

健幸いわた21に係る市民意識調査の結果

●調査概要

1. 調査時期: 令和5年9月～10月

2. 調査対象・回収状況・調査方法

調査対象	対象者数(人)	回答数(人)	回答率(%)	調査方法
幼稚園保育園保護者	403	257	63.8	施設配布 WEB回答
小学5年生	584	573	98.1	
中学2年生	899	721	80.2	
高校2年生	1,398	1,204	86.1	
成人(20歳以上)	63,829	2,522	4.0	LINE配信 WEB回答

3. 回答の属性(成人)

性別(%)	男性	女性	その他
成人(20歳以上)	32.6	67.1	0.3

年齢(%)	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	不明
成人(20歳以上)	3.2	11.7	15.5	17.5	25.1	26.8	0.2

4. 質問項目

	質問項目	幼稚園保育園 保護者※1	小学 5年生	中学 2年生	高校 2年生	成人
1	普段、朝食を食べていますか	○	○	○	○	○
2	朝食や夕食を、自分以外の誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか	○	○	○		
3	1週間の食事の中で3色(赤・黄・緑)の食品をそろえて食べた日は何日ありましたか	○	○	○	○	○
4	「ミニやごちゃん」を知っていますか		○	○		
5	食事づくりのお手伝いをすることがありますか	○	○	○		
6	毎日の食事で気をつけている(実践している)ことはありますか	○	○※2	○※2	○	○
7	食の安全性について気をつけていることはありますか	○				○
8	家庭で、一覧の行事食を食べる習慣がありますか	○	○	○		○
9	磐田市でとれる野菜や果物などが学校給食で使われていることを知っていますか		○	○		
10	一覧のことについて地域や次世代(子どもや孫を含む)に伝えたことがありますか	○				○
11	食育について関心がありますか	○			○	○
12	買い物をする際、地場産の食品を意識して購入していますか	○				○
13	日常生活において歩行、または同等の身体活動を1日1時間以上行っていますか					○
14	「ロコモティブシンドローム」「ロコモ」という言葉を知っていますか					○

