

親子の絆づくりプログラム

はじめての赤ちゃんのママへ

わん

BP1プログラム

“赤ちゃんがきた！”



BP1プログラムとは

初めてのお子さんを育てているお母さんのための“仲間づくり” “親子の絆づくり” “子育てに必要な知識の学習” を目的としたプログラムです。

初めての子育てはわからないことばかり…。同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしませんか？

	テーマ	内容
1回目	新しい出会い	子育てをしてみんなに聞いてみたいこと
2回目	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんを抱っこしよう/今の生活を振り返ってみよう
3回目	赤ちゃんとの接し方	赤ちゃんマッサージ/赤ちゃんはどんな時に泣くの？
4回目	親になること	抱っこで親子の良い時間を/「心の健康」って？

★対象 初めて赤ちゃんを育てているお母さん・生後2か月から5か月の赤ちゃん

★費用 1,100円(テキスト代) 初回にお持ちください



参加者の声

- ・赤ちゃんとお出かけに自信ができました
- ・みんな同じ悩みを持っているんだ…！
- ・ドキドキしたけど参加してよかった
- ・出産日が近いママと仲良くなれました♡



お申込みが
必要です

BP1プログラム開催予定

午前：9：30～11：30 午後：13：30～15：30

	会場	日程						定員	お子さんの 誕生日	申し込み方法		申し込み締切		申込み 問合せ先
		第1回	第2回	第3回	第4回	曜日	時間			電話	QR			
1	南交流センター	4/3	4/10	4/17	4/24	木	午前	10	10/25～2/3	○		3/25	火	32-9623
2	中泉交流センター	5/7	5/14	5/21	5/28	水	午前	10	11/29～3/7	○		4/29	火	35-3356
3	iプラザ	6/9	6/16	6/23	6/30	月	午後	10	12/29～4/9		○	5/29	木	37-2012
4	iプラザ	8/18	8/25	9/1	9/8	月	午後	10	3/7～6/18		○	8/7	木	37-2012
5	南交流センター	10/2	10/9	10/16	10/23	木	午前	10	4/24～8/2	○		9/25	木	32-9623
6	iプラザ	10/20	10/27	11/4	11/10	月 火	午後	10	5/9～8/20		○	10/9	木	37-2012
7	iプラザ	1/19	1/26	2/2	2/9	月	午後	10	8/1～11/12		○	1/8	木	37-2012
8	iプラザ	3/2	3/9	3/16	3/23	月	午後	10	9/22～1/2		○	2/19	木	37-2012

最新の開催情報は
こちらからご確認ください



電話 → 各会場にお電話にてお申込みください

QR → 右のQRコードから必要事項を入力しお申込みください

※締め切り前に定員に達した場合はお申込みをお断りする
場合がございます。

iプラザ会場専用
申し込みQRコード



赤ちゃん一緒のお出かけ 持ち物リスト

お出かけに必要な物をまとめました。ご参考にしてください。

- 着替え（赤ちゃんの服が汚れてしまった時のための着替え）：1組
- オムツ：2～3枚
- おしりふき（携帯用の小さいものもあります）
- ビニール袋（使用済みのオムツや汚れた服などを入れるのに役立ちます）
- 粉ミルク、お湯、哺乳瓶
- ガーゼハンカチやハンドタオル（汗やよだれをふいたりするときに便利です）
- バスタオルなど大きめのタオル：1枚
- お気に入りのおもちゃ（他の人のおもちゃと区別ができるよう、目印などをつけておくと良いです。）
- 母子健康手帳、健康保険証

