



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

集まれキッズ！

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00～15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00～12:00 ※28日(月)は14:00まで ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲良し】

▶ 毎週木曜日11:30～ ▶ 野菜を触ったりちぎったりする

【ミニトマトを育てよう】

▶ 1日(火)11:30～ ▶ ミニトマトの苗植え

【おはなし広場】

▶ 8日(火)11:30～ ▶ 絵本の読み聞かせなど

【離乳食講座Ⅰ】 予

▶ 11日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5～6カ月の子と保護者

【簡単ストレッチ】

▶ 15日(火)11:30～ ▶ ストレッチでリラックス

【赤ちゃんひろば】

▶ 15日(火)13:30～15:00 ▶ 栄養士のお話、相談、交流会

【離乳食講座Ⅱ】 予

▶ 18日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者

【親子クッキング】 予

▶ 25日(金)10:00～12:00 ▶ 親子でおやつ作り ▶ 2・3歳の子と保護者

【栄養相談】

▶ 31日(木)10:00～12:00 ▶ 栄養士による相談

こんにちほ (多文化交流センター)
☎・FAX 35-2512

open 月～金曜日 10:00～11:45 ※祝休

【親子であそぼう】 予

▶ 8日(火)・22日(火)10:30～11:30 ▶ 親子で室内サーキット遊び、歌、エプロンシアターなど ▶ 4月15日(日)から予約受付

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 9日(水)・16日(水)・23日(水)10:30～11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳未満の子と保護者

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 11日(金)・18日(金)・25日(金)10:30～11:00 ▶ 遊びを通して親子で外国語に親しむ ▶ 2歳以上の子と保護者

【はじめてのリズムあそび】

▶ 15日(火)10:30～11:00 ▶ 親子で体を動かし、スキンシップを楽しむ

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 別66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1か月前から電話で受け付けます

【カブトムシの幼虫を探そう】 予

▶ 3日(祝)～5日(祝)10:00～12:00・13:00～16:00 ▶ カブトムシの幼虫を見つけ2匹持ち帰ることができる ▶ 各回先着20人 ▶ 参加費500円 ▶ 軍手持参

【昆虫採集体験】 予

▶ 6日(日)11:00～12:00・13:30～14:30 ▶ 先着30人 ▶ 参加費200円 ▶ 虫捕り網、虫かご持参

【竹細工で遊ぼう】

▶ 13日(日)11:00～14:00 ▶ 弓矢や笛、割り箸でつぼうなど昔ながらのおもちゃで遊ぶ ▶ 先着60人 ▶ 参加費100円～

【アクアリウムを作ろう】 予

▶ 20日(日)10:30～12:00 ▶ 水生生物を捕まえて自分だけの「小さな水族館」を作る ▶ 先着10人 ▶ 参加費600円

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 10:00～12:00

- 16日(水)向笠交流センター
- 18日(金)福田中央交流センター
- 22日(火)中泉交流センター
- 29日(火)富岡交流センター
- 31日(木)新貝公会堂

教えて! **子育て**

子どもの『散らかす』は、創造の入り口!

「子どもってどうしてもあんなに家の中を散らかすのじゃないか」。そんな声をお母さん方からよく聞きます。小さな子が居るお宅は、片づく時間帯がありません。子どもは、起きている間中うろうろ動き回り、何かをいじったり試したりしているのが健康な姿です。

なぜなら、この時期に脳のシステムがつくられるからです。動くことによって全身から脳へ刺激を送り、立派な脳システムをつくらうとしています。特に手は「突き出た大脳」。手を器用にし、脳を発達させようと引き出しの中の物を引っ張り出したり、戸棚を開けてみたりす

るのです。きれいに並べてある物を発見すると、喜々として全部落とし引っ張り出します。

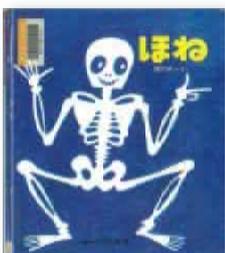
あるお母さんは、この話を聞いて一番下の引き出しは子どもが出しても良い物ばかりにしたとか…。子育ても工夫次第で子どもの遊びの場が広がり、イライラも減るのではないのでしょうか？

3歳を過ぎる頃には、ルールに従って片付けができるようになるでしょう。焦らずに子育てをしてみたいかがでしょう。

☎子育て支援センターのびのび ☎37-4102



身のまわりには不思議がいっぱい



ほね

堀内誠一／さく (福音館書店)

疑問解決に科学絵本を活用しましょう

知りたいことはいっぱいあるのに、何を見ればよいかわからないお子さんはいませんか？そんなお子さんにおすすめしたいのが、科学絵本です。科学絵本は、絵や写真で自然現象をわかりやすく教えてくれ、今まで「？」と思っていたことを「なるほど！」に変えてくれます。

