **上記以外の方**：市県民税の全額または一部を個人納付(普通徴収)や公的年金から引き落とし(年金特別徴収)で納める方(非課税で給与と特別徴収のみではない方を含む) ▶とき／①平日午前8時30分～午後5時15分(市税課では木曜日午後7時まで延長)②土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時(12月29日～1月3日は除く) ▶ところ／①市役所本庁舎市税課および各支所市民福祉グループ②文化振興センター ▶その他／申請の際、本人確認書類をご提示ください。代理申請の場合は、本人からの委任状が必要です(磐田市に住民票がある同一世帯の親族の方は委任状不要)。平成29年1月1日に磐田市に住所がなかった方は証明書を発行できません。所得の申告がない方は先に申告が必要のため、証明書がすぐに発行できない場合があります(文化振興センター、市税課の毎週木曜日延長時間内では、申告が必要となる方の受け付けはできません)

☎市税課 ☎37-3767 FAX33-7715

### 知 交通事故などで保険証を使った時は届出が必要です

交通事故や他人の犬にかまれるなど、第三者の加害行為による治療で国民健康保険被保険者証を使う場合は届出が必要です。詳しくは、国保年金課までご連絡ください。第三者の加害行為が疑われる場合には、県国民健康保険団体連合会(静岡市葵区春日2-4-34)から「負傷原因調査票」が届く場合がありますので、回答にご協力をお願いします。なお、後期高齢者医療制度も同様です。

▶対象／国民健康保険被保険者

☎国保年金課 ☎37-4833 (国保) ☎37-4863 (後期) FAX37-4723 (共通)

### 知 工業統計調査のお知らせ

経済産業省では、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、6月1日を調査期日として工業統計調査を実施します。調査結果は中小企業対策をはじめ、各種行政施策を立案する際の貴重な資料として利活用されます。

調査をお願いする製造事業所には、5月中旬から下旬にかけて統計調査員が調査票を持って伺うか、または国から直接郵送されますので、ご協力をお願いします。なお、皆さんからご提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されます。

☎総務課 ☎37-4803 FAX37-4829

### 知 地域緑化活動へ補助金を交付

▶対象／自治会など地域で緑化活動を行う団体の花壇整備に要する経費(肥料、プランターなどの資材代) ▶補助金額／対象経費内で上限3万円 ▶申込／申請書に記入の上、直接、都市整備課(西庁舎1階)へ

☎都市整備課 ☎37-4806 FAX37-8690

知  
お知らせ

健  
健  
康

ス  
ポ  
ー  
ツ

学  
習

催  
催  
し



## ●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知

### 農業用水路についてのお願い

農業用水路は、農家の方だけが利用するものでなく、皆さんの食を守る大切な施設です。水路に捨てられたごみは用水施設の破損の原因になり、耕作にも大きな支障をきたしますので、ごみの投棄は絶対にやめてください。

また水路内は深く、流れの速いところもあり大変危険です。子どもたちが水路付近で遊ぶことがないように、保護者の方は注意してください。特に7月頃は一時的に水が少なくなりますが、水路内には絶対に入らないでください。

▶通水期間／4月下旬から9月下旬まで

☎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184 寺谷用水土地改良区 ☎32-4655 FAX36-0609 磐田用水東部土地改良区 ☎42-3175 FAX42-3176

知

### 文芸磐田第43号 作品を募集

市民の創作意欲を高め、文芸活動の発表の場とするため、作品を募集します。文芸の輪を広げ、読者に感動を与える作品づくりを応援します。

▶募集部門／小説（1人1編、原稿用紙50枚以内）、随筆（1人1編、原稿用紙10枚以内）、詩（1人1編、原稿用紙40行以内）、短歌（1人5首）、俳句（1人5句）、川柳（1人5句） ※小説、随筆、詩は400字詰め、短歌、俳句、川柳は200字詰め、原稿用紙を使用。同様形式のデータ提出可。本人創作で未発表作品のみ ▶応募資格／市内在住・在勤・在学または市内を拠点としたグループなどで活動している文筆を生業としていない方（中学生以下を除く）

▶応募期間／6月30日（金）まで ▶その他／申し込みなど詳しくは、文化振興センターなどにある募集要項（市ホームページからダウンロード可）をご覧ください

☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310

知

### 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

農地利用の最適化（担い手への農地集積、耕作放棄地の解消など）を推進するため、農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

▶対象／農業に関する知識を有し、農地利用の最適化の推進に熱意があり、農業委員会の職務を適切に行うことができる方 ▶募集人数／農業委員：19人（選考の上、市長が任命） 農地利用最適化推進委員：50人（選考の上、農業委員会が委嘱） ▶任期／7月20日（木）から3年間 ▶申込／5月2日（火）までに、申し込み用紙に記入の上、直接または郵送で農業委員会事務局（〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階）へ ※募集要項など詳しくは、市ホームページをご覧ください ▶その他／委員には市の規定により報酬が支払われます

☎農業委員会事務局（農林水産課内） ☎37-4813 FAX37-1184

知

### 平成29年度 県立袋井特別支援学校 小・中学校運動会

「一人一人の子どもが活躍し、生き生きと取り組む運動会」を開催します。

▶とき／5月27日（土） 午前9時45分～午後2時 予備日：5月28日（日）・29日（月）

▶ところ／県立袋井特別支援学校運動場・体育館（袋井市高尾2753-1） ▶

内容／小・中学部を2チームに分けて紅白対抗形式で行う。応援合戦やグループ種目、学部演技などひた向きに取り組む姿をご覧ください

☎県立袋井特別支援学校 ☎43-6611 FAX43-6789

知

### 展示・商談会への 出展をサポートします

販路開拓を目的として、平成29年度中に市外で開催される展示・商談会などに出展する中小企業などに対して、小間料など対象経費の一部を補助します。

▶対象／①市内の中小企業者または中小企業者が組織する団体②市内の農林漁業者または農林漁業者が組織する団体 ▶金額／①国内の展示会など：上限10万円、補助率3分の1以内②海外の展示会など：上限30万円、補助率3分の1以内 ▶申込／必要書類（市ホームページからダウンロード）を記入の上、直接または郵送で産業政策課（西庁舎1階）へ ▶その他／先着順で受け付け、予算がなくなり次第終了

☎産業政策課 ☎37-4904 FAX37-5013

知

### 河川愛護モニターを募集

国土交通省では、天竜川を見ていて何か気付いたとき、ゴミの不法投棄や水の流れ、河川施設などの異常を発見したときなど、日常生活の中で知り得た情報を報告していただく河川愛護モニターを募集します。

▶募集人員／3人 ▶応募資格／天竜川の河口から飛龍大橋付近の近隣にお住まいの20歳以上の方で、川に接する機会が多く天竜川に関心のある方 ▶任期／7月1日（土）から1年間を予定 ▶申込／5月23日（火）までに電話で浜松河川国道事務所河川管理課へ ※詳しくは、電話または浜松河川国道事務所ホームページ

（<http://www.cbr.mlit.go.jp/hamamatsu/>）をご覧ください

☎浜松河川国道事務所河川管理課

☎053-466-0118 FAX053-466-0122



健

麻しん風しん混合 (MR) 2期の予防接種

▶とき／来年3月31日(土)まで ▶対象／平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた方 ▶費用／市が負担。ただし、来年4月1日以降は自己負担 ▶接種方法／対象の方には、赤ちゃん訪問時に予診票を配布しています。母子健康手帳を持参の上、協力医療機関で接種してください。予診票の再発行を希望する方は、母子健康手帳を持参の上、子育て支援課 (iプラザ3階) にお越しください

㊟子育て支援課 ☎37-2012 FAX37-4631

健

やさしい健康教室

▶とき／5月18日(木) 午後2時～3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／放っておくと危険！生活習慣病～自分の身は自分で守る～ ▶講師／市立総合病院透析看護認定看護師 師長 佐藤明美 ▶定員／90人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／都合により内容が変更される場合があります

㊟市立総合病院健診センター ☎38-5031 FAX38-5059

健

のびのびらくらくストレッチ 参加者を募集

▶とき／5月20日(土)：上半身(肩・肩甲骨)中心、6月17日(土)：下半身(腰・骨盤)中心、7月8日(土)：全身(寝た姿勢で行うストレッチ) 午前10時～11時 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶内容／スポーツトレーナーから体について話を聞きながら、しなやかな体を目指す。静的ストレッチと動的ストレッチの両方で関節の可動域を広げ、ケガや痛みを予防 ▶講師／松下将志氏 (NSCA認定パーソナルトレーナー) ▶定員／先着20人 ▶参加費／2,400円(全3回分) ▶持ち物／運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物 ▶申込／4月23日(日)午前10時～、参加費を添えて、直接ワークピア磐田へ

