

## 会 議 議 事 録

審議会等の名称	令和6年度 第1回磐田市健康づくり推進協議会
担当部課名	健康福祉部 健康増進課
会議の開催日時	令和6年7月24日(水) 午後2時00分～3時00分
会議の開催場所	磐田市総合健康福祉会館 (iプラザ2階) ふれあい交流室3
出席者(職・氏名)	委員:11名中11名出席 健康福祉部長、事務局:(健康増進課)課長、健康支援G長、地域保健G長、保健師2名、栄養士1名
議 題	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 開 会</li> <li>2. 新任委員紹介</li> <li>3. 健康福祉部長挨拶</li> <li>4. 会長挨拶</li> <li>5. 協議(意見交換)</li> </ol> <p>(1)次期「健幸いわた 21」策定スケジュールについて (2)次期「健幸いわた 21」計画骨子案について (3)意見交換</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. 連絡事項 <ul style="list-style-type: none"> <li>・第2回日程 令和6年10月9日(水)14時～(お知らせ)</li> </ul> </li> <li>7. 閉 会</li> </ol>
配付資料等の件名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和6年度 第1回磐田市健康づくり推進協議会次第</li> <li>・令和6年度 健康づくり推進協議会委員名簿</li> <li>・次期「健幸いわた 21」策定スケジュールについて(資料1)</li> <li>・次期「健幸いわた 21」骨子案について(資料2)</li> </ul>
1. 開会	健康増進課長
2. 新任委員紹介	磐田市幼稚園代表委員 磐田地区校長会代表委員
3.健康福祉部長挨拶	<p>健康づくり推進協議会は、磐田市民の健康づくりの推進に必要な事項を協議する場として設けられておりますが、今年度は磐田市健康増進計画、食育推進計画、自殺対策計画を包含した健幸いわた 21 の計画策定に関する審議を中心をお願いしたいと考えております。昨年度、市民意識調査の実施や現計画の評価を行いまして、それらを踏まえた上で、今年度、次期計画策定の運びとしたいと考えております。</p> <p>本市におきましても、人口減少ですとか少子高齢化が進んでいる中、一人一人が健康で元気に暮らすということは個人の幸せだけにとどまらず、地域や社会生活、将来への安心につながるものだと考えています。委員の皆様それぞれの立場から貴重な御意見、御提案を頂き、磐田市民が健康で暮らすために重要な事を盛り込みつつ、市民にとって分かりやすい計画策定ができればというふうに考えておりますので、御意見御質問どんどんお出し頂きたいと思っております。</p>
4. 会長挨拶	本日の協議会は令和6年度の第1回目の協議会ということになりますが、

	<p>国にあっては、第5次国民健康づくり、健康日本 21 第三次計画が今年度より始まっております。また、静岡県でも健康増進計画第4次が既に始まっております。磐田市においても健幸いわた 21 を国や県に1年遅れで令和7年度よりスタートという計画になっております。その意味でも、重要な協議会であると思えます。健幸いわた 21 の健康施策がよりよきものになりますよう、どうぞ皆様方の御協力とお力添えをよろしくお願い申し上げます。</p>
事務局	<p>本日は委員 11 名全員が出席しておりますので、会議のほう成立ということをお願いさせていただきます。</p>
	<p>要綱第5条によりまして、議事の進行のほうを会長にお願いしたいと思います。</p>
5. 協議 会長	<p>次第に従って議事を進めてまいります。</p>
	<p>事務局より説明をお願いします。</p>
事務局	<p>(1)次期「健幸いわた 21」策定スケジュールについて(資料 1) (2)次期「健幸いわた 21」骨子案について(資料 2)</p>
意見交換 会長	<p>資料2の裏面にあります体系図を中心に、基本理念と全体目標について、御意見を伺った後、その先の基本方針や、取組分野、施策内容について、皆様から御意見を伺いたいというふうに存じます。</p>
	<p>初めに、基本理念と全体目標に関して、何か御意見、御質問等がございますでしょうか。</p>
	<p>ご意見等ないようなので、基本理念と全体目標については了承していただき、お認め頂いたということにしたいと存じます。</p>
	<p>続きまして先ほど御説明がありました基本方針について、基本方針1「個人の行動と健康状態の改善」に関して、(1)から(3)に分けて、取組分野と施策を考えておりますが、項目の分け方や、具体的な施策内容について、御意見を伺いたいと思えます。</p>
	<p>栄養・食生活、食育に関して、子どもの食育の現状等について何か御意見ありますでしょうか。</p>
委員	<p>園の様子は、食事は集団生活を経験しますと、食べられるようになるとか、友達の刺激を受けて生活や食事が育ってくるという姿があります。難しい点は、それぞれの家庭生活の中で親のスキルの差もあって、最初に入園する時点でだいぶ意識が違うところも大きくあると思っています。だんだんそろってきますが、外国籍の方は食生活のしつけや、国の習慣もあり、3食食べる習慣がなかったり、好きなききに与えるという家庭も多く、食事やしつけの面で大変苦慮をしています。また、市で行っている1歳 6 か月児健診や3歳児健診も、外国籍の方は、通知をもらってもよく分からなくてスルーしてしまう方も多く、適切な指導が入っていないために、食事や生活習慣などが、指導できていないと思うところです。</p>
会長	<p>身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙に関してはいかがでしょうか。</p>

