

# 平成 30 年度 第 1 回磐田市健康づくり推進協議会次第

平成 30 年 7 月 19 日（木）午後 1 時 30 分～午後 3 時

<sup>あい</sup>  
i プラザ（磐田市総合健康福祉会館）2 階 ふれあい交流室 3

1 . 開 会

2 . 新任委員委嘱状交付

3 . 健康福祉部長挨拶

4 . 会長挨拶

5 . 歯科医師による講話

講師：やまなか歯科医院 山中 浩矢先生

質疑応答

6 . 議事・協議

（ 1 ）健幸いわた 2 1

周知について

平成 30 年度の重点課題の取り組みについて

（ 2 ）意見交換

7 . その他 連絡事項

第 2 回日程 平成 31 年 2 月頃

8 . 閉 会

平成30年度 磐田市健康づくり推進協議会委員

(敬称略)

委員名	団体名
いた まさあき 井田 雅章	磐田市医師会
やまなか こうや 山中 浩矢	磐周歯科医師会
すずき ひろし 鈴木 祐之	磐田薬剤師会
むらかみ いさお 村上 勇夫	磐田市自治会連合会 会長
くまがい けいこ 熊谷 敬子	いわた食育キッチン 会長
きむら まさよし 木村 雅芳	静岡県西部保健所長
わたなべ まさみ 渡邊 真巳	磐田市幼稚園代表(青城こども園園長)
あおしま あきら 青島 彰	磐田地区校長会代表(竜洋西小学校校長)
やまむら かつあき 山村 勝明	磐田市民生委員児童委員協議会(民生委員・児童委員)
おおほり かねお 大堀 兼男	静岡産業大学 教授
いしぐろ のぶこ 石黒 信子	(公募委員)
又ーニェスカヤの みちこ 又ーニェス茅野 路子	(公募委員)
てらもと しょうじ 寺本 勝児	(公募委員)

# 平成30年度 健幸いわた21の重点課題の取り組み

H30.7.19健康づくり推進協議会資料

## 重点課題① 健康寿命の延伸

いきいき百歳体操	いきいき百歳体操の実施団体の増加を図り、活動を活性化していきます。体操実施団体に対し、栄養士による低栄養の簡単な自己チェックと低栄養を予防する食事バランスについての講話を実施しています。今後、歯科衛生士による口腔ケアの介入も予定をしています。(健幸いわた21P10参照)
まちの保健室	各交流センター等を拠点に地域の身近な相談窓口となるよう地域の特色を活かした内容を企画し実施しています。また、様々な専門職や企業と連携した内容も充実していきます。(健幸いわた21P11参照)
健幸アンバサダー	平成29年度から健幸アンバサダーの養成を始めました。今年度は、養成後のフォローアップ研修と新たな健幸アンバサダー養成のため講座を企画しています。

## 重点課題② 生活習慣病の重症化予防

がん検診	がん検診受診率向上のため、今年度から未申込者への勧奨通知を40歳のみから40歳・45歳・50歳に拡大しています。また、今年度から集団バス検診希望者(国保特定健診と同日実施)全員に採便容器を同封し、大腸がん検診の受診勧奨をしています。(健幸いわた21P12参照)
特定保健指導	特定保健指導実施率の増加と早期介入で生活習慣の改善を促すため、今年度から特定健康診査当日に保健指導ができる体制を拡大していきます。(健幸いわた21P13～14参照)
糖尿病重症化予防	糖尿病性腎症からの新規人工透析患者を一人でも減らすため、医療との連携強化を進めていきます。また、生活習慣病受診中断者に向けて通知を送信し、適切な医療継続を促していきます。(健幸いわた21P13～14参照)
企業との連携	ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)、(株)杏林堂、マックスバリュ東海(株)などの企業と連携を取り、カルシウム摂取や野菜摂取の増加を勧めています。

## 重点課題③ こころの健康

自殺予防啓発	まちの保健室、ゲートキーパー研修などの場を通して、リーフレット等の配布を行い、自殺予防に関する正しい知識の普及と啓発を行っていきます。(健幸いわた21P17～19参照)
ゲートキーパー養成	定期的にゲートキーパー養成研修を開催し、ゲートキーパー人口を増加させることで、悩みを抱える人が相談しやすい環境づくりを進めていきます。(健幸いわた21P17～19参照)

## 重点課題④ 生活習慣の改善

ライフステージごとの食育啓発	各世代ごとの成長に合わせた食育を推進し、健康イベントや広報いわたへのレシピ掲載などを通して、生活習慣改善のための啓発を行っていきます。
いわた子育てアプリ	子育て世代への知識の普及や情報提供のため、アプリを活用した健康情報の発信を定期的に行っていきます。