㊟ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383

ス

県障害者スポーツ大会「わかふじスポーツ大会」参加者を募集

▶とき／8月27日(日)～10月8日(日) ※種目ごとに開催日時が異なります ▶ところ／草薙総合運動場など ▶対象／4月1日現在、12歳以上で障害のある方 ▶内容／陸上、卓球、水泳、ボウリングなど ▶申込／5月8日(月)までに、直接または電話、FAXで福祉課 (iプラザ3階) または各支所市民福祉グループへ ▶福祉課 ☎37-4919 FAX36-1635

ス

スローエアロビック 参加者を募集

▶とき／5月13日(土) 午前10時～11時30分 ▶ところ／ワークピア磐田多目的ホール ▶内容／エアロビックを誰でもできるように、簡単で優しい運動を行う。体幹を使う基本動作を行うことで、姿勢を整える。音楽に合わせて無理のないペースで気持ち良くエクササイズを楽しむ ▶講師／柴田悦子氏 ▶定員／先着20人 ▶参加費／800円 ▶持ち物／運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物 ▶申込／4月23日(日)午前10時から受付。参加費を添えて、直接ワークピア磐田へ

㊟ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383

健

結核・肺がん・大腸がん検診 (竜洋地区)

とき	ところ	時間
5月22日(月)	白羽公会堂	9:00～9:30
	東平松公民館	10:00～11:30
	竜洋支所駐車場	13:00～14:00
5月23日(火)	海老島健康広場	9:00～10:00
	掛塚東町公民館	10:30～11:30
	竜洋支所駐車場	13:00～14:30
5月24日(水)	竜洋体育センター	9:00～11:00
	内名公会堂	11:30～12:00
	掛塚新町公会堂	13:30～15:00
5月26日(金)	西平松公民館	14:00～14:30
	飛平松公民館	15:00～15:30
	竜洋支所駐車場	16:00～17:30
5月29日(月)	駒場公民館	9:00～10:30
	学習等供用施設竜洋会館	11:00～12:00
	川袋公会堂	13:30～14:00
5月30日(火)	西堀公民館	9:00～10:00
	堀之内公民館	10:30～12:00
	高木公民館	13:30～14:00
	竜洋中島公民館	14:30～15:00

▶対象／市内に住所を有する40歳以上の方 ▶受診費用／結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)：無料 喀痰検査希望者：700円 ※受診日現在の年齢が75歳以上の方は500円 大腸がん検診(検便)希望者：500円 ▶今後の予定／福田地区(6月)、豊岡地区(7月)、豊田地区(9月)、磐田地区(10月) ▶健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

健

がんサロン「なごみ」を開催します

▶とき／5月26日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／市立総合病院周産期母子医療センター講堂 ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／患者や家族が自由に集い、語り合う。医療者によるミニレクチャー ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶市立総合病院がん相談支援センター ☎38-5000(代) FAX38-5050



## 学 親子の絆づくりプログラム（BPプログラム）参加者を募集

初めて親になった0歳児のお母さんのための「子育ての仲間づくり・親子の絆づくり・育児知識の学び」の講座の参加者を募集します。

とき	ところ	定員	申込期限
5月19日(金)・26日(金) 6月2日(金)・9日(金) 9:30~11:30	福田中央 交流センター	10人	5月9日(火)
6月1日(木)・8日(木)・15日(木) 22日(木) 13:30~15:30	子育て支援センター 「ニッセの部屋」	20人	5月19日(金)
6月5日(月)・12日(月)・19日(月) 26日(月) 13:30~15:30	あい iプラザ	20人	5月24日(水)

▶対象/生後2~5カ月の第1子とその母親 ▶参加費/864円(テキスト代実費のみ) ※初回に集金 ▶持ち物/おむつ、授乳用品、バスタオル ▶申込/上記申込期限までに電話で発達支援室へ  
☎発達支援室 ☎37-4853 FAX37-4631

## 学 読み聞かせボランティア養成講座 受講生を募集

市立図書館や学校図書室などでボランティア活動される方を対象に、読み聞かせの方法や本の選び方などを学べる講座を開講します。

▶とき/6月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木) 午前10時~11時30分 ▶ところ/豊田図書館2階AVホール ▶対象/全4回出席できる方 ▶講師/山中光枝さん(なぎの木子どもの本を読む会代表、県子ども読書アドバイザー) ▶定員/30人 ※申込多数の場合は、市立図書館でのボランティアを希望する方、初心者の方を優先 ▶受講料/無料 ▶持ち物/筆記用具 ▶申込/4月25日(火)~5月26日(金)の午前9時~午後5時までに、直接または電話で中央図書館へ ▶その他/託児あり。先着10人程度  
☎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

## 学 ファミリー・サポーター養成講座 受講生を募集

地域で育児の援助を受けたい人で行いたい人(おまかせ会員)が育児を助ける事業です。「おまかせ会員」として子育て家族のお手伝いをしてみませんか。  
▶とき/6月12日(月)~15日(木) 午前9時~正午 ▶ところ/子育て支援総合センター「のびのび」2階会議室(上大之郷51 急患センター内) ▶対象/子育てのお手伝いをしたい方 ▶定員/先着20人 ▶受講料/無料 ▶持ち物/筆記用具、飲み物 ▶申込/6月2日(金)までに、電話またはFAXで子育て支援センター「のびのび」へ ▶その他/託児あり ※申込時にお子さんの名前、年齢をお伝えください  
☎子育て支援総合センター「のびのび」 ☎37-4102 FAX37-4103

## 学 看護師等再就業準備講習会

▶とき/6月21日(水)~23日(金) 午前9時~午後4時 ▶ところ/浜松労災病院(浜松市東区将監町25) ▶対象/看護の仕事をしていない看護職免許保有者 ▶内容/最近の看護の動向、看護の基礎技術の演習 ▶受講料/無料(託児費の一部補助あり) ▶申込/申し込みなど詳しくは、電話またはFAX、Eメール(hamamatu@nurse-center.net)で静岡県ナースセンターへ  
☎静岡県ナースセンター西部支所 ☎・FAX053-454-4335

## ス ハーブと藤の香りの ノルディックウォーキング

▶とき/5月2日(火) 午前9時~正午  
※雨天中止 ▶ところ/豊田香りの公園(香りの博物館東側) ▶対象/6km歩ける方 ▶内容/公園から熊野の長藤までを往復し、博物館見学後、カフェでドリンクバーとスイーツを満喫 ▶定員/15人 ※応募者多数の場合は抽選 ▶参加費/900円(入館料、ドリンクバー、スイーツ、保険料) ▶持ち物/ポール(レンタル300円)、リュック、タオル、飲み物 ▶申込/4月26日(水)までに、直接または電話、FAXで香りの博物館へ  
☎香りの博物館 ☎36-8891 FAX39-0711

## 学 防災管理新規講習

▶とき/6月8日(木) 午前9時~午後3時20分 ▶ところ/磐田市消防署3階大会議室 ▶定員/先着80人 ▶受講料/2,200円 ▶申込/5月9日(火)午前9時~(土・日曜日を除く)、消防本部または消防署、分遣所にある受講申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講料を添えて消防本部予防課(福田支所3階)へ  
☎消防本部予防課  
☎59-1718 FAX59-1766

## 学 甲種防火管理新規講習

▶とき/5月11日(木)・12日(金) 午前9時~午後4時15分 ▶ところ/文化振興センター2階大会議室 ▶定員/先着200人 ▶受講料/3,500円 ▶申込/4月11日(火)午前9時~(土・日曜日を除く)、消防本部または消防署、分遣所にある受講申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講料を添えて消防本部予防課(福田支所3階)へ  
☎消防本部予防課  
☎59-1718 FAX59-1766

**学** パソコン相談会  
参加者を募集

▶とき／毎月第1・3土曜日 午前10時～正午（5月と来年1月の第1土曜日は除く） ▶ところ／豊田図書館2階学習室（4月～8月）、井通交流センター（9月～来年3月） ▶対象／パソコン・スマートフォン・タブレットの操作でお困りの方 ▶内容／パソコン相談ボランティア会のメンバーが、パソコン機器の取り扱いからワード・エクセル・年賀状ソフトなどの使い方まで、個々の使用目的とスキルに応じた問題解決のお手伝いをします ※講習会ではありません ▶参加費／無料 ▶持ち物／お持ちの方は自分のパソコンなど ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／ボランティアメンバーも募集しています

