

資料 1

第10次高齢者保健福祉計画・  
第9期介護保険事業計画策定について

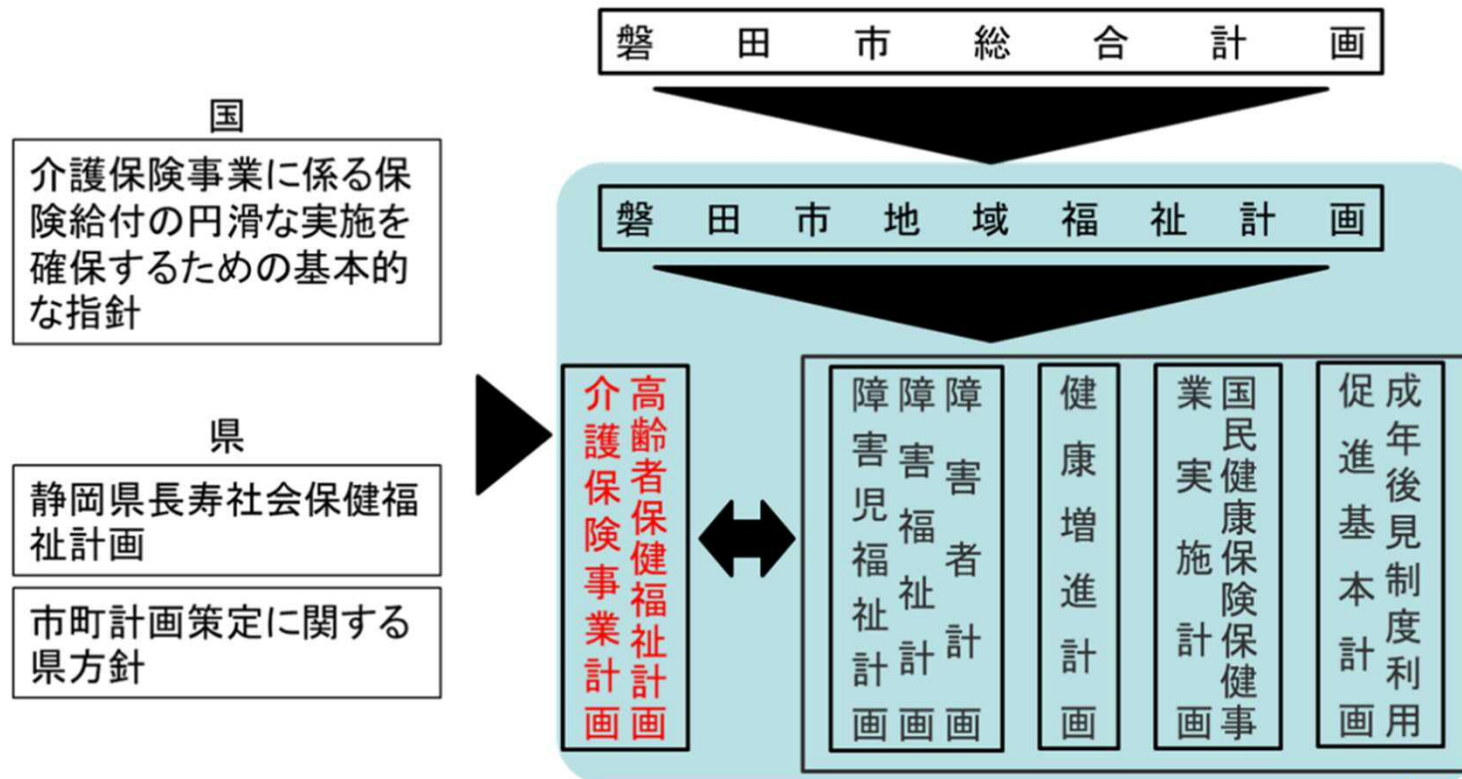
健幸いわた いきいき長寿プラン

令和5年11月14日 磐田市介護保険運営協議会



# 計画の位置づけ

老人福祉法（昭和 38 年法律第 133 号）に基づく「市町村老人福祉計画」と、  
介護保険法（平成 9 年法律第 123 号）に基づく「市町村介護保険事業計画」を  
一体的に策定しています。



# 計画期間

計画期間は、令和6(2024)年度から令和8(2026)年度までの3年間です。

	令和 3年度 (2021)	令和 4年度 (2022)	令和 5年度 (2023)	令和 6年度 (2024)	令和 7年度 (2025)	令和 8年度 (2026)	令和 9年度 (2027)	令和 10年度 (2028)	令和 11年度 (2029)
総合計画	第2次						第3次		
地域福祉計画	第3次		第4次				第5次		