委員	<p>患者さんが、病院へ行き健診を受けたり薬を飲んだりしてくれていますが、薬だけで治ると思って勘違いしている方が非常に多いですね。体を治しているのは自分の体自体で、薬が治しているわけではないです。飲酒や喫煙はだいぶ認知されていますが、普段から体を動かすことや食事が大前提になります。ベジファーストは、だいぶ市民の方に知られています。野菜から食べることで血糖値のスパイクを抑えたりすることは理解をされてるみたいですね。身体を動かすことに関しても、部屋の中で椅子に座ったままでもNHKの体操など、ちょっとずつやるのが後々大きな差となるため、取り組むように伝えていきます。健康アプリも、もっと啓蒙していきたいと思っております。</p>
会長	<p>歯と口腔の健康についてよろしくお願いします。</p>
委員	<p>糖尿病と歯周病は相互に影響することが分かっています。磐田市は国や県に比べて糖尿病が多いということは、歯周病の患者さんも多いのかなと思います。引き続き、歯周病の予防・治療を積極的に行っていく必要があると思いました。</p>
会長	<p>生活習慣の改善というところで他の委員の方からございましたらお願いします。</p>
委員	<p>この計画は、歯科口腔保健の推進に関する法律に基づくプランという位置づけもあって、8020運動の住民歯科会議もこの会議の一部として位置づけていると思います。</p> <p>また、糖尿病についての取り組みについてもデータヘルズ計画に基づく重症化予防ということで位置づけていると思います。そういう、キーワードを忘れずに盛り込んでいただければと思いますのでよろしくお願いいたします。</p>
会長	<p>(2)生活習慣病の発症予防、重症化予防について、特に磐田の場合は糖尿病が多いという説明でございましたが、その点について御意見よろしくお願いします。</p>
委員	<p>医師会の関わりとしては、やはり健診の受診率が何とか上がっていただけるとよろしいのではないかなと思います。以前の会合で伺った話でも、特定健診やがん検診の受診率がなかなか上がらないということに市の方々も大変苦慮なさったようで、なかなかいい方法は分かりませんが、健診の受診率を上げていく方法を考えていけたらなと思います。</p>
会長	<p>受診率を上げるというのはずっと課題が続いておりますけれども、こういう方法があるというようなことがあれば御意見をお願いします。</p>
委員	<p>受診率については、十分な分析をしていないため次の機会にと 생각합니다。磐田市立総合病院と磐田市の医師会の先生方が腎臓病に関して熱心に連携をされていて丁寧に診療されており、透析の医療費としての側面を見ると、高く出ているんですけども、そういう意味で、透析の患者さんが多いこ</p>

<p>会長</p>	<p>とは、みんなが悪化してるというよりは、非常にたくさんの患者さんの要望に応じているという面もあり、診療連携がうまくいっているということもあると思っています。</p> <p>ロコモ・骨粗鬆症に関する柱もございますけれど、特に職場におけるとかあるいは職場における生活習慣病対策の視点で御意見よろしく願います。</p>
<p>委員</p>	<p>ロコモという形でないかもしれませんが、企業の面でお伝えします。健康経営ということで企業も今盛んに進められていまして、大企業に関しては、ホワイト 500 とかいろいろやられているわけですけど、小さい企業も積極的に推進していくということで経営者への啓発、自覚を促すということが必要になってくるのではないかなと思います。</p> <p>それと、先ほど生活習慣のところなかなか変えられない現実があるということで、新しい計画、課題への展開がなされたということですので素晴らしいというふうに思っています。</p> <p>今後の方法として、心と体の健康ということですから、心の健康の部分でやはり楽しく好きなことに向き合える、言葉とすると「ワーキッシュアクト」ということで、副業とか、地域コミュニティへの参画とかボランティアとか、まちづくりまちおこし、そういったところに積極的に参加していける場づくりということが必要かなと思います。シニアの方についても、働ける方が働く時代、70 歳まで働けるわけですから、小さな活動でもいいから生きがいっていうのを持ってもらえるような形にする。心が健康になると体も健康になってくるっていう相乗作用が、生まれるのかなと思います。そういう意味で企業のほうでもいろいろやっていくこともあるでしょうし、市のほうでも先ほどの心と体、両立した形での展開っていうのが必要になってくるのではないかなというふうに思っています。</p>
<p>会長</p>	<p>基本方針2の社会環境の質の向上に入っていきたいというふうに思います。自然に健康になれる環境づくりに関して、一言お願いします。</p>
<p>委員</p>	<p>自治会という立場でここに出席させていただいております。地域づくりの中で、今、心とかあるいは楽しさを持って地域づくりに参加しようというお話がありましたが、自治会がやることがまさにそういうことにつながるなっていう考えを新たにしましたわけです。</p> <p>自治会として何がこの協議会に貢献できるかという、例えば健幸いわた21につながるようなアンケートを自治会のほうで取ってもらえませんかかって依頼があれば、協力できるんじゃないかと思います。</p>
<p>会長</p>	<p>食の環境づくりという視点で、御意見を承りたいと思います。</p>
<p>委員</p>	<p>共働きで働いている家庭が年々増えていると思うので、子どもだけで食事をしたり、1人で孤食で食べているっていう家庭もあるかなとも思われます。食事をただ摂取するっていうだけではなく、心も体も食を通じて豊かになれ</p>

