

い わ た

磐田っぺいん
広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



特集

平成30年度 磐田市の予算と事業

トピック

オープン2周年！磐田市渚の交流館

▶ きらり磐田人：密岡奏央さん — 小学生BMXライダー —

主なお知らせ

地震対策を推進しています／空き家を放っておかないで！／都市計画マスタープラン
立地適正化計画の届出制度／下水道供用開始区域／ヘルプマーク
市税のクレジットカード納付／「お助け号」運行内容見直し／大池周辺整備が完成

表紙：さあ、新生活のスタートだ！（豊田中学校西側桜並木で）

特集

平成30年度

磐田市の予算と事業

予算とは、1年間の収入と支出をあらかじめ見積もることです。4月から始まる新年度を前に市議会で議決し決められています。年度内で行われる事業は、この予算に沿って執行されていきます。これから磐田市が何を目指し、どのようなことを行っていくのか、今年度予算を主な事業とともに紹介します。



平成30年度の市の予算総額

1,243億4,720万円 (前年度比1.7%減)

うち一般会計



632億1,000万円 (前年度比0.9%増)

担当

FAX 0538-374876
☎ 0538-374883
財政課

市の予算は大きく分けると3つの会計に分かれています。今年度の予算は次のとおりです。

一般会計

福祉や教育、道路整備など特に生活に関係の深い基本的な事業の会計。

632億1000万円

前年度比0.9%増

特別会計

国民健康保険税や下水道使用料など、特定の収入で運営する事業で、収支を明確にするため、一般会計と分けている会計。市には10の特別会計があります。

372億3235万円

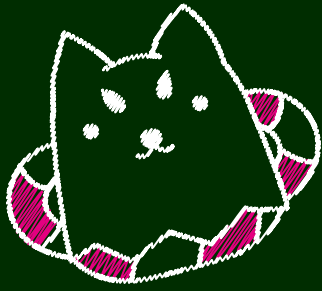
前年度比8.2%減

企業会計

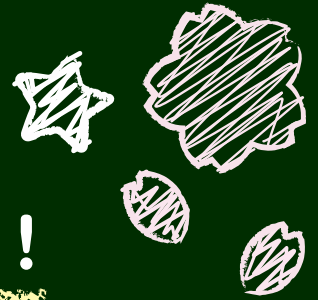
利用料金などの収益で運営している会計。市には水道事業会計と病院事業会計の2つがあります。

239億485万円

前年度比2.4%増



基本目標



より暮らしやすい磐田市へ！

市民第一で、さらに挑戦する磐田

3つの重点目標

未来を担う子どもたちのために

子どもたちが夢や希望を持ち、たくましく育つ環境づくりを推進します。



地域や市民のために

まちづくりは人づくり、地域づくりの考えのもと、生活に密着した取り組みを推進します。



本市のさらなる発展のために

これからの10年、さらにその先を見据えた成長戦略を推進します。



一般会計は、海岸堤防やながふじ学府小中一体校、JR新駅や新東名磐田スマートインターチェンジなど、大規模事業の推進による事業費や(仮称)中泉こども園の整備などの建設事業費が増えたほか、障害者福祉サービスや小規模保育などにおける費用が増えたことで、昨年度に比べ5億9千万円、0・9%の増額となりました。この予算額は昨年度に引き続き合併後最大の予算規模になっています。

まちづくりは人づくり、 地域づくり

磐田市では、まちづくりは「人づくり」「地域づくり」であることを基本に、地域の思いや市民生活を第一に考えています。また、市民の生活に密着した取り組みを進めることで、福祉や医療、子育て、教育などがバランスよく発展した「総合力ナンバーワン」のまちを目指しています。

平成30年度磐田市当初予算は、「未来を担う子どもたちのために」、「地域や市民のために」、「本市のさらなる発展のために」という3つの重点目標を設定し、この目標の達成に向け予算編成を行いました。

今年度実施される主な事業を次ページで紹介いたします。



活力ある地域づくりの推進



- 10 交流センター体育館照明のLED化 4,739万円
省電力化の推進や避難所としての環境整備などを図るため、交流センター体育館の照明をLED化します。
- 11 学校体育館照明のLED化 1億503万円
省電力化の推進や避難所としての環境整備などを図るため、小中学校体育館の照明を2カ年でLED化します。
- 12 (仮称)磐田市文化会館の整備推進 2億210万円
(仮称)磐田市文化会館の整備に向け、実施設計などを行います。



支え合いの推進と福祉の充実

- 13 認知症初期集中支援チームの設置 180万円
医療と介護の専門職によるチームが認知症家族宅を訪問し、初期の支援を包括的、集中的に行い、自立生活のためのサポートを行います。
- 14 生活困窮者・障がい者の就労支援の強化 1,600万円
就労支援員と就労準備支援員を増員し、生活困窮者、障がい者の就労支援体制の強化・充実を図ります。
- 15 市民後見人の育成 78万円
成年後見人の担い手不足を解消し、地域で支える体制づくりを進めるため、市民後見人を養成するための研修などを行います。
- 16 在宅介護手当の拡充 1,537万円
在宅介護手当に認知症の日常生活自立度に応じた加算を行います。



市民後見人の育成



産業の育成と都市基盤の整備

- 17 Uターン就職者への奨学金返済補助制度の開始 617万円
大学進学のために県外に転出した若者のUターン就職を促進するため、奨学金返済の一部を補助する制度を開始します。
- 18 JR新駅の設置推進 14億678万円
平成31年度末の開業に向け、駅舎・自由通路の建設工事、ホーム構築工事などを実施します。
- 19 新東名磐田スマートICの設置推進 5億5,276万円
平成32年9月の供用開始に向け、高速道路との連結工事に着手します。



JR新駅建設予定地
(平成30年2月22日撮影)

※各会計予算は、市役所本庁舎および各支所の市政情報コーナー、各市立図書館で閲覧することができます。また、市ホームページにも掲載しています。

市HP

平成30年度当初予算

検索

知れば磐田がわかる！！

平成30年度版

磐田のイチオシ 19 のコト



子育て支援・教育の充実

- 1 中学校入学時の制服等購入支援 5,195 万円**
制服などの購入に係る費用の一部を商品券で支給するとともに、制服を次代に引き継ぐリサイクルの仕組みを構築します。
- 2 ひと・ほんの庭にこっとの開館 7,198 万円**
今年8月開館を目指し、旧豊田図書館の改修・整備を進めます。
- 3 (仮称) 中泉こども園の建設 5 億 4,840 万円**
来年4月開園に向け、園舎建設を行います。
- 4 小規模保育所の施設整備への補助 9,735 万円**
新設に係る施設整備費を補助します。
- 5 豊田中学校区 (ながふじ学府) における小中一体校の整備推進 1 億 1,687 万円**
平成33年4月開校予定の小中一体校の整備に向け実施設計を行います。



ひと・ほんの庭
にこっこ完成イメージ



(仮称) 中泉こども園
完成イメージ



市民の安全・安心の確保

- 6 合葬墓の整備 1 億 2,157 万円**
多様化する墓地需要に対応するため、合葬墓の建設を含む駒場霊園の整備を行います。
- 7 海岸堤防の整備推進 5 億 8,440 万円**
第4次地震被害想定レベル2の津波に対応する海岸堤防の整備を引き続き推進します。
- 8 感震ブレーカーへの補助制度の創設 1,004 万円**
大規模地震発生時の電気火災による被害拡大を防ぐ効果のある機器の普及を図るため、補助制度を創設します。
- 9 迷惑電話防止装置への補助制度の創設 100 万円**
悪質電話対策を行う専用機器などの購入に対する補助制度を創設します。



合葬墓完成イメージ

オープン2周年！

磐田市渚の交流館

磐田市渚の交流館は、海辺のにぎわい創出、遠州地域の食の情報発信を目的とした施設で、5月にオープン2周年を迎えます。

渚の交流館では、隣接する福田漁港で獲れた魚介類を使ったさまざまな食事がオススメです。館外にはコインシャワーもあり、海釣りやサーフィンを楽しむのに便利な施設です。また、ビーチサッカーなどが楽しめる砂場「ふくっば」も併設されています。

ぜひ、渚の交流館で海辺のひとつときをお楽しみください。

☎商工観光課 ☎0538-37-4819 FAX0538-37-5013

海辺でのんびりグルメ

新鮮な魚介類を使ったグルメをご堪能あれ！



漁師のどんぶり屋

Menu

海鮮丼、しらす丼、天井、うな丼、漬け鮪と釜揚げしらすの-half丼 など

5/19
オープンSea Side Dining・
カウカウ
'Kaukau'

Menu

ハンバーガー、ポテト、サラダ、トロピカルドリンク など



幸の字

Menu

鮮魚・水産加工品、地元野菜、魚の惣菜、地魚丼 など

2周年感謝祭を開催します

▶とき：5月27日(日) 10:00～15:00 (小雨決行)

▶ところ：渚の交流館

▶内容：★タッチプール 海にすむ生き物に直接触れよう！

★渚のマルシェ グルメブース、海産物の販売など

★海辺のクラフト体験 海辺の材料を使ってオリジナル作品を作ろう！



タッチプールで生き物に触れてみよう

安心・安全の備え 津波避難タワー



渚の交流館東側に併設された津波避難タワー。普段は施錠されていますが、緊急地震速報などが発表されたときには、すぐに避難できるよう、自動で扉が開錠されます。屋上の放送設備から豊浜海岸周辺に緊急地震速報が流れ、海辺の皆さんへ避難を呼び掛けます。

《施設概要》

- 高さ：シェルター 12 m、屋上 15 m
- 収容人数：330 人
- 備蓄品：非常食、飲料水、毛布、トイレなど

★見学会を開催しています

防災啓発の一環として、土・日曜日、祝日は見学することができます。



豊浜海岸



ふくっば

海辺で思いきり
遊んじゃおう!

磐田市渚の交流館（渚の交番）

- 開館時間／8：30～17：00
- 休館日／火曜日（火曜日が祝祭日の場合は翌日）
- 問い合わせ先／磐田市豊浜 4127-43
☎ 0538-30-7091 FAX 0538-30-7093

磐田市渚の交流館

検索



その日に備えて地震対策を推進しています！

木造住宅の耐震化の現状

県の第4次地震被害想定で市内のほぼ全域が震度6強以上と想定されるなか、旧耐震基準（昭和56年5月31日以前の基準）で建てられた木造住宅が多数あります。このため、さまざまな助成制度を設け、皆さんの地震対策を支援しています。いま一度、お住まいの地震対策をご検討ください。



▲熊本地震で倒壊した木造住宅

■各助成制度①②③の対象

次の条件を満たす木造住宅
・昭和56年5月31日以前の基準（旧耐震基準）で建築

・耐震診断で耐震性能が基準に満たない（評点1・0未満）と判定
・現在居住している

① 木造住宅の耐震化の補助

平成32年度まで補助金増額を延長
補強計画に基づき、耐震補強工事を実施する場合、その費用の一部を助成します。

▼補助金額

一般世帯 45～75万円
高齢者等世帯 65～95万円
※耐震化促進PRへの協力が条件

【施工例】 壁の補強

○筋かいによる補強 ○構造用合板による補強



筋かい



構造用合板

② 木造住宅の解体の補助

期間限定（平成31年度まで）

耐震化が必要な木造住宅の建て替えを検討されている方に、解体費用の一部を助成します。

～耐震補強工事実施者の声①～

自宅だけでなく、近隣住居にも影響を与えかねないと思い、耐震補強工事を行いました。安心して暮らすことができると同時に心の余裕が出来ました。



～耐震補強工事実施者の声②～

心の奥底に絶えず不安と恐怖を抱えて過ごしてきました。今まで何もできず、家は老朽化していました。やっと思いがけない、安心感と満足感を得ることができました。



▼補助金額

対象工事費の23%以内
一般世帯 最大30万円
高齢者等世帯 最大50万円

③ 耐震シェルター設置の補助

期間限定（平成31年度まで）

耐震シェルターを設置する場合、費用の一部を助成します。耐震シェルターとは、木造住宅の1階に木材や鉄骨で強固な箱型の空間をつくり、居住者の安全を確保するものです。

▼補助金額

設置費の2分の1以内
一般世帯 最大15万円
高齢者等世帯 最大25万円



▲設置イメージ



▲倒壊実験後の様子

問 建築住宅課（西庁舎2階）

TEL 0538-33714899
FAX 0538-33712050

④ 防災ベッド設置の補助

防災ベッドの購入費用の一部を助成します。防災ベッドは、地震による住宅の倒壊から身を守るため、県が開発したガードフレーム付きのベッドです。

▼対象条件

耐震診断で耐震性能が基準に満たない（評点1・0未満）と判定された木造住宅にお住まいで、県が開発した防災ベッドを購入する方

▼補助金額

購入費用の3分の1以内で、最大10万円

【設置例】 防災ベッド



その他の地震対策に係る助成制度

- ・緊急輸送路沿道の建物に対する耐震補強計画・補強工事の助成制度
- ・道路沿いのブロック塀などの撤去・改善に対する助成制度

⑤ 家庭内家具固定の補助

市では、家庭防災の一環として家具固定事業を実施しています。市と建築工業組合が委託契約を締結し、業者が家具固定をします。詳しくは地域づくり応援課（☎37-4751）へお問い合わせください。

