



妊娠から出産、育児までをフルサポート！「いわた子育てアプリ」をご利用ください。
ご利用は、左記の2次元バーコードから。



各支援センターでは、面接、電話、FAXなどで育児相談を受け付けています。

※**予**の印は予約が必要です

こどもの森 (城之崎1-2-13) ☎36-1311
open 月・火・木10:00~15:30 ※祝休

【離乳食相談】

▶ 毎週月曜日10:00 ~ 12:00 (10日(月)は14:00まで) ▶ 離乳食の相談

【野菜と仲良し】

▶ 毎週木曜日11:30 ~ ▶ 野菜を触ったり、ちぎったりする

【赤ちゃんひろば】

▶ 4日(火)13:30 ~ 15:00 ▶ 栄養士のお話と相談

【離乳食講座】 予

▶ 7日(金)・21日(金)10:00 ~ 12:00 (7日(金)5~6カ月、21日(金)9カ月以降の子と保護者) ▶ 離乳食の話と実習・試食(保護者のみ)

【おはなし広場】

▶ 11日(火)11:30 ~ ▶ 絵本の読み聞かせなど

【簡単ストレッチ】

▶ 18日(火)11:30 ~ ▶ ストレッチでリラックス

【栄養相談日】

▶ 20日(木)10:00 ~ 14:00 ▶ 栄養士による相談

【かぶの種まき】

▶ 25日(火)11:30 ~ ▶ プランターにかぶの種をまく

【幼児食講座】 予

▶ 28日(金)10:00 ~ 12:00 ▶ 親子で幼児食を作って食べる ▶ 2,3歳の子と保護者

こんにちは (多文化交流センター) ☎・FAX35-2512
open 月~金曜日 10:00~11:50 ※祝休

【はじめてのリズムあそび】

▶ 4日(火)・18日(火)10:30 ~ ▶ 親子で体を動かすことやスキンシップを楽しむ ▶ 乳幼児と保護者

【はじめてのえいご① (2歳未満)】

▶ 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)10:30 ~ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【はじめてのえいご② (2歳以上)】

▶ 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)10:30 ~ ▶ 遊びを通して親子で楽しみながら外国語に親しむ

【ぶくっとふくらむ手作りおもちゃと楽しい親子あそび】 予 10組

▶ 11日(火)・25日(火)10:30 ~ ▶ 袋をふくらませて、飛び出すおもちゃを作る ▶ 乳幼児と保護者

竜洋昆虫自然観察公園 (大瀬320-1) ☎66-9900 FAX66-9901
※参加費の他、入園料が別途かかります。予約が必要なものは、1カ月前から電話で受け付けます

【オオクワガタ幼虫を育てよう】 予

▶ 2日(日)・9日(日)10:30 ~ 12:00 ▶ オオクワガタの幼虫を持ち帰り、来年の夏に成虫に育てる ▶ 先着各20人 ▶ 参加費1,200円

【カマキリ展】

▶ 8日(土)~10月28日(日) ▶ 日本だけでなく海外のカマキリもやってくる!

【カブトムシ幼虫を探そう】 予

▶ 16日(日)11:00~12:00 ▶ 園内の腐葉土から幼虫を見つける。2匹持ち帰れる ▶ 先着20人 ▶ 参加費500円

【竹細工で遊ぼう】

▶ 17日(祝)11:00 ~ 14:00 ▶ 弓矢や笛、割り箸鉄砲など昔ながらの竹細工で遊ぶ ▶ 先着20人 ▶ 参加費100円~

【昆虫採集体験】 予

▶ 23日(祝)・30日(日)11:00 ~ 12:00 ▶ 先着各30人 ▶ 参加費200円 ▶ 虫捕り網、虫かご

【みんなの昆虫学校】 予

▶ 24日(休)11:00 ~ 12:00 ▶ いろいろなテーマの昆虫教室 ▶ 先着各20人 ▶ 参加費200円

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内) ☎37-4102 9:30 ~ 11:30

- 6日(木) 田原交流センター
- 11日(火) 今之浦記念館
- 12日(水) 南交流センター
- 19日(水) 大藤交流センター
- 27日(木) 新貝公会堂

集まれキッズ!

教えて! **子育て**

みんな笑顔であいさつを!

コミュニケーションの第一歩はあいさつ。

「おはよう」「ありがとう」「おやすみ」など心のこもったあいさつを交わせれば、毎日気持ちよく過ごすことができますよね。

「あいさつができる子になってほしくて、教えているけれど、なかなか覚えてくれなくて…」と相談がありました。

まずは、大人が毎日のあいさつを大切にしましょう。笑顔であいさつを交わしている姿を見せていると、お子さんも真似をして、あいさつするようになりますよ。

「〇〇ちゃん、おはよう。」と名前を呼んで、笑顔で声をかけると、お子さんにもっこり。優しい気持ちになれますね。

毎日の当たり前のことの中に、子育てのポイントがあります。誰かと話していると、悩みの解決方法が見つかるかもしれません。お近くの子育て支援センターに遊びに来てみませんか。