※1: 幼稚園保育園保護者へは、お子さんについての質問と保護者への質問をしています。

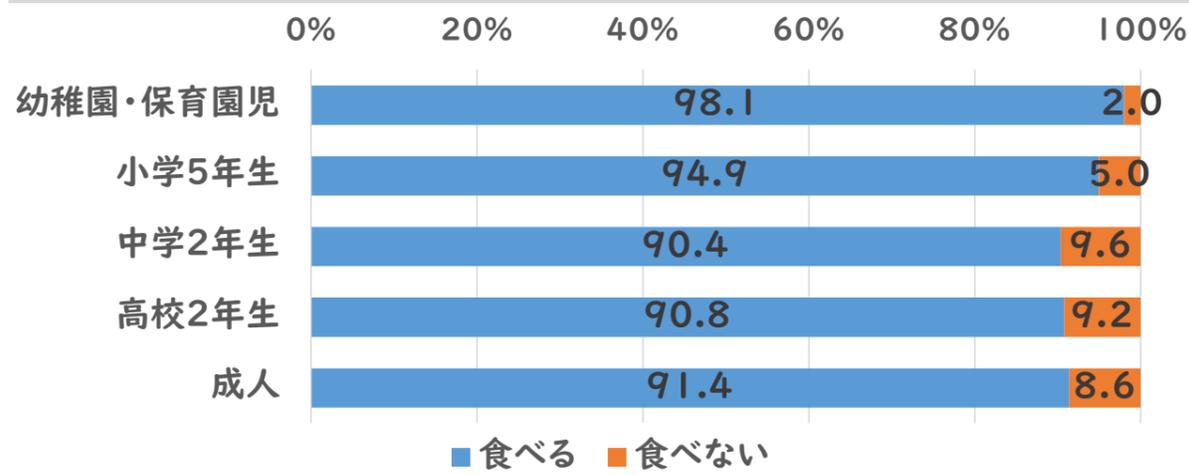
※2: 小・中学生へは、選択肢を小中学生向けに変更しています。

●調査結果の活用について

この調査結果は、現計画の最終評価および次期計画策定に活用していきます。

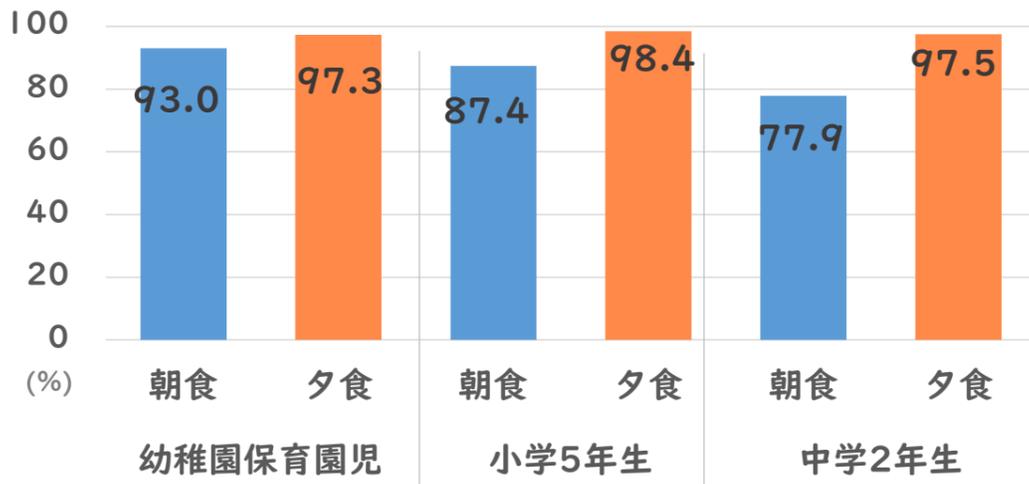
●調査結果

問1 普段、朝食を食べていますか（週5日以上）



週5日以上、朝食を食べている人の割合は、**全世代で90%以上**の結果となった。

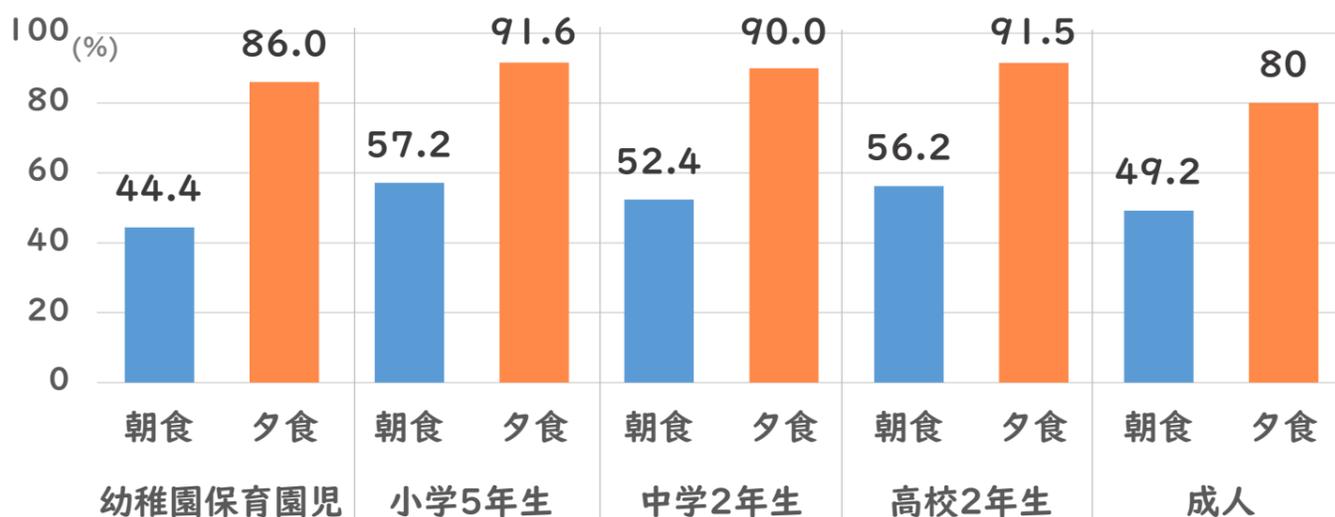
問2 朝食や夕食を自分以外の誰かと一緒に食べることはありますか（週1日以上）



全世代で、夕食に比べ**朝食を一人で食べる割合が高い**傾向にある。