▼対象条件

市内在住の方

▼自己負担額

- ・一般世帯 3点までの家具を1点につき2千円で固定
- ・要配慮者世帯 3点までの家具を無料で固定

※一般世帯、要配慮者世帯ともに、4点以上は1点につき4千円で固定

▼申込期間

6月1日（金）～6月29日（金） ※土日除く

⑥ 感震ブレーカー設置の補助

大震災で起きた火災の約6割は、電気器具の転倒や停電後の電気復旧時に発生する電気火災です。

市では平成30年度から、自動的に電気供給を遮断する感震ブレーカー設置費への補助を行います。詳しくは、危機管理課（☎37-4903）へお問い合わせください。

空き家対策を推進しています 空き家を放っておかないで！

空き家の適正な管理をお願いします

空き家は急速に老朽化が進みます。管理されていない空き家は、風が通らないため、カビが発生したり、衛生上有害となったり、不審者の侵入や放火などの危険もあります。空き家を所有されている方は、適正な管理を心掛けてください。

なお市では空き家に対する次の支援を行っています。

○適正な空き家管理のため、シルバー人材センターと協定を締結

市と磐田市シルバー人材センターは「空き家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しています。この協定により、シルバー人材センターは所有者などと契約を結び、見回りや敷地内の除草作業など、空き家の管理業務を行っています。詳しくは、磐田市シルバー人材センター（☎37-0055）へご連絡ください。

○空き家の解体費用を助成

再利用が困難な空き家の解体費用の

問 建築住宅課（西庁舎2階）

☎ 0538-3712706
FAX 0538-3312050

一部を助成しています。補助額は対象工事費の2分の1以内で50万円が上限となります。また土地の固定資産税などを3年間減免します（一定の条件があります）。



○中古住宅リフォーム工事を助成

新たに購入した中古住宅をリフォームする費用の一部を助成しています。リフォーム工事費の2分の1に相当する額と補助基準により算定した額を比較し、いずれか少ない額で100万円を上限として助成します。

磐田市都市計画マスタープランを改定しました

☎都市計画課（西庁舎 2 階） ☎ 0538-37-4907 FAX 0538-36-2459

都市計画マスタープランでは

計画の策定から 10 年が経過し、人口減少・少子高齢社会への突入や、東日本大震災の発生による防災意識の高まり、新東名スマートインターチェンジや J R 新駅など新たな基盤整備の推進など、本市を取り巻く環境が大きく変化していることから、それらに対応するための将来都市像や土地利用などの基本方針を示したものです。

新しい将来都市像

まちの活力が次代に持続する都市 磐田

～ 豊かな自然や歴史・文化と共生し 人にも企業にも選ばれる魅力的な磐田 ～

都市づくりの目標

1. 磐田市の特性を活かした「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」型の都市づくり
2. 広域都市基盤を活かした市の活力を高める都市づくり
3. 効果的な都市基盤整備や土地利用の適正誘導による安全性の高い都市づくり
4. 地域の特性を活かした官民連携による都市づくり

将来都市構造図（右図）

※構造図とは「拠点」「地域」「軸」など、都市の骨格構造を示すものです

◆将来都市構造の二つの視点

- ① **市民の持続可能な暮らしの視点**
JR の駅や地域拠点の周辺は、日常生活に必要な医療、福祉、商業施設などの都市機能を維持・誘導し、コンパクトで持続性の高い市街地を形成します。
- ② **産業活性による市の活力向上の視点**
高速道路のインターチェンジ周辺などの産業拠点は、広域交通基盤を活かした産業の誘致により雇用の場を確保します。

※計画の閲覧は市役所および支所の市政情報コーナーまたは市ホームページをご覧ください。

磐田市 都市計画マスタープラン [検索](#)



立地適正化計画の

「届出制度」が始まります

市では、人口減少・少子高齢化に対応したコンパクトなまちづくりを進めるため、「磐田市立地適正化計画」を策定しました。この計画の中では次の2つの区域を設定しています。

・**居住誘導区域**

一定の人口密度を維持する区域

・**都市機能誘導区域**

病院やスーパーマーケットなどの生活サービス施設（誘導施設）を維持したり、誘導したりする区域

7月1日以降、次の①②のような開発や建築などを行う際は、着手の30日前までに、市に届出をする必要があります。

【届出を必要とする行為】

①**居住誘導区域外での行為**

▼**開発行為（土地の造成）**




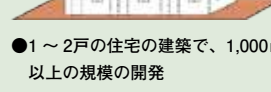

住宅の建築を目的とする3戸以上または敷地面積1000㎡以上の開発

▼**建築等行為**

住宅を目的とした3戸以上の新築、改築、用途変更

問 都市計画課（西庁舎2階）

TEL 0538-3714907
FAX 0538-3612459

| 建築等行為 | 開発行為 |
|--|---|
| <p>●3戸以上の住宅の新築や、3戸以上の住宅への改築・用途変更</p> <p>(例1) </p> <p>(例2) </p> | <p>●3戸以上の住宅の建築のための開発</p> <p>(例1) </p> <p>(例2) </p> <p>●1～2戸の住宅の建築で、1,000㎡以上の規模の開発</p> <p>(例3) 1,200㎡、1戸の開発行為</p> <p></p> |

②**都市機能誘導区域外での行為**

▼**開発行為（土地の造成）**

生活サービス施設（誘導施設）の開発を目的とする開発

▼**建築等行為**

生活サービス施設（誘導施設）を目的とした新築、改築、用途変更

※計画の誘導区域や誘導施設、届出制度の概要など、詳しくは市ホームページでご確認ください

磐田市 立地適正化計画 届出制度

検索

平成30年度

下水道供用開始区域のお知らせ

市では、川や海などの水環境を保全し清潔で住みよいまちづくりのため下水道を整備しています。

平成29年3月31日現在で、約3187ヘクタールの区域で公共下水道の整備が完了し、処理人口は約14万人、普及率は82.4%です。

下水道整備が進むに従い、生活排水が流入していた河川の水質が改善されてきています。今年4月1日から、新たに約24.6ヘクタールの区域で下水道が利用できるようになりました。新たな区域（供用開始区域）は、次のとおりです。

▼**新たに下水道が利用できる区域**

- ・小島
- ・草崎
- ・刑部島
- ・岩井
- ・見付
- ・鎌田
- ・豊田
- ・上野部

※利用できる区域は、それぞれの地区の一部です。詳しくは市ホームページでご確認ください

磐田市 下水道供用開始

検索

問 下水道課（福田支所2階）

TEL 0538-5813281
FAX 0538-5813271

下水道接続のお願い

供用が開始された場合には、下水道法では「遅滞なく接続」となっています。時間が経過した供用開始の地区で、未接続の家庭からの生活排水の臭いなどに関するご意見を多数いただいています。より良い生活環境を実現させるためには地域全体で取り組むことが大切です。下水道が供用開始されたら速やかに接続をお願いします。

話題の「マンホールカード」に
しっぺいが仲間入り！

4月28日(土)午前9時から JR 磐田駅北口の磐田市観光案内所（営業時間：午前9時～午後6時、月曜休）で無料配布をします。（1人1枚まで）



カードをゲットして
知識を深めよう！

思いやりのある行動を

ヘルプマークをご存知ですか

☎ 0538-374919
FAX 0538-361635

ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障害、難病の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせたり、援助が得やすくなりたりすることを目的に作成したマークです。

静岡県では、ヘルプマークを今年2月から市町などで配布を始めました。



▼対象者

- ・義足や人工関節を使用している方
- ・内部障害や難病の方
- ・妊娠初期の方など配慮を必要としている方

▼配布場所

- ・福祉課障害福祉グループ
- ・各支所の市民生活課市民福祉グループ
- ・西部健康福祉センター福祉課
(中遠総合庁舎西館2階 見付359914)

▼配布方法

本人または家族、支援者などの代理人に限定し、個別に窓口で無料配布。

ヘルプマークを利用する方が援助や配慮を得やすくなるために、ぜひ趣旨などをご理解いただき、思いやりのある支援をお願いします。

スマホでかんたん納税

市税のクレジットカード納付スタート

☎ 0538-374810
FAX 0538-3317715

4月20日(金)からスマートフォンアプリを利用し、市税のクレジットカード納付ができるようになります。

▼対象税目

- ・市県民税(普通徴収)
- ・固定資産税都市計画税
- ・軽自動車税

▼準備するもの

- ・国民健康保険税(普通徴収)
- ・クレジットカード
- ・納付書(コンビニ収納用バーコードが印刷されたもの)
- ・スマートフォン

▼決済手数料

納付金額に応じて、左表の決済手数料(自己負担)がかかります。

| 納付金額 | 決済手数料(税込) |
|------------------|-----------|
| 1円～ 5,000円 | 27円 |
| 5,001円～ 10,000円 | 81円 |
| 10,001円～ 20,000円 | 162円 |
| 20,001円～ 30,000円 | 270円 |
| 30,001円～ 40,000円 | 378円 |
| 40,001円～ 50,000円 | 486円 |

※以降10,000円増えるごとに108円(税込)加算

利用可能クレジットカード



▼注意事項

- ・利用期間は納付書に記載されている納期限までです。
- ・領収書は発行しません。カード会社が発行する利用明細書などでご確認ください。
- ・窓口や店頭でのクレジットカードによる支払いはできません。
- ・車検(継続検査)用納税証明書が必要な場合は、金融機関などの窓口で納付してください。

▼ご利用手順

- ① 下記2次元バーコードから「モバイルレジ」アプリをダウンロード
- ② アプリを起動。納付書のバーコードを読み取る
- ③ 納付内容を確認。クレジットカードを選択
- ④ 決済情報とクレジットカード情報の入力内容を確認し、決済実行を選択して完了



※アプリのダウンロードや使用の際に発生する通信料は利用者負担となります

デマンド型乗合タクシー 「お助け号」運行内容見直しのお知らせ

通院や買い物など、日常生活の移動手段として利用されている「お助け号」をより便利に利用していただくために、運行内容を見直しました。

「お助け号」は、既存のタクシー車両を活用し、自宅と指定の施設の間を予約のあった利用者が乗り合わせて運行しています。市内全域を8つの地区に分けて運行し、お住まいの地区で利用できます。利用には事前の登録が必要です。

平成30年4月からの変更点

【磐田中央線】

▼土曜日の運行を開始

運行日は月～土曜日

※日曜日・祝日および12月29日

（1月3日は運休）

▼運行便数の追加

正午および午後4時の便を追加しました。

▼指定施設の追加

磐田市立総合病院、金融機関などを追加しました。

▼利用対象年齢の引き下げ

65歳以上の方と障害者手帳など

④地域づくり応援課（本庁舎2階）

TEL 0538-3714751
0538-3212353

の所持者およびその付添者が利用できます。

【竜洋線・福田線・磐田南部線】

▼運賃の引き下げ

磐田市立総合病院までの運賃を1000円としました。

【全路線】

▼予約受付時間の変更

帰りの便（指定施設からの出発）に限り、利用1時間前までの予約としました。

※地区により利用条件が異なります。詳しい変更内容は、4月中旬の自治会回覧チラシや市ホームページなどでご確認ください



▲お助け号のマークが目印です

野鳥の宝庫 大池周辺整備が完成

貴重な自然を身近に
感じられる場所

市民の皆さんをはじめ、大池を訪れる方が利用しやすいよう整備を進めてきた大池周辺整備が完成し、3月10日(土)に記念式典が行われました。新たな大池は、市街地に近接する立地と豊かな自然環境を生かし、ウォーキングコースや野鳥観察施設などを中心に整備を行いました。今後は健康づくりのためのウォーキングや野鳥観察を通じた環境学習など、市民が主体となった利活用が期待されます。



