

# 令和5年度 第1回磐田市健康づくり推進協議会次第

令和5年7月26日（水）午後3時00分～

豊田支所 大会議室

（裏面【開催場所案内】参照）

## 1. 開 会

## 2. 委嘱状交付

## 3. 健康福祉部長挨拶

## 4. 会長・副会長選出

## 5. 会長挨拶

## 6. 議事・協議

（1）健幸いわた21の概要と令和5年度の取り組みについて【資料1】

（2）市民意識調査について【資料2】

（3）意見交換

## 7. その他 連絡事項

・令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種について

・第2回健康づくり推進協議会日程について

令和5年11月8日（水）14時～（予定）

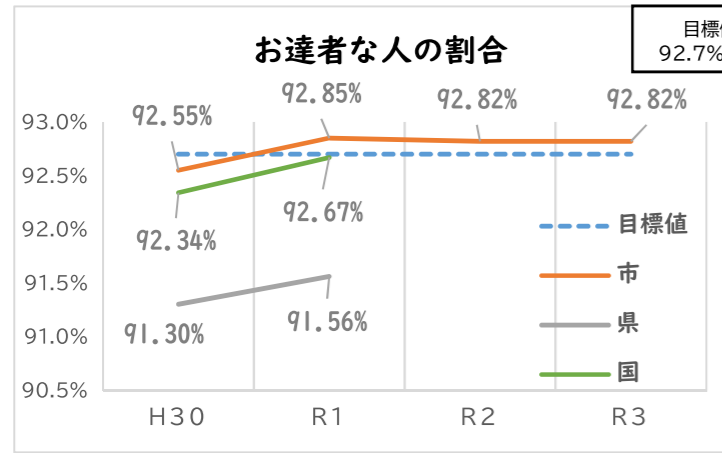
## 8. 閉 会

## 健幸いわた 2 | 指標の経年変化と令和 5 年度の取り組み

【達成度：◎目標達成、○中間評価 (H28) より改善、▲中間評価より悪化】

### 【重点課題 1】 健康寿命の延伸 (健幸いわた 21 p10) ※以降、(カッコ)内ページ健幸いわた 21 の該当ページ記載

#### ●お達者な人の割合の増加 (75 歳～84 歳の介護認定なし+要介護 1 以下/75 歳～84 歳の人口)

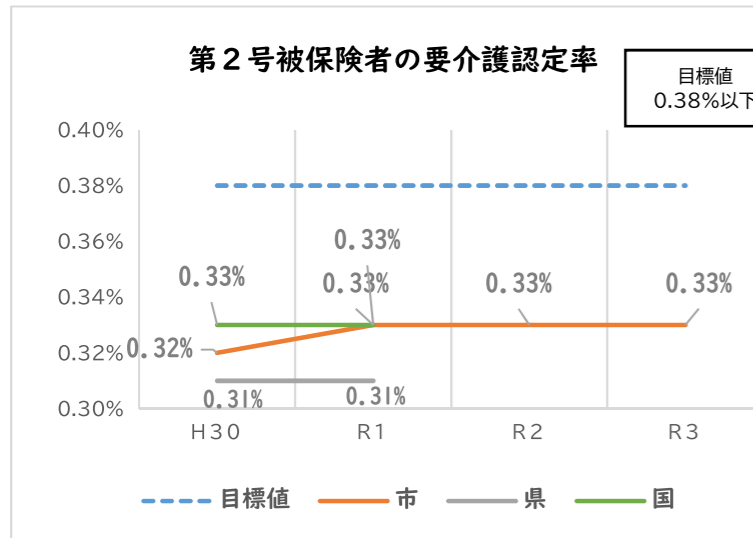


お達者な人の割合は、目標を超えて維持できている。