高齢者保険福祉計画 (介護保険事業計画)	第9次(第8期)			第10次(第9期)			第11次(第10期)		
-------------------------	----------	--	--	-----------	--	--	------------	--	--

# 基本理念

## やさしさ ふれあい 支え合いのまちづくり

～安心できる 健幸長寿社会の実現～

### 【基本理念】

市民が高齢期においても多様性を尊重され、住み慣れた地域で互いを思いやり、支えたり支えられたりしながら、その人らしい暮らしが持続できることを目指し、その思いを基本理念に表しています。

### 【サブタイトル】

第2次磐田市総合計画、後期基本計画でうたわれている「安心できるまち 人が集まる磐田市」の考えに基づいて「安心できる」ことをより実感してもらえることを目指して、「安心」という言葉を新たに取り入れ、高齢になっても安心して、いきいきと健幸に暮らせる社会を目指すことを表しています。

※「健幸」とは、「健やか」と「幸せ」を組み合わせた造語です。「生涯を通じて健康かつ生きがいを持ち豊かで幸せな生活を営んでいる状態（ウェルビーイング）」を表しています。



# 計画の目標値

指標名	現状 (R4年度)	目標値 (R8年度)	指標の定義	
高齢者の幸福感	70.2%	100%	高齢者の暮らしと介護についてのアンケート調査 一般高齢者・事業対象者・要支援認定者（0～10点のうち6点以上と回答した人）	
平均自立期間	男	80.8歳	81歳	要介護2以上になるまでの期間
	女	84.8歳	85歳	

# 目標 I 生きがいつくりと介護予防の充実

## 目標 I の指標・目標値

指標名	現状 (R4年度)	目標値 (R8年度)	指標の定義等
教室・講座開催回数	239回	255回	いきいき百歳体操、まちの保健室、高齢者サロン代表研修で行う教室・講座の開催回数
教室・講座参加人数	1,757人	1,900人	いきいき百歳体操、まちの保健室、高齢者サロン代表研修で行う教室・講座の年間延べ参加人数
ふれあいサロン団体数	167件	173件	年度末時点の団体数
ふれあいサロン参加者数	4,800人	4,890人	年度末時点の登録者数
いきいき百歳体操団体数	116件	131件	年度末時点の団体数
訪問型サービス利用人数 (いきいきライフ)	0人	90人	訪問型の短期集中（3ヵ月間）予防サービスの年間利用者数
通所型サービス利用人数 (いきいきトレーニング)	5人	90人	通所型の短期集中（3ヵ月間）予防サービスの年間利用者数
リハビリテーション専門職 の同行訪問	一人	200人	リハビリテーション専門職の同行訪問を実施した年間延べ人数

# I-1 生きがいづくりと社会参加の促進

## 1 通いの場支援の推進

- 介護予防活動の支援
- 老人クラブ活動の支援
- 生きがい・通いの場づくり支援

## 2 社会参加の促進

- 生涯学習の支援
- スポーツ・レクリエーションの振興
- 社会参加への参加啓発と支援
- 就労などの支援



# I-2 健康づくりと介護予防の推進

## 1 健康づくりの推進

- 特定健康診査・後期高齢者健康診査
- 成人歯科健康診査
- 保健指導
- 成人予防接種
- がん等検診
- まちの保健室

## 2 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施の推進

- 地域課題の分析と多職種連携
- 高齢者に対する個別支援
- 通いの場等への積極的な関与

## 3 介護予防・日常生活支援総合事業の強化

- 訪問型サービス(介護相当サービス・緩和基準サービス)
- 短期集中予防(通所型・訪問型)サービス  
「いきいきトレーニング」「いきいきライフ」
- 地域リハビリテーション活動推進
- 他4事業





## 目標Ⅱ 住み慣れた地域で暮らすための支援の充実

### 目標Ⅱの指標・目標値

指標名	現状 (R4年度)	目標値 (R8年度)	指標の定義等
高齢者見守りネットワーク 参加事業所数	62件	70件	磐田市安心地域支え合い体制づくり 市民会議に参加している事業所数
避難行動要支援者個別避難 計画策定率	79.7%	100%	高齢者や障がいのある人など避難行 動要支援者の個別避難計画の策定率
生活支援コーディネーター による地域資源把握件数	421件	450件	生活支援コーディネーターが趣味活 動団体などの地域資源を把握した件 数
在宅医療に関する講座等へ の参加者数	796人	1,200人	在宅医療や看取りなどをテーマとし た講座等への年間参加者数