☎子育て支援センター こどもの家 ☎66-9000

いっしょに **読もっ!**
小さくても、いろいろ挑戦してみたい!
はじめてのキャンプ



林 明子 / さく・え 福音館書店

子どもたちはそれぞれの役割を見つけて成長していきます

なほちゃんは小さい女の子。ある日、大きいお兄さん、お姉さんたちは、なほちゃんの姿を見守り、そっと手を貸していきます。「わたしもいく!」と宣言。ところが、大きい子たちは「小さい子には無理」と大反対。大きい子たちと同じように何でもする、絶対に泣かない、と約束をしてなほちゃんもみんなと一緒にキャンプに行くことができるようになります。

大きいお兄さん、お姉さんたちは、なほちゃんの姿を見守り、そっと手を貸していきます。

背伸びをしたい子とその様子を見守る大きい子たち。キャンプを通してお互いに成長していく姿が描かれています。

今年の夏はどんな「はじめて」に挑戦しましたか。夏休みの思い出と一緒に楽しんでほしいお話です。

☎中央図書館 ☎32-5254

のびのび (磐田市急患センター内)
☎37-4102 FAX37-4103
open 毎日9:30～17:30 ※木曜日休み

【リズムとなかよし】 予
▶3日(月)10:00～10:30 ▶親子で楽しいリズム遊び ▶1歳半～就園前

【育児相談】 予
▶5日(水)9:30～11:15 ▶センター責任者による相談

【あかちゃんと一緒に】 予
▶10日(月)10:00～11:30 ▶親子触れ合い遊び、栄養士の講話 ▶1歳未満の子と保護者

【おしいちゃんおばあちゃんと一緒に】 予
▶19日(水)10:00～11:30 ▶触れ合い遊び、ごっこ遊び

【ピボバ】 予
▶20日(木)10:00～11:30 ▶リズム遊び(即時反応遊び)、制作 ▶発達に気になる子と保護者

【おはなし劇場】
▶21日(金)10:45～11:15 ▶親子で楽しむ職員劇

【多世代交流コミュニティひろば】 予
▶22日(土)10:00～12:00頃 ▶南交流センターで遊ぼう!

【サーキット遊び】
▶25日(火)10:20～11:20 ▶ミニ遊具で体を動かす

【栄養相談】 予
▶28日(金)9:30～11:15 ▶管理栄養士による相談

にっこにこ (いプラザ内)
☎・FAX31-0115
open 月～金曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あつまれ♡えがお】
▶開館日の10:30～11:00(サロン・新聞紙遊び以外の日) ▶体操、親子遊び、読み聞かせなど

【にっこにこサロン】
▶12日(水)10:30～11:30 ▶リズムで遊ぼう

【みんなで相談(栄養士)】
▶21日(金)14:00～15:30 ▶栄養士さんのお話・ママ同士の情報交換

【新聞紙であそぼう】
▶25日(火)10:30～11:30 ▶新聞紙で遊ぶ

エンジェル (ここのと保育園内)
☎32-4732 FAX33-0023
open 月～木曜日8:30～13:30 ※祝休
※11:30～12:30はお弁当持参可

【エンジェルリトミック】 予
▶1日(出)9:45～11:00 ▶音楽を通して親子で触れ合い遊び

【小麦粉粘土で遊ぼう】
▶4日(火)10:00～10:45 ▶コーナーを設けます

【ふれあい親子ピクス】
▶5日(水)10:00～10:30 ▶ママのボディメイクで体ケア

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶6日(木)10:00～10:30 ▶オイルを使わないタッチケア体験で親子の触れ合いを楽しむ。

【キッズエンジェル】 予
▶10日(月)10:00～10:45 ▶親子遊び・お話・体操など

【ちいさなエンジェルまつり】
▶19日(水)10:00～11:30 ▶お母さんたちによるお楽しみ企画

【給食体験】 予
▶20日(木)11:45～ ▶保育園の給食(普通食3食)を体験

【誕生会】
▶25日(火)11:00～ ▶みんなでお祝いしてね ▶誕生カードの申し込みは要連絡

ふわっと (福田こども園内)
☎・FAX58-1566
open 火～土曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【園庭開放】
▶毎週火・金曜日10:00～11:00・14:30～15:30 ▶園庭や遊具で遊ぶ

【ふわっとタイム】
▶開館日の11:20～11:40 ▶体操、絵本、触れ合い遊びなど

【赤ちゃんあつまれ】
▶5日(水)9:30～11:00 ▶身体測定、親子触れ合い遊び、9月生まれの1歳お誕生会 ▶0～1歳前後と保護者

【わんぱくっ子あつまれ】
▶12日(水)10:00～11:15 ▶体操、リズム遊び、親子工作遊び、9月生まれの2、3歳の誕生会 ▶1～3歳児と保護者

【バランス遊具で遊ぼう】
▶14日(金)・15日(土)9:00～11:15・14:30～15:45 ▶中庭デッキのバランス遊具で遊ぶ

【こども園ってどんなところ?園内探検】
▶20日(木)14:30～15:30 ▶園の説明の後、親子で園内を巡り、施設や生活の様子を知る

【わらべうたベビーマッサージ】 予
▶21日(金)13:30～14:15 ▶わらべうたを歌いながら優しいベビーマッサージを体験 ▶約4カ月からの赤ちゃん と保護者

