



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
Open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00 ~ 12:00 ※30日(月)は14:00まで ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲良し】

▶ 毎週木曜日11:30 ~ ▶ 野菜を触ったりちぎったりする

【七夕飾り作り】

▶ 3日(火)11:00 ~ ▶ 親子で七夕飾り作り

【栄養相談日】

▶ 5日(木)10:00 ~ 14:00 ▶ 栄養士による相談

【離乳食講座 I】 予

▶ 6日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 5~6カ月の子と保護者

【おはなし広場】

▶ 10日(火)11:30 ~ ▶ 絵本の読み聞かせなど

【赤ちゃんひろば】

▶ 10日(火)13:30 ~ 15:00 ▶ 助産師による相談・交流会

【妊婦さんの料理教室】 予

▶ 11日(水)10:00 ~ 12:30 ▶ お昼を作って食べる ▶ 妊娠中の方

【簡単ストレッチ】

▶ 17日(火)11:30 ~ ▶ ストレッチでリラックス

【親子クッキング】 予

▶ 20日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 親子でおやつ作り ▶ 2・3歳の子と保護者

【水遊び】

▶ 24日(火)から開館日10:30 ~ 11:30 13:30 ~ 14:30

【離乳食講座 II】 予

▶ 27日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶ 9カ月以降の子と保護者

こんにちは (多文化交流センター)

☎・FAX 35-2512

Open 月~金曜日 10:00~11:45 ※祝休

【はじめてのリズムあそび】

▶ 3日(火)・17日(火)10:30 ~ 11:00 ▶ 親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 4日(水)・11日(水)・18日(水)10:30 ~ 11:00 ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 6日(金)・13日(金)・20日(金)10:30 ~ 11:00 ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【水あそびをしよう】

▶ 24日・27日(金)10:30 ~ 11:30 ▶ プールで水遊び、室内では、水で落書きやスタンプで遊ぶ(雨天の場合は、室内にて落書きタイムのみ)

竜洋昆虫自然観察公園 (大瀬320-1)

☎66-9900 FAX66-9901

※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【カブトムシのエサ皿作り】 予

▶ 1日(日)10:00 ~ 12:00 ▶ 世界で一つだけのエサ皿作り ▶ 先着20人 ▶ 参加費：500円

【オオクワガタ幼虫を育てよう】 予

▶ 8日(日)・15日(日) ①10:30 ~ 12:00 ②13:30 ~ 15:00 ▶ 幼児から大人まで ▶ オオクワガタの幼虫を持ち帰り、来年の夏に成虫に育てる ▶ 先着各20人 ▶ 参加費1,200円

【昆虫標本を作ろう】 予

▶ 16日(木)10:00 ~ 12:00 ▶ 標本の作り方をマスターする ▶ 先着20人 ▶ 参加費700円

【夜間昆虫観察会】 予

▶ 21日(土)・28日(土)20:00~21:00 ▶ カブトムシやクワガタムシ、セミの羽化などを観察 ▶ 先着50人 ▶ 参加費300円

【昆虫採集体験】 予

▶ 22日(日)①11:00~12:00 ②13:30~14:30 ▶ 先着各30人 ▶ 参加費200円 ▶ 虫捕り網、虫かご持参

【カブトムシの相撲大会】 予

▶ 29日(日)10:00 ~ 12:00 ▶ トーナメント制のカブトムシ相撲大会 ▶ 先着32人 ▶ 参加費無料 ▶ 飼っているカブトムシ持参

【世界のカブト・クワガタ展】 予

▶ 14日(土)~9月2日(日) ▶ カブトムシやクワガタムシが大集合 ▶ 入園料のみ

であいのひろば (子育て支援総合センターのびのび内)

☎37-4102 9:30 ~ 11:30

●4日(水)岩田交流センター

●25日(水)西貝交流センター

●27日(金)豊田東交流センター

教えて! **子育て**

親子でふれあう楽しい時間
~触れ合い遊びで絆を深めよう~

ペタペタ、ツンツン、こちょこちょ、ニコニコ、キヤーキヤー。わずかな時間でも触れ合うことがお子さんとの絆や信頼を深めるいい機会になります。難しく考えなくても大丈夫!短い時間を利用して触れ合い遊びを楽しんでみましょう。
例えばこんな時…オムツを替える時、オフロに入る前、病院での待ち時間など。

