



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※ 予 の印は予約が必要です

こどもの森 (城之崎1-2-13)
☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【水遊び】

▶開館日の10:30 ~ 11:30・13:30 ~ 14:30

【離乳食相談】

▶毎週月曜日10:00 ~ 12:00 ▶離乳食の相談・27日(月)は14:00まで

【野菜と仲良し】

▶毎週木曜日11:30 ~ ▶野菜を触ったり、ちぎったりする

【離乳食講座 I】 予

▶3日(金)10:00 ~ 12:00 ▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶5 ~ 6カ月の子と保護者

【おはなし広場】

▶7日(火)11:30 ~ ▶絵本の読み聞かせなど

【赤ちゃんひろば】

▶7日(火)13:30 ~ 15:00 ▶身体測定など

【簡単ストレッチ】

▶14日(火)11:30 ~ ▶ストレッチで

リラククス

【離乳食講座 II】 予

▶17日(金)10:00 ~ 12:00 ▶離乳食の話と実習・試食(保護者のみ) ▶9カ月以降の子と保護者

【親子クッキング】 予

▶24日(金)10:00 ~ 12:00 ▶親子でおやつ作り ▶2・3歳の子と保護者

【栄養相談日】

▶30日(木)10:00 ~ 14:00 ▶栄養士による相談

こんにちは (多文化交流センター)
☎・FAX 35-2512
open 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

※開館はしていますが、イベントは8月いっぱいお休みします。

竜洋昆虫自然観察公園 (大中瀬320-1)
☎66-9900 FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【夜間昆虫観察会】 予

▶4日(土)20:00~21:00 ▶カブトム

シヤクワガタムシ、セミの羽化 ▶先着50人 ▶参加費300円

【カブトムシの相撲大会】 予

▶5日(日)10:00 ~ 12:00 ▶自慢のカブトムシを持ち寄り、熱いバトルを繰り広げよう！(トーナメント制) ▶先着32人 ▶参加費無料

【昆虫採集体験】 予

▶12日(日)・19日(日)①11:00~12:00②13:30~14:30 ▶先着各30人 ▶参加費200円 ▶虫捕り網、虫かご

【オオクワガタ幼虫を育てよう】 予

▶26日(日)①10:30 ~ 12:00②13:30 ~ 15:00 ▶オオクワガタの幼虫を持ち帰り、来年の夏に成虫に育てる ▶先着各20人 ▶参加費1,200円

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)
☎37-4102 9:30 ~ 11:30
●23日(木)元宮町公会堂

集まれキッズ!

教えて! **子育て**

キッチンにある小麦粉と水を混ぜるだけで小麦粉粘土が作れます

~玩具をお口に持っていけなくなった時期からが安心です~

- 材 料** 小麦粉と水 2 : 1の割合
(小麦アレルギーがあれば、米粉で代用可)
*お好みで塩少々(防腐剤代わり、冷蔵庫で2,3日保存可) 食用油少々(滑らかさ増)
- 作り方** ①粉の匂いやサラサラの感触を体験
②水を入れて、一緒にコネコネ混ぜを頑張ったら出来上がり



指や手のひらで押す、引っ張る、ちぎる、丸める、伸ばす、転がすと素材の感触を楽しめます。「長いへびさん、短いへびさん」「大きいお団子、小さいお団子」大きさを比べ。「これはケーキでこれはパン」大人から見たら分からない物にも、子どもにとっては意味があります。創造力を膨らませられるようになった事を一緒に喜びましょう。「パパやママがわかってくれた」という気持ちが、自己肯定感を育てていきます。

★エンジェルでは月1回小麦粉粘土遊びを開催しています

☎子育て支援センター エンジェル ☎32-4732



好奇心いっぱいのくまの子のお話
くまの子ウーフ



神沢 利子 作
井上 洋介 絵
ポプラ社

子どもの素朴な疑問を、一緒に考え楽しみませんか

小さなくまの子のウーフは、遊ぶことも考えることも大好きです。遊びながらいつも「なぜ?」「どうして?」と考えています。

ウーフは、川で転んだ時に、魚にまぶたや舌がないことを発見して驚きます。雨が降らず動物の仲間たちの飲み水が不足した時には、友達のねずみから、くま一匹でねずみ百匹分の水や食べ物が必要であることを指摘され、傷つき考えます。ウーフは、それらの疑問の答えを、お母

さん・お父さんとの会話や普段の遊びの中から見つけます。

来年、刊行50周年を迎えるこの本を、子どもの頃に読んだ方もいらっしゃるでしょう。夏休みに親子で読んで、ウーフのような目で世界を見つめ、素朴な疑問を感じ、一緒に考える時間を楽しんでみませんか。

