



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
Open 月・火・木10:00～15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00～12:00 ※25日(月)は14:00まで ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲よし】

▶ 毎週木曜日11:30～ ▶ 野菜を触ったりちぎったりする

【離乳食講座 I】 予

▶ 1日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5～6カ月の子と保護者

【じゃが芋堀】

▶ 5日(火)11:30～ ▶ ジャガイモの収穫体験

【栄養相談日】

▶ 7日(木)10:00～12:00 ▶ 栄養士による相談

【おはなし広場】

▶ 12日(火)11:30～ ▶ 絵本の読み聞かせなど

【離乳食講座 II】 予

▶ 15日(金)10:00～12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者

【簡単ストレッチ】

▶ 19日(火)11:30～ ▶ ストレッチでリ

ラックス

【親子クッキング】 予

▶ 22日(金)10:00～12:00 ▶ おやつ作り ▶ 2・3歳の子と保護者

【赤ちゃんひろば】

▶ 26日(火)13:30～15:00 ▶ 歯科衛生士のお話、相談、交流会

こんにちは (多文化交流センター)
☎・FAX35-2512

Open 月～金曜日 10:00～11:45 ※祝休

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 10:30～11:00 ▶ 遊びを通して外国語に親しむ ▶ 2歳未満の子と保護者

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金) 10:30～11:00 ▶ 遊びを通して外国語に親しむ ▶ 2歳以上の子と保護者

【はじめてのリズムあそび】

▶ 5日(火)・19日(火)10:30～11:00 ▶ 体を動かすことやスキップを楽しむ

【たなばた飾りを作ろう】 予

▶ 26日(火)10:30～11:30 ▶ 親子でたなばたを楽しむ ▶ 乳幼児と保護者 ▶ 先着10組

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 FAX66-9901

※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【『ムシの日』祭り】

▶ 2日(土)・3日(日)10:00～16:00 ▶ 幼児から大人まで ▶ 虫好きな子は昆虫公園に集まれ！ ▶ 参加費無料

【昆虫採集体験】 予

▶ 10日(日)11:00～12:00 ▶ 先着20人 ▶ 参加費200円 ▶ 虫捕り網、虫ご持参

【アクアリウムを作ろう】 予

▶ 17日(日)10:30～12:00 ▶ 自分で水生生物を捕まえて、「小さな水族館」を作ろう！ ▶ 先着10人 ▶ 参加費600円

【オオクワガタの飼育教室】 予

▶ 24日(日)11:00～12:00 ▶ オオクワガタの飼育方法を学ぼう。他のクワガタにも応用できます ▶ 先着20人 ▶ 参加費無料

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 10:00～12:00

- 7日(木) 田原交流センター
- 8日(金) 御厨交流センター
- 12日(火) 東大久保公会堂
- 20日(水) 竜洋体育センター
- 22日(金) 豊岡東交流センター
- 28日(木) 南交流センター

集まれキッズ!

教えて! **子育て** 「4つのおさら」と「4人のげんきッズ」



こどもの森では、「4つのおさら」と「4人のげんきッズ」で食事の大切さを伝えています。

みどりのおさら 副菜	野菜、果物、きのこなど 病気から守るお手伝い	みどりの げんきッズ	あかのおさら 主菜	たんぱく質の肉、魚など 丈夫な体をつくるお手伝い	あかの げんきッズ
きいろのおさら 主食	炭水化物のごはん、麺など 強い力をつくるお手伝い	きいろの げんきッズ	しろのおさら 汁物	昆布などのだしと調味料で おいしい味のお手伝い	しろの げんきッズ

「バランスのよい食事って？」

家族一緒に同じ物を食べると、苦手な食べ物でも頑張る力がついてきます。食卓に4人のげんきッズがいるか確認してみてください。こどもの森では年に数回、市内の子育て支援センターに伺います。げんきッズに会いに来てください。

☎子育て支援センター こどもの森 ☎36-1311



遊んで 食べて ゆかいなかえる
ゆかいなかえる



ジュリエット・ケベシュ／ぶん・え
いしい ももこ／やく (福音館書店)

どんなときも明るく生き抜くたくましい子どもに

魚が泳いできて、水の中のゼリーのような卵をパクッと食べました。その時、4つの卵だけが助かり、やがてかえるになりました。

生き残った4匹のかえるたちが楽しく遊んでいると、今度はサギやカメに狙われます。しかし、上手に隠れて逃げ切ります。4匹は逃げることもさくせんぼのような愉快な遊びにしようのです。そしておなががすいたら、おいしいごはんを食べます。かえるたちは何を食べるのでしょうか。

私たちは生きるために生き物の命

を食べているという自然の摂理を、かえるたちはそっと教えてくれます。そしてかえるたちは食べたり食べられたりする厳しい現実をものともせず、明るく愉快地に今を生きています。

複雑な現代社会を忙しく生きる子どもたちも、愉快なかえるたちのようにたくさん食べて遊んで、たくましく生きてほしいと思います。そんな思いが躍動感のあるかえるたちの姿からも伝わってきます。ぜひ読んであげてください。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