おでこやほっぺをなでなでツンツン。お腹や背中、

おしりをペタペタコチョコチョコ。ちょっとした節をつけたり、簡単なメロディーに乗せて行くとリズムカルになり、より楽しくなります。

ニッセの部屋では毎日のふれあいタイムの中で「どんどんばしわたれ」「おおやまこやま」などの触れ合い遊びを実施しています。レパートリーを増やして、毎日の生活の中でお子さんとの絆を深めましょう!

☎ニッセの部屋 ☎37-4102

いっしょに **読もっ!**
何度でも読み返したくなる本
かいじゅうたちのいるところ



モーリス・センダック / さく
じんぐう てるお / やく (富山房)

子どもたちは主人公に自分を重ねます

ある晩、マックスは相当おもしろくないことがあったのか、おおかみのぬいぐるみを着て大あばれ。ついにお母さんに夕食抜きで寝室へ入れられてしまいます。マックスが一人していると部屋の中に木が生えてきて、そこは森や野原に変わります。

それからマックスは舟に乗って、かいじゅうたちのいるところにたどり着き、かいじゅうたちの王様になります。楽しく過ごしますが、お母さんのことを思い出して帰ってなくなってしまいます。やっぱりお母さんは特別な存在です

ね。かいじゅうたちのところから戻ってくると、部屋にはちゃんと夕食とケーキが用意されていました。

表紙にも出てくる怪獣だけは人間の足をしています。その怪獣はよく見るとマックスを守っているようにも見えます。読み返すたびに新しい発見がある本です。

アメリカの有名な絵本作家センダックの代表作です。主人公マックスに自分を重ね何度でも読み返したくなるでしょう。

☎中央図書館 ☎32-5254

集まれキッズ!

みんなで子育て 7月

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしほけつ】
▶開館日の10:45～・15:00～▶親子触れ合い遊び、読み聞かせなど
【育児相談】 予
▶4日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談
【七夕コンサート】 予
▶6日(金)10:00～11:30▶ピアノ・サクソの演奏会など
【あかちゃん一緒に】 予
▶9日(月)10:00～11:30▶親子触れ合い遊びと皮膚のケアについて▶1歳未満の子
【おひさまの下であそぼう!】 予
▶11日(水)10:00～11:00▶水遊び▶1歳～就園前の子
【ピポパ】 予
▶12日(木)10:00～11:30▶プール遊び、親子触れ合い遊び▶発達が気になる子と保護者
【おはなし劇場】
▶20日(金)10:45～11:15▶親子で楽しむ職員劇
【あそびがいっぱい】 予
▶22日(日)10:30～11:30▶ふくろうずのお兄さんたちと遊ぼう
【リズムとなかよし】 予
▶23日(月)10:00～10:30▶親子で楽しいリズム遊び▶1歳半～就園前の子
【栄養相談】 予
▶27日(金)9:30～11:15▶管理栄養士による相談
【サーキット遊び】
▶31日(水)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かす遊び

にっこにこ (iプラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00▶体操、手遊び、親子遊び、読み聞かせなど
【にっこにこサロン】
▶4日(水)10:30～11:30▶七夕遊び
【防災講座】
▶10日(水)10:00～10:40▶子どもとの暮らしに役立つ防災のお話
【みんなで相談】
▶12日(木)14:00～15:30▶助産師のお話
【新聞紙であそぼう】
▶25日(水)10:30～11:30▶新聞紙で遊ぶ
※6日(金)は環境整備のため15:00閉館です。