▲上空（北西）から望む大池

④都市整備課（西庁舎1階）

TEL 0538-3714806
0538-3718690

新しく生まれ変わった
大池を紹介します

ウォーキングコース

ウォーキングコースは、1周約1.3^{キロ}。足腰にやさしい土系舗装となっています。

野鳥観察塀と しっぺいベンチ

野鳥観察塀としっぺいベンチは、大池の新たなシンボルです。



野鳥観察会が5月12日(土)に開催されます。詳しくは19ページ「情報BOX」をご覧ください。



●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。子どもを対象としたものには「こ」マークが付いています。

情報BOX

- 知 お知らせ
- 健康
- スポーツ
- 学習
- 習
- 催し

知 磐田市男女共同参画審議会委員を募集

▶対象／満20歳以上で市内在住、在勤または在学の方 ▶内容／市の条例に基づき、男女共同参画の推進に関する協議を行います ▶任期／6月から2年間 ▶定員／若干名 ▶申込／5月9日(水)までに、応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、直接または郵送で地域づくり応援課（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎2階）へ ▶その他／報酬は市の報酬規定により支給します

◎地域づくり応援課
☎37-4811 FAX32-2353

知 市営住宅入居者の随時募集

▶募集团地／はまぼう団地 ▶受付／先着順 ▶申込／直接、建築住宅課（西庁舎2階）へ。応募資格、提出書類など詳しい情報をお伝えします ※土・日曜日、祝日を除く

◎建築住宅課☎37-4851 FAX33-2050


知 河川愛護モニターを募集

天竜川のゴミ不法投棄や河川の護岸などに異常を発見したときなど、情報を報告していただく河川愛護モニターを募集します。

▶応募資格／天竜川の河口から飛龍大橋付近にお住まいの20歳以上の方で、川に接する機会が多く天竜川に関心のある方

▶任期／7月1日(日)から1年間（予定）
▶定員／4人 ▶申込／5月22日(火)までに電話で浜松河川国道事務所河川管理課へ ※詳しくは、電話または浜松河川国道事務所ホームページ（<http://www.cbr.mlit.go.jp/hamamatsu/>）をご覧ください

◎浜松河川国道事務所河川管理課
☎053-466-0118 FAX053-466-0122



知 農業用水路についてのお願い

農業用水路は、皆さんの食を守る大切な施設です。水路に捨てられたごみで施設が破損すると、耕作にも支障をきたします。ごみの投棄は絶対にやめてください。

また水路内には深く、流れの速い場所もあり大変危険です。水が少ない時期でも、子どもたちが付近で遊んだり水路内に入ったりしないよう、保護者は十分注意してください。

▶通水期間／4月下旬～9月下旬

◎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184
寺谷用水土地改良区
☎32-4655 FAX36-0609
磐田用水東部土地改良区
☎42-3175 FAX42-3176

知 新エネルギー設備および省エネルギー設備の導入に奨励金を支給します

温室効果ガス排出量の削減を図るため、平成30年度に住宅用太陽光発電システムや家庭用蓄電池などを設置された方へ奨励金を支給します。

▶とき／5月1日(火)から（受付は平日午前8時30分～午後5時15分 ※年末年始を除く） ▶対象／市内在住で市税の滞納がない方 ▶支給内容／所有する住宅に下表の設備を導入した経費の一部（1世帯あたり対象設備それぞれ1基まで） ▶申込／申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接環境課（西庁舎1階）へ ▶その他／奨励金は本年度の予算内で支給。申請額の合計が予算上限に達した時点で受付終了。予算残額は市ホームページでご確認ください


| 対象設備 | 規格 | 支給金額 |
|------------------------|--|---------|
| 住宅用太陽光発電システム | 最大出力が10kW未満で住宅の屋根などに設置し、発電した電気を自家使用し、余剰電力を売電するシステム | 20,000円 |
| 家庭用蓄電池 | 充電することで蓄えられた電気を分電盤を通して住宅の内部で用いる蓄電池 | |
| 住宅用太陽熱利用システム | 住宅の屋根などへ設置した集熱器で太陽熱エネルギーを集めて、給湯、冷暖房に利用するシステム（太陽熱温水器など） | 10,000円 |
| 家庭用コージェネレーションシステム付属給湯器 | 家庭用コージェネレーションシステムに付属する貯湯ユニットが組み込まれた給湯器（エネファーム、エコウィル） | |

◎環境課☎37-4874 FAX37-5565

知 工業統計調査のお知らせ

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく重要な統計調査です。5月中旬から統計調査員が訪問または、調査票が国から直接郵送されますので、調査にご協力をお願いします。

◎総務課☎37-4803 FAX37-4829





工業統計キャラクター
コウギークン

知 広報モニターを募集

広報いわたや市のホームページなど広報に関する意見をいただける方を募集します。

▶対象／満20歳以上で市内在住の方。Eメールで意見票などの送受信ができる方 ▶定員／15人 ※応募者多数の場合は選考 ▶任期／来年3月末日まで ▶申込／5月15日(火)までに、電子申請で広報広聴・シティプロモーション課へ ▶その他／モニターには謝礼が支払われます

◎広報広聴・シティプロモーション課
☎37-4827 FAX32-3946

▲電子申請

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知 新生児聴覚スクリーニング検査費の一部補助

▶対象／平成30年4月1日以降に生まれた、市内在住の生後1カ月以内の子が国内の医療機関などで受けた初回検査（出生届を出す際に市内に子どもの住所を定めた場合は対象）
▶方法／①母子健康手帳交付時に渡す「新生児聴覚スクリーニング検査受診票」を医療機関などに提出。（3月22日以前に母子健康手帳を交付された方には、受診票を郵送）②県外の医療機関などで検査した場合、受診票は利用できません。一旦費用を自己負担し、1歳の誕生日の前日までに子育て支援課へ補助金の申請をしてください

☎子育て支援課☎37-2012 FAX37-4631

知 不育症治療費の補助

▶対象／平成30年4月1日以降に不育症の検査や治療をされた方で要件を満たす方 ※詳しくは担当課へ問い合わせ
▶補助内容／検査・治療に要した補助対象費用（保険適応外のみ）のうち、10分の7以内の額で、上限241,500円まで。回数制限なし ▶申請期間／治療を開始した日の属する月から継続する24カ月以内で、治療を終了した日の属する年度内（ただし、1月～3月は治療終了日から90日以内）

☎子育て支援課☎37-2012 FAX37-4631

知 静岡県 子ども・家庭110番

「静岡県子ども・家庭110番」は、お子さんや子育てに関する悩みを一緒に考える静岡県設置の電話相談窓口です。

▶受付日／平日午前9時～午後8時、土・日曜日は午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く） ▶相談ダイヤル／☎053-458-4152（西部地区） ※秘密厳守、匿名での相談可

☎子育て支援課☎37-4896 FAX37-4631

知 平成30年度（平成29年分）所得証明書発行開始予定日のお知らせ

市県民税の徴収方法により、発行開始日が異なりますのでご注意ください。

| 徴収方法 | 発行開始予定日 |
|-------------|----------|
| 給与と特別徴収のみの方 | 5月15日(火) |
| 上記以外の方 | 6月11日(月) |

給与と特別徴収のみの方：市県民税の全額を給与から引き落としで納める方（給与特別徴収で非課税の方を含む） **上記以外の方**：市県民税の全額または一部を個人納付（普通徴収）や公的年金から引き落とし（年金特別徴収）で納める方（非課税で給与と特別徴収のみではない方を含む） ▶とき／①平日午前8時30分～午後5時15分（市税課では木曜日午後7時まで延長）②土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時（12月29日～1月3日は除く） ▶ところ／①市税課（本庁舎1階）および各支所市民福祉グループ②文化振興センター ▶その他／申請の際、本人確認書類をご提示ください。代理申請の場合は、本人からの委任状が必要です（磐田市に住民票がある同一世帯の親族の方は委任状不要）。平成30年1月1日に磐田市に住所がなかった方は証明書を発行できません。所得の申告がない方は先に申告が必要のため、証明書がすぐに発行できない場合があります（文化振興センター、市税課の毎週木曜日延長時間内では、申告が必要となる方の受け付けはできません）

☎市税課☎37-3767 FAX33-7715

知 児童福祉週間

国では、子どもの健やかな成長などについて国民全体で考えることを目的に、毎年こどもの日から1週間を「児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための事業を行っています。 ▶とき／5月5日(祝)～11日(金) ▶平成30年度標語／「あと一歩 力になるよ その思い」

☎子育て支援課☎37-4896 FAX37-4631

知 骨髄バンクドナー登録

▶とき／4月～来年2月（不定期） ▶ところ／西部健康福祉センター検診室（見付3599-4） ▶対象／18歳以上54歳以下の健康な方で、体重が男性45kg、女性40kg以上、骨髄提供の内容を十分に理解している方 ▶申込／事前に電話で西部健康福祉センターへ ▶その他／HIV血液検査日なども受付可。登録日程は相談の上、調整可能です

☎西部健康福祉センター（西部保健所）☎37-2585 FAX37-2224

知 民生委員・児童委員の日

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」としています。この日は大正6年に民生委員制度の源になった岡山県の済世顧問制度設置規程が交付された日に由来するものです。18日までの1週間を民生委員・児童委員の活動を地域の皆さんに知っていただくための活動強化週間としています。 民生委員・児童委員の活動に、ご理解とご協力をお願いします。

▶とき／5月12日(土)～18日(金) ▶活動内容／見守りが必要な世帯への市内一斉見守り訪問活動

☎福祉課☎37-4814 FAX36-1635

知 緑の募金にご協力を

地球温暖化が課題となっている中、募金で森林整備と緑化の推進を図り、緑豊かで快適な環境づくりを行います。皆さんのご協力をお願いします。 ☎都市整備課☎37-4806 FAX37-8690

知 磐田市廃棄物減量化等
推進審議会委員を募集

一般廃棄物（ごみ）の減量化、資源化および適正処理の推進に関する課題を審議する委員を募集します

▶**対象**／市内在住の満20歳以上の方で、年3～4回の会議に出席できる方 ▶**任期**／2年間 ▶**定員**／3人 ※応募多数の場合は選考 ▶**申込**／5月14日(月)までに、申込書（任意様式）に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、応募の動機またはごみ減量化などに関する意見（400字程度）を添えて、直接または郵送、FAX、電子申請でごみ対策課（〒438-0061 刑部島301）へ ▶**その他**／報酬は市の報酬規定により支給します



▲電子申請

☎ごみ対策課 ☎37-4812 FAX36-9797

知 お店のPRのためにまちゼミに参加してみませんか

まちゼミは、市内のお店がプロならではのコツや知識を教えるミニ講座で、幅広い年代のお客さんとの交流や店主同士の繋がりもつくれる事業です。初めて参加を希望される方には、実行委員が直接お伺いして詳細をご説明します。まずはお気軽にお問い合わせください。

▶**対象**／8月17日(金)～9月30日(日)の期間中に最低1回の講座を開催できるお店 ▶**参加費**／1講座につき5,000円 ▶**申込**／5月18日(金)までに、申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAXで商工観光課（〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階）へ

☎磐田まちめぐりゼミナール実行委員会事務局（商工観光課内）

☎37-4819 FAX37-5013

知 市有地を売却します

| 物件番号 | 所在 | 地目 | 現況 | 面積 | 最低売却価格 | 入札保証金 |
|------|-------------|----|----|----------|-------------|----------|
| 30-1 | 豊浜字苗代2921番2 | 宅地 | 更地 | 2228.35㎡ | 18,400,000円 | 920,000円 |

▶**入札日**／6月8日(金) ▶**申込**／5月1日(火)～31日(木)の開庁日の午前9時～午後5時に、申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接または特定記録郵便（5月31日(木)必着）で、財政課（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎4階）へ ▶**その他**／申し込みがない場合は、6月21日(木)から先着受付順で売却します

☎財政課 ☎37-4804 FAX37-4876

知 精神障害者医療費助成制度を拡充します

精神疾患があって精神科に入院されている方の経済的負担の軽減と療養を推進するため、今年4月分から、入院1日目から助成の対象となります。

▶**対象**／市内に住所のある方で、精神疾患により精神科に入院された方 ※他の医療費助成制度を受けている方は対象外 ▶**助成額**／自己負担額の2分の1（上限1万5千円） ▶**申込**／所定の申請書（医療機関記入欄に証明が必要）、社会保険各法の被保険者証、申請者の認印、通帳の写しを持参の上、福祉課（iプラザ3階）または各支所市民福祉グループへ ※申請期間は診療月から1年以内