☎地域づくり応援課

☎37-4811 FAX32-2353

**学** ロボット体験教室

▶とき／5月20日(土) 午後1時～4時30分 ▶ところ／文化振興センター2階大会議室 ▶対象／小学4年生～中学生 ▶内容／自律移動型ロボットのプログラミングに触れ、ボールを追いかけるサッカーロボットの操作を通じて、ロボットの魅力や大切さを体感（アシスタント付） ▶定員／先着25人 ▶参加費／300円 ▶持ち物／筆記用具、飲み物、タオル ▶申込／5月1日(月)～12日(金)までに氏名、学校名、学年、住所、電話番号、保護者氏名を記入の上、送信タイトルを「ロボット体験」とし、Eメール（rcj\_iwata@yahoo.co.jp）でロボカップジュニア磐田ノードへ ▶その他／申し込みは保護者の同意が必要



☎商工観光課☎37-4819 FAX37-5013

**学** 磐田市家事援助ヘルパー研修 受講者を募集

今年4月から市独自の家事援助（調理・買物・掃除・洗濯）制度がスタートしました。家事援助ヘルパーは、基本的な日常生活はほぼ自分でできるが、調理や買い物などの軽度な生活支援が必要な方に対して、家事援助を行います。身体介護（入浴介助・おむつ交換など）は行いません。あなたの経験を生かして訪問介護事業所で働いてみませんか。

とき	内容
5月23日(火) 10:00～15:10	開講、オリエンテーション、磐田市の高齢化の状況 地域包括ケアシステム、地域支援事業と緩和基準サービス 介護保険制度論、訪問介護とケアマネジャー
5月25日(木) 10:00～15:40	訪問サービスと従事者の心構え、守秘義務・自立支援 の考え方、コミュニケーション技術、記録と報告
5月30日(火) 10:00～16:10	高齢者のこころとからだの特徴 リスクマネジメント（事故防止・感染症予防）
6月1日(木) 10:00～15:40	調理の支援、買物代行の支援 掃除（ゴミ出し）、洗濯、その他の支援
6月2日(金)～14日(水)の中で4時間、訪問介護事業所で現場実習	
6月15日(木) 13:30～15:30	閉講式 訪問介護事業所紹介（勤務条件相談・採用面接予約など）

▶ところ／豊田支所2階大会議室 ▶対象／就労意欲のある方（全日程を受講できる方） ▶定員／20人 ※応募者多数の場合は抽選 ▶受講料／500円（資料・保険代） ▶申込／市ホームページで実施要領を確認の上、5月16日(火)までに、直接または電話で福祉課（iプラザ3階）へ ▶その他／研修は、市が指定した訪問介護事業所での就労が可能となるもので、就労を約束するものではありません。採用条件は各事業所で異なります

☎福祉課☎37-4814 FAX36-1635

**学** 静岡産業大学公開講座 どうなる「トランプ時代」日本と世界の行方

とき	内容	講師
6月10日(土) 13:30～15:30	「トランプ時代」をもたらしたもの ～米国からの視点～	読売新聞 前米国総局長・国際部長 おかもと みちろう 岡本 道郎 氏
6月17日(土) 13:30～15:30	21世紀の潮流はどこへ向かうのか ～〈グローバル〉と〈ナショナル〉 の相克と共振～	一橋大学名誉教授・順天堂大学特任教授 いよたに としお 伊藤谷 登士翁 氏
6月24日(土) 13:30～15:30	IT革命の将来 IOTとは何か ～情報からの視点～	静岡産業大学 学長 かしきぎ はやお 鷲崎 早雄
7月1日(土) 13:30～15:30	「ものづくり」グローバル化の実態 ～食品製造からの視点～	静岡産業大学 経営学部准教授 くまお うやひろ 熊王 康宏
7月8日(土) 13:30～15:30	「トランプ時代」と中東の将来 ～シリア・レバノン・パレスチナから報告～	静岡産業大学 経営学部教授 もりと こうじ 森戸 幸次

▶ところ／静岡産業大学磐田キャンパス大講堂 ▶対象／一般市民、学生 ▶定員／先着200人 ▶受講料／3,000円（全5回分、1回単位の場合各1,000円） ▶申込／6月5日(月)までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送またはFAX、Eメールで静岡産業大学総合研究所（〒438-0043 大原1572-1 Eメール：hikedata@ssu.ac.jp）へ ※経営学部ホームページからも申し込みできます ▶その他／3回以上受講の方には、最終回終了後、修了証書を授与

☎静岡産業大学総合研究所公開講座係☎37-0191 FAX36-8800

**催** 親子ふれあい広場  
としょかんおたのしみ会

▶とき／5月27日(土) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶内容／人形劇、腹話術、手遊びなど ※変更あり ▶出演／にんぎょうの会 ▶定員／150人(要入場整理券) ▶参加費／無料 ▶申込／5月10日(水)から中央図書館で、1人5枚まで整理券を配布  
◎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

**催** JR磐田駅前  
軽トラ市によるこそ

みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市  
▶とき／5月14日(日)、9月10日(日)、12月10日(日)、3月11日(日) 午前9時～正午 ▶ところ／JR磐田駅前ジュビロード(電器堂まで)、JR磐田駅北口広場

全国軽トラ市 in いわた

▶とき／10月29日(日) 午前9時～午後1時 ▶ところ／JR磐田駅前ジュビロード(府八幡宮まで)、JR磐田駅北口広場

▶内容／100台を越す軽トラが集まり、農産物や雑貨、飲食物などさまざまな商品を販売。全国軽トラ市では約150台の軽トラが集まり、全国の名産品の販売や磐田市をPRする企画を開催 ▶その他／出店希望の方は事務局までお問い合わせください  
◎みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市事務局 ☎32-2261 FAX32-2264

**催** 竹笛工作教室

▶とき／5月21日(日) 午前9時30分～午後3時 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター ▶対象／高校生以上 ▶内容／竹を材料に笛を作る ▶定員／先着10人 ▶参加費／500円 ▶持ち物／弁当、お持ちの方は横笛(調律・演奏指導あり) ▶申込／前日までに、直接または電話、FAX、Eメール(okegaya-vc@city.iwata.lg.jp)で桶ヶ谷沼ビジターセンターへ  
◎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023

**催** ベッコウトンボ調査会

▶とき／4月29日(祝)、5月3日(祝) 午前9時30分～11時30分 ▶ところ／桶ヶ谷沼周辺 ▶対象／一般 ※小学生以下は保護者同伴 ▶内容／市の昆虫でもあり、環境省が定めるレッドリストに指定されているベッコウトンボを観察しながら、グループに分かれて専門家の方たちと一緒に個体数の調査を行う ▶講師／のみちの野路会、桶ヶ谷沼を考える会、岩井里山の会の方 ▶参加費／無料 ▶持ち物／帽子、野外活動のできる服装、運動靴、メモ用紙 ▶申込／前日までに、直接または電話、FAX、Eメール(okegaya-vc@city.iwata.lg.jp)で桶ヶ谷沼ビジターセンターへ  
◎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023



**学** 連続歴史講座 受講生を募集

▶とき／5月27日(土)、6月24日(土)、7月22日(土) 午後1時～4時30分 ▶ところ／磐周教育研究所ソフィア(国府台489-1) ▶対象／成人 ▶内容／神と仏が融合した日本文化論(古代から中世への移行編) ▶講師／山本義孝氏(日本宗教学会会員・日本山岳修験学会理事) ▶定員／先着100人 ▶受講料／500円(全3回分受講料300円、資料代200円) ※初回に徴収 ▶持ち物／筆記用具(マーカーなど) ▶申込／4月27日(木)午前9時～、直接または電話でふれあい交流センターへ  
◎ふれあい交流センター ☎32-5028 FAX34-2613

**催** 獅子ヶ鼻トレッキング  
de 婚活第9弾

獅子ヶ鼻の自然を楽しみながら、楽しいひとときを過ごし、新たな出会いのきっかけづくりにしませんか。  
▶とき／5月21日(日) 午前9時～午後4時 ▶ところ／獅子ヶ鼻トレッキングコース ▶対象／20～40代の未婚の方 ▶定員／男女各10人程度 ※申込多数の場合は抽選 ▶参加費／男性5,000円、女性2,000円(2人以上で申込の方は1人1,500円) ▶持ち物／軽登山靴、歩きやすい服装 ▶申込／5月7日(日)までに、電話またはFAXで磐田市観光協会(☎・FAX33-1222)へ  
◎農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

