

い ねた

磐田っすい
広報

力強く挑戦する磐田!!

市民第一、現場第一、行動第一



トピック

- ① 竜洋海洋公園オートキャンプ場
～人気キャンプ場ランキング 2年連続西日本第1位～
- ② ひと・ほんの庭 にこっとってどんなトコ?

主なお知らせ

地震対策をご検討ください / BPプログラム / いぎいき百歳体操
地域で見守り、支え合おう / 認知症初期集中支援チーム / 市内31施設でWi-Fi利用を開始
磐田市平和祈念式 / 下水道たんけん2018 / あなたが家族のエコ・リーダー

表紙：広くてきれいな芝生で楽しいキャンプ(竜洋海洋公園オートキャンプ場で)

竜洋海洋公園 オートキャンプ場



でも安心！ 人気の秘密 ～3つのポイント～

point

安全・安心を提供する
スタッフ



- ・利用者が困らないように24時間スタッフが常駐
- ・1日3回清掃や設備点検を実施
- ・「テントの建て方がわからない」などの相談にインストラクターが対応
- ・「強風でテントが折れた」など、トラブル時でも簡易修繕や補強などでフォロー

point

大人も子どもも大満足！
充実の設備とロケーション



- ・お湯が無料で使える炊事棟
- ・区画サイトには個別の流し台とコンセントを設置
- ・テントなどのキャンプ用品のレンタル可
- ・入浴施設や大きな公園が隣接
- ・川や海に近いので、釣りやカヌーなどのレジャーも楽しめる（体験教室もあり）

皆さんは磐田市駒場にある「竜洋海洋公園オートキャンプ場」をご存じですか。このキャンプ場は、『キャン情報誌「GARVY」』で行われた全国の人気キャンプ場ランキングで、2016年、2017年の2年連続西日本第1位を獲得しました。
今月は、今大注目のキャンプ場である竜洋海洋公園オートキャンプ場の人気の秘密に迫ります。

「初めてキャンプ体験イベント」

初心者の方を対象に、4月と6月にキャンプ体験が行われました。参加者はテントやタープの設営方法など、キャンプに必要な知識を楽しみながら習得しました。



テントの建て方をやさしくレクチャー



キャンプの定番カレー作り

参加者のこえ

親子3人で参加した南りえさん（浜松市在住）にインタビューしました

夫が急に参加できなくなってしまったので、息子と3人で参加しました。スタッフの方がとても親切で、テントを建てる時などに、困っているとすぐに手伝ってくれました。次回から自分でできるように優しくアドバイスしてくれたことありがたかったです。

施設はとても清潔で、トイレの数もたくさんあったり、キャンプ場の横にお風呂があったりするなどとても安心でした。

自宅からキャンプ場まで近いので、平日でもキャンプ場を利用したいです。



南さんとお子さん

キャンプ場スタッフ 古山博之さんから

2年連続で西日本第1位のキャンプ場に選んでいただき、大変ありがたいことだと思います。キャンプは「不自由を楽しむもの」だと思いますが、私たちはビギナーの方にもキャンプを体験してもらい、キャンプの楽しさを知っていただきたいと思っています。そのためにスタッフが丸となり、利用者に満足していただけるようにさまざまなことに取り組んでいます。



現在10月末まで、週末の宿泊予約はいっぱいになっていますが、平日や11月以降の予約は、まだ受け付けています。コテージにはエアコンや毛布を完備していますし、たき火台などのレンタルも可能です。たき火を囲んで、秋・冬キャンプを楽しむこともできますよ。

竜洋海洋公園オートキャンプ場

磐田市駒場 6866-10

☎ 0538-59-3180 FAX 0538-59-3181



▲ホームページ

初心者キャンパー

point

利用者を楽しませるさまざまなイベント



- ・毎週土曜日に、利用者が誰でも参加できるウエルカムイベントを開催
- ・参加者がそれぞれの料理を持ち寄る「竜洋隣のキャンプごはん!!」やお菓子教室をしながらたき火を囲んで女子会をする「竜キャン女子部～女子だけでキャンプしよう～」など新イベントも開催

ひと・ほんの庭 にこっとってどんなトコ?

「ひと・ほんの庭 にこっと (以下、にこっと)」は、人と本を介することで「相談」「子育て支援」「市民交流」「学びの支援」などを提供する新しい複合施設です。施設は豊田図書館を改修し、子どもと子どもに関わる全ての人が明日に向かい「笑顔」になれる場として生まれ変わります。

開館が間近に迫った「にこっと」をご紹介します。

☎ひと・ほんの庭 にこっと ☎ 0538-36-1711 FAX 0538-36-1713

○ ~だれもが **ほっ** とする~ 「にこっと」はこんなトコ!

「にこっと」は、誰でも利用しやすい図書館機能に加え、子育てする全ての方を支援する相談機能を備えています。子育てや図書の専門家がスタッフとして従事しているため、いつでも相談ができます。また、市役所や学校、保育園、ハローワークなどと連携して、最適な支援につなげていきます。

ひと・ほんの庭



相談機能

子育てや孫育ての相談、子ども目線の相談など、初期相談窓口として皆さんの相談に寄り添います。

図書館機能

これまでどおり本が借りられます。市内の他の図書館とも連携し、予約本の受け取りもできます。

情報発信

子育てに関する情報や、図書の紹介、講座の開催など、さまざまな情報を発信していきます。



ロゴを専用アプリで撮影すると動画が始まるよ! ご利用方法など詳しくは29ページをご覧ください

来館者を「にこっ」と笑顔にしちゃうスタッフを紹介します



ひと・ほんの庭
にこっと館長



こんな専門スタッフが
サポートします

本のことならおまかせ!

司書さん

子育ての相談は
気軽に声を掛けてね!
気になる発達の相談もOK

保健師さん

保育士さん

いよいよ 8月11日(祝) に グランドオープン!!

オープン前に「にこっと」の内部をちょこっと初公開!!

① あそびのま

子どもたちが遊んで過ごせるメインエリア。
子どもの本が3万冊!
みんなでワイワイ楽しもう。



② こどものま

小さいお子さんでも楽しめるエリア。すぐ隣には授乳室もあるから安心♪



④ こどもシアター

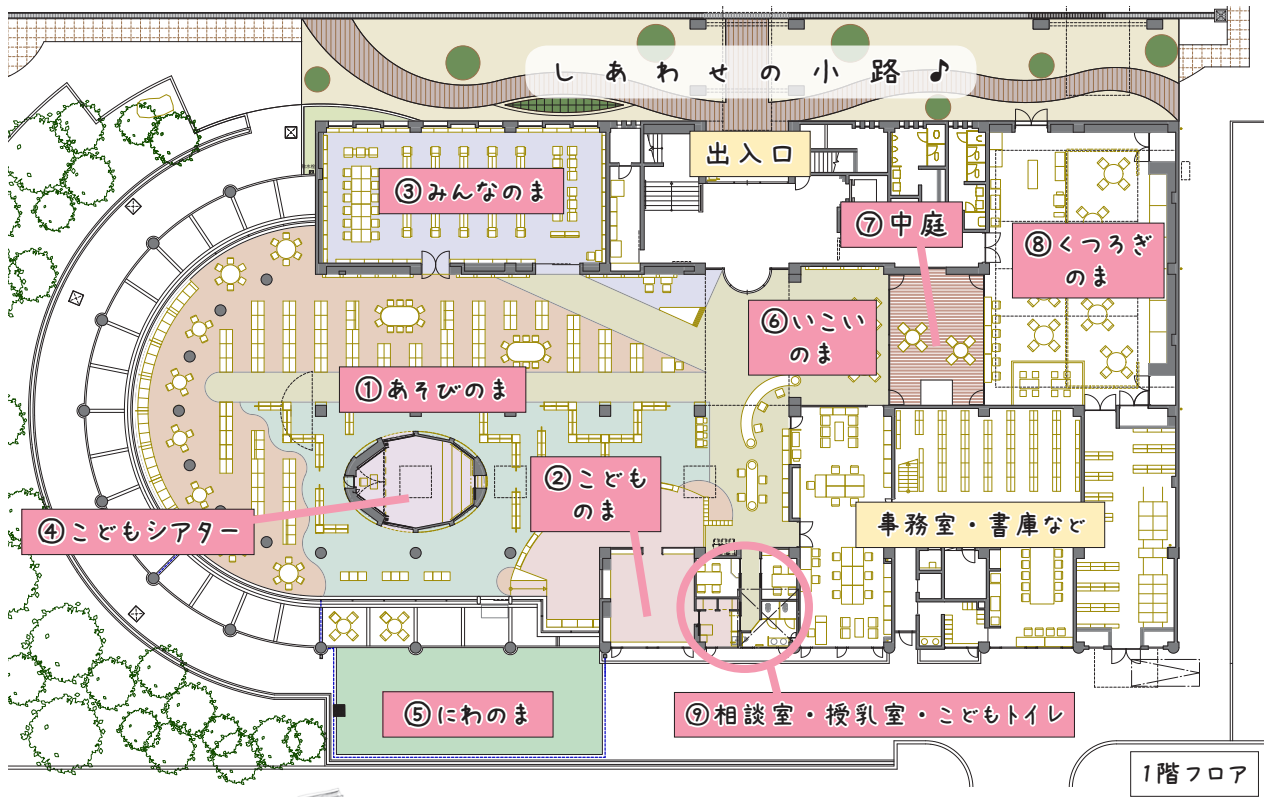
おはなし会や講座などができるスペース。どんな催しが行われるかお楽しみに。

③ みんなのま

静かに過ごせる大人の空間。書架にはティーンズ向けの本、一般向けの本が2万冊。

⑤ にわのま

芝生を張った庭で心も体もリラックス! 遊具も設置される予定です。



⑥ いこいのま

入ってすぐのいこいの空間。さまざまな世代が楽しめる雑誌が70タイトル以上。



⑧ くつろぎのま

ゆっくりくつろげる飲食可能なスペース。食育講座などで使える簡易キッチンや展示スペースもあるよ。



⑨ 相談室・授乳室・こどもトイレ

相談内容によって、ゆっくり相談できる部屋が2つ。お子さん連れにうれしい授乳室やこどもトイレも完備。

⑦ 中庭

ウッドデッキの中庭は、晴れた日にぴったりのエリア。

2階には、学習スペース「まなびのま」のほか、研修室や視聴覚室があるよ。



○ オープニングイベントを実施します

グランドオープンに合わせてオープニングイベントを実施します。
詳しい情報は市ホームページをご覧ください。

市HP

にこっと オープニング

検索

万が一のときに備えよう！

地震対策を

ご検討ください

6月18日(月)に発生した大阪府北部を震源とする地震では、小学校のブロック塀の倒壊や自宅内の家具が転倒し、大変痛ましい事故が起こりました。また地震によって火事が発生した地域もありました。地震などの自然災害は、私たち人間の力で食い止めることはできませんが、日ごろの備えで減らすことができます。地震対策を行う市民の皆さんをサポートするために市が行っている補助制度を紹介します。

1 木造住宅の耐震化・解体を補助

市では次の条件を満たす木造住宅にお住まいの方に①や②などの補助を行っています。

- ・昭和56年5月31日以前の基準（旧耐震基準）で建築
- ・耐震診断で耐震性能が基準に満たない（評点1・0未満）と判定
- ・現在居住している

※補助を受けるには工事契約などの前に申請手続きが必要です

①木造住宅の耐震化の補助

補強計画に基づき、耐震補強工事を実施する場合、費用の一部を補助します。

問 建築住宅課（西庁舎2階）

☎ 0538-374899
FAX 0538-332050

▼補助額

- ・一般世帯 30～75万円
- ・高齢者等世帯 50～95万円

②木造住宅の解体の補助

耐震化が必要な木造住宅の建て替えを検討されている方に、解体費用の一部を補助します。

▼補助額

- 対象工事費の23%以内
 - ・一般世帯 最大30万円
 - ・高齢者等世帯 最大50万円
- 他にも耐震シェルター設置などの補助制度があります。詳しくは建築住宅課へお問い合わせください。

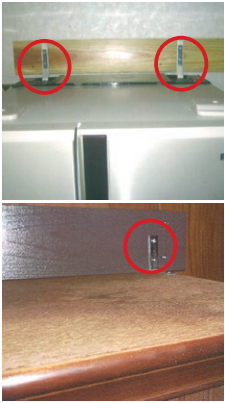
3 家庭内家具固定の補助

申請期間を7月末まで延長しました

市では、家庭防災の一環として家具固定事業を毎年実施しています。

市と建築工業組合が委託契約を締結し、業者が家具固定をします。詳しくは地域づくり応援課へお問い合わせください。

本年度の申し込み期限を、7月31日(火)まで延長しました。



▲冷蔵庫やタンスの固定

問 地域づくり応援課（本庁舎2階）

☎ 0538-374751
FAX 0538-322353

▼対象者

市内在住の方（概ね100世帯）

▼自己負担額

・一般世帯…3点までの家具を1点に付き2千円で固定

・要配慮者世帯（65歳以上の高齢者のみの世帯や障がい者（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A）、要支援1以上の介護認定者の属する世帯）、ひとり親家庭…3点までの家具を無料で固定