この本は、人間の骨の役目やしぐみについて、動物のものと比べながら、わかりやすい絵とともに紹介しています。「きみのからだの中に骨

がなかったらどうなると思う？からだの中の骨はどうなっているのかな」という疑問に答えてくれます。

人間のからだのことを知れば、ほかの生き物への興味もわいてくることでしょう。

新学期を迎えた知りたがりやさんを応援するため、図書館は不思議を解決する本をたくさん用意してお待ちしています。

☎中央図書館 ☎32-5254

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】

▶開館日の10:45～・15:00～▶触れ合い遊び、読み聞かせなど

【育児相談】 予

▶9日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談

【ピポパ】 予

▶10日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び、制作▶発達が気になる子と保護者

【赤ちゃんと一緒に】 予

▶14日(月)10:00～11:30▶親子触れ合い遊び、絵本と子育て講座、お喋りタイム▶1歳未満の子と保護者

【おはなし劇場】

▶18日(金)10:45～11:15▶親子と職員で楽しむ劇遊び

【おひさまの下で遊ぼう】 予

▶21日(月)10:00～11:00▶うさぎ山公園に行ってみんなで遊ぶ▶1歳半～就園前の子と保護者

【栄養相談】 予

▶25日(金)9:30～11:15▶管理栄養士による相談

【リズムとなかよし】 予

▶28日(月)10:00～10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳半～就園前の子と保護者

【サーキット遊び】

▶29日(火)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かして楽しむ

【県外、市外出身ママの交流】 予

▶30日(水)10:00～11:30▶子育て講座、出身者の交流▶県外、市外出身ママ

にっこにこ (↑プラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】

▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】

▶2日(水)10:30～11:30▶こどもの日の遊びをしよう

【新聞紙であそぼう】

▶23日(水)10:30～11:30▶新聞紙をビリビリして遊ぶ

エンジェル (ここのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】

▶企画のない開館日の11:00～11:30▶体操、触れ合い遊び、絵本など

【小麦ねんどで遊ぼう】

▶8日(火)10:00～11:00

【給食体験】 予

▶9日(水)11:45～▶普通食3食を体験

【エンジェルリトミック】 予

▶19日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊びを楽しむ

【わらべうたベビーマッサージ】 予

▶21日(月)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ

【歯の話】

▶24日(木)10:00～11:00▶歯科衛生士のお話、相談

【誕生会】

▶28日(月)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

【キッズマッサージであそぼう】 予

▶29日(火)10:00～10:30▶体の動きが活発になってきた子にお勧め▶親子の触れ合いを楽しむ

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】

▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【ふわっとタイム】

▶開館日の11:20～11:40▶絵本、触れ合い遊び、体操など

【しっぺいバスに乗れる日】

▶15日(火)9:30～10:45▶しっぺいバスに乗ってみよう

【赤ちゃんあつまれ】

▶16日(水)9:30～11:00▶身体測定、親子触れ合い遊び、1歳誕生会▶0～1歳児と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】

▶23日(水)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、制作遊び、5月生まれの2、3歳の誕生会▶1～3歳児と保護者

【こども園ってどんなところ？園内探検】

▶31日(木)14:30～15:30▶園の説明の後、親子で園内を巡り、施設や生活の様子を知る

ほのぼの (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】

▶8日(火)・22日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【つくってワクワク！】

▶10日(水)・11日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作

【食事体験】 予 来園にて

▶16日(水)・23日(水)・30日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【リズムあそび】

▶21日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【誕生会】 予 来園にて

▶24日(木)9:30～▶保育園児と合同で行う

【絵本のとびら】

▶25日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

【ママとエクササイズ】 予 来園にて

▶31日(木)9:50～▶親子で触れ合い体操

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】

▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊び、絵本

【家族で遊ぼう】

▶1日(火)10:00～▶親子遊び、パルーンで動物を作る

【双子の会】

▶9日(水)10:00～▶触れ合い遊び、双子の交流会▶多胎児と保護者、妊婦

【もっと！ふれあいタイム】

▶11日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

【赤ちゃん交流会】

▶22日(火)10:30～▶測定、触れ合い遊び、交流会▶3～10カ月の子と保護者

ぽけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】

▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本

【リズム遊び】

▶9日(水)・16日(水)・23日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】

▶10日(木)・24日(木)10:00～▶身体測定、相談

【作って遊ぼう】

▶25日(金)10:00～▶季節の制作を楽しむ

【親子リトミック】 予

▶29日(火)10:00～10:45▶講師を迎え、ピアノに合わせて体を動かす▶各20組

【初めてママさん】 予

▶31日(木)14:00～▶心も体もリフレッシュ▶3～8カ月位の子と初めてママになった方

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ！】

▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど

【作って遊ぼう】

▶開館日の10:30～11:00以外

【やんちゃっ子あつまれ！】

▶10日(木)10:00～11:20▶H27年4月2日～H28年4月1日生まれの子▶豊岡南部会館

【おはなしの会ひらけごま】

▶12日(土)・26日(土)10:00～10:30

【1歳のお誕生日の子あつまれ】

▶16日(水)9:30～11:00▶H29年4月・5月生まれ▶豊岡中央交流センター

【ひよこっ子あつまれ！】

▶17日(木)10:00～11:20▶H29年4月2日～H30年4月1日生まれの子▶豊岡中央交流センター

こどもの家 (電洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】

▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、読み聞かせなど

【誕生会と新聞紙遊び】

▶10日(木)10:15～11:15▶5月生まれの誕生会、新聞紙遊び

【絵本サロンとパルーン遊び】

▶15日(火)10:10～▶絵本サークルによる読み聞かせ、パルーン遊び

【サーキット遊び】

▶22日(火)10:15～11:15▶トンネル、平均台、的当て、すべり台などで遊ぶ

【赤ちゃんといっしょ】

▶25日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と交流、友だちづくり▶0～1歳前後の子と保護者