【みんなで相談(助産師)】
▶21日(金)14:00～15:30 ▶助産師のミニ講話・相談

【パパ・ママ大好き!親子でふれあい運動】 予
▶29日(土)10:00～11:00 ▶講師による楽しい親子運動 ▶2～5歳児と保護者

【健康相談の日】
▶4日(火)・18日(火)10:00～11:00 ▶看護師による身体測定と相談

【つくてつクワクワ!】
▶5日(水)・6日(木)9:00～11:30・13:00～15:30 ▶親子で季節の楽しい制作

【ママとエクササイズ】 予 来園にて
▶11日(水)9:50～ ▶親子で触れ合い体操

【食事体験】 予 来園にて
▶12日(水)・18日(火)・25日(火)11:20～12:00 ▶1日3組限定

【リズムあそび】
▶25日(火)10:20～10:50 ▶ピアノに合わせて季節の歌や体を動かす

【誕生会】 予 来園にて
▶27日(木)9:30～ ▶園児と合同で行う

【絵本のとびら】
▶28日(金)10:20～10:50 ▶手遊び、シアターなど

【ふれあいタイム】
▶開館日の11:00～11:20 ▶体操、触れ合い遊びなど ▶乳幼児と保護者

【双子の会】
▶5日(水)10:00～ ▶触れ合い遊びの後に交流会 ▶双子と保護者・妊婦

ミッセの部屋 (豊田福祉センター内)
☎36-8195 FAX36-8196
open 月～金曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ふれあいタイム】
▶開館日の11:00～11:20 ▶体操、触れ合い遊びなど ▶乳幼児と保護者

【双子の会】
▶5日(水)10:00～ ▶触れ合い遊びの後に交流会 ▶双子と保護者・妊婦

【もっと!ふれあいタイム】
▶7日(金)10:30～ ▶広い部屋で楽しく触れ合い遊び ▶乳幼児と保護者

【赤ちゃん交流会】
▶25日(火)10:30～ ▶身体測定・触れ合い遊び・交流会 ▶3～10カ月の子と保護者

【歯科衛生士のみんなで相談】
▶26日(水)13:30～ ▶歯科衛生士の話 ▶乳幼児と保護者

ぽっけ (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 FAX35-2547
open 月～金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
土曜日は園庭開放のみ ※祝休

【絵本読み聞かせ】
▶毎週月曜日10:00～ ▶手遊び、絵本

【リズム遊び】
▶5日(水)・12日(水)・19日(水)10:00～ ▶ピアノに合わせて体を動かす

【身体測定】
▶6日(木)・20日(木)10:00～ ▶身体測定と相談

【みんなで相談(助産師)】
▶7日(金)10:30～ ▶助産師によるミニ講話、相談

【絵本講座】
▶25日(火)10:00～ ▶こどものとも社の方のお話

【作って遊ぼう】
▶27日(木)10:00～ ▶季節の制作を楽しむ

【給食体験】 予
▶開催日の11:20～ ▶園児と同じ食事を体験

あいあい (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047 FAX0539-63-0077
open 水～日曜日9:00～11:45・13:00～16:00 ※祝休

【あいあいっ子あつまれ!】
▶開館日の10:30～11:00 ▶リズム遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど

【つくしっ子あつまれ!】 予
▶6日(木)10:00～11:20 ▶豊岡南部会館 ▶H28.4.2～H29.4.1生まれの子

【1歳のお誕生日の子あつまれ!】 予
▶19日(水)9:30～11:00 ▶豊岡中央交流センター ▶H29.8・9月生まれの子

【おはなしの会ひらけごま】
▶8日(土)・22日(土)10:00～10:20 ▶本の読み聞かせ

こどもの家 (竜洋交流センター内)
☎・FAX66-9000
open 火～土曜日9:00～11:30・13:00～16:00 ※祝休
※11:30～12:00はランチタイム

【ひまわりっこ】
▶開催日の10:45～11:15 ▶リズム遊び・手遊び・読み聞かせなど

【絵本サロンとバルーン遊び】
▶4日(火)10:10～ ▶絵本サークルによる読み聞かせとバルーン遊び

【誕生会】
▶14日(金)10:15～11:15 ▶9月生まれの子の誕生会と新聞紙遊び

【サーキット遊び】
▶20日(木)▶10:00～10:45 ▶トンネル、平均台などで遊ぶ

【助産師の「みんなで相談」】
▶27日(木)▶10:00～ ▶助産師による相談とミニ講話

【赤ちゃんといっしょ】
▶28日(金)▶14:00～15:00 ▶赤ちゃんのいる家族の情報交換と友だちづくりなど ▶0～1歳前後の赤ちゃんとその家族