**市民課の時間外窓口**

**【市役所本庁舎】**  
毎週木曜日午後5時15分～7時  
毎月第2日曜日午前8時30分～正午  
※マイナンバーカードの交付も行います  
◎市民課 ☎37-4816 FAX 37-2871

**【文化振興センター(市民文化会館西側)】**  
土・日曜日、祝日午前9時～午後5時  
※証明書発行(一部)のみ  
◎文化振興課 ☎35-6861 FAX 35-4310

**市税等納期限**

**【5月31日(水)】**  
固定資産税・都市計画税(1期)  
軽自動車税(全期)  
納付には、コンビニが便利です。  
また、税金の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。  
◎収納課 ☎37-4810 FAX 33-7715

**人口と世帯数(2月末現在)**

	人口・世帯数	前月比
人口	170,402人	-35人
男	86,010人	+9人
女	84,392人	-44人
世帯	65,863世帯	+43世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)



# 5月の相談窓口

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎1階☎0538-37-4746）をご利用ください。  
★は12:00～13:00を除く ※祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	11日(木) 18日(木) 25日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日（11日分は8日(月)）から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	9日(火) 16日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（4月25日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	11日(木) 18日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	8日(月) 13:00～
	竜洋支所	22日(月) 15:00
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 国保年金課 ☎37-4833		
年金相談 本庁舎1階第1会議室	25日(木)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市浜北区役所	9日(火) 23日(火)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市天竜区役所	11日(木)	★10:00 ～15:00
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
知的障害者相談 ふれあい交流室	10日(水)	19:00～ 21:00
精神障害者相談会 ボランティア会議室1	11日(木)	13:30～ 15:30
身体障害者相談 ボランティア会議室2	11日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 16:45
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	7日(日) 13日(土) 28日(日)	9:00～ 11:15
	17日(水)	18:00～ 20:15

ワークピア磐田での相談		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8383		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・ 金曜日	★9:00 ～16:30
職業総合相談 ☎ 36-8381	毎週火～土曜日/ ★9:00～17:00 水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・ 木曜日	★9:00 ～16:00

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
がん相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
よろず医療相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	27日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター中東遠 ☎33-3715（電話相談のみ）		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252（※要予約）		
精神保健福祉 総合相談	18日(木)	13:30～ 15:30
ひきこもり 個別相談	11日(木)	13:00～ 15:00
	25日(木)	9:30～ 12:00
※定員2組		
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042（電話相談のみ）		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00



## 5月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
3日(祝)	新村歯科医院 (見付 2783-10)	☎ 37-5100
4日(祝)	たかやなぎ歯科医院 (千手堂 547-1)	☎ 33-0555
5日(祝)	おぐら歯科医院 (池田 1043-3)	☎ 34-5552
7日(日)	渡辺歯科医院 (森町飯田 3188-1)	☎ 85-5555
14日(日)	みどり歯科医院 (袋井市堀越 3-10-8)	☎ 42-9910
21日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3)	☎ 38-5000
28日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間/午前9時～正午  
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、磐田消防署ダイヤル医療情報☎37-0124へ

## 救急医療情報



### 夜間・休日急患診療

#### 夜間・休日に急に発病したら 磐田市急患センターへ

▶ところ/上大之郷 51

#### 【夜間（毎日）】

▶とき/午後7時30分～10時30分  
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科

#### 【日曜・祝日】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時  
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科・外科

☎磐田市急患センター☎32-5267



### 静岡子ども救急電話相談

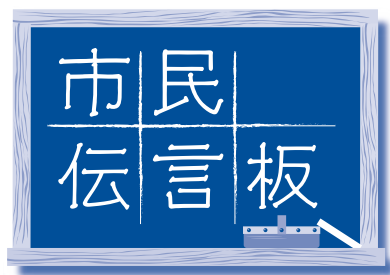
平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時  
土曜 午後1時～翌朝8時  
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時  
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話  
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)  
☎054-247-9910へ



### 地域連携小児休日診療

▶とき/5月28日(日)午前10時～正午  
▶担当医/鈴木 東洋 医師  
▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)  
☎市立総合病院☎38-5000



## 催し

### 市民の平和展「ヒロシマ・ナガサキ原爆と人間」「戦争と磐田の人々」

5月13日(土)午前9時30分～午後8時45分(展示は午後6時まで)、見付交流センターで。72年前の5月19日にあった磐田空襲の体験者や被爆二世の話。参加費は無料。申し込みは不要。当日、直接会場へ ㊟市民の平和展実行委員会・千葉☎090-8738-2426

### 長藤杯婦人バレーボール大会

5月21日(日)午前8時15分～、アミューズ豊田で。対象は市内登録チーム、市内在住・近隣のチーム。参加費は1チーム4,000円 ㊟磐田市バレーボール協会・袴田☎090-8074-3068

### 第4回磐田フォーク音楽祭

5月27日(土)午前9時45分～午後5時、28日(日)午前9時30分～午後5時。アミューズ豊田ゆやホールで。フォークソング中心のアマチュアバンド40組による音楽祭。入場料は無料。申し込みは不要。当日、直接会場へ ㊟磐田フォークソング愛好会・鈴木☎090-7675-6921

### 磐田吹奏楽団

### 「あじさいコンサート2017」

6月4日(日)午後2時～、磐田市民文化会館で。演奏曲目は、組曲「ハーリ・ヤーノシュ」より、「ALWAYS三丁目の夕日」ハイライト、ミュージカル「レ・ミゼラブル」よりほか。入場料は500円(中学生以下無料、全席自由)。入場券のお求めは、磐田市民文化振興センターまたは団員へ。当日券あり ㊟磐田吹奏楽団・藤田☎090-6090-3674

### ヤングアメリカンズ2017 磐田公演

7月25日(火)～27日(木)、磐田市民文化会館で。対象は小中学生および高校生。世界中で音楽公演を展開してい

るアメリカのNPO法人「ヤングアメリカンズ」が中心となり、日本とアメリカの若者が一緒になって3日間のワークショップで歌とダンスを英語で学び、1時間のショーを行います。参加費は15,000円。ワークショップへの参加やショーの鑑賞は、sm@yajt.netへ空メールを送信(受付は5月16日(火)正午から) ㊟磐田未来クラブ・村田☎090-2136-6870

## 会員募集

### 「土曜中国語の会」初級班

4月22日(土)～6月24日(土)午前10時30分～正午(全10回)、ワークピア磐田で。対象は社会人(大学生可)。講師は高梨純一氏(元静岡大学非常勤講師)。会費は5,000円(全回分、教科書代別途2,000円程度)。同日程で午前8時50分～10時20分に中級班もあり。詳しくは、土曜中国語の会・高梨(☎37-3068)へ

### 親子リトミック

4月24日(月)から毎月3回月曜日の午前に開催。対象は1歳半位からの子と保護者。会費は月2,000円(無料体験あり)。詳しくは、ONPUキャビン・黒野(☎090-7605-2460)へ

### 前期初心者～中級者硬式テニス教室

5月12日から毎週金曜日午後7時～9時(全7回)、東大久保テニスコートで。対象はジュニアが小学5、6年生。一般は中学生以上。参加費はジュニア2,500円、一般5,000円(初回に集金)。詳しくは、磐田市テニス協会ホームページで確認 ㊟磐田市テニス協会・高橋☎090-6619-4494

### 年金協会磐田支部

対象は各種年金受給者または受給予定者。旅行、スポーツ、芸能大会など。年会費は1人2,000円(夫婦の場合2人で3,500円)。詳しくは、年金協会・澤元(☎32-5005)へ

### 磐田グラウンドゴルフ倶楽部

毎週月曜日午後1時～、木曜日午前9時～、中央公園で。会費は年3,000円。申し込みは活動日に直接、会場または磐田グラウンドゴルフ倶楽部・市川(☎090-4155-9082)へ

### 空手道場(修空会)

毎週月・火・水・金曜日午後7時～8時30分、磐田第一中学校柔剣道場(火曜日は福田南島体育館)で。対象は園児から大人まで。詳しくは、修空会・加藤(☎080-4300-4192)へ

### 育児サークル

毎月2回水曜日午前10時～11時、竜洋交流センターなど竜洋地区内で。対象は未就園児と保護者。親子遊びや工作、季節行事、施設見学、リサイクル会など。会費は月100円(見学・体験可)。詳しくは、エンゼルクラブ・鶴谷(☎090-1476-9059)へ