【令和 3 年度達成度：◎】

出典：介護保険事業状況調査報告

#### ●第 2 号被保険者の要介護認定率の増加の抑制 (40～64 歳の認定者数/40～64 歳の人口)



目標値を下回り、要介護認定率の増加を抑制できている。

【令和 3 年度達成度：◎】

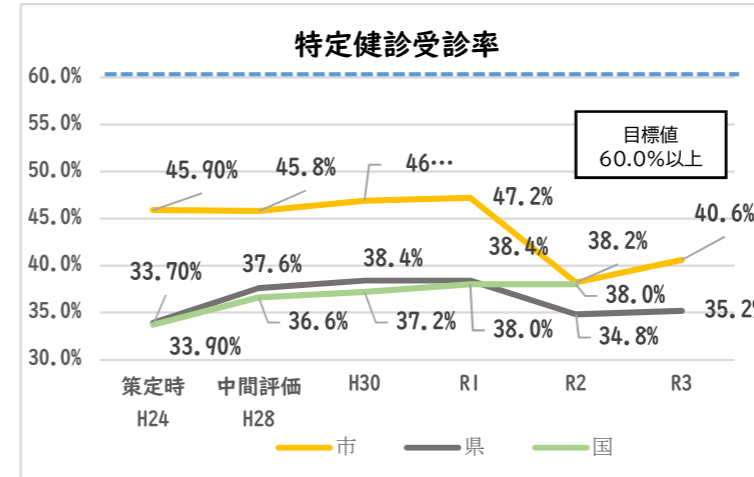
出典：介護保険事業状況調査報告

#### 〈令和 5 年度の取り組み〉

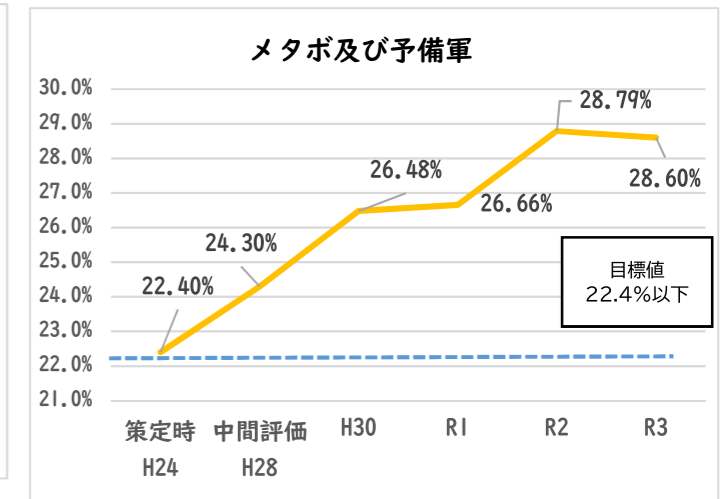
- ・いきいき百歳体操 (p10) 実施団体等への講話、後期高齢者健診問診票を活用しフレイル予防の普及啓発を行う。
- ・健診未受診・病院受診なし・介護状態ではない方へ質問票を送付し健康状態不明者の実態把握を行い、健康状態不良者の発見及び必要な支援につなげていく。
- ・R4 に引き続き、交流センターを拠点にまちの保健室(p11)を実施し、赤ちゃん～おとなまで全世代の方が専門職に相談できる、健康行動につながるきっかけづくりを行っていく。
- ・子育て支援センターを活用した出張まちの保健室を実施し、子育て世代の方の健康と乳児期からの生活リズムを整えていくことの大切さを啓発する。

### 【重点課題 2】 生活習慣病の重症化予防 (健幸いわた 21 p12)

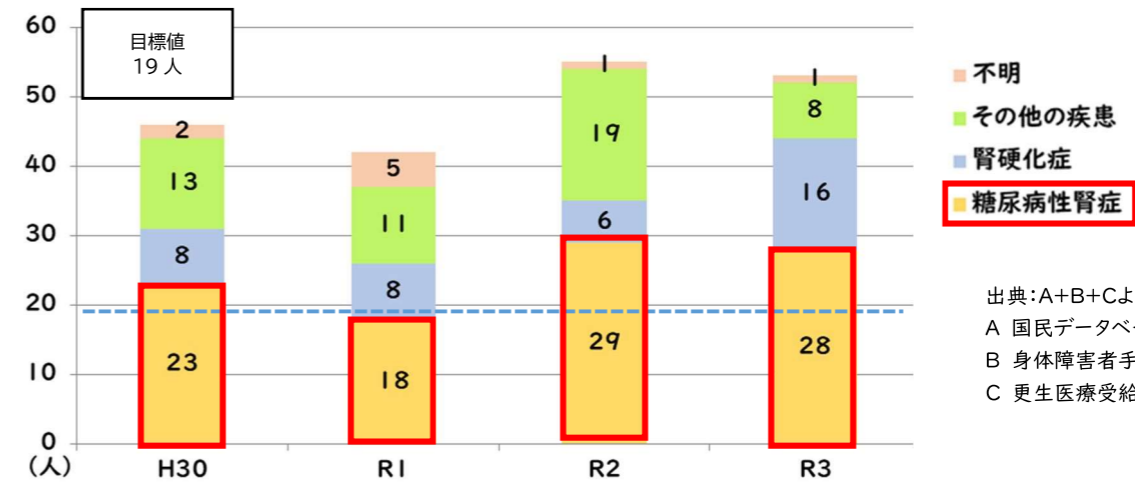
#### ●特定健診受診率の増加 (p13)



