

令和6年度

# 親子の絆づくりプログラム (BP1プログラム) 参加者募集

## BPプログラムとは

- ◆ 生後2か月から5か月の赤ちゃんを初めて育てているお母さんが対象です
- ◆ 毎週1回2時間、4週連続で、母子一緒に参加します
- ◆ 「親子の絆づくり・仲間づくり・子育ての基礎知識の学び」の講座です

### 《 BPプログラムの内容 》全4回

	テーマ	内容
1回目	新しい出会い	子育てをされていて、 みんなに聞いてみたいこと
2回目	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんを抱っこしよう 今の生活を振り返ってみよう
3回目	赤ちゃんとの 接し方	赤ちゃんマッサージ&体操 赤ちゃんはどんな時に泣くの
4回目	親になること	抱っこで親子の良い時間を 「心の健康」って

費用：1,100円 テキスト代（初回にお持ちください）

出産日が近いママと仲良くなれました

赤ちゃんとの  
お出かけに  
自信が ついたよ！

おうちにいるような  
リラックスした雰囲気  
で参加できました



ドキドキしたけど  
参加してよかった

みんな同じ悩みを  
持ってるんだ…！



### ★赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト★

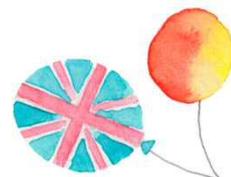
お出かけに必要な物をリストにまとめました。ご参考までにどうぞ。

- 着替え（赤ちゃんの服が汚れてしまった時のための着替え）： 1組
- オムツ： 2～3枚
- おしりふき（携帯用の小さいものもあります）
- ビニール袋（使用済みのオムツや汚れた服などを入れるのに役立ちます）
- ガーゼハンカチやハンドタオル（汗やよだれをふいたりするときに便利です）
- バスタオルなど大きめのタオル： 1枚
- お気に入りのおもちゃ（必要な人）（他の人のおもちゃと区別ができるよう、目印などをつけておくとうれしいです。）
- 母子健康手帳、健康保険証
- 粉ミルク、お湯、哺乳瓶（必要な人）





# 令和6年度 BP1プログラム開催予定



午前：9：30～11：30 午後：13：30～15：30

	会場	日程						定員	お子さんの誕生日	申込み締切		申込み問合せ先
		第1回	第2回	第3回	第4回	曜日	時間					
1	南交流センター	4/4	4/11	4/18	4/25	木	午前	10	10/26～2/4	3/26	火	32-9623
2	中泉交流センター	5/8	5/15	5/22	5/29	水	午前	10	11/30～3/8	5/2	木	35-3356
3	iプラザ	5/13	5/20	5/27	6/3	月	午後	10	12/4～3/13	5/2	木	37-2012
4	青城交流センター	5/16	5/23	5/30	6/6	金	午前	10	12/7～3/16	5/10	金	35-9311
5	iプラザ	8/19	8/26	9/2	9/9	月	午後	10	3/10～6/19	8/9	金	37-2012
6	南交流センター	10/3	10/10	10/17	10/24	木	午前	10	4/25～8/3	9/20	金	32-9623
7	iプラザ	11/11	11/18	11/25	12/2	月	午後	10	6/3～9/11	11/1	金	37-2012
8	中泉交流センター	12/4	12/11	12/18	12/25	水	午前	10	6/26～10/4	11/29	金	35-3356
9	iプラザ	1/20	1/27	2/3	2/10	月	午後	10	8/11～11/20	1/10	金	37-2012
10	iプラザ	3/3	3/10	3/17	3/24	月	午後	10	9/25～1/3	2/21	金	37-2012

※令和6年1月26日時点で決定している日程のみ上記に記載しています。

## 【お申込み・お問合せ】

★会場が交流センターの場合は  
各交流センターへお問い合わせください

★磐田市こども未来課  
☎ 0538-37-2012