☎福祉課 ☎37-4919 FAX36-1635

知 東海アクシス看護専門学校 実習指導教員（または看護教員）を募集

| 職種 | 受験資格 | 募集人数 |
|-----------------|--|------|
| 実習指導教員（または看護教員） | (1)実習指導教員 保健師、助産師または看護師として勤務経験が5年以上（4年制大学卒業者の場合は3年以上）ある方 (2)看護教員 (1)に加えて、大学において教育に関する科目を履修して卒業した方、または大学院において教育に関する科目を履修した方。厚生労働省認定看護教員養成講習会を修了または平成31年3月31日までに修了見込みの方 | 若干名 |

▶**試験日**／応募者に後日直接連絡 ▶**試験会場**／東海アクシス看護専門学校（袋井市上田町267-30） ▶**申込**／電話連絡の上、10月31日(木)までに直接、東海アクシス看護専門学校へ ▶**その他**／応募条件、応募書類など詳しくは東海アクシス看護専門学校へお問い合わせください ※書類提出時にマークシート式適性検査を行いません

☎東海アクシス看護専門学校総務課 ☎43-8111 FAX43-8122

知 平成30年度 県立袋井特別支援学校 小・中学校運動会

「一人一人の子どもが活躍し、生き生きと取り組む運動会」を開催します。

▶**とき**／5月26日(土) 午前9時45分～午後2時 予備日：5月27日(日)・28日(月)
▶**ところ**／県立袋井特別支援学校運動場・体育館（袋井市高尾2753-1） ▶**内容**／小・中学部を2チームに分けて紅白対抗形式で行う。応援合戦やグループ種目、学部演技などひた向きに取り組む姿をご覧ください

☎県立袋井特別支援学校 ☎43-6611 FAX43-6789

健

結核・肺がん・大腸がん検診
(竜洋地区)

| とき | ところ | 時間 |
|-------------|-------------|-------------|
| 5月21日(月) | 白羽公会堂 | 9:00~ 9:30 |
| | 東平松公民館 | 10:00~10:30 |
| | 竜洋支所駐車場 | 11:00~12:00 |
| 13:30~14:30 | | |
| 5月22日(火) | 海老島健康広場 | 9:00~ 9:30 |
| | 掛塚東町公民館 | 10:00~10:30 |
| | 竜洋支所駐車場 | 11:00~12:00 |
| 5月23日(水) | 竜洋体育センター | 9:00~11:00 |
| | 内名公会堂 | 11:30~12:00 |
| | 掛塚新町公会堂 | 13:30~14:30 |
| 5月24日(木) | 西平松公民館 | 14:00~14:30 |
| | 飛平松公民館 | 15:00~15:30 |
| | 竜洋支所駐車場 | 16:00~17:30 |
| 5月28日(月) | 駒場公民館 | 9:00~10:00 |
| | 学習等供用施設竜洋会館 | 10:30~11:00 |
| | 川袋公会堂 | 11:30~12:00 |
| 5月29日(火) | 西堀公民館 | 9:00~10:00 |
| | 堀之内公民館 | 10:30~11:30 |
| | 高木公民館 | 13:00~13:30 |
| | 竜洋中島公民館 | 14:00~14:30 |

▶対象／市内に住所を有する40歳以上の方 ▶受診費用／結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)：無料 喀痰検査希望者：700円 ※受診日現在の年齢が75歳以上の方は500円 大腸がん検診(検便)希望者：500円 ▶今後の予定／福田地区(6月)、豊岡地区(7月)、豊田地区(9月)、磐田地区(10月)
☎健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

健

がんサロン「なごみ」

▶とき／5月25日(金) 午後1時30分~3時30分 ▶ところ／市立総合病院周産期母子医療センター講堂 ▶対象／がん患者や家族 ▶内容／患者や家族が自由に集い、語り合う。医療者によるミニレクチャー ▶申込／不要。当日、直接会場へ
☎市立総合病院がん相談支援センター ☎38-5286 FAX38-5050

健

やさしい健康教室

▶とき／5月15日(火) 午後2時~3時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／多すぎる薬と副作用 ▶講師／市立総合病院薬剤師 寺田恭子 ▶定員／90人 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／都合により内容が変更される場合があります
☎市立総合病院健診センター



☎38-5031 FAX38-5059

健

麻しん風しん混合(MR)2期の予防接種

▶とき／来年3月31日(日)まで ▶対象／平成24年4月2日~平成25年4月1日に生まれた方 ▶費用／無料(市が負担。ただし、来年4月1日以降は自己負担有り) ▶接種方法／対象の方には、赤ちゃん訪問時に予診票を配布しています。母子健康手帳を持参の上、協力医療機関で接種してください。予診票の再発行を希望する方は、母子健康手帳を持参の上、子育て支援課(iプラザ3階)にお越しください
☎子育て支援課☎37-2012 FAX37-4631



健

面接相談「すみれ相談」

▶とき／5月16日(水) 午後1時~4時 ▶ところ／西部健康福祉センター(見付3599-4) ▶対象／自死で家族や友人を亡くされた方 ▶内容／面接相談(相談時間はおおむね1回50分) ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに電話で静岡県精神保健福祉センターへ(匿名可) ▶その他／電話相談は随時開催
☎静岡県精神保健福祉センター ☎054-286-9245 FAX054-286-9249

知

展示・商談会への
出展をサポートします

中小企業などが、販路開拓を目的として本年度中に市外で開催される展示・商談会へ出展する際の経費の一部(小間料など)を補助します。
▶対象／①市内の中小企業者または中小企業者が組織する団体②市内の農林漁業者または農林漁業者が組織する団体 ▶金額／①国内の展示会など：上限10万円、補助率3分の1以内②海外の展示会など：上限30万円、補助率3分の1以内 ▶申込／必要書類(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送で産業政策課(〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階)へ ▶その他／先着順で受け付け、予算がなくなり次第終了します ※利用は、1年度あたり1回まで
☎産業政策課☎37-4904 FAX37-5013

知

春の農作業安全運動

5月31日(木)まで、春の農作業安全運動が実施されています。農作業事故の多くが、単純なミスによるものであり、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。また電気柵を設置している場合は、見えやすい場所に危険表示がされているかを確認しましょう。
☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

健

HIV・梅毒・肝炎ウイルスなどの検査

▶とき／4月~来年3月(第2・第4木曜日を基本に月2回程度) ▶ところ／西部健康福祉センター検診室(見付3599-4) ▶申込／事前に電話で西部健康福祉センターへ
☎西部健康福祉センター(西部保健所) ☎37-2253 FAX37-2241

学 甲種防火管理新規講習

▶とき／6月6日(水)・7日(木) 午前9時～午後4時 ▶ところ／文化振興センター2階大会議室 ▶定員／先着150人 ▶受講料／3,500円 ▶申込／5月8日(火)午前9時～(土・日曜日を除く)、消防本部または消防署、分遣所にある受講申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講料を添えて直接予防課(福田支所3階)へ
 ㊟予防課 ☎59-1718 FAX59-1766

学 ファミリー・サポーター養成講座 受講生を募集

地域で育児の援助を受けたい人(おねがい会員)と行いたい人(おまかせ会員)が育児を助け合う事業です。「おまかせ会員」として子育て家族のお手伝いをしてみませんか。
 ▶とき／6月11日(月)～14日(木) 午前9時～正午 ▶ところ／子育て支援総合センター「のびのび」2階会議室(上大之郷51 急患センター内) ▶対象／子育てのお手伝いをしたい方 ▶定員／先着20人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具、飲み物 ▶申込／6月1日(金)までに電話またはFAXで子育て支援センター「のびのび」へ ▶その他／託児あり ※申込時にお子さんの名前、年齢をお伝えください
 ㊟子育て支援総合センター「のびのび」 ☎37-4102 FAX37-4103



学 「おけがや自然塾」塾生を募集

年間9回、桶ヶ谷沼で自然観察を行う「おけがや自然塾」の塾生を募集します。
 ▶対象／小・中学生(小学生は保護者同伴) ▶定員／先着20組 ▶参加費／1,000円(保険料、教材費など) ▶申込／4月29日(祝)までに、直接または電話、FAX、電子申請でNPO法人桶ヶ谷沼を考える会(☎37-3888 FAX37-3897)または桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▶その他／5月3日(祝)のベッコウトンボ調査会終了後に開講式を行います ▶電子申請
 ㊟桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023(受付:午前9時～午後5時)



学 みそ造り教室参加者を募集

▶とき／①5月18日(金) 午前8時30分～正午 ②5月19日(土) 午前9時～10時、午後3時～4時 ③20日(日) 午前8時30分～午後3時 全3日間 ▶ところ／於保農村婦人の家(大原1654-1) ▶対象／於保農村婦人の家でのみそ造り未経験者で3日間参加できる方 ▶内容／無添加・減塩の自家製みそを約5kg造ります ▶定員／先着10人 ▶受講料／2,000円(材料・容器代込み) ▶持ち物／三角巾・エプロン・ふきん2枚・昼食(20日のみ) ▶申込／5月9日(水)午前8時30分から電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ
 ㊟農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184

催 竜洋図書館スペシャルなおはなし会 **kids**

▶とき／4月28日(土) ①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▶ところ／竜洋なぎの木会館208・209号室 ▶対象／①0～3歳くらいの子と保護者②3～6歳くらいの子と保護者 ▶内容／「なぎの木子どもの本を読む会」による絵本の読み聞かせなどを行います。いつもよりちょっぴり特別なおはなし会です ▶定員／各回先着30人程度 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ㊟竜洋図書館 ☎66-7788 FAX66-7902

ス ノルディック・ウォーク 体験教室

▶とき／5月13日(日)・27日(日)、6月3日(日) 午前9時～正午(全3回) ▶ところ／ふれあい交流センター ▶対象／18歳以上の方 ▶内容／ノルディック・ウォーク公認指導員の指導でウォーミングアップ、歩行練習後、かぶと塚公園まで歩く ▶定員／先着30人 ▶参加費／300円(全3回分) ▶持ち物／ポール(ポールの無い方には無料で貸し出します)、水筒、タオル、帽子 ▶申込／直接または電話でふれあい交流センターへ
 ㊟ふれあい交流センター ☎32-5028 FAX34-2613

ス 県障害者スポーツ大会 「わかふじスポーツ大会」

▶とき／8月26日(日)～9月30日(日) ※種目ごとに開催日時が異なります ▶ところ／草薙総合運動場(静岡市駿河区栗原19-1)ほか ▶対象／4月1日現在、12歳以上で障害のある方 ▶内容／陸上、卓球、水泳など ▶申込／5月7日(月)までに、直接または電話、FAXで福祉課(イプラザ3階)または各支所市民福祉グループへ ▶その他／詳しくは、福祉課へお問い合わせください
 ㊟福祉課 ☎37-4919 FAX36-1635

学 普通救命講習会


▶とき／4月21日(土)、5月19日(土) 午前9時～正午 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／普通救命講習I(心肺蘇生法・AED) ▶定員／先着15人程度 ▶参加費／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／各回3日前までの平日午前8時30分～午後5時15分に直接または電話で警防課(福田支所3階)へ ▶その他／当日は動きやすい服装で
 ㊟警防課 ☎59-1717 FAX59-1766

催 **磐田市公営婚活 いわた茶会でめぐりあい**

おいしい新茶とお菓子を楽しみながら、素敵な出会いを見つけませんか。

▶とき／6月3日(日) 午後1時30分～午後4時頃 ▶ところ／お茶のかねまつ(岩井2043) ※iプラザ駐車場から送迎バスを運行します

▶対象／20歳以上の未婚の方 ▶定員／男女各10人程度
※申込多数の場合は抽選 ▶参加費／男女とも1,000円 ▶
申込／5月13日(日)までに、電子申請で秘書政策課へ
☎秘書政策課☎37-4805 FAX36-8954




▲電子申請

催 **獅子ヶ鼻トレッキングde婚活第11弾**

獅子ヶ鼻の自然を満喫しながら、楽しい婚活を体験してみませんか。

▶とき／5月27日(日) 午前9時～午後4時 ▶ところ／獅子ヶ鼻トレッキングコース ▶対象／20～40代の未婚の方 ▶定員／男女各10人程度 ※申込多数の場合は抽選 ▶参加費／男性5,000円、女性2,000円(2人以上で申し込みの方は1人1,500円) ※当日キャンセルの場合、キャンセル料が発生します ▶持ち物／軽登山靴、歩きやすい服装 ▶申込／5月13日(日)までに電話またはFAX、申し込み専用フォームで磐田市観光協会(☎・FAX33-1222)へ ※山歩き経験の有無をお伝えください