#### ●メタボ該当者及び予備軍の減少 (p13)

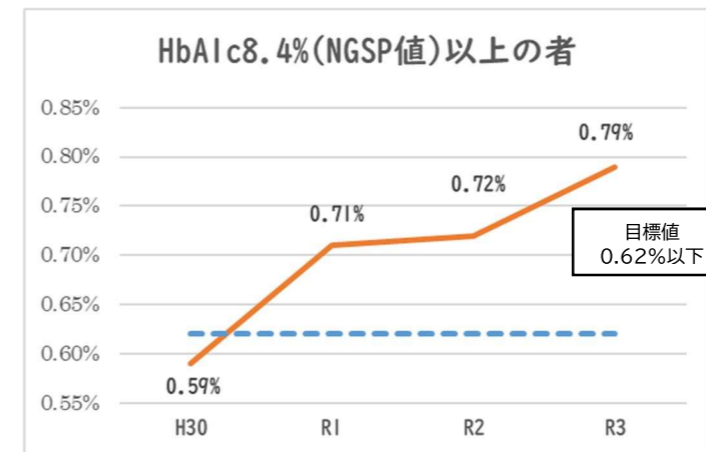


#### ●新規透析導入の原因 (p14)



出典：A+B+Cより把握した透析開始年度による統計  
A 国民データベース (KDB) システム  
B 身体障害者手帳 1 級 (じん臓機能障害) 台帳  
C 更生医療受給者名簿

#### ●HbA1c 8.4%(NGSP 値)以上の者の割合の減少 (p14)



令和 2 年度は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、受診率の低下が顕著。健診結果も、影響を考慮し経年でみていく必要がある。HbA1c は中間評価の 0.64%より悪化している。

新規透析患者のうち原因疾患が糖尿病性腎症の者の減少：【令和 3 年度達成度：▲】

HbA1c : 【令和 3 年度達成度：▲】

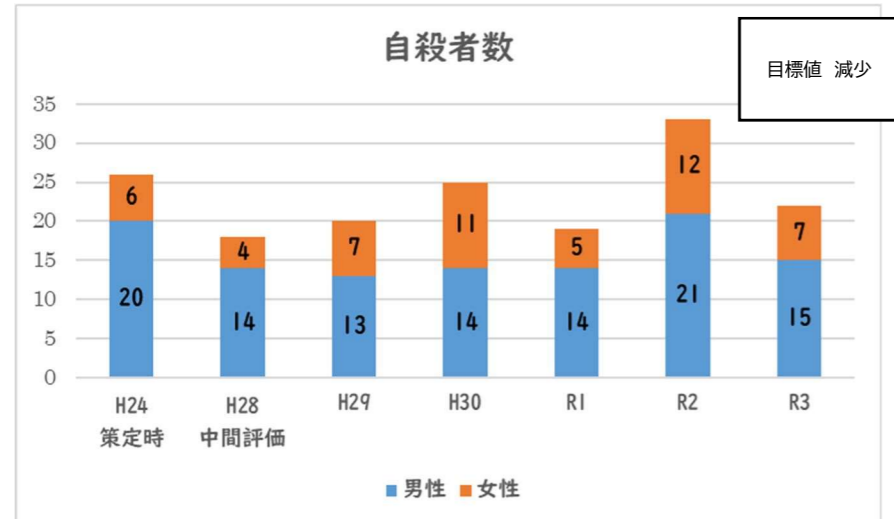
出典：磐田市国保特定健診結果

#### 〈令和 5 年度の取り組み〉

- ・健診新規対象者へ電話での受診勧奨を実施する。
- ・レディース・メンズデイの拡充・創設や WEB 予約の導入など健診受診体制を改善していく。
- ・休日・夜間の保健指導実施により対象者の利便性、保健指導実施率の向上を図っていく。
- ・歯と歯肉の健診受診勧奨の対象を拡大、広報誌や掲示板にて啓発を実施する。
- ・腎不全や人工透析の防止のため、糖尿病患者のうち腎症の重症化リスクが高い方に対して、医療機関と連携し適切な治療・保健指導を実施していく。