### バスケットボール教室

毎月第2水曜日午後7時～9時、総合体育館で。対象は市内在住または在勤の方(未経験者歓迎)。年会費は一般1,150円、高校生以下400円(別途保険代一般・高校生1,850円、中学生以下800円)。用具、シューズは各自で用意 ㊟磐田バスケットボール協会・久保☎090-3950-0386  
Eメール:yoshiyuki-k@tokai.or.jp

### シニアの健康体操

毎月第2・3木曜日午後2時～3時30分、二之宮宮本公会堂で。簡単な運動で股関節を軟らかくし、足腰の衰えを防止。会費は月1,000円(2回分) ㊟磐田真向法同好会・原☎35-5047

### 南十字星ギターオーケストラ

主に毎週土曜日または日曜日午後1時30分～、長野交流センターで。対象はフルート、アコーディオン、マンドリン、ウクレレ、スチールギター、琴、キーボード、ベース、打楽器などのパーカッションが演奏できる方(300曲編曲済)。童謡・唱歌、懐メロ・フォークソング、ハワイアンなど外国の名曲を高年齢者サロンや敬老会などで年6回演奏。会費は月500円(別途入会金5,000円) ㊟南十字星ギターオーケストラ・森本☎090-8325-2533

### アフリカンダンス&ドラムサークル

### 「ワリバナ」

毎週日曜日午後2時～4時、ふれあい交流センターで。子どもと一緒に練習可。会費は1回200円。詳しくは、ワリバナ・山田(Eメール:kayococo@hotmail.com)へ





◀子育て情報サイト「わわわ」では、支援センターの事業が詳しく見られます。各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。  
※予の印は予約が必要です

**のびのび** (磐田市急患センター内)  
☎37-4102 FAX37-4103  
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

**【おはなしポケット】**  
▶開館日の10:45～・15:00▶触れ合い遊び、読み聞かせなど

**【育児相談】** 予  
▶10日(水)9:30～11:00▶センター責任者による相談

**【ピポバ】** 予  
▶11日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び、お喋りタイム▶発達が気になる子と保護者

**【赤ちゃんと一緒に】** 予  
▶15日(月)10:00～11:30▶絵本についてのお話▶1歳未満の子と保護者

**【おないどしあつまれ】** 予  
▶17日(水)10:00～11:30▶みんなで散歩をする▶2歳～2歳11カ月の子

**【おはなし劇場】**  
▶19日(金)10:45～▶親子で楽しむ職員劇

**【栄養相談】** 予  
▶26日(金)9:30～10:30▶聖隷保育園の管理栄養士による相談

**【ファミサポ祭り・交流会】** 予  
▶27日(土)10:00～11:30▶ファミサポ会員同士で交流▶ファミサポ会員

**【サーキット遊び】**  
▶30日(水)10:00～10:30▶ミニ遊具で体を動かして楽しく遊ぶ

**ほっこりこ** (i プラザ内)  
☎31-0115  
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

**【あつまれ♡えがお】**  
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

**【にっこにこサロン】**  
▶2日(水)10:30～11:20▶こどもの日の遊びをする

**【誕生会】**  
▶26日(金)10:30～11:20▶5月生まれの誕生会とシアターを楽しむ

**エンジェル** (こうのとり保育園内)  
☎32-4732 FAX33-0023  
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休  
※11:30～12:30はお弁当持参可

**【あそぼうエンジェル】**  
▶開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

**【エンジェルリトミック】**  
▶6日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊びを楽しむ▶障がいや発達に心配のある子と保護者▶問い合わせ随時受付

**【わらべうたベビーマッサージ】** 予  
▶9日(水)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験▶1歳3カ月までの子と保護者

**【ベビーエンジェル】** 予  
▶16日(水)10:00～11:00▶触れ合い遊び、情報交換、友達づくり▶1歳3カ月までの子と保護者

**【ふれあい親子ピクス】** 予  
▶17日(木)10:00～10:30▶親子ピクス講師による親子の触れ合いを楽しみながらママのボディメイクで体ケア

**【わらべうたキッズマッサージと親子ダンス】** 予  
▶23日(水)10:00～10:30▶一緒に体を動かしてスキンシップを楽しむ

**【給食体験】** 予  
▶24日(木)11:45～▶保育園の給食(普通食3食)を体験

**【誕生会】**  
▶30日(水)11:00～▶誕生カードの申し込みは要連絡

**ふわっと** (福田こども園内)  
☎58-1566  
open 火～土曜日9:00～12:00・13:00～16:00 ※祝休

**【園庭開放】**  
▶毎週水・土曜日9:00～11:30・14:30～16:00▶園庭や遊具で遊ぶ

**【赤ちゃんあつまれ】**  
▶17日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳お誕生会▶0～1歳半前後の子と保護者

**【わくわくサタデー】**  
▶20日(土)10:00～11:30▶小中学生ボランティアや地域の人たちと一緒に遊ぶ

**【しっぺいバスに乗れる日】**  
▶23日(水)9:30～10:30▶駐車中の福田こども園のしっぺいバスに乗ることができる

**【わんぱくっ子あつまれ】**  
▶24日(木)10:00～11:15▶体操、サーキット遊び、制作遊び、5月生まれ2、3歳の誕生会▶1～3歳の子と保護者

**【健康相談の日】**  
▶9日(水)・23日(水)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

**【Mother's club】**  
▶16日(水)10:20～11:00▶妊婦、2歳の子と保護者

**【食事体験】** 予 来園にて  
▶17日(水)・24日(水)・31日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

**【つくってワクワク!】**  
▶18日(水)・19日(木)9:00～12:00・13:00～16:00▶親子で制作を楽しむ

**【誕生会】** 予 来園にて  
▶25日(水)9:30～▶保育園児と合同で行う

**【絵本のとびら】**  
▶26日(木)10:20～10:45▶手遊び、絵本、シアターなど

**【リズムあそび】**  
▶29日(日)10:20～▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

**【ニッセの部屋】** (豊田福祉センター内)  
☎36-8195 FAX36-8196  
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休  
※11:30～12:00はランチタイム

**【ふれあいタイム】**  
▶開館日の10:30～▶体操、手遊び、絵本など

**【親子で遊ぼう】**  
▶2日(水)10:30～▶広い部屋で親子で遊ぶ(家族でどうぞ)

**【双子の会】**  
▶17日(水)10:30～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶双子と保護者、妊婦

**【おはなし会】**  
▶11日(木)11:00～▶豊田図書館職員の読み聞かせとわらべ歌

**【もっと!ふれあいタイム】**  
▶12日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

**【赤ちゃん交流会】**  
▶23日(水)10:30～▶触れ合い遊び、交流会▶1歳前後までの子と保護者

**【栄養士のお出かけ相談】**  
▶26日(金)13:30～▶アドバイスと情報交換

**【誕生会】**  
▶31日(水)10:30～▶5月生まれの誕生会

**ぽっけ** (とみがおか保育園内)  
☎35-2546 FAX35-2547  
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00  
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

**【絵本読み聞かせ】**  
▶毎週月曜日10:00～▶手遊びをしたり、絵本を読んだりして楽しむ

**【リズム遊び】**  
▶10日(水)はいはい、17日(水)・24日(水)みんなで ※各日10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

**【身体測定】**  
▶11日(木)・25日(水)10:00～▶身体測定、相談

**【初めてママさん】** 予  
▶18日(水)14:00～▶初めて母親になった方を対象で心も体もリフレッシュ▶3～6カ月程度の子と保護者

**【作って遊ぼう】**  
▶26日(金)10:00～▶季節の制作を楽しむ

**【親子リトミック】** 予  
▶30日(水)①10:00～②10:45～▶講師を迎え、ピアノに合わせて体を動かす▶各20組

**あいあい** (豊岡中央交流センター内)  
☎539-63-0047 FAX539-63-0077  
open 水～日曜日9:00～12:00・13:00～16:00 ※祝休

**【作って遊ぼう】**  
▶開館日の9:00～10:30・13:00～16:00

**【あいあい子あつまれ!】**  
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど

**【おはなしの会ひらけごま】**  
▶13日(土)・27日(土)10:00～10:30

**【ひよこっ子あつまれ!】** 予  
▶19日(金)10:00～11:20▶H28年4月2日～H29年4月1日生まれの子

**【1歳のお誕生日の子あつまれ】** 予  
▶24日(水)9:30～11:00▶H28年4・5月生まれの子

**こどもの家** (竜洋交流センター内)  
☎66-9000  
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休  
※11:30～12:00はランチタイム

**【ひまわりっこ】**  
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、お手玉、ミニシアター、絵本など

**【サーキット遊び】**  
▶11日(水)10:00～10:50▶トンネル、平均台、的当て、滑り台などで遊ぶ

**【絵本サロンとバルーン遊び】**  
▶16日(水)10:10～10:40▶絵本サークルによる読み聞かせ、バルーン遊び

**【誕生会とおたのしみ会】**  
▶18日(水)10:15～11:15▶5月生まれの誕生会と新聞紙遊び、季節のシアターなど



集まれキッズ!