▼申し込み

※4点以上は1点に付き4千円で固定
7月31日(火)までに電話で地域づくり応援課へ

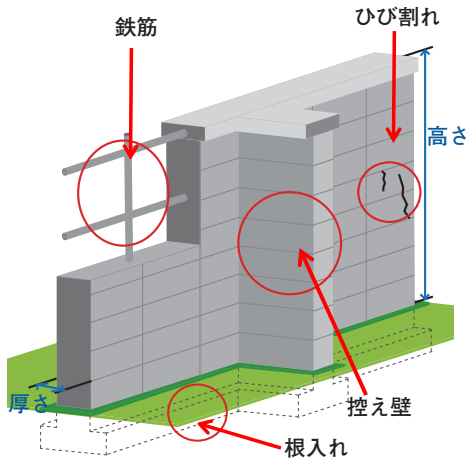
2 ブロック塀の改善・撤去を補助

自宅のブロック塀について、次の項目を点検し、一つでも不適合があれば改善しましょう。

- ☑ 基礎の根入れ深さは30センチ以上か
- ☑ 高さは地盤から2メートル以下か
- ☑ 長さ3・2メートル以下ごとに控え壁があるか

- ☑ 傾き、ひび割れはないか
- ☑ 鉄筋が入っているか

（静岡県作成「ブロック塀の点検と改善」より）
 ※自分で点検できない場合は、（公社）日本エクステリア建設業協会静岡支部 日本エクステリア建設業協会静岡支部 岡県支部（☎054-206-2140）へご相談ください



市ではブロック塀などの撤去や改善を行う場合の費用の一部を補助しています。事前の申し込みが必要なため、詳しくは建築住宅課へお問い合わせください。

▼対象となるもの

倒壊の危険があると判断された4段積み以上のブロック塀、高さ60センチを超える石塀・レンガ塀など

▼対象となる場所

撤去事業：道路境にあるもの
 改善事業：緊急輸送路または避難所に面したものの

▼補助額

【撤去事業】

撤去費用と、ブロック塀などの長さ(メートル)×8900円とを比較して、いずれか少ない額の2分の1以内（1敷地に付き10万円を限度とする）

【改善事業】

改善費用と、ブロック塀などの長さ(メートル)×3万8400円とを比較して、いずれか少ない額の2分の1以内（1敷地に付き25万円を限度とする）

4 感震ブレーカー設置費の一部を補助

地震が起きたら「電気のブレーカーを切ってから避難する」ことは基本です。市では、万が一の際の防火防止対策として、自動的に電気供給を遮断する「感震ブレーカー」の取り付け費用の一部を補助しています。

▼補助対象

感震ブレーカーの購入経費および設置工事に要する経費

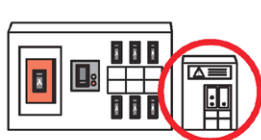
補助対象とする感震ブレーカー（イメージ）

感震機能付き分電盤タイプ



分電盤内に内蔵されたセンサーが地震の揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断するもの

既存分電盤への増設タイプ



既存の分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが地震の揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断するもの

資料提供：内閣府、消防庁、経済産業省作成
 「感震ブレーカー等の普及啓発用ちらし」

（問）危機管理課（防災センター2階）

☎0538-374903
 FAX 0538-3210177

※新築の場合は、機器代金（感震性能に相当する経費）のみの補助

▼対象者

- ・市内に住宅を所有または居住している人（アパート含む）
- ・市内に自らが居住するための住宅を新築する人
- ※1世帯に付き、申請は1回限り

▼補助額

機器代金および設置費用の3分の2以内（上限5万円、千円未満切り捨て）

▼申し込み

申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、危機管理課または各支所市民生活課へ

※郵送での申請は受け付けていません
 ※新築での設置を希望する場合は、設置前に危機管理課へご相談ください

▼その他

電気工事の有資格者による工事のため、電気工事店の紹介が必要な場合は、静岡県電気工業組合（☎0537-2215815）へ。

磐田の初めてママ、2人に1人が受講中

親子の絆づくりプログラム (BPプログラム) に参加しませんか

問 子育て支援課 発達支援室 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4853 FAX 0538-37-4631

出会った仲間と
今でも交流が続いています

6月12日(火)に西貝交流センターで
「BPOG会」が行われました



3年前のBPプログラムで知り合ったママたち。ママと参加していたのは、なんと全員が2人目のお子さんでした。この日はおもちゃ遊びや持参したご飯を食べながら子育てなどの情報交換をしました。



鈴木美沙枝さん
きょうた 喬太くん (1歳)

始めは子ども同士のつながりでしたが、今では、愚痴をこぼしたり相談したりできる私の友達です。迷いながらも仲間に聞いて、自分なりの子育てを見つけていくのは楽しいです！

初めてママの皆さん、参加するのは勇気があると思いますが、一歩踏みだすと世界が広がっていきますよ。

永井知穂さん
えいと 瑛人くん (1歳)



赤ちゃんの時期から成長に伴って悩みが変わっていくので、その都度このメンバーに相談していました。

メンバーの半分が仕事をしているので、土曜日に集まることもあるんですよ。

- BPプログラムとは
生後2カ月〜5カ月のお子さんを初めて育てているママのための仲間・絆づくり、学びのプログラムです。子育ての楽しさや悩みを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学んでいきます。
- 全4回の連続講座(週1回2時間)
- 【第1回】新しい出会い
- 【第2回】赤ちゃんのいる生活
- 【第3回】赤ちゃんとの接し方
- 【第4回】親になること
- BPプログラムに参加すると：
子育ての悩みや不安が減るだけでなく、「赤ちゃんとお過ごし

時間が楽しくなった」という声も聞かれ、親子の絆が深まっています。

●受講者数全国1位
BPプログラムは全国各地で実施されていますが、磐田市は受講者数が全国最多です。

「自宅の近くで受けたい」「近所で友達を増やしたい」というママの声から、地域の方の主催による交流センターでの開催が広がっています。本年度は12カ所の交流センターで開催を予定しています。BPプログラムの日程や申し込み方法など詳しくは、発達支援室へお問い合わせください。

近くに住んでいる初めてママと一緒に

6月に向笠交流センターでBPプログラムが行われ、北部地区にお住まいのママたち6組が集まりました。

初めてのお出掛けも、初めての出会いも、認定を受けた講師(ファシリテーター)がそばにいるので安心して参加できました。



お風呂はどうやって入ってる？



おやか 伊藤彩加さん
大悟くん (5カ月)

参加する前は不安でしたが、とても楽しく、参加して良かったです。参加者みんなが初めての子育てで、同じぐらいの月齢の子です。悩みも共有できて、大変なのは自分だけじゃないと知ることができました。

広がっています「いきいき百歳体操」



◎健康増進課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-2013 FAX 0538-35-4586



磐田市いきいき百歳体操 [検索](#)

磐田市で平成27年度からスタートした「いきいき百歳体操」が広がりを見せています。平成27年度末は10団体で行われていましたが、今年4月には79団体が「いきいき百歳体操」を楽しみながら健康を育んでいます。

あなたも始めてみませんか

「いきいき百歳体操」は、公会堂などの身近な場所でも、DVDの映像に合わせて5人以上の仲間で行う体操です。市では、介護予防のために「いきいき百歳体操」を行う団体を応援しています。「仲間と『いきいき百歳体操』を始めたけれど…」と迷っている方や「いきいき百歳体操」を始めたいと思った方は、お気軽に健康増進課へお問い合わせください。

また「YouTube」で「いきいき百歳体操」の動画を紹介しています。ぜひご覧ください。

私たち、いきいき百歳体操を楽しんでいます

ごとく 互徳シニアクラブ



「互徳シニアクラブ」には、平均年齢約82歳の8人の皆さんが参加しています。代表の大石直義さんは83歳です。シニアクラブの代表になった時、活動内容に困っていたようですが、「いきいき百歳体操」を知り、「体操は体に良いが、高齢のため立って行う体操は大変。いきいき百歳体操は座ってできるのが良い」と思い、体操を始めたそうです。

会場準備は、直義さんと妻の治子さんが行っています。夫婦で行う理由を治子さんに尋ねると「体が動かなくなってから運動を始めようと思っても遅いです。今を見つめて運動や仲間づくりをしたいです。そのために自分が動けるうちは奉仕をしようと思っています」と話しました。

代表 なおよし 大石直義さん
はるこ 治子さん



しんでん 新田百歳体操クラブ



「新田百歳体操クラブ」には、軽い運動を行う12人の仲間が集まります。代表の菅沼治男さんはメンバーからの「雨が降るとできなくなるから…」という声を受け、室内でできる「いきいき百歳体操」を始めたそうです。

また、治男さんはiプラザで行われている「いきいき百歳体操」にも参加しています。しかし、自動車運転免許証を返納する予定でいるため、「身近なところで百歳体操を続けたい」と思い、福田で「新田百歳体操クラブ」を立ち上げたそうです。

治男さんは「地域で体操に参加したいという人も出てきているので、何とか続けていけそうな気がします」とうれしそうに話していました。



代表 はるお 菅沼治男さん



いつまでも住み続けたい磐田市を目指して 地域で見守り、支え合おう

☎福祉課 (i プラザ 3 階) 高齢福祉グループ ☎ 0538-37-4831 FAX 0538-37-6495
障害福祉グループ ☎ 0538-37-4919 FAX 0538-36-1635

見守りネットワーク事業の 取り組み

市では、高齢者や障がい者などが住み慣れた自宅や地域で安心して生活できるように、地域での支え合いの体制づくりを進めています。福祉団体や市民団体、民間事業所、行政機関などで構成される「磐田市安心地域支え合い体制づくり市民会議」を設置しており、現在構成団体は44団体となっています。

各団体は日常生活や業務の中で、高齢者や障がい者などの異変に気付いたときに、地域包括支援センターなどの関係機関に通報する「見守りネットワーク事業」に取り組んでいます。

地域での見守り支え合い

「磐田市安心地域支え合い体制づくり市民会議」では、主に次のような異変を感じた場合、通報し、高齢者や障がい者などの安否確認につなげています。

- ①業務でお宅を訪問したところ、何日分も新聞がたまり、雨戸を閉めたままの状態が続いている
- ②いつもお店に来てくれている高齢者の様子が普段と違う
- ③配達業務などで市内を巡回している際、迷いながら歩いていた高齢者がいた

など

皆さんも少しでも異変に気付いたときは、ためらわずに地域包括支援センターなどに通報をお願いします。

▼見守り通報の状況

平成22年11月から始まった見守り通報の累計は、5月末現在で129件です。通報がきっかけでその後の見守りや支援につながっています。

- 通報内容**
- ・新聞がたまっている／73件 (16件)
 - ・体調が悪そうで心配／11件 (2件)
 - ・身なりや身体状態から心配／5件 (1件)
 - ・行動が不自然で心配／9件 (0件)
 - ・不在が続く、連絡がとれない…など／31件 (8件)
-
- 安否確認の結果**
- ▶無事が確認できたもの／82件 (16件)
新聞を取り忘れる、入院、旅行、外泊など
 - ▶対応が必要だったもの／47件 (11件)
 - ・救急搬送／18件
 - ・死亡していた／12件
 - ・その後の見守り、支援につながる／11件
 - ・体調不良のため受診などの対応をした／4件
 - ・食糧および水分補給／1件
 - ・虐待対応／1件

新聞配達員	69件 (15件)
近隣住民	12件 (3件)
金融機関	6件 (0件)
シルバー	
人材センター	3件 (2件)
自治会	6件 (0件)
配食業者	13件 (2件)
介護事業所	5件 (4件)
郵便局	1件 (0件)
電力会社	2件 (0件)
不動産会社	2件 (1件)
コンビニ	1件 (0件)
その他	9件 (0件)

通報者

※件数は平成22年11月からの累計。() 内は、平成29年度件数

見守り通報の連絡先

◎高齢者に関すること (担当地区)

地域包括支援センター			
豊田	豊田中・豊田南 中学校区 ☎0538-36-1300	中部	磐田第一中・神明 中学校区 ☎0538-37-1060
竜洋	竜洋中学校区 ☎0538-66-9221	北部	向陽中・城山中学校区 ☎0538-36-4865
南部	南部中学校区 ☎0538-36-8900	豊岡	豊岡中学校区 ☎0539-63-0500
福田	福田中学校区 ☎0538-58-3242		

◎障がい者に関すること (市内全域)

磐田市障害者 相談支援センター	知的障がい・身体障がい ☎0538-86-3133 精神障がい ☎0538-84-6661
磐田市障害者 虐待防止センター	☎0538-36-3171

ストップ！高齢者虐待！ 高齢者の尊厳を守ろう！

高齢者虐待は高齢者の尊厳を侵す深刻な問題ですが、特定の人や家族で起こるものではなく、身近な問題です。

▼磐田市の高齢者虐待の状況

本年度市内では7件(5月末現在)の通報があり、虐待として対応しました。内訳は身体的虐待が7件、心理的虐待が6件です(1つの事例で虐待内容が重複する場合があります)。