また、朝食を一人で食べる割合は、年齢が高くなるほど増える傾向にある。

問3 1週間の食事の中で、バランスのよい食事を食べましたか（週4日以上）



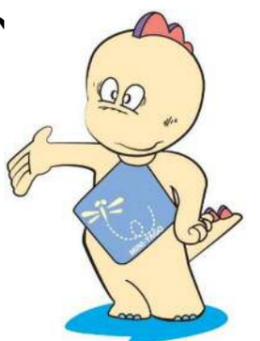
週4日以上、**バランスのとれた朝食**を食べている割合は、**全世代で半数**にとどまった。
一方、**バランスのとれた夕食**を食べている割合は、**全世代で8割以上**であった。

問4 「ミニやごちゃん」を知っていますか

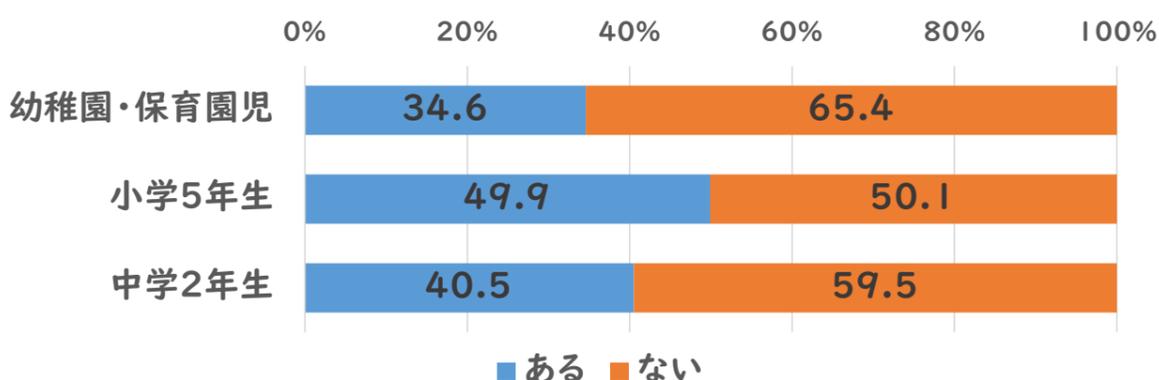
小学校、中学校で使用されている食育推進キャラクターの「ミニやごちゃん」について、言葉も意味も知っている児童・生徒の割合は、**小学5年生では87.9%**、**中学2年生では91.7%**となった。