**こどもの森** (城之崎1-2-13) ☎36-1311  
 open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

**【離乳食相談日】**  
 ▶毎週月曜日10:00~12:00 ※29日(月)は14:00まで▶離乳食の相談

**【ミニトマトを育てよう】**  
 ▶2日(火)11:30~▶ミニトマトの苗植え

**【おはなし広場】**  
 ▶9日(火)11:30~▶絵本の読み聞かせなど

**【野菜と仲よし】**  
 ▶11日(木)・18日(木)・25日(木)11:30~▶野菜を触ったりちぎったりする

**【栄養相談】**  
 ▶11日(木)10:00~12:00▶栄養士による相談

**【離乳食講座Ⅰ】 予**  
 ▶12日(金)10:00~12:00▶離乳食の話、実習・試食(保護者のみ)▶5~6カ月の子と保護者

**【簡単ストレッチ】**  
 ▶16日(火)11:30~▶ストレッチでリラックス

**【離乳食講座Ⅱ】 予**  
 ▶19日(金)10:00~12:00▶離乳食の話、実習・試食(保護者のみ)▶9カ月以降の子と保護者

**【赤ちゃんひろば】**  
 ▶23日(火)13:30~15:00▶栄養士の

話、交流会  
**【親子クッキング】 予**  
 ▶26日(金)10:00~12:00▶親子でおやつ作り▶2~3歳の子と保護者

**【こんにちは】** (多文化交流センター) ☎・FAX 35-2512  
 open 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

**【はじめてのえいご①(2歳未満)】**  
 ▶10日(水)・17日(水)・24日(水)10:30~11:00▶親子で外国語に親しむ▶2歳未満の子と保護者

**【はじめてのえいご②(2歳以上)】**  
 ▶12日(金)・19日(金)・26日(金)10:30~11:00▶親子で外国語に親しむ▶2歳以上の子と保護者

**【はじめてのリズムあそび】**  
 ▶16日(火)10:30~11:00▶親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ

**【おやこで遊ぼう】 予** 4月17日(月)~  
 ▶23日(火)10:30~11:30▶エプロンシアターや手遊び、リズム遊びなどを親子で楽しむ

**【竜洋昆虫自然観察公園】** (大中瀬320-1) ☎66-9900 ㊟66-9901  
 ※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

**【カブトムシの幼虫を探そう】 予**  
 ▶3日(祝)~5日(祝)10:00~12:00・13:00

~16:00(60分×5回)▶カブトムシの幼虫を見つけ2匹持ち帰ることができる▶各回先着20人▶参加費500円▶軍手持参

**【昆虫採集体験】 予**  
 ▶7日(日)11:00~12:00・13:30~14:30▶先着30人▶参加費200円▶虫捕り網、虫かご持参

**【竹細工で遊ぼう】**  
 ▶14日(日)11:00~14:00▶弓矢や笛、割り箸でっぽうなど昔ながらのおもちゃで遊ぶ▶先着60人▶参加費100円~

**【アクアリウムを作ろう】 予**  
 ▶21日(日)10:30~12:00▶水生生物を捕まえて自分だけの「小さな水族館」を作る▶先着10人▶参加費600円

**【であいのひろば】**  
 (子育て支援総合センターのびのび内) ☎37-4102 10:00~12:00

- 10日(水)岩田交流センター
- 18日(木)下本郷公民館
- 23日(火)西新町公民館
- 31日(水)竜洋体育センター

## 教えて! こそだ 子育て

県外出身の子育てママを支援

気持ちをリフレッシュしませんか?



のびのびでは子育てママが孤立せず、地域で安心して子どもを育てられるように支援しています。その1つとして、県外から転居して子育てを頑張っているママたちがリフレッシュできるようなイベントを年4回計画しています。



内容は子育てのアドバイスなどを聴くことができる講座や、子どもを地域の子育てボランティアに預け、県外から転居してきた子育てママ同士で話すことができるおしゃべりタイムなどです。

子どもも普段の生活で関わる機会が少ない地域の方と触れ合うことで、いつもと違った楽しさも味わえることでしょう。イベントに参加して、日頃感じている子育ての悩みやストレスなどを解消し、気持ちをリフレッシュしてみませんか。

実施予定日は、5月30日(火)、8月29日(火)、11月28日(火)、来年2月28日(水)です。時間や内容などについては、下記にお問い合わせください。

☎子育て支援総合センターのびのび ☎37-4102



時代を超えた絵本があります



だるまちゃん と てんぐちゃん

加古 里子/さく・え (福音館書店)

## だるまちゃんは50年変わらない人気者!

「だるまちゃん と てんぐちゃん」は今年出版50年を迎えた絵本です。親子2代または3代で読んだ方もいることでしょう。

だるまちゃんは、てんぐちゃんが持っているようなうちわが欲しくてお父さんのだるまどんに頼みます。だるまどんに家中のうちわを出してもらいましたが、だるまちゃんはどれもピンときません。

そこでだるまちゃんが思いついたのは、ヤツデの葉っぱのうちわでした。その後もだるまちゃんは知恵をしぼり、帽子、履物、それ

に長い鼻までてんぐちゃんとおそろい”にしました。

ひらめきと工夫で望みをかなえ、ニコニコ大満足のだるまちゃんに幼い読者も大満足です。いつも手助けしてくれる優しいだるまどんのやりとりや、ずらりと並んだ帽子や履物の絵も子どもを喜ばせます。

図書館には、ほかにも50年来の人気絵本がたくさんあります。そんな、懐かしくも新鮮な人気者たちに会いに来ませんか。

☎中央図書館 ☎32-5254

# いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみスポットをぼくが紹介するよ☆磐田を楽しんでね♪

## 渚の交流館 感謝祭



### 渚の交流館がオープン1周年

遠州地域の食に関する情報の発信や海辺のにぎわい創出などを目的に整備された渚の交流館が、5月22日(月)にオープン1周年を迎えるんだ。これを記念して感謝祭を開催するんだって。感謝祭では遠州地域の農林水産物、ハンドメイド品などを販売する「渚のマルシェ」、パトカーや消防車など「はたらくクルマ」が大集合するよ。交流館内では福田漁港で水揚げされたシラスや地元の新鮮な野菜などを使った料理を食べたり、交流スペースでのんびりくつろいだりできるよ。ぜひ遊びに来てね。

**とき** / 5月21日(日) 午前10時～午後2時 ※雨天中止  
**ところ** / 渚の交流館ほか



### 合同海難訓練も同日開催

21日(日)には、海辺に遠州灘の安全を守る関係機関が集結して合同海難訓練も行われるんだよ。普段あまり見る機会がないヘリコプターや巡視艇を使った訓練の様子を見学してみてね。



巡視艇、ヘリコプター発見!



★訓練に伴い交通規制を行う場合があります

### 磐田市渚の交流館(渚の交番)

〒437-1202 豊浜 4127-43 ☎ 0538-30-7091 FAX 0538-30-7093  
 ◆開館時間 / 午前8時30分～午後5時  
 ◆休館日 / 月曜日 ※月曜日が祝日の場合はその翌日



詳しくは、渚の交流館ホームページ  
<http://www.iwata-nagisa.com> へ ⇒



★この4コマ漫画は磐田市出身の脚本家、池野みのりさん&イラストレーター、長門沙織さんがお届けします

★4コマ漫画制作裏話はしっぺいオフィシャルサイト  
<http://shippei.jp> へ ⇒







## 選手から市民へ【ムサエフ MF/8】



©JUBILO IWATA

磐田市民の皆さん、こんにちは。ウズベキスタンからジュビロ磐田に加入したムサエフです。今シーズンの目標は、まず皆さんに良いプレーをお見せすることです。そして自分だけでなくチーム全体が良いプレーを披露し、良い結果でシーズンの終了を迎えられるように精一杯頑張ります。応援よろしくお願いします。



## 選手会が図書カードをプレゼント

ジュビロ磐田選手会は、「マン・オブ・ザ・マッチ」の賞金の一部を地域の子どものために使いたいと考え、今年も市内全小中学校に図書カードをプレゼントしました。スポーツを通じて体を動かすことの大切さ伝えるだけでなく、図書から学ぶことも大切にしてもらいたいという願いが込められています。