▼こんなことが虐待です

身体的虐待／暴力や身体拘束
介護放棄／十分な介護や医療を受けさせない
心理的虐待／怒鳴る、ののし

る、無視する

経済的虐待／年金や預金を本人に無断で使う

性的虐待／性的な嫌がらせ

▼高齢者の虐待に気付いたら

高齢者の中には、虐待を受けていても我慢して他人に話さない方もいます。気付いたことがあれば、地域の民生委員や地域包括支援センターへ相談してください。「虐待かな」と思った際は、福祉課高齢福祉グループまたは各支所市民生活課市民福祉グループ、地域包括支援センター、磐田警察署(☎0538-37-0110)へご連絡ください。
※通報者のプライバシーは守られます

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために 認知症初期集中支援チームの活動がスタート

☎福祉課 (i プラザ 3 階) ☎ 0538-37-4831 FAX 0538-36-1635

認知症のこんなお困り事はありませんか？



通帳を無くしたと頻繁に銀行に行ったり、盗まれたと家族が疑われて困る。



いつも慣れていた道なのに迷うようになった。



認知症の診断を受けたいけど、本人が嫌がって困っている。

早期発見、早期対応が有効です

- ・ 診断の結果、認知症と違う別の病気だと分かれば治療で改善することがあります。
- ・ 認知症の進行を遅らせることができる場合もあります。
- ・ 認知症の症状によって治療方針や対応が異なります。
- ・ 家族などが早期から適切に対応することで、穏やかな生活が継続され、介護負担の軽減につながるがあります。

高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍に
「認知症」は誰もが発症する可能性がある身近な病気です。認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた環境の中で安心して暮らし続けることのできる地域づくりが、今、必要になっていきます。

「認知症かな？」と感じたら
早めの対応で、安心して住み慣れた地域で暮らし続けることが可能になります。ひとりで抱え込まず、まずは高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター（10ページ参照）」にご相談ください。



「ご本人が受診や相談を拒むことがあります」
特に認知症の初期段階の方は、「自分が認知症かもしれない」という不安がとても大きいものです。家族など周囲の方が受診を勧めても、かたくなに拒むことがあります。

地域包括支援センターでは、家族だけで相談し、アドバイスを受けることもできます。

「認知症初期集中支援チーム」の活動がスタート

認知症初期集中支援チームは、医師や看護師、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士など、認知症の知識を持つ医療と介護の専門職で構成されます。

チームでは、認知症の方やその疑いのある方を訪問し、認知症に関する情報の提供や医療受診、介護サービスの利用につながる支援を行います。活動は地域包括支援センターと連携して行い、おおむね6カ月間の集中的な支援をします。

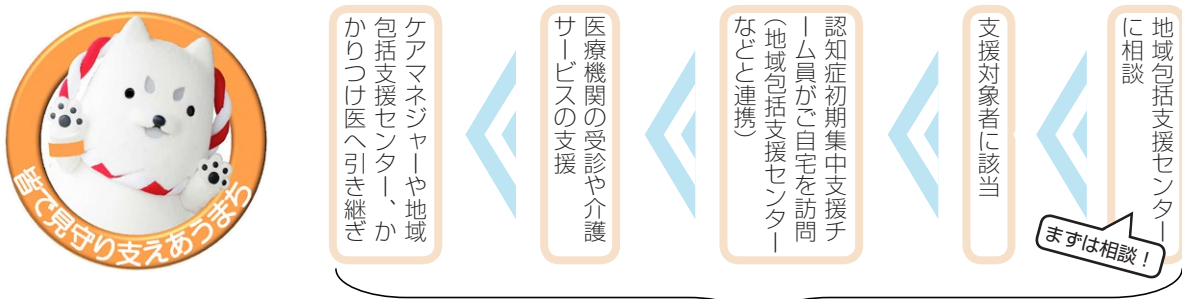
支援の対象はどんな人？

市内にお住まいの40歳以上の方で、次の①～③に該当する方

- ① 認知症の診断を受けていない方
- ② 医療・介護のサービスを受けていない方
- ③ 医療・介護のサービスを受けているが、幻覚や妄想など行動心理症状が強い方

※地域包括支援センターの相談で、医療機関の受診や介護サービスの利用につながる方は、認知症初期集中支援チームによる支援の対象にはなりません

【相談から支援の流れ】



※支援期間は約6カ月以内



全交流センターに通信環境を整備

市内31施設でWi-Fi利用を開始

☎ 0538-3714818
FAX 0538-3710174

情報政策課（西庁舎2階）

公共施設にWi-Fiを整備

Wi-Fiとは、パソコンやタブレット、スマートフォンなどの端末を、ケーブルを使わずに無線通信を利用してデータのやり取りをする仕組みです。市では、地域づくりの拠点となる全ての交流センターをはじめ、幅広い世代が利用する5施設に、Wi-Fiの整備を行いました。

また、JR磐田駅北口広場や渚の交流館、学習交流センターは、従来からWi-Fiを利用できる環境がありました。今回の整備に合わせて、SSIDを共通化しました。

利用できる施設

- ・ 交流センター（全23施設）
- ・ 総合体育館
- ・ アミューズ豊田
- ・ 中央図書館
- ・ ひと・ほんの庭 にこつと（8月11日祝開館予定）
- ・ 竜洋なぎの木会館
- ・ JR磐田駅北口広場
- ・ 学習交流センター
- ・ 渚の交流館

対象となる施設では、どなたでも同様の手順でWi-Fiを利用することができます。お気軽にご利用ください。

利用の仕方

STEP1

対象施設で各端末の「設定」画面などからWi-FiをONにし、ネットワーク画面の中から「IWATA_Free_Wi-Fi」を選択し、画面に従って操作する。



▲このマークが目印です

STEP2

「IWATA_Free_Wi-Fi」の「ネットワークにログイン」画面に表示される「インターネットを利用する」ボタンを押す。

STEP3

表示される画面にメールアドレスを入力し「接続」ボタンを押す。

STEP4

受信した認証用メールに記載のURLにアクセスして利用開始。

SSID: IWATA_Free_Wi-Fi

※利用は無料（1回最大30分間で1日8回まで）

■ご利用の注意

安全にご利用いただくため、IDやパスワード情報など、第三者に知られては困る情報を必要とするサイトへのアクセスは控えてください。

※SSID…スマートフォンやパソコンなどの機器をWi-Fiに接続するときの、接続先となるアクセスポイントの名前

平和への想いを未来へつなぐ

磐田市平和祈念式を開催します

☎ 0538-3714831
FAX 0538-3716495

福祉課（1プラザ3階）

次世代に「平和」をつなぐ

過去の戦争の惨禍に思いを致し、平和を希求する想いを次世代へ継承していくため、磐田市平和祈念式を開催します。

「戦争」を風化させないために

今年の式典では、戦時中の体験談をインタビュー映像で放映するほか、広島平和記念式典に派遣された中学生代表による発表や戦時中の市内の様子を知ることができるパネル展なども行います。

「平和」を考える機会に

平和について改めて考える機会として、多くの市民の皆さんのご家族での参加をお待ちしています。

磐田市平和祈念式

- ▼とき／8月15日(水) 午前10時～11時15分（予定） 受付：午前9時～
- ▼ところ／磐田市民文化会館
- ▼内容／
 - ・ 追悼式
 - ・ 戦時中の体験談インタビュー映像の放映
 - ・ 中学生による合唱
 - ・ パネル展示 など
- ▼入場料／無料
- ▼申し込み／不要。当日、直接会場へ
- ▼駐車場／市民文化会館駐車場（100台）または、今之浦市有地をご利用ください。
- ※自転車、バイクは会館敷地内駐輪場をご利用ください



▲多くの小中学生も参加します

知っていますか？下水道の秘密

「下水道たんけん2018」参加者を募集

問 下水道課（福田支所2階）

☎ 0538-58-3282
0538-58-3271
FAX 0538-58-3271

夏休みの自由研究にも

今年も磐南浄化センターを会場に「下水道たんけん2018」を開催します。

当日は、普段は入ることができない地下の管廊を見学することができます。

実際に見るのが少ない下水道を身近に感じることができます。

皆さんのご家庭やお店などから排出される汚れた水が、どんな過程をたどってきれいな水になっていくのかをクイズや実験、施設の探検を通して学んでみませんか。

下水道たんけん2018

▼とき／8月4日(土)午前10時～正午

▼ところ／磐南浄化センター

(小中瀬 956-11)

▼対象／小学生以下の子どもと保護者

▼内容／

① 下水道ってなあに？

クイズを交えながら楽しく分かりやすく下水道を紹介

② 磐南浄化センター地下探検

処理施設をつなぐ地下管廊を微生物の観察やゲームを交えて探検（ゲームクリアでしつぺいマンホールカードをプレゼント）

処理施設をつなぐ地下管廊を微生物の観察やゲームを交えて探検（ゲームクリアでしつぺいマンホールカードをプレゼント）



▶顕微鏡を使って微生物を観察
▶磐南浄化センター地下管廊探検



▼定員／先着25組（50人）程度

▼参加費／無料

▼持ち物／ヘルメット、室内履き、飲み物

▼申込／7月24日(火)午前9時から電話で下水道課へ

▼当日の連絡先／磐南浄化センター（日本下水道事業団磐田分室）

☎ 0538-66-7412

家の中のもったいないを発見

あなたが家族のエコ・リーダー

問 ごみ対策課（クリーンセンター内）

☎ 0538-37-4812
0538-36-9797
FAX 0538-36-9797

あなたの家のごみのこと、ちよつと考えてみませんか



どの雑がみは、紙袋などに集めて資源回収などに出しましょう。

生ごみの堆肥化にチャレンジ

可燃ごみの約4割を占める生ごみは、食材の買い過ぎや食べ残しで増えがちです。

市では、生ごみ堆肥化容器（コンポスト）の購入費の一部を補助しています（電動式は対象外）。詳しくは、ごみ対策課へお問い合わせください。

その紙リサイクルできます

可燃ごみの約3割を占めているのが紙類です。菓子箱やはがき、封筒な

水銀による環境の汚染を防止するため、電池や蛍光管、水銀体温計、水銀血圧計、水銀温度計などは、「有害ごみ」の日にお出しくください。

◆水銀使用製品の分別徹底のお願い

そのレジ袋本当に必要ですか？

コンビニなどでの少しの買い物でレジ袋をもらっていませんか。マイバッグの持参や「レジ袋いりません」の一声がごみ減量につながります。

集める！学ぶ！実践する！ 「あなたが家族のエコ・リーダー」 教室参加者募集

磐田市のごみの現状を学び、体験を通して家族で一緒にごみの減量を宣言しましょう。夏休みの自由研究や思い出づくりに、ぜひご参加ください。

▶とき／8月17日(金)・18日(土)
午前9時～11時30分

▶ところ／磐田市クリーンセンター（刑部島 301）

▶対象／市内在住の小学生と保護者

▶内容／

- ① 雑がみで作った再生紙で写真を飾ろう（紙すき）
- ② オリジナルの買い物袋を作ろう（色塗り）
- ③ 家族で一緒にごみ減量の取り組みを宣言しよう（写真撮影）

▶定員／各日先着10組程度

▶参加費／無料

▶申込／7月17日(火)午前9時から電話でごみ対策課へ

●内容の分類について

情報BOXは内容により「知お知らせ」「健康」「スポーツ」「学習」「催し」の5つに分けてあります。子どもを対象としたものには「こ」マークが付いています。

情報BOX

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

知 8月から70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が変わります

制度の見直しにより、後期高齢者医療制度、国民健康保険に加入している70歳以上の自己負担限度額（月額）が、8月から下表のとおり変わります。現役並み所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方で、ひと月にひとつの医療機関での支払いが高額になる可能性がある方は、「限度額適用認定証」の交付を申請してください。住民税非課税世帯については変更ありません。

所得区分	対象者 (市民税課税所得)		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	
				3回目まで	4回目以降
現役並み所得者	Ⅲ	690万円以上	252,600円 医療費842,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算	140,100円	
				167,400円 医療費558,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算	93,000円
	Ⅱ	380～690万円未満	80,100円 医療費267,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算	44,400円	
				57,600円	
	Ⅰ	145～380万円未満	18,000円(年間上限144,000円)	44,400円	
				57,600円	
一般	145万円未満	18,000円(年間上限144,000円)	57,600円	44,400円	
低所得者	Ⅱ	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	
	Ⅰ	住民税非課税世帯(所得が一定以下)		15,000円	

☎国保年金課 ☎37-4863 (後期高齢)・37-4833 (国保) FAX37-4723 (共通)

知 在外選挙制度：海外転勤や留学をされる方へ

今年6月1日から、海外で国政選挙に投票するための申請が国内でできるようになりました。海外転勤や留学をされる方は、国外転出する際に申請しましょう。

▶対象／満18歳以上の日本国民で、国外への転出届を提出した方のうち、国内の最終住所地の選挙人名簿に登録されている方 ▶申請期間／国外転出届を提出した日から、国外転出届に記載された転出予定日まで ▶申請方法／本人確認のため、直接市民課（本庁舎1階）または各支所市民生活課窓口へ ※申請書は、市選挙管理委員会（本庁舎3階総務課内）でも提出可 ▶その他／在外公館での申請も引き続き受け付けています

