

## 令和6年度 第1回磐田市健康づくり推進協議会次第

令和6年7月24日（水）午後2時00分～

磐田市総合健康福祉会館（iプラザ）

2階ふれあい交流室3

- 1 開 会
- 2 新任委員紹介
- 3 健康福祉部長挨拶
- 4 会長挨拶
- 5 協議（意見交換）
  - （1）次期「健幸いわた21」策定スケジュールについて
  - （2）次期「健幸いわた21」計画骨子案について
- 6 その他 連絡事項
  - ・第2回健康づくり推進協議会日程について

令和6年10月9日（水）午後2時～ iプラザ2階ふれあい交流室3
- 7 閉 会

# 次期「健幸いわた 21」策定スケジュールについて

資料 1

(第3次健康増進計画・第4次食育推進計画・第2次自殺対策計画)

## 令和6年度の計画策定スケジュール

協議会	年月日 時間	協議事項	協議会開催場所
第1回	令和6年7月24日(水) 14:00-15:00	計画骨子案協議	iプラザ2階 ふれあい交流室3
第2回	令和6年10月9日(水) 14:00-15:00	計画素案協議	iプラザ2階 ふれあい交流室3
第3回	令和6年12月19日(木) 16:00-17:00	計画素案修正報告・検討	iプラザ2階 ふれあい交流室1
	令和7年1月~2月	パブリックコメント	
第4回	令和7年3月12日(水) 14:00-15:00	計画最終案報告	iプラザ2階 ふれあい交流室1

## 参考 これまでの経過(令和5年度)

協議会	年月日	協議事項
第1回	令和5年7月26日	健幸いわた21 概要 市民意識調査について 令和5年度の取り組み内容報告
	令和5年9~10月	市民意識調査
第2回 (書面)	令和6年1月	次期計画策定スケジュール提示 市民意識調査報告 令和5年度の実績報告
第3回	令和6年3月19日	現計画最終評価報告 令和6年度の計画策定スケジュール提示

# 次期「健幸いわた 21」骨子(案)について

(第3次健康増進計画・第4次食育推進計画・第2次自殺対策計画)

## 計画策定の趣旨

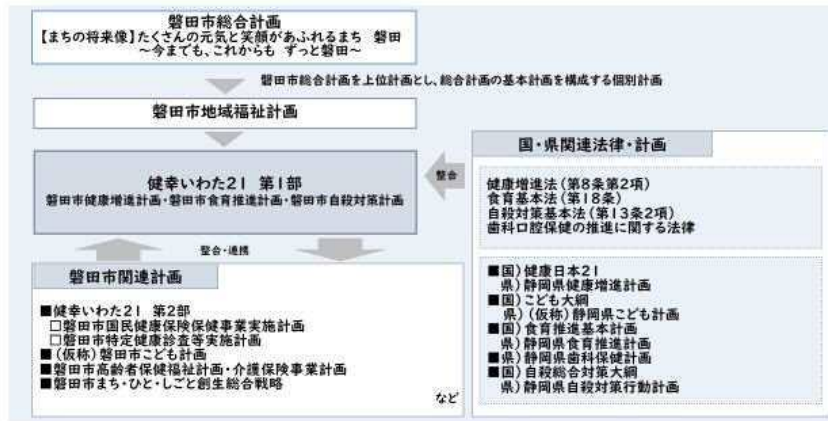
本計画は、健康づくり施策を総合的に推進していくため、健康増進法に基づく健康増進計画、食育基本法に基づく食育推進計画、自殺対策基本法に基づく自殺対策計画を一体的に策定します。