▲専用フォーム

☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

催 **テラコッタのシーサーをつくろう** kids

▶とき／5月19日(土)・20日(日) ①午前10時～ ②午後1時30分～ ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／小学生(低学年は保護者同伴) ▶内容／テラコッタ粘土で世界に一つだけのユニークなシーサー作りに挑戦しよう ▶定員／各回先着8人 ▶参加費／900円 ▶持ち物／手拭きタオル ▶申込／電話で新造形創造館へ(月曜、祝日の翌日休館)

☎新造形創造館☎33-2380 FAX33-2382

催 **竹笛工作教室**

▶とき／5月20日(日) 午前9時30分～午後3時 ▶ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター ▶対象／高校生以上 ▶内容／竹を材料に笛を作る ▶定員／先着10人 ▶参加費／500円 ▶持ち物／弁当、お持ちの方は横笛(調律・演奏指導あり) ▶申込／5月8日(火)午前9時～19日(土)午後5時に、電話で桶ヶ谷沼ビジターセンターへ

☎桶ヶ谷沼ビジターセンター☎39-3022 FAX39-3023
(受付：午前9時～午後5時)

催 **野鳥の楽園「大池野鳥観察会」**

▶とき／5月12日(土) 午前10時～11時30分(受付は午前9時30分～) ▶ところ／大池駐車場(大原473-1)内で受付 ▶対象／一般(小学生未満は保護者同伴) ▶内容／シギ・チドリ類が飛来する大池をウォーキングしながら、バードウォッチングをします。講師から野鳥の話を知ることができるほか、同時に美化活動を実施し、大池の自然環境を守ります ▶講師／日本野鳥の会遠江 ▶参加費／無料 ▶持ち物／双眼鏡・軍手・ゴミ拾い用のトンゴ(お持ちの方) ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください ▶協力／大日精化工業(株)東海製造事業所

☎環境課☎37-4874 FAX37-5565

催 **親子ふれあい広場としょかんおたのしみ会**

▶とき／5月19日(土) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▶内容／人形劇、腹話術、手遊び、パネルシアターなど ※変更あり ▶出演／にんぎょうの会 ▶定員／150人(要入場整理券) ▶参加費／無料 ▶申込／5月2日(水)から中央図書館で、1人5枚まで整理券を配布

☎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
毎週木曜日午後5時15分～7時
毎月第2日曜日午前8時30分～正午
※マイナンバーカードの交付も行います
☎市民課☎37-4816 FAX37-2871

【文化振興センター(市民文化会館西側)】
土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
※証明書発行(一部)のみ
☎文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

市税等納期限

【5月31日(木)】
固定資産税・都市計画税(1期)
軽自動車税(全期)

納付には、コンビニが便利です。また、税金の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。

☎収納課☎37-4810 FAX33-7715

人口と世帯数(2月末現在)

| | 人口・世帯数 | 前月比 |
|----|----------|-------|
| 人口 | 170,176人 | -100人 |
| 男 | 85,979人 | -42人 |
| 女 | 84,197人 | -58人 |
| 世帯 | 66,715世帯 | +14世帯 |

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)


5月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

| 市役所での相談 | | |
|---|--------------------------------------|--------------------------|
| ☎ 市民相談センター ☎37-4746 | | |
| 弁護士法律相談 | 10日(木) 17日(木) 24日(木) 31日(木) | 13:30～ 17:00 |
| ※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15） | | |
| 司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催 | 8日(火) 15日(火) | 13:30～ 16:30 |
| ※定員6組。予約制（4月25日(水)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15） | | |
| 公証人 遺言・約束相談 | 22日(火) | 13:30～ 16:30 |
| ※定員6組。予約制（5月11日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15） | | |
| 人権身の上相談 | 10日(木) | 9:00～ 12:00 |
| 行政相談 | 本庁舎 | 14日(月) 13:00～ 15:00 |
| | 竜洋支所 | 28日(月) |
| ☎ 消費生活センター ☎37-2113 | | |
| 消費生活相談 (電話可) | 毎週月～ 金曜日 | ★8:30～ 17:00 |
| ☎ 交通事故相談室 ☎37-2112 | | |
| 交通事故相談 (電話可) | 毎週月～ 金曜日 | ★8:30～ 17:00 |
| ☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0498 | | |
| 年金相談 本庁舎 1階東会議室 | 24日(木) | ★10:00～ 15:00 ※要予約 |
| 年金相談 浜松市浜北区役所 | 8日(火) 22日(火) | |
| 年金相談 浜松市天竜区役所 | 10日(木) | |
| ☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785 | | |
| 外国人情報窓口 | 毎週月～ 金曜日 | 8:30～ 17:15 |

| iプラザでの相談 | | |
|-------------------------|-------------------------------------|-----------------|
| ☎ 福祉課 ☎37-4919 | | |
| 身体障害者相談 ボランティア会議室 1 | 10日(木) | 13:30～ 15:30 |
| 知的障害者相談 ふれあい交流室 | 9日(水) | 19:00～ 21:00 |
| 精神障害者相談会 ボランティア会議室 2 | 10日(木) | 13:30～ 15:30 |
| ☎ 子ども相談室 ☎35-4317 | | |
| 子ども相談 | 毎週月～ 金曜日 | 8:30～ 17:00 |
| ☎ 女性相談室 ☎37-4844 | | |
| 女性相談 | 毎週月～ 金曜日 | 8:30～ 17:00 |
| ☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617 | | |
| ボランティア相談 (社協本所・全支所) | 毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付 | |
| 心配ごと相談 (社協本所・全支所) | 毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付 | |
| 結婚相談 | 6日(日) 12日(土) 27日(日) | 9:00～ 11:15 |
| | 16日(水) | 18:00～ 20:15 |
| 市立総合病院での相談 | | |
| ☎ 市立総合病院 ☎38-5000 | | |
| がん相談 ☎ 38-5286 (直通) | 毎週月～ 金曜日 | 8:15～ 16:45 |
| よろず医療相談 | | |

| ワークピア磐田での相談 | | |
|--------------------------------------|---|-----------------|
| ☎ ワークピア磐田 ☎36-8381 | | |
| 外国人総合相談 コーナー | 毎週月・金曜日 ★9:00～16:30 | |
| 職業総合相談 | 毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～ 17:00、18:00～21:00 | |
| 内職相談 | 毎週火・木曜日 ★9:00～16:00 | |
| はじまり 窓口 (専門家 創業相談) | 経営コンサルタント 毎週月曜日 10:00～/11:30～ | |
| | 中小企業診断士 毎週月曜日 13:00～/14:30～ | |
| | 税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～ | |
| | キャリアコンサルタント 8日(火)/22日(火) 18:00～/19:30～ | |
| ※要予約 ☎30-6255 | フードコンサルタント 12日(土)/26日(土) 9:00～/10:30～ | |
| その他の機関の相談 | | |
| ☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706 | | |
| 弁護士法律相談 | 26日(土) | 14:00～ 17:00 |
| ※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から） | | |
| ☎ ライフサポートセンター-中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ) | | |
| 暮らしの中の 何でも相談 | 毎週月～ 金曜日 | 9:00～ 17:00 |
| ☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052 | | |
| 労働相談 | 毎週月～ 金曜日 | 9:00～ 17:30 |
| ☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約) | | |
| 精神保健福祉 総合相談 | 17日(木) | 13:00～ 15:30 |
| ひきこもり 個別相談 | 10日(木) | 13:00～ 15:00 |
| ※定員2組 | 24日(木) | 9:30～ 11:00 |
| ☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ) | | |
| 認知症コールセンター | 毎週月・ 木・土曜日 | 10:00～ 15:00 |

 **夜間・休日急患診療**

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**

▶ところ/上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき/午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ


▶診療科目/内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき/午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目/内科・小児科・外科


☎磐田市急患センター ☎ 32-5267

 **静岡子ども救急電話相談**

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎ 054-247-9910 へ

 **地域連携小児休日診療**

▶とき/5月27日(日) 午前10時～正午

▶担当医/鈴木 東洋 医師

▶ところ/市立総合病院(大久保512-3)

☎市立総合病院 ☎ 38-5000

 **5月の休日救急歯科診療**

| とき | 歯科医院名・住所 | 電話番号 |
|--------|-----------------------------------|-----------|
| 3日(祝) | 新村歯科医院 (見付 2783-10) | ☎ 37-5100 |
| 5日(祝) | たかなぎ歯科医院 (千手堂 547-1) | ☎ 33-0555 |
| 13日(日) | 山口歯科医院 (草崎 845) | ☎ 37-0114 |
| 20日(日) | 磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保 512-3) | ☎ 38-5000 |

4日(祝)、6日(日)、27日(日)は休日救急歯科診療はありません

▶診療時間/午前9時～正午
休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎ 37-0124 へ



催し

なるほど！磐田おしゃべりサロン

今後の予定：5月8日、7月3日、9月4日の火曜日午後2時～、iプラザで。「見付学校から見る磐田の近代史」として、磐田の教育を主なテーマとして3回開催。参加費は100円。申込不要。当日、直接会場へ ㊟熊野ふるさとプロジェクト・玉田☎36-9300

長藤杯婦人バレーボール大会

5月13日(日)午前8時15分～、アミューズ豊田で。対象は市内登録チーム、市内在住・近隣のチーム。参加費は1チーム4,000円 ㊟磐田市バレーボール協会・袴田☎090-8074-3068

ホストファミリー説明会

5月13日(日)午前10時～正午、豊田支所2階大会議室で。9月22日(土)～25日(火)にオーストラリアケアンズから来る小学生約30人と先生6人(予定)のホストファミリーを募集。5月9日(水)までに電話またはEメール(ice@iwataice.jp)で磐田国際交流協会事務局(☎37-4988)へ

第19回 ソルファ・ヴェルデコンサート

5月13日(日)午後2時～、アミューズ豊田ゆやホールで。地元の音楽家集団ソルファのメンバーによるクラシックコンサート。入場料は1,500円(高校生以下1,000円)。詳しくはソルファ・鈴木(☎36-0471)へ

浮月さつき会 第13回花季展示会

5月19日(土)・20日(日)午前9時～午後4時、ギャラリー長藤(豊田支所2階)で。20日(日)午後1時からサツキの育て方(年間管理の講習会)を開催。先着100人にサツキ苗木無料配布 ㊟浮月さつき会・寺澤☎090-3381-7179

精神障害者を持つ家族の交流会

5月24日、7月26日、9月27日の第4木曜日、iプラザで。一人で悩まず体験者家族と話し合いませんか。参加費無料。申し込み不要。当日、直接会場へ ㊟にじの会・黒谷☎34-6544

会員募集

ゲートボール会員募集

4月21日・28日、5月12日・19日・26日の土曜日午前8時30分～、衛生プラント南側グラウンド(千手堂2066)で。対象は50～70歳位。参加費無料。用具は協会準備。当日は軽装で参加 ㊟磐田ゲート協会・三上☎35-1927

磐田ジュニアホスティングクラブ入会説明会

①4月25日(水)午後7時30分～、青城交流センター②4月28日(土)午後2時～、文化振興センターで。対象は市内小学4～6年生。ユースホステルを利用して年4回程度旅行・野外活動を実施 ㊟磐田ジュニアホスティングクラブ・米津☎090-2618-7293

初心者・初級者硬式テニス教室

5月9日から毎週水曜日午後7時～9時(全7回)、竜洋リバーサイドテニスコートで。対象は市内在住、在勤、在学者。定員は先着15人。参加費は5,000円。持ち物はテニスのできる服装、ラケット、テニスシューズ。申し込みは、直接またはFAX(66-7004)で ㊟磐田市テニス協会竜洋支部・栗田☎66-3615へ

前期初心者～中級者硬式テニス教室

5月11日から毎週金曜日午後7時～9時(全7回)、東大久保運動公園テニスコートで。対象はジュニア(小学5・6年生)、一般(中学生以上)。参加費はジュニア3,000円、一般5,000円。申し込みなど詳しくは、磐田市テニス協会ホームページで確認。申し込み多数の場合は抽選 ㊟磐田市テニス協会・高橋☎090-6619-4494

剣道しようよ！剣士大募集(初心者歓迎)

毎週水・土曜日午後6時30分～8時15分、磐田剣道連盟道場(中央公園)で。対象は年長から小学6年生まで。募集は随時。月会費は1,500円。ぜひ見学・体験にお越しください ㊟造士館・後藤☎090-4854-3514