委員	<p>ばいいと思っていますので、定期的に何か困ったことがないかなどアンケートがとれるようなのがあればいいかなと思います。</p> <p>心の健康も、健康日本 21 では、前回から引き続いて、かなり大きな柱として、検討されているところでございますけれども、教育とか啓発の推進に関して、子供の現状を中心に、御意見をお願いしたいと思います。</p>
委員	<p>心の健康は学校教育の中でも非常にアンテナを高くしているところです。幸い磐田市では自殺とかそういったところの重大事案というのは、大きく報道されたりしませんが、全国的に見たりすると数万人規模で、不登校も 30 万人、29 万人ということで、非常に増えていて、磐田市でも不登校というのは大きな課題であります。学校としては、どこの学校も基本的に自己効力感、コミュニケーション力っていうのが一つキーワードになってきて、そういったところをアップしていこうということです。</p> <p>それから、今もう一つ問題になっているのはSNSです。インターネット環境における誹謗中傷は、健康とは切っても切り離せない課題かなと思います。SNS に関してはいいところもたくさんありますので、明るい使い方とその制限的なところは触れなければいけないのかなと思いました。</p> <p>また、相談支援体制として、子ども若者家庭センターや教育委員会等いろんなところでサポートの体制は築きつつあると思っています。それを学校が上手に活用していくことが大切かなと思っています。さらに地域の方々の力というのも大変大きな力になります。地域の方々が学校に入ってくれるボランティア活動、それを発信していく学校というような両者のつながりは、小学校中学校段階で少しずつ築いていけるかなというふうに思っております。</p>
会長	<p>最後にまとめも含めて、副会長から御意見ををお願いします。</p>
副会長	<p>民生委員をやっておりますので、高齢者宅を訪問することが多いわけですが、コロナの影響は非常に大きいと感じます。高齢者が外へ出られなくなったし、会合等、社会的なつながりのある行事が自粛してきましたので、社会性等も途切れてしまった。民生委員活動の中で、孤独にお亡くなりになる高齢者の方がいたということも聞いております。</p> <p>また、先生の話から子どもの自殺というようなことも出ておりましたが、家族が遠くにいらっしゃる若い方や、外国人の方もいらっしゃいますので、その人たちに関して、当然市の保健師さんが関わっておりますけれども支援が大切だと思います。</p> <p>それから、子どもたちのことで、先ほど不登校の子どもたちがもうじき 30 万になるとのことで、長期の休みとなると様々な家庭環境で悩んでいる子どももいますので、そういう孤独を感じている子どもたちの支援も大切だと思います。</p> <p>それから会社でも健康経営をやっているということで、新聞を見ると、寝ることだけが休養だけではなく、気分転換というのをしっかりやっていかなければいけないかなと思っています。</p> <p>また、質問ですが健康格差を縮小するっていうことは、どういうことを具体</p>

事務局	<p>的に指しているのか教えていただきたいなと思いますのでよろしいでしょうか。</p> <p>個人の行動と健康状態の改善が大前提にはなりますが、格差、貧困等その個人が置かれてる状況によって健康格差が生まれることがないように、社会環境の質の向上に取り組むことで格差の縮小につなげるというイメージになります。</p>
会長	<p>私からそれぞれの委員の専門分野であろうところの御意見を伺ったんですが、他の分野の意見や全体を通じてご意見等があればお願いします。</p>
委員	<p>体系図の施策としていろいろ考えられているわけですけど、今回12年の長期ビジョンの中で、何をいつまでにやるのかの目標の設定について、目次の第4章にあったんですけど、そういうのを今後考えていくという理解でよろしいですか。</p>
事務局	<p>今回は施策までの説明になりますが、今回は細かな取組と、長期的・短期的な指標もお伝えして、委員の皆様にご検討していただきたいと考えております。</p>
会長	<p>限られた時間の中での協議会ですので、時間内に御意見が十分発言ができなかったという方がいらっしゃいましたら、用紙を事務局が準備しております。必要な方は後日提出をしていただくという形にさせていただきたいと思っております。</p> <p>以上をもちまして本日の議事は終了いたしました。進行を事務局にお返しいたします。</p>
6.連絡事項	<p>本日いろいろ御意見頂き、社会環境が健康に及ぼす影響がものすごく大きいなということを改めて感じたところです。それらも含めまして今後の計画に反映させていきたいなと思っております。</p> <p>連絡事項  ・メールアドレスの提供の依頼  ・2回目の協議会 令和6年10月9日(水)午後2時～</p>
7.閉会 事務局	<p>それでは以上をもちまして、令和6年度 第1回磐田市健康づくり推進協議会を終了いたします。</p>