エンジェル (このとりの保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】
▶園開放日▶11:00～11:30▶体操、触れ合い遊びなど
【水遊び開始】
▶3日(水)9:50～10:50▶テラスで水遊び
【七夕飾り作り】
▶5日(水)9:30～10:45▶七夕飾りコーナー設けます
【エンジェルリトミック】 予
▶7日(土)9:45～11:00▶音楽を通して、親子で触れ合い遊び
【給食体験】 予
▶19日(木)11:45～▶幼児食3食を体験
【誕生会】
▶25日(水)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日 9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【ふわっとタイム】
▶開館日の11:20～11:40▶体操、絵本、触れ合い遊びなど
【赤ちゃんあつまれ】
▶4日(水)9:30～11:00▶計測、触れ合い遊び、1歳お誕生会▶0歳～1歳児と保護者
【みんなで相談】
▶6日(金)14:00～15:30▶歯科衛生士の話
【七夕遊びを楽しもう】
▶7日(土)10:00～▶地域の方と七夕遊び
【わんぱくっ子あつまれ】
▶11日(水)10:00～11:15▶体操、リズム遊び、工作遊び、7月生まれの子・3歳の誕生会▶1～3歳児と保護者
【こども園ってどんなところ?園内探検】
▶12日(木)14:30～15:30▶福田こども園の説明と園内見学
【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶13日(金)13:30～14:15▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験▶約4カ月からの赤ちゃんと保護者
【キッズとシャボン玉で遊ぼう】
▶21日(土)10:00～▶小中学生ボランティアとシャボン玉遊び

ほのぼの (子育てセンターみなみ市内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【つくてつワクワク!】
▶5日(木)・6日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で楽しい制作
【健康相談の日】
▶10日(水)・24日(水)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談
【食事体験】 予 来園にて
▶11日(水)・18日(水)・25日(水)11:20～12:00▶1日3組限定
【誕生会】 予 来園にて
▶19日(水)9:30～▶保育園児と合同で行う
【ママとエクササイズ】 予 来園にて
▶23日(月)9:50～▶親子で触れ合い体操
【絵本のとびら】
▶27日(金)10:20～10:50▶手遊び、絵本、シアターなど
【リズムあそび】
▶30日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊び、絵本
【双子の会】
▶4日(水)10:00～▶触れ合い遊びの後に交流会▶双子と保護者・妊婦
【もっど!ふれあいタイム】
▶6日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び
【食育講座】
▶11日(水)10:30～▶こどもの森、理事長吉田隆子先生のお話
【赤ちゃん交流会】
▶24日(水)10:30～▶測定、触れ合い遊び、交流会▶3～10カ月の子と保護者

ぽっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本
【親子リトミック】 予
▶3日(水)10:00～▶先生とピアノに合わせて体を動かす▶各20組
【リズム遊び】
▶4日(水)・11日(水)・18日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす
【身体測定】
▶5日(木)・26日(水)10:00～▶身体測定と相談
【七夕のお楽しみ】
▶6日(金)10:00～▶七夕行事を楽しむ
【プール開き】
▶9日(月)10:00～▶庭で水遊び
【作って遊ぼう】
▶24日(水)10:00～▶季節の制作を楽しむ
【35歳以上初めてママさん】 予
▶27日(金)14:00～▶心も体もリフレッシュ▶3カ月～10カ月位の子と35歳以上の初めてママさんまたは妊婦さん

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 FAX539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ!】
▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど
【作って遊ぼう】
▶開館日の10:30～11:00以外
【講話「子どものからだにまつわる性の話」】 予
▶4日(水)10:00～11:20
【やんちゃっ子あつまれ!】 予
▶12日(水)10:00～11:20▶豊岡南部会館▶H27.4.2～H28.4.1生まれの子
【おはなしの会ひらけごま】
▶14日(土)・28日(土)10:00～10:20▶本の読み聞かせ
【1歳のお誕生日の子あつまれ!】 予
▶18日(水)9:30～11:00▶H29年6月・7月生まれの子

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、体操、ミニシアター、手遊び、読み聞かせなど
【おたのしみ会】
▶4日(水)10:15～11:15▶七夕遊び
【誕生会】
▶11日(水)10:15～11:15▶7月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び
【歯科衛生士の「みんなで相談」】
▶13日(金)10:00～▶歯科衛生士による相談とミニ講話
【絵本サロンとバルーン遊び】
▶24日(水)▶10:10～▶絵本の読み聞かせとバルーン遊び
【赤ちゃんといっしょ】
▶27日(金)▶14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換など▶0～1歳前後の赤ちゃんとそのご家族