☎磐田市選挙管理委員会 ☎37-4803 FAX37-4829

知 見えない方・見えにくい方への入学相談

「見えない・見えにくい」ために就職や進学、仕事でお悩みの方に、専攻科への入学相談を行っています。

▶対象／高校卒業資格(見込み)をお持ちで、矯正視力が0.3未満か0.3以上であっても視野異常など高度障害のある方、また進行性の目の疾患などで、将来視覚障害になる可能性のある方 ▶その他／入学試験は来年3月上旬。願書配布は来年1月中旬です。詳しくは、お電話で入学相談係へお問い合わせください

☎県立浜松視覚特別支援学校高等部専攻科 ☎053-436-1261 FAX053-438-2876

知 児童扶養手当の現況届の提出を

児童扶養手当を受給されている方（支給停止の方も含む）は、毎年8月に現況届の提出が必要です。該当する方へ書類を送付しますので、必要事項を記入の上、子育て支援課（iプラザ3階）で手続きをください。日程および会場は、7月下旬に送付する通知でご確認ください。

☎子育て支援課

☎37-4896 FAX37-4631

知 国民健康保険高齢受給者70～74歳の方へ

現在お使いの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日(火)です。新しい受給者証（藤色）を送付しますので、差し替えをお願いします。なお一部負担金の割合は、本年度の市民税の課税状況により判定しています。昭和19年4月1日までに生まれた方は1割または3割、昭和19年4月2日以降に生まれた方は2割または3割です。

☎国保年金課 ☎37-4833 FAX37-4723

知 明るい選挙啓発ポスターを募集

▶対象／小学生～高校生（1人1点、自作のみ） ▶規格／描画材料は自由、大きさは画用紙の四つ切・八つ切またはそれに準ずる大きさ ▶応募方法／作品の裏面右下に学校名、学年、氏名（ふりがな）、性別を記入の上、9月7日(金)までに直接または郵送で市選挙管理委員会（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎3階総務課内）へ ▶その他／応募作品は返却しません。入選作品の著作権は主催者に帰属します。小・中・高校別に入選作品5点を選び、県審査へ提出します

☎磐田市選挙管理委員会

☎37-4803 FAX37-4829

●電話番号表記について

旧磐田市・旧福田町・旧竜洋町・旧豊田町の市外局番「0538」の表記は省略し、旧豊岡村の「0539」については表記しています。

知
お知らせ

健
健康

ス
スポーツ

学
学習

催
催し

知 原爆死没者慰霊のため
平和祈念の黙とうを

原爆が広島に投下された8月6日午前8時15分および長崎に投下された8月9日午前11時2分に、原爆死没者のめい福と世界の恒久平和の実現を祈念するため、平和の鐘を合図に1分間の黙とうをささげます。つきましては、それぞれのご家庭、また職場などで敬けん黙とうをささげられますようお願いします。



広島市長 松井 かずみ
長崎市長 田上 とみひさ

☎総務課☎37-4803 FAX37-4829

知 認知症家族の交流会
「なごみの会」

認知症の方を介護されている皆さんで、日頃思っていることや悩みを話し合い、気持ちを楽にしませんか。
▶とき／7月26日(木)、10月25日(木)、来年1月24日(木) 午前10時～11時30分 ▶ところ／^{あい}iプラザ2階研修室 ▶対象／認知症の方を介護している家族など ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
☎介護保険室☎37-4769 FAX37-6495

知 ひとり親家庭のための
出張個別相談会

職業紹介や求職登録、弁護士による親権や養育費など、生活・就業・法律について個別に相談できます。
▶とき／8月14日(火) 午前9時30分～午後4時 ▶ところ／浜松市役所北館2階中区会議室(浜松市中区元城町103-2) ▶参加費／無料 ▶申込／前日までに電話で母子家庭等就業・自立支援センターへ ※予約優先、当日受け付け可 ▶その他／託児あり ※要予約
☎母子家庭等就業・自立支援センター☎054-254-1191 FAX054-254-0056

知 市立総合病院臨時看護補助者を募集

▶業務内容／患者の身の回りの介助(食事の配下膳、ベッドメイキングなど)、検査への送迎など ▶勤務時間／①早番：午前7時～午後3時30分 ②遅番：午前10時30分～午後7時 ③日勤：午前8時15分～午後4時45分 ▶時給／①②920円～1,110円 ③860円 ▶その他／資格は必要ありません
☎市立総合病院看護部☎38-5000代 FAX38-5063

知 研修を活用して農業を始めませんか

農業経営に必要な知識と技術を、実践中心の研修で学びます。

研修名	農業経営者育成事業	いわた農業経営塾
対象	市内で就農を希望する個人でおおむね40歳以下の方	農業参入を希望する企業、就農を希望する個人(研修生は原則45歳未満)
研修期間	原則2年	原則2年 ※期間短縮は応相談
研修場所	長野県および磐田市	天竜農場(駒場6866-4)
申込	随時受付。直接、農林水産課へ	随時受付。直接、いわた農業経営塾運営協議会(☎66-9322)へ

☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

知 生活支援の担い手活動相談会 参加者を募集

高齢者などの自宅での日常生活の困りごとをお手伝いしたり、掃除、買い物、洗濯などの生活援助や身体介護を行いたいと考えている方向けの相談会です。
▶とき／8月23日(木) 午前10時～正午 ▶ところ／豊田支所2階大会議室 ▶対象／生活支援の担い手としての活動に興味のある方 ※旧ホームヘルパー2級課程修了者はぜひご検討ください ▶ブース出展／せいかつ応援倶楽部、シルバー人材センター、訪問介護事業所など ▶参加費／無料 ▶申込／8月16日(木)までに、直接または電話で福祉課(^{あい}iプラザ3階)へ
☎福祉課☎37-4814 FAX36-1635

知 「フードドライブ事業」にご協力を

▶募集期間／8月1日(木)～31日(金) ▶ところ／磐田市社会福祉協議会(^{あい}iプラザ1階)前の回収ボックス ▶対象品目／穀類(米・麺類)、保存食品(缶詰・瓶詰)、インスタント食品、調味料など ▶注意事項／常温で保存ができ、賞味期限が9月末日以降の破損のない未開封のものに限ります
☎福祉課☎37-4814 FAX36-1635
磐田市社会福祉協議会☎37-9617 FAX37-4866

知 平成30年度 銃砲刀剣類登録審査会(西部地区)

▶とき／①7月24日(火) ②来年1月15日(火)(銃砲の登録は②のみ) 午前9時30分～11時30分(審査は午後になる場合あり) ▶ところ／県浜松総合庁舎(浜松市中区中央1-12-1) ▶その他／登録申請者は所有者本人、またはその委任者。新規登録の際の持参物は、県文化財保護課へ問い合わせ。登録希望件数が10件以上の場合は、前日までに県文化財保護課へご連絡ください
☎県教育委員会文化財保護課☎054-221-3158 FAX054-250-2784

知 ワークピア磐田
臨時休館のお知らせ

ワークピア磐田は、館内設備保守点検のため、8月15日(水)に臨時休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

㊟ワークピア磐田
☎36-8381 FAX36-8383

知 子犬・子猫をゆずる会

子犬・子猫の譲渡には飼育講習会の受講が必要です。

①子犬 ▶とき／8月8日(水)、10月3日(水)、12月5日(水)、来年1月9日(水)、2月6日(水)、3月6日(水) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ／県動物管理指導センター(浜松市西区大山町3551-1) ▶申込／環境課、県西部健康福祉センター(見付3599-4)にある専用往復はがきで申し込み ②子猫 講習・譲渡の申し込みは、随時電話で県動物管理指導センターへ ㊟県動物管理指導センター
☎053-437-0142 FAX053-437-9690

知 富士山マイカー規制
のお知らせ

富士宮口(富士山スカイライン)と須走口(ふじあざみライン)では9月10日(月)までマイカー規制を実施しています。規制期間中はマイカー通行ができませんので、有料の乗り換え駐車場を利用し、有料のシャトルバスやタクシーをご利用ください。 ㊟県道路企画課
☎054-221-3359 FAX054-221-3337

知 8月は電気使用安全月間

高温多湿の夏場は、1年のうちで感電や電気事故の最も多い季節です。コンセントやプラグを定期的に清掃し安全点検をお願いします。

㊟(一財)中部電気保安協会
☎36-5870 FAX36-5730

知 マイナンバーカードを作りませんか

書類の作成や写真撮影など、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。身分証をお持ちいただければ、所要時間約10分で申請手続きができます。

▶とき／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(木曜日は午後7時まで)
▶ところ／市民課(本庁舎1階) マイナンバー交付窓口 ▶対象／磐田市に住民登録している方 ▶手数料／初回発行は無料 ▶持ち物／顔写真付き身分証(免許証など)1点もしくは公的機関の発行する書類で氏名、住所または生年月日が記載されたもの(保険証など)2点 ▶その他／写真撮影をしますので、必ず申請者本人が来庁してください。また、完成時(申請後1カ月程度)に受領のため申請者本人に再度来庁していただく必要があります ㊟市民課☎37-4816 FAX37-2871

知 防衛省(自衛官)採用試験

募集種目	応募資格	1次試験期日	入隊時期
一般曹候補生		9月22日(土)	平成31年3月下旬～4月上旬
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の方	9月29日(土) ※女性	11月下旬 (男性のみ) または 平成31年3月下旬～4月上旬
		9月30日(日) ※男性	
		10月6日(土)、7日(日)、8日(祝)	
航空学生	高卒(見込み含) 海:23歳未満の方 空:21歳未満の方	9月17日(祝)	平成31年3月下旬～4月上旬

▶受付／9月7日(金)まで ※自衛官候補生は通年募集 ▶試験会場／浜松地方合同庁舎、県浜松総合庁舎、航空自衛隊浜松基地、静浜基地 ※年齢は平成31年4月1日現在。採用試験について詳しくは、自衛隊袋井地域事務所へ ㊟自衛隊袋井地域事務所☎・FAX43-3717

知 ジュビロ磐田似顔絵コンテスト作品を募集

▶募集作品／ジュビロ磐田の選手、監督の似顔絵(1枚につき1選手)。応募は1人1点。用紙は、はがきまたは、はがきサイズ。材質、道具は自由 ▶応募方法／9月7日(金)(必着)までに、作品裏面に選手名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、年齢(学年)、性別、電話番号を記入し、直接または郵送でジュビロ磐田ホームタウン推進協議会事務局(〒438-0078 中泉281-1 磐田商工会議所内)へ ㊟磐田商工会議所☎32-2261 FAX32-2264
スポーツ振興課☎37-4832 FAX37-5034

知 悩みを抱える子ども・若者のための相談会

不登校、ニート、ひきこもり、発達障害などの相談に、相談機関、学習支援団体、通信制・定時制高等学校、サポート校、親の会などが個別に対応します。 ▶とき／8月18日(土) 午後0時30分～3時30分 ▶ところ／浜北文化センター(浜松市浜北区貴布祢291-1) ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ㊟県教育委員会社会教育課☎054-221-3305 FAX054-221-3362

健

10月21日(日)に乳がん検診を受けませんか

今年も10月の第3日曜日に、乳がん検診を実施します。当院は、全国どこでも乳がん検診ができる環境づくり「J.M.S (ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)」を推進している日本乳がんピンクリボン運動に協賛しています。

▶とき／10月21日(日) 受付は午前8時15分～11時15分 ▶ところ／市立総合病院健診センター ▶定員／先着30人程度 ▶料金／40歳以上(マンモグラフィ)6,060円 39歳以下(乳腺エコー)3,780円 ▶申込／8月1日(水)～10月12日(金)に直接または電話で市立総合病院健診センターへ

☎市立総合病院健診センター ☎38-5031 FAX38-5059

ス

第19回静岡縣市町対抗駅伝競走大会選考記録会

12月1日(土)開催の大会に磐田市チームの一員として参加しませんか。

▶とき／8月4日(土)・20日(月)・9月1日(土)・17日(祝) ※土曜日は、受付午後4時30分～、スタート午後6時。月曜日は、受付午後6時30分～、スタート午後7時45分 ▶ところ／磐田市陸上競技場 ▶対象／市内在住・在勤の小学5年生以上の方 ▶種目／2,000m、3,000m、5,000m ▶申込／不要。当日、直接会場へ

☎市町対抗駅伝磐田市チーム事務局 ☎33-3443 FAX37-0456



学

心の病を持つ人の「家族による家族学習会」

回	とき	ところ	学習内容
1	8月18日(土)	豊田福祉センター 2階小会議室	統合失調症を知りましょう
2	8月25日(土)		急性期をどのように乗り越えるか
3	9月 8日(土)		病気のプロセスを知りましょう
4	9月15日(土)		病気との折り合いをつけましょう
5	9月30日(日)		家族自身が元気を保つために
6	10月 6日(土)		修了式、茶話会(思いを語り合う)

▶対象／原則として中遠地域にお住まいの方 ▶内容／精神の病(統合失調症など)を持つ人の家族がお互いに学び合う、丹誠会主催の学習会です。同じ悩みを持つ人同士で経験を語り合い共有しながら、テキストを活用して正しい知識や当事者との対応の仕方などを一緒に学びます ▶定員／先着10人(家族なら2人可) ▶受講料／1,500円(全回分、テキスト代含む) ▶申込／8月6日(月)までに電話またはFAXで丹誠会・鈴木定子(☎・FAX0539-62-3075)または鈴木なほ子(☎・FAX23-5749)または吉村(☎・FAX35-6127)へ ☎福祉課 ☎37-4919 FAX36-1635