ミニやごちゃんとは…

ミみそ汁 **ニ**にく **や**やさい **ご**ごはんを **ちゃん**と食べよう。という意味です。



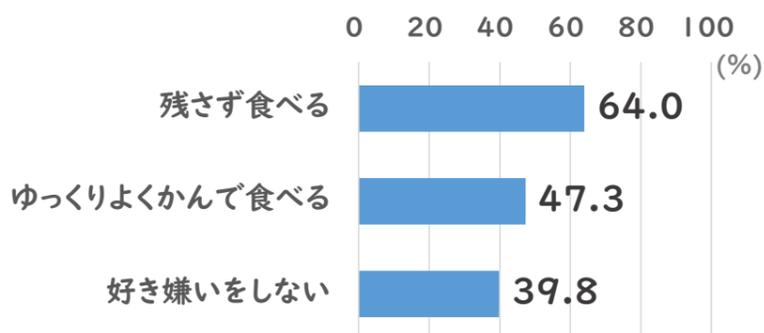
問5 食事づくりのお手伝いをすることがありますか（週4日以上）



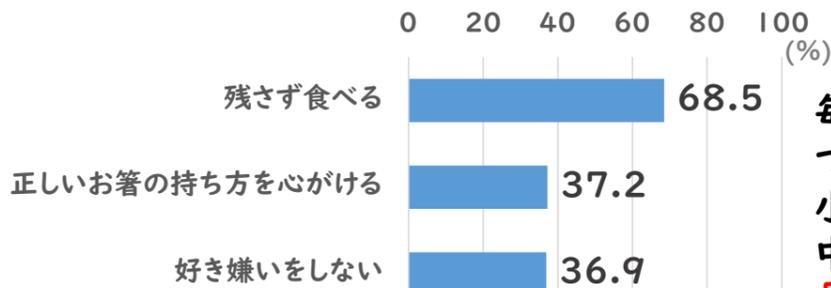
食事づくりを週4日以上お手伝いする人は、小学5年生で最も高く約50%、幼稚園・保育園児で最も低く約35%となった。