フラメンコサークル(初心者大歓迎)

毎月2回土曜日午後2時～3時30分、見付交流センターで。対象は小学生～60代。美しい姿勢と健康な身体、脳トレのためにフラメンコを始めませんか。月会費は2,000円 ㊟エスペランサ・小田☎090-9942-0977

大藤チューリップ組

毎週火曜日午前10時～11時30分、大藤交流センター体育館で。対象は1歳～未就園児と保護者。体操や季節の行事などの活動。会費は3回2,000円、随時体験可(1回500円)。大藤地区以外からでも入会可。詳しくは、Eメールで大藤チューリップ組(ofuji_tulip@yahoo.co.jp)へ ㊟大藤チューリップ組・川嶋☎090-5005-9586

見付水チューリップ組

毎週水曜日午前中、ふれあい交流センター、大藤交流センター体育館で。対象は1歳半くらいの未就園児と保護者。収穫体験や施設見学など開催。月会費は2,000円。詳しくは、Eメールで見付チューリップ組(mitsukesui@yahoo.co.jp)へ ㊟見付チューリップ組・福嶋☎090-2612-6918

中泉チューリップ組

毎週木曜日午前10時～11時30分、ふれあい交流センターで。対象は未就園児と保護者。季節行事や制作、運動、外活動などを開催。月会費は2,000円。随時体験可 ㊟中泉チューリップ組・洲上☎090-4211-9635

育児サークル エンゼルクラブ

毎月2回水曜日午前10時～11時、竜洋交流センターなどで。対象は未就園児と保護者。親子遊び、工作、収穫体験など開催。月会費は100円。見学・体験可。詳しくは、エンゼルクラブ・鈴木(☎090-3934-1495)へ

障害者授産活動支援ボランティア

月・水・金曜日の午前9時30分～11時30分(参加可能な時間で)、緑ヶ丘学園(知的障害施設)作業室で。申し込みなど詳しくは、緑ヶ丘学園・青木(☎32-9800)へ

磐田グラウンドゴルフ倶楽部

毎週月曜日午後1時～、毎週木曜日午前9時～、中央公園で。年会費は3,000円。申し込みは、活動日に中央公園で ㊟磐田グラウンドゴルフ倶楽部・市川☎090-4155-9082

シニアの健康体操で健康寿命向上

毎月第2・3木曜日午後2時～3時30分、二之宮宮本公会堂で。簡単な運動で股関節を軟らかくし、足腰の衰えを防止。月会費は1,000円 ㊟磐田真向法同好会・原☎35-5047



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

集まれキッズ！

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00～15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00～12:00 ※28日(月)は14:00まで ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲良し】

▶ 毎週木曜日11:30～ ▶ 野菜を触ったりちぎったりする

【ミニトマトを育てよう】

▶ 1日(火)11:30～ ▶ ミニトマトの苗植え

【おはなし広場】

▶ 8日(火)11:30～ ▶ 絵本の読み聞かせなど

【離乳食講座Ⅰ】 予

▶ 11日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5～6カ月の子と保護者

【簡単ストレッチ】

▶ 15日(火)11:30～ ▶ ストレッチでリラックス

【赤ちゃんひろば】

▶ 15日(火)13:30～15:00 ▶ 栄養士のお話、相談、交流会

【離乳食講座Ⅱ】 予

▶ 18日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者

【親子クッキング】 予

▶ 25日(金)10:00～12:00 ▶ 親子でおやつ作り ▶ 2・3歳の子と保護者

【栄養相談】

▶ 31日(木)10:00～12:00 ▶ 栄養士による相談

こんにちは (多文化交流センター)
☎・FAX 35-2512
open 月～金曜日 10:00～11:45 ※祝休

【親子であそぼう】 予

▶ 8日(火)・22日(火)10:30～11:30 ▶ 親子で室内サーキット遊び、歌、エプロンシアターなど ▶ 4月15日(日)から予約受付

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 9日(水)・16日(水)・23日(水)10:30～11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳未満の子と保護者

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 11日(金)・18日(金)・25日(金)10:30～11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳以上の子と保護者

【はじめてのリズムあそび】

▶ 15日(火)10:30～11:00 ▶ 親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 別66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1か月前から電話で受け付けます

【カブトムシの幼虫を探そう】 予

▶ 3日(祝)～5日(祝)10:00～12:00・13:00～16:00 ▶ カブトムシの幼虫を見つけ2匹持ち帰ることができる ▶ 各回先着20人 ▶ 参加費500円 ▶ 軍手持参

【昆虫採集体験】 予

▶ 6日(日)11:00～12:00・13:30～14:30 ▶ 先着30人 ▶ 参加費200円 ▶ 虫捕り網、虫かご持参

【竹細工で遊ぼう】

▶ 13日(日)11:00～14:00 ▶ 弓矢や笛、割り箸でつぼうなど昔ながらのおもちゃで遊ぶ ▶ 先着60人 ▶ 参加費100円～

【アクアリウムを作ろう】 予

▶ 20日(日)10:30～12:00 ▶ 水生生物を捕まえて自分だけの「小さな水族館」を作る ▶ 先着10人 ▶ 参加費600円

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00～12:00

- 16日(水)向笠交流センター
- 18日(金)福田中央交流センター
- 22日(火)中泉交流センター
- 29日(火)富岡交流センター
- 31日(木)新貝公会堂

教えて! **子育て**

子どもの『散らかす』は、創造の入り口!

「子どもってどうしてもあんなに家の中を散らかすのじゃないか」。そんな声をお母さん方からよく聞きます。小さな子が居るお宅は、片づく時間帯がありません。子どもは、起きている間中うろうろ動き回り、何かをいじったり試したりしているのが健康な姿です。

なぜなら、この時期に脳のシステムがつくられるからです。動くことによって全身から脳へ刺激を送り、立派な脳システムをつくらうとしています。特に手は「突き出た大脳」。手を器用にし、脳を発達させようと引き出しの中の物を引っ張り出したり、戸棚を開けてみたりす

るのです。きれいに並べてある物を発見すると、喜々として全部落とし引っ張り出します。

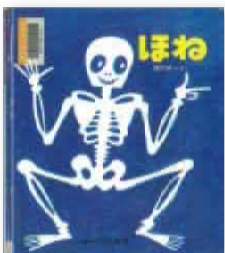
あるお母さんは、この話を聞いて一番下の引き出しは子どもが出しても良い物ばかりにしたとか…。子育ても工夫次第で子どもの遊びの場が広がり、イライラも減るのではないのでしょうか？

3歳を過ぎる頃には、ルールに従って片付けができるようになるでしょう。焦らずに子育てをしてみたいかがでしょう。

☎子育て支援センターのびのび ☎37-4102



身のまわりには不思議がいっぱい



ほね

堀内誠一／さく (福音館書店)

疑問解決に科学絵本を活用しましょう

知りたいことはいっぱいあるのに、何を見ればよいのかわからないお子さんはいませんか？そんなお子さんにおすすめしたいのが、科学絵本です。科学絵本は、絵や写真で自然現象をわかりやすく教えてくれ、今まで「？」と思っていたことを「なるほど！」に変えてくれます。

この本は、人間の骨の役目やしぐみについて、動物のものと比べながら、わかりやすい絵とともに紹介しています。「きみのからだの中に骨

がなかったらどうなると思う？からだの中の骨はどうなっているのかな」という疑問に答えてくれます。

人間のからだのことを知れば、ほかの生き物への興味もわいてくることでしょう。

新学期を迎えた知りたがりやさんを応援するため、図書館は不思議を解決する本をたくさん用意してお待ちしています。

☎中央図書館 ☎32-5254

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】

▶開館日の10:45～15:00▶触れ合い遊び、読み聞かせなど

【育児相談】 予

▶9日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談

【ピポパ】 予

▶10日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び、制作▶発達が気になる子と保護者

【赤ちゃんと一緒に】 予

▶14日(月)10:00～11:30▶親子触れ合い遊び、絵本と子育て講座、お喋りタイム▶1歳未満の子と保護者

【おはなし劇場】

▶18日(金)10:45～11:15▶親子と職員で楽しむ劇遊び

【おひさまの下で遊ぼう】 予

▶21日(月)10:00～11:00▶うさぎ山公園に行ってみんなで遊ぶ▶1歳半～就園前の子と保護者

【栄養相談】 予

▶25日(金)9:30～11:15▶管理栄養士による相談

【リズムとなかよし】 予

▶28日(月)10:00～10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳半～就園前の子と保護者

【サーキット遊び】

▶29日(火)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かし楽しむ

【県外、市外出身ママの交流】 予

▶30日(水)10:00～11:30▶子育て講座、出身者の交流▶県外、市外出身ママ

にっこにこ (↑プラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】

▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】

▶2日(水)10:30～11:30▶こどもの日の遊びをしよう

【新聞紙であそぼう】

▶23日(水)10:30～11:30▶新聞紙をビリビリして遊ぶ

エンジェル (ここのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】

▶企画のない開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

【小麦ねんどで遊ぼう】

▶8日(火)10:00～11:00

【給食体験】 予

▶9日(水)11:45～▶普通食3食を体験

【エンジェルリトミック】 予

▶19日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊びを楽しむ

【わらべうたベビーマッサージ】 予

▶21日(月)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

【歯の話】

▶24日(木)10:00～11:00▶歯科衛生士のお話、相談

【誕生会】

▶28日(月)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

【キッズマッサージであそぼう】 予

▶29日(火)10:00～10:30▶体の動きが活発になってきた子にお勧め▶親子の触れ合いを楽しむ

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】

▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【ふわっとタイム】

▶開館日の11:20～11:40▶絵本、触れ合い遊び、体操など

【しっぺいバスに乗れる日】

▶15日(火)9:30～10:45▶しっぺいバスに乗ってみよう

【赤ちゃんあつまれ】

▶16日(水)9:30～11:00▶身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳児と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】

▶23日(水)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、制作遊び、5月生まれの2、3歳の誕生会▶1～3歳児と保護者

【こども園ってどんなところ？園内探検】

▶31日(木)14:30～15:30▶園の説明の後、親子で園内を巡り、施設や生活の様子を知る

ほのぼの (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】

▶8日(火)・22日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【つくってワクワク！】

▶10日(水)・11日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作

【食事体験】 予 来園にて

▶16日(水)・23日(水)・30日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【リズムあそび】

▶21日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【誕生会】 予 来園にて

▶24日(木)9:30～▶保育園児と合同で行う

【絵本のとびら】

▶25日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

【ママとエクササイズ】 予 来園にて

▶31日(木)9:50～▶親子で触れ合い体操

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】

▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊び、絵本

【家族で遊ぼう】

▶1日(火)10:00～▶親子遊び、パルーンで動物を作る

【双子の会】

▶9日(水)10:00～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶多胎児と保護者、妊婦

【もっと！ふれあいタイム】

▶11日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

【赤ちゃん交流会】

▶22日(火)10:30～▶測定、触れ合い遊び、交流会▶3～10カ月の子と保護者

ぽけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】

▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本

【リズム遊び】

▶9日(水)・16日(水)・23日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】

▶10日(木)・24日(木)10:00～▶身体測定、相談

【作って遊ぼう】

▶25日(金)10:00～▶季節の制作を楽しむ

【親子リトミック】 予

▶29日(火)10:00～10:45▶講師を迎え、ピアノに合わせて体を動かす▶各20組

【初めてママさん】 予

▶31日(木)14:00～▶心も体もリフレッシュ▶3～8カ月位の子と初めてママになった方

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ！】

▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど

【作って遊ぼう】

▶開館日の10:30～11:00以外

【やんちゃっ子あつまれ！】

▶10日(木)10:00～11:20▶H27年4月2日～H28年4月1日生まれの子▶豊岡南部会館

【おはなしの会ひらけごま】

▶12日(土)・26日(土)10:00～10:30

【1歳のお誕生日の子あつまれ】

▶16日(水)9:30～11:00▶H29年4月・5月生まれ▶豊岡中央交流センター

【ひよこっ子あつまれ！】

▶17日(木)10:00～11:20▶H29年4月2日～H30年4月1日生まれの子▶豊岡中央交流センター

こどもの家 (電洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】

▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、読み聞かせなど

【誕生会と新聞紙遊び】

▶10日(木)10:15～11:15▶5月生まれの誕生会、新聞紙遊び

【絵本サロンとパルーン遊び】

▶15日(火)10:10～▶絵本サークルによる読み聞かせ、パルーン遊び

【サーキット遊び】

▶22日(火)10:15～11:15▶トンネル、平均台、的当て、すべり台などで遊ぶ

【赤ちゃんといっしょ】

▶25日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくり▶0～1歳前後の子と保護者



©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.