学

ハロー電話「ともしび」ボランティア電話相談員養成研修

▶とき／10～12月(全6回) ▶ところ／県総合教育センター(掛川市富部456) ▶内容／青少年の悩み相談や保護者の教育相談に応じる方法を学び、ボランティア電話相談員として活躍を目指す ▶対象／中・西部地区の在住で35～60歳程度の方 ▶定員／6人程度(面接などによる選考) ▶申込／9月3日(月)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話で県総合教育センターへ ☎県総合教育センター教育相談課 ☎0537-24-9772 FAX0537-24-9740

健

結核・肺がん・大腸がん検診(豊田地区)

とき	ところ	時間
8月 28日(火)	宮之一色公民館	13:30～14:00
	森下自治会館	14:30～15:00
31日(金)	東原東公会堂	14:00～14:30
	気賀東公会堂	15:00～16:00
9月 3日(月)	中野戸公会堂	13:30～14:30
	上新屋公会堂	15:00～16:00
	豊田支所駐車場	16:30～18:00
4日(火)	富岡交流センター	14:00～15:00
	匂坂西薬師堂	15:30～16:00
6日(木)	富丘下原公会堂	9:00～10:00
	豊田東交流センター	10:30～11:30
	赤池公民館	13:00～14:00
	青城交流センター	14:30～15:30
7日(金)	七蔵新田文化センター	14:00～15:00
	池田交流センター	15:30～16:30
13日(木)	海老塚公会堂	9:00～10:00
	森本上公会堂	10:30～11:30
	一言公会堂	13:00～14:30
	井通交流センター	15:00～16:00
18日(火)	東原西会館	9:00～9:30
	加茂東公会堂	10:00～12:00
	下本郷公民館	14:00～15:00
21日(金)	池田交流センター	10:00～11:30
	立野屋台蔵	13:00～13:30
	気子島公民館	14:30～15:00

▶対象／市内に住所を有する年度末年齢40歳以上の方 ▶受診費用／胸部レントゲン撮影(結核・肺がん検診)：無料 喀痰検査：700円 ※受診日の年齢が75歳以上の方は500円 大腸がん検診(検便)：500円 ▶今後の予定／磐田地区(10月)

☎健康増進課 ☎37-2011 FAX35-4586

健

やさしい健康教室

▶とき／8月9日(木) 午後3時～4時 ▶ところ／市立総合病院2階講堂 ▶対象／成人 ▶内容／胆のうのお話 ▶講師／市立総合病院消化器外科部長 落合秀人 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ



☎市立総合病院健診センター

☎38-5031 FAX38-5059

学 普通救命講習会

▶とき／9月15日(土) 午前9時～正午 ▶ところ／磐田市消防署3階会議室 ▶対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▶内容／普通救命講習I(心肺蘇生法・AED) ▶定員／先着15人程度 ▶受講料／無料 ▶持ち物／筆記用具 ▶申込／各回3日前までの平日午前8時30分～午後5時15分に、直接または電話で警防課(福田支所3階)へ ▶その他／当日は動きやすい服装で
☎警防課☎59-1717 FAX59-1766

学 年金セミナー 受講者を募集

60歳以降の生活設計に役立つ年金、健康保険、失業保険などの制度や手続きについてお話しします。
▶とき／8月26日(日) 午前10時～正午 ▶ところ／ワークピア磐田2階第2会議室 ▶定員／先着30人 ▶受講料／無料 ▶申込／8月20日(月)までに電話で静岡県年金福祉協会(平日午前9時～午後5時)
☎(一財)静岡県年金福祉協会 ☎054-251-2767 FAX054-251-2866

学 看護師等再就業 準備講習会

看護の動向を学び、看護基礎技術の演習で現場復帰を支援します。
▶とき／9月10日(月)・11日(火)・12日(水) ※全3日間 ▶ところ／聖隷三方原病院(浜松市北区三方原町3453) ▶対象／現在職に就いていない看護職免許保有者 ▶定員／20人程度 ▶受講料／無料 ▶申込／8月30日(木)までに、電話で県ナースセンター西部支所(☎053-454-4335)へ ▶その他／託児費一部助成有
☎静岡県ナースセンター西部支所 ☎053-454-4335 FAX053-401-3510

学 ユニバーサルデザイン絵本作成講座 参加者を募集

体や言葉、年齢や文化が違って、全ての人を楽しむことができるユニバーサルデザイン絵本。触ったり動かしたりして楽しむ絵本を作ります。
▶とき／8月18日(土) 午後1時～3時30分 ▶ところ／中央図書館2階会議室 ▶対象／小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴 ▶講師／静岡文化芸術大学教授 林左和子氏 ▶定員／先着10人 ▶受講料／無料 ▶持ち物／はさみ、筆記用具、使ってみたい材料 ▶申込／7月25日(水)午前9時～8月15日(水)午後5時に、直接または電話で中央図書館へ
☎中央図書館☎32-5254 FAX32-5154



学 金山寺みそ作り教室(2日間) 参加者を募集

▶とき／①8月10日(金)・17日(金) ②8月13日(月)・20日(月) 午前9時30分～11時 ▶ところ／於保農村婦人の家(大原1654-1) ▶内容／地元のお母さんが金山寺みそ(約600g)の作り方を教えます ▶定員／各先着10人 ▶受講料／800円(材料費) ▶持ち物／三角巾、エプロン、ふきん2枚 ▶申込／7月27日(金)から電話で於保農村婦人の家(☎34-4271)へ
☎農林水産課☎37-4813 FAX37-1184

学 平成30年度静岡県立大学公開講座〈西部会場〉

回	とき	講座内容	講師
1	9月 1日(土)	14:00 16:00	患者ひとりひとりに最適な治療を目指して～個別化医療とは～ 薬学部 准教授 井上和幸氏
2	9月 8日(土)		早期診断で健康長寿を保つ 薬学部 教授 轟木堅一郎氏
3	9月15日(土)		健康・長寿に貢献する化学 薬学部 准教授 吉村文彦氏
4	9月22日(土)		男女別にすすめる健康長寿づくり～循環器病対策を中心に～ 薬学部 教授 黒川洵子氏

▶ところ／浜松市地域情報センター(浜松市中区中央1丁目12-7) ▶対象／県内にお住まいの15歳以上の方 ▶定員／先着120人 ▶受講料／無料 ▶申込／8月17日(金)までに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号などを郵送、FAX、インターネットで県立大学広報・企画室(〒422-8526 静岡市駿河区谷田52-1 公開講座担当)へ。西部会場希望と記入してください
☎静岡県立大学広報・企画室☎054-264-5106 FAX054-264-5099

学 放送大学 平成30年度2学期(10月入学)入学生を募集

▶対象／15歳以上の方 ※全科履修生は18歳以上で大学入学資格のある方 ▶募集期限／9月20日(木)まで ▶その他／放送大学はテレビやインターネットなどで学べる通信制大学です。静岡産業大学経営学部図書館2階に「放送大学磐田教室」があります。詳しくはホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)をご覧ください。資料請求(無料)は、電話で放送大学静岡学習センターへ
☎放送大学静岡学習センター☎053-453-3303 FAX053-453-3327

催

文化財課企画展&記念講演会

企画展「地面の下はビックリ箱! ? -磐田の発掘30年-」

▶とき/7月28日(土)~8月26日(日) 午前9時~午後6時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。月曜日休館 ▶ところ/中央図書館1回展示室 ▶内容/「平成」30年間の市内の発掘調査を振り返ります。「ビックリ」をテーマに、調査担当者も驚いた発掘成果を紹介しします ▶入場料/無料

スライドショー「平成の発掘調査をふりかえる」

▶とき/8月5日(日) 午後2時~4時 ▶ところ/中央図書館2階視聴覚ホール ▶内容/平成の代表的な発掘調査について、文化財課職員が写真(スライド)で紹介しします ▶参加費/無料 ▶申込/不要。当日、直接会場へ ▶その他/駐車場は遠州中央農協本店(見付3599-1)をご利用ください

記念講演会「古代のまつり研究最前線」

▶とき/8月19日(日) 午後2時~4時 ▶ところ/中央図書館2階視聴覚ホール ▶内容/古代のまつりについて、考古学の第一人者がわかりやすくお話しします ▶講師/國學院大學神道文化学部教授 笹生 衛氏 ▶定員/先着130人 ▶参加費/無料 ▶申込/7月23日(月)から電話で文化財課へ。後日入場券を送付しします

☎文化財課 ☎32-9699 FAX32-9764

催

桶ヶ谷沼ビジターセンター イベント開催

いろいろな笛工作教室

▶とき/8月5日(日) 午前9時30分~11時30分 ▶内容/紙笛、竹笛など、いろいろな笛作りに挑戦

家庭菜園の害虫とスズメバチのお話

▶とき/8月12日(日) 午前9時30分~11時30分 ▶内容/家庭菜園の害虫とスズメバチに刺されないための話 ▶講師/池田 三三高氏(野路会)

▶ところ/桶ヶ谷沼ビジターセンター ▶参加費/無料 ▶申込/前日までに直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▶その他/小学生以下は保護者同伴

☎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX39-3023(受付:午前9時~午後5時)

催

ホールでピアノを弾いてみよう♪

▶とき/8月17日(金) 午前9時~午後9時 ▶ところ/市民文化会館ホール ▶対象/市内在住または在勤、在学の方 ▶内容/練習形式でグランドピアノ(スタインウェイ)を1人1時間以内で使用できます ▶定員/12人(希望する時間帯を先着順により決定) ▶使用料/1人1,000円 ▶申込/7月18日(水)午前9時から使用料を添えて直接、文化振興センター(二之宮東3-2)へ ※申し込みは使用者本人でなくても可。ただし1度に2枠以上の申し込みは不可 ▶その他/詳細は申し込み時にお尋ねください

☎文化振興課 ☎35-6861 FAX35-4310



催

歴史文書館 第21回企画展

磐田の近代の幕開け ~庶民の明治150年~

▶とき/8月24日(金)まで 午前9時~午後5時(入場は午後4時30分まで) ※土・日曜日、祝日は休館 ▶ところ/歴史文書館展示室(竜洋支所2階) ▶内容/歴史資料から明治維新時の庶民の暮らしの変化をひもときます ▶入場料/無料 ▶その他/9月に中央図書館で展示および学習会を開催しします

☎歴史文書館 ☎66-9112 FAX66-9722

催

MONOづくりワーク ショップ2018開催!

▶とき/7月29日(日) 午前11時~午後3時30分(開場10時45分、受付終了午後3時) ▶内容/小物作り、アロマ体験、造形遊びなど、女性起業家などによるワークショップや作品販売 ▶ところ/ワークピア磐田 ▶参加費/無料。各ブースでの体験料は別途かかります ▶持ち物/エコバッグ ▶申込/不要。当日、直接会場へ ▶その他/体験内容の詳細については、ワークピア磐田または市ホームページをご覧ください

☎ワークピア磐田

☎36-8381 FAX36-8383

商工観光課 ☎37-4819 FAX37-5013

催

ヤングアメリカンズ 2018磐田公演

▶とき/8月12日(日) 午後4時30分~6時30分 ▶ところ/市民文化会館 ▶内容/子どもたちとヤングアメリカンズによる歌とダンスのステージ ▶定員/先着50人 ▶入場料/1,000円(観覧用) ▶その他/チケットの販売は文化振興センター(☎35-6861)へ

☎秘書政策課 ☎37-4805 FAX36-8954

催 ワンコインコンサート

夏の終わりの野外コンサートをワンコインでお楽しみください
 ▶とき／8月25日(土) 午後6時30分開演 ▶ところ／竜洋なぎの木会館 野外ガーデンステージ ▶参加費／コインを1枚持参(金額不問) ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ㊟竜洋なぎの木会館
 ☎66-1111 FAX66-7789

催 寺谷浄水場 親子水道教室

▶とき／8月2日(木) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
 ▶ところ／寺谷浄水場(寺谷2258)
 ▶内容／浄水場内の見学や水に関する実験など ▶定員／各先着50人程度 ▶参加費／無料 ▶申込／不要。当日、直接会場へ ▶その他／小学生以下は保護者同伴
 ㊟県企業局西部事務所総務課
 ☎38-1271 FAX38-1275

催 夏休み太田川ダム見学会

▶とき／8月17日(金) 午前10時～午後2時(受付は午後1時30分まで)
 ▶ところ／太田川ダム管理所(森町亀久保575-28) ▶対象／小学生以上 ▶参加費／無料 ▶持ち物など／飲み物、帽子、タオル、サンダル不可 ▶申込／不要。当日、直接会場へ
 ㊟袋井土木事務所河川改良課
 ☎42-3211 FAX43-0919

催 地域医療シンポジウムinかけがわ

▶とき／7月29日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ▶ところ／掛川グランドホテル(掛川市亀の甲1-3-1) ▶内容／みんなで育む地域医療についての講演 ▶講師／中東遠総合医療センター企業長兼院長 宮地正彦氏、国立大学法人浜松医科大学 地域医療講座 特任教授 山岡泰治氏 ▶定員／先着250人 ▶参加費／無料 ▶申込／事前に、電話またはFAXで健康増進課へ
 ㊟健康増進課☎37-2011 FAX35-4586