問6 毎日の食事で気をつけていることはありますか（上位3つ）

小学5年生

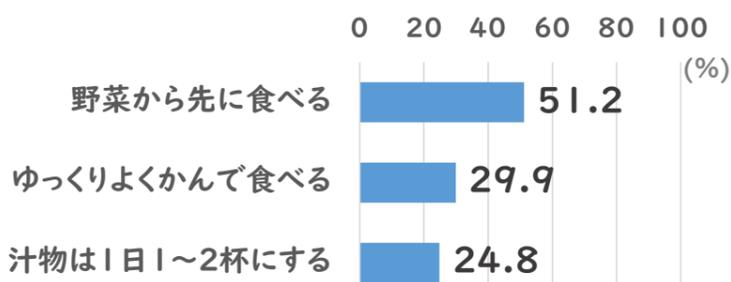


中学2年生

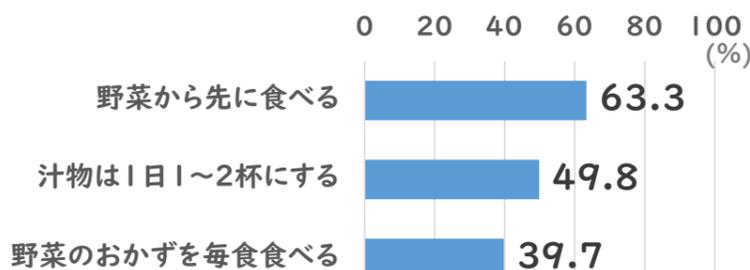


毎日の食事で気をつけていることでは、小学5年生、中学2年生ともに、「残さず食べる」が最も高い結果となった。

高校2年生

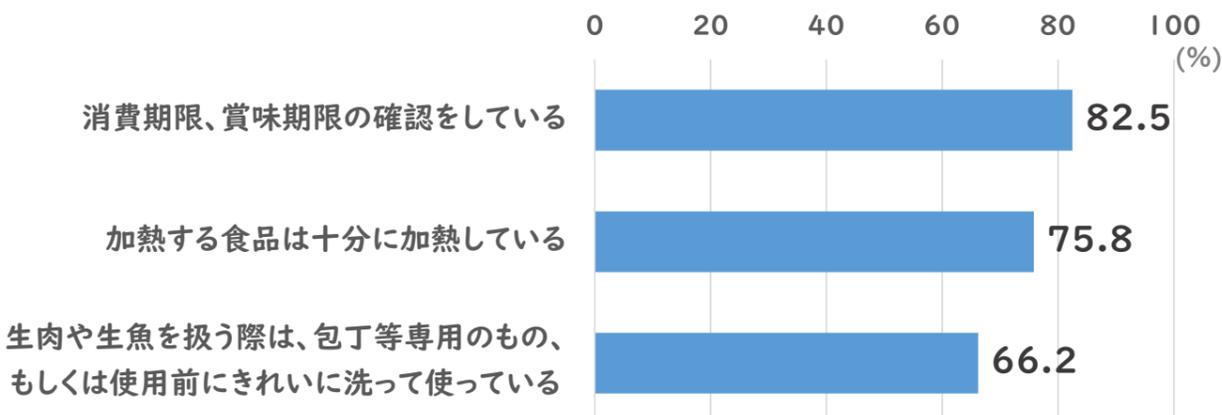


成人



毎日の食事で気をつけていることでは、高校2年生、成人ともに、「野菜から先に食べる」が最も高い結果となった。

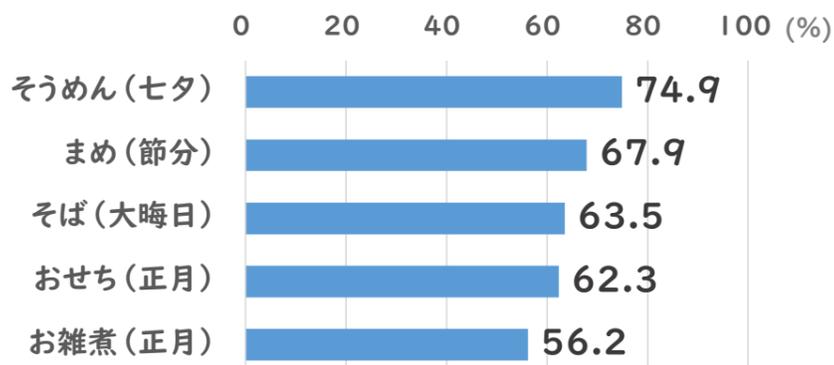
問7 食の安全性について気をつけていることはありますか（上位3つ）



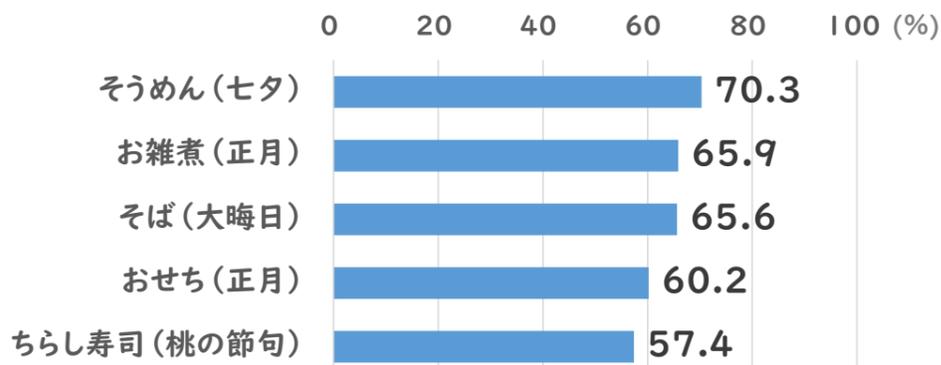
食の安全性について気をつけていることでは、「消費期限、賞味期限の確認をしている」が8割以上と最も高く、次いで「加熱する食品は十分に加熱している」となっている。