3月8日(水)、選手会を代表して櫻内渚選手と上田康太選手が、村松教育長を訪問し目録を贈呈しました。

## 4・5月のホームゲーム

2017 明治安田生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
9	4/30(日)	15:00	北海道コンサドーレ札幌	ヤマハスタジアム
11	5/14(日)	15:00	川崎フロンターレ	
12	5/20(土)	14:00	柏レイソル	

2017 J1 LEAGUE YBC Levain cup グループステージAグループ

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
3	4/26(水)	19:00	FC東京	ヤマハスタジアム



## 大戸選手が日本代表候補合宿に参加

3月から日本代表候補選手を集めた「NDS (ナショナル・デベロップメント・スコッド) キャンプ」が都内で実施され、ヤマハ発動機ジュビロから大戸裕矢選手が参加しています。また、スーパーラグビーの日本チーム「サンウルブズ」メンバーの矢富勇毅選手も同キャンプに参加。このキャンプ参加メンバーから4月に行われる「アジアチャンピオンシップ 2017」に出場する日本代表選手が選出されるようです。



▲日本代表入りに期待がかかる大戸選手(右)

大戸選手は「日本代表入りを是が非でも実現したいです。4月のアジア大会だけでなく、6月17日(土)にはエコパスタジアムでアイルランド代表との試合も組まれています。代表に選ばれるように毎日のトレーニングに集中しています。応援よろしくお願いします」と闘志を燃やしています。



## 2017 年度の練習がスタート

4月3日(月)からヤマハ発動機大久保グラウンド・ラグビー場で新年度の練習が始まりました。見学は可能です。駐車場は台数に限りがありますので、見学希望の方はなるべくバスなどの公共交通機関をご利用ください。

また、春季練習試合は5月27日(土)から予定しています。詳しくは、ヤマハ発動機ラグビー部ウェブサイト (<https://rugby.yamaha-motor.co.jp/>) をご覧ください。新年度も応援よろしくお願いします。

# Iwata Sports Topics

## 更なる高みを目指して

広報いわた平成 28 年 12 月号 26 ページの「きらりいわた人」のコーナーで紹介した陸上女子棒高跳びの青島綾子さん（新潟アルビレックスランニングクラブ所属）が、湖西市で行われた「2017 湖西室内棒高跳記録会」に参加しました。

屋内の自己ベストとなる 4m05 を記録した青島さんは「前日までの合宿で多少疲れがありましたが、室内ベストを出せて良かったです」と笑顔で話しました。今後の活躍にも注目です。

問 広報広聴・シティプロモーション課  
☎0538-37-4827 FAX0538-32-3946

# スポトピ



青島さんからのメッセージ  
目標は2020年の東京オリンピック出場です。大好きな磐田市の皆さんの声援を力に頑張ります。



Ayano  
新潟アルビレックスRC  
4m10



## Profile

1987年生まれ  
中学1年生まで向陽中学に通う。  
NHK長野放送局を経て、静岡放送局へ。ひる・しずキャスター、たっぷり静岡の「どこ行こうかな? しずまっぷ」「てくてくライブ」でリポーターを務めている。  
趣味は御朱印帳を持ってお出掛けすることと、ミュージカル鑑賞。

きらり  
いわた  
り  
人

NHK静岡放送局キャスター

おおした かな  
大下 佳菜 さん

今回紹介するきらりいわた人は、キャスターの太下佳菜さんです。太下さんはニュース・情報番組のキャスターをはじめ、リポーターとして県内各地を巡り、季節ごとに魅力的な話題をお茶の間に届けています。2月25日(土)に行われた「30歳の大同窓会三十会 in いわた」では、同窓生として、また司会者としても参加しました。

キャスターになろうと思ったきっかけは?

中学生の時に父の仕事の都合で台湾の学校に転校しました。その時にアメリカ同時多発テロ事件が起き、通っていた学校の近くにアメリカンスクールがあったので、連日現地の放送局の人たちがリポートをしていました。堂々と原稿を見ずにリポートしている姿を見て、カッコいいなと思ったのが伝える仕事をしたいと思ったきっかけです。

キャスターの仕事をする上で、気を付けていることは?

朝早かったり、夜遅かったりするので、万全の体調で臨めるように体調管理には気を付けています。人に伝える仕事なので、自分が面白いと思ったことをとことん掘り下げて、

皆さんにどんな映像で、どんな言葉で伝えたいかを常に考えながら仕事をしています。

「30歳の大同窓会三十会 in いわた」では、司会を務めましたね。

昨年、自分が立てた企画で磐田を初めて取材させていただいたのが「三十会」だったので、とても印象深く思い入れがありました。そこからつながって、今回同級生の顔を見ながら司会を務めさせていただくことになり、とても光栄でした。この取り組みに参加して、地元磐田に関わることができたので、とてもうれしかったです。

小さい頃はどんな子でしたか?

ずっと外で遊んでいましたね。花を摘んだり、虫を見たり触ったりしていました。それが今の仕事にもつながっていて、静岡ならではの四季の移り変わりや楽しみ方をお伝えしたいと取材に臨んでいます。

今後の目標は?

旅のコーナーを担当しているので、県内全市町を回ることと、地元磐田や普遊びに行った西部のまちをたくさん取材して、地元の魅力を届けていきたいです。

# ドクター + 教えて

## 尿酸が高いといわれたら

磐田市立総合病院 副病院長

兼 腎臓内科部長兼 腎センター長

ふるや りゅういち  
古谷 隆一



痛風は、足の親指の付け根や足首が真っ赤に腫れてとても痛い病気で、血液中の尿酸が高いとなりやすいのです。かつては「贅沢病」と言われていましたが、生活習慣が欧米化した現代ではメタボリック症候群と同じ「生活習慣病」に分類されています。そして、尿酸が高いと脳卒中、狭心症、心筋梗塞、慢性腎臓病になりやすいことも明らかになっています。

尿酸を高くしないためには生活習慣を改善すること（食事、飲酒制限、運動）が大切です。

食事では、カロリーやプリン体の制限が必要になります。特にカロリー制限は重要で「腹八分目」を目安にして肥満を予防しましょう。また、プリン体はうまみ成分のものたぐいでおいしいものにたくさん含まれます。「おいしいものは少しづつ食べる」ようにしましょう。

ビールはプリン体が多いから他のお酒にしよう、という話を聞きますが、アルコール飲料は程度の差こそあれ尿酸を高くするので飲みすぎはいけません。日本酒1合、ビール500mlが目安とされています。また、アルコール飲料はカロリーが高く肥満の原因にもなるので気をつけましょう。

運動は適度な有酸素運動が勧められています。軽く汗をかく程度、他人とおしゃべりできる程度の運動（ウォーキングなど）を、30分、少なくとも2日に1回、行うのがよいとされています。そして、運動をするときは水分補給を十分行いましょう。

尿酸が高いと怖いのは痛風だけではなく、脳、心臓、腎臓が悪くなるリスクも高くなります。まずは生活習慣の改善から治療を始めましょう。

全身の健康はお口から

歯と歯肉の健診を受けましょう

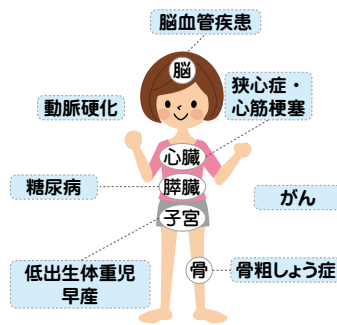
問 健康増進課 ☎ 37-2011

FAX 35-4586

### 歯周病と体の病気

歯周病は、口の中だけの問題ではなく、糖尿病や脳血管疾患、がんなど、全身の病気の原因になったり、病気が歯周病を悪化させたり、互いに影響し合うことがあります。定期的に歯科健診を受け、歯周病を予防しましょう。

### 歯周病が関係する体の病気



### ◆実施期間

【成人】4月1日～来年1月31日

【妊婦】通年

### ◆実施医療機関

市内協力歯科医院（市ホームページ・歯と歯肉の健診ページに記載）

### ◆申し込み手順

#### 【成人】

- ① 電話で健康増進課に申し込む
  - ② 無料受診券が自宅に届く
  - ③ 市内協力歯科医院に予約し受診する
- 【妊婦】平成29年3月30日までに母子健康手帳を交付された方
- ① 希望する協力歯科医院へ予約する
  - ② 「磐田市妊婦歯科健診受診票」を持って受診する