市民の皆さんへ【大井健太郎 DF/3】



©JUBILO IWATA

チームが掲げる「TOP5」という目標を達成するために、DFとして無駄な失点をしないよう、一つ一つのプレーにこだわっていききたいと思います。

磐田市の皆さんと一つでも多くの試合で勝利を喜び合えるように頑張りますので、変わらぬ応援をよろしくお願いします。



4月、5月は3試合が水曜日開催に

温暖な気候となりはじめたこの季節。4月、5月はヤマハスタジアムで3試合が水曜日に開催されます。土・日曜日の試合はなかなか観戦に行けないという方も、仕事終わりのスタジアム観戦を楽しみたいという方も、ぜひヤマハスタジアムでサッカーをお楽しみください。



4月・5月のホームゲーム

2018 明治安田生命 J1 LEAGUE



| 節 | 開催日 | キックオフ | 対戦相手 | 会場 |
|----|---------|-------|-----------|----------|
| 10 | 4/25(水) | 19:00 | V・ファーレン長崎 | ヤマハスタジアム |
| 11 | 4/28(土) | 15:00 | セレッソ大阪 | |
| 14 | 5/12(土) | 14:00 | ヴィッセル神戸 | |

2018 J1 LEAGUE VBC Levain cup グループステージBグループ

| 節 | 開催日 | キックオフ | 対戦相手 | 会場 |
|---|---------|-------|-------------|----------|
| 4 | 4/18(水) | 19:00 | 北海道コンサドーレ札幌 | ヤマハスタジアム |
| 5 | 5/ 9(水) | 19:00 | 清水エスパルス | |



イタリア選抜との対戦が決定

ヤマハ発動機ジュビロは、6月2日(土)に長野Uスタジアムでイタリア選抜と国際親善試合を行うことが決まりました。堀江主将は「イタリアはサッカーで有名ですが、ラグビーも強い国です。体の大きな選手も多いので、しっかりと体を張って相手を止め、ヤマハらしくスクラムで勝負していききたいと思います」と対戦を楽しみにしている様子です。

国際親善試合

| 開催日 | キックオフ | 対戦相手 | 会場 |
|---------|-------|--------|----------|
| 6/ 2(土) | 14:00 | イタリア選抜 | 長野Uスタジアム |

☆チケットに関するお問い合わせ

関東ラグビーフットボール協会 ☎ 03-3423-4421



ヤマハから日本代表候補に5人が選出

今年3月から始まった日本代表候補選手(ナショナルデベロップメントスコッド以下NDS)合宿にヤマハ発動機ジュビロから日野剛志選手、大戸裕矢選手、桑野詠真選手、吉良友嘉選手に、新人の鹿尾



▲日本代表入りを目指す吉良選手

貫太選手を加えた5人が参加しています。またNDSのヘッドコーチには、堀川隆延ヘッドコーチがヤマハ発動機ジュビロと兼任で指導にあたっています。

NDSメンバーは4月に沖縄県で合宿を行い、4月10日(火)からニュージーランドへ遠征し、現地です3試合を行う予定です。吉良選手は「スピードと突破力を生かして、6月の日本代表入りを目指します」と話しました。

Iwata Sports Topics

あの卓球台がラリーナに

4月にオープンした磐田卓球場(愛称「ラリーナ」)には、常時12台の卓球台が設置されています。

このうちの1台が、リオオリンピック公式仕様卓球台「infinity」です。水谷隼選手、伊藤美誠選手が同大会で大活躍したことから、製造販売元である株式会社三英から寄贈されました。寄贈された卓球台は、1月に開催された「全日本卓球選手権大会」の決勝などで実際に使用されたものです。この台でもプレーをお楽しみいただけます。(関連記事 28 ページ)

☎スポーツ振興課 ☎0538-37-4832 FAX0538-37-5034

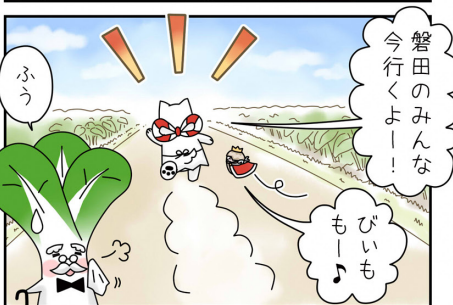
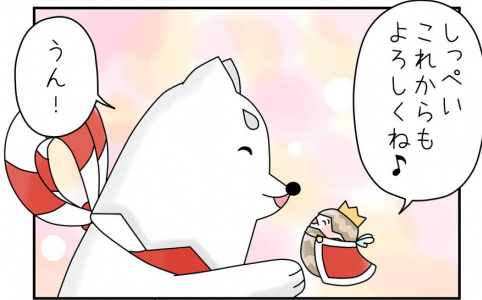
スポットピ



▲寄贈されたリオオリンピック公式仕様卓球台「infinity」

season
きょうも♪たのしっぺい 4
作*池野みのり 絵*長門沙織

#1 バック・トゥ・ザ・磐田



おかえり、しっぺいとびいも♪ つづく

ただいま人気急上昇!!
4コマ漫画制作裏話はしっぺい
公式サイトへ⇒

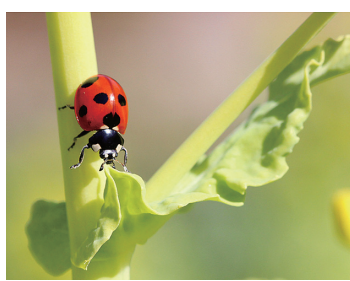


教えて!

こんちゅうクン

Q.テントウムシってなんで赤いの?

A.天敵に「まずい!」って覚えてもらいやすくするため



ナナホシテントウ



こんちゅうクン

テントウムシはつかまされると黄色い臭い汁を出して身を守っているよ。そのあまりの臭さに鳥もテントウムシを食べなくなるんだ。鳥の気持ちになつて考えると、「アイツはまずいからもう食べたくないな」って思うよね。テントウムシも体の色が緑や茶色で周りの景色に溶け込むよりも、派手な色でいる方が鳥に「アイツはまずいやつだ」と覚えられやすいので、赤い色で危険をアピールしているんだ。

このように体内に毒を持っている生き物が持つ派手な色のことを「警告色」と言うよ。

信号機や「止まれ」の道路標識のように、危険を警告するときには赤色が使われるのはヒトも昆虫も一緒なんだね。



イラスト: こんちゅうクン



磐田市竜洋昆虫自然観察公園

〒 438-0214
大中瀬 320-1
☎ 0538-66-9900
FAX 0538-66-9901



▲施設 HP

「教えて!こんちゅうクン」は、竜洋昆虫自然観察公園で活躍中のこんちゅうクンに、ちょっと気になる昆虫の生態などを質問するコーナーです。

こんちゅうクンに聞いてみたいことがある人は、はがきにペンネーム(または氏名)、質問内容を記入の上、直接または郵送で竜洋昆虫自然観察公園へ。



小学生BMXライダー
お
密岡 奏央
さん

2006年生まれ。磐田市在住。
現在小学6年生。
小学1年生からBMXを始め、
昨年中国で行われた世界大会
でジュニアクラス準優勝。
BMX以外に好きなことは、
テレビゲームなどで友達と
遊ぶこと。好きな食べ物は
焼き肉。ピーマンが苦手。

右記2次元バーコードから密岡さんの
華麗なライディングの動画を見ること
ができます。ぜひご覧ください。



撮影場所：東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(静岡市葵区)

今回のきらり磐田人は、2020年の東京オリンピックで追加された自転車競技「BMXフリースタイル」で活躍中の小学生、密岡奏央さんです。

BMXフリースタイルとは？



BMXは「バイシクル・モトクロス」の略。スピードを競うBMXレースと、ジャンプやトリックなどの技を競うBMXフリースタイルがあります。フリースタイルはジャンプ技などダイナミックな技が見どころです。

始めたきっかけは？

BMXフリースタイルの競技を見に行った時に「カッコいいな、自分もやってみたい」と思いました。その後、知り合いに誘われて大会に初めて出場した時にとっても楽しかったのでハマってしまいました。

練習はどのくらいやっている？

平日は自宅の庭で約1〜2時間くらい、休日は市外や県外に行つて、朝から夕方まで練習しています。できるだけ毎日自転車に乗るようにしています。三重や京都、神奈川の練習場に行くこともありますが、場所によって広さなどが違います。いろんな場所で練習しておくことで、どこで大会をやったと

しても対応できるようにしています。

BMXのどんなところが好き？

新しい技ができる達成感を感じるところです。1つの技ができると、次の技に挑戦したくなります。難易度の高い技は難しいけれど、がんばって練習してできるようになるとうれしいです。けがをするときもあるけれど、そこでやめてしまうと、これまでやってきたことが全部なくなってしまいます。もっと自分を高めたいと思う気持ちが強いのでけがも怖くないです。

4月末に行われる全日本選手権はどのような大会にしたい？

大会では、スピード感や技の構成、難易度などによって得点が決まります。僕は、高いジャンプからの回転技が得意なので、難易度の高い技にチャレンジしながら、楽しくライディングして優勝を狙いたいです。

将来の夢は？

プロになって、世界で活躍できるような選手になりたいです。2020年東京オリンピックは出場年齢に達しないけれど、いつかはオリンピックに出場できる選手になりたいです。

BMXという競技をみんなに知ってもらいたい、多くの方に「やってみたい」と思ってもらえたらうれしいです。

ドクター + 教えて

「認知症にもいろいろあり」 ～手術でよくなる認知症のご紹介～

磐田市立総合病院 脳神経外科部長 **天野 慎士**



認知症は治らない病気といわれますが、全てがそうとは言いきれません。実際、認知症の患者全体の約1割は適切な治療で症状の改善が見込めるといわれています。

しかし、発見が遅れると、たまった水や血腫によって脳が長期間圧迫されて脳細胞の損傷が進むため、手術をしても完全に症状が解消されない場合もあります。

認知症の原因にはさまざまなものがあります。その中で治療により改善が期待できるものの一つに「突発性正常圧水頭症」があります。これは脳を循環している水の流れが悪くなると、頭に水がたまる病気です。歩行障害、認知症、尿失禁などの症状が起こります。この場合は、頭にたまった水を逃がす管を入れる手術によって治療できます。

また最近では認知症の周辺症状（せん妄や徘徊など）に効果のある薬が多く開発されているため、症状をコントロールできるようになり、落ち着いた日常生活を過ごされる方も増えてきました。

認知症は「治療可能なもの」「予防が重要なもの」に分けられます。専門医療機関で治療によって治る認知症かどうかを早く見極め、適切な治療を受けていただくことが大切です。

また頭を打った数カ月後に起こる「慢性硬膜下血腫」という病気もあります。認知症、手足の動きが悪くなる、頭痛がするなどの症状が出ます。これによる認知症も簡単な手術により治療が可能です。

※せん妄：外界からの刺激に対する反応が鈍り、錯覚・妄想・麻痺などを起こす意識障害

全身の健康はお口から 歯と歯肉の健診を受けましょう

健康増進課 ☎ 37-2011

FAX 35-4586

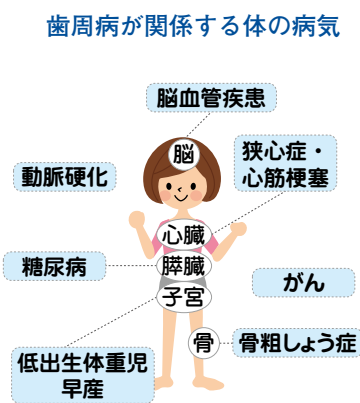
市では、歯周病予防、オーラルフレイル予防のために、歯と歯肉の健診を実施しています。

けて、定期的に歯科医院で口腔チェックや歯石除去、セルフケアの指導をしてもらいましょう。

★お口のケアで健康寿命を延ばそう

歯と口を健やかに保つことは、歯周病が関係する体の病気を予防し、虚弱予防にもつながります。

オーラルフレイルとは、介護状態につながる前の段階で「食べこぼし」「滑舌の衰え」「わずかなむせ」「噛めない食品の増加」などが現れる状態を言います。



★歯周病の予防

歯周病の予防には、毎日自分で行うケアと歯科医師などが行うプロフェッショナルケアの2つが大切です。

日常生活で歯磨きや食生活に気を付

平成30年度 歯と歯肉の健診

◆実施期間

【成人】 通年
【妊婦】 おおむね妊娠12週～27週

◆実施医療機関

市内協力歯科医院(市ホームページ・歯と歯肉の健診ページに記載)