問8 家庭で食べる習慣のある行事食はありますか（上位5つ）

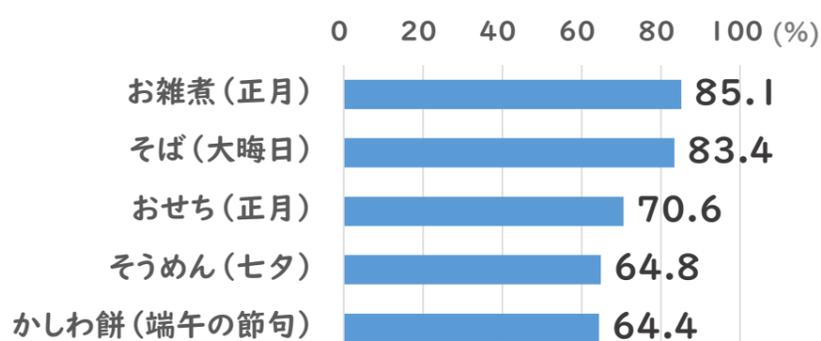
小学5年生



中学2年生



成人



家庭で食べられている行事食は、正月の「お雑煮」や「おせち」、七夕の「そうめん」、大晦日の「そば」が多い結果となった。

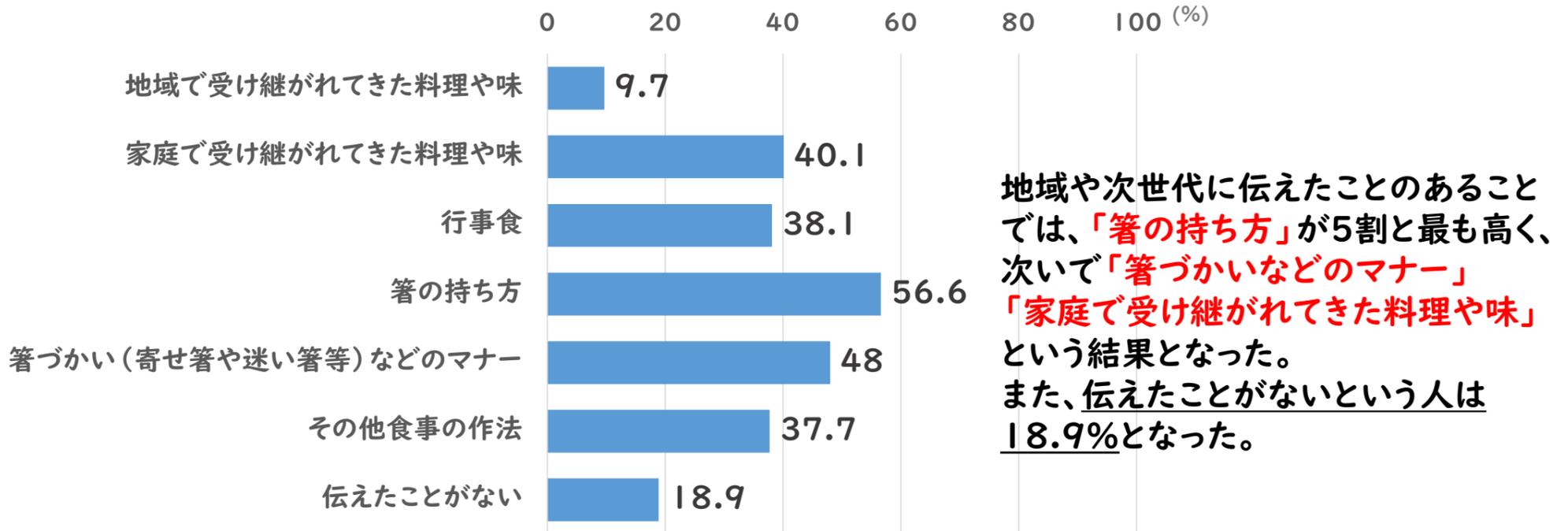
項目一覧

【正月】おせち、お雑煮、七草粥／【節分】まめ／【桃の節句】ひな菓子、ちらし寿司／【春分の日】ぼた餅／【端午の節句】ちまき、かしわ餅／【七夕】そうめん／【土用】うなぎ、もち／【お盆】団子／【十五夜】月見団子／【秋分の日】おはぎ／【七五三】千歳飴／【冬至】かぼちゃ料理／【大晦日】そば