## Ⅱ-1 地域の支え合いのネットワークの構築

### 1 相談・支援体制の充実

- 地域包括支援センターの運営
- 成年後見支援センターの運営
- 暮らしと仕事相談センターの運営
- 虐待防止体制の充実
- 地域ケア会議  
(個別地域ケア会議)の実施

### 2 見守り体制づくりと担い手づくり

- 地区見守り活動の推進
- 高齢者等見守りネットワーク事業
- 地域の人材育成
- 地域福祉活動の支援
- 高齢者福祉事業
- 災害時の高齢者支援
- 地域で行う生活支援事業

### 3 地域ネットワークの構築

- 生活支援コーディネーター配置
- 地域ケア会議(市地域ケア会議・小地域ケア会議)の推進

## Ⅱ-2 在宅医療と介護連携の強化

### 1 在宅医療と介護への理解を深めるための普及啓発の推進

- 地域住民へACP(人生会議)の普及啓発
- 救急情報シートの普及・活用の推進
- 終活相談の支援

### 2 関係機関の連携強化

- 在宅医療・介護連携に関する相談支援
- 地域の医療・介護の資源の把握
- 在宅医療と介護の提供体制の構築と推進
- 在宅医療と介護関係者の情報共有

## 目標Ⅲ 認知症施策の推進

### 目標Ⅲの指標・目標値

指標名	現状 (R4年度)	目標値 (R8年度)	指標の定義等
認知症サポーター数	19,521人	26,100人	認知症サポーター養成講座を受講した人数の累計
認知症高齢者等事前登録者数	182人	240人	認知症高齢者等事前登録事業（見守りオレンジシール）の年度末時点の登録者数
認知症カフェ開催回数	60回	70回	地域包括支援センターなどによる認知症カフェの開催回数
認知症カフェ参加人数	848人	1,400人	認知症カフェの年間延べ参加人数

# Ⅲ-1 認知症の普及啓発と予防の推進

## 1 認知症への理解を深めるための普及啓発の推進

- 認知症サポーターの養成・活動の充実
- 見守りオレンジシール・認知症高齢者等個人賠償責任保険の普及
- キャラバン・メイトの養成
- チームオレンジ活動の充実
- 認知症フォーラムの実施
- 認知症ハンドブックの普及

## 2 認知症予防の推進

- 認知症予防事業の実施
- 通いの場での認知症予防の推進

## Ⅲ-2 認知症の人とその家族の支援

### 1 認知症の人への支援の推進

- 本人発信の場の充実
- 若年性認知症の相談体制の充実

### 2 認知症介護者への支援の推進

- 認知症初期集中支援チーム体制の強化
- 認知症の人への介護・支援の充実
- 見守りオレンジシール・  
認知症高齢者等個人賠償責任保険の普及(再掲)

## 目標Ⅳ 高齢者支援サービスの充実

### 目標Ⅲの指標・目標値

指標名	現状 (R4年度)	目標値 (R8年度)	指標の定義等
介護相談員に派遣事業所数	95件	500件	介護相談員が訪問した延べ事業所数
デマンド型乗合タクシーの利用者数	44,013人	45,000人	デマンド型乗合タクシーの年間延べ利用者数
電子申請・届出システムの導入	未導入	導入	指定申請等の電子申請システムの導入・受付開始
ケアプラン点検数	90件	130件	ケアプランを実施した件数
福祉避難所指定数	52ヶ所	57ヶ所	福祉避難所に指定した施設数



# IV-1 在宅生活を支えるサービスの充実

## 1 在宅福祉サービスの充実

- 高齢者等紙おむつ購入費助成事業
- 訪問理美容サービス事業
- 高齢者等タクシー利用料金助成事業
- 高齢者補聴器購入費助成事業
- ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム貸与・相談事業
- はり・きゅう・マッサージ治療費助成事業
- 他9事業

## 2 安心して住みやすい環境整備

- 交通安全対策
- 消費者トラブル対策
- 外出・移動手段の充実と確保
- 福祉避難所の支援
- 利用しやすい建物等の確保

## IV-2 介護保険サービスの充実

### 1 各種サービスの充実

- 訪問介護
- 通所介護
- 福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与
- 住宅改修・介護予防住宅改修
- 居宅介護支援・介護予防支援
- 看護小規模多機能型居宅介護
- 地域密着型通所介護
- 介護老人福祉施設

他15事業

### 2 給付の適正化

- 要介護認定の適正化
- ケアプラン等の点検
- 医療情報との突合・縦覧点検

### 3 事業所における災害対策・感染症対策

- 災害対策
- 感染症対策