### ◆歯と歯肉の健診が無料で受診できます

#### ◆対象者

- 40歳（S 52・4・1）～ S 53・3・31生
  - 50歳（S 42・4・1）～ S 43・3・31生
  - 60歳（S 32・4・1）～ S 33・3・31生
  - 70歳（S 22・4・1）～ S 23・3・31生
- 妊婦（おおむね妊娠12～27週の方）
- ◆受診費用  
無料（自己負担なし）

【妊婦】平成29年3月31日以降に母子健康手帳を交付された方

- ① 母子健康手帳交付時に「歯と歯肉の健診（妊婦）受診券」を発行
- ② 希望する協力歯科医院へ予約する
- ③ 「歯と歯肉の健診（妊婦）受診券」を持って受診する

詳しくは、成人の方は健康増進課、妊婦の方は子育て支援課（☎ 37-2012）へお問い合わせください。

くらしの  
情報





YouTube

磐田市公式チャンネル「磐田 TV」



まちの話 題

### 3月12日 第25回みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市 白ネギたっぷり“いわた鍋”を召し上げ

JR磐田駅前ジュピロードに日本最大級の106台の軽トラが出店し「第25回みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市」が開催され、青空の下約9千人の来場者が食品や雑貨など、思い思いに買い物を楽しみました。

軽トラ市本部ブースでは、磐田市特産の白ネギを使った加工品の調理販売が行われました。買い物や募金をした方に提供された白ネギたっぷりの“いわた鍋”を食べた松島朱里さんは「とってもおいしかったです。また白ネギがたくさん入ったお鍋を食べたいです」と話してくれました。また、JR磐田駅北口広場では高校生がコーヒーとオリジナルのお菓子をカフェ形式で提供する高校生カフェも開かれ、磐田農業高校、磐田西高校、磐田東高校の生徒たちが元気いっぱい接客をしました。

同日、ワークピア磐田では「第5回ワークピア磐田祭」が開催され、利用者による歌やダンスの発表、革小物やアロマキャンドル作りなどでにぎわいました。



①高校生カフェでは、高校生が元気いっぱい「いらっしゃいませ」  
②大人も子どもも特産の白ネギたっぷりの“いわた鍋”に舌鼓  
③ワークピア磐田には各種体験コーナーも

### 3月11日・18日 新造形創造館子どもワークショップ みんなで秘密基地をつくろう！



▲ドキドキ、ワクワク、どんな秘密基地ができるかな

新造形創造館ではゲームやパソコンで遊ぶことが多い現代の子どもたちに、のこぎりや金づちを使って壁を貼ったり、刷毛でペンキを塗ったりして作品を創造する楽しさを知ってもらおうと、彫刻家の増田幸雄さんを講師に同館中庭で秘密基地づくりを行いました。

姉妹で参加した岩井梨香さんは「金づちで釘を打つのが一番楽しかったです」、妹の彩那さんは「のこぎりで木を切るのが面白かったです」と話しました。

### 3月8日 みんなでシェイク！こつこつ（骨骨）貯金大作戦！ レモンの力で健康になろう



▲材料を入れたらみんなでシェイク！シェイク！シェイク！

レモンのキレート作用によるカルシウムの吸収率アップ効果で生活習慣病を予防しようと、竜洋中学校で体験授業が行われました。

市と包括連携協定を締結しているポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)の協力で、給食の時間に牛乳とレモン、ハチミツを混ぜ合わせて「レモンラッシー」を作った生徒らは「おいしい」「牛乳の味があまりしない」など、口々に感想を話しました。





### 3月26日 友好都市50周年記念ビーチサッカー交流戦 駒ヶ根市とふくっばで交流

長野県駒ヶ根市との友好都市提携50周年を記念して福田漁港交流広場「ふくっば」でビーチサッカーの交流戦が行われ、駒ヶ根、磐田両市から女子中学生と社会人のチームが参加しました。



試合前には、社会人チーム「クラブアレイア」によるビーチサッカークリニックが行われ、参加者はボールを追いながら互いの親睦を深めました。

### 3月12日 磐田市津波避難訓練 いざという時に備えて

県下統一実施日に合わせて、市内でも沿岸部の小中学校や津波避難タワーなどで津波避難訓練が実施されました。



福田中学校では警察官による誘導訓練も実施され、地元住民や中学生など約200人が参加しました。子ども会で参加した竹原悦子さんは「子どもを抱えての避難は大変ですが、訓練に参加すると安心できます」と話してくれました。

### 3月25日 豊浜交流センター落成式 地域の皆さんに愛される施設に

渡部市長や関係者、地域住民ら約80人が参加して「豊浜交流センター」の落成式が行われました。



「地域の拠点として活用してください」との渡部市長のあいさつに続いて関係者によるテープカットが行われ、来場者は地域活動の新たな拠点の誕生を祝いました。

豊浜交流センターは市内23番目の交流センターとして、4月1日出にオープンしました。

### 3月19日 第1回国際スポーツキャベツ狩り選手権in磐田 みんなで農作業を盛り上げよう



▲指定された重量を目指してキャベツを収穫する参加者

野菜摂取不足が進んでいるといわれる若年層を中心に、地域の魅力の再発見と農業への理解、キャベツの消費拡大を図ろうと「第1回国際スポーツキャベツ狩り選手権in磐田」が開催されました。約80人の参加者が16チームに分かれてキャベツの収穫量や苗の植え付けのスピードなどを競いました。

参加者は慣れない農作業に四苦八苦しながらも、周囲の声援を受けて笑顔で競技に臨んでいました。

### 3月4日 2017磐田市観光大使コンテスト 市の魅力発信は私たちにお任せを



▲グランプリ受賞に笑顔の渡辺さん(右)と足立さん

2017磐田市観光大使コンテストが開催され、11人の応募者の中から渡辺瑞緒さんと足立采希さんの2人が審査員による審査と来場者による一般投票の結果、新大使に選ばれました。

渡辺さんは「磐田は四季を通して楽しめる所です。ぜひ多くの方に磐田に来てもらいたい」、足立さんは「いわた茶の振興などに関わっていきたい」とそれぞれ大使としての意気込みを語りました。

# 広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q しっぺい4コマまんがシーズン3の舞台はどこ？

- ① ミドコロランド
- ② タベゴロランド
- ③ ハラペコランド

## 今月のプレゼント

A / 図書カード1000円分…5名様

B / しっぺいネットポーチ&しっぺい4コマ漫画豆本 (season1・2)

…5名様



【応募方法】5月15日(月)までに、はがき(当日消印有効)、FAX・電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見・希望するプレゼント名を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは右記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

## 2月号広報クイズの結果

答えは「③ベストフィフティーン」でした。(応募総数74通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 編集後記

花の季節になりました。わが家の庭でも小学校卒業の時に市から贈られたツツジが毎年赤い花を咲かせています。最初は小さな苗木でしたが、今では立派な木に成長しました。あれから35年…。自分はこのツツジのように成長できているのか。庭の片隅で自分を振り返る春の昼下がりでした。㊦

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



## シャキッとした食感が楽しい♪ なんちゃってイタリアン 切り干し大根のナポリタン風味



### ●材料 (4人分)

切り干し大根……………40g  
 タマネギ……………中1/2個(80g)  
 ニンジン……………1/5本(30g)  
 ピーマン……………1個(30g)  
 魚肉ソーセージ……………1本(75g)  
 サヤエンドウ……………5本  
 オリーブオイル……………適量  
 粉チーズ……………適量

ケチャップ……………大さじ2  
 中濃ソース……………大さじ1  
 塩……………少々  
 こしょう……………少々

### 1人分当たり【エネルギー 110kcal】

たんぱく質3.8g 脂質3.8g  
 カルシウム99mg 鉄1.4mg 塩分1.3g

### 作り方

- ① 切り干し大根は洗い、ぬるま湯に20分ほどつけて戻し、水気を軽く絞っておく。
- ② タマネギは薄切り、ニンジン、ピーマンは細切りにする。
- ③ 魚肉ソーセージは縦半分に切った後、斜め切りにする。
- ④ サヤエンドウは、筋を取り、ゆでて細切りにする。
- ⑤ フライパンにオリーブオイルを熱し、タマネギ、ニンジン、ピーマン、魚肉ソーセージの順に入れてよく炒める。
- ⑥ ⑤に①、Aを加えて炒め、味を整える。
- ⑦ 器に⑥を盛り、粉チーズをふりかけ、④を上にも盛り付けて完成。

### ひとこと いわた食育キッチン 今回は・・・福田支部

切り干し大根のシャキシャキ感を味わってください。子どもや切り干し大根の苦手な人にも好評です。冷凍保存もできますので、お弁当にもぜひどうぞ!