催 「ぼくもわたしも消防士！」親子消防体験教室 kids

▶とき／8月18日(土) 午前9時～午後0時40分(雨天時は20分短縮) ▶ところ／磐田市消防署 ▶対象／市内在住の5歳～小学生とその保護者 ▶内容／放水体験、救助体験、はしご車搭乗など ▶定員／先着36組 ▶参加費／無料 ▶持ち物／飲み物、タオル、着替えなど ▶申込／7月23日(月)～8月10日(金) 午前9時～午後7時に、直接または電話で磐田市消防署防火指導グループへ
 ㊟磐田市消防署防火指導グループ☎36-9910 FAX36-0951

催 親子ふれあい木工教室 kids

▶とき／8月19日(日) 午前9時～正午 ▶ところ／中遠建築高等職業訓練校(西貝塚784) ▶対象／中遠地区(磐田市・袋井市・森町)在住の小学生とその保護者 ▶内容／プロの大工職人たちに手伝ってもらい、親子でいす、物置台、コーナーラックなどを作ります(1組2つまで) ▶定員／先着50人(1組3人まで) ▶参加費／1組あたり1,000円 ▶申込／8月16日(木)までに、電話で中遠建築高等職業訓練校へ
 ㊟中遠建築高等職業訓練校☎・FAX34-4862



催 ガラスモザイクオブジェを作ろう! kids

▶とき／8月25日(土) ①午前10時～ ②午後1時30分～ ▶ところ／新造形創造館 ▶対象／小学生(低学年は保護者同伴) ▶内容／捨てられるガラスやピンを溶かして、施設に飾るモザイクオブジェを作ります ▶定員／各回先着10人 ▶参加費／1,000円 ▶持ち物など／手拭きタオル、水筒、軍手、汚れてもよい服装 ▶申込／事前に電話で新造形創造館へ
 ㊟新造形創造館☎33-2380 FAX33-2382

市民課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
 毎週木曜日午後5時15分～7時
 毎月第2日曜日午前8時30分～正午
 ※旅券業務など一部取り扱いできません
 ㊟市民課☎37-4816 FAX37-2871

【文化振興センター(市民文化会館西側)】
 土・日曜日、祝日午前9時～午後5時
 ※証明書発行(一部)のみ
 ㊟文化振興課☎35-6861 FAX35-4310

市税等納期限

【8月31日(金)】
 市県民税(普通徴収分2期)
 国民健康保険税(2期)
 納付には、コンビニが便利です。
 また、税金の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。
 ㊟収納課☎37-4810 FAX33-7715

人口と世帯数(5月末現在)

	人口・世帯数	前月比
人口	169,963人	+36人
男	85,899人	+66人
女	84,064人	-30人
世帯	67,155世帯	+132世帯

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

知
お知らせ
健
健
ス
スポーツ
学
学
習
催
催
し

8月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（市役所本庁舎 1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
★は 12:00～13:00 を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談		
☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木) 30日(木)	13:30～ 17:00
※定員7組。予約制（予約受付は開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	7日(火) 21日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（7月25日(水)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
公証人 遺言・約束相談	28日(火)	13:30～ 16:30
※定員6組。予約制（8月10日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15）		
人権身の上相談	2日(木) 16日(木)	9:00～ 12:00
行政相談	本庁舎	13日(月) 13:00～ 27日(月) 15:00
	福田支所	
☎ 消費生活センター ☎37-2113		
消費生活相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談 (電話可)	毎週月～ 金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0498		
年金相談 本庁舎 1階第1会議室	23日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約
年金相談 浜松市浜北区役所	8日(水) 21日(火)	
年金相談 浜松市天竜区役所	9日(木)	
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:15

iプラザでの相談		
☎ 福祉課 ☎37-4919		
身体障害者相談 豊岡支所 1階相談室	9日(木)	13:30～ 15:30
精神障害者相談会 ボランティア会議室 2	9日(木)	13:30～ 15:30
☎ 子ども相談室 ☎35-4317		
子ども相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
☎ 女性相談室 ☎37-4844		
女性相談	毎週月～ 金曜日	8:30～ 17:00
☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
心配ごと相談 (社協本所・全支所)	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
結婚相談	5日(日) 11日(祝) 26日(日)	9:00～ 11:15
	15日(水)	18:00～ 20:15

ワークピア磐田での相談		
8月15日(水)は臨時休館となります		
☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00	
	水曜日 / 13:00～ 17:00、18:00～21:00	
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00	
はじまり 窓口 (専門家 創業相談)	経営コンサルタント 毎週月曜日 10:00～ / 11:30～	
	中小企業診断士 毎週月曜日 13:00～ / 14:30～	
	13:00～ / 14:30～	
※要予約 ☎30-6255	キャリアコンサルタント 7日(火) / 21日(火) 18:00～ / 19:30～	
	フードコンサルタント 11日(祝) / 25日(土) 9:00～ / 10:30～	

市立総合病院での相談		
☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず医療相談		
肝疾患相談	毎週月～ 金曜日	8:15～ 16:45
がん相談 ☎38-5286 (直通)		

その他の機関の相談		
☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	25日(土)	14:00～ 17:00
※定員6組。予約制（予約受付は毎月1日から）		
☎ ライフサポートセンター-中東遠 ☎33-3715 (電話相談のみ)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:00
☎ 労働相談ダイヤル ☎0120-154-052		
労働相談	毎週月～ 金曜日	9:00～ 17:30
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 (※要予約)		
精神保健福祉 総合相談	9日(木)	13:00～ 15:30
ひきこもり 個別相談	16日(木)	13:00～ 15:00～
	23日(木)	9:30～ 11:00～
※定員2組		
高次脳機能障害 医療等総合相談会	27日(月)	13:10～ 17:00
☎ 県認知症コールセンター ☎054-564-9042 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・ 木・土曜日	10:00～ 15:00

夜間・休日急患診療

**夜間・休日に急に発病したら
磐田市急患センターへ**

▶ところ / 上大之郷 51

【夜間（毎日）】

▶とき / 午後7時30分～10時30分
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科

【日曜・祝日】

▶とき / 午前9時～正午、午後2時～5時
※上記の時間以外は市立総合病院へ

▶診療科目 / 内科・小児科・外科

☎ 磐田市急患センター ☎32-5267

静岡こども救急電話相談

平日(月～金曜) 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
休日(日祝年末年始) 午前8時～翌朝8時

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話
局番なしの **#8000**
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910へ

地域連携小児休日診療

▶とき / 8月26日(日) 午前10時～正午

▶担当医 / 鈴木 東洋 医師

▶ところ / 市立総合病院(大久保512-3)

☎ 市立総合病院 ☎38-5000

8月の休日救急歯科診療

とき	歯科医院名・住所	電話番号
5日(日)	おぐら歯科医院 (池田1043-3)	☎34-5552
12日(日)	木瀬歯科医院 (森下30-2)	☎35-4803
19日(日)	磐田市立総合病院 歯科口腔外科 (大久保512-3)	☎38-5000
26日(日)	休日救急歯科診療はありません	

▶診療時間 / 午前9時～正午

休日救急歯科診療は医師の都合などで変更することがあります。確認は、
磐田消防署ダイヤル医療情報 ☎37-0124へ



催し

こどもの運動体験会とソフトテニス体験会

こどもの運動体験会：7・8・9月の火・金曜日、年中長児：午後3時10分～4時10分、小学生：午後4時20分～5時30分、午後5時40分～6時50分、ソフトテニス体験会：7・8・9月の隔週火曜日は中上級者向け・隔週金曜日は初級者向け、いずれも午後7時～9時。対象は小学5年生から中学3年生。ふれあい交流センター体育館で。参加費は1回500円。詳しくは、タカ・スポーツクラブ・高橋(☎090-1090-1074 SMS可)へ

夏休み絵画教室

7月22日、8月5日・19日の日曜日午前10時～正午、8月2日・9日の木曜日午後6時～8時、8月18日の土曜日午後1時30分～3時30分、ワークピア磐田で。対象は幼稚園年少から中学3年生。申し込みなど詳しくは、アトリエ子供アート・佐藤(☎32-3109)へ

タイ倶楽部パクチャー 参加者を募集

7月28日、8月11日・25日の土曜日午前10時～11時30分(12月まで全10回)、豊田福祉センター2階会議室で。テーマを決めてタイ語で会話をしたり、タイ文化の体験をする。定員は先着10人。参加費は1回600円(会員は500円食材費別途)。申し込みなど詳しくは、磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

第10回和コンサート

7月28日(土)午後1時～4時、豊浜交流センターで。ギター合奏など、アマチュアミュージシャンによるコンサート。入場は無料。申込不要。当日直接会場へ ㊟磐田音楽同好会・東(☎080-5138-2765)

初心者ソフトテニス教室

8月1日～22日の水曜日午後7時～9時。東大久保運動公園テニスコートで。対象は初心者、これから始めたい方。定員は先着20人。参加費は2,000円。

テニスのできる服装でラケット持参。申し込みは直接または電話で磐田市ソフトテニス協会・天野(見付3476-1、☎32-2848 ツルヤスポーツ内)へ

多文化グローバル子育て教室

8月4日(土)午前9時30分～11時00分(全3回)、このとり東保育園で。対象は未就学児の保護者。子育て中の外国人と一緒に豊かな心と生きる力を育む子育てを学ぶ。参加は無料。申し込みなど詳しくは、磐田国際交流協会(☎37-4988)へ

小学生水泳教室 参加者を募集

8月11日(祝)～14日(火)の4日間、①午前9時～10時②午前10時30分～11時30分、磐田北小学校プールで。対象は小学生。定員は各回先着100人。参加費は3,000円。申し込みは8月4日(土)午後1時～6時に総合体育館ロビーで(都合のつかない方は FAXで34-6521へ) ㊟磐田市水泳協会・寺田(☎090-9905-0214)

県民の日ウオーク豊浜文化財めぐり

8月19日(日)午前8時45分～11時30分、豊浜交流センター駐車場集合。白山神社から唐人橋、大安寺などをボランティアガイドと一緒に歩きます。定員は先着35人。参加費は無料。申し込みは8月15日(木)までに磐田市観光案内所(☎・FAX33-1222)へ ㊟ふれあいガイドの会・出野(☎090-1270-2921)

親子のふれあい心理講演会

8月22日(水)午後2時～4時、iプラザふれあい交流室で。不登校やひきこもりなどを防ぐための基本的な対処を学ぶ。講師は池田誠二郎先生。定員は先着60人。参加費は2,000円(家族2人目からは1,000円)。参加者に講師の著書をプレゼント。申し込みなど詳しくは、NPO法人いきいき・いわた・村田(☎・FAX32-5258)へ

介護初任者研修(旧ヘルパー2級)

8月26日(日)から週2～3回(全36回131時間)、白寿園地域交流室で。定員は12人。受講料は8万円(テキスト代別途5,400円)。申し込みは8月15日(木)までに白寿園研修センター・さいとう(☎66-5231)へ

初心者弓道教室 参加者を募集

9月3日(月)～11月5日(木)祝日を除く

月・木曜日午後7時～8時30分(全16回)、磐田市弓道場で。対象は市内在住または在勤、在学で16～65歳までの方。参加費は1万円(備品・保険代など)、申し込みは8月30日(木)までに磐田弓道協会ホームページまたは磐田弓道協会事務局・澤井(☎・FAX66-5089)へ

会員募集

コール・フォルテ(合唱)

毎週火曜日午後7時30分～9時、ミュージックアカデミー21(豊岡支所北西側)で。みんなで楽しく誰でも口ずさめる優しいコーラス。会費は月3,000円。申し込みなど詳しくは、コールフォルテ・豊田(☎090-3309-1014)へ

磐田山の会ケルン

毎月第2・4水曜日午後8時～9時、総合体育館2階大会議室で例会。対象は30～60代の方。初心者歓迎、軽いハイキングから始めてみませんか。入会金は1,000円、会費は月1,000円。申し込みなど詳しくは、磐田山の会ケルン・伊藤(☎37-6176)へ

はつらつ学級B

毎週木曜日午前10時～午後3時、アミューズ豊田和室で。対象は市内在住の60歳以上の方。軽い運動やカラオケなどを楽しみながら仲間づくり。会費は月100円。申込不要。当日直接会場へ。㊟はつらつ学級B・清水(☎・FAX35-0126)

ヨーガサークル

毎月第2・4木曜日午後7時30分～9時、御厨交流センターで。心と体をリフレッシュ。初心者歓迎。参加費は1回1,000円。詳しくは、スマイル・ヨーガサークル・三谷(☎080-5131-1824)へ

耳友達の集まるサロン

毎月第3土曜日午後1時～3時、iプラザ1階ボランティア会議室1で。対象は聞こえに不安を感じている方。困ったことなどを語り合う。会費は無料。申込不要。当日直接会場へ。㊟難聴サークルかがやき・鈴木(☎35-8292 Eメール：ramuramu2305@yahoo.co.jp)

ドクター + 教える

女性の急な下腹部痛の 原因の一つである卵巣出血について

磐田市立総合病院 産婦人科 科長 幸村 康弘

女性の急な下腹部痛の原因となる病気としては、虫垂炎・腸炎・食中毒・生理痛など、さまざまなものが考えられます。それらの原因の中でもお腹の中に出血を伴う婦人科の病気として、頻度の高い順に「異所性（子宮外）妊娠（子宮の中以外で妊娠するもので特に卵管に多い）」と「卵巣出血」があります。今回は、卵巣出血について取り上げます。