小さいお子さんには『くまの子ウーフの絵本』シリーズもあります。ぜひ、一緒に読んで楽しんでください。

☎中央図書館 ☎32-5254

みんなで子育て

8月

支援センター

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【おはなしほけっと】

▶開館日の10:45～15:00▶親子触れ合い遊び、読み聞かせなど

【育児相談】予

▶1日(水)9:30～11:15▶センター責任者による相談

【のびのびまつり】予

▶3日(金)10:00～11:30▶親子で遊ぶ

【ピボバ】予

▶9日(木)10:00～11:30▶プール遊び、親子触れ合い遊び▶発達が気になる子と保護者

【あかちゃんと一緒に】予

▶20日(月)10:00～11:30▶ベビーマッサージ、親子触れ合い遊び▶1歳未満の子と保護者

【サーキット遊び】

▶28日(火)10:20～11:20▶ミニ遊具で体を動かす

【県外出身ママの交流】予

▶29日(水)10:00～11:30▶絵本についての講話▶県外出身のママ

【栄養相談】予

▶31日(金)9:30～11:15▶管理栄養士による相談

にっこにこ (iプラザ内)
☎ FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】

▶開館日の10:30～11:00▶体操、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】

▶8日(水)10:30～11:30▶お店屋さんごっこ

【新聞紙であそぼう】

▶28日(火)10:30～11:30▶新聞紙遊び

エンジェル (こうのとり保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【あそぼうエンジェル】

▶園開放日▶11:00～11:30▶体操、触れ合い遊びなど

【給食体験】予

▶22日(水)11:45～▶普通食3食を体験

【エンジェルリトミック】予

▶25日(土)9:45～11:00▶音楽を通して、親子で触れ合い遊び

【誕生会】

▶28日(火)11:00～▶みんなでお祝いしてね▶誕生カードの申し込みは要連絡

【水遊び】

▶30日(木)まで9:50～10:50▶テラスで水遊び

ふわっと (福田子ども園内)
☎ FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【ふわっとタイム】

▶開館日の11:20～11:40▶体操、絵

本、触れ合い遊びなど

【赤ちゃんあつまれ】

▶1日(水)9:30～11:00▶保健師による測定、ふれあい遊び、1歳誕生日会など▶0～1歳前後

【ふわっと夏祭り】

▶4日(土)9:30～11:45▶小中学生ボランティアや地域の方たちと一緒に夏祭り

【わらべうたベビーマッサージ】予

▶9日(木)9:30～10:15▶童歌を歌いながら優しいベビーマッサージ▶約4カ月からの赤ちゃん

【わんぱくっ子あつまれ】

▶29日(水)10:00～11:15▶リズム遊び、親子で工作、2・3歳の誕生会など▶1～3歳児

※3日(金)は夏祭り準備のため15:00で閉館

ほのぼの (子育てセンターみなみ市内)
☎55-6171 FAX55-6254
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日9:00～12:00 ※祝休

【絵本のとびら】

▶3日(金)10:20～10:50▶手遊び、シアターなど

【健康相談の日】

▶7日(火)・21日(火)10:00～11:00▶看護師による身体測定と相談

【食事体験】予 来園にて

▶8日(水)・22日(水)・29日(水)11:20～12:00▶1日3組限定

【つくってワクワク!】

▶9日(木)・10日(金)9:00～11:30・13:00～15:30▶親子で季節の楽しい制作

【食育講座】予 来園にて

▶23日(木)9:20～11:30▶福田農村環境改善センター

【誕生会】予 来園にて

▶24日(金)9:30～▶園児と合同で行う

【リズムあそび】

▶27日(月)10:20～10:50▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【Mother's club】予 来園にて

▶28日(火)10:20～11:00▶栄養士のお話

ニッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】

▶開館日の11:00～11:20▶体操、触れ合い遊びなど

【双子の会】

▶1日(水)10:00～▶触れ合い遊びの後に交流、身体測定▶双子と保護者・妊婦

【もっと!ふれあいタイム】

▶3日(金)10:30～▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び

【赤ちゃん交流会】

▶28日(火)10:30～▶身体測定、触

れ合い遊びなど▶3～10カ月の子と保護者

ぽっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【給食体験】予

▶開館日の11:20～▶園児と同じ食事を体験します

【絵本読み聞かせ】

▶毎週月曜日10:00～▶手遊び、絵本

【リズム遊び】

▶1日(水)・8日(水)・22日(水)10:00～▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】

▶2日(木)・23日(木)10:00～▶身体測定と相談

【作って遊ぼう】

▶28日(火)10:00～▶季節の制作を楽しむ

【初めてママさん】予

▶30日(木)14:00～▶心も体もリフレッシュ▶3～8カ月位のお子さんと初めてママさんまたは妊婦さん

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎539-63-0047 FAX539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ!】

▶開館日の10:30～11:00▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど

【作って遊ぼう】

▶開館日の10:30～11:00以外

【ひよっ子あつまれ!】予

▶2日(木)10:00～11:20▶豊岡中央交流センター▶H29.4.2～H30.4.1生まれの子

【おはなしの会ひらけごま】

▶25日(土)10:00～10:30▶本の読み聞かせ

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎ FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】

▶開館日の10:30～11:15▶リズム遊び、手遊び、読み聞かせなど

【誕生会】

▶8日(水)10:15～11:15▶8月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び

【絵本サロンとバルーン遊び】

▶21日(火)▶10:10～▶絵本サークルによる読み聞かせとバルーン遊び

【赤ちゃんといっしょ】

▶24日(金)▶14:00～15:00▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と友だちづくりなど▶0～1歳前後の赤ちゃんとその家族

【サーキット遊び】

▶29日(水)▶10:00～10:45▶トンネル、平均台などで遊ぶ

子育て相談員
派遣事業

産前6週間(2人以上の胎児を同時に妊娠している場合は14週間)から出産後120日以内の妊産婦が、安心して子育てができるように育児支援(話し相手、沐浴のお手伝いなど)を行います。(平日 午前9時～午後4時) 子育て相談室 ☎36-3162