【重点課題3】 こころの健康～自殺対策計画～ (健幸いわた 21 p17~19)

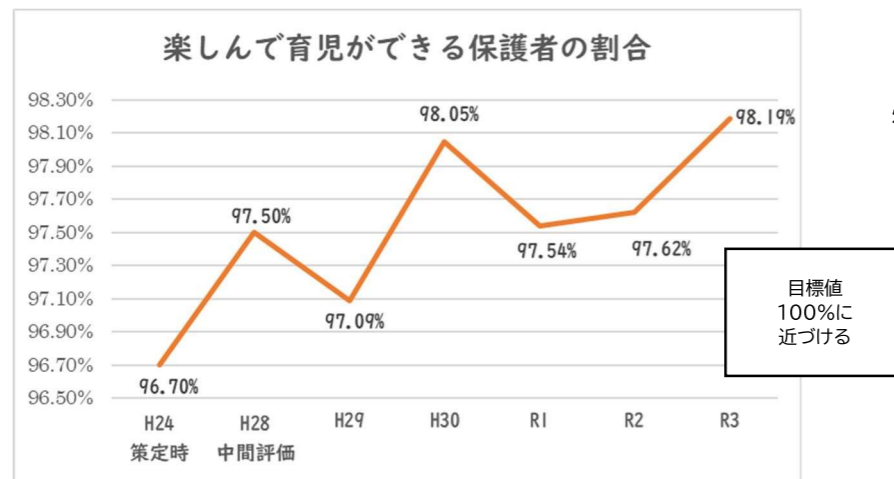
●自殺者数の減少



自殺者数は、令和2年度に比べ減少している。令和2年度が突出して多かったため、令和元年度と比較すると横ばいである。  
【令和3年度達成度：▲】

出典：静岡県人口動態統計

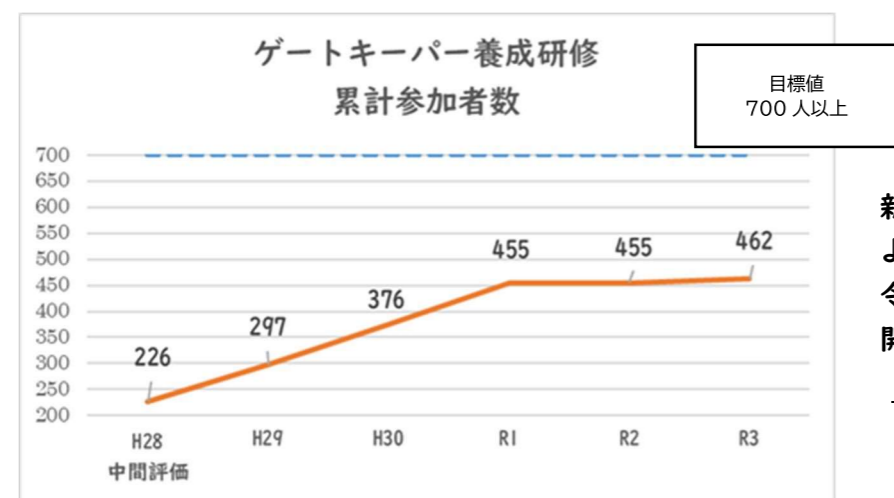
●楽しんで育児ができる保護者の割合の増加



楽しんで育児ができる保護者の割合は、令和元年度から年々増加している。  
【令和3年度達成度：○】

出典：3歳児健診アンケート

●ゲートキーパー養成研修累計参加者数の増加



新型コロナウイルス感染症により、令和2年度の開催は中止、令和3年度は規模を縮小し一部開催した。  
【令和3年度達成度：○】

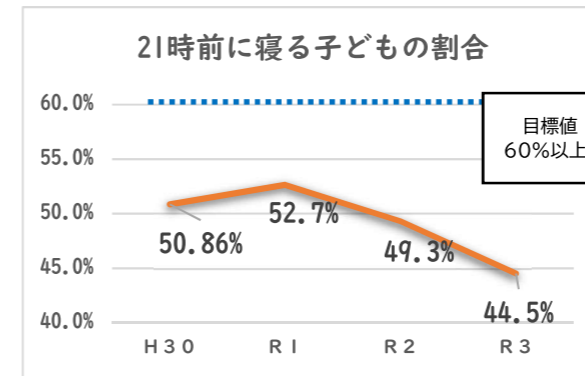
出典：市事業参加者調べ

〈令和5年度の取り組み〉

- ・民児協などの場でゲートキーパー (p98 用語解説あり) 養成講座を実施し参加者を拡大していく。
- ・市内店舗や駅への資料掲示、SNS を活用し悩みを抱えたときの相談先のお知らせなど幅広い年代の方々への周知・啓発を行っていく。
- ・「こころの寄り添い相談」として、こころの不調を感じた時に相談できる窓口を設けている。
- ・妊娠期から産後、子育て期まで担当保健師が継続してサポートする体制 (iぱーと) をつくり、切れ目ない寄り添い型の子育て支援を行っていく。