卵巣出血とは、卵巣が何らかの原因、例えば腹部外傷、排卵、性交渉などにより出血を来すものです。

卵巣出血の発症年齢は12〜52歳までの報告があり、月経のある年齢全般にわたります。特に好発年齢はありません。症状は急な下腹部痛の他に、悪心、嘔吐、下痢などの消化器症状を認めることもあります。腹痛の程度は出血の程度によりさまざまです。排卵期や月経前後に多く、月経前後の性交渉がきっかけとなることも多いです。左右にある卵巣のうち、左よりも右の卵巣からの出血が多いです。これは直腸やS状結腸が左側の卵巣のクッションになるためと考えられています。

診断は、妊娠でないことを確認した上、問診（月経歴や腸炎などの病気の可能性はないかなどの確認）、超音波検査、CT検査などで行います。卵巣出血が最も疑われた場合の治療は、①お腹の中心で出血が続いていて危険な場合は手術で出血部位を止めます。②お腹の中心で出血が止まっていれば、鎮痛剤などを使用しつつ外来で経過観察も可能です。実際に外来で経験した症例の多くは、経過観察で軽快した場合があります。多いように思われます。卵巣出血を疑う症状が現れた場合は、早期に婦人科を受診してください。

※6月号の「ドクター教える」は内容の一部を森本昌宏著「痛い痛い飛んでけ」から引用、加筆しています。

8月は食中毒防止月間です 正しい手洗いで食中毒ゼロに

（問）磐田市食品衛生協会
☎ 0538-3617233

くらしの
情報

毎年8月は、食中毒防止月間です。食中毒防止の3原則、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やつつける」を念頭に、食中毒「ゼロ」を目指しましょう。また、家庭でも夏の買い物時に保冷バッグを利用したり、手洗いを心掛けたりすることで、食中毒菌の感染防止につながります。

食品衛生協会では、同期間に市内5支部、82人の食品衛生指導員が趣向を凝らした啓発活動を行っています。

◆「手洗い教室」を開催

食品衛生協会では、子どもたちに手洗いの大切さを楽しく学んでもらおうと、地域の幼稚園などを訪問し「手洗い教室」を開催しています。今後はさらに開催を増やし、手洗いの大切さを多くの方に伝えていきます。

手洗いは
すべての人への
おもてなし

慣れは最大の敵
菌はどこにでもいる
(食品衛生協会標語)



◆ノロウイルス食中毒に注意
食中毒事故のおよそ半数がノロウイルスによるものであり、一事故当たりの患者数が多く、大規模食中毒となりやすいのが特徴です。各家庭でも予防対策をして食中毒を起こさないよう気を付けましょう。

【ノロウイルス予防対策】

- ・加熱する際は中心部まで
- ・加熱しない食品は十分に洗浄・消毒
- ・消毒は次亜塩素酸ナトリウムで
- ・トイレ後や調理前、食事前にはしっかりと手洗いをする

◆食品衛生協会の役割

食品衛生協会は、市内約1000軒の店舗が会員となり、食中毒などを未然に防止するための活動を行っています。年2回の検便容器配布から受け付け、夏季講習会の開催など、食品取扱者の衛生管理・衛生教育を行い、食品営業者の活動を支援しています。皆さんに「安全・安心」な食品を提供するため、食品衛生協会の活動にご理解ご協力をお願いします。



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【水遊び】

▶開館日の10:30 ~ 11:30・13:30 ~ 14:30

【離乳食相談】

▶毎週月曜日10:00 ~ 12:00 ▶離乳食の相談・27日(月)は14:00まで

【野菜と仲良し】

▶毎週木曜日11:30 ~ ▶野菜を触ったり、ちぎったりする

【離乳食講座 I】 予

▶3日(金)10:00 ~ 12:00 ▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶5 ~ 6カ月の子と保護者

【おはなし広場】

▶7日(火)11:30 ~ ▶絵本の読み聞かせなど

【赤ちゃんひろば】

▶7日(火)13:30 ~ 15:00 ▶身体測定など

【簡単ストレッチ】

▶14日(火)11:30 ~ ▶ストレッチで

リラククス

【離乳食講座 II】 予

▶17日(金)10:00 ~ 12:00 ▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶9カ月以降の子と保護者

【親子クッキング】 予

▶24日(金)10:00 ~ 12:00 ▶親子でおやつ作り ▶2・3歳の子と保護者

【栄養相談日】

▶30日(木)10:00 ~ 14:00 ▶栄養士による相談

こんにちは (多文化交流センター)
☎・FAX 35-2512
open 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

※開館はしていますが、イベントは8月いっぱいお休みします。

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【夜間昆虫観察会】 予

▶4日(土)20:00~21:00 ▶カブトム

シヤクワガタムシ、セミの羽化 ▶先着50人 ▶参加費300円

【カブトムシの相撲大会】 予

▶5日(日)10:00 ~ 12:00 ▶自慢のカブトムシを持ち寄り、熱いバトルを繰り広げよう！(トーナメント制) ▶先着32人 ▶参加費無料

【昆虫採集体験】 予

▶12日(日)・19日(日)①11:00~12:00②13:30~14:30 ▶先着各30人 ▶参加費200円 ▶虫捕り網、虫かご

【オオクワガタ幼虫を育てよう】 予

▶26日(日)①10:30 ~ 12:00②13:30 ~ 15:00 ▶オオクワガタの幼虫を持ち帰り、来年の夏に成虫に育てる ▶先着各20人 ▶参加費1,200円

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 9:30 ~ 11:30
●23日(木)元宮町公会堂

集まれキッズ!

教えて! **子育て**

キッチンにある小麦粉と水を混ぜるだけで小麦粉粘土が作れます
~玩具をお口に持っていかなくなった時期からが安心です~

- 材 料** 小麦粉と水 2 : 1の割合
(小麦アレルギーがあれば、米粉で代用可)
*お好みで塩少々(防腐剤代わり、冷蔵庫で2,3日保存可) 食用油少々(滑らかさ増)
- 作り方** ①粉の匂いやサラサラの感触を体験
②水を入れて、一緒にコネコネ混ぜを頑張ったら出来上がり



指や手のひらで押す、引っ張る、ちぎる、丸める、伸ばす、転がすと素材の感触を楽しめます。「長いへびさん、短いへびさん」「大きいお団子、小さいお団子」大きさを比べ。「これはケーキでこれはパン」大人から見たら分からない物にも、子どもにとっては意味があります。創造力を膨らませられるようになった事を一緒に喜びましょう。「パパやママがわかってくれた」という気持ちが、自己肯定感を育てていきます。

★エンジェルでは月1回小麦粉粘土遊びを開催しています

☎子育て支援センター エンジェル ☎32-4732

いっしょに **読もっ!**
好奇心いっぱいのくまの子のお話
くまの子ウーフ



神沢 利子 作
井上 洋介 絵
ポプラ社

子どもの素朴な疑問を、一緒に考え楽しみませんか

小さなくまの子のウーフは、遊ぶことも考えることも大好きです。遊びながらいつも「なぜ?」「どうして?」と考えています。

ウーフは、川で転んだ時に、魚にまぶたや舌がないことを発見して驚きます。雨が降らず動物の仲間たちの飲み水が不足した時には、友達のねずみから、くま一匹でねずみ百匹分の水や食べ物が必要であることを指摘され、傷つき考えます。ウーフは、それらの疑問の答えを、お母

さん・お父さんとの会話や普段の遊びの中から見つけます。

来年、刊行50周年を迎えるこの本を、子どもの頃に読んだ方もいらっしゃるでしょう。夏休みに親子で読んで、ウーフのような目で世界を見つめ、素朴な疑問を感じ、一緒に考える時間を楽しんでみませんか。

小さいお子さんには『くまの子ウーフの絵本』シリーズもあります。ぜひ、一緒に読んで楽しんでください。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

8月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしほけっと】

▶開館日の10:45～・15:00～▶親子触れ合い遊び、読み聞かせなど

【育児相談】 予

▶1日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談

【のびのびまつり】 予

▶3日(金)10:00～11:30▶親子で遊ぶ

【ピボバ】 予

▶9日(木)10:00～11:30▶プール遊び、親子触れ合い遊び▶発達が気になる子と保護者

【あかちゃんと一緒に】 予

▶20日(月)10:00～11:30▶ベビーマッサージ、親子触れ合い遊び▶1歳未満の子と保護者

【サーキット遊び】

▶28日(火)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かす

【県外出身ママの交流】 予

▶29日(水)10:00～11:30▶絵本についての講話▶県外出身のママ

【栄養相談】 予

▶31日(金)9:30～11:15▶管理栄養士による相談

にっこにこ (iプラザ内)
☎ FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】

▶開館日の10:30～11:00▶体操、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】

▶8日(水)10:30～11:30▶お店屋さんごっこ

【新聞紙であそぼう】

▶28日(火)10:30～11:30▶新聞紙遊び

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】

▶園開放日▶11:00～11:30▶体操、触れ合い遊びなど

【給食体験】 予

▶22日(水)11:45～▶普通食3食を体験

【エンジェルリトミック】 予

▶25日(土)9:45～11:00▶音楽を通して、親子で触れ合い遊び

【誕生会】

▶28日(火)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

【水遊び】

▶30日(木)まで9:50～10:50▶テラスで水遊び

ふわっと (福田子ども園内)
☎ FAX58-1566
open 火～土曜日 9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【ふわっとタイム】

▶開館日の11:20～11:40▶体操、絵

本、触れ合い遊びなど

【赤ちゃんあつまれ】

▶1日(水)9:30～11:00▶保健師による測定、ふれあい遊び、1歳誕生日会など▶0～1歳前後

【ふわっと夏祭り】

▶4日(土)9:30～11:45▶小中学生ボランティアや地域の方たちと一緒に夏祭り

【わらべうたベビーマッサージ】 予

▶9日(木)9:30～10:15▶童歌を歌いながら優しいベビーマッサージ▶約4カ月からの赤ちゃん

【わんぱくっ子あつまれ】

▶29日(水)10:00～11:15▶リズム遊び、親子で工作、2・3歳の誕生会など▶1～3歳児

※3日(金)は夏祭り準備のため15:00で閉館

ほのぼの (子育てセンターみなみ市内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【絵本のとびら】

▶3日(金)10:20～10:50▶手遊び、シアターなど

【健康相談の日】

▶7日(火)・21日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【食事体験】 予 来園にて

▶8日(水)・22日(水)・29日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【つくってワクワク!】

▶9日(木)・10日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作

【食育講座】 予 来園にて

▶23日(木)9:20～11:30▶福田農村環境改善センター

【誕生会】 予 来園にて

▶24日(金)9:30～▶園児と合同で行う

【リズムあそび】

▶27日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【Mother's club】 予 来園にて

▶28日(火)10:20～11:00▶栄養士のお話

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】

▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊びなど

【双子の会】

▶1日(水)10:00～▶触れ合い遊びの後に交流、身体測定▶双子と保護者・妊婦

【もっと! ふれあいタイム】

▶3日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

【赤ちゃん交流会】

▶28日(火)10:30～▶身体測定、触

れ合い遊びなど▶3～10カ月の子と保護者

ぽっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【給食体験】 予

▶開館日の11:20～▶園児と同じ食事を体験します

【絵本読み聞かせ】

▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本

【リズム遊び】

▶1日(水)・8日(水)・22日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】

▶2日(木)・23日(木)10:00～▶身体測定と相談

【作って遊ぼう】

▶28日(火)10:00～▶季節の制作を楽しむ

【初めてママさん】 予

▶30日(木)14:00～▶心も体もリフレッシュ▶3～8カ月位のお子さんと初めてママさんまたは妊婦さん

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 FAX539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ!】

▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど

【作って遊ぼう】

▶開館日の10:30～11:00以外

【ひよっ子あつまれ!】 予

▶2日(木)10:00～11:20▶豊岡中央交流センター▶H29.4.2～H30.4.1生まれの子

【おはなしの会ひらけごま】

▶25日(土)10:00～10:30▶本の読み聞かせ

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎ FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】

▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、手遊び、読み聞かせなど

【誕生会】

▶8日(水)10:15～11:15▶8月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び

【絵本サロンとバルーン遊び】

▶21日(火)▶10:10～▶絵本サークルによる読み聞かせとバルーン遊び

【赤ちゃんといっしょ】

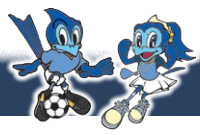
▶24日(金)▶14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と友だちづくりなど▶0～1歳前後の赤ちゃんとその家族

【サーキット遊び】

▶29日(水)▶10:00～10:45▶トンネル、平均台などで遊ぶ

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) ☎子育て相談室☎36-3162



©1993,2003 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

©2006 YAMAHA FOOTBALL CLUB CO.,LTD.