## 基本理念

磐田市民が ころもからだも 健やかで 生涯健康に暮らすこと

## 計画の位置づけ

本計画は磐田市総合計画やその他関連計画と整合性を図るものとします。



## 計画期間

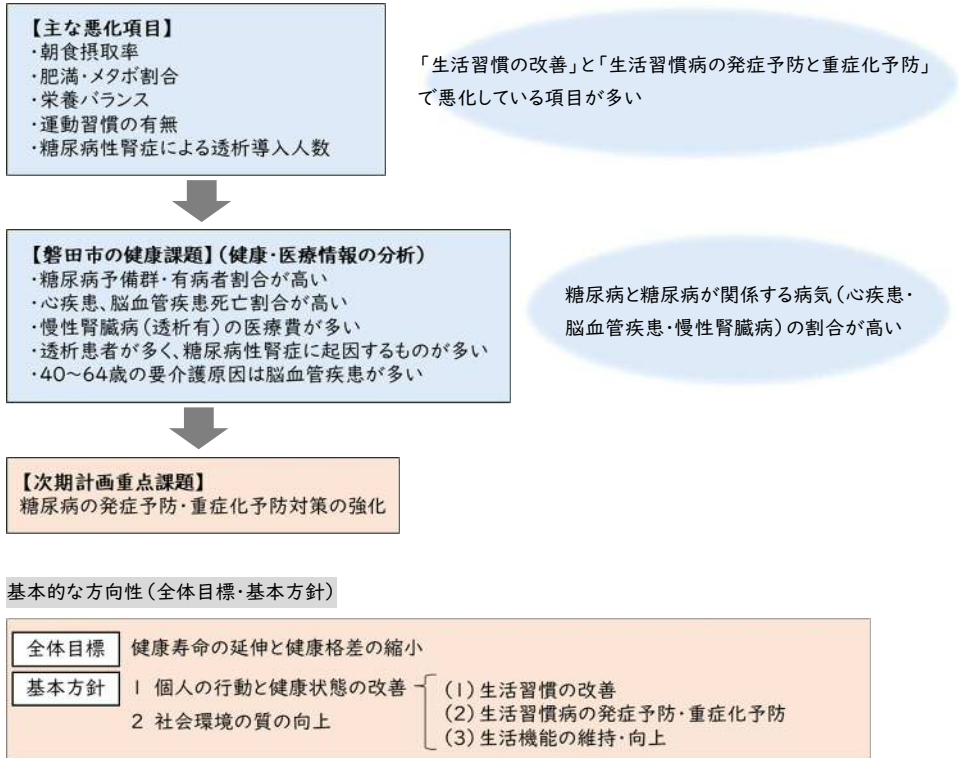
令和7年度(2025)~令和18年度(2036)までの12年間とします。

令和12年度に中間評価、令和17年度に最終評価を行います。

2025 令和7年度	2026 令和8年度	2027 令和9年度	2028 令和10年度	2029 令和11年度	2030 令和12年度	2031 令和13年度	2032 令和14年度	2033 令和15年度	2034 令和16年度	2035 令和17年度	2036 令和18年度
健幸いわた21 第3次磐田市健康増進計画・第4次磐田市食育推進計画・第2次磐田市自殺対策計画											
中間評価									最終評価		次期計画策定

## 前計画評価

評価指標88項目のうち、達成・改善 39.8%、維持 17%、悪化 43.2%となりました。



体系図(案)

基本理念	全体目標	基本方針	取組分野	施策	
磐田市民がこころもからだも健やかに生涯健康に暮らすこと	健康寿命の延伸・健康格差の縮小	1 個人の行動と健康状態の改善	(1) 生活習慣の改善	栄養・食生活、食育(食育推進計画)	乳幼児期からの望ましい食習慣の形成 健康に配慮した食事のとり方の啓発
			身体活動・運動	からだを動かす習慣づくりの推進	
			休養・睡眠	十分な睡眠を確保するための啓発	
			飲酒	お酒との付き合い方を知るための啓発	
			喫煙	たばこの害を減らすための啓発	
		歯と口腔の健康	健康な歯と口腔を維持するための啓発		
		(2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防	がん	がん検診の受診率向上 がん検診精密検査受診率の向上	
		循環器疾患	高血圧・高脂血症を起因とした循環器疾患の発症リスクの低減		
		糖尿病★	糖尿病を起因とした腎不全や人工透析への移行の防止		
		(3) 生活機能の維持・向上	ロコモ・骨粗鬆症	ロコモ予防のための啓発 骨粗鬆症予防のための啓発	
2 社会環境の質の向上	自然に健康になれる環境づくり	健康的な生活習慣の定着化			
	食の環境づくり(食育推進計画)	食の環境を整える			
	こころの健康(自殺対策計画)	教育・啓発の推進 相談支援ネットワークとそれを支える人材の育成  いきいき安心し暮らせる地域づくり			

計画目次(案)

第1章 計画の概要
1 計画策定の趣旨
2 基本理念
3 基本的な方向性
4 計画の位置づけ
5 計画の期間
第2章 前計画の評価・磐田市の現状・施策体系
1 健全いわた21評価(第2次健康増進計画・第3次食育推進計画・第1次自殺対策計画)
2 市の統計データ
3 磐田市の健康課題
4 施策体系
第3章 分野別対策
1 個人の行動と健康状態の改善
(1) 生活習慣の改善
●栄養・食生活、食育(食育推進計画)
●身体活動・運動
●休養・睡眠
●飲酒
●喫煙
●歯と口の健康
(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防
●がん
●循環器疾患
●糖尿病
(3) 生活機能の維持・向上
●ロコモ・骨粗鬆症
2 社会環境の質の向上
●自然に健康になれる環境づくり
●食の環境づくり(食育推進計画)
●こころの健康(自殺対策計画)
第4章 計画の推進と進捗管理
1 計画の推進体制 ライフステージ別(ライフコース含む(こども・女性・高齢者))
2 目標の設定
3 計画の進捗管理と評価
資料編
磐田市健康づくり推進協議会委員名簿
用語解説