【重点課題4】 生活習慣の改善 ～こどもからおとなまで～ (健幸いわた 21 p20~35)

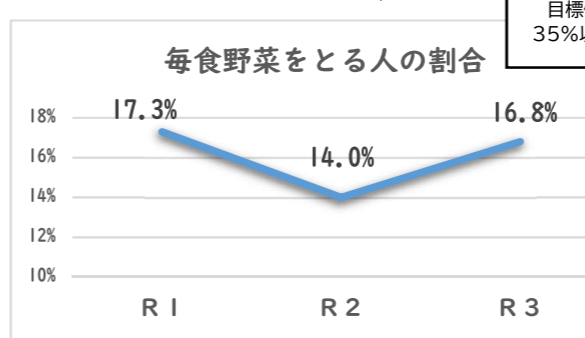
●21時前に寝る子どもの割合の増加



21時前に寝る子ども割合は年々少なくなっており、中間評価の54.70%より悪化している。  
【令和3年度達成度：▲】

出典：3歳児健診アンケート

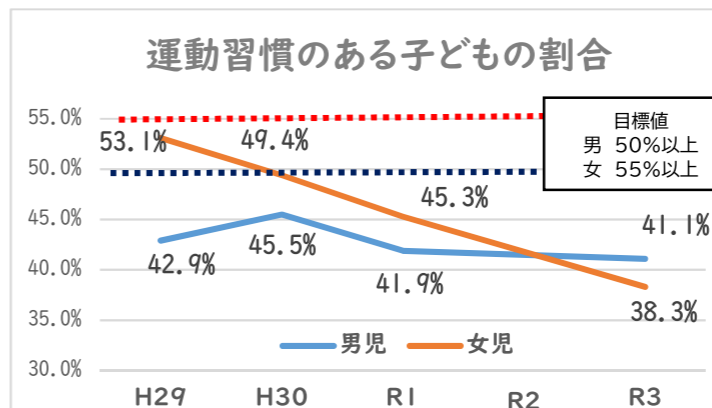
●毎食野菜を採る人の割合 (p25)



令和2年度に比べるとやや増加しているが、中間評価の25.70%より悪化している。  
【令和3年度達成度：▲】

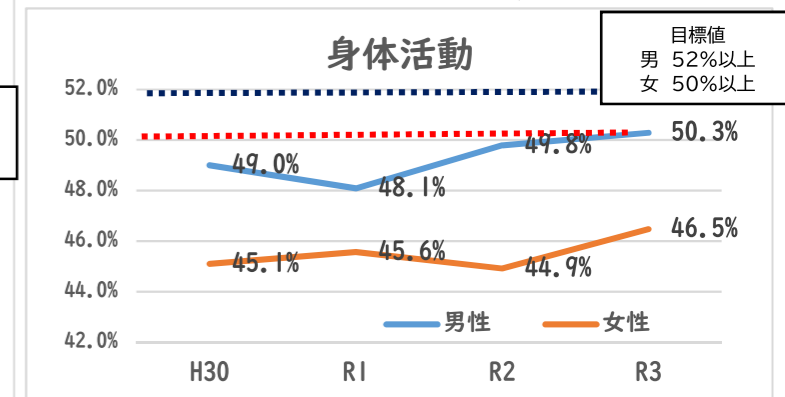
出典：高校2年生 食育講座調べ

●小学校6年生新体カテスト 総合評価AとBの割合



男児、女児ともに中間評価45.1%、51.8%より悪化している。  
男児【令和3年度達成度：▲】  
女児【令和3年度達成度：▲】 出典：新体カテスト結果より

●日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施しているものの割合 (p30)



男性は中間評価の48.30%より改善、女性は中間評価の48%より悪化している。  
男性【令和3年度達成度：○】  
女性【令和3年度達成度：▲】 出典：国民健康保険特定健診結果