市民の皆さんへ【小川大貴 DF/24】



©JUBILO IWATA

守備を求められるポジションを担うことが多いので、1対1で負けないことや、ピンチの際に体を張ってゴールを守ることはもちろんですが、特長であるスピードを生かして攻撃的なシーンにどんどん絡み、アシストや得点を目指したいと思います。

磐田市の皆さん、ヤマハスタジアムに足を運んでいただき、大きな声で僕たちと共に戦ってください。そして共に勝利を分かち合いましょう。



「Summer Night Challenge 2018」を開催

中断していたJ1リーグが、7月18日(休)から再開します。

8月のホームゲームは、「Summer Night Challenge 2018」と銘打ち、来場者へのスペシャルプレゼントを毎試合ご用意しています。Tシャツ付きチケットや限定グッズの販売も実施します。スタジアムで共に「熱い」夏をお過ごしください。詳細は、ジュビロ磐田ホームページをご覧ください。



7月・8月のホームゲーム

2018 明治安田生命 J1 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
16	7/18(水)	19:00	鹿島アントラーズ	ヤマハスタジアム
19	8/ 1(水)	19:00	ガンバ大阪	
20	8/ 5(日)	19:00	ベガルタ仙台	
23	8/19(日)	19:00	柏レイソル	



4人の海外選手が追加入団

プロフィール

氏名	プケタワ・ガーランド	ヘルダス・ファンデンヴォルト	ニール・マレー	ゲリー・ラプスカフニ
身長/体重	200cm/114kg	184cm/100kg	181cm/98kg	195cm/101kg
ポジション	ロック	センター	センター	ウイング
出身地	ニュージーランド	南アフリカ	南アフリカ	南アフリカ

ニール選手は「かつてヤマハでプレーしていたローリー・ダンカンさんが僕のコーチでした。ヤマハの選手は仲間意識が強く、また、磐田市の人々はラグビー選手に温かく、とても充実した毎日を過ごしています。ぜひヤマハスタジアムで活躍する姿を見てください」と抱負を語りました。

新たに入団した選手たちの活躍にご期待ください。



北見市で夏季強化合宿を実施

今年も北海道北見市で夏季強化合宿を行い、他のトップリーグチームと練習試合を予定しています。9月から始まるトップリーグ公式戦に向けた最終調整の合宿となります。

開催日	キックオフ	対戦相手	会場
7/28(土)	未定	クボタ	北見市
8/ 1(水)	未定	リコー	網走市
8/ 5(日)	未定	NTTコミュニケーションズ	北見市

☆試合に関するお問い合わせ：ヤマハ発動機(株)スポーツ推進グループ ☎0538-32-1196 (平日午前9時～午後5時)

Iwata Sports Topics

4連覇へ、新たなスタート!

広報いわた6月号(2・3ページ)で紹介した「YAMAHA FACTORY RACING TEAM」の2018年8耐への参戦が決定し、6月16日(土)に宮城県で参戦発表会が行われました。



会場では「YZF-R1」の発売20周年を記念して、赤と白の特別カラーをまとったマシンが初めて公開され、吉川和多留監督は「今年も最初にチェックを受けられるよう、ライダーと一丸となりがんばります」と4連覇への抱負を語りました。

スポトピ

8耐を磐田から応援しませんか

7月29日(日)にヤマハコミュニケーションプラザ(新貝2500)で、鈴鹿8耐決勝レースのパブリックビューイングを開催する予定です。開催時間など、詳細は決まり次第、市ホームページやヤマハ発動機(株)8耐特設サイト・ツイッターでお知らせします。



▲ツイッターはこちら

ヤマハ 8耐

☎ヤマハコミュニケーションプラザ ☎0538-33-2520 FAX0538-33-2530

SEASON
きょうも♪たのしっぺい 4
作*池野みのり 絵*長門沙織

#4 びいも、ゲットされる



磐田の楽しみ方をぼくが紹介するよ♪

いわたの夏は しっぺい音頭

同じイヌなら踊らにゃ損々〜♪ あ、ソーレ♪

いよいよ夏本番。暑い夏こそ、元気に踊って暑さを吹き飛ばそう！
「しっぺい音頭」を楽しめるイベントを紹介するよ♪



第8回 竜洋海洋フェスタ

と き/7月28日(土)午後3時~8時30分 ※小雨決行、雨天順延
と ころ/竜洋海洋公園内「しおさい竜洋」周辺



今年も竜洋ならではのイベントがいっぱい！スラックラインやキャンプの体験ブース、バンドの演奏や掛塚祭屋台囃子、盆踊りなどで花火までの時間を楽しもう。夜には約500発の打ち上げ花火！家族みんなで楽しもうね。

☎竜洋海洋フェスタ実行委員会(磐田市商工会竜洋支所内)
☎0538-66-2524 FAX0538-66-4731

いわた夏祭 in ジュビロード

と き/7月28日(土)午後4時~8時30分
※小雨決行、雨天順延
と ころ/ JR磐田駅前ジュビロード



JR磐田駅前に出店がいっぱい。歩行者天国を浴衣で歩こう。「ひょうたん池」の湧水を使った「打ち水水大作戦」やダンス、スケボーのデモンストレーションなど、あちらこちらでイベントが楽しめるよ。今年のステージは「しっぺい音頭を踊ろう！」で盛り上がりよう♪

☎いわた夏祭inジュビロード実行委員会(磐田商工会議所内)
☎0538-32-2261 FAX0538-32-2264

「しっぺい音頭」アニメーションができたよ☆

「ペペペい ペペペい！うれしっぺい！」のアニメーションを作ってくれた(株)DLEさんに、思わず笑顔になるような「しっぺい音頭」のアニメーションを作ってもらったよ！

SBS テレビ毎週土曜日午前9時25分からの番組「しっぺいと踊ろう」で9月まで放送しているからぜひ見てね。



楽しかったね
皆さまとも
すっかり
お友達になれて
嬉しゅう
ございます
ね、びいも様
…あれ？

ふーん
ハッ!?
磐田
大好きー♪

じたばた
初めて見た！
世紀の大発見だ！

びいもピンチ！謎の影は一体？ つづく

いわた夏祭 in ジュビロードで「しっぺい音頭を踊ろう！」

に参加すると、200個限定のしっぺいグッズがもらえるよ☆

イベントの時間など、詳しくはしっぺいオフィシャルサイトをチェックだよー！

しっぺい音頭の振り付けや4コマ漫画制作裏話もぜひ見てみてね♪



6月7日 第6回とよおか買物応援市 あなたの買い物お助けします



▲焼きたてパンのいい香りの中、買い物を楽しむ来場者たち

豊岡地区の高齢者の買い物を応援しようと結成された「とよおか買い物応援隊」は、豊仙苑福祉センターでJA遠州中央や地元商店などによる出張販売を実施しました。会場には、施設の送迎車を利用するなどして約120人が来場し、惣菜やお弁当、菓子、衣料品などの買い物を楽しましました。

買物応援市は、住民同士の交流の場としても親しまれ、高齢者の居場所の一つになっています。

6月8日 ようこそ まちなか先生 夢を持つことは素晴らしい



▲神谷さんからトランペットの吹き方を教えてもらう児童

地域の大人から仕事などの話を聞き、夢や目標を持って生きることの大切さや楽しさなどを感じてもらおうと「ようこそ まちなか先生」が磐田中部小学校で行われました。ジャズミュージシャンの神谷由利子さんが訪れたクラスでは、児童が神谷さんの演奏に合わせて手拍子をしたり、トランペットを吹いたりしました。杉本和奏さんは「難しかったけど、最後は音が出てうれしかったです」と話しました。

6月1日 中央図書館開館25周年記念セレモニー 25周年おめでとう



▲記念のくす玉でお祝いしました

6月1日(金)に開館25周年を迎えた市立中央図書館で記念セレモニーが行われました。

セレモニーには村松教育長のほか、磐田北小学校の児童10人、25年前の開館当時に磐田北小学校に在籍し、テープカットに参加した小林愛咲さんが参加しました。記念のくす玉が開くと、館内に居合わせた方々から大きな拍手が起こりました。また、玄関前ではユズリハの記念植樹が行われました。

6月2日・3日 「ムシの日」まつり 年に1度の「ムシ」祭り



▲20周年特別展示の前で笑顔を見せるスタッフと来場者

6月1日(金)に開館20周年を迎えた竜洋昆虫自然観察公園で6月4日の「虫の日」にちなんで、「ムシの日まつり」が開催されました。

こんちゅうクンによる特別教室や、来場者による記念植樹などが行われました。20周年特別展示「竜洋昆虫自然観察公園のかこ・いま・みらい」では、開園当初と現在の様子を写真で比較し、子どもたちが書いた“20年後の夢”を掲示しました。

写真が動く！
AR 動画

ARのマークが付いた写真を専用のアプリを利用して撮影すると、あたかも紙面の写真が動いているかのように動画が再生されます。専用アプリ「ARラボ」は右記2次元バーコードからダウンロードできます。
※アプリのダウンロードや使用にかかる通信料は、利用者負担となります



[ios用]

[android用]

6月22日 身近なところに自然がいっぱい ひょうたん池で自然に触れよう



▲地域の方から説明を受ける園児たち

東部幼稚園の年長児69人がひょうたん池で自然に触れる体験をしました。園児たちは「ひょうたん池自然を考えよう会」の方から、池にすんでいる生き物や植物のことを教えてもらいました。その後、ひょうたん池の湧き水が流れるきれいな川で水遊びをしたり、生き物を捕まえたりしました。

この日は梅雨の晴れ間で気温が高かったため、園児たちは「水が冷たくて気持ちいい」と話しました。

6月23日 (仮称) 中泉こども園の安全祈願祭 来年度の開園に向けて



▲市長が刈初かりそめの儀を行いました

磐田中部幼稚園と磐田西幼稚園を統合し、磐田西幼稚園敷地内に(仮称)中泉こども園を新築する工事が始まりました。工事着工にあたり、関係者らが出席し安全祈願祭が行われました。渡部市長は「充実した子育て環境の整備をさらに進めていき、子どもたちの笑顔があふれる、より良い市を目指していきます」とあいさつしました。

(仮称)中泉こども園は来年4月に開園予定です。

6月9日・10日 車いすツインバスケットボール 県内初の全国大会開催!!



▲ボールを必死に追いかけます

四肢麻痺の重度障がい者のパラスポーツ「車いすツインバスケットボール」の全国大会が、アミューズ豊田で開催され、全国各ブロックの予選を勝ち抜いた強豪12チームが、名誉と誇りを懸け、勝利に向けて白熱した試合を繰り広げました。

なお、8月19日(日)には、磐田市市長杯車いすツインバスケットボール大会がアミューズ豊田で開催されます。皆さんの熱い応援をお願いします。

6月12日 静岡県消防救助技術大会優勝報告 目指すは全国制覇!!



▲渡部市長に笑顔で結果を報告する消防隊員の皆さん

「第47回静岡県消防救助技術大会(陸上の部)」の「ほふく救出」で優勝し、全国大会に出場する磐田市消防署の中村将司消防士長、鈴木あゆみ・山本将也消防士と、「はしご登はん」で3位入賞した大平優太消防士が渡部市長に大会結果を報告しました。

中村消防士長は「目標が達成できて満足しています。全国でも楽しんでいきたいです」と8月24日(金)に京都市で開催される全国大会への抱負を話しました。

広報クイズ

「広報クイズ」は、紙面で取り上げた内容から出題しています。正解者の中から抽選で、プレゼントをお贈りします。

Q 8月11日頃にオープンする豊田図書館を改修し新たにオープンする複合施設の名称はひと・ほんの庭 ○○？

- ① にかっと
- ② にこっと
- ③ ひよこっと

今月のプレゼント

図書カード1,000円分 …10名様

【応募方法】 8月17日(金)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、電子申請のいずれかで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ。電子申請はホームページまたは下記二次元バーコードから応募してください。



▲電子申請

5月号広報クイズの結果

答えは「①150年」でした。

(応募総数128通)

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

ひと・ほんの庭 にこっとがいにオープンします。これから外のエリアに新しい仲間も加わる予定ということで、子育て世代はもちろん、さまざまな人たちが親しめ～る施設になっています。皆さん、ぜひご来場ください◎

過去のレシピはホームページで紹介しています。



▲市HP



時短レシピ! 簡単お手軽夏レシピ

ピリっとさわやか♪ピリ辛きゅうり



●材料 (4人分)

- キュウリ……………2本(160g)
- ごま油……………少量
- しょうゆ……………大さじ1/2(8g)
- 砂糖……………小さじ2/3(2g)
- 酢……………小さじ1弱(4g)
- 塩、一味唐辛子……………少々

1人分当たり【エネルギー 11kcal】

たんぱく質0.6g 脂質0.2g
カルシウム11mg 鉄0.1mg 塩分0.4g

●作り方

- ① キュウリは薄い輪切りにし、さっと茹でる。
 - ② ボウルでAを混ぜ合わせ、①を加えて和える。
- ※ 学校給食では野菜を加熱処理することで食中毒の予防をしています。

ひとこと

今回は…
岩田小学校



おいしく簡単に作れる「ピリ辛きゅうり」は、子どもたちから「もっと食べたい」という声の出る人気の献立です。

調理のポイントはキュウリを薄くスライスし、食べやすくすることで。キュウリは水分を多く含む野菜のため、熱を下げて体を冷ます効果があります。

夏野菜のキュウリをおいしく食べて、暑い夏も元気に過ごしましょう。



給食大好き!!
in 岩田小学校