6月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしポケット】

▶開館日の10:45～・15:00～▶触れ合い遊び、読み聞かせなど

【育児相談】 予

▶6日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談

【ピポパ】 予

▶7日(木)10:00～11:30▶触れ合い遊び、制作▶発達に気になる子と保護者

【パパといっしょに】 予

▶10日(日)10:00～11:00▶パパと体を動かそう▶1歳未満の子と父親

【赤ちゃんと一緒に】 予

▶18日(月)10:00～11:30▶親子触れ合い遊び、歯科衛生士のお話▶1歳未満の子と保護者

【おはなし劇場】

▶22日(金)10:45～11:15▶親子と職員で楽しむ劇遊び

【サーキット遊び】

▶26日(水)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かして楽しもう

【リフレッシュ講座】 予

▶27日(木)10:00～11:30▶子どもとの関わり方について▶1歳以上託児有

【栄養相談】 予

▶29日(金)9:30～11:15▶管理栄養士による相談

いっこにこ (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】

▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど

【いっこにこサロン】

▶6日(水)10:30～11:30▶リズム遊びとハルーン

【わらべうたであそぼう】

▶12日(火)14:30～15:30▶親子でわらべうたを楽しむ

【新聞紙であそぼう】

▶21日(木)10:30～11:30▶新聞紙で遊ぶ

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【エンジェルリトミック】 予

▶2日(土)9:45～11:00▶音楽を通して親子で触れ合い遊び▶乳幼児と保護者

【わらべうたベビーマッサージ】 予

▶4日(月)10:00～10:30▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ▶1歳までの乳児と保護者

【小麦粉ねんどで遊ぼう】

▶5日(火)10:00～10:45▶小麦粉粘土で遊ぶ▶2歳以上の子

【ふれあい親子ピクス】 予

▶6日(水)10:00～10:30▶ママの体ケアなど

【ギター演奏であそびうた】 予

▶7日(木)10:00～10:30▶園児と一緒に歌う

【キッズエンジェル】 予

▶12日(火)10:00～10:30▶体の動きが活発になってきた子▶親子の触れ合いを楽しむ▶1歳以上の子

【風船かたつむり作り】

▶13日(水)10:00～10:45▶乳幼児と保護者

【助産師のお出かけ相談】 予

▶14日(木)10:00～11:30▶赤ちゃん とママの健康相談

【給食体験】 予

▶19日(火)11:45～▶幼児食3食を体験

【栄養士のお出かけ相談】 予

▶21日(木)10:00～11:30▶子どもの食事と相談

【誕生会】

▶25日(月)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

ふわっと (福田子ども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日 9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】

▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30▶園庭や遊具で遊ぶ

【ふわっとタイム】

▶開館日の11:20～11:40▶体操、絵本、触れ合い遊びなど

【赤ちゃんあつまれ】

▶6日(水)9:30～11:00▶保健師による身体測定、親子触れ合い遊び、1歳お誕生会▶0～1歳児と保護者

【知っておきたいAED】

▶7日(木)10:00～▶ママ向けのAED講習会

【わらべうたベビーマッサージ】 予

▶21日(水)9:30～10:15▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験▶約4か月からの赤ちゃん と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】

▶27日(水)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、工作遊び、6月生まれの2・3歳の誕生会▶1～3歳児と保護者

【ママのための防災講座】

▶29日(金)10:00～11:00▶ママにお勧め防災グッズの紹介など

ほのぼの (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【健康相談の日】

▶5日(火)・19日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【Mother's club】 予

▶6日(水)10:20～11:00▶こどもの森・吉田先生のお話

【つくってワクワク!】

▶7日(木)・8日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作

【食事体験】 予 来園にて

▶13日(水)・20日(水)・26日(火)11:20～12:00▶1日3組限定

【食育講座】 予 来園にて

▶21日(木)9:20～11:30▶福田農村環境改善センター

【リズムあそび】

▶25日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【誕生会】 予 来園にて

▶28日(水)9:30～▶保育園児と合同で行う

【絵本のとびら】

▶29日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】

▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊び、絵本

【双子の会】

▶7日(木)10:00～▶触れ合い遊びの後に

交流会▶双子と保護者・妊婦

【もっとなふれあいタイム】

▶8日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び▶乳幼児と保護者

【赤ちゃん交流会】

▶26日(水)10:30～▶身体測定、触れ合い遊び、交流会▶3～10カ月の子と保護者

【親子クッキング】 予 来館にて

▶29日(金)10:00～▶栄養士の指導の下、親子でクッキング▶2歳以上の子と保護者

ぽっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】 予

▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本

【リズム遊び】

▶6日(水)・13日(水)・20日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【おでかけ相談日】

▶5日(水)10:30～▶歯科衛生士による講座

【身体測定】

▶7日(木)・21日(木)10:00～▶身体測定、相談

【ことばのお話】 予

▶12日(水)10:00～▶言語聴覚士によるお話、相談▶相談は要予約

【絵本講座】

▶25日(月)10:00～▶こどものとも社の方のお話

【作って遊ぼう】

▶26日(火)10:00～▶季節の制作を楽しむ

【給食体験】

▶日程は問い合わせ11:20～▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 FAX539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【つくしっ子あつまれ!】

▶7日(木)10:00～11:20▶豊岡南部会館▶H28.4.2～H29.4.1生まれの子

【出前ひろば】

▶21日(水)9:30～11:20▶豊岡南幼稚園

【作って遊ぼう】

▶開館日の10:30～11:00以外

【「おはなしの会ひらけごま】

▶9日(土)・23日(土)10:00～10:30

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】

▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、読み聞かせなど

【誕生会】

▶7日(木)10:15～11:15▶6月生まれの誕生会、新聞紙遊び

【絵本サロンとハルーン遊び】

▶19日(水)10:10～▶絵本サークルによる読み聞かせ、ハルーン遊び

【赤ちゃんといっしょ】

▶22日(金)14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と友だちづくりなど▶0～1歳前後の赤ちゃんとその家族

【サーキット遊び】

▶28日(木)10:15～11:15▶トンネル、平均台、的当て、滑り台など

子育て相談員 派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 〇子育て相談室☎36-3162