〈令和5年度の取り組み〉

- ・公立幼稚園、こども園、保育園において給食時のあいさつを「いただきます お箸をもったら野菜から」とし、幼児期からベジファーストの定着 (R4 から引き続き) と食育だより等の活用により保護者への啓発を行う。また、企業やスーパーなどの店舗へロゴマークの周知を行っていく。
- ・企業との協働で運動やレシピ動画を作成し YouTube 配信等、SNS を活用した健康情報の発信を行う。
- ・働き盛り世代に対しデジタルを活用した (ヘルスケアアプリ開発) 健康づくりの取り組みを行う。
- ・オンラインでの健康相談を実施し、気軽に相談できる場を広げていく。
- ・いわたっ子健康マイスター事業では生活リズム等健康課題に沿った健康教育を実施し、子どもたちが自身の生活や健康な体作りについて見直すきっかけづくりを行う。

## 令和5年度実施 健幸いわた21最終評価に向けての市民意識調査

## 1 アンケート項目について

健幸いわた21の最終評価ができるように、アンケートデータを指標としている(主に食の部分)項目を調査する  
項目数は10項目程度

## 2 スケジュール

令和5年9月 アンケート実施

令和5年11月 アンケート集計・分析

令和5年11月頃 健康づくり推進協議会にてアンケート集計・分析報告

令和6年2月頃 健康づくり推進協議会にてアンケート結果を踏まえた計画全体の評価

## 3 対象者・方法

対象者	幼稚園・保育園 の保護者	小学生 5年生	中学生 2年生	高校生 2年生	一般市民	企業
対象者 (社)数 (概算)	400	600	900	1,300	14,000 (市公式LINE健 康福祉情報登録 者数)	200
アンケー ト方法	WEBアンケート	個人用タブレットへ アンケート配信	個人用タブレットへ アンケート配信	WEBアンケート	LINE登録者に配 信 WEBアンケート	企業訪問時に アンケートを依頼

## 3 アンケート項目

## 幼稚園～一般市民版

問1	普段、朝食を食べていますか。
問2	一回の食事の中で、下記の表の3色(赤、緑、黄)の食品を揃えて食べた日は何日ありましたか。
問3	食育について関心がありますか。
問4	家庭では行事食を食べる習慣がありますか。
問5	伝統食や食のマナーなどについて地域や次世代(子どもやお孫さんを含む)に伝えたことがありますか。
問6	食の安全性について気を付けていることはありますか。
問7	買い物をする際、地場産の食品を意識して購入しますか。
問8	毎日の食事で(野菜摂取や塩分摂取、ベジ・ファーストなど)実践していることはありますか。
問9	日常生活において歩行、または同等の身体活動を1日1時間以上行っていますか。
問10	ロコモティブシンドロームという言葉を知っていますか。

## 企業版

問1	従業員の健康増進に向けた「健康経営」の取り組みを実施していますか。
問2	どのような「健康経営」の取り組みを実施していますか。 (実施していない場合)どのような取り組みを実施してみたいですか。

健幸いわた21 計画の期間・次期計画スケジュールについて(健幸いわた21 p3)

令和5年度 市民意識調査(アンケート調査)を実施し、2014からの計画の最終評価を行います

令和6年度 次期計画策定作業を行います

		国	県	市	
		健康日本21	ふじのくに健康増進計画	健幸いわた21	
2013	平成25年度	健康日本21 (第2次) 2013~2022	ふじのくに健康増進計画 (第3次) 2014~2022	(第2次) (第2次) 健康増進計画 食育推進計画 2014~2017	
2014	平成26年度				
2015	平成27年度				
2016	平成28年度				
2017	平成29年度				
2018	平成30年度			健幸いわた21 (後期計画) 2018~2023	
2019	令和元年度			健康増進計画(第2次) 食育推進計画(第3次) 自殺対策計画(第1次)	別々に策定していた計画を 後期計画として 一体化
2020	令和2年度				
2021	令和3年度				
2022	令和4年度				
2023	令和5年度	1年延長	1年延長	R5市民意識調査 R5最終評価	
2024	令和6年度	健康日本21 (第3次) 2024~2035 (12年)	ふじのくに健康増進計画 (第4次) 2024~2035 (12年)	1年延長	
2025	令和7年度			健幸いわた21 (仮称) 2025~2036 (12年)	
2035	令和17年度			一体的に策定 健康増進計画(第3次) 食育推進計画(第4次) 自殺対策計画(第2次)	R12中間評価
2036	令和18年度				R16最終評価