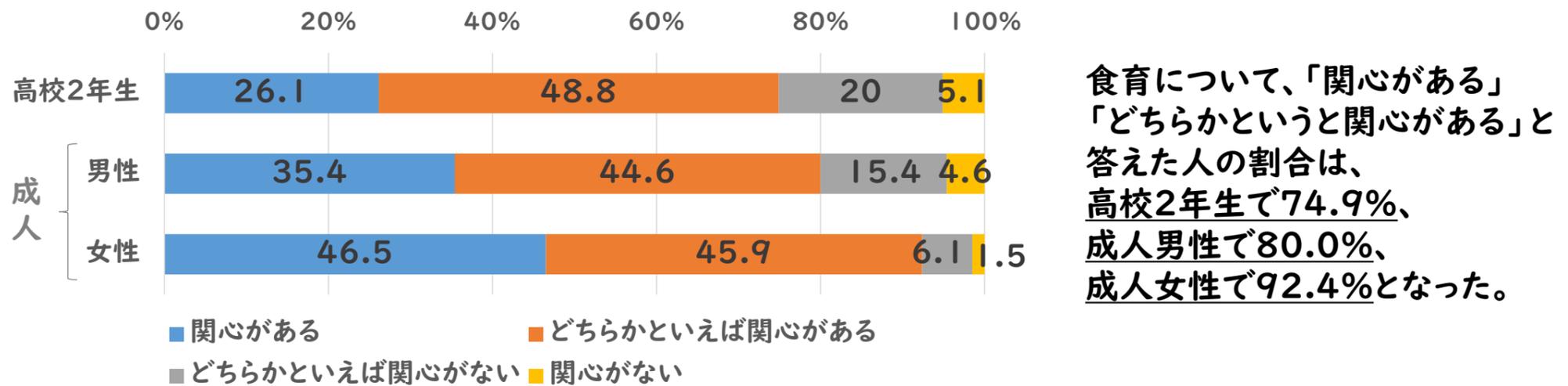
問9 磐田市でとれる野菜や果物などが学校給食で使われていることを知っていますか

「磐田市産の野菜や果物が学校給食で使用されていること」の認知度は、小学5年生では92.5%、
中学2年生では94.5%となった。

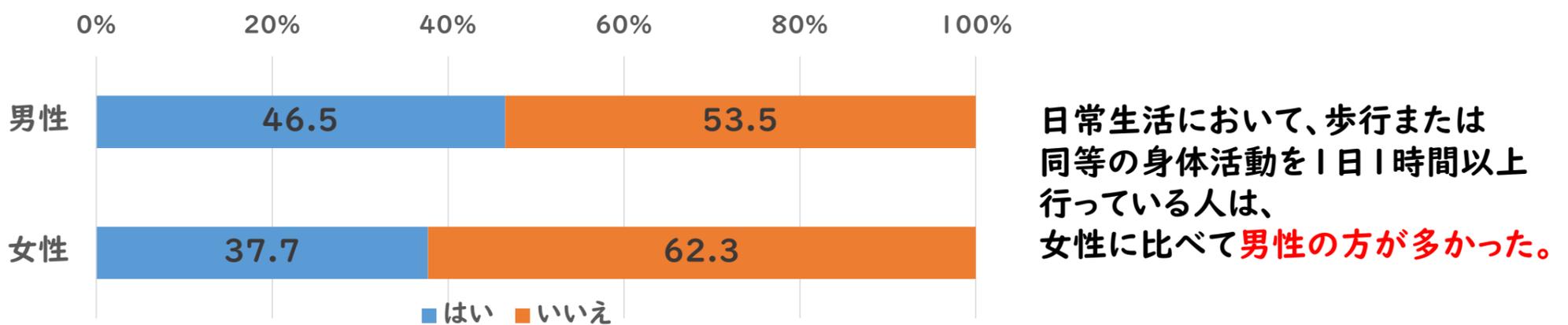
問10 地域や次世代（子どもや孫を含む）に伝統食や作法を伝えたことがありますか



問11 食育について関心がありますか



問12 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上行っていますか



問13 あなたは次の言葉を知っていますか。「ロコモティブシンドローム」「ロコモ」

「**ロコモティブシンドローム**」「**ロコモ**」(※)という言葉の認知度は、成人において30.5%であった。

※ロコモティブシンドロームとは…

骨、関節、筋肉など身体を支えたり動かしたりする運動器の機能が低下し、要介護や寝たきりになる危険が高い状態のこと。