◆対象者

40歳 (S53・4・1) S54・3・31生
50歳 (S43・4・1) S44・3・31生
60歳 (S33・4・1) S34・3・31生
70歳 (S23・4・1) S24・3・31生
妊婦 (母子健康手帳交付時に配布する「歯と歯肉の健診(妊婦)受診券」をお持ちの方)

◆受診内容

歯周病・むし歯の健診、簡単な口腔衛生指導など

◆受診費用

無料(自己負担なし)
詳しくは、成人の方は健康増進課、妊婦の方は子育て支援課(☎37-2012)へお問い合わせください。

くらしの
情報

3月21日 磐田卓球場・アーチェリー場が完成 未来のオリンピック選手を目指せ！

スポーツを通じた新たな交流の拠点として、磐田かぶと塚公園テニスコート跡地に、磐田卓球場と磐田アーチェリー場が完成し、完成記念式典が行われました。

卓球場には卓球台12台が一列に常設され、エントランスにはリオオリンピックメダリストの水谷隼選手と伊藤美誠選手をたたえる展示コーナーを設置。両選手のラケットやシューズなどが展示されています。アーチェリー場には8つの的が並びナイター照明も整備され、夜間のプレーも可能となっています。

渡部市長は「さまざまなスポーツを通して、健康で暮らしやすい、笑顔あふれるまちになることを期待します」とあいさつしました。式典では両選手のビデオメッセージも披露され、水谷選手は「磐田に帰ったらぜひ利用したい」、伊藤選手は「多くの人に卓球を楽しんでほしい」とお祝いのメッセージを寄せました。

また、地元小学生が卓球場で始球式、中学生がアーチェリー場で始射式を行いました。



①始球式の様子
②始射式の様子。アーチェリー場は全長約75m、幅約20mの屋根付き施設
③展示コーナーには両選手の墨絵も展示

3月11日 第29回みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市 いわたパンまつりを初開催



▲初開催のパンまつりは大人気

JR磐田駅北口広場とジュピロードで「第29回みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市」が開催され、全国最大級106台の軽トラが集まり、農産物や雑貨、飲食物などが販売されました。

JR磐田駅北口広場では、市内のパン屋8店舗が自慢のパンを販売する「いわたパンまつり」が初めて開催され、開店から約1時間でほとんどの商品が完売するなど、多くの来場客で賑わいました。

3月25日 ふくっばに防球ネットが完成 ビーチサッカーをもっと楽しく



▲ふくっばで思いっきりプレーする選手たち

今年1月に福田漁港交流広場「ふくっば」に防球ネットが完成したことを記念して「第3回磐田わんぱくビーチサッカー大会」が開催されました。

大会に参加した児島周哉さん(東部小6年)は「練習でボールが飛んでいってしまうことがあったので助かります」と話しました。試合前にはビーチサッカーチーム・ヴィアティン三重の所属選手らによるビーチサッカークリニックも行われました。

写真が動く！
AR動画

ARのマークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、あたかも紙面の写真が動いているかのように動画が再生されます。専用アプリ「ARラボ」は右記2次元バーコードからダウンロードできます。
※アプリのダウンロードや使用にかかる通信料は、利用者負担となります



[ios用]



[android用]

3月16日 ジュビロ磐田選手会から図書カード贈呈 選手から心の込めたプレゼント



▲村松教育長に図書カードを贈呈する櫻内選手（中央）と小川選手

ジュビロ磐田選手会の櫻内^{なぎさ}選手と小川^{たいき}選手が市役所を訪れ、市内小中学校に図書カードを贈呈しました。図書カードの贈呈は、市内小中学生の教育活動に役立ててほしいという思いから、平成26年度から継続して行われています。

選手会長の櫻内選手は「この図書カードを使って、小中学生にたくさん本を読んでもらえたらうれしいです」と話しました。

3月15日 児童が考案した学校マスコットが誕生 東部小に「東武将」参上!?



▲「東武将」にインタビューする児童たち

東部小学校の児童が考案したマスコットキャラクター「東武将」の誕生パーティーが行われました。

「東武将」の頭には富士山、両肩にはラグビーボール、腰には東部小で盛んに行われているタグラグビーのタグなどがデザインされています。全校児童の前に登場した「東武将」は、児童からインタビューを受けたり、歌をプレゼントされたりして大歓迎を受けました。

3月11日 竜洋体育センターでキンボール大会を開催 今話題のニュースポーツ



▲キンボールでいい汗を流しました

キンボールは4人1組の3チームが、直径約1.2mのボールを落とさないように打ち合うカナダ生まれのニュースポーツです。大会には小学生から大人まで、14チームが参加しました。

小学生の部で優勝した三ツ谷佳菜子さん、鈴木那衣姫さん、山下真央さん（磐田中部小6年）は「普段できないスポーツができてよかったです」と感想を話しました。

3月4日 2018 磐田市観光大使コンテスト 磐田の魅力をPRします



▲グランプリに選ばれた平松さん(左)と藤原さん

1年間市内外のイベントなどを通じて磐田の観光資源や魅力をPRする磐田市観光大使のコンテストがアピタ磐田店で行われ、平松^{ゆうか}優佳さんと藤原^{ゆい}由衣さんが、新観光大使に選ばれました。

平松さんは「いろいろな人に応援していただいたので、恩返ししたいです」、藤原さんは「歴史的な建物や豊かな自然がたくさんあるので、その魅力を子どもたちに伝えたいです」と意気込みを語りました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 昆虫の生態を教えてくれる新コーナーの名前は？

- ① 教えて！べっくん
- ② 教えて！こんちゅうくん
- ③ 教えて！しっぺいくん

今月のプレゼント

図書カード1,000円分 …10名様

【応募方法】 5月15日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記2次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

2月号広報クイズの結果

答えは「①学び」でした。(応募総数118通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

夢をかなえるために練習に打ち込んでいる小学生BMXライダーの密岡奏央さん。小学生らしい元気の良さや大人顔負けの技を次々と披露するカッコよさに、一発でファンになりました。これからも応援していきます。⑩

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



ピクニックに持って行きませんか♪

カルシウムたっぷり!桜エビごはん



●材料 (4人分)

| | | | |
|--------|------|------|-------|
| 米 | 2カップ | 水 | 440ml |
| 干し桜エビ | 20g | キヌサヤ | 20g |
| 生ショウガ | 15g | いりごま | 適宜 |
| 紅ショウガ | 15g | | |
| 酒 | 大さじ2 | | |
| 薄口しょうゆ | 大さじ1 | | |
| みりん | 大さじ1 | | |

1人分当たり【エネルギー 321kcal】
たんぱく質8.8g 脂質2.1g
カルシウム137mg 鉄1.1mg 塩分1.1g

作り方

- ① 米はといでざるに揚げ、よく水を切る。
- ② 干し桜エビはフライパンで香りが立つまで乾いりする。
- ③ 生ショウガは皮をむいて細かく千切りにする。紅ショウガは粗めのみじん切りにする。
- ④ 炊飯器に①、②、生ショウガ、調味料A、水を入れて炊く。
- ⑤ キヌサヤは沸騰した湯に入れ1分程度ゆでて、千切りにする。
- ⑥ 米が炊き上がったらいりごま、紅ショウガを混ぜて器に盛り付け、⑤を散らす。

ひとこと いわた食育キッチン 今回は・・・竜洋支部

カルシウムがたっぷり取れる桜エビを乾いりする事で、香ばしく風味豊かになります。色鮮やかで春らしい炊き込みご飯です。



広告

発達支援のほか、学習支援にも
力を入れた放課後等デイサービスです

磐田駅前校
3月OPEN



開所時間

月曜日～金曜日：下校時～午後6時 土曜日(月1回～2回)・長期休日・学校振替日：午前9時～午後5時

ひまわりは障がいを持ったお子様を対象に、日常生活に必要な力と集団の中で他人と関わって生活していく力、コミュニケーションの取り方などを習得することを目的に支援をさせていただいております。また、教員免許を持った職員が学習支援を行います。

利用対象となるお子様

情緒面や発達に心配があるお子様(小学1年生～高校3年生)
例) 自閉症スペクトラム、学習障害、注意欠陥・多動性障害
詳細はお気軽にお問い合わせください。

※利用には市で発行する受給者証が必要となります。

不安な事、心配な事、なんでもご相談ください。

ひまわり磐田駅前校 磐田市中泉 589-6 2F **TEL:0538-74-7070**



放課後等デイサービス

ひまわり

健康保険利用可 厚生労働大臣免許

広告

🚗 浜松・磐田・袋井対応

出張による

マッサージ

はり

きゅう

ご利用には医師の同意が必要です。

お問い合わせ、ご相談はお気軽にお電話ください。

0538-37-2745

赤とんぼ整骨院

〒438-0816 磐田市宮之一色 686-1

磐田市 赤とんぼ整骨院

検索

ホームページ <http://iwata-akatombo.com>

MINT

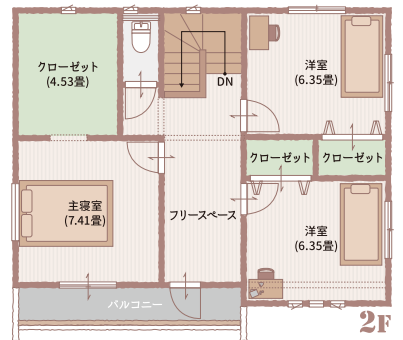
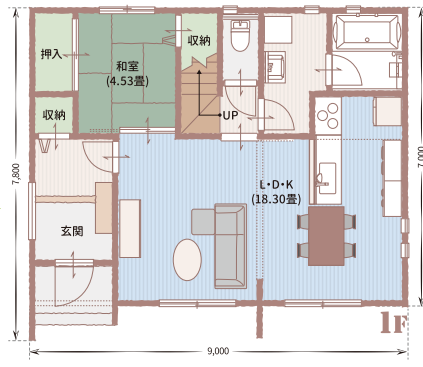
ミント



南玄関プラン

プランは **全4種類** から選べます

1階床面積 61.00㎡ (18.48坪) 延べ面積 121.25㎡ (36.73坪)
2階床面積 60.25㎡ (18.25坪) 施工面積 128.75㎡ (39.01坪)



建物本体価格

1,300

(税抜) 万円

Zero AIOS

ゼロエネ アイオス

掛川モデル

掛川市結縁寺

販売価格 **3,980** (税込) 万円

(土地価格: 1,960万円 建物価格: 2,020万円)

太陽光発電システム 4.5KW 搭載

土地面積 / 264.28㎡ (79.94坪)

建物面積 / 124.50㎡ (37.66坪)

学区 / 中央小学校・西中学校

交通 / 掛川駅まで徒歩17分

建物構造 / ツーバイフォー工法+制震工法

上水道・合併浄化槽・電気・オール電化+太陽光発電搭載・FFC免疫住宅仕様・制震ダンパー・エアコン2台(リビング・寝室)・樹脂サッシ(Low-Eペアガラス)・LED照明器具・カーテン(レースのみ)・外構(駐車スペース3台可)

第H29確認建築静住ま04391号(平成29年7月4日)



おすすめ 土地情報

磐田市見付 好評分議中!

磐田バイパス・東名高速・国道近く、アクセス良好
ららぽーと磐田・アピタ・遠鉄ストア近く、
お買い物便利、人気の見付!!

【取引態様】仲介 全3区画

| A号地 | B号地 |
|------------------|-----------------------------|
| 200.58㎡ (60.67坪) | 242.79㎡ (73.44坪) 進入路分64.67㎡ |
| 1,395万円 | 1,432万円 |

地目/宅地・畑、用途地域/第1種中高層、建ぺい率/60%、容積率/200%、
現況/建付け地、学区/磐田北小学校、城山中学校



※パースはイメージです

【取引態様】売主 建築条件付 全3区画

| 1号地 | 3号地 |
|------------------|------------------|
| 150.31㎡ (45.46坪) | 169.74㎡ (51.34坪) |
| 1,045万円 | 975万円 |

地目/宅地、用途地域/第1種中高層、建ぺい率/60%、容積率/200%、
現況/更地、学区/磐田北小学校(徒歩約9分)、城山中学校(徒歩約22分)